

2017  
1

平成29年

No.716  
毎月1回1日発行

# あさか



開催会場

## 特集

私が暮らしつづけたいまち 朝霞

新年のあいさつ	P.2
確定申告相談等のご案内	P.4
避難行動要支援者台帳への登録をお願いします	P.6
自転車や原付バイクの放置はやめましょう	P.7
環境美化ポスター入選作品	P.8
交通安全作文・ポスター・標語入選作品	P.9

情報BOX	P.10
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P.24
各種相談一覧	P.31
わたくしたちの健康	P.32
みんなすこやか	P.33
市民伝言板	P.34
PHOTO NEWS	P.35



## 朝霞市の発展とともに、刻まれる歴史があります

平成9年度に始まった「吹奏楽・器楽フェスティバル」。1月15日(日)には、第20回目の開催を数えます。市制施行30周年を記念し、市内の音楽団体が参加して初めて行われたこのフェスティバルは、回を重ねるごとに参加団体の演奏技術も向上しています。また、フェスティバルの最後には参加団体のメンバー約300人による合同演奏も行われるなど、市の発展とともに歩み続け、現在は市を代表するイベントの一つとなっています。

今年3月15日㈬、朝霞市は市制施行50周年を迎えます。市では、平成30年3月まで、吹奏楽・器楽フェスティバルをはじめ、50周年を記念した各種事業を行っていきます。

※市制施行50周年記念に関する事業については、18ページ、25ページをご覧ください。

写真：昨年の合同演奏

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ  
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



携帯サイト  
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター  
[https://twitter.com/asaka\\_city](https://twitter.com/asaka_city)



フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>





朝霞市長

**富岡 勝則**

## 輝く未来に向かつて



明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、輝かしい初春を健やかにお迎えのことと謹んでお喜びを申し上げます。

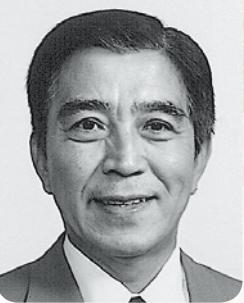
昨年は、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが開催され、朝霞駐屯地にある自衛隊体育学校所属の選手が見事メダルを獲得したり、博物館の累計入館者が100万人を達成したりするなどの嬉しいニュースがありました。何よりも嬉しかったことは、平成26年から行方不明だった当時中学生の女性が保護されたことでした。また、市の事業といたしましては、本市の今後10年間のまちづくりの指針である「第5次朝霞市総合計画」をスタートさせたほか、障害のある方の就労等を支援するための「朝霞市障害者ふれあいセンター」の開所や、日本手話を言語として定義した全国初の条例である「朝霞市日本手話言語条例」を施行することができました。これもひとえに市議会をはじめ、市民の皆様のご協力の賜物と心から感謝申し上げます。

さて、このところの景気動向につきましては、雇用や所得環境の改善が続くなかで、緩やかな回復傾向にあるようですが、原油価格をはじめとする海外経済の不確実性や金融資本市場の変動などの影響も心配されており、本格的な回復にはまだまだ時間がかかるようございます。また、昨年4月には、熊本県で最大震度7を記録する大きな地震

があつたほか、10月には鳥取県中部地震が発生し、多くの方が被災されました。本市では、昨年8月に日本列島を縦断した台風9号がもたらした大雨により、本市で初めての避難準備情報を発令するなど、いつどこで起こってもおかしくない自然災害の恐ろしさを改めて感じたところでござります。そのような中、市では昨年、地域防災計画の全面改訂を行い、減災目標を新たに設定するとともに、ゲリラ豪雨時等の緊急対応体制を確立したほか、地域防災アドバイザーを委嘱し、地域防災の担い手のネットワークづくりに着手するなど、大規模災害に対する危機管理体制の強化に取り組んでまいりました。今後も安心して暮らし続けていただけるよう各種施策に取り組んでまいります。

さて、本年は朝霞市が昭和42年に市制を施行して以来、50年という記念すべき節目の年にあたります。5月には市制施行50周年記念式典を開催させていただくほか、利便性の向上を図るため、住民票等のコンビニエンスストアでの交付や、待機児童の解消を目指し、新たに4園の民設保育園を開設する予定でございます。

どうぞ本年も、市政に対する変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご多幸を心からお祈り申し上げまして、新年のあいさつとさせていただきます。



朝霞市議会議長  
**野本 一幸**

## 年頭にあたり

明けましておめでとうございます。

平成29年の年頭にあたり、朝霞市議会を代表いたしまして、謹んで新春のお喜びを申し上げます。

市民の皆様には、平素から市議会に対して温かいご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、リオデジヤネイロオリンピック・パラリンピックにおける日本人選手のメダルラッシュやノーベル生理学・医学賞の日本人研究者の受賞など、日本人が世界で活躍していることは、私たちに多くの感動や勇気を与えてくれて、大変喜ばしいことでございました。しかし、こうした明るい話題の一方で、4月の熊本地震では最大震度7を2度観測するという、近代の地震観測史上初めてのケースとなりました。また、台風10号は大災害をもたらしました。これらの自然災害により多くの方が被災され、復興には時を要する状況であり、被災地の一日も早い復興を願うものでございます。

社会経済情勢が混迷を深め、目まぐるしく変化する諸情勢は、地方自治体にとりましてもその影響は大きく、引き

続き厳しい財政状況の中で、従来にも増してより効果的、効率的な行政運営が求められております。

市では、昨年度、平成28年度から平成37年度までの10年間を計画期間とする第5次朝霞市総合計画を策定しました。計画では、本市の将来像を、「私が暮らしつづけたいまち」を実現するために、各施策の着実な推進に努めているところです。私たち市議会としましては、施策の必要性を見極め、市民の皆様のご意見・ご要望の声を市政に反映させ、朝霞市の将来が活気あふれる魅力的なまちに進展していくことに全力を傾注していく所存でございます。

新たな年を迎える、私たち24人の議員は市民の代表としてみずからの役割と責任の重さを自覚し、市民目線に徹しながら全力を尽くしてまいります。これからもご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

本年が、市民の皆様にとりまして、幸多い年でありますことを心からお祈り申し上げまして、新年のごあいさつといたします。



# 談等のご案内

税理士会からのお知らせ



税理士会朝霞支部では還付申告相談と  
申告書の作成指導を無料で行います。

対象者	平成28年分の給与および年金収入が800万円以下で次に該当する方 <ul style="list-style-type: none"> <li>●給与所得者で、医療費控除を受ける方</li> <li>●年の中途で退職された方（退職所得のある方は除く）で年末調整がお済みでない方</li> <li>●公的年金を受給されている方</li> </ul> ※給与または年金以外の所得がある方は、受け付けできません。	
会場・日時	にいざほっとぷらざ（新座市東北2-36-11） (東武東上線志木駅南口：新座市生涯学習センター4階)	税理士会朝霞支部区域内の各税理士事務所  2月1日(水)～15日(水) 平成28年分の給与および年金収入が600万円以下の方が対象です。 ※ご希望の方は、事前に税理士会朝霞支部事務局(☎465-0025)へ電話連絡のうえ、ご利用ください。
必要な書類等	<ul style="list-style-type: none"> <li>●給与所得者…平成28年分の「給与所得の源泉徴収票」の原本</li> <li>●年金所得者…平成28年分の「公的年金等の源泉徴収票」の原本</li> <li>●医療費控除を受ける方…平成28年中に支払った医療費の明細書、支払った医療費の領収証の原本（あらかじめ集計計算をしておいてください）</li> <li>●生命保険料控除を受ける方…平成28年分の控除証明書の原本</li> <li>●地震保険料控除（旧長期損害保険料を含む）を受ける方…平成28年分の控除証明書の原本</li> <li>●社会保険料控除を受ける方…平成28年中に支払った保険料の金額がわかるもの（国民年金保険料の場合は平成28年分の控除証明書の原本）</li> <li>●印鑑</li> <li>●預貯金の口座番号等（申告者名義）がわかるもの</li> <li>●昨年申告した確定申告書の控え</li> </ul> ※上記のうち該当するものを必ずご持参ください。	
問	税理士会朝霞支部事務局 ☎465-0025 FAX468-1043 ※税理士会朝霞支部では毎週水曜日に無料税務相談を実施しています。詳しくは事務局へご連絡ください。	

## 「中学生の税についての作文」受賞者

平成28年度朝霞税務署管内の「中学生の税についての作文」の各賞の受賞者が決定しました。

表彰	中学校名	学年	氏名
埼玉県税務連絡協議会会長賞	朝霞第二中学校	3	中山 未悠さん
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	朝霞第二中学校	3	原 美咲さん
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	朝霞第二中学校	3	宇貫 真布さん
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	朝霞第一中学校	3	柳沢 はるかさん
朝霞税務署長賞	朝霞第四中学校	3	陰山 柚貴さん
埼玉県朝霞県税事務所長賞	朝霞第二中学校	3	大久保 利哉さん
埼玉県租税教育推進協議会長賞	朝霞第二中学校	3	宮村 璃奈さん
朝霞市長賞	朝霞第二中学校	3	内田 愛梨さん
朝霞税務署管内納税協力団体協議会長賞	朝霞第二中学校	3	尾宮 優月さん
関東信越税理士会朝霞支部長賞	朝霞第五中学校	2	小林 彩実さん
朝霞市教育委員会教育長賞	朝霞第四中学校	3	有松 大地さん



## 税務署からのお知らせ

# 確定申告相

平成28年分の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告書の受け付けは、

「**2月16日(木)から3月15日(水)まで(土・日曜日を除く)**」です。

**国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できます**



書面で印刷して送付、e-Taxで送信（事前準備が必要）のいずれかでご提出ください。

※平成28年分の確定申告書には、マイナンバーの記載が必要になります。

※郵送で提出する際には、申告される方の本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）の写しを添付（同封）してください。

※国税庁ホームページを利用する場合には、夜間や休日でも申告書作成が可能なほか、入力方法等について電話で個別にサポートします。

[確定申告](#)

[検索](#)

「確定申告書等作成コーナー」の操作や確定申告に関するご質問、ご相談は、まずは電話でお問い合わせください。

**【作成コーナーのパソコン操作などに関する問い合わせ】**

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

**受付時間：**月～金曜日（祝日および平成28年12月29日(木)～1月3日(火)を除きます）

### 確定申告会場の開設期間について

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

なお、平成29年1月末日までは個別相談について「事前予約制」としています。事前に朝霞税務署に電話のうえ、相談日時を予約してください。やむをえず予約なしで来署される場合には、長時間お待ちいただくことがあります。

**申告会場／朝霞税務署 1階（本町1-1-46）**

**開設期間／2月16日(木)～3月15日(水)**

土・日曜日を除きます。ただし、2月19日と26日の日曜日に限り開場します。

午前8時30分から受け付けを開始します。

※1 相談には時間を要しますので、午後4時頃までにお越しください。また、会場の混雑状況により、受け付けを早めに締め切ることがあります。

※2 確定申告会場は大変混雑するため、例年、来署してから手続きが終了するまで、平均90分（最大2時間超）の時間を要しています。

※3 確定申告時期の税務署駐車場は大変混雑します。来署される際は、公共交通機関をご利用ください。

### 公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以降は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されないことになりました。

### 国税の納税は便利・安全・確実な口座振替を！

- ・納税をうっかり忘れることなく、振替日にご指定の預貯金口座から自動的に引き落とされます。
- ・税務署などの窓口まで現金を持ち歩く必要がなく安全です。
- ・一度手続きをすれば、継続して利用できます。

**手続方法／「預貯金口座振替依頼書」（金融機関への届出印の押印が必要）を朝霞税務署または金融機関へ提出してください。**

※「預貯金口座振替依頼書」は、税務署で配布しているほか、国税庁ホームページからもダウンロードできます。

**口座振替に関する問／朝霞税務署管理運営部門 ☎467-2945**

**確定申告書の提出などに関する問／朝霞税務署 ☎467-2211（代表）** ※自動音声でご案内します。

郵送での提出先 〒351-8601 朝霞市本町1-1-46 朝霞税務署 個人課税部門宛て

問…問い合わせ

# 避難行動要支援者台帳への登録をお願いします

問／長寿はつらつ課 ☎463-1921、障害福祉課 ☎463-1598、危機管理室 ☎463-1788

近年、日本各地で多発する集中豪雨による洪水、土砂災害、地震などの自然災害により多くの方々が犠牲になつております。なかでも高齢や障害などにより、ご自身で避難することが困難な方々が多く見受けられます。

そのため平成25年6月に災害対策基本法が改正され、市町村に避難行動要支援者名簿の作成が義務付けられるなど、迅速かつ円滑な避難を実施するための措置の拡充がなされました。

本市では、これまでの災害時要援護者名簿に変えて、新たに避難行動要支援者名簿を作成するとともに、対象者のうち、届け出をされた方については、避難行動要支援者台帳を作成します。

## 避難行動要支援者名簿とは

災害時に避難をする際、在宅で支援を必要とする方の名簿で、避難支援や安否確認のため避難支援者（消防署や警察署、民生委員児童委員等）に提供し活用するものです。

※災害発生時のみ活用します。

## 避難行動要支援者名簿の登録対象者

- ア 75歳以上の方のみで構成された世帯
  - イ 要介護1以上の認定を受けている方
  - ウ 身体障害者手帳（1級から3級までおよび4級1種）を所持する方
  - エ 療育手帳（Ⓐ・A）を所持する方
  - オ 精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する方
  - カ 難病に係る医療受給者証の交付を受けている方
  - キ 障害支援区分の認定を受けている方
  - ク その他、本人等の申し出により支援が必要と認められる方
- ※ア～キの方については、市で保有する情報をもとに、名簿に登録します。ただし、台帳への登録は下記の届け出が必要になります。

## 避難行動要支援者台帳への登録方法

避難行動要支援者名簿の登録対象者（上記ア～キ）の方には、「朝霞市避難行動要支援者台帳登録届出書」を1月中旬に郵送でお送りします。必要事項を記入のうえ、2月10日（金）までに同封の返信用封筒で返信してください。

なお、今後新たに障害の認定、要介護認定などを受けられた方のうち、避難行動要支援者台帳への登録を希望される方については、随時登録の申し込みを受け付けていますので、上記ア、イに該当する方は長寿はつらつ課、ウ～キに該当する方は障害福祉課までお問い合わせください。

また、ア～キの対象者のほか、避難にあたっての支援が必要で台帳への登録を希望する方は長寿はつらつ課までお問い合わせください。

### ※注意

- ・現在、災害時要援護者名簿に登録いただいている方についても、再度届け出が必要となります。
- ・登録内容の変更や、登録の必要がなくなった場合は市へ届け出してください。
- ・今回の発送対象者は平成28年12月1日現在のデータを使用しています。

災害は、いつ、どのような形で起きるか予測が困難であり、すべての場合に万全の体制が取れるというものではありません。災害時には各支援機関においても、どのような事態が発生するかわからず、早急に安否確認などができる場合があります。登録にあたっては、そのことを十分にご理解のうえ届け出をお願いします。

災害などに備え、日頃から隣近所の方々と顔見知りになり、声かけができる関係づくりが大切です。



## 避難行動要支援者台帳とは

避難行動要支援者名簿の対象となる方のうち、台帳への登録を届け出された方について、地域で避難支援者となる消防署や警察署、民生委員児童委員等に対して、事前に提供し、災害時はもとより日頃から防災訓練等において、支援体制づくりのために活用するものです。

## 避難行動要支援者台帳の提供先

- 朝霞消防署
- 朝霞警察署
- 朝霞市社会福祉協議会
- 民生委員児童委員
- 自主防災組織（自治会・町内会）
- 消防団

## 避難行動要支援者台帳に記載する情報

- ・住所・氏名・生年月日・電話番号
- ・身体状況・緊急連絡先・支援者氏名など



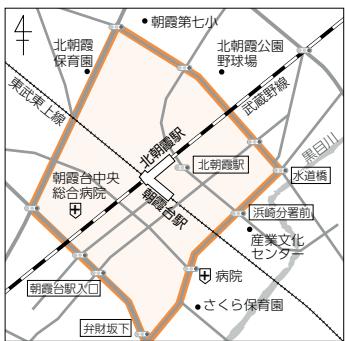


# 自転車や原付バイクの放置はやめましょう！

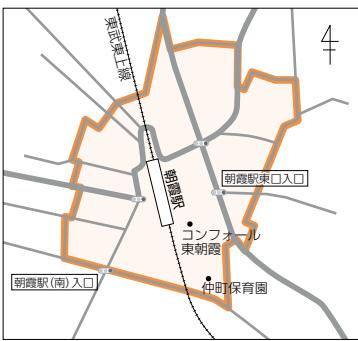
問／まちづくり推進課 ☎463-1514

「朝霞市自転車等放置防止条例」により、朝霞駅、朝霞台駅、北朝霞駅周辺および志木駅（志木陸橋）周辺は「自転車等放置禁止区域」に指定されています。

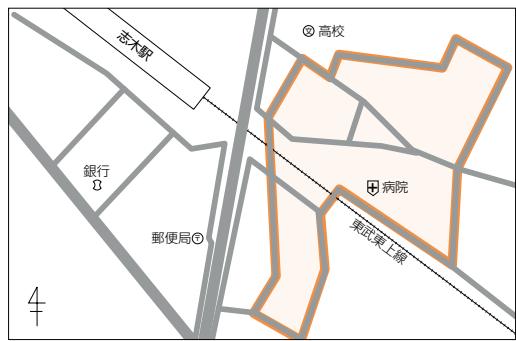
## 朝霞台駅・北朝霞駅周辺



## 朝霞駅南口・東口周辺



## 志木駅周辺



歩道や道路、駅前広場に自転車や原付バイクを放置することは、高齢者や障害者の方々や、ベビーカーなどの通行を妨げるだけでなく、交通事故の原因にもなり大変危険です。「ちょっとの時間だけ」、「みんなも置いているから自分も」という考えが、多くの人に迷惑をかけ、災害時の避難や消防車の消火活動など緊急車両の通行を妨げる要因にもなり、街の美観も損ねてしまいます。

**自転車等を一時的に停める場合は市営や民営の自転車等駐車場をご利用ください**

### 朝霞駅南口・東口自転車等駐車場



### 朝霞台駅南口・北朝霞駅東口自転車等駐車場



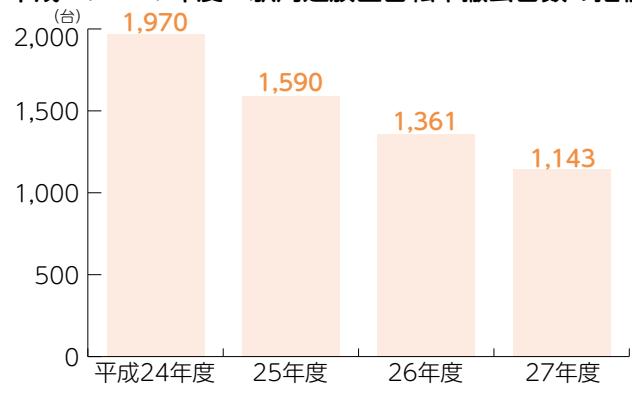
なお、放置禁止区域に放置した自転車、原付バイクは撤去し保管場所に移動します。

放置自転車等を撤去保管するために、1台当たり25,042円（平成27年度実績）の税金が使われています。

大切なことは「自転車を利用される一人ひとりが放置をしない」ということです。

駐輪マナーをきちんと守り、暮らしやすい朝霞のまちとなるよう、ご協力をお願いします。

### 平成24～27年度 駅周辺放置自転車撤去台数の推移



# 環境美化ポスター 入選作品



市では環境美化啓発の一環として、市内の小学校3年生と6年生を対象に「わたしたちのまちの環境美化」をテーマにしたポスターを募集しました。

応募作品135点のうち、次の12点が入選し、平成28年11月15日㈫に表彰式が行われました。

問／環境推進課 ☎463-1504



山川 夏結さん(朝一小3年)



真尾 明日樹さん(朝八小3年)



廣兼 夏帆さん(朝十小3年)



田中 垣実さん(朝五小6年)



峯岸 葉大さん(朝一小3年)



橋本 真姫さん(朝五小3年)



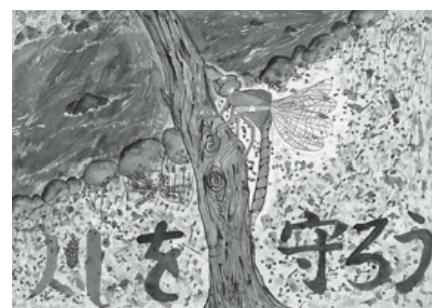
児玉 美音里さん(朝十小6年)



千葉 めぐるさん(朝八小3年)



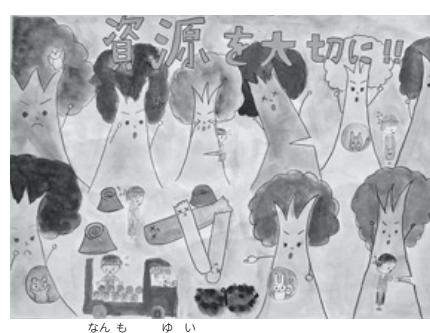
須藤 里彩さん(朝一小6年)



阿部 友哉さん(朝二小6年)



梅澤 直さん(朝四小6年)



南茂 結衣さん(朝八小6年)

# 交通安全作文・ポスター・標語 入選作品

平成28年11月24日(木)、市役所で朝霞市交通安全対策協議会(会長・富岡市長)主催による交通安全作品表彰式が行われました。

市内の小学生から寄せられた応募作品641点の中から、作文6点、ポスター6点、標語7点が選ばれ、主催者から受賞した子どもたちに賞状と記念品が手渡されました。

問／まちづくり推進課 ☎463-1514



## 作文の部

- 交通安全対策協議会長賞
- 朝霞警察署長賞
- 交通安全協会朝霞支部長賞
- 安全運転管理者協会朝霞支部長賞
- 朝霞市交通安全母の会長賞
- 努力賞

楽しく自転車に乗るには  
ばくと交通安全  
安全な街にするために私が出来る事  
交通ルール  
「交通安全」の大切さについて  
事故についてよく考えて

朝三小4年 荒永由愛さん  
朝七小4年 松戸剣心さん  
朝二小5年 丸田那奈さん  
朝七小6年 小林陽菜さん  
朝十小6年 森来未さん  
朝四小6年 一圓ゆきなさん



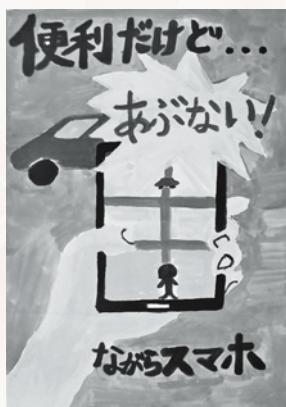
安食 遼さん(朝五小4年)

## ● 交通安全対策協議会長賞



野邑 仁衣菜さん(朝四小6年)

## ● 朝霞警察署長賞



大山 雄太郎さん(朝三小6年)

## ● 交通安全協会朝霞支部長賞



新藤 詩織さん(朝一小4年)

## ● 努力賞



中村 彩乃さん(朝八小5年)

## ● 安全運転管理者協会朝霞支部長賞



飯泉 孝太郎さん(朝十小6年)

## ● 朝霞市交通安全母の会長賞

## ● 交通安全対策協議会長賞

ポケモンGOながらスマホはあぶないよ  
ルールを守って楽しくGO

朝二小4年 矢作 柚稀さん

## ● 朝霞警察署長賞

命より大切ですか? そのメール

朝二小5年 原 晴琉さん

## ● 交通安全協会朝霞支部長賞

ゆづるだろう止まるだろうが事故のもと

朝八小6年 関口 一茶さん

## ● 安全運転管理者協会朝霞支部長賞

自転車も止まれの標識守りましょう

朝十小6年 村上 淑さん

## ● 朝霞市交通安全母の会長賞

よそ見したその一秒が命とり

朝六小5年 平田 優海さん

## ● 努力賞

気づいてね キケンがひそむ 曲がり角

朝九小4年 清水 陽生さん

## ● 努力賞

いつてきます ちゃんとかえるよ ままのとこ

朝九小1年 小林 杏菜さん

問…問い合わせ

## 標語の部

# 情報BOX

information

## 募 集

### 道路美化活動団体

市が管理する道路等で美化活動を行う市民団体等を募集しています。

**団体の条件**／道路愛護活動に意欲的な5人以上の団体で、一定区間にについて年4回以上上の美化活動を実施できること

※活動に伴う保険の加入、消耗品等は市が負担します。  
**問**／道路整備課 ☎ 463-1  
 0912

### 体験農園利用者

#### 地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

**問**／開発建築課 ☎ 463-2585

※窓口で事前申込が必要です。詳細はお問い合わせください。  
**仕事も随時募集しています**  
 危険な仕事以外は何でも相談ください。

**会場・問**／（公社）朝霞地区シルバー人材センター（武道館敷地内） ☎ 465-1  
 0339

**農園名**／さかうえ農園（朝霞第六小学校正門前）  
**募集区画**／数区画（1区画約30平方㍍）

※募集数を超えた場合は抽選対象／徒歩、自転車で通える方（市内在住の方優先）  
**利用期間**／3月上旬～平成30年1月末（更新可）

**利用料**／4万円（指導料等）※種、苗、肥料、農具は園主が用意します。

**申込方法**／往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、FAX番号、農業体験の有無を記入し、〒351-1003 朝霞市溝沼6-1-1-1 さかうえ農園渡辺俊夫宛て郵送

※返信面には何も記入しないでください。

**申込締切**／1月31日火（消印有効）  
**問**／さかうえ農園（渡辺）☎ 462-10094

**募集農園**／別表2  
 数の場合は後日抽選。世帯員以外の代理人の申し込みはできません。  
**持ち物**／ボールペン、障害者手帳（本人または世帯員が障害者手帳を有している場合に利用料が免除）

※農園にトイレはありません。  
 ※必要な種・苗・肥料・農具等は、各自でご用意ください。  
**申・問**／産業振興課 ☎ 463-11904  
<https://www.city.asaka.lg.jp/ques/questionnaire.php?openid=48>

**概要説明会日時・会場**／別表1  
**事前登録**／市ホームページの事前登録フォームまたは「市民農園」が記載された（住所は欄外左上に記載）で「産業振興課「市民農園」係へ（住所は欄外左上に記載）  
**事前登録フォームアドレス**／<https://www.city.asaka.lg.jp/ques/questionnaire.php?openid=48>

※駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。  
**別表1 概要説明会日時・会場**

会員資格	原則として60歳以上のお健康で働く意欲のある方					
<b>内容</b> ／公共施設の管理・受付業務、植木の手入れ、除草作業、清掃作業、屋内外軽作業、家事援助サービス等						
<b>入会説明会</b>						
日時／1月16日㈪、2月15日㈫、3月15日㈬、いずれも午前9時～定員／24人（予約制）						

市民農園の利用者	4月1日㈯から市民農園の利用を希望する方は必ず事前登録し、説明会に出席してください。		
<b>別表2 募集農園一覧</b>			

農園名	所在地	予定期間	区画面積	利用期間	費用（1区画当たり）
西原第4農園	西原2丁目	92区画	おおむね15m <sup>2</sup> または30m <sup>2</sup> ※1	4月1日㈯～平成33年2月28日㈰	500円/月 年度ごと1年分前納
根岸台農園	根岸台8丁目	30区画		4月1日㈯～平成34年2月28日㈪	
溝沼農園	大字溝沼	43区画			

※1 申込多数の場合、30m<sup>2</sup>で申し込んでも15m<sup>2</sup>になる場合があります。

## 一般職非常勤職員募集

※詳細は、各問い合わせ先または市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。  
※報酬は、平成28年度実績です。

### ①事務補助員

**任用期間**／4月3日(月)～6月30日(金)、12月1日(金)～平成30年3月30日(金)

**勤務概要**／月～金曜日 午後1時15分～5時15分

**報酬**／時給930円

**応募期間**／1月4日(水)～16日(月)

問／出納室 ☎463-1329

**任用期間**／4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

**報酬**／時給1,590円

※介護認定調査1件につき3,650円程度

**応募期間**／1月25日(火)まで

問／長寿はつらつ課 ☎463-1951

### ②保育士

**応募資格**／保育士資格。体力に自信のある方

**任用期間**／4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

**勤務概要**／月～土曜日のうち5日間(シフト制)

午前8時30分～午後5時(休憩1時間)

※早番・遅番勤務、時間外勤務あり

**報酬**／月額222,700円

**応募期間**／随時

問／保育課 ☎463-2939

### ④教科支援員

**応募資格**／中学校の教員免許状所有者

**任用期間**／4月～平成30年3月

**勤務概要**／月～金曜日 1日7時間30分

**報酬**／日給14,040円

**応募期間**／1月18日(火)まで

問／教育管理課 ☎463-0793

### ⑤小学校理科支援員

**応募資格**／理科に関する知識や技能を有し、学校教育に理解がある方

**任用期間**／5月1日(月)～平成30年3月7日(火)

**勤務概要**／年間20回、1回3時間

**報酬**／時給1,010円

**応募期間**／1月10日(火)～31日(火)

問／教育指導課 ☎463-2884

**私立保育園の保育料および入園費の一部を補助します**

### 保育料補助

平成28年12月31日現在で朝霞市に住所があり、私立保育園に入園している3～5歳児の保護者(私立保育園とは、朝霞市が独自で助成を行っている3歳以上を対象とした認可外保育施設をいいます)

**補助金の額**／3万3,000円(年額)  
**入園費補助**／5,000円(入園時)  
**手続方法**／市外の保育園に通園している方は保育課で配布している交付申請書(ホームページからダウンロード可)に記入し、1月31日(火)までに保育課に提出※市内の保育園に通園している方は手続き不要



## ご案内

### 朝霞市教育委員会表彰

市教育委員会では、学業で各種大会において優秀な成績を収めた小・中学生に対して

表彰を行います。  
表彰基準／平成28年度に開催された大会において次の成績を収めた小・中学生

が優秀な成績を収めた小・中学生

## 納付済額のお知らせを送付します

確定申告等ご利用ください

平成28年1月1日～12月31日までに普通徴収（納付書または口座振替）で納付された国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料について「納付済額のお知らせ」を1月下旬にお送りします。

これらの保険税（料）は所得税と市・県民税の社会保険料控除の対象となります。所 得税の確定申告や市・県民税の申告にご利用ください。

源泉徴収票（年金から天引き）により納付された保険税（料）についてのお知らせはしません。特別徴収分については、各年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に記載されますので、ご確認ください。

こと：収納課 こと：長寿はつらつ課 こと：介護保険料に関すること

463-4631

463-2022

463-1202

者医療保険料に関すること  
長寿はつらつ課 こと：長寿はつらつ課 こと：後期高齢

463-1719、463-1719、463-1719

463-1598

### 安全・安心なまち

#### シリーズ “暮らしつづけたいまち”を目指して

第5次朝霞市総合計画の将来像「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」。「暮らしつづけたい」と思えるまちを目指した4つの基本概念（コンセプト）の取り組みを毎月紹介しています！



©彩夏ちゃん

### 病

気やケガにより障害を負ってしまった、生活に困窮している、歳を重ねて介護が必要となった…このようなときに、必要とする福祉サービスを受けることができるよう、市は各相談窓口で丁寧にお話を伺っています。

### 仕

事を辞め、国民健康保険に加入するために保険年金課へ手続きに来られた方が、突然の離職で明日の生活が困難な状況であれば福祉課の窓口へつないだり、ひとり親家庭であればこども未来課へご案内したりします。案内を受けたこども未来課では、相談に応じて就職のための専門学校などに通う費用の一部を助成する制度や、埼玉県が行う資金の貸付制度をご案内したりと、さらなる支援につなげています。このように、市の部署同士は連携しながら、必要とされる支援を行っています。



### 朝

霞に暮らす皆さんのが、地域で自立した生活を営み、不安を抱えることなく安心して毎日を過ごすことができるよう、市ではこれからもさまざまな方面からサポートしていきます。

間／福祉課  
☎463-1594

間／こども未来課  
☎463-2834

間／障害福祉課  
☎463-1598

間／長寿はつらつ課  
☎463-1951

### 市

民の持つ知識や技能、教育機関や民間企業などの持つ教育機能など、地域における教育力を生かした学習機会の充実に努めています。

### あ

さか学習おとどけ講座は、5人以上のグループであれば誰でも利用することができます。平成28年11月19日㈯、朝霞第七小学校で保護者を対象として、ジブラルタ生命㈱によるおこづかい教育出前教室が開かれました。



### 当

日の参加者からは、「家庭でのおこづかい教育について具体的なイメージが湧いたので、早速実践していきたい。」「自分自身の振り返りにもなった。」「おとどけ講座を受講したのは初めてだったが、子育てや教育以外にも、まちづくりや施設見学、税、防災、防犯などさまざまな分野の講座メニューがあることに興味を持った。」との感想を伺うことができました。

### 市

民同士や学校、地域と連携を図り、学習の機会を充実させながら、学び合いによるまちづくりを推進していきます。

### つながりのある元気なまち

間／生涯学習・スポーツ課  
☎463-2403



※QRコードを読みとると、それぞれ市ホームページ内の関連ページを見ることができます。

#### 市民ワークショップ 「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」についてみんなで考える

間／政策企画課 ☎463-3089

子どもの安全、見守り、ひとり暮らしの防災対策、商店街の活性化などの地域の身近な課題に対し、私たち市民はどうのように連携し、解決に取り組んでいけば良いのでしょうか？ まちづくりに関心をお持ちの方、自分の住む地域でのつながりを持つきっかけを見つけたい方など、多くの方のご参加をお待ちしています。これからまちづくりについて一緒に話し合いましょう。

日時／1月29日(日) 午前10時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

参加費／無料

対象／どなたでも

定員／60人

主催／朝霞市

申込方法／事前申込不要。

当日直接会場へ



国指定特別天然記念物  
**「田島ヶ原サクラソウ自生地」で草焼きを実施します**

草焼きにより、煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、必要性をご理解いただきますようお願いします。

**日時**／1月11日(水) 午前9時  
～午後4時(予定)

※天候により実施できない場合は、翌日以降に延期します。

また、途中で中断し、翌日以降に延期する場合もあります。

**場所**／田島ヶ原サクラソウ自生地(桜草公園内)(さいたま市桜区田島ほか)

問／さいたま市文化財保護課 ☎048-829-11723

**20歳になつたら国民年金**

成人した皆さん、国民年金は日本に住んでいる20歳(60歳)までのすべての人気が加入しなければならない制度です。公的年金は皆さんが高い齢になつたときの所得保障となるほかに、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金や、年金加入者が亡くなつたときの保障としての遺族年金等もありますので、20歳になつたときの保障としての保障があります。

つたら加入手続きをして保険料を納めましょう。  
なお、現在、職場で厚生年金に入れている方は加入手続きの必要はありません。また、保険料を納めることが困難な方には、次のような制度があります。

ひとの推移 —	
総人口	13万6,849人(+106人)
男性	6万9,338人(+34人)
女性	6万7,511人(+72人)
世帯数	6万2,662世帯(+35世帯)
平成28年12月1日現在	( )内は前月比

**納付猶予制度**／50歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定以下の方を対象に保険料を後払いにできます。  
※詳しくはお問い合わせください。

**申請免除制度**／20歳以上60歳未満の方で、本人、配偶者および世帯主の所得が一定以下の方を対象に保険料が免除されます。

**日本手話情報コーナー No.9**

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

**『新年のご挨拶』****明けましておめでとうございます。****「お正月」****「おめでとう」****「今」****「年」****「よろしく」****「お願いします」**

※朝霞市社会福祉協議会のホームページで、手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されていますので、ぜひご覧ください。右のQRコードから、社協(手話通訳者等派遣事務所)のサイトへアクセスできます。

**保護者の皆さんへお願い****ご注意ください!  
児童ポルノ事犯の『自画撮り被害』  
が増加しています!**

児童ポルノ事犯の自画撮り被害に遭った児童は、平成24年から毎年増加しています。また、その被害児童の54%超が中学生であり、39%超が高校生となっています。

○自分の裸をスマートフォン等で撮影してはならないこと

○交際相手や友達等の信用している相手であっても、自分の裸の写真を送ってはならないこと、不特定多数の者に繰り返しコピーされ、すべての写真を削除することは非常に困難なこと

など、注意すべきことを伝え、子どもたちが被害に遭わないよう見守りをお願いします。

※「自画撮り被害」とは、だまされたり、脅されたりして児童が自分の裸体を撮影させられた上、メール等で送らされる被害をいいます。

**相談先／**

■ネット利用に関するトラブルや犯罪被害、非行、家出、いじめ等の少年問題に関する相談は都道府県警察の少年相談窓口または警察署へ

【警察少年相談窓口】で検索

埼玉県警察少年サポートセンター

☎048-865-4152

■警察庁ホームページ「NO!!児童ポルノ」

【NO!!児童ポルノ】で検索

匿名通報フリーコール ☎0120-924-839

## 老齢年金受給者の皆さんへ 源泉徴収票が送付されます

源泉徴収票に記載される平成28年中の支払金額は、各種保険料を大引きする前の金額となり、実際の振込額とは異なります。

また、2つ以上の公的年金等の支払者に扶養親族等申告書を提出されている方や、給与等の所得がある方は、確定申告を行う必要があります。

源泉徴収で受けられなかつた控除（生命保険料や医療費など）がある方は、還付を受けるために確定申告が必要です。送られてきた源泉徴収票を紛失された場合には、住所地を管轄する年金事務所で再交付できますのでご相談ください。源泉徴収票は大切に保管しましょう。

※遺族年金・障害年金を受けている方には、源泉徴収票は送付されません。

問／ねんきんダイヤル

570-105-1165

（050から始まる電話でおかけになる場合は）

03-6700-1165）、

川越年金事務所 **049-1242-12657**



## さいたま市新クリーンセンター整備事業環境影響評価事後調査書の縦覧

環境保全の見地から意見を述べることができます。

事業実施区域／さいたま市桜区新開4丁目2番1号

縦覧期間／1月10日（火）～2月10日（金）

縦覧場所／朝霞市役所3階市民情報コーナー

意見書の提出方法／2月24日（金）までに、さいたま市環境対策課へ郵送、FAX、メールまたは持参

※さいたま市ホームページでも見ることができます。

問／さいたま市環境対策課 **048-829-13332**

**省エネ標語**  
アクセルは  
やさしく踏んで  
工コ運転

アイドリング・ストップのすすめ！

アイドリング・ストップ  
(駐停車時のエンジン停止)

には、騒音・悪臭・大気汚染・  
地球温暖化の防止・ガソリンの節約などの効果があります。

自動車等を運転する際は、ア  
イドリング・ストップを心がけま  
しょう。

問／環境推進課 **1512** **463-**



## 節電にご協力を！

冬は、暖房などの使用により電気の使用量が増える季節です。電気の使用量増加は、地球温暖化の要因になるだけ

- ・アイコンの20度設定
- ・冷蔵庫には詰め込みせず、温度設定を弱くする
- ・使用していない電化製品のプラグを抜く
- ・使っていない部屋の消灯
- ・テレビ画面の輝度を下げ、見ないときは消す
- ・温水式便座の保温・温水温

でなく、電気の安定供給にも影響します。引き続き無理のない形で節電にご協力ください。

問／環境推進課 **1512** **463-**



## 一人一人の意識で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO<sub>2</sub>など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

度を下げ、不使用時はふたを閉めるなど

## 消費生活センターだより vol.50

問／消費生活センター **463-1111** 内線2256 月～金曜日（祝日を除く）  
午前10時～正午、午後1時～4時

### 原野商法二次被害に注意してください！

#### ■相談内容■

昭和48年に原野商法でだまされて購入した土地がある。固定資産税もかからない土地なので放置しておいた。すると先日、業者から「介護施設を建設するので土地を買い取りたい。売買に先立って税金分90万円を支払って欲しい。介護施設の建設には国から補助金が出るので、後から返金する」と言われたが、本当の話だろうか。

#### ◆解説◆

原野商法は、原野など価値の無い土地をだまして売りつける悪質商法です。昭和30年代後半から昭和50年代にかけて被害が相次ぎました。被害者の多くは転売などがままならず現在もその土地を所有しており、自身が高齢になって何とか処分したいという思いから悪質な勧誘に耳を傾けてしまうケースが多数あります。

悪質業者は、こうした土地の所有者情報を入手して「開発計画があるので高値で買います」「あなたの土地が必要なので、我が社の土地と交換したい」などと言って近づき、土地の測量代、雑草処分代、土地の交換差額の支払いなどの理由をつけてお金をだまし取ろうとします。こうした被害を原野商法二次被害と言います。二次被害に遭った方の情報が悪質業者の間で出回ることで、さらなる被害へ拡大する恐れがあります。

#### 【トラブルに遭わないために】

- ①原野など価値のない土地を新たに購入する方はまずいません。「土地を買いたい人がいる」「高価格で売却できる」のセールストークをうのみにしないでください。
  - ②いろいろな名目でお金を要求してきます。不審な勧誘はきっぱりと断りましょう。
  - ③訪問販売による測量や整地工事等の契約であればクーリング・オフが可能な場合もあります。
- 困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

## 災害時の応急給水活動 用地の使用に関する協定を締結しました

平成28年11月6日(日)、宗教法人東圓寺(岡2丁目)と災害時の応急給水活動用地の使用に関する協定を締結しました。この協定の締結により、地震等による災害が発生し、岡浄水場において応急給水活動を行う際に、市民の皆さんの中車両の駐停車場所として、一時的に東圓寺参詣者専用駐車場を使用させていただけることになりました。

### 交通事故被害者のご家族への援護金を給付しています

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児等を対象に援護金を給付しています。  
※「交通遺児等」とは、交通事故(陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故)により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成10年4月2日以降に生まれた乳幼児ならびに児童・生徒

**1月10日(火)は「110番の日」**

問／埼玉県防犯・交通安全課  
☎048-1830-12958

110番通報は正しく利用しましょう。各種照会や間違い、

給付対象となる同居世帯の総所得額／別表のとおり

給付対象の子どもの人数	同居世帯の総所得額
1人	2,740,000円以下
2人	3,120,000円以下
3人	3,500,000円以下
4人	3,880,000円以下
5人以上	4,260,000円以下

### 虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

問／児童相談所全国共通ダイヤル  
☎189  
(いちはやく)

### 1月の納付

**市県民税**  
**国民健康保険税**  
**介護保険料**  
**後期高齢者医療保険料**  
＊納期限は1月31日(火)です。  
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。  
○便利で確実な口座振替をご利用ください。



警察総合相談センター(月  
～金曜日 午後5時15分) ☎#91  
10 ☎048-18221  
9110、朝霞警察署 ☎  
465-0110

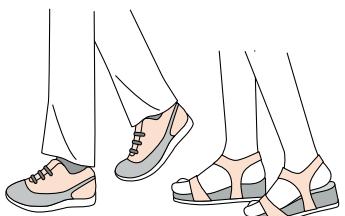
いたずら等による110番通報が本來緊急を要する事件、事故の対応を遅らせています。

### 急を要さない相談・各種相談

### 朝霞市は男せ平等を進めています

### 身边なことから考えてみよう ～今、自分にできること～⑤

人それぞれ、道のりは違うけど、その人に合った「靴」を選び、どう歩き、どこを歩くのかが大事で、無駄な努力はない信じ、自分の選んだ「靴」磨きに頑張っていきたいものです。



※このコーナーでは男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。

今年度のテーマ『身边な生活の中から男女平等について考え、今、自分にできることは何か』について、男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げています。

(次回は2月号に掲載します)

問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

**数年後、10年後あなたのため：今がチャンスです!!**

## ゆめぱれす 臨時休館の お知らせ

1月16日(月)は、  
保守点検のため  
臨時休館します。  
問／ゆめぱれす  
(市民会館)  
☎466-2525

1178  
問／保険年金課  
463-1  
個別に案内が届きます  
※社会保険に入の方は、各保険者へお問い合わせください。  
※社会保険に入の方は、各保険者へお問い合わせください。  
※(株)ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して実施しています。

**対象／特定健診の結果、保健指導が必要と判断された方**  
市では、特定健診の結果、生活習慣病のリスクが重なつた方に対し、無料の健康相談である特定保健指導「ハピルスエンジ」をご案内しています。管理栄養士や保健師といった健康づくりの専門家が、あなたの生活の中で実現可能な改善案(食事や運動等)と一緒に考え、健康生活を応援します!

## ツイッター・フェイスブックページで 朝霞市からのお知らせをご覧いただけます

問／市政情報課 ☎463-3059



市では、公式のツイッターおよびフェイスブックページで、市の事業、催しやお知らせなどさまざまな情報を発信しています。「フォロー」または「いいね!」をしていただきご覧ください。※市ホームページのトップページからもご覧いただけます。ツイッター [https://twitter.com/asaka\\_city](https://twitter.com/asaka_city) フェイスブックページ <https://www.facebook.com/asakacity.koho>

## 防災行政無線の 放送内容を確認できます



問／危機管理室 ☎463-1788

専用ダイヤル／0800-8000-744 (通話無料)

※IP電話からの放送確認はできません。

※定時放送(子どもの見守り放送、夕焼け放送)の放送は除きます。

※回線が混み合っている場合は、つながらないことがあります。しばらくしてからおかけ直してください。

## あさか市民活動ニュースレター

vol.52

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

### ～四季にふれ、日本の伝統を感じとり、心豊かになることを願って！『和のこと遊び』～

今回は、さまざまな角度からオリジナルの手法で「日本の伝統を伝え、つないでいこう」と活動を行っている「和のこと遊び」の代表である石川亜弥子さんにお話を伺いました。

#### Q.会を立ち上げたきっかけを教えてください。

A.核家族世代が増え、日本の伝統を日常の中で触れる機会が少なくなっていることから、地域の方や子どもたちに日本の伝統を伝え「豊かな心を養う」発信をしていくと思い、「和のこと遊び」を立ち上げました。

#### Q.会の活動内容を教えてください。

A.主に、日本の四季に触れながら、日々の生活の中に伝統を感じ、伝えていくことを目的とした「茶の湯遊びのはじまり」と、針を使って、日本の伝統であるおひなさまや和小物を作成する「お針サロン」の2本の柱で活動しています。「茶の湯遊びのはじまり」は、流派にとらわれない「和のこと遊び」独自の手法で、茶の湯の心得や室礼、人を敬う心を伝えています。昨年度はさいか幼稚園祭で、今年度は中央公民館の和室で「親子で楽しむ『和のこと遊び』の茶の湯遊び」を開催しました。

「お針サロン」の活動では、市と共に「シニア世代地域デビュー支援セミナー『さくらのバッグチャームづくり』」を開催しました。また、昨年度、埼玉県・さいたま市・さいたま観光国際協会後援の「二木屋ひなまつり特別公開」で、「和のこと遊び」のおひなさまが展示されました。

#### Q.今後の課題や目標を教えてください。

A.活動メンバーは、家事や仕事をしながら限られた時間や財力の中で活動しているので、事業内容をよく見極めて方向性を決めていく必要があります。「茶の湯遊び」については、「教育」をキーワードに活動を進めていこうと考えています。

えています。具体的には、幼稚園や小学校の活動時間の中に取り入れていけるよう、働きかけを検討しています。「お針サロン」については、特に、2020年の東京オリンピックまでに、海外の方の目にとまる作品を作っていくことを目標にしています。

#### Q.最後に活動を通して感じていることを教えてください。

A.活動している私たちが学ぶ楽しさを実感しています。そして、学びの場に人が集い、そこに笑いがあり、気持ちに余裕が生まれ、心豊かになっていくことを感じています。また、普通の主婦たちが、勉強しながら、いろいろなことに興味を持って活動することで、市民活動に興味を持つ方が増え、朝霞が生き生きとした魅力ある地域になっていくきっかけになることを願っています。



#### ～団体からのお知らせ～

国指定登録有形文化財「二木屋」で開催される「ひなまつり特別公開(入場無料)」に、「和のこと遊び」のおひなさまが展示されます。ぜひご覧ください。

■日時 2月28日(火)～3月5日(日) 午後2時～7時

■会場 二木屋 さいたま市中央区大戸4-14-2

☎048-825-4777

※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストである「あさか市民活動ガイドブック」に掲載されている団体の活動を紹介しています。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



## 催し・講座

記載のないものは、費用／無料、  
対象／どなたでもとなります

## 50代から備えよう！！いつまでも元気に活躍する秘訣講座

～地域があなたの活躍を求めています～

申・問／長寿はつらつ課 ☎463-1952

私たちが元気ではつらつとした生活を送るために、地域の中で、世代を越えて人と人がつながり、助け合って生きていくこと（互助の活動）がとても大切です。皆さんのが現在行っている趣味や体操などの地域でのさまざまな活動をとおして、今後もはつらつと元気に過ごすための秘訣と一緒に学びませんか？

日時／2月1日㈭ 午前10時～ 会場／ゆめぱれす（市民会館） 対象／50歳以上の市民

定員／100人（先着順） 申込方法／平成29年1月10日㈭から電話または窓口で

【講師】藤原佳典さん

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム研究部長

【略歴】・京都大学大学院医学研究科修了（医学博士）

・日本世代間交流学会副会長 など



## 【今後のスケジュール】

この講演会で本市の現状や問題点、今後必要な取り組みなどを学んでいただき、2月に、朝霞市社会福祉協議会が中心となって、包括圏域ごとに“地域懇談会”を開催する予定です。ぜひこの講演会で一緒に学び、皆さんの活動をより楽しく、より効果的に行っていただき、朝霞市全体を元気にしていきましょう！



## 第7回あさか市民活動まつり「ひろげよう市民活動の輪」来て！見て！体験して！

～市内の活動団体が一堂に会し市民にアピール!!～

問／あさか市民活動まつり実行委員会 佐野 ☎080-5011-1511

日時／1月28日㈯ 午前10時～午後3時 会場／中央公民館・コミュニティセンター

主催／あさか市民活動ネットワーク 協力／朝霞市

※車での来館はお控えください。※内容や時間については都合により変更となる場合があります。

## ●展示部門

団体名
朝霞基地跡地の自然を守る会
朝霞基地跡地利用市民連絡会
あさか・九条の会
NPO法人あさか市民大学
あさかパートナー2期会
NPO法人匠リニューアル技術支援協会
自治基本条例を考える市民の会
はぴちるバナナ
わくわく新河岸川みどりの会
あさか子育てネットワーク
あさか市民活動ネットワーク

## ●体験部門 ※一部材料代等がかかるものがあります。

団体名	内 容
朝霞おやこ劇場	○ロゼットづくり
朝霞基地跡地の自然を守る会	○どんぐりトトロ作りなど
朝霞ぐらんぱの会	○皿まわし体験 ○手作り遊び（びっくりカメラ他）
あさかパートナー2期会	○折り紙作り ○マグネット作り
团碁サロン彩霞	○初心者への指導 ○個人対局（初級・中級・段位者）
医療生協さいたま朝霞と光支部	○健康チェック（血圧・体組成計・足指力チェック）
着付「すみれ会」	○着物着付け体験
ミニディイサービス 晴れたらいいね	○革とビーズでブローチ作り
あさか多文化子育ての会「はんびーに」	○世界各地のゲーム体験 ○絵本の読み聞かせ
Advance and ベビママ	○ベビー・キッズバランスボール

## ●その他の部門

団体名	内 容
年金者組合朝霞支部	歌声喫茶
認定・県指定NPO法人メイあさかセンター	音楽療法
NORDICあさか	ノルディックウォーキング
あさか市民活動まつり実行委員会	クイズラリー（景品あり）

## ●発表部門

団体名	内 容
①NORDICあさか	ノルディックウォーキング
②NPO法人あさか市民大学	健康体操
③マヒナポエポエ	フラダンス
④朝霞ぐらんぱの会	皿回し
⑤ティアレ・タヒチ	フラダンス
⑥劇団キラキラ	音楽遊び、楽団演奏、踊り
⑦朝霞フルートクラブ	フルート演奏
⑧ハイビスカス朝霞	フラダンス

## ●物品会場販売や模擬店（飲食）部門

展示 ギ ャ ラ リ ー	団体名	販 売 内 容	備 考
NPO法人科学芸術学際研究所ISTA	イスター(ISTA)の開発した科学おもちゃ		
ミニディイサービス 晴れたらいいね	ミニディイサービスで作った手作り品：着物リメイク、陶芸等		
NPO法人食品リサイクル農園あさか	有機野菜（大根、ホウレンソウ、ネギ、白菜）、キウイ等		
NPO法人なかよしひつと	バザー品（焼き菓子、雑貨）		
認定・県指定NPO法人メイあさかセンター	高齢者手作り品、マレーシアグッズ、リサイクル品		活動模様投影
朝霞ネパール友の会	ネパールのスパイス、紅茶、お菓子、民芸品		サリー着付け体験
調理室	朝霞おやこ劇場	炊きこみごはん、ロールサンド、たこせん、豚汁、まんじゅう	
飲 食	NPO法人ポレポレ	本格コーヒーと菓子（パウンドケーキ、大福、どら焼等）	



## 催し・講座

記載のないものは、費用／無料、  
対象／どなたでもとなります

### 市制施行50周年記念事業 第20回朝霞市吹奏楽・器楽フェスティバル

問／教育指導課 ☎463-2884

小学生から社会人まで、市内で音楽活動をしている団体が、日ごろの練習の成果を発表します。  
**日時**／1月15日(日) 午前10時～午後3時15分  
**会場**／ゆめぱれす（市民会館）  
**出演団体**／朝霞第一小、朝霞第一・二・三・四・五中、朝霞高校、朝霞西高校、東洋大学吹奏楽研究部、埼玉県南西部消防音楽隊、朝霞市民吹奏楽団、ジャグラーズ・ウィンド・オーケストラ

### 平成28年度朝霞市地域福祉講演会

申・問／福祉課 ☎463-1594 FAX463-1025

講演会を通じて、自分のできることを思い浮かべ、地域で活動してみませんか。  
**日時**／1月28日(土) 午後2時～4時  
**会場**／中央公民館・コミュニティセンター  
**内容**／南相馬に学ぶ～いざという時の自助、互助、共助、公助～  
**講師**／南相馬市社会福祉協議会 常務理事 廣瀬要人さん  
**定員**／200人（先着順）  
**申込方法**／電話または直接福祉課窓口へ  
※手話通訳、保育あり。希望の方は1月20日(金)までにお申し込みください。  
**手話通訳**／窓口またはFAXでお申し込みください。  
**保育**／窓口または電話でお申し込みください。（1歳以上の未就学児（先着6人））。

### 市制施行50周年記念事業 消防出初め式

問／危機管理室 ☎463-1788

消防出初め式では、消防団員による機械器具の点検や人員服装規律の点検および消防演技を行います。また、正午頃から午後1時頃まで「消防団ふれあいひろば」を開催し、消防団の歩みのパネル展示のほか、消防車を使用した放水体験や写真撮影、乗車体験など、お子さんにも楽しんでいただける各種イベントを行います。

**日時**／1月8日(日) 午前9時～11時45分（雨天中止）

**会場**／市役所正面駐車場

※車での来場はご遠慮ください。

※出初め式に伴い、1月6日(金)午後5時15分から8日(日)午後5時まで市役所正面駐車場の一般開放は行いませんのでご注意ください。

### 仲町保育園子育て支援センターさくらんぼイベント 「ピースのお部屋」

会場・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

**日時**／1月18日(火) 午後1時30分～3時

**定員**／20組（平成28年11月生まれ対象）

**予約開始日**／1月6日(金)

**内容**／2ヶ月のお子さんがいらっしゃる方同士おしゃべりをしたり、お友達をつくったりしたい方の場所を提供します。

※予約制です。まずはお問い合わせください。

### 環境大学

会場・申・問／リサイクルプラザ ☎486-0222

**対象**／市内在住の18歳以上の方 **定員**／50人（先着順）

※保育あり（1歳以上就学前まで）保育希望の方は、1月25日(火)までに申し込み

**申込方法**／1月6日(金)午前9時から、電話または直接リサイクルプラザへ

※講義中のボイスレコーダーの使用は可能です。パソコン、スマホ、タブレット端末等の使用はご遠慮ください。

※テーマが変更になる場合があります。

**日時・内容・講師**／

日時	タイトル・内容	講師
2月1日(水) 午前10時～正午	開講式 豊かな地球環境を未来に ～別の道を歩む勇気を～	レイチェル・カーソン日本協会／関東フォーラム 代表 小川真理子さん
2月8日(水) 午前10時～正午	再生エネルギーの今！を学ぶ ～コミュニティパワーの可能性～	環境省環境カウンセラー 埼玉県環境アドバイザー 浅倉孝郎さん
2月15日(水) 午前10時～正午	「ワークショップ」※小グループによる討論 持続可能な循環型社会を目指して ～わが国におけるごみ問題の現状と展望～	法政大学経済学部 教授 松波淳也さん
2月22日(水) 午前9時～ 午後4時頃	「フィールドスタディ」 朝霞市に水道水を供給している大久保浄水場と、流域下水道としては日本最大規模の荒川水循環センターを見学します。大型バスでプラザ前から出発。午前8時50分までに集合。途中、閉講式を行い、最終到着時間は午後4時頃の予定。 【視察先】埼玉県大久保浄水場（さいたま市）、荒川水循環センター（戸田市） 閉講式	※1日コースとなります。 ・フィールドスタディのみの参加はできません。 ・当日の保育はありません。 ・交通状況等により時間が変更となる場合があります。



## 催し・講座

記載のないものは、費用／無料、  
対象／どなたでもとなります

## リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・申・問／リサイクルプラザ ☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方

申込方法／1月6日(金)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ(初心者優先)

保育／あり(1歳以上就学前まで)

※毎週水曜日と講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り石けん」の販売をしています。

## さき織り教室

日時／1月13日(金) 午前10時～午後3時

定員／4人

内容／使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます(約30cm×50cmのテーブルセンター)

持ち物／綿素材の不用になった衣類・布などを、合計で約1m以上(1～3種類の組み合わせ可、切らずに持参、伸縮素材は向き)、昼食の用意(お弁当)

※協議会では、制服・文具等のリサイクル活動も行っています。提供してくださる方、必要とされている方は、毎週水曜日と講座開催日にリサイクルプラザ3階にいるスタッフに声をかけてください。



## TOKYO TROMBONE ORCHESTRA

問／ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

世界唯一!!常設トロンボーンだけのオーケストラ多種で聴衆を魅了する音楽集団「東京トロンボーンオーケストラ」。

音楽監督の“鬼才”「山田裕治」を中心に、日本の第一線で活躍するトロンボーン奏者たちが集い、大編成での荘厳なハーモニー演奏を朝霞でお楽しみいただけます。

日時／3月4日(土) 午後2時～

(午後1時30分開場)

会場／ゆめぱれす(市民会館)

出演／東京トロンボーンオーケストラ

曲目／ベートーヴェン「交響曲第九番」「スターウォーズ組曲」「ヘンリー・マンシーニ特集」…

入場料／【全席自由】500円 ※未就学児入場不可

チケット発売日時／1月7日(土) 午前10時～

※電話予約(ゆめぱれすのみ)は同日午後1時30分～

チケット取扱所／ゆめぱれす、産業文化センター、志木ふれあいプラザ(マレイファミリー志木8階)

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

## 園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問／保育課 ☎463-2939

日時／いっしょにあそぼう保育園で…1月19日(木)

午前9時30分～11時

園庭開放…1月11日(火)・19日(木)

午前9時30分～正午

会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園では園庭開放を行っていませんのでご注意ください。

内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけのよう、毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(雨の場合、園庭開放は中止)。

※1月19日(木)は園内で工作やリズム遊び等を実施します。

※栄町・浜崎保育園では1月19日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

## 就職支援セミナー

## 履歴書のココが見られている！

申・問／産業振興課 ☎463-1903

日時／2月1日(火) 午後1時30分～4時30分

会場／産業文化センター

対象／市内在住、在勤、在学の就職希望者

内容／企業が気になるポイントはここ！知ってはいても意外にわかっていない履歴書について、面接につながる作成方法と一緒に学びましょう。

※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」をご用意します。

講師／横田智美さん(キャリアコンサルタント)

定員／20人(先着順)

申込方法／1月31日(火)までに電話または市ホームページの応募フォーム(住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢を記入)で申し込み

## 第7回 ひとり親のためのパソコン教室

問／公益財団法人埼玉県母子寡婦福祉連合会 ☎048-822-1951 ☐info@saiboren.or.jp

日時／1月23日(月)～26日(木)(全4日間)

午前10時～午後4時

会場／わかばコミュニティルーム(鶴ヶ島市大字藤金845-1)

内容／選べるワード・エクセル講座&amp;就業支援セミナー

教材費／800円

定員／12人

申込方法／①「第7回パソコン教室」②郵便番号・住所  
③氏名④年齢⑤電話番号を記載のうえ、1月11日(火)(必着)までに往復はがきで〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内  
公益財団法人埼玉県母子寡婦福祉連合会宛てに郵送またはメールで申し込み

## 創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業

起業支援セミナー「起業だけでは終わらせない」  
～起業から「企業」までの第1歩を学びましょう～

申・問／産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770

日時／1月21日(土) 午前10時～午後0時30分

会場／産業文化センター 定員／20人(先着順)

内容／「起業」にあたっての、経営理念と経営ビジョンの考え方や作成、ならびに経営計画を立てるための基本的な事項を学びます。

講師／中小企業診断士 外添正明さん

対象／起業をお考えの方(市内にお住まいの方または市内で起業をお考えの方)

申込方法／1月19日(木)までに市ホームページの応募フォーム、電話またはFAXで



## 催し・講座

記載のないものは、費用／無料、対象／どなたでもとなります

### 朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／1月12日(休) 午前10時30分～午後1時

会場／市役所別館入口

内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催／朝霞市都市農業推進協議会、朝霞市

協力／ファーマーズ朝霞

### 市民活動団体支援補助事業 市民講師による公開講座

主催・申・問／NPO法人 あさか市民大学 坂本 さかもと  
☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

日時／①1月11日(水) 午後1時30分～3時30分  
②2月2日(木) 午前10時～正午

③2月15日(水) 午前10時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター（予定）

内容／①フランス人が語る“本当”的フランス

②姫路城復元工事の記録

③フラワーセラピー教室

講師／①前田レジーヌさん ②久良静雄さん

③川池さえ子さん

費用／①②300円（資料代）③1,500円（材料費）

※当日集金します。

定員／①②30人 ③15人（いずれも先着順）

持ち物／①②筆記用具 ③ハサミ、作品の持ち帰り袋

申込方法／③は事前申込必要（電話またはメールで）、

①②は当日直接会場へ

※①で保育希望の方は事前連絡が必要です。

### 市民活動団体支援補助事業 親子で楽しむ手品講習会

主催・申・問／朝霞ぐらんぱの会 片山 かたやま ☎466-2942

日時／1月29日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター

定員／市内在住の小学生と保護者40人

（先着順）

費用／1人300円

申込方法／ホームページ (<http://asaka-grandpa.com/>) または電話で

※内容等、詳細はお問い合わせください。



### 葬儀個別基本相談

問／斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時／1月24日(火) 午前9時～11時

【一人30分まで先着順】

会場／朝霞市斎場

対象／市内在住の方

申込方法／当日直接会場へ

### 第1日曜日の朝は朝市へ！

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／1月8日(日) 午前7時～9時

会場／市役所正面駐車場

内容／服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり

主催／朝霞市朝市出店者協議会

### 成年後見制度実務研修会

#### さまさま 備えよう！様々な権利を守る方法を知る

問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

障害福祉課 ☎463-1598

本人が十分に判断能力のあるうちに、備えたり知ったりしておいた方がよい権利を守る方法を、一緒に学びませんか。成年後見制度、任意後見制度、遺言、社会福祉協議会「あんしんサポートねっと」、民間情報など。それぞれに精通されている講師からお話を伺います。

日時／2月8日(水) 午後2時～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／司法書士 栗山昇さん、朝霞市社会福祉協議会職員、NPO法人きずな会職員

対象／・高齢者本人や障害のある方の家族など、内容に関心のある市民

・権利擁護の制度を利用する可能性のある方に関連する職種等の方

定員／40人（先着順）

申込方法／電話またはFAX（463-1025）で

※手話通訳あり

### 第35回彩の国21世紀郷土かるた朝子連大会

主催・問／朝霞市子ども会連合会事務局 渡辺 わたなべ ☎462-0094

日時／1月21日(土) 午前10時～（午前9時30分受け付け）

会場／中央公民館・コミュニティセンター

種目／団体…低学年の部（小学1～3年生）

高学年の部（小学4～6年生）

※団体は1チーム4人（1人は交代選手。競技する場合は必ず男女で出場）

個人…低学年の部（小学1～3年生）

高学年の部（小学4～6年生）

競技方法／予選はリーグ戦、決勝はトーナメント（参加チーム数により方法を検討）

ルール／埼玉県子ども会育成連絡協議会「彩の国21世紀郷土かるた」競技必携

参加チーム数／制限なし（参加する単位子ども会では、必ず参加1チームにつき1人の審判を推薦してください）

申込方法／1月13日(金)（消印有効）までに〒351-0023 朝霞市溝沼6-1-1 朝霞市子ども会連合会事務局 渡辺宛てに郵送

後援／朝霞市青少年育成市民会議・朝子連ジュニアリーダーズクラブ

※高学年の各部の優勝者は、3月12日(日)に蓮田市で行われる県大会に朝霞市代表として出場する資格が得られます。



## 催し・講座

記載のないものは、費用／無料、  
対象／どなたでもとなります

## 無料特設行政相談

問／東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時／1月13日(金) 午前10時～午後5時

(受付は午後4時30分まで)

会場／西武池袋本店7階 東京総合行政相談所

(行政・法律・くらしの相談コーナー内)

内容／登記、金融、相続、税金、国の行政に関する相談

参加機関／東京法務局、金融庁金融サービス利用者相談室、東京都、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

主催／総務省関東管区行政評価局

## 体験健康教室

## ガルバーン体操＆座・ソーラン

申・問／地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX465-5845

日時／1月11日(水) 午前10時～11時

会場／溝沼町内会館（溝沼市民センター3階）

定員／20人（先着順） 費用／500円

対象／おおむね65歳以上の市民

内容／ボールを使った筋力トレーニングやストレッチなどの「ガルバーン体操」、座ったまま行う「座・ソーラン」で楽しく運動します。動きやすい服装でお越しください。

講師／NPO法人埼玉コーチズ  
インストラクター

持ち物／タオル・飲み物

申込方法／電話またはFAXで



## NPO法人朝霞市つばさ会 家族相談室

申・問／☎・FAX465-4846、090-3060-9069 (小野)  
ホームページ <http://tsubasakai.info>

朝霞市つばさ会では、精神障害者を抱えるご家族への支援事業として、ご家族の相談をお受けしています。相談の内容や個人情報は秘密厳守しますので、安心してご相談ください。

相談日／毎月第1・第3水曜日

会場／朝霞市地域活動支援センター「つばさ工房」内  
(西弁財1-7-35 幸栄荘105号室)

申込方法／電話で

埼玉県委託ピア・カウンセリング事業  
高次脳機能障害地域相談会問／地域で共に生きるナノ：谷口 ☎090-4759-7156  
地域で共に生きるナノ朝霞：須貝 ☎080-5696-2459

日時／1月14日(土) 午後1時30分～3時30分

会場／産業文化センター

対象／高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容／高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り事や悩み事等を自由に話し合います。

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

主催／地域で共に生きるナノ 後援／朝霞市

## 障害のある方への食事招待会

申・問／障害福祉課 ☎463-1598 FAX463-1025  
✉syogai\_fukusi@city.asaka.saitama.jp

「焼肉 高砂」のご厚意により、今回で37回目を迎える食事招待会を行います。

日時／2月15日(水) 午前11時～

会場／焼肉 高砂

対象／市内在住の20歳以上で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳Ⓐ・A・Bまたは精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持している方

定員／30組60人（障害のある方・介助者で1組）

申込方法／1月16日(月)～20日(金)に障害福祉課へ電話、FAXまたはメールで

※申込多数の場合、2月6日(月)午前10時から、市役所別館5階大会議室で公開抽選を行い、結果は申込者全員に通知します。

彩の国手話フェスタ2017  
手話言語条例制定記念イベント

問／障害福祉課 ☎463-1598

日時／2月2日(木) 午後1時～3時45分（受付：午後0時30分～）

会場／キラリ☆ふじみ（富士見市民文化会館）

内容／【基調講演】

テーマ：手話で話すことを保障することは「基本的人権」を守ること

講師：北海道石狩市長 田嶋亮介さん

【対談】講師と、富士見市、三芳町、朝霞市、埼玉県、一般社団法人埼玉県聴覚障害者協会の代表者による対談

【アトラクション出演者】

- ・県立坂戸ろう学園の生徒
- ・手話ダンスグループ「Inspire」

※手話通訳あり。要約筆記あり。保育あり（1歳以上の未就学児、定員5人。要予約（☎049-251-2711（内線327）、FAX049-251-1025）

定員／628人（先着順）

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

## 1月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

問／障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。

日時・団体・販売物／

1月17日(火) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センターなかよしかふえ／雑貨、焼き菓子

1月18日(水) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センターぱれっと／革製品、焼き菓子、パン

1月20日(金) 午後0時30分～2時

障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所／雑貨、パン、観賞用メダカ

1月27日(金) 午前10時30分～午後0時30分

はあとぴあ障害者多機能型施設／レザークラフト、菓子

会場／市役所別館入り口



## 催し・講座

記載のないものは、費用／無料、  
対象／どなたでも となります

### 入間東部障害者就職面接会

問／ハローワーク朝霞 ☎463-2233 FAX464-3012

日時／1月27日(金) 午後1時～4時

会場／ふじみ野市総合センター「フクトピア」

内容／企業（人事担当者）との面接、就職相談等

持ち物／障害者手帳（原本およびコピー）、履歴書（複数枚）、ハローワークカード

申込方法／ハローワークに求職登録済の方は事前申込不要、当日直接会場へ

※求職未登録の方はお問い合わせください。

### 危険物取扱者試験

問／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日／3月5日(日)

試験会場／芝浦工業大学（さいたま市）

試験の種類／全種類

試験申込期間・申込方法／

郵送・持参…1月30日(月)～2月8日(水)（消印有効）の間に、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階（一財）消防試験研究センター埼玉県支部へ

ホームページ…1月27日(金)～2月5日(日)午後5時の間に、（一財）消防試験研究センターホームページ（http://www.shoubo-shiken.or.jp）から申し込み

※朝霞消防署で受験案内と願書を配布しています。

※詳しくは、（一財）消防試験研究センター埼玉県支部（☎048-832-0747 平日午前9時～午後5時）にお問い合わせください。

※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。（公社）埼玉県危険物安全協会連合会ホームページにアクセスするなどしてご確認ください。

### 乙種防火管理講習会

申・問／埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121  
朝霞消防署消防課 ☎463-1190

防火管理業務を遂行することができる範囲が限られていますので、詳しくはお問い合わせください。

日時／2月16日(木) 午前9時20分～午後4時30分

会場／朝霞消防署 定員／20人（先着順）

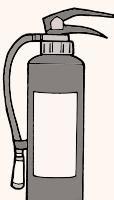
受講資格／市内に在住または在勤している方（1事業所2人まで）

教材費／1,650円（講習当日に販売します）

申込方法／1月23日(月)～2月3日(金)（土・日曜日を除く）の間に、受講申請書、市内に在住または在勤を証明するもの（免許証・社員証等）、写真1枚（縦3cm×横2.4cmの無帽、無背景の顔写真で3か月以内に撮影したもの）を朝霞消防署消防課へ持参（電話、郵送受付不可）

※受講申請書は、申込窓口または消防本部ホームページ（http://www.kennanseibu119.jp/）にあります。

※災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります。



### 防火・防災管理再講習

問／埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

日程／2月10日(金)

会場／日本消防会館（東京都港区虎ノ門2-9-16）

申込期間／1月11日(火)～18日(火)

主催／（一財）日本防火・防災協会（☎03-3591-7121）

※申込方法など、詳しくは（一財）日本防火・防災協会ホームページ（http://www.n-bouka.or.jp/）をご覧ください。

### 普通救命講習Ⅰ

申・問／埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

埼玉県南西部消防本部は、「今こそが 命を救う 応急救手」をスローガンに市民の皆さんへの応急救手当の普及を図るために、次のとおり講習を実施します。AED（自動体外式除細動器）講習を含みます。

【普通救命講習Ⅰ】

日時／1月21日(土)

午前の部 午前9時～正午

午後の部 午後1時30分～4時30分

内容／成人に必要な応急救手当と救命処置

定員／各30人（先着順）※再受講の方の受講も可

会場／朝霞消防署

受講資格／朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤・

在学（中学生以上）の方

申込方法／1月10日(火)から電話で（受付時間は、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分）



### 第4回甲種防火管理新規講習会

問／埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121  
朝霞消防署消防課 ☎463-1190

多数の人が利用する事業所などは、消防法により有資格者による防火管理業務が義務付けられています。この講習会は、事業所などで管理監督的な地位にある方を対象としています。

日時／2月8日(火)・9日(水)（2日間）

午前9時30分～午後4時30分

会場／朝霞消防署 定員／20人（先着順）

受講資格／市内に在住または在勤している方（1事業所2人まで）

教材費／3,650円（講習当日に販売します）

申込方法／1月23日(月)～27日(金)の間に、受講申請書に必要事項を記入し、市内に在住または在勤を証明するもの（免許証・社員証等）、写真1枚（縦3cm×横2.4cmの無帽、無背景の顔写真で3か月以内に撮影したもの）を朝霞消防署消防課へ持参（電話、郵送受付不可）

※受講申請書は、申込窓口または消防本部ホームページ（http://www.kennanseibu119.jp/）にあります。

受講科目の一部免除／消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の修了者は、申込時に修了証を提示してください。

※災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります。

※問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

●受付時間／午前8時30分～午後5時15分 ●休日／土・日曜日、祝日、平成28年12月29日(木)～1月3日(火)



## わくわくどーむがうのご案内

会場・間／わくわくどーむ(健康増進センター)  
☎472-6000

## 《スポーツ教室 第6期 2月開講(2~3月)》

対象／市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込めません)

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険代は受講料金内に含まれています)。

※次回 第1期(4~5月)の募集については、第6期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

お子さん対象スポーツ教室・水泳教室 ◆◆ 便利なインターネットでのweb予約もあります!

情報  
BOX  
催し・講座

No.	教室名(スタジオ)	日程(休館日・祝日を除く)	定員	料金	No.	教室名(プール)	日程(休館日・祝日を除く)	定員	料金
①	キッズダンス基礎クラスA (4~6歳の未就学児)	火曜 15:15~16:15 2/14~3/28	20		⑯	児童水泳教室A (水慣れ/クロール)	火曜 15:15~16:15 2/14~3/28		6,804円 /全7回
②	キッズバレエ (小学1~6年生)		15		⑰	児童水泳教室B (水慣れ/クロール)	火曜 16:30~17:30		
③	キッズダンス基礎クラスB (4~6歳の未就学児)	水曜 15:15~16:15 2/15~3/29	20	6,048円 /全7回	⑱	児童水泳教室C (水慣れ/クロール)	水曜 15:15~16:15 2/15~3/29	30	
④	キッズテーマパークダンスA 初級(小学1~6年生)				⑲	児童水泳教室D (水慣れ/クロール)	金曜 15:15~16:15 2/17~3/31		
⑤	キッズテーマパークダンスB 中級(小学1~6年生)	16:30~17:30 17:45~18:45			⑳	児童水泳教室E (水慣れ/クロール)	土曜 9:30~10:30 2/18~3/25		5,832円 /全6回
⑥	キッズHIP HOP (小学1~2年生)	17:30~18:30 18:45~19:45	20		㉑	児童水泳教室F (水慣れ/クロール)	土曜 10:45~11:45		
⑦	キッズチアダンス 中級 (小学1~6年生)				㉒	こども水泳教室A (初級) 水慣れ・バタ足・息なしクロール8m	火曜 17:45~18:45 2/14~3/28	30	
⑧	キッズHIP HOP (小学3~6年生)	17:45~18:45	15		㉓	こども水泳教室B (中級) クロール・背泳ぎ	水曜 16:30~17:30 2/15~3/29		
⑨	キッズストリートダンス (小学3年生~中学生程度)	18:45~19:45	20		㉔	こども水泳教室C (上級) 平泳ぎ・バタフライ	水曜 17:45~18:45 2/15~3/29		
⑩	キンダースポーツクラブ (3~6歳の未就学児)	金曜 15:30~16:30	15	6,804円 /全7回	㉕	こども水泳教室D (特級) 水慣れ・バタ足・息なしクロール8m	火曜 19:00~20:00 2/17~3/31	15	6,048円 /全7回
⑪	キッズチアダンス 初級 (小学1~6年生)	14:15~15:15 15:30~16:30			㉖	こども水泳教室E (中級) クロール・背泳ぎ	水曜 16:30~17:30 2/17~3/31	30	
⑫	キッズ空手 初級 (小学1~6年生)				㉗	こども水泳教室F (上級) 平泳ぎ・バタフライ	水曜 17:45~18:45 2/17~3/31		
⑬	キッズ空手 中級 (小学生~高校生)	16:40~17:40	20	5,184円 /全6回					
⑭	キッズ空手 上級 (小学生~高校生)	17:50~18:50							

※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。

※こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。

※キッズHip Hop(小学3~6年生)は第2スタジオで行います。

※お子様対象のスポーツ教室は保護者の見学・付添はできません。

※キッズチアダンス中級の対象は、ダンス歴1年以上となります。

[web予約・往復はがき受付クラス] No.1~27~応募方法~

## ●web予約

https://meijisp.jp/school-yoyaku/schools/index/26 から、手順に従ってご登録してください。自動返信メールが届きましたと完了です。

※ドメイン設定で @meijisp.jp を受信許可に設定してください。

web予約受付期間／1月1日(日・祝)~14日(土)

結果／1月20日金までにメールでお知らせします。

## ●往復はがき

往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入し、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛てへ(返信はがき表に自宅住所・名前の記入)『1月14日(土)【必着】』

※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室までです。ただし、受講確定後の一一部キャンセルはできません。

結果／1月20日金までに返信はがきで通知します。申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。

web予約  
QRコード

## ～館内受付クラス～No.28~53

16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアピクス(水中運動)教室◆◆

各教室の曜日・時間等は公式ホームページに掲載しています。

●教室申し込みに際してご提示いただいた個人情報については、本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

28	ズンバ	29	シェイプヨガ	30	ボディケアヨガ	31	朝のハタヨガ	32	ソフトボールピラティス	33	ソフトウェーブピラティス	34	楽らく体操(60歳以上)
35	アクティビピラティス	36	健康ヨガ	37	掲名時 太極拳	38	背骨コンディショニングA	39	24式太極拳	40	背骨コンディショニングB	41	トータルケア
42	ダンスエクササイズ	43	キック&パンチ	44	ルーシーダットン	45	簡単ベリーダンス	46	レディース水泳教室 (平泳ぎ・バタフライ)	47	レディース水泳教室 (水慣れ・クロール・背泳ぎ)	48	レディース水泳教室 (上級)
49	シニア水泳教室A (60歳以上)	50	シニア水泳教室B (60歳以上)	51	成人水泳教室	52	アクアピクスA	53	アクアピクスB				

[館内受付クラス] No.28~53~応募方法~

定員に満たない教室がある場合は、1月15日(日)から2次募集を行います。2次募集については市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方も申し込みます。

※1月1日(日)~14日(土)は、前期受講継続者優先期間です。わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご覧ください。

※電話申込不可。申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。ひとりで複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一一部キャンセルはできません。

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://asaka-wakuwakudome.com/ 主催・株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

《特別イベント おしるこ無料配布》 1月9日(月・祝)2Fレストラン 先着300人。

《特別イベント 忍者マット》 1月9日(月・祝)25mプールで、「①午前11時15分~11時45分、②午後2時~2時30分、③午後3時30分~4時」の3回開催します。参加受付は、開始20分前からプール監視室で行います。

《利用案内 プール延長料金無料》 2月末まで市内の方も市外の方も、「延長料金が無料」でご利用いただけます。

《わくわくどーむ1月の休館日》

冬季(12月~2月)は、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

年末年始12月31日(土)~平成29年1月2日(日)、1月10日(火)、16日(月)、23日(月)。

館内の点検および修繕工事実施のため、1月30日(月)~2月13日(月)は全館休館。

※工事の状況により、休館日を延長する場合がございます。あらかじめご了承ください。

# ようこそ！あさかの生涯学習へ

## 祝 平成29年 新成人

1月9日(月・祝)成人の日に平成29年成人式を開催します！

今年は、市内で男性784人、女性691人の計1,475人（平成28年10月1日現在）が成人式を迎えます。

市では、新成人の代表として選ばれた10の方に記念誌の編集や式典の事前準備、運営の一部を担っていただいている。今回はそのメンバーを紹介します！



**江丸 智志さん**（朝霞第一中卒）

※写真一列目右から1人目

記念誌編集委員として、今回人生の節目となる式に関わることができ、嬉しく思います。編集にあたり、多くの方々にご協力いただきました。この場を借りてお礼申し上げます。20歳になった皆さんにとって、思い出になるようなものになっていれば幸いです。

**小俣 誠一さん**（朝霞第一中卒）

※写真二列目右から1人目

成人式という人生の節目となる行事に記念誌編集委員として携わる事ができ、とても嬉しく思います。活動の中で小・中学校を訪ねる機会がありました。懐かしさを感じると同時に、自分が成人を迎えたということを改めて実感しました。成人式当日は、朝霞市の5つの中学校が一堂に会するので、友人をはじめさまざまな人に会えると思うと嬉しく待ち遠しいものです。成人式を迎える皆様にとって、良き思い出となり、また新成人としての門出をともにお祝いするため、委員として最後まで頑張ります。

**古谷 優実さん**（朝霞第二中卒）

※写真一列目右から2人目

成人式を迎えるにあたって、率直に「時が経つのは早いな、大人になったな」と思います。今回記念誌編集委員として、成人式に携われたこと、非常に貴重な経験となりました。記念誌制作に協力してくださった皆様、本当にありがとうございました。私は家族・友人をはじめ、支えてくださるたくさんの皆様に感謝の気持ちを忘れず、これからも成長出来たらいいと思っています。

**岩本 奈央さん**（朝霞第二中卒）

※写真一列目左から2人目

20歳になって、自分が成人した感じしたことと言えば、両親とお酒を飲みに行くことができた時に感じるくらいでした。中身はまだ大人になりきれていない部分が多く、20歳を強く意識することは日常的にはありませんでしたが、記念誌委員として活動したことによって周りの人たちへの感謝の気持ちが改めて生まれました。これから全てのこと感謝の気持ちを忘れずに過ごしていきたいと思います。

**立花 佑太さん**（朝霞第五中卒）

※写真一列目右から1人目

記念誌編集委員というかたちで、人生の大きな節目である成人式の運営に携われたことを心から光栄に思います。20歳になってまだ実感のわからない私ですが、今まで社会に守られてきた立場から、今度は子どもたちを守る社会の一員になるという自覚をもって過ごしていきたいと思います。最後に、本当にたくさんの方の協力があり記念誌が完成しました。ありがとうございました。私たち新成人のたくさんの思いが詰まった記念誌です。是非じっくり読んでみてください！

**市橋 淳さん**（朝霞第五中卒）

※写真二列目左から1人目

成人式の運営、記念誌編集に携わることができたことを大変光栄に思います。20歳の実感はまだありませんが、自分のなりたい大人になれるように今後も精進したいです。今回の記念誌作成にあたり、自分の歩んできた20年についていろいろ考えることができました。

とても良い経験をさせていただきありがとうございました。良い成人式にします！

**相川 了大さん**（朝霞第三中卒）

※写真二列目右から2人目

成人式という大きな節目に際し、記念誌編集員に参加させて頂きました。大変嬉しく思います。

記念誌の編集にあたって苦労することもありましたが、沢山のご協力を頂き、なんとか編集を終えることが出来ました。ありがとうございます。残るは本番のみです。皆で思い出に残るものにしましょう。

**富永 美由さん**（朝霞第三中卒）

※写真二列目右から1人目

新成人の代表である記念誌編集委員として活動できたことを大変光栄に思います。編集委員の仲間たちと会話したり、母校を訪ねたりしたことで、小中学校での様々なことが思い出されました。

このような貴重な経験をさせて頂けたこと、そして記念誌を作成するにあたって、市役所の方々や恩師の方々にお忙しい中ご協力して頂けたことに感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました！

**田島 篤志さん**（朝霞第四中卒）

※写真一列目左から1人目

記念誌編集委員になりました田島です。この度、委員という形で成人式に携わることができとても光栄に思います。自分の出身校の委員が誰なのか、というのをこの機会に初めて知る方もいらっしゃると思います。なので、私たちが制作中の記念誌を楽しみに成人式までお待ちください。

**梅村 秋典さん**（朝霞第四中卒）

※写真二列目左から2人目

この度、記念誌編集委員として人生の節目である成人式に関わることが出来たことを大変光栄に思っています。この場をお借りして記念誌作成に関わる全ての方に感謝を申し上げます。記念誌作成を通して懐かしい思いをたくさんすることができました。一人でも多くの新成人の方に楽しんでもらえたら幸いです。

式典は、東洋大学管弦楽団（オーケストラ）による演奏とともに行われます。

### ～「成人式」のお知らせ～

開催日／1月9日(月・祝)成人の日 開場／午後1時15分 式典／午後2時～3時 会場／ゆめぱれす（市民会館）  
該当者／平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方

申・問／生涯学習・スポーツ課 ☎351-8501 朝霞市本町1-1-1  
☎463-2920 FAX467-4716 ☐syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

## ～市制施行50周年記念～

朝霞誠彦氏プロデュース

## まつもとらん 松本蘭ヴァイオリン・コンサート

市制施行50周年を記念して、ヴァイオリン・コンサートを開催します。華やかさと情熱的なパフォーマンスで知られるヴァイオリニスト 松本蘭さんによる美しい音楽で過ごす夕べ。

プロデュースは、朝霞の名前の由来となった朝霞宮鷦彦王の孫にあたる朝霞誠彦氏です。

日時／3月15日㈭

開演／午後6時30分（午後6時開場）

会場／産業文化センター 費用／無料

定員／160席（通常席140人、ペアシート10組（20席））

※中学生以上が対象です。

申込方法／「往復ハガキ」に①希望の席の種類、②郵便番号、  
③住所、④氏名（ふりがな）（ペアシートの場合2人分）  
を記入して郵送。

※申し込み1人につきハガキ1枚（ペアシートの場合1組につき1枚）

※応募多数の場合は抽選

申込期間／1月16日㈪～2月15日㈬【必着】

※市制施行日を記念したイベントをほかにも開催します。詳しくは、広報あさか2月号をご覧ください。



〈記入例〉

切手	35110016	市制施行50周年記念 ヴァイオリンコンサート
52円	返信	①ペアシート ②〒351-0016 ③朝霞市青葉台1-▲-▲▲ ④朝霞 彩夏（あさか さいか） 青葉 太郎（あおば たろう）
朝霞	太郎	【記入内容】 タイトル ▲①通常席、ペアシートの別、②郵便番号、 ▲③住所、④氏名（ふりがな）
太郎	様	

切手	3518501	この面は、 記入しないでください
52円	往信	朝霞市本町1-1-1



## 市民企画講座



※日時・会場については、やむをえず変更する場合があります。詳細は各講座問い合わせ先にご確認ください。

動物との共生社会を目指す会 Vest 主催事業  
ワンコと一緒に美散歩レッスン

日時／1月15日㈰ 午前10時～11時

会場／朝霞の森

※雨天の場合は、飼い主さんのみで中央公民館・コミュニティセンター

講師／ウォーキング＆ポージングスタイル 浅井 香葉子さん

定員／40人（先着順） 費用／無料

持ち物／リード、お散歩グッズ、歩きやすい靴でお越しください。

申込方法／事前に電話、FAX、メールで

※会場内で発生した事故や怪我などの責任は一切負いません。あらかじめご了承のうえ、お申し込みください。

※ワンコを飼っていない方も大歓迎。

問／清水 ☎090-5394-3717 FAX464-9651

✉vest.asaka@gmail.com

## 市民企画講座って？

市民団体が自ら企画・運営・実施し、市民の創意による地域の実情に即した学習講座です。

市では、こうした市民による学習機会の形成を支援し、市と市民の協議による学習活動の推進を図るための補助金制度を設けています。

今年度は12の団体がさまざまなテーマを掲げ、講座を開催しています。大人になってからの新たな視点で学習してみませんか。



## 学校開放講座 参加者募集!!

市内の小・中学校が開催する、市民向けの講座。久しぶりに学校で先生の指導を受けてみませんか？

## レッツ プレイ KIN-BALL！～キンボールスポーツに挑戦～

日程（全3回）	内 容
1 1月22日㈰	キンボールを知り、キンボールを体験しよう！
2 2月 5日㈰	キンボールのルールや作戦を学び、ゲームをしよう！
3 2月19日㈰	キンボールゲームに慣れ、キンボール大会を開催！

時間／午前10時～正午【各回とも】 会場／朝霞第五小学校・体育館

対象／小学校5年生～成人 定員／20人 費用／200円（保険代）

持ち物／運動靴（体育館シューズ）、ある人は膝あて

申込方法／電話、FAX、メールのいずれか。「学校開放講座参加希望」と

明記し、①講座名「レッツ プレイ KIN-BALL！」②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務地・学校名も）③氏名（ふりがな）④年齢⑤日中連絡のとれる電話番号をご記入ください。※小学生は、必ず保護者が送迎してください。

申込期限／1月16日㈪必着 ※申込多数の場合は抽選。

※平成28年12月29日㈭～1月3日㈫は電話での申し込みは出来ませんのでご注意ください。



申・問／生涯学習・スポーツ課 ☎351-8501 朝霞市本町1-1-1  
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

# みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！ 詳しくは、図書館までお問い合わせください。

## 平成28年度 児童文化講座

### 『スーソの白い馬』の草原を渡って -赤羽末吉の人生と絵本-

参加無料・申込制

絵本画家・赤羽末吉の人柄や、満州（中国東北部）での生活、代表作『スーソの白い馬』のもとになった内モンゴルを舞台とした絵本製作の裏話など、一緒に暮らしていた家族の方から話を伺います。

講師／赤羽 茂乃さん（赤羽末吉の三男の妻）  
日時／2月1日(火) 午前10時～正午  
会場／図書館（本館）視聴覚室  
対象／大人  
定員／40人（先着順）

保育定員／8人（1歳～未就学児）※申込多数の場合は抽選

申込方法／FAXまたはメール（tosyo@city.asaka.saitama.jp）に「児童文化講座参加希望」と明記のうえ、住所・氏名（ふりがな）・電話番号・保育の希望の有無を記入し、図書館（本館）宛てにお送りください。なお、図書館（本館）でのみ、電話またはカウンターで直接申し込みができます。

申込期間／1月5日(火)午前9時30分から受け付け（定員になり次第締め切り）

※1月4日(火)まで休館です。 ※メール・FAXでの申し込みも上記日時以降のものから受け付けとします。

※保育をご希望の方は、1月15日(日)までにお申し込みください。 ※講座受講時は、お子さんの同席はできません。



【赤羽 末吉】(1910～1990年)

- ・絵本画家
- ・1932年満州へ渡る。1947年帰国。
- ・主な作品『スーソの白い馬』『あかりの花』『かさじぞう』（福音館書店）
- ・1980年、国際アンデルセン賞・画家賞を受賞。



### 本のリサイクルフェアを開催！

図書館（本館・北朝霞分館）で除籍した図書・雑誌を無料で提供します。なお、児童書、CD等視聴覚資料の提供はありません。

**分館** 日時／2月11日(土・祝) 午前9時30分～午後3時  
会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室

**本館** 日時／2月25日(土) 午前9時30分～午後5時  
2月26日(日) 午前9時30分～午後3時  
会場／図書館（本館）展示集会室・視聴覚室

- ※ 持ち帰り用の袋などは各自ご用意ください。
- ※ 資料のタイトル等についての問い合わせはお受けできませんので、ご了承ください。
- ※ 当日は混雑が予想されるため、自動車での来場はご遠慮ください。



### シネマライブラリー

入場無料

日時／2月5日(日) 午後2時～（98分）

会場／図書館（本館）視聴覚室

作品／ゴジラ（1954年作品）

監督／本多 猪四郎

製作／円谷 英二

出演／平田 昭彦、河内 桃子 ほか



### 「図書館まつりに参加してみませんか？」

#### 第31回 図書館まつり参加団体等説明会

図書館まつりは市民の皆さんと企画・開催するイベントです。絵本の読み聞かせ、朗読、発表や展示等、団体はもちろん、個人でも参加できます。今年は、6月24日(土)・25日(日)に開催予定です。参加希望団体等の代表の方は、説明会にお越しください（参加申込書は、説明会当日に配布します）。



日時／2月16日(木) 午前10時～

会場／図書館（本館）視聴覚室

会場／図書館（本館）

ようこそ！  
あさかの生涯学習へ

### ♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	1/5 (木)	ふるさと再生 日本の昔ばなし 天福地福/菜飯八兵衛/蒼荷女房 25分	午後3時～ 読み聞かせのあと、えいがかいです。	視聴覚室
	1/12 (木)	こどもにんぎょう劇場 日本編 かぐやひめ/てぶくろをかいに 30分		
	1/19 (木)	スプーンおばさん① あらら小さくなっちゃった ほか全4話 32分		
	1/26 (木)	ふるさと再生 日本の昔ばなし わらしえ長者/天の羽衣/廻の神様 25分		
松の木読書会*	1/20 (金)	眞土めぐり 鹿島田 真希／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	1/23 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

\*印は自主サークルによる活動および催しです。

親子でご参加ください

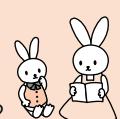
入場無料

### 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／1月17日(火) 午後3時～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2



### 1・2月の図書館のお休み

#### ●本館の休館日（第2火曜日、第4金曜日）

1月／1日(日・祝)～4日(火)・10日(火)・27日(金)

2月／14日(火)・24日(金)

#### ●分館の休館日（第2水曜日、第4木曜日）

1月／1日(日・祝)～4日(火)・11日(火)・26日(木)

2月／8日(火)・23日(木)

#### ●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

※年始は、本館・分館とともに1月1日(日・祝)から4日(火)までお休みです。

※各公民館図書室は蔵書点検のため、次のとおり臨時休室となります。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### <公民館図書室臨時休室日>

1月12日(木) 内間木公民館 1月17日(火) 中央公民館

1月19日(木) 東朝霞公民館 2月7日(火) 南朝霞公民館

2月9日(木) 北朝霞公民館 2月14日(火) 西朝霞公民館

# 公民館のひろば

施設名	電話番号	住所	休館日(1/1~31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	1/1~3・9・16・23・30
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	1/1~3・9・10・15・23・29
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 桜町4-19-1	1/1~3・9・10・15・23・29
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝1-5-24	1/1~3・8・9・16・22・30
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝霞ヶ丘1-4-1	1/1~3・9・10・15・23・29
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	1/1~3・8・9・16・22・30

※番号はお間違いのないようにお願いします。

南朝霞  
公民館

## サークル体験フェスティバル

南朝霞公民館で活動しているサークルの体験・見学をし、「やりたいこと探し」してみませんか？いろいろなサークルが皆さんをお待ちしています。新年に何か新しいことを始めよう！

日時／1月21日(土) 午前10時～午後3時30分 主催／南朝霞公民館

※1月21日(土)は館内の利用はできません（図書室・印刷機・有料コピー機も使用できません）。

※駐車場の台数に限りがありますので、車でのご来館はお控えください。

内容／

時間	団体名（内容）	会場
10:00～11:30	自彌術体操（自彌術）	視聴覚室
10:00～12:00	あさかユニカール同好会（ユニカール）	講堂
10:00～12:30	吟月会（詩吟） ※見学のみ フラワーフラブ（アートフラワー）	実習室 資料室
10:00～15:30	朝霞ぐらんぱの会（昔あそび・手作りおもちゃ） チボランティアの会（手芸・オカリナ） 五葉会（茶道） ※菓子がなくなり次第終了 ※茶席 大人200円、子ども100円	会議室 談話室 和室
12:00～13:30	童謡を歌う会かなりや（童謡）	視聴覚室
12:30～15:30	よさこい無頼～朱乱舞～（鳴子）	講堂（～14:00） 視聴覚室（14:00～）
13:00～15:30	囲碁サロン・彩霞（囲碁） 毛糸あそび（編み物） ※見学のみ	資料室 実習室
14:00～15:30	やわらぎ会（民踊）	講堂

### ◆手芸体験コーナー◆

「趣味の会」による  
手作りカードケース



※材料がなくなり次第終了

お楽しみイベントもあるよ！  
お友達を誘って遊びに来てね！

中央  
公民館

## プラネタリウム冬休み特別投映

年初めの「ワクワク」と「癒し」は、ぜひプラネタリウムで。美しい星空と特別クイズがあなたを待っています。

日時／1月5日(木)～7日(土)

午後1時30分～（1回投映）

対象／どなたでも 定員／各回90人

観覧料／子ども（中学生以下）100円

大人（高校生以上）200円

※小銭をご用意ください。

※市内在住・在勤（在学・在園）のいずれにも当てはまらない方は5割増し（子ども150円、大人300円）となります。

受付／当日、投映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

内間木  
公民館

## せつぶん映画会

「せつぶん映画会」にみんなできてね。鬼さん登場の豆まきと紙芝居があるよ！お楽しみに！

日時／1月28日(土)

午前10時～11時

対象／どなたでも

作品／『ドナルドダックとゆかいなペンギン』（11分）

『ミッキーマウスの楽しい冬』（10分）

『くまのプーさん“させつ”ってなあに』（10分）

紙芝居『おにはーそと』

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

北朝霞  
公民館

## わんぱくキッズランド クラフトで作るじゃばらのカードケース

紙をじゃばらに折りたたんでMyカードケースを作ろう！

日時／1月28日(土) 午前10時～11時30分

対象／小学生

定員／10人

講師／北朝霞公民館職員

費用／50円（材料費）

持ち物／上履き、筆記用具

申込方法／1月18日(火)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



南朝霞  
公民館

## 南っ子クラブ 第20回将棋教室

ついに20回目！子どもから大人まで手軽に楽しめる将棋。初めての人も、腕に自信がある人も南朝霞公民館に集まれ！

日時／1月29日(日)

①初心者コース・将棋教室

午前9時30分～11時30分

②対局コース・将棋大会

午後1時～3時

対象／小・中学生 定員／各コース20人

講師／朝霞市将棋愛好会の皆さん

（南朝霞公民館サークル）

費用／無料

申込方法／1月20日(金)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



※自分のコースがわからない方はご相談ください。

内間木  
公民館

## 快適せいかつ講座 はじめての茶の湯～SADO(茶道)～

2020東京五輪開催で注目される日本の伝統文化のひとつである茶道を学びませんか？初めての方、外国の方も大歓迎！  
**日時**／1月31日(火) 午前10時～正午  
**対象**／どなたでも **定員**／15人  
**講師**／竹間 洋子さん（内間木公民館サークル講師）  
**費用**／300円（抹茶・お菓子代）  
**申込方法**／1月20日(金)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

北朝霞  
公民館

## 教養講座 便利な移動ポケット

子どもでも大人でも使える、便利でかわいい移動ポケットを作りましょう。  
**日時**／2月2日(木) 午後1時～3時  
**対象**／成人 **定員**／12人  
**講師**／日本手芸普及協会指導員  
 米澤 真由美さん  
**費用**／500円（材料費）  
**持ち物**／裁縫道具、筆記用具  
**保育**／1歳以上の未就学児（定員6人）  
**申込方法**／1月24日(火)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木  
公民館

## 子どもランド 簡単お弁当作りにチャレンジ！

ポリ袋でカンタンなのにかわいいお弁当を作って、食べたらみんなでゲーム遊びを楽しもう！  
**日時**／2月4日(土)  
 午前9時30分～午後0時30分  
**対象**／小・中学生  
**定員**／20人  
**内容**／お弁当：ミニハンバーグ（チーズ  
 とにんじんで飾りつけ）、ほくほくマッシュポテト（コーン入り）、プチトマトとうずらの卵のピック  
 ゲーム：ペットボトルボウリング、箱玉入れ  
**講師**／内間木公民館職員 **費用**／200円（材料費）  
**持ち物**／エプロン、三角巾、ふきん、弁当箱  
**申込方法**／1月25日(火)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

西朝霞  
公民館

## 伝統文化講座 着物で茶道体験

お手持ちの着物を着て茶道の体験をしてみませんか？のんびりとお茶のひとときを楽しみましょう。  
**日時**／2月4日(土) 正午～午後3時  
**対象**／成人女性  
**定員**／8人  
**講師**／広和会の皆さん（西朝霞公民館サークル）  
**費用**／300円（材料費）  
**持ち物**／着物（小紋や紬など）、長じゅばん、和装小物一式、足袋  
**申込方法**／1月25日(火)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。  
 ※着物と半巾帯の貸し出しを行います。ご希望の方は申込時にお伝えください。  
 ※正午～午後1時は、着物の着付けの時間です。そのため、自宅から着物を着用される場合は、午後1時開始です。

西朝霞  
公民館

## 成人教養講座 みんなで楽しく唄おう

懐かしい童謡・唱歌・歌謡曲＜『荒城の月』、『トロイカ』など＞を大きな声で歌いませんか？  
**日時**／2月14日(火)  
 午後1時30分～3時  
**対象**／どなたでも **定員**／20人  
**講師**／うたの広場の皆さん（西朝霞公民館サークル）  
**費用**／無料 **持ち物**／飲み物  
**申込方法**／2月2日(木)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

南朝霞  
公民館

## いきいき講座 南公いきいき寄席

「笑う門には福来たる」疲れたときの息抜きに、落語でほっと一笑い。明日への活力につながること間違いなし！  
**日時**／2月15日(水) 午後2時～3時30分  
**対象**／成人 **定員**／30人  
**講師**／埼玉大学落語研究会の皆さん  
**費用**／無料  
**申込方法**／2月8日(木)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞  
公民館

## 東京2020公認プログラム 人権教育講座 思いやりとチャレンジ ～ゴールボールとの出会いとパラリンピック出場～

障害を乗り越えパラリンピックに出場した体験談をもとに、差別・偏見などの問題に対する理解と認識を深めます。  
**日時**／2月16日(木) 午後2時～3時30分  
**対象**／どなたでも **定員**／30人（先着順）  
**講師**／元パラリンピック ゴールボール日本代表  
 加藤 三重子さん  
**費用**／無料  
**保育**／1歳以上の未就学児（定員8人）  
**申込方法**／1月16日(月)午前9時から電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。  
 ※保育を希望される方は2月9日(木)午後1時までにお申し込みください。手話通訳あり

内間木  
公民館

## 人権教育講座 戦争と平和について考えて観よう！ ～戦争をしていた時代にタイムスリップ!!～

戦争をしていた時代の展示の見学や、空襲の疑似体験を通して、戦争の恐ろしさと平和の尊さを考えます。  
**日時**／2月19日(日) 午前8時30分～午後1時  
**対象**／どなたでも **定員**／30人  
**費用**／無料  
**場所**／埼玉ピースミュージアム（東松山市岩殿241-113）  
**交通手段**／内間木公民館から貸切バス  
**申込方法**／2月3日(金)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。手話通訳可。申込時に受け付けます。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します（ただし、北朝霞公民館人権教育講座を除く）。  
 ※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日徴収します。

# 博物館へ行こう！

## ギャラリー展示

### 収蔵資料刀剣 研磨修復報告

1月28日(土)～3月20日(月・祝)

朝霞市博物館では、市民の方から寄贈されたものや赤羽刀（第二次大戦後、GHQによって接収されたのち、全国の公立博物館に無償譲与され、廃棄を免れた刀剣類の通称）を含め、現在14口の刀剣類を所蔵しています。このうち、平成27年度の資料保存・修復事業において脇差2口の研磨修復を行いました。

今回のギャラリー展示では、研師の技により修復された脇差2口を展示するとともに、古来より行われ、培われてきた職人の“刀磨の世界”的一端を、修復作業風景写真を交えて紹介します。



研磨修復された脇差（銘「天然子壽昌」）

## 博物館体験教室

### 石臼ごろごろ

石臼をごろごろ回して、大豆からきな粉を作つてみませんか？

おもちを七輪で焼いて、自分でひいたきな粉をつけて食べたり、薬研でお茶を粉にして飲んだり…。昔ながらの道具の使い方を、楽しみながら学習します。



日 時／2月19日(日)

①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分  
※各回50分程度

会 場／博物館 講座室

持 ち 物／もち【食べたい方はお持ちください】

対象／どなたでも 定員／各回20人

※小学生以上は子どものみで参加できます。

申込方法／2月5日(日)まで、電話または窓口で受け付け。

応募多数の場合は抽選（受付締切後、当落に問い合わせ連絡します）

※空きがある場合は当日予約できます（午前9時から電話または窓口で受け付け）。

## 博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休 館 日 月曜日、第4金曜日（祝日に当たるときは開館）、祝日の翌日（土・日曜日に当たるときは開館）、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます（臨時の開館・休館は除く）。

### 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22

☎469-2285

文化財課文化財保護係 同上(博物館内)

☎463-2927

埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2

☎486-2244

共通 Fax 468-0079

## 博物館体験教室 ありがみて干支を折ろう！

新年最初の体験教室はありがみて干支を折ります。平成29年は酉年ですので、それにちなんでニワトリの置物を作ります。

家族での参加も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。



完成見本

(原作者：北村恵司さん)

日時／1月7日(土)

午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

※入室は午前・午後とも終了の30分前まで

講師／日本折紙協会講師 ほん だひでこ 本多秀子さん

会場／博物館 講座室 対象／どなたでも

申込方法／予約不要。時間内で自由に参加できます。

※混雑時はお待ちいただく場合があります。

## 重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

### 文化財防災デー関連事業 旧高橋家住宅消防訓練



放水銃からの放水

1月26日(木)は文化財防火デーです。旧高橋家住宅では、この日にちなんで消防訓練を行います。

放水銃を使用した放水訓練を行うほか、朝霞消防署・消防団による訓練も併せて行われます。

貴重な文化財を守るために消防訓練です。ぜひご参加・ご見学ください。

日時／1月21日(土) 午前10時～（約1時間予定）

会場／旧高橋家住宅

※事前申込不要。当日直接会場にお越しください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます。

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10

（根岸台市民センター隣）☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927

※12月号でご案内した「お正月あそび」の文中「まゆだま」づくりの見学・体験日程に誤りがありました。正しくは8日(日)です。おわびして訂正します。

## 第55回朝霞市ロードレース大会 結果報告



平成28年11月23日(水・祝)第55回朝霞市ロードレース大会が開催されました。雨が少しづつでしたが、1,204人のランナーが参加し、走り抜けました。さらに小学6年生女子2km、一般女子5km、壮年女子5kmの3部門で大会新記録が出るなど活気あふれる大会となりました。

各方面のご理解とご協力により、盛況のうちに大会が終了しましたことを、感謝申し上げます。

※10位以内に入賞され、メダル・賞状を受け取っていない方は、生涯学習・スポーツ課までお越しください。また、生涯学習・スポーツ課にお越しいただけない方は、ご相談ください。

大会記録は、市ホームページでご覧になれます。

### ◇各種目優勝者＆タイム◇

敬称略 ◇は大会新記録

小学6年生女子(2.0km)	後藤 舞桜	◎6分53秒
小学6年生男子(2.0km)	星野 泰地	6分52秒
小学5年生女子(1.7km)	萬谷 梨央	5分59秒
小学5年生男子(1.7km)	菅原 匠人	5分46秒
小学4年生女子(1.7km)	久米 律月	6分40秒
小学4年生男子(1.7km)	角田 瑞海	6分02秒
ふれあい小学1年生(1.0km)	岡田 岳大・雄治	4分19秒
ふれあい小学2年生(1.0km)	塚原 惟歩・博行	3分44秒
ふれあい小学3年生(1.0km)	利根川 碧葉・厚	3分59秒
中学生女子(3.0km)	片山 あやめ	12分34秒
中学生男子(3.0km)	野間 優明	10分15秒
一般女子(高校生以上)(5.0km)	岸田 美香	◎18分00秒
一般男子(高校生以上)(5.0km)	山田 雄喜	15分20秒
壮年女子(5.0km)	大松 知恵	◎20分33秒
壮年男子(5.0km)	本山 秀彦	17分19秒
一般女子(高校生以上)(10.0km)	村田 友絵	42分09秒
一般男子(高校生以上)(10.0km)	工藤 正也	32分14秒

### 親子でエンジョイスポーツ

#### ～レクリエーション・ニュースポーツ等～

主催／東洋大学ライフデザイン学部 健康スポーツ学科 斎藤ゼミ  
後援／朝霞市教育委員会

東洋大学の学生と一緒に親子で楽しくからだを動かしてみませんか？

日／2月4日(土)午前10時～正午 会／東洋大学キャンパスアリーナ 対／市内在住の幼稚園対象年齢～小学生(低学年)とその保護者(保護者2人参加可、子ども複数可) 参／1組100円(保険代等)当日納入 定／25組(申込多数の場合は抽選) 締／1月20日金 申／電話・はがき・メール・市ホームページの申し込みフォームまたは窓口で、①件名『親子でエンジョイスポーツ』②参加者全員の(氏名・ふりがな・性別・年齢・学年)③住所④電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ 持・他／運動のできる服装・室内履き・飲み物 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

### 四半的弓道教室

主催／朝霞市教育委員会

室内で気軽に弓道を楽しんでみませんか？

日／2月22日(木)・23日(金) 午後7時～9時 会／東朝霞公民館 対／中学生以上(中学生は送迎必要) 参／300円(保険代含) 定／20人(申込多数の場合は抽選) 申／①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢を記入のうえ、はがき・電話・メール・市ホームページの申し込みフォームまたは生涯学習・スポーツ課窓口へ 締／2月10日金 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

### スキー教室

主催／朝霞市スキー連盟

ゆったりエンジョイスキー

日／2月20日(月)～22日(水) 会／ホワイトワールド尾瀬岩鞍 参／28,000円(保険代込み・現地精算)を予定 移動は自家用車乗り合わせ ※詳細は連盟ホームページで(<http://outdoor.geocities.jp/skiasaka>) 問／清水 ☎090-4592-0167

### 秩父札所巡り 寒さに負けず五カ寺を巡る

約10km 難易度★☆☆ 主催／朝霞市歩こう会

日・集／2月26日(日) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→秋津駅→秩父鉄道大野原駅→4番金昌寺→5番語歌堂→10番大滋寺→11番常樂寺→12番野坂寺→西部秩父駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(当日納入) 締／2月17日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所、氏名、電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ 問／鈴木 ☎473-2537

### 青少年育成ソフトテニス 中学生研修会

主催／朝霞市ソフトテニス連盟

日／1月14日(土) 女子：午前9時～正午 男子：午後1時～4時30分 会／総合体育館メインアリーナ 対／中学1・2年生 参／無料 締／1月8日(日)(必着) 申／各学校でとりまとめて奥山まで 問／奥山 ☎080-3732-0745

### お知らせ

#### 第34回スポ少駅伝競走大会に伴う交通規制

2月11日(土・祝)、朝霞中央公園陸上競技場で《スポ少駅伝競走大会》が行われます。当日は、競技場周辺の道路が午前9時～午後1時の間、交通規制されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



日時 会場 集合場所 種目 種目 対 対象 定員 参加費 締切 持ち物 申込み 問い合わせ 他 その他

## 《会員募集》

### 朝霞ジュニア卓球クラブ

**活動日時**／土曜日 午前9時～正午 **会場**／朝霞第十小学校  
**対象**／市内在住の小学生 **入会金**／1,000円 **月会費**／800円  
**問合せ**／茂木 ☎461-8397

### 琉球古武術部

**青年の部 活動日時**／日曜日 午後1時～ **会場**／武道館  
**対象**／16歳以上の男女 **月会費**／2,000円  
**少年の部 活動日時**／火・木・土曜日 午後7時～  
**会場**／朝霞三中柔道場 **対象**／小・中学生の男女 **月会費**／1,000円 **申込・問合せ**／鳥海 ☎090-3514-1022

### 体育施設臨時休館日(1月1日～2月28日)

<b>総合体育館</b>	2月2日(木)
<b>武道館</b>	1月23日(月)、2月27日(月)
<b>滝の根テニスコート</b>	1月4日(水)・16日(月) 2月6日(月)～10日(金)・20日(月)

※年始《1月3日㈫まで》は、上記施設を含む全体育施設が休館となります。

### 生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 FAX467-4716  
**E-mail** syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp  
**総合体育館**  
 〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 FAX464-2429

## 各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市 人権庶務課	☎463-1738	
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	そ それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697	
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前9時～午後5時 午前10時～午後4時	そ それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356	
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市 地域づくり支援課	☎463-2648	
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市 地域づくり支援課	☎463-2648	
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市 地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256	
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市 課税課	☎463-2851	
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時30分	税 関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025	
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市 収納課	☎463-2023	
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市 保険年金課	☎463-1264	
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市 こども未来課	☎463-2231	
起業家育成相談	毎週月～金曜日 (1週間前までに予約) (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産 産業振興課	☎463-1903	
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (中小企業者、起業者向け) (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産 産業振興課	☎463-1903	
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市 産業振興課	☎463-1903	
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産 産業振興課	☎463-1903	
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2水)産 (第4水)市 産業振興課	☎463-1903	
分譲マンション相談	毎月第1水曜日 (1月・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市 まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518	
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市 宅建協会県南支部	☎468-1717	
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市 建築士事務所協会県南支部	☎461-4507	
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市 障害福祉課	☎463-1598	
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市 福祉課	☎463-1576・1562	
生活困窮者自立支援相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	市 福祉課	☎463-1594	
地域包括支援センター高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地 長寿はつらつ課	☎463-1921	
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦 外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296	
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保 健康づくり課	☎465-8611	
こころの健康相談	1月24日(火)	午後2時～3時30分	保 健康づくり課(1月20日(金)まで)	☎465-8611	

\*予約が必要です。 \*それいゆぶらざを除きすべて祝日を除きます。 \*日程・会場は変更になる場合があります。

**会場** 市役所 産業文化センター 保健センター それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター  
**一覧** 浦埼玉県浦和合同庁舎 種関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)

# わたくしたちの健康

## 年頭所感

朝霞地区医師会 会長 村山 まさあき 正昭

☎464-4666

新年明けましておめでとうござい  
ます。市民の皆様にはつづがない新  
しい年を迎えたことお慶び申  
し上げます。

昨年は、リオデジャネイロオリン  
ピック・パラリンピックで4市関  
連の選手をはじめ多くの選手の活  
躍、3年連続の日本人ノーベル賞受  
賞など明るい話題があつた一方、熊本、  
鳥取などの地震、全国各地での台風  
などの自然災害による被害も多発し  
てしました。

多発する災害に対応し朝霞地区医  
師会では、歯科医師会、薬剤師会と  
ともに平成27年12月に4市と「災害  
時における医療救護活動に関する協  
定」を結んでいますが、この協定の  
実効性を高めるために今年も医師会  
内での準備を進めます。

日本は2015年（平成27年）、平  
均寿命が男性80・79歳、女性87・05  
歳と世界トップクラスの長寿国にな  
っています。しかし、日常生活が  
制限されることなく出来る健康寿命  
との差はここ10年間、男性約9年、  
女性約12年と縮まっています。明  
るく楽しい高齢を迎えるには健康寿  
命を延ばすことが大切です。若いこ  
ろからの健康管理、健診等早期発見・  
早期治療が必要ですが、その実行に  
は皆保険制度の堅持が大切です。財  
政状況の厳しい中、皆保険制度の維

持の視点からもさまざまな医療改革  
が行われていますが、「地域医療計画」  
と「地域包括ケアシステム」の構築  
が大きな柱になります。「地域医療  
計画」は医療資源の地域偏在の是正  
と医療施設の連携推進を目指して1  
985年（昭和60年）から導入され  
た制度で、都道府県ごとにおおむね  
5年に1度改正され、今年2017  
年度（平成29年度）が第6次医療計  
画の最終年になります。この計画に  
基づき病院の入院病床の整理統合が  
行われ、全国的には病床削減が問題  
になっていますが、私たちの住む埼  
玉県南西部医療圏では「高度急性期」  
および「急性期」の病床の不足が指  
摘され、同じ医療圏である富士見市  
と合わせ、周産期・小児・救急に関  
し4病院で「急性期」の病床が計515  
床増えることになります。しかし今後、  
「回復期」および「慢性期」の病床  
がどのように整備されるかによって、  
次に述べる「地域包括ケアシステム」  
に大きな負担がかかることが懸念さ  
れます。

2025年（団塊の世代が75歳以  
上の後期高齢者になる年）の実現を  
目指し、認知症を含め地域に生活す  
る高齢者の方が住み慣れた地域で自  
分らしい生活を人生の最後まで送れ  
るよう、住まい、医療、介護、予防、  
生活支援を一体的に提供しようとす

るのが「地域包括ケアシステム」です。  
入院入所による介護・看護・医療か  
ら在宅介護・看護・医療への切り替  
えシステムです。

医師会は主に在宅医療および急遽  
入院が必要になったときの後方病床  
を担当し、行政とともに看護・介護、  
福祉関係の多職種との顔の見える連  
携を進め、まとめる役も担っています。  
当地区医師会では、昨年11月に当コー  
ナーで説明した「地域包括ケア支援  
室」を設立し、在宅医療が必要になっ  
た方の窓口も開設しています。「地域  
包括ケアシステム」は2018年度  
から4市各市が運用するようになり  
ますが、システム実施が滞りなく行  
われるよう、本年は4市とより密接  
に協議を重ねていく予定です。

なお、急性病床の増床、在宅訪問  
看護の増加により朝霞地区内にたく  
さんの新たな看護師さんが必要にな  
ります。当地区には医師会立准看護  
学校、看護専門学校がありますので、  
市民の方で「生きがいを感じる安定  
した資格を持ちたい」との希望をお  
持ちの方は、地元で資格を取つて地  
元で就職するという選択肢もあるこ  
とを覚えていただければ幸いです。

市民の皆様がご多幸に満ちた一年  
を過ごされることを祈念して、新春  
の挨拶いたします。

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
1	8 朝霞	くろだ内科クリニック	内・消内	450-7711	朝霞	さない耳鼻科クリニック	耳	450-3710
	9 志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	486-6201	新座	新座駅前耳鼻咽喉科	耳・アレ	458-0390
	15 朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	志木	福島脳神経外科・内科クリニック	脳外・神内・内	474-3000
	22 新座	いしもと脳神経外科・内科	脳外・外	483-7111	朝霞	福島眼科	眼	469-1006
	29 新座	牧田産婦人科医院	産婦	478-1151	和光	村山皮膚科クリニック	皮・アレ	464-5333

※当番医は変  
更になります。  
確認してから  
お出かけくだ  
さい。





各種健(検)診等の年間日程  
は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問／健康づくり課(保健センター内)

☎465-8611 FAX466-7522

※各種相談の日程は、31ページをご覧ください。



## 乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容	日 時・会 場	対 象	そ の 他
離乳食ステップアップ教室	2月23日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成28年3月～7月生の第1子の お子さんとその保護者1人	申／1月12日(木)から (電話で要予約)
マタニティ教室	日 程	実施時間	内 容
	2月 (短縮1日コース) 11日(土・祝) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H29年5月～7月 出産予定 お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映
	3月 (基本2日コース) 1回目：2日(木) ※初妊婦のみ対象 2回目：11日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午後1時～ 4時 H29年6月～8月 出産予定	妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映
乳幼児健康診査	2月の乳幼児健診		
	4か月児健診 H28年10月生まれ	10か月児健診 H28年4月生まれ	1歳6か月児健診 H27年7月生まれ 3歳児健診 H25年10月生まれ
定期予防接種	ヒブ・小児用肺炎球菌 等 日本脳炎	生後1か月児 (H28年12月生まれ) 3歳児 (H25年12月生まれ)	※左記の方へ、個別通知します。 (1月上旬発送予定)
			※左記の方へ、個別通知します。



## 成年の方へ

### はたちの献血キャンペーンを実施します！

1月から2月にかけて「はたちの献血」キャンペーンを実施します。キャンペーン期間中、県内の献血ルームまたは献血バスで献血にご協力いただいた新成人には、埼玉県限定キャンペーン記念品を差し上げます。

冬期は献血者が減少する傾向にあるため、ぜひご協力をお願いします。

また、2月24日(金)、保健センターで献血の実施を予定していますので、併せてご協力をお願いします。

## 平成28年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(希望する方)

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

現在実施中の「平成28年度高齢者肺炎球菌定期予防接種」は、**平成29年3月31日(金)で終了となります。**

下記の生年月日の方で接種を希望される方は、早めに接種をしてください。

(対象者には平成28年4月にピンク色のはがきを送付しています)

**※過去に接種したことのある方は対象となりませんので、ご注意ください。**

<平成28年度の対象者>

昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生 (65歳となる方)  
昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生 (70歳となる方)  
昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生 (75歳となる方)  
昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生 (80歳となる方)  
昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生 (85歳となる方)  
大正15年4月2日～昭和2年4月1日生 (90歳となる方)  
大正10年4月2日～大正11年4月1日生 (95歳となる方)  
大正5年4月2日～大正6年4月1日生 (100歳となる方)



**接種費用**／3,000円 ※生活保護受給者は無料 (生活保護受給者証をご持参ください)

**接種方法**／市協定医療機関へ直接予約してください。

**※上記生年月日の方が公費助成を受けられるのは平成28年度のみです。**

**平成29年4月1日以降に接種する場合は、全額自己負担となります。**

### ※1月の休日歯科応急診療所

実 施 日 1月3日㈫・1月9日(月・祝)

受 付 時 間 午前9時～11時30分

場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)

問い合わせ ☎481-2211

☆1月、2月は「はたちの献血」キャンペーンです。

### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター

●埼玉県南西部消防本部

※小児救急電話相談

※大人を対象とする救急電話相談

☎048-824-4199

☎048-460-0123

#8000(携帯電話からも相談可能)

#7000(携帯電話からも相談可能)

申…申し込み 問…問い合わせ



記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

## 行 事案内

### 日本吟道特別構成番組上演会 吟詠組曲「いのち燃ゆ」

日時／1月21日(土) 午後3時～4時  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
その他／有史以来、日本を動かしてきた歴史上の主な人物たちの生き様を吟と舞とナレーション、音と映像でたずねます。  
主催／朝霞吟詠サロン(日本吟道埼玉地区連合会) 間／築野 ☎479-2634

### 落語で笑って免疫力アップ講座

日時／1月22日(日) 午後2時30分～3時40分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／500円 その他／講師：立川だん子さん 主催／あけばの会  
間／瀬川 ☎464-2672

### 大河原美以先生講演会 ～子どもの「いや」に困ったら～

日時／1月31日(火) 午前10時30分～正午  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
対象／子育て中の親、支援者、学生 申込方法／メールまたは電話で(メールの場合は、件名に「1月31日講演会」、本文に氏名、住所、保育の有無(有の場合お子さんの氏名と年齢)を記載) その他／大河原先生のお話で子どものキモチがわかるようになり、私(親)のキモチが楽になった、というお母さん、おススメの講演会です。保育有り(1歳以上。12人まで。1人につき300円。講演会に同席も可) 主催／NPO法人あさかプレーパークの会 ※この活動は子どもゆめ基金の助成金で運営されています。  
間／杉本 ☎090-5042-1973  
✉ gopurepa@yahoo.co.jp

## 会 員募集

### マイ体操(ストレッチ・トリムも含む)

日時／毎週木曜日 午前10時30分～正午  
会場／弁財市民センター 入会金／3,000円 会費／月3,000円 その他／先生の動きに合わせ、自分なりに体を動かしてみませんか。中高年大歓迎  
間／矢作 ☎080-3722-9054

### 歌声広場 童謡編

日時／月2回水曜日 午後1時～2時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／1回1,000円 対象／元気に歌ってみたい人 その他／オペラ歌手の吉見先生と一緒に日本の曲などを歌ってみませんか？先生に発声をみてもらいつつ、一緒に歌うと自然と声が出ちゃいます。  
間／中島 ☎090-4238-9939

### イタリア音楽を歌う会

日時／月2回水曜日 午後3時～4時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月3,000円 対象／イタリア音楽に興味のある方 その他／イタリア語は読めなくても大丈夫！オペラ歌手の吉見先生に発声から読み方、音とりと、しっかりみていただけるので、必ず歌えるになりますよ。一緒に歌いましょう。  
間／中島 ☎090-4238-9939

### 木馬クラブ(親子幼児サークル)

日時／毎週水曜日 午前10時30分～11時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月2,200円(その他、保険代800円) 対象／2歳(平成29年4月1日現在)～未就園児 その他／先生の指導による手遊び、工作、リトミックなど。運動会、味覚狩り、クリスマス会などのイベントがあります。1月に体験あります。4月からスタート。  
間／大畠 ✉ mokubaclub.2016@gmail.com

### グリーンクラブ

日時／毎週木曜日 午前10時45分～正午  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
入会金／1,000円 会費／月3,500円  
対象／日常会話を楽しみたい方 その他／無料体験実施中  
間／吉田 ☎090-9385-6083

### Wish(バドミントン)

日時／毎週水曜日 午後2時～5時 会場／総合体育館 会費／月2,000円 対象／経験者希望 その他／女性中心のチームです。コーチによる指導もあります。ビジター参加可能(700円)  
間／赤祖父 ✉ gizumo-149.9@ezweb.ne.jp

### フラ・オハナ・カムケア

日時／毎週水曜日 午後1時～3時 会場／東朝霞公民館 会費／月3,000円 対象／50歳からのフラダンス初心者 その他／初回無料体験あり  
間／滝沢 ☎090-2314-4450

### リズムクラブ(親子リトミック)

日時／毎週木曜日 午前10時～11時 会場／溝沼市民センター 入会金／1,000円(その他、1回500円) 対象／未就園児とその保護者 その他／ピアノの即興演奏に合わせて親子で体を動かしましょう。無料体験会(2月2日(木)・23日(木)の午前11時15分～正午、要予約)  
間／前田 ☎090-9146-7701

### おたまじやくし (リトミック親子サークル)

日時／月2回木曜日 午前10時30分～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月1,000円(その他、保険代800円) 対象／1歳半くらいの歩けるお子さん～未就園児 その他／リトミックの先生と体を動かして遊びます。シーズンごとのイベントあり。4月スタートの会員募集。1月から体験会を開催(1回300円、要予約)  
間／浅井 ✉ otamajakushi.asaka@gmail.com

### ピッピサークル(幼児サークル)

日時／毎週木曜日 午前10時～正午  
会場／内間木公民館 会費／月300円  
対象／未就園児とその親 その他／親子で工作、運動、手遊び、季節の行事などを楽しむサークルです。4月からの会員募集(随時体験あり)  
間／筑紫 ☎090-6223-6091

### 3Bすこやか体操

日時／毎週木曜日 午前9時30分～11時  
会場／弁財市民センター 入会金／1,000円 会費／月2,000円 対象／成人女性  
その他／体験随时受け付け中  
間／大和田 ☎299-9327

はい！ ポーズ



野瀬 祥汰ちゃん(8か月)  
「よく笑ってよく泣きます！」

「はい！ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。

間／市政情報課 ☎463-3059

## 福島県須賀川市から、色とりどりの牡丹が寄贈されました

11月16日(水)、青葉台公園で災害時における相互応援に関する協定を締結した福島県須賀川市から贈られた牡丹の植樹を行いました。場所は青葉台公園のゲートボール場脇の区画です。今回贈られた苗木はさまざまな品種の3年目の苗で、色は紫、紅紫、藤色、ピンク、赤、白、黄色の7色です。遅咲き、早咲きが混ざっており、花は4月上旬に見頃を迎えると予想されます。

今年の桜の頃、青葉台公園に美しく咲く牡丹をぜひご覧ください。



植樹の作業風景

## 地域から広がる防災の輪

市内の自主防災組織を中心となって防災訓練を実施しています。

災害発生時は自助(自分で自分の身を守ること)や共助(家族や地域コミュニティで共に助け合うこと)が大切です。防災訓練では初期消火活動や応急救助など、災害発生直後における行動等を学ぶことができますので、地域の防災訓練に参加しましょう。

なお、訓練内容はそれぞれの防災訓練によって異なります。



膝折宿町内会自主防災防犯会防災訓練



五小校区防災訓練



六小校区防災訓練

## 連合点検が行われました

11月16日(水)、新座防災基地で、平成28年度埼玉県消防協会朝霞支部消防連合点検が行われました。

この消防連合点検は、消防団員の士気高揚のために毎年行われており、朝霞市・志木市・和光市・新座市の消防団員が一堂に会し、人員服装規律の点検や機械器具の点検、各市消防団の代表によるポンプ車操法が繰り広げられました。



朝霞市消防団第4分団によるポンプ車操法

## きれいなまちに

11月15日(火)、長年にわたり、道路の清掃やきれいなまちづくり運動に積極的に参加していただくなど、環境美化活動にご尽力いただいた方に対し、感謝状を贈呈しました。平成28年度は、4の方(1人欠席)を表彰しました。

(写真左から) 本橋敏雄さん、三好教育長、富岡市長、北村京子さん、大山厚さん



**アパマンショップ**  
不動産の事ならどんなことでもご相談下さい。

**株式会社リゾン** 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24  
URL <http://www.lizon.co.jp> ☎ 0120-152-311

**くつらい不妊治療でお悩みの方 まずはお電話を! >**

【定休日】朝霞台駅・志木駅より徒歩8分  
木・日曜・祝祭日

妊娠を望まれての方の体づくりと心のケアは漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル ☎ 048-473-7830

**昭和薬局** 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

生理痛・生理不順・更年期障害等でお悩みの方もぜひご相談下さい。

予約制 薬局内検索 <http://www.saitanakanto.com/>

**市民葬指定葬儀社**

**葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス**

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した「家族葬」をご提案しております。  
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 ☎ 0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

**樹木の剪定、伐採、草刈り**

お見積もりは無料です！  
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り m<sup>2</sup>200円  
\* オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400m<sup>2</sup>  
見学会開催中です。

**グリーンスペース株式会社**  
〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9  
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982  
URL <http://www.greenspaceitd.info>  
\* 詳しくはホームページをご覧下さい。

**相続についてのお悩み・ご相談は**

いろどり  
**彩相続相談所**にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>  
行政書士 藤田 孝久 事務所（埼玉県行政書士会所属）  
住所：埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202  
お問い合わせは TEL: 048-469-2850 までお気軽にどうぞ

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム  
**コンフォルト朝霞**

**入居者募集中**

**介護職員  
募集中！** 資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは  
☎ 0120-332-016  
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2



## あさか野行政書士事務所グループ

(松尾行政書士事務所／しみず行政書士事務所)

☎ 048-450-1390

相続・遺言・成年後見・離婚、建設業・宅建業・運送業・産廃業、農地転用、法人設立、記帳会計、外国人VISA・帰化申請ほか

毎月1回  
無料相談会  
開催中

朝霞市本町2-7-21 [www.gasaka.com](http://www.gasaka.com)  
朝霞市役所からバス通り沿い徒歩1分  
行政書士 松尾信一／行政書士 清水庸子

大切な人とのお別れは

## (株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

### 直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂  
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870  
〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

スマホ・タブレットの  
訪問レッスン



## 超初心者大歓迎！



など、スマホ・タブレットの不安ご相談ください！

☎ 048-485-9992

運営会社：株式会社カーテンライズ  
朝霞市東弁財二丁目6番22-106号  
URL: <http://www.takumi-lesson.com>

登録していますか？

## 朝霞市のメール配信サービス

### 【防災行政無線内容】

### 【防災・災害等に関する情報】

等を配信。登録はQRコードから



広告載せませんか？この枠でひと月15,000円  
市内全世帯へ毎月配布しています！

ご相談は市政情報課（☎ 048-463-3059）へ

広報あさか No.716

発行日／平成29年1月1日（毎月1回1日発行） 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市市政情報課  
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111㈹ FAX 467-0770㈹

広報あさか音声CD（デイジイ形式）  
を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日（毎月1日）までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています  
この印刷物は環境にやさしい  
「植物油インキ」を使用しています