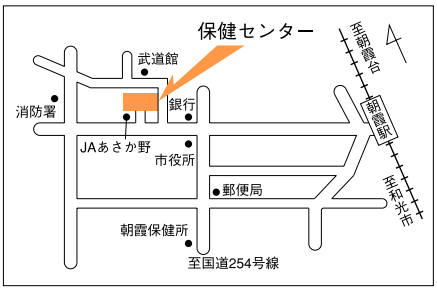
みんなすこやか

問い合わせ　健康づくり課(保健センター内)　☎048-465-8611
※各種相談の日程は、情報カレンダー(P.16)をご覧ください。



乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は**無料**です。

集団予防接種 BCG（結核予防）

※必ず保護者が同伴してください。

日程	受付時間	対象者	会場
3／13(木)	午前9：30～11：30 午後1：30～3：30	H19年11月15日～12月13日生まれのお子さん	保健センター
4／14(月)	午前9：30～11：30 午後1：30～3：30	H19年12月14日～H20年1月18日生まれのお子さん	保健センター

※対象者には、日時を指定した個別通知を実施日の約5週間前に送付します。
※個別通知による対象日時に来られない方、対象年齢にもかかわらず個別通知の届かない方(特に転入された方)はご連絡ください。

集団予防接種 ポリオ（小児マヒ）

※必ず保護者が同伴してください。
※予備日は3日前までに要予約。

日程	対象地区	会場
4／18(金)	本町、青葉台	保
4／21(月)	根岸台、台、田島	保
4／23(水)	朝志ヶ丘、西原	北
4／25(金)	泉水、東弁財、浜崎	産
5／9(金)	宮戸、北原	北
5／12(月)	三原、西弁財	産
5／19(月)	膝折町、仲町	保
5／28(水)	溝沼、幸町	保
5／30(金)	栄町、岡、上・下内間木	保
6／6(金)	予備日（予約制）	産
6／16(月)	予備日（予約制）	保

対象者／ポリオ投与時に、生後3か月～7歳6か月未満のお子さん
【ご自分の対象地区の日時に、直接会場へお越しください。】
会場／保…保健センター
産…産業文化センター
北…北朝霞公民館
受付／午後1時30分～2時15分
持ち物／母子手帳、体温計、筆記用具（黒のボールペン）

その他／ポリオ投与前後30分程度は、おう吐を防ぐため授乳・飲食を控えてください。
※集団予防接種では、安全な予防接種を実施するため接種人数を設定しています。対象地区の日がご都合悪い場合、他の日程への変更が可能です。ただし、ご希望に沿えない場合がありますので、早めにお電話ください。
※**「予防接種と子どもの健康」**(冊子)をお読みになってお越しください。なお、お持ちでない方は、接種会場でお申し出ください。
※**「予防接種と子どもの健康」**(冊子)は、BCG通知の際に送付しています。

自由計測日

4／4(金)
受付／午前9時30分～10時30分
保健センター
乳幼児
内容／身長・体重の計測（保護者が自由に計測できる場になっています）
申し込み／不要。直接会場にお越しください。

離乳食実習

4／10(木)・午後1時30分～3時30分
保健センター
H19年11月生
定員／30組（先着順）
申し込み／電話で3／10(月)から予約受付開始

母と子のつどい

4／8(火)・午前9時45分～11時30分
保健センター
H20年2月生
定員／20組（先着順）
内容／赤ちゃん体操、交流など
申し込み／電話で3／11(火)から予約受付開始

母親学級

※4月コースは、すでに受付を行っています。

日程		対象	実施時間
4月コース	4／3(木)・9(水) 12(土)・17(木)	H20年7月～9月までに出産予定の初妊婦	午後1時～4時30分
5月コース	5／8(木)・17(土) 26(月)・29(木)	H20年8月～10月までに出産予定の初妊婦	午後1時～4時30分

内容／妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴(もくよく)、お産の進み方、ビデオ上映など
定員／36人（先着順）　**会場**／保健センター
申し込み／電話で3／11(火)から予約受付開始

平成20年度版　健康カレンダー配布のお知らせ

市では、各種保健事業および医療マップを掲載した健康カレンダーを作成しています。
平成20年度版については、3月末の完成を予定しており、広報あさか4月1日号と合わせて配布します。
また、各公共施設に備え置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。

☆今月の主な保健衛生週間行事予定

3月1日～7日は「子どもの予防接種週間」です！　3月3日は「第53回耳の日」です！　3月24日は「世界結核デー」です！