

**市民  
伝言板**  
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。  
☎/市政情報課  
☎463-3059

記載のないものは、**費用**／無料 **対象**／どなたでも **申込方法**／当日直接会場へ  
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

## 行事案内

### 日本吟道特別構成番組上演会 吟詠組曲「いのち燃ゆ」

日時／1月21日(出) 午後3時～4時  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
その他／有史以来、日本を動かしてきた歴史上の主な人物たちの生き様を吟と舞とナレーション、音と映像でたずねます。  
主催／朝霞吟詠サロン(日本吟道埼玉地区連合会) ☎/築野 ☎479-2634

### 落語で笑って免疫力アップ講座

日時／1月22日(日) 午後2時30分～3時40分  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
費用／500円 その他／講師：立川だん子さん  
主催／あけぼの会  
☎/瀬川 ☎464-2672

### 大河原美以先生講演会 ～子どもの「いや」に困ったら～

日時／1月31日(火) 午前10時30分～正午  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
対象／子育て中の親、支援者、学生  
申込方法／メールまたは電話で(メールの場合は、件名に「1月31日講演会」、本文に氏名、住所、保育の有無(有の場合はお子さんの氏名と年齢)を記載) その他／大河原先生のお話で子どものキモチがわかるようになり、私(親)のキモチが楽になった、というお母さん、おススメの講演会です。保育有り(1歳以上。12人まで。1人につき300円。講演会に同席可)  
主催／NPO法人あさかプレーパークの会 ※この活動は子どもゆめ基金の助成金で運営されています。  
☎/杉本 ☎090-5042-1973  
☐gopurepa@yahoo.co.jp

## 会員募集

### マイ体操(ストレッチ・トリムも含む)

日時／毎週木曜日 午前10時30分～正午  
会場／弁財市民センター  
入会金／3,000円  
会費／月3,000円  
その他／先生の動きに合わせて、自分なりに体を動かしてみませんか。中高年大歓迎  
☎/矢作 ☎080-3722-9054

### 歌声広場 童謡編

日時／月2回水曜日 午後1時～2時30分  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
会費／1回1,000円  
対象／元気に歌ってみたい人  
その他／オペラ歌手の吉見先生と一緒に日本の曲などを歌ってみませんか?先生に発声をみてもらいつつ、一緒に歌うと自然と声が出ちゃいます。  
☎/中島 ☎090-4238-9939

### イタリア音楽を歌う会

日時／月2回水曜日 午後3時～4時30分  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
会費／月3,000円  
対象／イタリア音楽に興味のある方  
その他／イタリア語は読めなくても大丈夫!オペラ歌手の吉見先生に発声から読み方、音とりと、しっかりみていただけるので、必ず歌えるようになりますよ。一緒に歌いましょう。  
☎/中島 ☎090-4238-9939

### 木馬クラブ(親子幼児サークル)

日時／毎週水曜日 午前10時30分～11時30分  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
会費／月2,200円(その他、保険代800円)  
対象／2歳(平成29年4月1日現在)～未就園児  
その他／先生の指導による手遊び、工作、リトミックなど。運動会、味覚狩り、クリスマス会などのイベントがあります。1月に体験あります。4月からスタート。  
☎/大畑 ☐mokubaclub.2016@gmail.com

### グリーンクラブ

日時／毎週木曜日 午前10時45分～正午  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
入会金／1,000円  
会費／月3,500円  
対象／日常会話を楽しみたい方  
その他／無料体験実施中  
☎/吉田 ☎090-9385-6083

### Wish(バドミントン)

日時／毎週水曜日 午後2時～5時  
会場／総合体育館  
会費／月2,000円  
対象／経験者希望  
その他／女性中心のチームです。コーチによる指導もあります。ビジター参加可能(700円)  
☎/赤祖父 ☐gizumo-149.9@ezweb.ne.jp

### フラ・オハナ・カムケア

日時／毎週水曜日 午後1時～3時  
会場／東朝霞公民館  
会費／月3,000円  
対象／50歳からのフラダンス初心者  
その他／初回無料体験あり  
☎/滝沢 ☎090-2314-4450

### リズムクラブ(親子リトミック)

日時／毎週木曜日 午前10時～11時  
会場／溝沼市民センター  
入会金／1,000円(その他、1回500円)  
対象／未就園児とその保護者  
その他／ピアノの即興演奏に合わせて親子で体を動かしましょう。無料体験会有(2月2日(休)・23日(休)の午前11時15分～正午、要予約)  
☎/前田 ☎090-9146-7701

### おたまじゃくし (リトミック親子サークル)

日時／月2回木曜日 午前10時30分～正午  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
会費／月1,000円(その他、保険代年800円)  
対象／1歳半くらいの子歩けるお子さん～未就園児  
その他／リトミックの先生と体を動かして遊びます。シーズンごとのイベントあり。4月スタートの会員募集。1月から体験会を開催(1回300円、要予約)  
☎/浅井 ☐otamajakushi.asaka@gmail.com

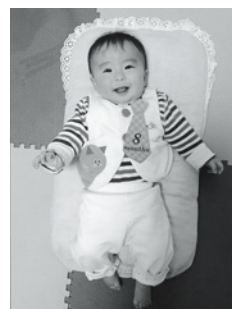
### ピッピサークル(幼児サークル)

日時／毎週木曜日 午前10時～正午  
会場／内間木公民館  
会費／月300円  
対象／未就園児とその親  
その他／親子で工作、運動、手遊び、季節の行事などを楽しむサークルです。4月からの会員募集(随時体験あり)  
☎/筑紫 ☎090-6223-6091

### 3Bすこやか体操

日時／毎週木曜日 午前9時30分～11時  
会場／弁財市民センター  
入会金／1,000円  
会費／月2,000円  
対象／成人女性  
その他／体験随時受け付け中  
☎/大和田 ☎299-9327

## はい! ポーズ



野瀬 祥汰ちゃん(8か月)  
「よく笑ってよく泣きます!」

「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。  
☎/市政情報課 ☎463-3059