



ふしめ
節

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

年明けから続いた各種団体の新年会も2月の半ばでようやく一段落しました。ちょっと一息といきたいところなのですが、3月というのは、議会の開催月でもあり、また、4月から始まる新年度へ向けての準備作業をはじめ、さまざまな仕事が予定されていて、残念ながら一息入れる時間は取れそうにありません。とはいえ、長かった冬もようやく終わりを迎え、寒さに耐え忍んできた草花が芽吹き始めるなど、春は生命力にあふれています。同時に、卒業や入学の時期でもあり、将来への夢や希望に満ちあふれ、新たなことにチャレンジしようという、そういった気にさせる季節ではないかと思います。皆さんはいかがでしょう。

ところで、このすばらしい時期に一つだけ嫌なことがあります。それは、花粉症です。皆さんの中にも毎年、この時期に花粉症に苦しめられてい

る方がいらっしゃるかと思いますが、調べてみると日本人の約16%の方が花粉症で苦しんでいるとのことでした。私も子どものころはなんともなかったのですが、22歳ぐらいから花粉症になり、今では花粉症歴31年のベテランです。これは、樂觀的な見方をすれば、春の訪れを身をもって感じることができるということなのですが、実際は、延々と続く鼻水や鼻づまり、こらえようのない目のかゆみなど、仕事にも支障が出るほどで、大変苦しい思いをしてきました。

そうした中、2年ほど前に知人から、花粉が飛び始める前に病院へ行き、薬を飲み始めた方がいいと言われ、これを実行したところ、格段に症状が緩和されて、日常生活が楽になりました。もっと早くからそうすればよかったと思うとともに、花粉症に限らず、体調がすぐれないときなどは、早めに医師の診察を受けた方がよいということに改めて実感しました。

ちなみに、環境省の発表によると、今年の埼玉県における花粉（スギ、ヒノキ）の飛散量予測は、昨年の3倍を超えるとのことでした。

冒頭で「春は生命力にあふれている」と申しましたが、季節の変わり目でもありますので、皆さんも体調管理には十分に注意をしてください。

それでは、また。

朝霞市は 男女平等を進めています

Vol 36

「デートDV」という言葉を知っていますか。高校生や大学生など若者の間でも、親密な関係になると大人のDV（ドメスティック・バイオレンス）と同様のことが起こっており、そのことを「デートDV」と呼んでいます。そして今、若い世代の恋人たちの間に起こる暴力（「デートDV」）が深刻な問題になっています。暴力の種類はさまざまで、身体的暴力はもちろん、精神的暴力や性的暴力もあり、「付き合っている」というだけで、自分の考えや価値観を一方向的に押し付ける、「力と支配の関係」が根底にあるといわれています。DVは世界中あらゆるところで起こっており、どんな人でも被害者や加害者になってしまう可能性があります。「デートDV」で悩んでいる方は相談機関への相談をお勧めします。

問い合わせ／人権庶務課 内線2255
☎048-463-2697（直通）



ひとの推移

人口	12万7 420人	（ - 54人 ）
男	6万5 549人	（ - 62人 ）
女	6万1 871人	（ + 8人 ）
世帯数	5万7 096世帯	（ - 63世帯 ）

平成20年2月1日現在（ ）内は前月比

後期高齢者医療制度

新しい保険証が

1人に1枚交付されます

被保険者（75歳以上の方全員と65歳以上で一定の障害があると広域連合から認定を受けた方）一人ひとりに埼玉県後期高齢者医療被保険者証（カード型保険証）が、平成20年3月下旬にお手元に届きます。

平成20年4月1日以降、診療を受けるときはこの保険証を病院などの窓口へ提出してください。

なお、4月1日以降は、今までの国民健康保険や会社の健康保険等の被保険者証および老人保健の医療受給者証は使用できませんのでご注意ください。

問い合わせ／長寿はつらつ課 内線2632 ☎048-463-1921（直通）

（見本）

後期高齢者医療被保険者証		有効期限	平成21年 7月31日
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8		
住 所	埼玉県さいたま市浦和区高砂 3-14-1		
氏 名	後期 太郎	性別	男
生 年 月 日	昭和 8年 4月 1日	資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発 効 期 日	平成20年 4月 1日	交 付 年 月 日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割		
保 険 者 番 号	1 2 3 4 5 6 7 8		
保 険 者 名	埼玉県後期高齢者医療広域連合		