



### 乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																	
離乳食ステップアップ教室	2月23日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成28年3月～7月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申/1月12日(木)から(電話で要予約)																	
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2月(短縮1日コース)</td> <td>11日(土・祝) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H29年5月～7月 出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td rowspan="2">申/3月(基本2日コース)は電話で1月16日(月)から予約受付開始 ※2月(短縮1日コース)はすでに受け付けを行っています。</td> </tr> <tr> <td>3月(基本2日コース)</td> <td>1回目：2日(休) ※初妊婦のみ対象 2回目：11日(出) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td>H29年6月～8月 出産予定</td> <td>妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	2月(短縮1日コース)	11日(土・祝) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H29年5月～7月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/3月(基本2日コース)は電話で1月16日(月)から予約受付開始 ※2月(短縮1日コース)はすでに受け付けを行っています。	3月(基本2日コース)	1回目：2日(休) ※初妊婦のみ対象 2回目：11日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時	H29年6月～8月 出産予定	妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習		
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他															
2月(短縮1日コース)	11日(土・祝) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H29年5月～7月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/3月(基本2日コース)は電話で1月16日(月)から予約受付開始 ※2月(短縮1日コース)はすでに受け付けを行っています。															
3月(基本2日コース)	1回目：2日(休) ※初妊婦のみ対象 2回目：11日(出) ※初妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時	H29年6月～8月 出産予定	妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習																
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">2月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H28年10月生まれ</td> <td>H28年4月生まれ</td> <td>H27年7月生まれ</td> <td>H25年10月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>				2月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H28年10月生まれ	H28年4月生まれ	H27年7月生まれ	H25年10月生まれ	※左記の方へ、個別通知します。(1月上旬発送予定)			
2月の乳幼児健診																				
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																	
H28年10月生まれ	H28年4月生まれ	H27年7月生まれ	H25年10月生まれ																	
定期予防接種	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>ヒブ・小児用肺炎球菌等</td> <td>生後1か月児(H28年12月生まれ)</td> </tr> <tr> <td>日本脳炎</td> <td>3歳児(H25年12月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>		ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H28年12月生まれ)	日本脳炎	3歳児(H25年12月生まれ)	※左記の方へ、個別通知します。													
ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H28年12月生まれ)																			
日本脳炎	3歳児(H25年12月生まれ)																			



### 成人の方へ

#### はたちの献血キャンペーンを実施します！

1月から2月にかけて「はたちの献血」キャンペーンを実施します。キャンペーン期間中、県内の献血ルームまたは献血バスで献血にご協力いただいた新成人には、埼玉県限定キャンペーン記念品を差し上げます。冬期は献血者が減少する傾向にあるため、ぜひご協力をお願いします。また、2月24日(金)、保健センターで献血の実施を予定していますので、併せてご協力をお願いします。

### 平成28年度高齢者肺炎球菌定期予防接種のお知らせ(希望する方)

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。現在実施中の「平成28年度高齢者肺炎球菌定期予防接種」は、平成29年3月31日(金)で終了となります。下記の生年月日の方で接種を希望される方は、早めに接種をしてください。(対象者には平成28年4月にピンク色のはがきを送付しています)  
※過去に接種したことのある方は対象となりませんので、ご注意ください。

<平成28年度の対象者>

昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生(65歳となる方)  
昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生(70歳となる方)  
昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生(75歳となる方)  
昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生(80歳となる方)  
昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生(85歳となる方)  
大正15年4月2日～昭和2年4月1日生(90歳となる方)  
大正10年4月2日～大正11年4月1日生(95歳となる方)  
大正5年4月2日～大正6年4月1日生(100歳となる方)



接種費用/3,000円 ※生活保護受給者は無料(生活保護受給者証をご持参ください)

接種方法/市協定医療機関へ直接予約してください。

※上記生年月日の方が公費助成を受けられるのは平成28年度のみです。

平成29年4月1日以降に接種する場合は、全額自己負担となります。

※1月の休日歯科応急診療所

実施日 1月3日(火)・1月9日(月・祝)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)

問い合わせ ☎481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター

●埼玉県南西部消防本部

※小児救急電話相談

※大人を対象とする救急電話相談

☎048-824-4199

☎048-460-0123

#8000(携帯電話からも相談可能)

#7000(携帯電話からも相談可能)

☆1月、2月は「はたちの献血」キャンペーンです。

申…申し込み 問…問い合わせ