



あさか

3 / 15

2008 MAR.
No.550

特集

- 2 4月から後期高齢者医療制度が始まります
- 6 平成20年度から新しい健康診査の制度が始まります
- 7 へるすアップ
- 8 朝霞市開発事業等の手続及び基準等に関する条例(案)に関するご意見等をお寄せください
- 9 新たに朝霞ブランド認定品が決定しました!
- 10 情報BOX
- 14 ようこそ!あさかの生涯学習へ
- 19 情報カレンダー
- 20 みんなすこやか
- 21 ふれあい交差点
- 22 朝霞歴史探検



ロサンゼルスオリンピック柔道銅メダリスト野瀬清喜^{のせせいき}さん(中央)

アイドリングをなくそう

 〒4-171-2504 www.iamm-6.jp

smile 笑顔のイフィルム

 FM76.7MHz
 FMラジオ放送局 FM76.7MHzでお聴きいただけます。
 【朝霞市行政情報 放送時間】
 月～金曜日 7:00/11:00/15:00/19:00/23:00/2:00
 土曜日 8:00/14:00 日曜日 8:00

世界に輝け! 日本柔道

2月23日(土)、朝霞市体育協会主催による市制施行40周年記念スポーツフェスタが開催されました。スポーツのすばらしさ、健康のありがたさを実感しようということで19種目のスポーツが市内9か所の会場で行われ、柔道会場では、ロサンゼルスオリンピック柔道銅メダリストの野瀬清喜さん(埼玉大学教授)をお迎えして指導をいただきました。柔道着の着こなしから始まり、礼の意味、立ち振る舞い、作法の基本などのほか、日本文化としての柔道のお話をされました。参加した選手たちの、姿勢を正し、口を真一文字に結んでお話を聴く姿が印象的でした。

情報BOX
 募集
 情報BOX
 ご案内
 情報BOX
 催し・講座
 ようこそ!
 あさかの生涯学習へ
 情報カレンダー
 みんなすこやか
 ふれあい交差点
 朝霞歴史探検