



募集

道路美化活動団体

市が管理する道路等で美化活動を行う市民団体等を募集しています。

団体の条件／道路愛護活動に意欲的な5人以上の団体で、一定区間について年4回以上の美化活動を実施できること

※活動に伴う保険の加入、消耗品等は市が負担します。
区／道路整備課 **☎**46310912

シルバー人材センター会員

会員資格／原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務、植木の手入れ、除草作業、清掃作業、屋内外軽作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／1月16日(月)、2月15日(水)、3月15日(水) いずれも午前9時

定員／24人(予約制)

※窓口で事前申込が必要です。詳細はお問い合わせください。
仕事も随時募集しています
 危険な仕事以外は何でもご相談ください。

会場・区／(公社)朝霞地区シルバー人材センター(武道館敷地内) **☎**46510339

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

区／開発建築課

☎463-2585

体験農園利用者

農園主の指導を受けながら、作付けから収穫までの農作業が体験でき、初心者の方でも楽しみながら野菜作りを学べます。年間でおよそ25種類の野菜の栽培と収穫を体験できます。プロの指導で野菜作りを体験しませんか。

※体験農園は区画の貸し出しではありません。栽培する作物の選定や時期などは園主の指導の下に行います。

農園名／さかうえ農園(朝霞第六小学校正門前)

募集区画／数区画(1区画約30平方メートル)

※募集数を超えた場合は抽選

対象／徒歩、自転車を通える方(市内在住の方優先)

利用期間／3月上旬～平成30年1月末(更新可)

利用料／4万円(指導料等)※種、苗、肥料、農具は園主が用意します。

申込方法／往復はがきに住所氏名、年齢、電話番号、FAX番号、農業体験の有無を記入し、〒351-0023 朝霞市溝沼6-1-1 さかうえ農園渡辺俊夫宛てへ郵送してください。

※返信面には何も記入しないでください。

申込締切／1月31日(火)(消印有効)

区／さかうえ農園(渡辺)

☎46210094

市民農園の利用者

4月1日(土)から市民農園の利用を希望する方は必ず事前登録し、説明会に出席してください。

4月1日(土)から市民農園の利用を希望する方は必ず事前登録し、説明会に出席してください。

4月1日(土)から市民農園の利用を希望する方は必ず事前登録し、説明会に出席してください。

4月1日(土)から市民農園の利用を希望する方は必ず事前登録し、説明会に出席してください。

別表1 概要説明会日時・会場

日程	1回目	2回目	3回目	会場
2月14日(火)	午前10時	午後2時	なし	中央公民館・コミュニティセンター
2月18日(土)			午後5時	

※駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください。

概要説明会日時・会場／別表1
事前登録／市ホームページの事前登録フォームまたははがきに希望の日時、農園名氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号を記入し、2月8日(水)(必着)までに産業振興課「市民農園」係へ(住所は欄外左上に記載)
事前登録フォームアドレス／<https://www.city.asaka.lg.jp/ques/questionnaire.php?openid=48>
対象／市に住民登録があり、通路等の草刈りなどができ、ルールを守る方
 ※ほかの市民農園を利用して世帯は申し込めません。
申込方法／説明会終了後、世帯ごとに受け付け。申込多数の場合抽選。

別表2 募集農園一覧

農園名	所在地	予定 区画数	区画面積	利用期間	費用 (1区画当たり)
西原 第4農園	西原 2丁目	92区画	おおむね 15㎡ または30㎡ ※1	4月1日(土)～ 平成33年2月28日(日)	500円/月 年度ごと 1年分前納
根岸台 農園	根岸台 8丁目	30区画		4月1日(土)～ 平成34年2月28日(月)	
溝沼 農園	大字 溝沼	43区画			

※1 申込多数の場合、30㎡で申し込んでも15㎡になる場合があります。

数の場合は後日抽選。世帯員以外の代理人の申し込みはできません。
持ち物／ボールペン、障害者手帳(本人または世帯員が障害者手帳を有している場合は利用料が免除)
募集農園／別表2
 ※農園にトイレはありません。
 ※必要な種・苗・肥料・農具等は、各自でご用意ください。
区・区／産業振興課 **☎**46311904

一般職非常勤職員募集

※詳細は、各問い合わせ先または市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。
※報酬は、平成28年度実績です。

①事務補助員

任用期間/4月3日(月)～6月30日(金)、12月1日(金)～平成30年3月30日(金)

勤務概要/月～金曜日 午後1時15分～5時15分

報酬/時給930円

応募期間/1月4日(火)～16日(月)

問/出納室 ☎463-1329

任用期間/4月1日(出)～平成30年3月31日(出)

報酬/時給1,590円

※介護認定調査1件につき3,650円程度

応募期間/1月25日(火)まで

問/長寿はつらつ課 ☎463-1951

④教科支援員

応募資格/中学校の教員免許状所有者

任用期間/4月～平成30年3月

勤務概要/月～金曜日 1日7時間30分

報酬/日給14,040円

応募期間/1月18日(火)まで

問/教育管理課 ☎463-0793

⑤小学校理科支援員

応募資格/理科に関する知識や技能を有し、学校教育に理解がある方

任用期間/5月1日(月)～平成30年3月7日(火)

勤務概要/年間20回、1回3時間

報酬/時給1,010円

応募期間/1月10日(火)～31日(火)

問/教育指導課 ☎463-2884

②保育士

応募資格/保育士資格。体力に自信のある方

任用期間/4月1日(出)～平成30年3月31日(出)

勤務概要/月～土曜日のうち5日間(シフト制)

午前8時30分～午後5時(休憩1時間)

※早番・遅番勤務、時間外勤務あり

報酬/月額222,700円

応募期間/随時

問/保育課 ☎463-2939

③介護認定調査員

応募資格/介護職員初任者研修修了者(旧ホームヘルパー2級以上)または介護支援専門員(ケアマネジャー)の資格を有する方

情報
BOX

募
集

情
報
BOX

ご
案
内

ご
案
内



ご案内

私立保育園の保育料および入園費の一部を補助します

保育料補助

平成28年12月31日現在で朝霞市に住所があり、私立保育園に入園している3～5歳児の保護者(私立保育園とは、朝霞市が独自で助成を行っている3歳以上を対象とした認可外保育施設をいいます)

補助金の額/3万3000円

(年額)

入園費補助

平成28年12月31日現在で朝霞市に住所があり、新たに私立保育園に入園した3～5歳児の保護者

補助金の額/5000円(入園時)

手続方法

市外の保育園に通園している方は保育課で配布している交付申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、1月31日(火)までに保育課に提出する方は手続き不要

問/保育課 ☎463-12939

朝霞市教育委員会表彰

市教育委員会では、学業で各種大会において優秀な成績を収めた小・中学生に対して表彰を行います。

表彰基準/平成28年度に開催された大会において次の成績を収めた小・中学生

①都道府県大会入賞

②関東大会出場

③全国大会(東日本大会を含む)出場

④国際大会出場

提出期限/2月20日(月)

※学校長の推薦が必要です。詳しくはお問い合わせください。

なお、市内公立小・中学校に通う小・中学生は、学校から推薦があります。

問/教育総務課 ☎463-12760

朝霞市中小企業融資制度および朝霞市起業家育成資金融資制度をご利用の方へ

利子補給補助金申請書類を発送します

対象/市融資制度の利用者で平成28年中に利子を支払った方。ただし、代位弁済を受けた方は利子補給の対象となりません。また、市外

へ転出した方は、転出月までの支払利子が対象です。

申請方法/借り入れ先の金融機関で支払利子額の証明を受けた申請書を2月28日(火)までに産業振興課に持参してください。申請書の提出が遅れた場合は利子補給の対象となりません。

※対象利子、補助率、補助期間など、詳しくは郵送される書類をご覧ください。

※郵送での提出は受け付けていません。

※対象となる方で1月31日(火)までに申請書類が届かない方はご連絡ください。

問/産業振興課 ☎463-1903

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/1月25日(火)～30日(月)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711

<http://www.boatrace-toda.jp/>

納付済額のお知らせを送付します

確定申告等にご利用ください

平成28年1月1日～12月31日までに普通徴収（納付書または口座振替）で納付された国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料について「納付済額のお知らせ」を1月下旬にお送りします。

これらの保険税（料）は所得税と市・県民税の社会保険料控除の対象となります。所得税の確定申告や市・県民税の申告にご利用ください。

なお、特別徴収（年金からの天引き）により納付された保険税（料）についてのお知らせはしません。特別徴収分については、各年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に記載されますので、ご確認ください。

問／国民健康保険税に関する

こと：収納課

☎463-12040、463-1202

3、介護保険料に関すること：長寿はつらつ課

☎463-11719、後期高齢

者医療保険料に関すること：長寿はつらつ課

☎463-11928

311928

シリーズ“暮らしつづけたいまち”を目指して

第5次朝霞市総合計画の将来像「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」。“暮らしつづけたい”と思えるまちを目指した4つの基本概念（コンセプト）の取り組みを毎月紹介しています！

問／政策企画課 ☎463-3089



©彩夏ちゃん

安全・安心なまち

病 気やケガにより障害を負ってしまった、生活に困窮している、歳を重ねて介護が必要となった…このようなときに、必要とする福祉サービスを受けることができるよう、市は各相談窓口で丁寧にお話を伺っています。

仕 事を辞め、国民健康保険に加入するために保険年金課へ手続きに来られた方が、突然の離職で明日の生活が困難な状況であれば福祉課の窓口へつないだり、ひとり親家庭であれば子ども未来課へご案内したりします。案内を受けた子ども未来課では、相談に応じて就職のための専門学校などに通う費用の一部を助成する制度や、埼玉県が行う資金の貸付制度をご案内したりと、さらなる支援につなげています。このように、市の部署同士は連携しながら、必要とされる支援を行っています。



朝 霞に暮らす皆さんが、地域で自立した生活を営み、不安を抱えることなく安心して毎日を過ごすことができるよう、市ではこれからもさまざまな方面からサポートしていきます。

問／福祉課
☎463-1594
問／障害福祉課
☎463-1598

問／子ども未来課
☎463-2834
問／長寿はつらつ課
☎463-1951

問／保険年金課
☎463-0283

市 民の持つ知識や技能、教育機関や民間企業などの持つ教育機能など、地域における教育力を生かした学習機会の充実に努めています。

あ さか学習おとどけ講座は、5人以上のグループであれば誰でも利用することができます。平成28年11月19日（土）、朝霞第七小学校で保護者を対象として、ジブラルタ生命（株）によるおこづかい教育出前教室が開かれました。



当 日の参加者からは、「家庭でのおこづかい教育について具体的なイメージが湧いたので、早速実践していきたい。」「自分自身の振り返りにもなった。」「おとどけ講座を受講したのは初めてだったが、子育てや教育以外にも、まちづくりや施設見学、税、防災、防犯などさまざまな分野の講座メニューがあることに興味を持った。」との感想を伺うことができました。

市 民同士や学校、地域と連携を図り、学習の機会を充実させながら、学び合いによるまちづくりを推進していきます。

つながりのある 元気なまち

問／生涯学習・スポーツ課
☎463-2403



※QRコードを読み取ると、それぞれ市ホームページ内の関連ページを見ることができます。

市民ワークショップ「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」についてみんなで考える

問／政策企画課 ☎463-3089

子どもの安全、見守り、ひとり暮らしの防災対策、商店街の活性化などの地域の身近な課題に対し、私たち市民はどのように連携し、解決に取り組んでいけば良いのでしょうか？ まちづくりに関心をお持ちの方、自分の住む地域でのつながりを持つきっかけを見つけたい方など、多くの方のご参加をお待ちしています。これからのまちづくりについて一緒に話し合いましょう。

日時／1月29日（日） 午前10時～正午
会場／中央公民館・コミュニティセンター
参加費／無料
対象／どなたでも
定員／60人
主催／朝霞市
申込方法／事前申込不要。
当日直接会場へ



国指定特別天然記念物

「田島ヶ原サクラソウ自生地」で草焼きを実施します

草焼きにより、煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、必要性をご理解いただきますようお願いいたします。

日時/1月11日(休) 午前9時

午後4時(予定)

※天候により実施できない場合は、翌日以降に延期します。また、途中で中断し、翌日以降に延期する場合もあります。場所/田島ヶ原サクラソウ自生地(桜草公園内)さいたま市桜区田島ほか)

問/さいたま市文化財保護課

048-829-1723

20歳になったら国民年金

成人した皆さん、国民年金は日本に住んでいる20歳～60歳までのすべての人が加入しなければならぬ制度です。公的年金は、皆さんが高齢になったときの所得保障となるほかに、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金や、年金加入者が亡くなったときの保障としての遺族年金等もありますので、20歳にな

つたら加入手続きをして保険料を納めましょう。

なお、現在、職場で厚生年金に加入している方は加入手続きの必要はありません。

また、保険料を納めることが困難な方には、次のような制度があります。

学生納付特例制度/学生の方

で、本人の所得が一定以下の場合、在学期間中の保険料を後払いにできます。

申請免除制度/20歳以上60歳

未満の方で、本人、配偶者および世帯主の所得が一定以下の方を対象に保険料が免除されます。

納付猶予制度/50歳未満の方

で、本人および配偶者の所得が一定以下の方を対象に保険料を後払いにできます。※詳しくはお問い合わせください。

問/保険年金課 ☎463-0284

ひとの推移

総人口	13万6,849人 (+106人)
男性	6万9,338人 (+34人)
女性	6万7,511人 (+72人)
世帯数	6万2,662世帯 (+35世帯)
平成28年12月1日現在	()内は前月比

日本手話情報コーナー No.9

問/障害福祉課 ☎463-1599 0463-1025

『新年のご挨拶』

明けましておめでとうございます。



「お正月」



「おめでとう」

今年もよろしくお願いします。



「今」



「年」



「よろしく」



「お願いします」

※朝霞市社会福祉協議会のホームページで、手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されていますので、ぜひご覧ください。右のQRコードから、社協(手話通訳者等派遣事務所)のサイトへアクセスできます。



保護者の皆さんへお願い

ご注意ください!
児童ポルノ事犯の「自画撮り被害」が増加しています!

児童ポルノ事犯の自画撮り被害に遭った児童は、平成24年から毎年増加しています。また、その被害児童の54%超が中学生であり、39%超が高校生となっています。

- 自分の裸をスマートフォン等で撮影してはならないこと
- 交際相手や友達等の信用している相手であっても、自分の裸の写真を送ってはならないこと、不特定多数の者に繰り返しコピーされ、すべての写真を削除することは非常に困難なこと

など、注意すべきことを伝え、子どもたちが被害に遭わないよう見守りをお願いします。

※「自画撮り被害」とは、だまされたり、脅されたりして児童が自分の裸体を撮影させられた上、メール等で送られる被害をいいます。

相談先/

■ネット利用に関するトラブルや犯罪被害、非行、家出、いじめ等の少年問題に関する相談は都道府県警察の少年相談窓口または警察署へ

警察少年相談窓口で検索
埼玉県警察少年サポートセンター

☎048-865-4152

■警察庁ホームページ「NO!!児童ポルノ」

NO!!児童ポルノで検索

匿名通報フリーコール ☎0120-924-839

老齢年金受給者の皆さんへ 源泉徴収票が送付されます

源泉徴収票に記載されている平成28年中の支払金額は、各種保険料を天引きする前の金額となり、実際の振込額とは異なります。

また、2つ以上の公的年金等の支払者に扶養親族等申告書を提出されている方や、給与等の所得がある方は、確定申告を行う必要があります。

源泉徴収で受けられなかった控除（生命保険料や医療費など）がある方は、還付を受けるために確定申告が必要です。

送られてきた源泉徴収票を紛失された場合には、住所地を管轄する年金事務所まで再交付できますのでご相談ください。源泉徴収票は大切に保管しましょう。

※遺族年金・障害年金を受けている方には、源泉徴収票は送付されません。

問／ねんきんダイヤル ☎0570-051116
（050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-16700-1165）、
川越年金事務所 ☎049-1242-12657

さいたま市新フリーセンター整備事業環境影響 評価事後調査書の縦覧

環境保全の見地から意見を述べる事ができます。

事業実施区域／さいたま市桜区新開4丁目2番1号
縦覧期間／1月10日（火）～2月10日（金）

縦覧場所／朝霞市役所3階市政情報コーナー

意見書の提出方法／2月24日（金）までに、さいたま市環境対策課へ郵送、FAX、メールまたは持参

※さいたま市ホームページでも見ることができます。

問／さいたま市環境対策課 ☎048-829-11332

省エネ標語 アクセルは やさしく踏んで エコ運転

アイドリング・ストップ のすすめ！

アイドリング・ストップ（駐車時のエンジン停止）には、騒音・悪臭・大気汚染・地球温暖化の防止、ガソリンの節約などの効果があります。自動車等を運転する際は、ア

イドリング・ストップを心がけましょう。

問／環境推進課 ☎463-1512



節電にご協力を！

冬は、暖房などの使用により電気の使用量が増える季節です。電気の使用量増加は、地球温暖化の要因になるだけ

でなく、電気の安定供給にも影響します。引き続き無理のない形で節電にご協力ください。

節電方法の例／

- ・ エアコンの20度設定
- ・ 冷蔵庫には詰め込まず、温度設定を弱くする
- ・ 使用していない電化製品のプラグを抜く
- ・ 使っていない部屋の消灯
- ・ テレビ画面の輝度を下げ、見ないときは消す
- ・ 温水式便座の保温・温水温

消費生活センターだより vol.50

問／消費生活センター ☎463-1111 内線2256 月～金曜日（祝日を除く）午前10時～正午、午後1時～4時

原野商法二次被害に注意してください！

■相談内容■

昭和48年に原野商法でだまされて購入した土地がある。固定資産税もかからない土地なので放置しておいた。すると先日、業者から「介護施設を建設するので土地を買い取りたい。売りに先立って税金分90万円を支払って欲しい。介護施設の建設には国から補助金が出るので、後から返金する」と言われたが、本当の話だろうか。

◆解説◆

原野商法は、原野など価値の無い土地をだまして売りつける悪質商法です。昭和30年代後半から昭和50年代にかけて被害が相次ぎました。被害者の多くは転売などがままならず現在もその土地を所有しており、自身が高齢になって何とか処分したいという思いから悪質な勧誘に耳を傾けてしまうケースが多数あります。

悪質業者は、こうした土地の所有者情報を入手して「開発計画があるので高値で買います」「あなたの土地が必要なので、我が社の土地と交換したい」などと言って近づき、土地の測量代、雑草処分代、土地の交換差額の支払いなどの理由をつけてお金をだまし取ろうとします。こうした被害を原野商法二次被害と言います。二次被害に遭った方の情報が悪質業者の間で出回ること、さらなる被害へ拡大する恐れがあります。

【トラブルに遭わないために】

- ①原野など価値のない土地を新たに購入する方はまずいけません。「土地を売りたい人がいる」「高価格で売却できる」のセールストークをうのみにしないでください。
 - ②いろいろな名目でお金を要求してきます。不審な勧誘はきっぱりと断りましょう。
 - ③訪問販売による測量や整地工事等の契約であればクーリング・オフが可能な場合もあります。
- 困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

一人一人の意識で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

問／環境推進課 ☎463-1512

災害時の応急給水活動 用地の使用に関する協 定を締結しました

平成28年11月6日(日)、宗教法人東圓寺(岡2丁目)と災害時の応急給水活動用地の使用に関する協定を締結しました。この協定の締結により、地震等による災害が発生し、岡浄水場において応急給水活動を行う際に、市民の皆さんの車両の駐車場所として、一時的に東圓寺参詣者専用駐車場を使用させていただけることになりました。

岡/水道経営課 ☎462-3366

交通事故被害者のご家族への 援護金を給付しています

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児等を対象に援護金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、交通事故(陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故)により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成10年4月2日以降に生まれた乳幼児ならびに児童・生徒

給付対象となる同居世帯の総所得額/別表のとおり

給付対象の 子どもの人数	同居世帯の総所得額
1人	2,740,000円以下
2人	3,120,000円以下
3人	3,500,000円以下
4人	3,880,000円以下
5人以上	4,260,000円以下

別表
給付額/子ども1人につき年額10万円

給付時期/4月末日(給付決定通知書を送付)

申請書類/まちづくり推進課、市内の小・中学校、高等学校で配布

提出期限/1月31日(火)

提出先/みずほ信託銀行浦和支店に郵送(〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-16-18)または持参

岡/埼玉県防犯・交通安全課

☎048-830-2958

1月10日(火)は「110番の日」

110番通報は正しく利用しましょう。各種照会や間違い、

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

岡/児童相談所全国共通ダイヤル

☎189

(いちはやく)

1月の納付

市県民税 (4期)
国民健康保険税 (7期)
介護保険料 (7期)
後期高齢者医療保険料 (7期)

*納期限は1月31日(火)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

いたずら等による110番通報が本来緊急を要する事件、事故の対応を遅らせています。
急を要さない相談・各種相談
警察総合相談センター(月・金曜日 午前8時30分～午後5時15分) ☎#9110
☎048-822-9110、朝霞警察署 ☎465-0110



朝霞市は 男女平等を進めています

身近なことから考えてみよう

～今、自分にできること～⑤

♪やりたいこと 好きなように 自由にできる夢～♪
みなさんは、覚えていますか？ 朝ドラ「あさが来た」のテーマ曲の歌詞の一節です。

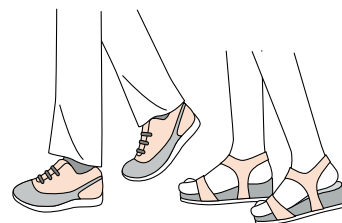
あの時代(女性があらゆる分野へ自由に活躍できる夢を抱いている)の女性たちが、今の女性たちを見てどう思うでしょう。教育・仕事・結婚も自己決定できる今、やりたいことを好きなようにできているのでしょうか。

私は、他の女性たちから「人生楽しんで生きているね」と言われるときがあります。

さまざまなライフスタイルがあるなか、足元を見つめ、目的・夢に向かって歩くための「靴」が必要です。革靴・ランニングシューズ・サンダル・ハイヒール等いろいろな「靴」があり、どの「靴」を選び履いて歩むかは、あなた自身の自己決定となります。その自分に合う「靴」を見つけるために、私は10年以上の年月がかかりました。

昔も今も女性たちは、「今より、少しでもみんなが幸せな世の中」となるよう、男女平等社会の実現を目指し、苦労や涙を流し活動を続けている女性たちがいることを覚えていてほしいと思います。

人それぞれ、道のりは違うけど、その人に合った「靴」を選び、どう歩き、どこを歩くのが大事で、無駄な努力はないと信じ、自分の選んだ「靴」磨きに頑張っていきたいものです。



※このコーナーでは男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。

今年度のテーマ『身近な生活の中から男女平等について考え、今、自分にできることは何か』について、男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げています。

(次回は2月号に掲載します)

岡/それいゆがらぎ(女性センター) ☎463-2697

ゆめばれす 臨時休館の お知らせ

1月16日(月)は、
保守点検のため
臨時休館します。
☎ゆめばれす
(市民会館)
☎466-2525

1178
☎463-1

※社会保険に加入中の方は、
各保険者へお問い合わせくだ
さい。
☎保険年金課 463-1

市では、特定健診の結果、
生活習慣病のリスクが重なっ
てきた方に対し、無料の健康
相談である特定保健指導「ハ
ピルスチェンジ」をご案内し
ています。管理栄養士や保健
師といった健康づくりの専門
家が、あなたの生活の中で実
現可能な改善案(食事や運動
等)と一緒に考え、健康生活
を応援します！

国民健康保険加入中の方へ
数年後、10年後のあなたの
ため…今がチャンスです!!

ツイッター・フェイスブックページで 朝霞市からのお知らせをご覧いただけます



☎市情情報課 463-3059

市では、公式のツイッターおよびフェイスブックページで、
市の事業、催しやお知らせなどさまざまな情報を発信しています。
「フォロー」または「いいね!」をしていただきご覧ください。
※市ホームページのトップページからもご覧いただけます。
ツイッター https://twitter.com/asaka_city
フェイスブックページ <https://www.facebook.com/asakacity.koho>

防災行政無線の 放送内容を確認できます



☎危機管理室 463-1788

専用ダイヤル/0800-8000-744 (通話無料)
※IP電話からの放送確認はできません。
※定時放送(子どもの見守り放送、夕焼け放送)の
放送は除きます。
※回線が混み合っている場合は、つながらないことが
あります。しばらくしてからおかけ直してください。

情報
BOX



一
案
内

あさか市民活動ニュースレター

vol.52

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター 463-1417

～四季にふれ、日本の伝統を感じとり、心豊かになることを願って!『和のこと遊び』～

今回は、さまざまな角度からオリジナルの手法で「日本の
伝統を伝え、つないでいこう」と活動を行っている「和のこ
と遊び」の代表である石川亜弥子さんにお話を伺いました。

Q.会を立ち上げたきっかけを教えてください。

A.核家族世代が増え、日本の伝統を日常の中で触れる機会
が少なくなっていることから、地域の方や子どもたち
に日本の伝統を伝え「豊かな心を養う」発信をしてい
きたいと思い、『和のこと遊び』を立ち上げました。

Q.会の活動内容を教えてください。

A.主に、日本の四季に触れながら、日々の生活の中に伝統
を感じ、伝えていくことを目的とした「茶の湯遊びのはじ
まり」と、針を使って、日本の伝統であるおひなさまや和
小物を作成する「お針サロン」の2本の柱で活動しています。
「茶の湯遊びのはじまり」は、流派にとらわれない『和の
こと遊び』独自の手法で、茶の湯の心得や室礼、人を敬
う心を伝えています。昨年度はさいか幼稚園祭で、今年
度は中央公民館の和室で「親子で楽しむ『和のこと遊び』
の茶の湯遊び」を開催しました。

「お針サロン」の活動では、市と共催で「シニア世代地
域デビュー支援セミナー『さくらのバッグチャームづく
り』」を開催しました。また、昨年度、埼玉県・さいたま市・
さいたま観光国際協会後援の「二木屋ひなまつり特別公
開」で、『和のこと遊び』のおひなさまが展示されました。

Q.今後の課題や目標を教えてください。

A.活動メンバーは、家事や仕事をしながら限られた時間や
財力の中で活動しているので、事業内容をよく見極めて
方向性を決めていく必要があります。「茶の湯遊び」につ
いては、「教育」をキーワードに活動を進めていこうと考

えています。具体的には、幼稚園や小学校の活動時間の
中に取り入れていけるよう、働きかけを検討しています。
「お針サロン」については、特に、2020年の東京オリンピッ
クまでに、海外の方の目にとまる作品を作っていくこと
を目標にしています。

Q.最後に活動を通して感じていることを教えてください。

A.活動している私たちが学ぶ楽しさを実感しています。そ
して、学びの場に人が集い、そこに笑いがあり、気持ち
に余裕が生まれ、心豊かになっていくことを感じています。
また、普通の主婦たちが、勉強しながら、いろいろなこ
とに興味を持って活動する
ことで、市民活動に興味を
持つ方が増え、朝霞が生
きとした魅力ある地域に
なっていくきっかけになる
ことを願っています。



「親子で楽しむ『和のこと遊び』
の茶の湯遊び」の様子

～団体からのお知らせ～

国指定登録有形文化財「二木屋」で開催される「ひなま
つり特別公開(入場無料)」に、『和のこと遊び』のおひなさ
まが展示されます。ぜひご覧ください。

■日時 2月28日(火)～3月5日(日) 午後2時～7時

■会場 二木屋 さいたま市中央区大戸4-14-2

☎048-825-4777

※このコーナーは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動
を行っている団体のリストである「あさか市民活動ガイド
ブック」に掲載されている団体の活動を紹介しています。
ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

50代から備えよう!! いつまでも元気に活躍する秘訣講座

～地域があなたの活躍を求めています～

【申・問】長寿はつらつ課 ☎463-1952

私たちが元気でつらつとした生活を送るためには、地域の中で、世代を越えて人と人がつながり、助け合って生きていくこと(互助の活動)がとても大切です。皆さんが現在行っている趣味や体操などの地域でのさまざまな活動をとおり、今後もはつらつと元気に過ごすための秘訣を一緒に学びませんか?

日時/2月1日(水) 午前10時～ 会場/ゆめばれす(市民会館) 対象/50歳以上の市民

定員/100人(先着順) 申込方法/平成29年1月10日(火)から電話または窓口で

【講師】藤原佳典さん

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム研究部長

【略歴】・京都大学大学院医学研究科修了(医学博士)

・日本世代間交流学会副会長 など

【今後のスケジュール】

この講演会で本市の現状や問題点、今後必要な取り組みなどを学んでいただき、2月に、朝霞市社会福祉協議会が中心となって、包括圏域ごとに“地域懇談会”を開催する予定です。ぜひこの講演会で一緒に学び、皆さんの活動をより楽しく、より効果的に行っていただき、朝霞市全体を元気にしていきたいと思います!

地域懇談会(2月予定)

本講演会

第1圏域

第2圏域

第3圏域

第4圏域

第5圏域



第7回あさか市民活動まつり「ひろげよう市民活動の輪」来て! 見て! 体験して!

～市内の活動団体が一堂に会し市民にアピール!!～

【問】あさか市民活動まつり実行委員会 佐野 ☎080-5011-1511

日時/1月28日(土) 午前10時～午後3時 会場/中央公民館・コミュニティセンター

主催/あさか市民活動ネットワーク 協力/朝霞市

※車で来館はお控えください。※内容や時間については都合により変更となる場合があります。

●展示部門

団体名
朝霞基地跡地の自然を守る会
朝霞基地跡地利用市民連絡会
あさか・九条の会
NPO法人あさか市民大学
あさかパートナー2期会
NPO法人匠リニューアル技術支援協会
自治基本条例を考える市民の会
はぴちるバナナ
わくわく新河岸川みどりの会
あさか子育てネットワーク
あさか市民活動ネットワーク

●体験部門 ※一部材料代等がかかるものがあります。

団体名	内容
朝霞おやこ劇場	○ロゼットづくり
朝霞基地跡地の自然を守る会	○どんぐりトトロ作りなど
朝霞ぐらんぱの会	○血まわし体験 ○手作り遊び(びっくりカメラ他)
あさかパートナー2期会	○折り紙作り ○マグネット作り
囲碁サロン彩霞	○初心者への指導 ○個人対局(初級・中級・段位者)
医療生協さいたま朝霞和光支部	○健康チェック(血圧・体組成計・足指力チェック)
着付「すみれ会」	○着物着付け体験
ミニデイサービス 晴れたらいいね	○革とビーズでブローチ作り
あさか多文化子育ての会「ばんびーに」	○世界各地のゲーム体験 ○絵本の読み聞かせ
Advance and ベビママ	○ベビー・キッズバランスボール

●その他の部門

団体名	内容
年金者組合朝霞支部	歌声喫茶
認定・県指定NPO法人メイあさかセンター	音楽療法
NORDICあさか	ノルディックウォーク
あさか市民活動まつり実行委員会	クイズラリー(景品あり)

●発表部門

団体名	内容
①NORDICあさか	ノルディックウォーク
②NPO法人あさか市民大学	健康体操
③マヒナボエポエ	フラダンス
④朝霞ぐらんぱの会	血回し
⑤ディアレ・タヒチ	フラダンス
⑥劇団キラキラ	音楽遊び、楽団演奏、踊り
⑦朝霞フルーツクラブ	フルーツ演奏
⑧ハイビスカス朝霞	フラダンス

●物品会場販売や模擬店(飲食)部門

	団体名	販売内容	備考
物品販売	NPO法人科学芸術学際研究所ISTA	イスタ(ISTA)の開発した科学おもちゃ	
	ミニデイサービス 晴れたらいいね	ミニデイサービスで作った手作り品:着物リメイク、陶芸等	
	NPO法人食品リサイクル農園あさか	有機野菜(大根、ホウレンソウ、ネギ、白菜)、キウイ等	
	NPO法人なかよしねっと	パザール(焼き菓子、雑貨)	
	認定・県指定NPO法人メイあさかセンター	高齢者手作り品、マレーシアグッズ、リサイクル品	活動模様投影
飲食	朝霞ネパール友の会	ネパールのスパイス、紅茶、お菓子、民芸品	サリ着付け体験
	朝霞おやこ劇場	炊きこみごはん、ロールサンド、たこせん、豚汁、まんじゅう	
	NPO法人ポレポレ	本格コーヒーと菓子(パウンドケーキ、大福、どら焼等)	



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

市制施行50周年記念事業 第20回朝霞市吹奏楽・器楽フェスティバル

☎／教育指導課 ☎463-2884

小学生から社会人まで、市内で音楽活動をしている
団体が、日ごろの練習の成果を発表します。

日時／1月15日(日) 午前10時～午後3時15分

会場／ゆめばれす (市民会館)

出演団体／朝霞第一小、朝霞第一・二・三・四・五中、
朝霞高校、朝霞西高校、東洋大学吹奏楽研究部、埼
玉県南西部消防音楽隊、朝霞市民吹奏楽団、ジャグ
ラーズ・ウィンド・オーケストラ

市制施行50周年記念事業 消防出初め式

☎／危機管理室 ☎463-1788

消防出初め式では、消防団員による機械器具の点検
や人員服装規律の点検および消防演技を行います。

また、正午頃から午後1時頃まで「消防団ふれあい
ひろば」を開催し、消防団の歩みのパネル展示のほか、
消防車を使用した放水体験や写真撮影、乗車体験など、
お子さんにも楽しんでいただける各種イベントを行いま
す。

日時／1月8日(日) 午前9時～11時45分 (雨天中止)

会場／市役所正面駐車場

※車でのご来場はご遠慮ください。

※出初め式に伴い、1月6日(金)午後5時15分から8日
(日)午後5時まで市役所正面駐車場の一般開放は行いま
せんのでご注意ください。

平成28年度朝霞市地域福祉講演会

☎・☎／福祉課 ☎463-1594 FAX463-1025

講演会を通じて、自分のできることを思い浮かべ、地
域で活動してみませんか。

日時／1月28日(土) 午後2時～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／南相馬に学ぶ～いざという時の自助、互助、共助、
公助～

講師／南相馬市社会福祉協議会 常務理事 廣瀬要人さん

定員／200人 (先着順)

申込方法／電話または直接福祉課窓口へ

※手話通訳、保育あり。希望の方は1月20日(金)まで
にお申し込みください。

手話通訳／窓口またはFAXでお申し込みください。

保育／窓口または電話でお申し込みください。(1歳以
上の未就学児 (先着6人))。

仲町保育園子育て支援センターさくらんぼイベント 「ピースのお部屋」

会場・☎／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時／1月18日(水) 午後1時30分～3時

定員／20組 (平成28年11月生まれ対象)

予約開始日／1月6日(金)

内容／2か月のお子さんがいらっしゃる方同士おしゃ
べりをしたり、お友達をつくったりしたい方の場所
を提供します。

※予約制です。まずはお問い合わせください。

環境大学

会場・☎・☎／リサイクルプラザ ☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方 定員／50人 (先着順)

※保育あり (1歳以上就学前まで) 保育希望の方は、1月25日(水)までに申し込み

申込方法／1月6日(金)午前9時から、電話または直接リサイクルプラザへ

※講義中のボイスレコーダーの使用は可能です。パソコン、スマホ、タブレット端末等の使用はご遠慮ください。

※テーマが変更になる場合があります。

日時・内容・講師／

日時	タイトル・内容	講師
2月1日(水) 午前10時～正午	開 講 式 豊かな地球環境を未来に ～別の道を歩む勇気を～	レイチェル・カーソン日本 協会／関東フォーラム 代表 小川真理子さん
2月8日(水) 午前10時～正午	再生エネルギーの今！を学ぶ ～コミュニティパワーの可能性～	環境省環境カウンセラー 埼玉県環境アドバイザー 浅倉孝郎さん
2月15日(水) 午前10時～正午	「ワークショップ」 ※小グループによる討論 持続可能な循環型社会を目指して ～わが国におけるごみ問題の現状と展望～	法政大学経済学部 教授 松波 淳也さん
2月22日(水) 午前9時～ 午後4時頃	「フィールドスタディ」 朝霞市に水道水を供給している大久保浄水場と、流域下水道としては 日本最大規模の荒川水循環センターを見学します。大型バスでプラザ前 から出発。午前8時50分までに集合。途中、閉講式を行い、最終到着時 間は午後4時頃の予定。 【視察先】埼玉県大久保浄水場 (さいたま市)、荒川水循環センター (戸田市) 閉 講 式	※1日コースとなります。 ・フィールドスタディのみ の参加はできません。 ・当日の保育はありません。 ・交通状況等により時間が変 更となる場合があります。





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・[申]・[問]/リサイクルプラザ ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/1月6日(金)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ(初心者優先)

保育/あり(1歳以上就学前まで)

※毎週水曜日と講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り石けん」の販売をしています。

さき織り教室

日時/1月13日(金) 午前10時～午後3時

定員/4人

内容/使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます(約30cm×50cmのテーブルセンター)

持ち物/綿素材の不用になった衣類・布などを、合計で約1㎡以上(1～3種類の組み合わせ可、切らずに持参、伸縮素材は不向き)、昼食の用意(お弁当)

※協議会では、制服・文具等のリサイクル活動も行っています。提供してくださる方、必要とされている方は、毎週水曜日と講座開催日にリサイクルプラザ3階にいるスタッフに声をかけてください。

TOKYO TROMBONE ORCHESTRA

[問]/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

世界唯一!!常設トロンボーンだけのオーケストラ多重奏で聴衆を魅了する音楽集団「東京トロンボーンオーケストラ」。

音楽監督の“鬼才”「山田裕治」を中心に、日本の第一線で活躍するトロンボーン奏者たちが集い、大編成での荘厳なハーモニー演奏を朝霞でお楽しみいただけます。

日時/3月4日(土) 午後2時～

(午後1時30分開場)

会場/ゆめばれす(市民会館)

出演/東京トロンボーンオーケストラ

曲目/ベートーヴェン「交響曲第九番」「スターウォーズ組曲」「ヘンリー・マンシー二特集」…

入場料/【全席自由】500円 ※未就学児入場不可

チケット発売日時/1月7日(土) 午前10時～

※電話予約(ゆめばれすのみ)は同日午後1時30分～

チケット取扱所/ゆめばれす、産業文化センター、志木ふれあいプラザ(マルイファミリー志木8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

[問]/保育課 ☎463-2939

日時/いっしょにあそぼう保育園で…1月19日(休)

午前9時30分～11時

園庭開放…1月11日(休)・19日(休)

午前9時30分～正午

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園では園庭開放を行っていませんのでご注意ください。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(雨の場合、園庭開放は中止)。

※1月19日(休)は園内で工作やリズム遊び等を実施します。

※栄町・浜崎保育園では1月19日(休)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

就職支援セミナー

履歴書のココが見られている!

[申]・[問]/産業振興課 ☎463-1903

日時/2月1日(休) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター

対象/市内在住、在勤、在学の就職希望者

内容/企業が気になるポイントはここ!知ってはいても意外にわかってはいない履歴書について、面接につながる作成方法を一緒に学びましょう。

※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」をご用意します。

講師/横田倍美さん(キャリアコンサルタント)

定員/20人(先着順)

申込方法/1月31日(休)までに電話または市ホームページの応募フォーム(住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢を記入)で申し込み

第7回 ひとり親のためのパソコン教室

[問]/公益財団法人 埼玉県母子寡婦福祉連合会

☎048-822-1951 info@saiboren.or.jp

日時/1月23日(月)～26日(休)(全4日間)

午前10時～午後4時

会場/わかばコミュニティルーム(鶴ヶ島市大字藤金845-1)

内容/選べるワード・エクセル講座&就業支援セミナー
教材費/800円

定員/12人

申込方法/①「第7回パソコン教室」②郵便番号・住所
③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 を記載のうえ、1月11日(休)(必着)までに往復はがきで〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5 埼玉県浦和合同庁舎内
公益財団法人 埼玉県母子寡婦福祉連合会宛てに郵送またはメールで申し込み

創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業 起業支援セミナー「起業だけでは終わらせない」

～起業から「企業」までの第1歩を学びましょう～

[申]・[問]/産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770

日時/1月21日(土) 午前10時～午後0時30分

会場/産業文化センター 定員/20人(先着順)

内容/「起業」にあたっての、経営理念と経営ビジョンの考え方や作成、ならびに経営計画を立てるための基本的な事項を学びます。

講師/中小企業診断士 舩添正明さん

対象/起業をお考えの方(市内にお住まいの方または市内で起業をお考えの方)

申込方法/1月19日(休)までに市ホームページの応募フォーム、電話またはFAXで





催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも、となります

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／1月12日(木) 午前10時30分～午後1時
会場／市役所別館入口
内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。
主催／朝霞市都市農業推進協議会、朝霞市
協力／ファーマーズ朝霞

第1日曜日の朝は朝市へ！

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／1月8日(日) 午前7時～9時
会場／市役所正面駐車場
内容／服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり
主催／朝霞市朝市出店者協議会

市民活動団体支援補助事業 市民講師による公開講座

主催・問・NPO法人 あさか市民大学 坂本
☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

日時／①1月11日(木) 午後1時30分～3時30分
②2月2日(木) 午前10時～正午
③2月15日(木) 午前10時～正午
会場／中央公民館・コミュニティセンター(予定)
内容／①フランス人が語る“本当”のフランス
②姫路城復元工事の記録
③フラワーセラピー教室
講師／①前田レジーヌさん ②久良静雄さん
③川池さえ子さん
費用／①②300円(資料代) ③1,500円(材料費)
※当日集金します。
定員／①②30人 ③15人(いずれも先着順)
持ち物／①②筆記用具 ③ハサミ、作品の持ち帰り袋
申込方法／③は事前申込必要(電話またはメールで、
①②は当日直接会場へ
※①で保育希望の方は事前連絡が必要です。

成年後見制度実務研修会

備えよう！様々な権利を守る方法を知る

問／長寿はつらつ課 ☎463-1921
障害福祉課 ☎463-1598

本人が十分に判断能力のあるうちに、備えたり知ったりしておいた方がよい権利を守る方法を、一緒に学びませんか。成年後見制度、任意後見制度、遺言、社会福祉協議会「あんしんサポートねっと」、民間情報など。それぞれに精通されている講師からお話を伺います。
日時／2月8日(木) 午後2時～4時
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／司法書士 栗山昇さん、朝霞市社会福祉協議会職員、NPO法人きずなの会職員
対象／・高齢者本人や障害のある方の家族など、内容に関心のある市民
・権利擁護の制度を利用する可能性のある方に関連する職種等の方
定員／40人(先着順)
申込方法／電話またはFAX(463-1025)で
※手話通訳あり

市民活動団体支援補助事業 親子で楽しむ手品講習会

主催・問・朝霞ぐらんぱの会 片山 ☎466-2942

日時／1月29日(日) 午後1時30分～3時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター
定員／市内在住の小学生と保護者40人(先着順)
費用／1人300円
申込方法／ホームページ(<http://asaka-grandpa.com/>)または電話で
※内容等、詳細はお問い合わせください。



第35回彩の国21世紀郷土かるた朝子連大会

主催・問／朝霞市子ども会連合会事務局 渡辺 ☎462-0094

日時／1月21日(土) 午前10時～(午前9時30分受け付け)
会場／中央公民館・コミュニティセンター
種目／団体…低学年の部(小学1～3年生)
高学年の部(小学4～6年生)
※団体は1チーム4人(1人は交代選手。競技する場合は必ず男女で出場)
個人…低学年の部(小学1～3年生)
高学年の部(小学4～6年生)
競技方法／予選はリーグ戦、決勝はトーナメント(参加チーム数により方法を検討)
ルール／埼玉県子ども会育成連絡協議会「彩の国21世紀郷土かるた」競技必携
参加チーム数／制限なし(参加する単位子ども会では、必ず参加1チームにつき1人の審判を推薦してください)
申込方法／1月13日(金)(消印有効)までに〒351-0023 朝霞市溝沼6-1-1 朝霞市子ども会連合会事務局 渡辺宛てに郵送
後援／朝霞市青少年育成市民会議・朝子連ジュニアリーグズクラブ
※高学年の各部の優勝者は、3月12日(日)に蓮田市で行われる県大会に朝霞市代表として出場する資格が得られます。

葬儀個別基本相談

問／斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。
日時／1月24日(火) 午前9時～11時
【一人30分まで先着順】
会場／朝霞市斎場
対象／市内在住の方
申込方法／当日直接会場へ

情報
BOX

催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

無料特設行政相談

☎/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/1月13日(金) 午前10時～午後5時
(受付は午後4時30分まで)

会場/西武池袋本店7階 東京総合行政相談所
(行政・法律・くらしの相談コーナー内)

内容/登記、金融、相続、税金、国の行政に関する相談
参加機関/東京法務局、金融庁金融サービス利用者相談室、東京都、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

主催/総務省関東管区行政評価局

障害のある方への食事招待会

☎・☎/障害福祉課 ☎463-1598 FAX463-1025
✉syogai_fukusi@city.asaka.saitama.jp

「焼肉 高砂」のご厚意により、今回で37回目を迎える食事招待会を行います。

日時/2月15日(水) 午前11時～

会場/焼肉 高砂

対象/市内在住の20歳以上で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A・Bまたは精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持している方

定員/30組60人(障害のある方・介助者で1組)

申込方法/1月16日(月)～20日(金)に障害福祉課へ電話、FAXまたはメールで

※申込多数の場合、2月6日(月)午前10時から、市役所別館5階大会議室で公開抽選を行い、結果は申込者全員に通知します。

体験健康教室

ガンバルーン体操&座・ソーラン

☎・☎/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX465-5845

日時/1月11日(水) 午前10時～11時

会場/溝沼町内会館(溝沼市民センター3階)

定員/20人(先着順) 費用/500円

対象/おおむね65歳以上の市民

内容/ボールを使った筋力トレーニングやストレッチなどの「ガンバルーン体操」、座ったまま行う「座・ソーラン」で楽しく運動します。動きやすい服装でお越しください。

講師/NPO法人埼玉コーチズ
インストラクター

持ち物/タオル・飲み物

申込方法/電話またはFAXで



彩の国手話フェスタ2017 手話言語条例制定記念イベント

☎/障害福祉課 ☎463-1598

日時/2月2日(水) 午後1時～3時45分(受付:午後0時30分～)

会場/キラリ☆ふじみ(富士見市民文化会館)

内容/【基調講演】

テーマ:手話で話すことを保障することは「基本的人権」を守ること

講師:北海道石狩市長 田岡克介さん

【対談】講師と、富士見市、三芳町、朝霞市、埼玉県、一般社団法人埼玉県聴覚障害者協会の代表者による対談

【アトラクション出演者】

・県立坂戸ろう学園の生徒

・手話ダンスグループ「Inspire」

※手話通訳あり。要約筆記あり。保育あり(1歳以上の未就学児、定員5人。要予約(☎049-251-2711(内線327)、FAX049-251-1025))

定員/628人(先着順)

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

NPO法人朝霞市つばさ会 家族相談室

☎・☎/☎・FAX465-4846、090-3060-9069(小野)
ホームページ <http://tsubasakai.info>

朝霞市つばさ会では、精神障害者を抱えるご家族への支援事業として、ご家族の相談をお受けしています。相談の内容や個人情報には秘密厳守しますので、安心してご相談ください。

相談日/毎月第1・第3水曜日

会場/朝霞市地域活動支援センター「つばさ工房」内
(西弁財1-7-35 幸栄荘105号室)

申込方法/電話で

埼玉県委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

☎/地域で共に生きるナノ:谷口 ☎090-4759-7156
地域で共に生きるナノ朝霞:須貝 ☎080-5696-2459

日時/1月14日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/産業文化センター

対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者

内容/高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り事や悩み事等を自由に話し合います。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

主催/地域で共に生きるナノ 後援/朝霞市

1月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

☎/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。

日時・団体・販売物/

1月17日(水) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センターなかよしふえ/雑貨、焼き菓子

1月18日(木) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、パン

1月20日(土) 午後0時30分～2時

障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン、観賞用メダカ

1月27日(金) 午前10時30分～午後0時30分

はあとぴあ障害者多機能型施設/レーザークラフト、菓子

会場/市役所別館入り口



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

入間東部障害者就職面接会

☎／ハローワーク朝霞 ☎463-2233 FAX464-3012

日時／1月27日(金) 午後1時～4時
会場／ふじみ野市総合センター「フクトピア」
内容／企業（人事担当者）との面接、就職相談等
持ち物／障害者手帳（原本およびコピー）、履歴書（複数枚）、ハローワークカード
申込方法／ハローワークに求職登録済の方は事前申込不要、当日直接会場へ
※求職未登録の方はお問い合わせください。

防火・防災管理再講習

☎／埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

日程／2月10日(金)
会場／日本消防会館（東京都港区虎ノ門2-9-16）
申込期間／1月11日(木)～18日(木)
主催／（一財）日本防火・防災協会（☎03-3591-7121）
※申込方法など、詳しくは（一財）日本防火・防災協会ホームページ（<http://www.n-bouka.or.jp/>）をご覧ください。

危険物取扱者試験

☎／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日／3月5日(日)
試験会場／芝浦工業大学（さいたま市）
試験の種類／全種類
試験申込期間・申込方法／
郵送・持参…1月30日(月)～2月8日(木)（消印有効）の間に、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階（一財）消防試験研究センター埼玉県支部へ
ホームページ…1月27日(金)～2月5日(日)午後5時の間に、（一財）消防試験研究センターホームページ（<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>）から申し込み
※朝霞消防署で受験案内と願書を配布しています。
※詳しくは、（一財）消防試験研究センター埼玉県支部（☎048-832-0747 平日午前9時～午後5時）にお問い合わせください。
※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。（公社）埼玉県危険物安全協会連合会ホームページにアクセスするなどしてご確認ください。

普通救命講習Ⅰ

☎・☎／埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

埼玉県南西部消防本部は、「今こそが 命を救う 応急手当」をスローガンに市民の皆さんへの応急手当の普及を図るために、次のとおり講習を実施します。AED（自動体外式除細動器）講習を含みます。

【普通救命講習Ⅰ】

日時／1月21日(土)
午前の部 午前9時～正午
午後の部 午後1時30分～4時30分

内容／成人に必要な応急手当と救命処置

定員／各30人（先着順）※再受講の方の受講も可

会場／朝霞消防署

受講資格／朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤・在学（中学生以上）の方

申込方法／1月10日(木)から電話で（受付時間は、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分）



乙種防火管理講習会

☎・☎／埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121
朝霞消防署消防課 ☎463-1190

防火管理業務を遂行することができる範囲が限られていますので、詳しくはお問い合わせください。

日時／2月16日(日) 午前9時20分～午後4時30分

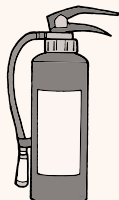
会場／朝霞消防署 定員／20人（先着順）

受講資格／市内に在住または在勤している方（1事業所2人まで）

教材費／1,650円（講習当日に販売します）

申込方法／1月23日(月)～2月3日(金)（土・日曜日を除く）の間に、受講申請書、市内に在住または在勤を証明するもの（免許証・社員証等）、写真1枚（縦3cm×横2.4cmの無帽、無背景の顔写真で3か月以内に撮影したもの）を朝霞消防署消防課へ持参（電話、郵送受付不可）

※受講申請書は、申込窓口または消防本部ホームページ（<http://www.kennanseibu119.jp/>）にあります。
※災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります。



第4回甲種防火管理新規講習会

☎／埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121
朝霞消防署消防課 ☎463-1190

多数の人が利用する事業所などは、消防法により有資格者による防火管理業務が義務付けられています。この講習会は、事業所などで管理監督的な地位にある方を対象としています。

日時／2月8日(木)・9日(金)（2日間）

午前9時30分～午後4時30分

会場／朝霞消防署 定員／20人（先着順）

受講資格／市内に在住または在勤している方（1事業所2人まで）

教材費／3,650円（講習当日に販売します）

申込方法／1月23日(月)～27日(金)の間に、受講申請書に必要事項を記入し、市内に在住または在勤を証明するもの（免許証・社員証等）、写真1枚（縦3cm×横2.4cmの無帽、無背景の顔写真で3か月以内に撮影したもの）を朝霞消防署消防課へ持参（電話、郵送受付不可）

※受講申請書は、申込窓口または消防本部ホームページ（<http://www.kennanseibu119.jp/>）にあります。

受講科目の一部免除／消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の修了者は、申込時に修了証を提示してください。

※災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります。

情報
BOX



催し・
講座



わくわくどーむがらのご案内

会場・間/わくわくどーむ(健康増進センター)
☎472-6000

《スポーツ教室 第6期 2月開講(2～3月)》

対象/市内に在住または在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みません)

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険代は受講料金内に含まれています)。

※次回 第1期(4～5月)の募集については、第6期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

お子さん対象スポーツ教室・水泳教室 ◆◆ 便利なインターネットでのweb予約もあります!

No.	教室名(スタジオ)	日 程(休館日・祝日を除く)	定員	料 金	No.	教室名(プール)	日 程(休館日・祝日を除く)	定員	料 金
①	キッズダンス基礎クラス A (4～6歳の未就学児)	火曜 15:15～16:15	20	6,048円 /全7回	⑮	幼児水泳教室A (水慣れ/クロール)	火曜 15:15～16:15	20	6,804円 /全7回
②	キッズバレエ (小学1～6年生)	火曜 16:30～17:30	15		⑯	幼児水泳教室B (水慣れ/クロール)	火曜 16:30～17:30	20	
③	キッズダンス基礎クラス B (4～6歳の未就学児)	水曜 15:15～16:15	20		⑰	幼児水泳教室C (水慣れ/クロール)	水曜 15:15～16:15	20	
④	キッズテーマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	水曜 16:30～17:30	20	6,048円 /全7回	⑱	幼児水泳教室D (水慣れ/クロール)	金曜 15:15～16:15	20	5,832円 /全6回
⑤	キッズテーマパークダンスB 中級(小学1～6年生)	水曜 17:45～18:45	20		⑲	幼児水泳教室E (水慣れ/クロール)	土曜 9:30～10:30	20	
⑥	キッズHIP HOP (小学1～2年生)	木曜 16:15～17:15	20		⑳	幼児水泳教室F (水慣れ/クロール)	土曜 10:45～11:45	20	
⑦	キッズチアダンス 中級 (小学1～6年生)	木曜 17:30～18:30	15	5,184円 /全6回	㉑	こども水泳教室A(初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール8m	火曜 17:45～18:45	20	6,048円 /全7回
⑧	キッズHIP HOP (小学3～6年生)	木曜 17:45～18:45	15		㉒	こども水泳教室B(中級) クロール・背泳ぎ	水曜 16:30～17:30	20	
⑨	キッズストリートダンス (小学3年生～中学生程度)	木曜 18:45～19:45	20		㉓	こども水泳教室C(上級) 平泳ぎ・バタフライ	水曜 17:45～18:45	20	
⑩	キンダースポーツクラブ (3～6歳の未就学児)	金曜 15:30～16:30	15	6,804円 /全7回	㉔	こども水泳教室(特級)	金曜 19:00～20:00	15	30
⑪	キッズチアダンス 初級 (小学1～6年生)	土曜 14:15～15:15	20	5,184円 /全6回	㉕	こども水泳教室D(初級) 水慣れ・パタ足・息なしクロール8m	土曜 16:30～17:30	20	
⑫	キッズ空手 初級 (小学1～6年生)	土曜 15:30～16:30	20		㉖	こども水泳教室E(中級) クロール・背泳ぎ	土曜 17:45～18:45	20	
⑬	キッズ空手 中級 (小学生～高校生)	土曜 16:40～17:40	20	10	㉗	こども水泳教室F(上級) 平泳ぎ・バタフライ	土曜 19:00～20:00	20	
⑭	キッズ空手 上級 (小学生～高校生)	土曜 17:50～18:50	20						

※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。
※こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。
※キッズHip Hop(小学3～6年生)は第2スタジオで行います。
※お子様対象のスポーツ教室は保護者の見学・付添はできません。
※キッズチアダンス中級の対象は、ダンス歴1年以上となります。

～館内受付クラス～No.28～53

16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室◆◆

各教室の曜日・時間等は公式ホームページに掲載しています。

●教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報については、本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

【web予約・往復はがき受付クラス】No.1～27～応募方法～

●web予約

<https://meijisp.jp/school-yoyaku/schools/index/26> から、手順に従って登録してください。自動返信メールが届きますと完了です。

※ドメイン設定で @meijisp.jp を受信許可に設定してください。
web予約受付期間/1月1日(日・祝)～14日(日)

結果/1月20日(金)までにメールでお知らせします。

●往復はがき

往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入し、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛てへ(返信はがき:表に自宅住所・名前のみ記入)『1月14日(日)【必着】』

※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室までです。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

結果/1月20日(金)までに返信はがきで通知します。申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。



web予約
QRコード

28 ズンバ	29 シェイプヨガ	30 ボディケアヨガ	31 朝のハタヨガ	32 ソフトボールピラティス	33 ソフトウェーブピラティス	34 楽しく体操(60歳以上)
35 アクティブピラティス	36 健康ヨガ	37 揚名時 太極拳	38 背骨コンディショニングA	39 24式太極拳	40 背骨コンディショニングB	41 トータルケア
42 ダンスエクササイズ	43 キック&パンチ	44 ルーシーダットン	45 簡単ベリーダンス	46 レディース水泳教室 (平泳ぎ・バタフライ)	47 レディース水泳教室 (水慣れ・クロール・背泳ぎ)	48 レディース水泳教室 (上級)
49 シニア水泳教室A (60歳以上)	50 シニア水泳教室B (60歳以上)	51 成人水泳教室	52 アクアビクスA	53 アクアビクスB		

【館内受付クラス】No.28～53～応募方法～

定員に満たない教室がある場合は、1月15日(日)から2次募集を行います。2次募集については市外(志木市・新座市・和光市など)在住の方も申し込みます。

※1月1日(日)～14日(日)は、前期受講継続者優先期間です。わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご覧ください。

※電話申込不可。申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。ひとり複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。<http://asaka-wakuwakudome.com/> 主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

《特別イベント おしるこ無料配布》 1月9日(月・祝)2Fレストラン 先着300人。

《特別イベント 忍者マット》 1月9日(月・祝)25mプールで、「①午前11時15分～11時45分、②午後2時～2時30分、③午後3時30分～4時」の3回開催します。参加受付は、開始20分前からプール監視室で行います。

《利用案内 プール延長料金無料》 2月末まで市内の方も市外の方も、「延長料金が無料」でご利用いただけます。

《わくわくどーむ1月の休館日》

冬季(12月～2月)は、毎週月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

年末年始12月31日(土)～平成29年1月2日(月)、1月10日(火)、16日(月)、23日(月)。

館内の点検および修繕工事実施のため、1月30日(月)～2月13日(月)は全館休館。

※工事の状況により、休館日を延長する場合がございます。あらかじめご了承ください。