

わたくしたちの健康

年頭所感

朝霞地区医師会 会長 村山 まさあき

☎464-4666

新年明けましておめでとうござい
ます。市民の皆様にはつつがない新
しい年を迎えられたこととお慶び申
上げます。

昨年は、リオデジャネイロオリン
ピック・パラリンピックで4市関
連の選手をはじめ多くの選手の活
躍、3年連続の日本人ノーベル賞受
賞など明るい話題があった一方、熊本
鳥取などの地震、全国各地での台風
などの自然災害による被害も多発し
てしまいました。

多発する災害に対応し朝霞地区医
師会では、歯科医師会、薬剤師会と
ともに平成27年12月に4市と「災害
時における医療救護活動に関する協
定」を結んでいます。この協定の
実効性を高めるために今年も医師会
内での準備を進めます。

日本は2015年(平成27年)、平
均寿命が男性80・79歳、女性87・05
歳と世界トップクラスの長寿国に
なっています。しかし、日常生活が
制限されることなく出来る健康寿命
との差はここ10年間で、男性約9年、
女性約12年と縮まっています。明
るく楽しい高齢を迎えるには健康寿
命を延ばすことが大切です。若いこ
ろからの健康管理、健診等早期発見・
早期治療が必要ですが、その実行に
は皆保険制度の堅持が大切です。財
政状況の厳しい中、皆保険制度の維

持の視点からもさまざまな医療改革
が行われていますが、「地域医療計画」
と「地域包括ケアシステム」の構築
が大きな柱になります。「地域医療
計画」は医療資源の地域偏在の是正
と医療施設の連携推進を目指して1
985年(昭和60年)から導入され
た制度で、都道府県ごとにおおむね
5年に1度改正され、今年2017
年度(平成29年度)が第6次医療計
画の最終年になります。この計画に
基づき病院の入院病床の整理統合が
行われ、全国的には病床削減が問題
になっていますが、私たちの住む埼
玉県南西部医療圏では、「高度急性期」
および「急性期」の病床の不足が指
摘され、同じ医療圏である富士見市
と合わせ、周産期、小児、救急に関
し4病院で「急性期」の病床が計515
床増えることとなります。しかし今後
「回復期」および「慢性期」の病床
がどのように整備されるかによって、
次に述べる「地域包括ケアシステム」
に大きな負担がかかることが懸念さ
れます。

2025年(団塊の世代が75歳以
上の後期高齢者になる年)の実現を
目指し、認知症を含め地域に生活す
る高齢者の方が住み慣れた地域で自
分らしい生活を人生の最後まで送れ
るよう、住まい、医療、介護、予防、
生活支援を一体的に提供しようとする

のが「地域包括ケアシステム」です。
入院入所による介護・看護・医療か
ら在宅介護・看護・医療への切り替
えシステムです。

医師会は主に在宅医療および急遽
入院が必要になったときの後方病床
を担当し、行政とともに看護、介護、
福祉関係の多職種との顔の見える連
携を進め、まとめる役も担っています。
当地区医師会では、昨年11月に当コ
ナで説明した「地域包括ケア支援
室」を設立し、在宅医療が必要になっ
た方の窓口も開設しています。「地域
包括ケアシステム」は2018年度
から4市各市が運用するようになり
ますが、システム実施が滞りなく行
われるよう、本年は4市とより密接
に協議を重ねていく予定です。

なお、急性病床の増床、在宅訪問
看護の増加により朝霞地区内にたく
さんの新たな看護師さんが必要にな
ります。当地区には医師会立准看護
学校、看護専門学校がありますので、
市民の方で「生きがいを感じる安定
した資格を持ちたい」との希望をお
持ちの方は、地元で資格を取って地
元で就職するという選択肢もあるこ
とを覚えていただければ幸いです。
市民の皆様がご多幸に満ちた一年
を過ごされることを祈念して、新春
のご挨拶といたします。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
1	8	朝霞	くろだ内科クリニック	内・消内	朝霞	さない耳鼻科クリニック	耳	450-7711 / 450-3710
	9	志木	柳瀬川駅前クリニック	内・呼内・循内	新座	新座駅前耳鼻咽喉科	耳・アレ	486-6201 / 458-0390
	15	朝霞	ひるま小児科クリ ニック	小	志木	福島脳神経外科・内科 クリニック	脳外・神内・内	466-0320 / 474-3000
	22	新座	いしもと脳神経外科・ 内科	脳外・外	朝霞	福島眼科	眼	483-7111 / 469-1006
	29	新座	牧田産婦人科医院	産婦	和光	村山皮膚科クリニック	皮・アレ	478-1151 / 464-5333



※当番医は変
更になる場合
があります。
確認してから
お出かけくだ
さい。