



問い合わせ 健康づくり課（保健センター内）

☎048-465-8611

各種相談の日程は、情報カレンダー（P.19）をご覧ください。



乳幼児と父母の方へ

健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
乳幼児健康診査	受付 / 午後 1 時 ~ 2 時 保健センター	4 か月児・10 か月児・ 1 歳 7 か月児・ 3 歳 4 か月児	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。
ひまわり教室	3 / 21(金) 午前10時~11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容 / 楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み / 健康づくり課（電話で要予約）



成人の方へ

健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前 9 時 30 分 ~ 11 時 30 分 保健センター	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容 / 創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 申し込み / 健康づくり課（電話で要予約）

平成20年度版

健康カレンダー配布のお知らせ

市では、各種保健事業および医療マップを掲載した健康カレンダーを作成しています。
平成20年度版については、3月末の完成を予定しており、広報あさか4月1日号と合わせて配布します。

また、各公共施設に備え置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。

みんなすこやか

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00~午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎ (048)	場所	診療所名	科目	☎ (048)	
3	16	朝霞	上野胃腸科	胃・内・放・外・皮	461 6565	新座	三須耳鼻咽喉科	耳・アレ・気管	480 1187
	20	和光	和光クリニック	内・アレ・リウ	468 2115	志木	柳瀬川内科小児科医院	内・小	476 7955
	23	朝霞	朝霞台クリニック	内	472 1288	新座	永弘クリニック	泌・内・外	474 3708
	30	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整・消・肛・リハ	460 3466	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳・気・外	473 3387
4	6	新座	宮崎医院	内・呼・循・消・胃・小	042 474 0458	志木	志木江原耳鼻咽喉科	耳	473 7929



当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

3・4月の休日歯科応急診療所

実施日 3 / 16(日)・20(木)・23(日)・30(日)・4 / 6(日)

受付時間 午前9時~11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所（新座市保健センター）

診察料 健康保険法の規定料金（保険証を必ずお持ちください）

問い合わせ ☎048 481 2211

救急医療のお問い合わせ

埼玉県救急医療情報センター

☎048 824 4199

埼玉県南西部消防本部

☎048 460 0123

小児救急電話相談

8000（携帯電話からも相談可能）