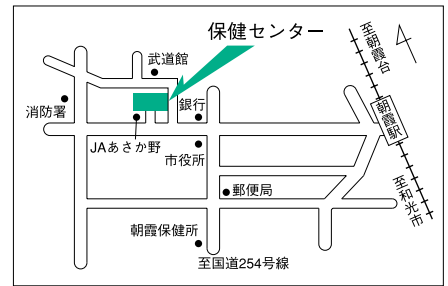




問い合わせ 健康づくり課(保健センター内) ☎048-465-8611
各種相談の日程は、2ページをご覧ください。



乳幼児と父母の方へ

費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容

日時・会場

対 象

そ の 他

集団予防接種
BCG
(結核予防)
必ず保護者が
同伴してください。

日 程	受 付 時 間	対 象 者	会 場
5 / 15(木)	午前 9 : 30 ~ 11 : 30	H20年 1 月19日 ~ 2 月15 日生まれのお子さん	保 健 セ ン タ ー
	午後 1 : 30 ~ 3 : 30		
6 / 19(木)	午前 9 : 30 ~ 11 : 30	H20年 2 月16日 ~ 3 月17 日生まれのお子さん	
	午後 1 : 30 ~ 3 : 30		

対象者には、日時を指定した個別通知を実施日の約 5 週間前に送付します。
個別通知による対象日時に来られない方、対象年齢にもかかわらず個別通知の届かない方（特に転入された方）はご連絡ください。

離乳食実習

6 / 12(木)・午後 1 時30分 ~ 3 時30分 H20年 1 月生
保健センター

定員 / 30組（先着順）
申し込み / 電話で 5 / 13(火)から予約受付開始

母と子のつどい

6 / 3 (火)・午前 9 時45分 ~ 11時45分 H20年 4 月生
保健センター
定員 / 20組（先着順）

内容 / 赤ちゃん体操、交流など
申し込み / 電話で 5 / 15(木)から予約受付開始

母親学級

6 月コースは、
すでに受付を
行っています。

日 程	対 象	実施時間	
6 月 コース	6 / 5(木)・11(木) 14(土)・19(木)	H20年 9 月 ~ 11月までに 出産予定の初妊婦	午後 1 時 ~ 4 時30分
7 月 コース	7 / 3(木)・9(木) 12(土)・23(木)	H20年10月 ~ 12月までに 出産予定の初妊婦	午後 1 時 ~ 4 時30分

内容 / 妊娠中の栄養と調理実習、保育ともく
浴、お産の進み方、ビデオ上映など
定員 / 36人（先着順）
会場 / 保健センター
申し込み / 電話で 5 / 15(木)から予約受付開始



成人の方へ

費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
乳がん集団検診	7 / 7(月)・14(月)・保健センター 午前 9時 ~ 11時、午後 1時 ~ 3時 申し込み / はがきに「乳がん集団検診希望日・午前または午後希望」(第2希望まで)と明記し、住所・氏名・フリガナ・年齢・生年月日・電話番号を記入のうえ、健康づくり課までお申し込みください。 【6 / 6(金)必着】 (申込多数の場合は抽せんとなります) あて先 / 〒351-0011 朝霞市本町 1-7-3 朝霞市保健センター 健康づくり課 抽せん結果のご案内 / 結果にかかわらず、締め切り後約1週間で通知します。 妊娠中や妊娠している可能性のある方は受けられません。 勤務先などで検診を受ける機会のある方、今年度すでに乳がん検診(集団・個別)を受けられた方は受診できません。	30歳以上の女性市民 定員 / 各回70人	内容 / 問診、視触診、乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)
献血	5 / 29(木)・市役所 1階市民ホール 午前10時 ~ 正午・午後 1時 ~ 3時30分 65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。 5 / 29(木)午前 9時30分 ~ 11時30分 ティ・エス テック株式会社駐車場内で実施します。 主催・問い合わせ / ティ・エス テック株式会社 ☎048-462-1122(総務・法規課)	16歳 ~ 70歳未満 主催 / 朝霞市献血推進協議会 採血者 / 埼玉県赤十字血液センター	