

2016
12

平成28年



No.715

毎月1回1日発行

あさか



開催会場

特集

私が暮らしつづけたいまち 朝霞

12月3日(土)～9日(金)は障害者週間です	P.2
市・県民税(個人住民税)の改正点	P.5
人権が尊重される社会の実現に向けて	P.5
市の家計簿を公表します	P.6
朝霞地区一部事務組合だより	P.8
ロコモ予防でへるすアップ	P.10

市長コラム	P.11
情報BOX	P.12
ようこそ! あさかの生涯学習へ	P.22
わたくしたちの健康	P.27
みんなすこやか	P.28
市民伝言板	P.29
年末年始業務のご案内	P.30
各種相談一覧	P.32
PHOTO NEWS	P.32



広げよう 見守りの輪 ~東洋大学(市と「連携協力に関する包括協定」を締結)の協力による訓練~

10月30日(日)、東洋大学朝霞キャンパスで、徘徊高齢者声かけ訓練が開催されました。

この訓練は認知症サポーター・フォローアップ研修の一環で行われたもので、認知症を疑われる人を街で見かけた場合、どのように声をかけると良いかを、さまざまな状況に応じて学びました。朝霞市と学校法人東洋大学は「連携協力に関する包括協定」を締結しており、今回の開催につながりました。

当日は東洋大学の学生も加わり、事前に注意点や声のかけ方の心得等を教わったうえで、キャンパス各地にいる徘徊役の人たちに声かけを実践していました。中にはうまく話ができずに避けられてしまう人もいて、声かけの難しさを実感した様子でした。

訓練後には、徘徊役の人たちから、どのように声をかけられたらうれしかったかなど、訓練の振り返りが行われ、今後の地域の見守り活動に生かせる貴重な体験となりました。

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



携帯サイト
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



12月3日(土)～9日(金)は

しょうがいしゃ しゅうかん 障害者週間です

障害者週間とは ▶▶▶

障害のある人の福祉について国民の関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化そのほかあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めるために定められています。

障害者差別解消法 ▶▶▶

国や市区町村などの行政機関や、会社やお店などの民間事業者における「障害を理由とする差別」を解消するために制定された法律です。障害のあるなしにかかわらず、すべての人人がお互いの人格と個性を尊重し合いながら、ともに生きる社会をつくることを目指しています。



不当な差別的取り扱いが禁止され、合理的配慮の提供が求められます

《障害を理由とする差別（不当な差別的取り扱い）》

障害のある人に対して、正当な理由なくサービスの提供を拒否・制限したり、また、障害のない人には付けないような条件を付けたりすること。

（例）

- ・お店に入ろうとしたら、車いすを利用していることを理由で断られた。
- ・アパートの契約をするとき、障害があることを理由に貸してくれなかった。

たとえば、このようなことは、ありませんか？



障害を理由に不動産の契約を断られた。



会議で通訳、筆談が必要と伝えたが配慮してもらえない。

障害者団体協議会 ▶▶▶



障害者団体協議会の様子（年に6回程度、会議を開催しています）

障害者団体協議会とは、市内の障害者団体により構成され、各障害者団体と市および関係機関等との連絡・調整や、会員の親睦を図り、障害福祉の向上を図ることを目的としています。

障害者団体協議会構成団体

朝霞市視力障害者友の会
NPO法人朝霞市つばさ会
NPO法人彩の会
NPO法人朝霞市心身障害児・者を守る会
歩の会
けやきの会
NPO法人なかよしねっと
朝霞市身体障害者福祉会
朝霞市聴覚障害者協会

平成28年10月現在

障害福祉課の平成28年度イベント報告 ▶▶▶

第24回 ふれあいスポーツ大会

障害のある方がスポーツを通して親睦を深めるとともに、社会参加を促進し、多くの市民が心身に障害のある人に対する理解を深めることを目的とし、9月25日(日)に、ふれあいスポーツ大会を開催しました。今年は、17の障害者団体等と、東洋大学の学生ボランティアなども参加し、にぎやかな大会となりました。



学生ボランティアの曾根さんと君島さんに感想を聞いてみました！ 競技「お魚とったどお～」の様子

君島さん（写真：右）／

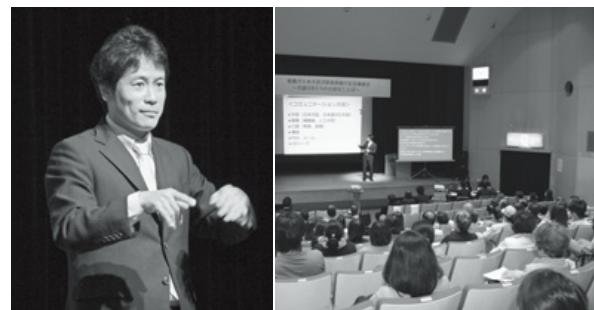
学内のボランティアサークルに参加の案内があり、将来、福祉職を志望しているので、よい経験になると思い参加しました。実際に、福祉の楽しい部分を感じることができました。

曾根さん（写真：左）／

当日は、たくさんの参加者がいて、さまざまな人に接することができました。障害者のことのみに限らず、その家族や関係者のあり方など、とても勉強になりました。

朝霞市日本手話言語条例 施行記念講演会

日本手話を広く市民に周知し、理解を深めていただくために、10月16日(日)に、朝霞市日本手話言語条例施行記念講演会を開催しました。手話通訳、パソコン要約筆記、磁気ループを設置することにより、聴覚に障害のある人も、ない人も、誰もが参加できる講演会となりました。



講師の戸田康之さん

たくさんの方にご来場いただきました。



ロビーでは、難聴疑似体験を実施しました。聞こえにくい状態で、音楽を聴いてみたり、聞き間違えやすい言葉をクイズにしたり、また、普段の聞こえとの違いを来場者に体験してもらいました。

焼肉レストラン高砂食事招待会 ▶▶▶

(有)高砂、高橋秀明社長のご厚意により、焼肉レストラン高砂では、毎年、障害のある方とその介助者約100人を食事会に招待してくださっています。皆でテーブルを囲んで楽しく過ごしてもらいたいという思いは、今年で37年目を迎えます。

焼肉レストラン高砂 高橋社長にインタビュー

Q. 食事招待会を始めたきっかけは？

A. 先代社長の父がこの事業を始めました。店を開業して1年後、地域のお客様に支持されるようになり、感謝の気持ちから、地域の障害のある人に普段できないようなことをあげたい、それが地域に還元する、地域社会のためになるとの思いからスタートしたと聞いています。父の意思を引き継ぎ、現在も続けています。



焼肉レストラン高砂 高橋社長



店舗：溝沼2-1-45
TEL：465-8411
FAX：468-1539



和風でモダンな店内でおいしい焼肉を堪能

Q. 食事招待会をして何か気付かれたことはありますか？

A. 始めは気付かなかったのですが、ある参加者から「普段、外食できないので、『安心して外食できる』これがすごくありがたいことなんです。」と言われたとき、そういうものなのかと驚きました。外食することは当たり前なことだという感覚でいたのですが、障害のある人は、それができない現実があることを知りました。やはり、そういった方々のために、食事会を開催してきて良かったと思います。また、食事をする場では、コミュニケーションが一番大切だと感じています。ただ、食事ができておいしいだけでなく、楽しい場になってほしいと願っています。

– 高橋社長ありがとうございました。–

（今年度の食事招待会の詳細については、広報あさか1月号に掲載します）

問…問い合わせ

障害福祉施設自主製作品展示販売会 ▶▶▶

市内の障害福祉施設の皆さん、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行っています。今回は、販売会を実施している5団体の紹介をします。

12月以降も開催しますので、ぜひお立ち寄りください。



あとぴあ障害者多機能型施設／

レザークラフト・缶バッヂの自主製作品を販売しています。お好きなデザインのものを、オーダーすることもできます。

障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所／

ポプリやシュシュなどの手作り雑貨のほか、あさか福祉作業所内「こんがりパンの店フレア」の、焼きたてパンを販売しています。



地域活動支援センター なかよしかふえ／

色とりどりのカードケースやキーホルダーなどの手作りの革製品や、スワンベーカリーのパン、クッキーなどを販売しています。



あとぴあ地域活動支援センター／
ビーズやくるみボタンの髪飾りや、携帯ストラップなどのかわいい手作りの雑貨を販売しています。
(※12月の販売はありません)



12月の障害福祉施設自主製作品展示販売会

- 12月9日(金) 午前10時30分～午後0時30分
あとぴあ障害者多機能型施設
- 12月16日(金) 午後0時30分～2時
障害者ふれあいセンター あさか福祉作業所
- 12月20日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター なかよしかふえ
- 12月21日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ぱれっと

会場／市役所別館1階 警備員室横

※市庁舎耐震工事のため、平成28年12月から販売会場が変わります。

障害者週間特別展示のご案内 ▶▶▶

市民の皆さんに障害のある人への理解を深めていただくため、障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所の日頃の活動の様子等を展示します。また、パンの販売も行います。

*展示／12月3日(土)～9日(金) (5日(月)を除く)

*パンの販売／12月9日(金) 午後1時～2時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター1階ロビー



過去の展示の様子 (市役所1階市民ホールにて)

市・県民税（個人住民税）の改正点

平成29年度の市・県民税（個人住民税）からの主な改正点についてお知らせします。

給与所得控除の見直し（上限額の引き下げ）

問／課税課 ☎463-2852～3

給与所得控除の上限が適用される給与収入1,500万円（控除額245万円）を「平成28年分は1,200万円（控除額230万円）に、平成29年分以後は1,000万円（控除額220万円）に引き下げる」とこととされました。

※上記改正に伴い、給与所得者の特定支出控除も変更されます。

給与所得控除上限額の変更			
所得税の課税年分	平成27年分	平成28年分	平成29年分以後
住民税の課税年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度以後
上限額が適用される給与収入	1,500万円	1,200万円	1,000万円
給与所得控除の上限額	245万円	230万円	220万円

平成28年度（所得税は27年分）		平成29年度以後（所得税は28年分以後）	
給与収入	適用判定基準金額	給与収入	適用判定基準金額
1,500万円以下	給与所得控除額×1/2		一律
1,500万円超	125万円		給与所得控除額×1/2

【朝霞税務署からのお知らせ】

確定申告書は自宅で作成できます



～国税庁HP（www.nta.go.jp）「確定申告書等作成コーナー」をぜひご利用ください～

画面の案内に従って金額等を入力していただくと、税額などが自動計算され、申告書が作成できます。作成した申告書は、郵送で提出することができます。

なお、朝霞税務署では、平成28年分の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を平成29年2月16日㈭から開設します。確定申告期間中は大変混雑し、来署してから手続きが終了するまで、平均で90分（最大2時間超）の時間を要していますので、自宅での作成をお願いします。

※1 確定申告会場の開設日前の個別相談は、事前予約でお受けしていますので、電話で予約をお願いします。予約がない場合、長時間お待ちいただく場合があります。

※2 電話によるご質問、ご相談のための「申告案内窓口」（☎467-2211（自動音声案内「0」））を、平成29年1月から開設します。

※3 相談で来署される場合には、午後4時までにお越しください。

※4 確定申告会場では、上記と同じホームページを使い、自分でパソコンを操作し作成していただきます。

※5 確定申告時期の税務署駐車場は大変混雑します。来署される際は、公共交通機関をご利用ください。

人権が尊重される社会の実現に向けて

12月4日(日)～10日(土)は「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です

世界人権宣言が国際連合総会で採択された昭和23年12月10日を記念して、国では、毎年12月4日から10日までの1週間を「人権週間」（埼玉県では、「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」と定めています。

人権とは、かけがえのない、ひとりの人間として尊重され、幸せに生きる権利であり、誰もが、自由で平等に生きることができる基本的な権利です。

しかし、現実には、差別を受け、悩み苦しんでいる人々がいます。差別をなくすためには、自分自身の心の中に差別を生み出す「偏見」、あるいは「差別心」がないかを見つめ直し、自分の権利を主張するばかりではなく、他者への思いやりを忘れることなく、豊かな人間関係をつくることが大切なことではないでしょうか。

人権相談のご利用を

市内には法務大臣から委嘱された人権擁護委員があり、さまざまな人権問題の相談を受け付けています。

日時／原則、毎月第一月曜日、午後1時～4時（祝日、年末年始を除く）会場／市役所1階市民相談室

相談員／栗山昇さん、佐藤秀弘さん、細田優さん、要喜映子さん、久瀬逸子さん（月ごとに相談員は代わります。）

「人権週間」記念行事

さいたま地方法務局および埼玉県人権擁護委員連合会では、「人権週間」の期間に記念行事を開催します。

日時／12月4日(日) ①第1部…午後1時～2時40分、②第2部…午後3時～4時30分 会場／さいたま市産業文化センター

内容／①平成28年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会表彰式

②野原すみれさん（がんばらない介護応援団長）講演会「家族介護者の心の健康～知って、気づいて、支え合おう～」

定員／300人 費用／無料 問／さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

平成28年度全国中学生人権作文コンテスト埼玉県大会の受賞者が決定しました

市内5中学校から3,020点の応募があり、その中から住田和奏さん（朝霞第三中・3年）の作品が最優秀賞を受賞し、中央大会への推薦作品となりました。また、宮林央果さん（朝霞第二中・1年）の作品が県大会奨励賞を受賞しました。

問…問い合わせ

市の家計簿を公表します

平成28年9月30日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた税金などが、どのように使われているかを知っていたいだくため、財政状況を公表しています。

今回は、平成28年9月30日現在の財政状況をお知らせします。

問／財政課 ☎463-3172

予算現額	401億 9,388万 1千円	歳 入	歳 出	予算現額	401億 9,388万 1千円
収入済額	190億 4,088万 8千円 (47.4%・101.0%)			支出済額	172億 611万 6千円 (42.8%・103.9%)
212億 670万 1千円 117億 1,977万 4千円 (55.3%・102.8%)		市 稅	民 生 費	201億 3,297万円 91億 4,740万円 (45.4%・109.7%)	
73億 2,745万 5千円 28億 7,194万 6千円 (39.2%・91.3%)		国 庫 支 出 金	総 務 費	55億 7,132万 1千円 20億 1,647万 7千円 (36.2%・98.7%)	
23億 4,217万 2千円 5億 1,952万 1千円 (22.2%・114.0%)		県 支 出 金	教 育 費	37億 2,243万円 14億 6,355万 5千円 (39.3%・99.2%)	
20億 7,609万円 (- . -)		市 債	公 債 費	29億 9,336万円 14億 6,696万円 (49.0%・100.7%)	
19億 8,500万円 10億 3,530万 3千円 (52.2%・87.1%)		地方消費 税交付金	衛 生 費	29億 5,847万 8千円 10億 1,309万円 (34.2%・109.3%)	
13億 320万 4千円 5億 1,190万円 (39.3%・114.7%)		諸 収 入	土 木 費	28億 6,016万 7千円 10億 3,564万 5千円 (36.2%・93.1%)	
10億 7,422万 1千円 10億 7,422万 2千円 (100.0%・113.4%)		繰 越 金	消 防 費	13億 439万 9千円 7億 3,714万 6千円 (56.5%・98.4%)	
8億 8,571万 9千円 3億 5,802万円 (40.4%・99.6%)		分 担 金 及 び負担金	議 会 費	2億 8,816万 3千円 1億 4,808万 4千円 (51.4%・99.5%)	
7億 4,600万 1千円 3億 9,783万 4千円 (53.3%・101.2%)		使 用 料 及 び手数料	商 工 費	2億 4,050万 2千円 1億 4,939万円 (62.1%・54.2%)	
4億 3,787万 4千円 2億 2,595万 4千円 (51.6%・94.9%)		地 方 交 付 税	農 林 水 産 業 費	7,093万 6千円 2,792万 9千円 (39.4%・97.0%)	
1億 9,900万円 5,994万円 (30.1%・102.5%)		地 譲 与 税	諸 支 出 金	601万 3千円 (- . -)	
1億 4,300万円 2,359万円 (16.5%・94.2%)		配 当 割 支 付 金	労 働 費	145万 4千円 44万円 (30.3%・98.0%)	
4億 6,744万 4千円 2億 4,288万 4千円 (52.0%・125.3%)		そ の 他	予 備 費	4,368万 8千円 (- . -)	

※歳入「その他」は、地方特例交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、自動車取得税交付金、財産収入、株式等譲渡所得割交付金、利子割交付金、繰入金、交通安全対策特別交付金、寄附金の合計です。

※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

40 35 30 25 20 15 10 5 0 (単位:億円) 0 5 10 15 20 25 30 35 40

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

民生費…福祉など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するために支出される経費です。

総務費…戸籍・統計・徴税・選挙等の経費です。

教育費…学校・図書館・公民館・博物館等の施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

公債費…市が借り入れした市債（借金）の元金、利子の償還費です。

衛生費…ごみ処理や公害対策など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。



市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。平成28年度の一般会計当初予算額は、前年度からの繰越事業や補正により、9月末予算現

額は、401億 9千 388万 1千円となりました。収入済額は、予算現額の42.8%にあたる172億 611万 6千円で、支出済額は、予算現額の47.4%にあたる190億 4千円となっています。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画等に要する経費です。

消防費…災害から地域住民の生命と財産を守るために必要な消防設備等の整備を行うための経費です。

議会費…議会の活動に要する経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興等のための経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

労働費…労働者を支援するための各種事業に要する経費です。

■財政調整基金の残高(平成28年9月30日現在)

平成24年度末現在高	平成25年度末現在高	平成26年度末現在高	平成27年度末現在高	平成28年度末現在高(見込み)
7億5,222万6千円	4億5,185万7千円	8億3,123万8千円	15億4,343万6千円	20億4,105万4千円

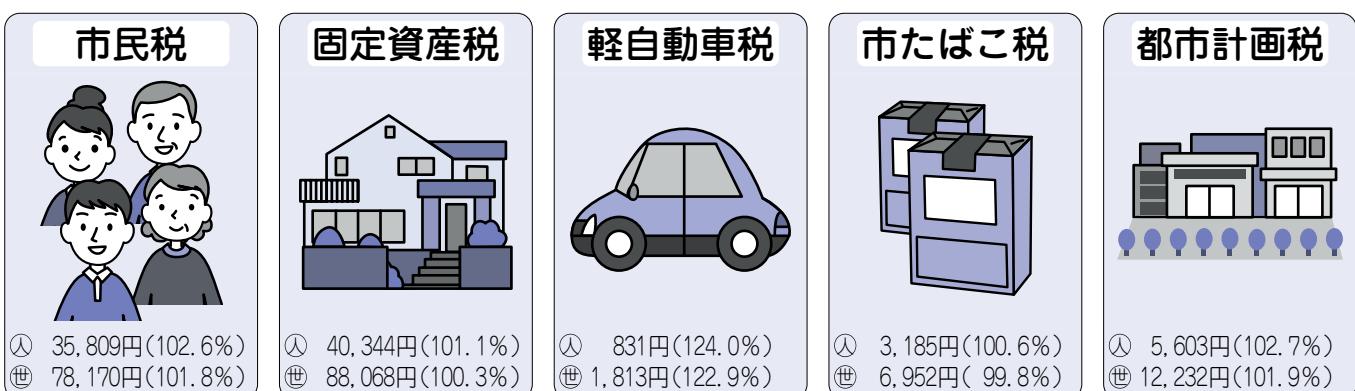
■市民の税負担状況(平成28年9月30日現在の収入済額)

税目	予算現額	収入済額	税目	予算現額	収入済額
市民税	102億9,047万4千円	48億9,294万4千円	市たばこ税	8億400万円	4億3,516万4千円
固定資産税	87億3,834万2千円	55億1,253万3千円	都市計画税	12億5,959万6千円	7億6,562万3千円
軽自動車税	1億1,428万9千円	1億1,351万円	合計	212億670万1千円	117億1,977万4千円

人口 136,638人 世帯 62,594世帯 (平成28年9月30日現在)

(①) 1人当たり 85,772円 (102.0%) (②) 1世帯当たり 187,235円 (101.2%)

* () 内は対前年度比



■市債の残高(平成28年9月30日現在)

区分	現在高	構成比	区分	現在高	構成比
総務債	13億8,265万7千円	4.9%	諸支出金債	7,664万9千円	0.3%
民生債	16億152万9千円	5.6%	減収補てん債	9,964万円	0.3%
衛生債	1億9,143万5千円	0.7%	減税補てん債	10億4,001万1千円	3.7%
商工債	6,557万3千円	0.2%	臨時税収補てん債	5,123万2千円	0.2%
土木債	36億1,904万1千円	12.8%	臨時財政対策債	132億5,470万2千円	46.9%
消防債	1億3,518万円	0.5%	合計	282億6,926万円	100.0%
教育債	67億5,161万1千円	23.9%			

国民健康保険	予算現額 138億7,977万6千円 収入済額 63億5,796万1千円(45.8%・100.4%) 支出済額 61億9,984万円 (44.7%・99.0%)
下水道事業	予算現額 19億59万9千円 収入済額 6億5,001万7千円(34.2%・88.5%) 支出済額 5億2,154万6千円(27.4%・86.4%)
介護保険	予算現額 61億4,238万4千円 収入済額 29億5,721万円 (48.1%・105.2%) 支出済額 25億3,586万4千円(41.3%・111.4%)
後期高齢者医療	予算現額 11億8,230万9千円 収入済額 4億2,601万1千円(36.0%・101.3%) 支出済額 3億5,823万2千円(30.3%・102.0%)

* () 内は、 [収入率または支出率] ・ [収入済額または支出済額の対前年度比] を表しています。

特別会計は、特別に決めた
計から区別して経理される会
計です。

特別会計

収入と支出の状況

平成28年度の4つの特別会計の
当初予算額は合計で、補正227
億495万1千円でしたが、補正231
億506万8千円となりました。
収入済額は、予算現額は、
万2千円となっています。
万45・万9千円で、支出済額は、
万1千円にあたる96億1千
万6千円にあたる103億9千
万548千円の状況です。

問い合わせ

朝霞地区一部事務組合だより

平成27年度決算の概要

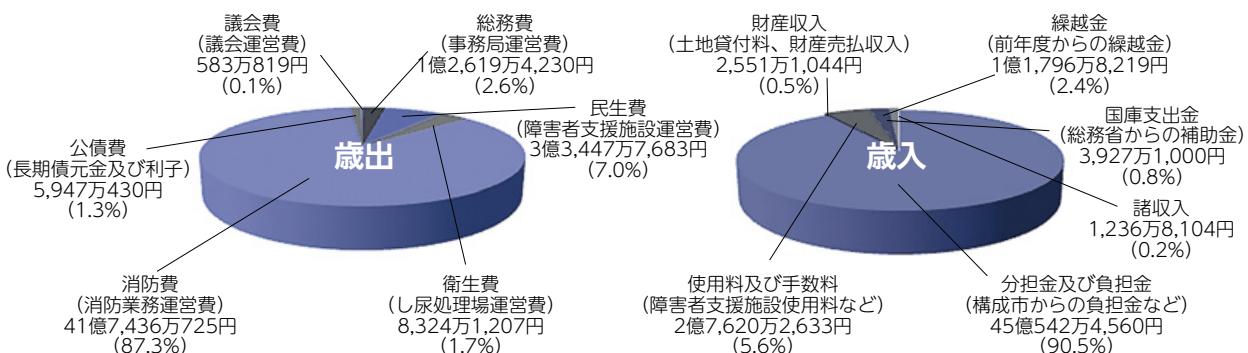
歳入決算額は、予算現額49億5,452万6千円に対し、収入済額49億7,4万5560円で100・4%の収入率となっています。

歳出決算額は、予算現額49億5,452万6千円に対し、支出済額47億8,357万5094円で96・5%の執行率となっています。

障害者支援施設すわ緑風園の運営に3億3,447万7,683円を、し尿処理場の施設運営や維持管理等に8,324万1,207円を支出しました。また、朝霞市、志木市、和光市および新座市の消防業務の運営費や施設設備に41億7,436万7,25円を支出しました。

**市民1人当たりに使われたお金
1万440円**

(注) 平成28年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口45万7,831人で算出しています。

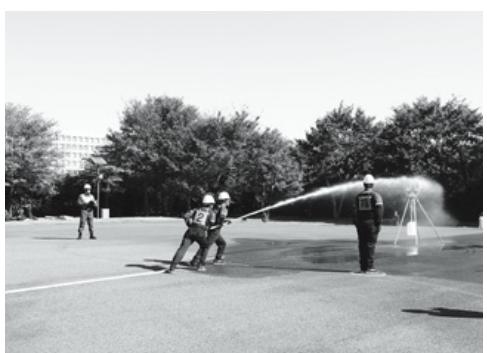


第17回屋内消火栓操法 技術大会結果

埼玉県南西部消防本部では、全国火災予防運動に先立ち、11月4日(金)、屋内消火栓操法技術大会を埼玉県新座防災基地で開催しました。

この大会は、管内の屋内消火栓設備が設置されている事業所を対象に、各事業所の自衛消防隊が、屋内消火栓設備の基本的な操作技術について、普段からの訓練成果を発表するものです。

各チームがすばらしい技術とチーム力を披露しました。



結果は次のとおりです。

【男子の部 結果】

優勝 株式会社本田技術研究所二輪R&Dセンター

第五位	優勝	努力賞	入賞	入賞	入賞	入賞	入賞	入賞
第四位	準優勝	努力賞	凸版印刷株式会社	朝霞工場A	東京地下鉄株式会社	朝霞工場B	凸版印刷株式会社	所沢用R&Dセンター
第三位	優勝	努力賞	島忠 和光店	病院・ケアライフ朝霞	朝霞工場	朝霞工場	株式会社本田技術研究所	埼玉工場
第二位	優勝	努力賞	新座病院	病院・ケアライフ朝霞	東京地下鉄株式会社	朝霞工場	埼玉工場	埼玉工場
第一位	優勝	努力賞	志木市役所	独立行政法人国立病院機構 埼玉病院	朝霞工場	朝霞工場	朝霞工場	朝霞工場

【女子の部 結果】

第五位	優勝	努力賞	入賞	入賞	入賞	入賞	入賞	入賞
第四位	準優勝	努力賞	朝霞工場女子チーム	凸版印刷株式会社	朝霞工場	朝霞工場	朝霞工場	朝霞工場
第三位	優勝	努力賞	新座病院	独立行政法人国立病院機構 埼玉病院	朝霞工場	朝霞工場	朝霞工場	朝霞工場
第二位	優勝	努力賞	志木市役所	志木市役所	朝霞工場	朝霞工場	朝霞工場	朝霞工場
第一位	優勝	努力賞	朝霞市役所	朝霞工場女子チーム	朝霞工場	朝霞工場	朝霞工場	朝霞工場

努力賞 医療法人山柳会 塩原
マリファミリー志木 霞・コンフォルト朝霞

努力賞 みはし株式会社
間ノ消防本部予防課

努力賞 新座市役所
☎ 460-10121

セルフスタンドでの火災
などにご注意ください

① 静電気による火災
空気が乾燥し、静電気が発生しやすくなるこの季には、セルフ式のガソリンスタンドでの給油の際は特に注意が必要です。静電気除去をせずに給油し、気化したガソリンに引火したケースが全国で報告されています。

◆ ガソリンは、気温が氷点下40度でも気化します。
火します。
私たちの体には静電気が帶電しています。この静電気の火花が原因で、給油口から出でてくるガソリン蒸気に引火する火災が発生するおそれがあります。

私たちの体には静電気が帶電しています。この静電気の火花が原因で、給油口から出でてくるガソリン蒸気に引火する火災が発生するおそれがあります。

◆静電気火花を防ぐために、必ず「静電気除去シート」にタッチ！

給油キャップを開ける前に、静電気除去シートや車の金属部分に触れ、静電気を除去してから給油しましょう。

素手で除去シート等に触れましよう。手袋等を着けたままだと、静電気の除去が十分にできません。

◆給油ノズルの取り扱いに注意 ◆給油後はノズルを握らないでください。

給油後にノズルを握つてしまい、ガソリンや軽油が噴出しそうや体にかかる事故が発生しています。もしガソリンなどを浴びてしまったら、動き回らずにインター・ホン等で従業員を呼んでください。

③ガソリンを携行缶に自分で詰めてはいけません。

セルフスタンドでは、顧客自らがガソリンを容器に詰め替えることはできません。顧客自らが行える行為は、次の2つのみです。



今年度は141点の応募があり、審査の結果、最優秀賞に朝霞地区医師会立朝霞准看護学校2年の安達香織さん、特別賞(朝霞地区医師会長賞)に新座総合技術高等学校2年の飯田菜子さん、消防長賞に朝霞西高等学校3年の村瀬るりさんとの作品を選出しました。

機を使用して灯油専用の容器に詰め替えること。

問／朝霞消防署消防課

☎ 463-1190

平成28年度救急車適正利用啓発ポスター图画決定

品の图画は、ポスターとして印刷し、四市内の医療機関および公共施設に掲示されます。

内に在住、在勤または在学されている方を対象に、救急に関する標語を募集し、最優秀作品として新座市在住の山川有子さんの作品「今こそが命を救う 応急救手当」が選ばれました。

《申込フロー》

http://www2.omeo.or.jp/ts_ssw/

きます。

申込みURLに直接アクセスするかQRコードを読み取り、必要事項を入力してください。携帯電話、パソコンから登録することができます。

年末年始のし尿収集 年末年始のし尿収集日については、次のとおりです。
不明な点は、し尿処理場までご連絡ください。
皆さんのご理解ご協力を
お願いします。

問／消防本部指令統括課

☎ 460-10123



QRコード

受付期間／平成29年2月1日
（水）～15日（水）（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～11時45分、午後1時～5時
受付場所／朝霞地区一部事務組合（朝霞消防署3階）
※提出書類等詳細は、下記アドレスのホームページをご覧ください。

問／し尿処理場
☎ 467-19921

収集最終日／12月29日（木）正午まで
収集開始日／平成29年1月4日

平成29・30年度入札等参加資格審査申請の受付

リニアファイルに印字され、救急講習や催物等で配布し、市民の皆さんへの救急業務に関する普及啓発に利用していくます。

問／消防本部救急課
☎ 460-10124

朝霞地区一部事務組合が発注する事業の入札等に参加するための資格審査申請の受付を行います。

メール119による通報 聴覚や言語機能に障害があり、電話による119番通報が困難な方のうち、あらかじめ登録された方を対象に、携帯電話のメール機能を利用して火災の通報や救急の要請ができるシステムです。

市内に在住し、聴覚や言語機能に障害がある方が利用できるシステムです。

問／朝霞地区一部事務組合総務課
☎ 461-12415

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市および新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合 事務局

朝霞市溝沼1-2-27 ☎ 461-2415

ホームページアドレス <http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>

■埼玉県南西部消防本部

朝霞市溝沼1-2-27 ☎ 460-0119

ホームページアドレス <http://www.kennanseibu119.jp/>



やってみよう 体操・ストレッチ!!

運動時だけがを防止するために関節や筋肉をほぐし、柔軟性を高める必要があります。また、簡単に出来る軽い体操とストレッチを行うことで、血流循環の促進・関節可動域の拡大・柔軟性の向上が期待できます。関節の柔軟性を高めることは、転倒のリスクを軽減させるため、ロコモ予防へつながります。そこで今回は、簡単に出来るストレッチをご紹介します。是非、運動前や空いている時間に試してみてください！

体操

- ①膝の屈伸 ⇒ ②伸脚 ⇒ ③左右の腕を伸ばす ④手首・足首を回す ⇒ ⑤深呼吸
-

「ロコモ」とは？

「ロコモ」とは、ロコモティブシンドromeの略で、骨・筋肉・関節等の運動器の働きが衰え、立つ・歩くといった移動機能が低下した状態のことをいいます。この「ロコモ」が進行すると自立度が低下したり、寝たきりになるなど介護が必要になるリスクが高くなるため、若いうちから運動を習慣化ていきましょう。

そして、日頃から少しでも体を動かし、元気で長生きを目指しましょう！

ストレッチ

(1) 体のストレッチ

- ①首 ⇒ ②腰 ⇒ ③背中
-

(2) 上肢のストレッチ

- ①手首 ⇒ ②肩 ⇒ ③腕
-

(3) 下肢のストレッチ

- ①ふくらはぎ ⇒ ②太ももの前 ⇒ ③太ももの後ろ ⇒ ④太ももの内側
-

ポイント

- ①ゆっくり呼吸をする
 - ②20秒～30秒かけて
ゆっくり伸ばす
 - ③気持ちよいと感じる
程度に伸ばす
 - ④筋肉を意識して行う
 - ⑤無理して行わない。
(痛みがある場合は
すぐに中止する)
-

健康づくり講演会を行いました！

〈普及員数：172人（平成28年10月現在）〉

10月11日㈫、ゆめぱれす（市民会館）で健康づくり講演会を行いました。

第1部「立ち上がり習慣のススメ 座りすぎに注意」では、講師の早稲田大学・岡浩一朗教授の声掛けで参加者が立ち上がり、座り過ぎないようその場で実践しました。第2部「健康長寿センター講習」では、スーパー健康長寿センターであり、健康あさか普及員でもある4人の講師によって健康づくりの知識を学びました。

なお、健康あさか普及員とは、朝霞市とともに健康づくりをすすめるボランティアの方々です。

興味のある方は、一緒に健康づくり普及活動を行いませんか？ぜひ、健康づくり課へお問い合わせください（次回の開催は、平成29年2月6日㈪午後の予定です）。



健康長寿センター講習の様子

ご存じですか？サードハンド・スマーケ

受動喫煙（セカンドハンド・スマーケ）はよく耳にすることと思います（広報あさか9月号掲載）。しかし近年、「サードハンド・スマーケ」という言葉も注目されています。これは、たばこの煙に含まれる有害な化学物質による、健康被害のことです。例えば、部屋の中でたばこを吸うと衣類などに染み込みます。たばこの火を消しても有害な成分は残っており、それらを吸い込むことにより健康被害を受けてしまうというものです。喫煙は自分だけでなく、周囲の人にも健康被害を与えますので配慮が必要です。



ひろげる
展
富岡 勝則

皆さんこんにちは。

10月9日に予定していた市民体育祭ですが、急に強く降り出した雨で中止せざるを得なくなってしまいました。昨年も中止だったので今年こそはと、楽しみにしていたのですがとても残念です。体育祭の開催に向けて、早くから準備を進めていた体育協会をはじめ、自治会・町内会の皆様や関係者の皆様には、この場をお借りしてお礼を申し上げます。

さて、10月1日から23日まで丸沼芸術の森にご協力をいただき開催しました「あさか・しき・にいざ・わこう 四市合同 丸沼芸術の森コレクション展」が、5会場で延べ19,188人もの方々にご来場をいただき、大盛況のうちに終了することができました。私も全ての会場を訪れましたが、どの会場でも熱心に作品を鑑賞している方や、ご家族や友人同士で樂

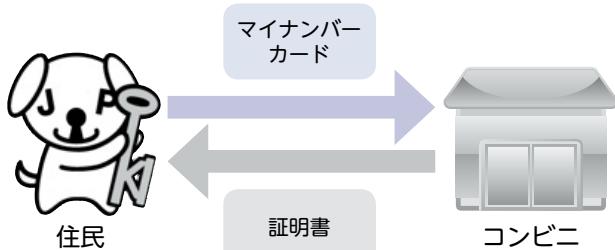
しみながら感想を語り合っている方など、たくさんの方々でぎわっていました。朝霞市では博物館で、アンドリュー・ワイエスとベン・シャーンの貴重な作品を展示させていただきました。これまで博物館で展覧会を開催したことはありましたが、今回は複数の会場での同時開催だったので、各会場で準備をお手伝いいただいた丸沼芸術の森の皆さんには、たくさんのご苦労があったのではないかと思います。主宰の須崎勝茂様をはじめ、関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。また、今回展示された作品がすばらしかったことは言うまでもありませんが、各会場でそれぞれ趣向の違う作品を展示したことが来場者の興味をより一層引いたのではないかと思います。これからも地域文化の振興につながるさまざまな催しを考えていきたいと思っています。そして、展覧会の最終日には、会場となった博物館の累計入館者数が100万人を達成しました。100万人目の入館者は、ワイエスの絵をお子さんと一緒に見に来られた方で、「これからも、いろいろな企画を楽しみにしています」とエールを送っていただきました。親から子へ、子から孫へと「ふるさと朝霞」の歴史とともに芸術を学べる場として、今後もたくさんの方にご来館いただけるような、魅力ある博物館にしていきたいと思います。では、また。

平成29年2月から

コンビニで住民票等が取得できるサービスが始まります

平成29年2月から、全国のコンビニエンスストアに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）で、証明書が取得できるコンビニ交付を開始します。取得できる証明書は、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「課税所得・非課税証明書」の3種類です。コンビニ交付を利用するには、「利用者証明用電子証明書」が記録されているマイナンバーカードが必要です。コンビニ交付の詳細は今後、広報あさかでお知らせします。

『コンビニ交付にはマイナンバーカードが必要です』



☆電子証明書とは☆

マイナンバーカードの電子証明書には、「利用者証明用電子証明書」と「署名用電子証明書」の2種類があり、不要との申し出がない限りあらかじめ記録されています。

- 「利用者証明用電子証明書」では、コンビニ交付や今後提供されるマイナポータルをご利用いただけます。
- 「署名用電子証明書」では、ご自宅や職場等のパソコンからインターネットを通して、行政機関等が提供する電子申請／届出サービスをご利用いただけます。サービスの代表的なものに「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」があります。

マイナンバーカードや電子証明書の詳細は、通知カードに同封されているパンフレットまたは「マイナンバーカード総合サイト」をご覧ください。



「マイナンバーカードとは…」

- ・プラスチック製のICチップ付きカードです。
- ・カード表面には顔写真が表示されています。
- ※通知カード（緑色の紙製カード）ではありません。

マイナンバーカードの取得には、申請から約1か月かかります。申請書がお手元にない、または申請書の内容が現在のものと一致しない場合は、総合窓口課、内閣府支所、各出張所にお問い合わせください。

ひとの推移

人口 13万6,743人 (+105人)
世帯数 6万2,627世帯 (+33世帯)

男 6万9,304人 (+55人) 女 6万7,439人 (+50人)
平成28年11月1日現在 () 内は前月比

情報BOX

information

募集

国民健康保険運営協議会委員

申込締切／12月15日㈭（必着）
 公開抽選／12月21日㈬午前10時から市役所別館5階大会議室（奥）で行います。
 申・問／保険年金課 ☎ 463-10283

募集人数／1人（被保険者の代表）

対象／次のすべての要件を満たす方

本市の国民健康保険に加入している方

昭和19年2月2日～平成9年1月31日までに生まれた方

市他の附屬機関等の委員ではない方

国民健康保険税を滞納していない世帯に属する方

年1月31日までに生まれた方

報酬等／会議1回につき日額報酬8,000円、費用弁償2,400円

受験案内・申込書／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社正規職員

会議回数／年3回程度 (2・8・11月) を予定

申込方法／保険年金課または市ホームページにある応募票に必要事項を記入し、保険年金課へ持参または郵送（住所は欄外左上に記載）

※提出された書類は返却しません。

採用予定日／平成29年4月1日

一般職非常勤職員募集

※詳細は、各問い合わせ先または市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。
 ※報酬は、平成28年度実績です。

①交通指導員

応募資格／健康で元気に働く方
 任用期間／平成29年4月～平成30年3月

勤務概要／月～金曜日 午前7時30分～8時30分、午後1時30分～4時30分または午後2時～5時（曜日により変動あり）

報酬／時給1,080円

応募期間／12月16日㈮まで
 問／教育管理課 ☎ 463-0794



②あさかスクールサポーター

③小学校低学年補助教員

応募資格／原則として教員免許状を有すること

任用期間／平成29年4月7日㈮～平成30年3月26日㈪

勤務概要／月～金曜日 午前8時30分～午後0時30分

※授業のある日

報酬／時給1,350円

応募期間／平成29年1月6日㈮～20日㈮
 問／教育指導課 ☎ 463-2884



④さわやか相談員

⑤サポート相談員

応募資格／子どもの悩みに対して親身になって相談に応じられる方

任用期間／平成29年4月7日㈮～平成30年3月31日㈯

勤務概要／

さわやか相談員…月～金曜日 1日6時間
 サポート相談員…月～金曜日 1日4時間

報酬／さわやか相談員…時給1,350円

サポート相談員…時給930円

応募期間／平成29年1月6日㈮～20日㈮

問／教育指導課 ☎ 463-2884

職種・資格
 ①介護職員（正規・パート職員）・資格不要
 ②保育士（正規職員）・保育

選考方法／面接
 ※詳しくは当法人ホームページをご覧いただか、直接お

採用予定時期／①随時（正規職員は新卒4月1日可）
 ②平成29年4月1日㈯
 ③随時

採用予定人数／①正規職員4人
 ②若千名
 ③1人

土資格
 ③看護師（パート職員）・看護師資格（准看護師も可）
 ※平成29年3月31日㈮までに資格取得見込者を含む。

問い合わせください。
 問／社会福祉法人朝霞地区福祉本部事務局 ☎ 471-13139

12月の納付

市県民税（随期）
固定資産税・都市計画税（3期）
国民健康保険税（6期）
介護保険料（6期）
後期高齢者医療保険料（6期）
 ※納期限は平成29年1月4日㈬です。
 ○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
 ○便利で確実な口座振替をご利用ください。

情報
BOX

募集

情報
BOX

ご案内

※詳しくは商工会ホームページ	提出	応募方法／商工会にある申込書に記入のうえ、平成29年1月10日(火)までに商工会へ提出	第10回あさか産業フェア	アイデアコンテスト作品
----------------	----	---	--------------	-------------

※詳しくは商工会ホームページ	提出	悪質電話被害対策機器購入に補助金を交付しています	問／朝霞市商工会	ジをご覧ください。 1-5959
----------------	----	--------------------------	----------	---------------------

申請方法／購入および取付工事後領収書の原本と購入した機器がわかるカタログ	補助対象台数／1戸につき1台	補助金額／購入費および取付工事費の額(消費税込み)の50%。限度額3千元	補助対象機器／未然に防ぐことを目的に製造された、固定電話機に外部接続する自動応答音装置	補助対象／市内に住民登録のある満60歳以上の方
--------------------------------------	----------------	--------------------------------------	---	-------------------------

申込方法／商工会にある申込書に記入のうえ、平成29年1月10日(火)までに商工会へ提出	問い合わせの電話番号は直通電話番号で、直接各担当係につながります。また、市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。	第10回あさか産業フェア	アイデアコンテスト作品
---	--	--------------	-------------

犬を散歩させるときはドッグをつなぎましょう。また、犬の安全を守り、周囲の人迷惑をかけないようにリードの長さに気をつけましょう。	問／課税課	75
---	-------	----

パブリックコメント(意見募集)

①第3次朝霞市生涯学習計画(案)

意見募集期間／12月15日(木)(必着)まで

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 FAX467-4716
〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

②第2次朝霞市子ども読書活動推進計画(素案)

意見募集期間／12月5日(月)～平成29年1月5日(木)(必着)

問／図書館(本館) ☎466-8686 FAX466-8441
〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-26
✉tosyo@city.asaka.saitama.jp

共通事項

意見を提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事業所・事業所を有する個人および法人、各計画に利害関係を有する方

資料閲覧場所／市政情報コーナー、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館、内間木支所、各出張所、市ホームページおよび各担当課・館

意見提出方法／住所(所在地)、氏名(名称)、ご意見を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接提出

※様式は自由。匿名および電話は受付不可

※メールの場合、件名に「〇〇計画の意見」と記入し、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

※FAXの場合は、担当課・館を記入してください。

意見の公表／提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。また、いただいたご意見は個人情報を除き市ホームページ等で公表する予定です。

国民年金の任意加入制度をご存じですか	虐待かな？
国民年金の老齢基礎年金を満額受け取るためには、保険料を20歳から60歳になるまで40年間納めなければなりません。しかし、国民年金保険料の納め忘れがある方、年金の未加入期間がある方などは、60歳以降でも本人の申し出により、国民年金に任意で加入して保険料を納めることができます。また、日本国籍を持つ20歳から64歳までの方が海外に在住する期間は国民年金保険料の加入義務はありません	児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。 問／児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)

問／危機管理室 ☎463-1788	交付方法／交付申請書を審査し、申請書に記載の金融機関口座へ振り込みます。 ※詳しくは市ホームページまでお問い合わせください。
-------------------	---

問／川越年金事務所 ☎049-1242-12657、保険年金課 ☎463-10284	が、希望すると任意で加入することができます。 ※すでに老齢基礎年金を受給している方、厚生年金に加入している方などは任意加入できません。
--	--

建物の取り壊しや、新築・増築をされた方へ	固定資産税・都市計画税は、1月1日(賦課期日)現在の土地・家屋の所有者に課税されます。平成28年に建物の取り壊しや新築・増築をし、その登記をしていない場合は、課税漏れや課税誤りの原因となりますので、課税課固定資産税係までご連絡ください。
----------------------	--

野外焼却は禁止されています

「みなどをたき火や缶のなかで燃やす野外焼却（野焼き）は、法律および埼玉県の条例により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止されています。

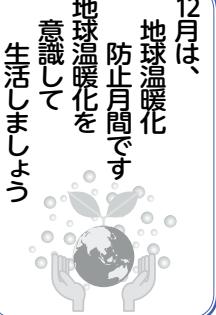
また、焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、

さらに工場・事業所がこれを

使用する場合は、埼玉県への届け出が必要となります。家庭ごみは正しく分別し、市の収集に出してください。工場・事業所の廃棄物は許可を受けている廃棄物処理業者に委託し、適正に処理してください。

問／環境推進課 ☎ 463-1

1512



市の事務事業に伴う温室効果ガスの排出量

市では「第3次朝霞市地球温暖化対策実行計画」を策定し、平成25年度の温室効果ガス排出量を基準に、平成27年度から平成31年度の5年間で計5%（年平均1%）削減することを目指として、本事務事業における温室効果ガス排出量を公表します。平成27年度の朝霞市の温室効果ガス排出力

年末年始が近づき、マイカーで出かける機会も多いと思いますが、自動車は便利な交通工具である一方、大気汚染や地球温暖化の原因となる二酸化炭素等を排出しています。マイカーの利用ができるだけ控え、公共交通機関を積極的に利用してみませんか？近場では徒歩や自転車を利用してみてはいかがでしょうか。

問／環境推進課 ☎ 463-1

スの排出量は約1万7120シートで、対基準年度比で約0.95%（160シート）増加しました。

問／環境推進課 ☎ 463-1

マイカーの利用を控えて

～ご受章おめでとうございます～ 秋の叙勲

●瑞宝中綬章（防衛功労）

小早川 達彦さん（70歳）
元陸上自衛隊第9師団長

●瑞宝小綬章（厚生労働行政事務功労）

墨野倉 克則さん（71歳）
元国立身体障害者リハビリテーションセンター更生訓練所指導部長

●瑞宝小綬章（議院警察功労）

平林 揚興さん（83歳）
元衆議院参事

●旭日双光章（生活衛生功労）

逆井 稔さん（77歳）
元埼玉県クリーニング生活衛生同業組合理事長

●瑞宝双光章（教育功労）

宇都野 徹さん（87歳）
元公立小学校長

●瑞宝双光章（総務省行政事務功労）

加藤 則子さん（71歳）
元総務省統計研修所企画課長

危険業務従事者叙勲

●瑞宝単光章（消防功労）

富岡 秀雄さん（69歳）
元埼玉県朝霞地区一部事務組合消防司令長

●瑞宝単光章（防衛功労）

豊田 昭夫さん（67歳）
元准陸尉

●瑞宝単光章（消防功労）

須田 一郎さん（69歳）
元埼玉県朝霞地区一部事務組合消防司令

シリーズ“暮らしつづけたいまち”を目指して

子育てがしやすいまち

第5次朝霞市総合計画の将来像「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」。「暮らしつづけたい」と思えるまちを目指した4つの基本概念（コンセプト）の取り組みを毎月紹介しています！



©彩夏ちゃん

あいさつは元気になるおまじない。三中校区の家の塀や公共施設の柵などで目にするカラフルなあいさつ看板は、ふれあい推進あいさつ運動キャンペーンで作成する、児童生徒、溝沿青年部、町内の皆さんとの共同作品です。ふれあい推進事業では、市内の小中学校が5校区に分かれ、それぞれが特色のある取り組みを行っています。

今年も看板の作成に取り組んだほか、三中鳴子みづばちの演舞、十小うたの輪合唱団、三中美術部、合唱部、吹奏楽部の披露、そしてお待ちかねの昼食です！溝沿婦人会の皆さんのが炊いてくださったご飯に、三原地域の皆さんがそろえた具材を各校実行委員さんが調理したルーを盛って、皆ではおばるカレーは格別の味でした。



問／教育指導課 ☎ 463-2844



児童生徒と地域の方々がふれあう場として、また、この取り組みが児童生徒を見守る意識を持つきっかけとなり、児童生徒を育てる力が高まっていくことを願い、清掃活動、あいさつ運動などを通して、これからも地域に開かれた学校づくりを推進していきます。

※ QRコードを読みとると、それぞれ市ホームページ内の関連ページを見ることができます。

朝

霞のあゆみを後世に伝えていくため、江戸中期の農家建築で重要な文化財に指定されている古民家「旧高橋家住宅」での体験学習をはじめ、さまざまな活動を行っています。

日

高橋家住宅は雑木林や畠に囲まれ、武蔵野の農家風景を今に伝えています。ここでの体験学習を支えるのは、来園者へのガイドや、畠や庭木のお手入れをしてくださっている市民ボランティアの皆さんです。

七

タ、さつまいも掘り、お正月あそびなどの体験学習を通して、移り行く四季を愛し季節ごとの行事を大切にしてきた日本の心を感じることができます。

他

にも、柊塚古墳や溝沿獅子舞など、私たちの暮らすこのまちの歴史や文化伝統が誇れるものであります。皆さんと共に大切に受け継いでいきます。



自然・環境に恵まれたまち

問／文化財課 ☎ 463-2927



巡回聴覚障害者相談

日本手話情報コーナー No.8

問／障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

『聴覚に障害のある人が遠くにいるときに呼びかける方法は?』

聴覚に障害のある人に呼びかけるときは、①肩をやさしくたたく、②相手の視界に入るようする、と先月号の広報あさかで紹介しました。

では、聴覚に障害のある人が遠くにいて気付いてもらえないときは、どのようにしたらよいでしょうか。

【方法例】

呼びかけたい人のところまで行き、①②の方法で呼ぶこともできますが、呼びかけたい人の近くにいる人に声をかけるなどして気付いてもらい、その人から間接的に呼びかけてもらう方法もあります。



また、机などをたたいて呼びかける方法もあります。たたいたときの振動を利用した方法です。



聴覚に障害のある人に呼びかける方法はいろいろあります。他にもどんな方法があるか、考えてみましょう。

※朝霞市社会福祉協議会(社協)ホームページで手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などを掲載しています。また、右のQRコードから社協(手話通訳者等派遣事務所)のサイトへアクセスできます。



埼玉聴覚障害者情報センターでは、来所できない方のために次のとおり巡回相談を行います。また、希望する方は家庭などへの訪問相談も行います。

会場	日時	近所づき合いのことなど、お気軽にご相談ください。
和光市役所503会議室	1時～3時／正午（巡回相談）、午後1時～3時／訪問相談	せん。お子さんのしつけやご近所づき合いのことなど、お気軽にご相談ください。
	午前10時～午後10時	せん。お子さんのしつけやご近所づき合いのことなど、お気軽にご相談ください。

申込方法／事前予約不要、当日直接会場へ(訪問相談をご希望の方は事前にお問い合わせください)

問／埼玉聴覚障害者情報センター

タ -	048-1814-13353
FAX	048-1814-13355

障害者理解に関する普及啓発事業に対し補助を行います

申込方法／事前予約不要、当日直接会場へ(訪問相談をご希望の方は事前にお問い合わせください)

問／埼玉聴覚障害者情報センター

タ -	048-1814-13353
FAX	048-1814-13355

対象／聴覚に障害のある方または聴覚に障害のある方と関わりのある方

が実施する講演会等の事業に對し、経費の補助を行います。平成28年度中に実施を予定している事業に対し、本補助金の交付を希望する団体はお問い合わせください。

問／障害福祉課

1599	463-1
------	-------



一人一人の意識
で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

心に響く作品はありますか —平成28年度ふれあい標語入賞者表彰式—

問／こども未来課 ☎463-2930

10月25日(火)、市役所で行われた表彰式には、入賞者13人のうち12人が出席し、田中副市長から賞状と記念品が渡されました。



最優秀賞

すぐそこに 支えてくれる 人がいる

(応募テーマ「家族」)

朝霞第六小学校6年 坂野 碧夕さん

平成28年度ふれあい標語入賞作品

テーマ あいさつ			
優秀賞	照れるけど 言えたらうれしい ありがとう	朝霞第一小学校 6年	藤林 夏輝さん
佳作	あいさつは 待たずに言おう 自分から	朝霞第一小学校 5年	渡辺 真由子さん
佳作	わすれない かんしゃのことば ありがとう	朝霞第五小学校 1年	奈良部 心陽さん
佳作	あいさつで 高める防犯 地域の輪	朝霞第五中学校 3年	後藤 由安さん
テーマ 家族			
優秀賞	つらい事 家族と共に のりこえよう	朝霞第一中学校 3年	原永 斎弥さん
佳作	つらいなら がまんしないで たよってね どんなときでも そばにいる	朝霞第三小学校 6年	林 瞳見さん
佳作	ありがとう 家族に伝える その気持ち	朝霞第三中学校 1年	河本 凱音さん
佳作	気付いたら 支えてくれてる 親の愛	朝霞第三中学校 3年	安間 美咲さん
テーマ がまん力			
優秀賞	続けよう 未来は今日の 努力から	朝霞第二中学校 2年	高橋 雄大さん
佳作	あきらめない じっとこらえて 負けない力	朝霞第六小学校 4年	大畠 畏々葉さん
佳作	強い意志 持って断れ 誘惑を	朝霞第一中学校 3年	門脇 大心さん
佳作	大切な 相手にゆずる その心	朝霞第一中学校 3年	道宗 季心さん



12月5日(月)～11日(日)
朝霞台・北朝霞エリア
問／朝霞市商工会
☎470-5959

かかりつけ薬局を持ちましょう

かかりつけ薬局を持つことをお勧めします。薬局を一つにすることで、薬の重複や注意する薬の飲み合わせ、過去の副作用など、きめ細かい確認ができます。飲み忘れ、飲み残しなどの相談もでき、健康管理に役立ちます。

問／保険年金課 ☎463-1178

冬のHコラーライフDAY

埼玉県では、ライフスタイルを見直すきっかけづくりとして「エコライフDAY」を実施しています。チエックシートを見ながら、1日省エネ・省資源など環境に配慮した生活をしてみませんか。

参加方法、チエックシートは、埼玉県温暖化対策課ホームページをご覧ください。

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

12月19日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
問／ゆめばれす(市民会館)
☎466-2525

市への寄付・寄贈ありがとうございました

▼株式会社野島興業様から
部様から
クリアーホルダー2600枚
▼溝沼連合町内会様から
三輪車1台
1万670円

問／ハローワーク朝霞(朝霞公共職業安定所) ☎463-12233

現庁舎業務終了日時／平成29年3月17日(金)午後5時15分
※移転先住所の詳細は、平成29年1月下旬以降に確定する予定です。

移転日(新庁舎業務開始日)／平成29年3月21日(火)
移転先／朝霞市本町1-1
※朝霞市役所の南側です。

ハローワーク朝霞 庁舎を移転します

問／埼玉県温暖化対策課 ☎048-1830-3033

自治会・町内会に加入していつまでも暮らし続けたいまちに！

問／地域づくり支援課 ☎463-2645

皆さんが住んでいる地域で、地域の課題を解決するために共通の目標をもって活動しているのが「自治会・町内会」です。

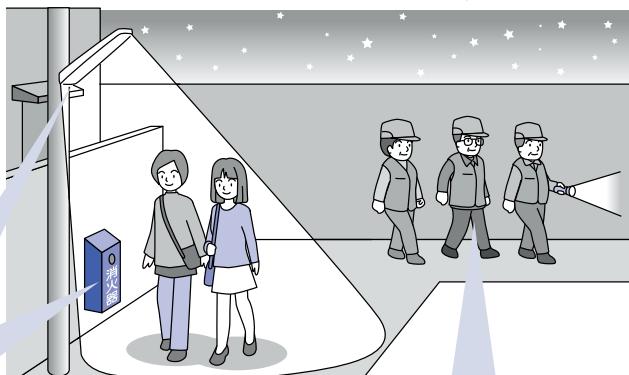
自治会・町内会の活動は、それぞれの地域の皆さんのが、その地域の実情に応じて決めています。例えば…… ○安心・安全な地域にしたい → 防犯パトロールの実施、防犯灯の設置・維持管理
○災害時に助け合えるまちにしたい
→ 防災・避難訓練の実施、防災用品・食料の備蓄、まちかど消火器の設置・維持管理
○ゴミのないきれいなまちにしたい → 清掃美化活動

など、地域を良くするために、地域の実情に応じてさまざまな活動を行っています。また、自治会・町内会の活動を通して、地域で顔の見えるおつきあいが広がることは、犯罪を起こさせにくい地域環境づくりにつながるとともに、万一の災害時の助け合いなどにもつながります。

隣近所が互いに助け合って地域を守ること、または備えることを「共助」といいます。多くの皆さんのが参加し、助け合うことが出来るか、出来ないか、それは直接、住んでいる皆さん的生活環境に大きく影響してきます。

地域の皆さんで自治会・町内会に加入して、住み良いまちをつくりましょう。

自治会・町内会の活動例



防犯パトロール

犯罪抑止のため、自治会・町内会の皆さんによる防犯パトロール隊が実施しています。

※活動の一例です。活動内容は自治会・町内会によって異なります。

防犯灯、まちかど消火器

地域の実情に沿って自治会・町内会が設置・管理しています。

防犯灯は、電球の取り替え、電気料の支払いを、まちかど消火器は、数年に1回、薬剤の詰め替えを行っています。

埼玉県では日曜日にH→V即日検査を実施します

検査は予約不要・無料匿名で行い、採血のみの約1時間で検査結果がわかります。※確認検査が必要になつた場合は、結果報告に約1週間かかります。

※検査は感染の可能性がある日から3か月以上経つてからの検査をお勧めします。

● 検査日・場所／

- 12月11日(日)：越谷レイクタウンイオンホール
- 12月18日(日)：川口駅前市民ホールフレンディア
- 平成29年1月22日(日)：ウェスカ共同参画推進センター
- 平成29年2月26日(日)：深谷市男女共同参画推進センター
- 平成29年3月19日(日)：深谷市男女共同参画推進センター
- 年度事業団

検査時間／各回とも午後0時30分～3時(予約不要)
問／(公財)埼玉県健康づくり事業団 ☎0493-18116729(平日午前9時～午後5時)

情報
BOX

ご案内

あさぐる!

あさかの未来を考える
職員ワーキンググループ若手職員の活動を
フェイスブックで
情報発信中！

生産緑地法第10条による朝霞都市計画生産緑地地区の変更案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。

種類および名称／朝霞都市計画生産緑地地区、第220号生産緑地地区

変更する土地の区域／根岸台7丁目

縦覧期間／12月14日㈬～27日㈫

意見を提出できる方／市内在住者または利害関係人

意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要事項を記入のうえ、12月27日㈫(必着)までにみどり公園課へ郵送または持参

※提出された意見に対する個別の回答はしません。

※市ホームページに地図等の詳細を掲載します。

縦覧場所・問／みどり公園課 ☎463-10374

朝霞都市計画案の縦覧



ピクトグラムで“ことばの壁”を乗り越えよう！



みなさん、このマークはご存じですよね？これは「非常口」を表す『ピクトグラム』です。ピクトグラムとは、誰でも分かるように、伝えたい情報や注意などを絵文字で表したもので、ピクトグラムは、直感的に何であるかを連想させることができるために、使用している言語などにかかわらず、ことばの壁を越えて情報を伝えることができます。



外国人住民の中には、日本語があまり得意ではない人もいます。日本語が得意でなければ、日本の生活ルールや法律、制度などを理解するのはとても難しく感じられます。また、国籍や文化、生活習慣の違いから、日本人の住民との間でお互いに分かり合えずに衝突してしまうこともあります。⇨この3つの壁を少しでも取り除き、誰もが心地よく暮らせる地域をつくりましょう！

日本では1964年の東京オリンピックを機にピクトグラムが普及しました。いろいろな言葉の人々が来ため、言葉を越えて“おもてなし”をしようと考えられました。今も昔も、日本の“おもてなし”的心は変わらないものです。みなさんも、身近なピクトグラムを探してみてください！
～これも全部ピクトグラム～



国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日 午前10時～12時
場所／コミュニケーションセンター
問い合わせ／AIS(朝霞地区インターナショナルソサエティ)
森田 ☎090-6864-4238 http://ais1989.hpt-ez.com
※この日本語学習は、AISが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記まで問い合わせください。
身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／12月1日(休)～4日(日)

15日(休)～19日(月)

会 場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.boatrace-toda.jp/>

必ずチエツク！最低賃金使用者も、労働者も。
 ─埼玉県最低賃金改定─

埼玉県最低賃金が10月1日から時間額845円に改定されました。

最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内すべての労働者が対象となります。使用者も、労働者も、賃金が最低賃金以上になっているか必ず確認しましょう。

産業によって、特定（産業別）最低賃金が定められています。詳しくはお問い合わせください。

問／埼玉労働局賃金室 ☎048-1600-16205

市内の視覚障害の方に広報あさか音声CD(デイジー形式)を郵送(無料)しています

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を自宅に郵送(無料)しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページから聞くことができます。
 問／市政情報課 ☎463-3059

防災行政無線の放送内容を確認できます



専用ダイヤル／0800-8000-744 (通話無料)

※IP電話からの放送確認はできません。

※定時放送(子どもの見守り放送、夕焼け放送)は除きます。

※回線が混み合っている場合は、つながりにくいことがあります。しばらくしてからおかけ直しください。

問／危機管理室 ☎463-1788

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問／開発建築課 ☎463-2585

埼玉県警察犯罪情報等をメール配信サービスで送信しています

配信内容は、子どもや女性を狙った犯罪、身近な知能犯罪などの最新発生情報です。

メール配信登録は、下記の携帯メールアドレスまたはQRコードで読み取ったアドレスへ空メールを送付し、返信されたメール内のURLにアクセスしていただくと、手続きができます。また、埼玉県警察ホームページからも登録できます。携帯メールアドレス ml-hjk@mlmg.police.pref.saitama.lg.jp

埼玉県警察ホームページ
<http://www.police.pref.saitama.lg.jp/index.html>

問／危機管理室 ☎463-1788

防災行政無線内容、防災・災害等に関する情報をメール配信サービスで送信しています

市ホームページ、携帯電話のページおよび右のQRコードから登録することができます。



<http://www.city.asaka.lg.jp>
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile>

そのほか、市内の火災に関する情報・朝霞市からのお知らせ・子育て支援に関する情報も希望により配信しています。

※配信内容については、一部を除きツイッター・フェイスブックでも配信しています。

問／市政情報課 ☎463-3059

里親入門講座

申・問／飯能市役所子育て支援課 ☎042-978-5627

里親とは、さまざまな事情により、親と暮らせない子どもを迎える、あたたかい愛情と家庭のぬくもりをもって養育して下さる方のことです。

里親について興味がある方、里親の体験談を聴いてみたい方など、多くの皆さんに「里親制度」を理解していただけるよう開催します。

日時／平成29年1月14日(土) 午前10時～午後0時10分
 会場／飯能市子育て総合センター(飯能市山手町19-4)

※駐車場あり

内容／里親制度について、里親支援専門相談員による講演、里親体験談。里親を交えた質問コーナーの時間を設けます。

申込方法／電話で

定員／50人(先着順)

保育／先着10人(1歳以上で就学前までの赤ちゃん)

※保育を希望される方は、12月27日㈫までにお申し込みください。

共催／飯能市、飯能地区里親会、埼玉県所沢児童相談所、所沢里親会

消費者教室

「シニア向け スマートフォン初心者安全教室」

申・問／地域づくり支援課 ☎463-2648
 ☐tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時／平成29年2月2日(休) 午後2時～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

内容／スマートフォンの基本操作や、トラブルに遭わないための対処法など。安全教室で用意するらくらくスマートフォンを使用して、基本操作(電話のかけ方・受け方など)を体験します。

講師／NTTドコモ「スマホ・ケータイ安全教室」インストラクター

対象／市民(おおむね50歳以上のスマートフォン初心者の方)

定員／20人(申込多数の場合は抽選)

※参加の可否は申込者全員に1月中旬頃通知します。

持ち物／筆記用具

申込方法／12月22日(木)午後5時15分までに電話、メールまたは地域づくり支援課窓口へ

※メールの場合は、件名を「消費者教室申込」とし、①氏名②住所③電話番号を記入してお送りください。



催し・講座

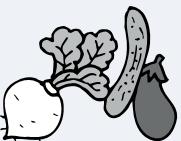
記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでもとなります

浜崎農業交流センター(農産物直売所)

問／産業振興課 ☎463-1904

年末大売出し！朝霞の新鮮野菜で年越しを！

日時／12月29日(木) 午前10時～午後4時

会場／浜崎農業交流センター
(大字浜崎18-2)※年内最後の営業日です。新年
は1月7日(土)午前11時から営
業します。

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／12月8日(木) 午前10時30分～午後1時

会場／市役所別館入口

内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、
旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力／ファーマーズ朝霞

第1日曜日の朝は朝市へ！

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／12月4日(日) 午前7時～9時

会場／市役所正面駐車場

内容／服飾、雑貨、野菜・果物、
お茶などお手ごろな価格で提
供しています。※商品がなくなり次第終了。内
容は変更になる場合あり

主催／朝霞市朝市出店者協議会



わくわくどーむ からのご案内

会場・問／わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《親子イベント しめ縄づくり体験》

ひと味違った門出を迎える！新年を迎える大切なお正月のあり方を親子で楽しみましょう。

日時／12月18日(日) 午後2時～4時 対象／未就学児、小学生とその保護者

定員／15組(先着順) 参加費／材料費2,000円

申込方法／申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてわくわくどーむ1F総合受付へ ※電話不可

申込期間／12月1日(木)～13日(火)

《特別イベント お菓子のつかみ取りゲーム》

日時／12月23日(金) 会場／1Fインナーガーデン 対象／小学生以下(先着300人)

※都合により内容が変更になる場合があります。

《どんぶらこっこ イベント》

日時／12月18日(日) ①午前11時15分～11時45分、②午後2時～2時30分、

③午後3時30分～4時 受付は各回の開始10分前から監視室で行います(先着順)。

《わくわくどーむ12月の休館日》

12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

※冬季(12～2月)は毎週月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

※年末年始は、12月31日(土)～平成29年1月2日(月)がお休みです。



どんぶらこっことは…

大きな浮き輪に乗って
プールを流れるイベン
トです。

スポーツ教室 第5期(12～1月)開講中！

お気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページ(<http://asaka-wakuwakudome.com/>)にも掲載しています。

主催／株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、対象／どなたでもとなります

新成人のお兄さん、お姉さんの門出をお祝いしませんか？ 「親子でもちつきフェスティバル2017」

申・問／こども未来課 ☎463-2930

お祝いのお餅をついて新成人に配布します。

日時／平成29年1月9日（月・祝）

午前11時集合 午後4時解散予定

※人数により前後する場合があります。

会場／ゆめぱれす（市民会館）

対象／市内小学生とその保護者（小学生のみの参加も可）

費用／300円（昼食代・保険代）

※保護者の方1人につき+100円

定員／24人（応募多数の場合は抽選）

申込方法／はがきに「親子でもちつき希望」、住所、氏名（ふりがな）、学年、性別、電話番号を記入し、12月19日（月）（必着）までにこども未来課へ郵送（住所は欄外左上に記載）

主催／青少年相談員朝霞市協議会

モーニングパーク講座「いきいきと心と身体の健康」

～趣味活動をとおして「中高年よ体を休めるな！カモシカになって山野を駆け巡れ！シックスパックで腰痛予防～

申・問／地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX465-5845

日時／12月17日（土）午後2時～3時

会場／溝沼市民センター

内容／ノルディックウォーキングで腹筋強化、ダブルストップを使って全身運動、四足歩行で脳を刺激してボケ防止、下肢上肢に負荷を与えて骨粗しょう症予防

講師／塩味病院整形外科医 澤本 裕明さん

対象／おおむね60歳以上の市民 定員／50人（先着順）

申込方法／12月16日（金）までに電話またはFAXで

仲町保育園子育て支援センターさくらんぼイベント

「ピースのお部屋」

会場・申・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

2ヶ月のお子さんがいらっしゃる方同士おしゃべりをしたり、お友達をつくったりしたい方の場所を提供します。

日時／12月14日（水）午後1時30分～3時

定員／20組（平成28年10月生まれ対象）

予約開始日／12月2日（金）

※予約制です。まずはお問い合わせください。

看護公開講座

「マタニティヨガ体験」

問／独立行政法人国立病院機構埼玉病院
3S産科看護師長 ☎462-1101

日時／12月9日（金）午後2時～3時

会場／独立行政法人国立病院機構埼玉病院地域医療研究センター（和光市諷訪2-1）

対象／妊婦

申込方法／12月8日（木）までに電話で

クリクラとガトーフェスタハラダの工場見学会 ～あさか環境市民会議 視察研修～

申・問／環境推進課 ☎463-1504

「クリクラ」は、宅配水業界で初めて生産ラインから倉庫格納までをフルオートメーション化することで外部からの汚染を限りなくゼロに近づけ、全自動化により業界最大にして最速の生産スピードを実現しています。

「ガトーフェスタハラダ」では、400kwの太陽光発電システムを導入し、自家発電により工場稼働のピーク時の10～15%の電力をまかなっており、ラスクの製造に重要なパン生地づくりや発酵、オーブンでの焼き上げまで、最新鋭の設備を見学できます。

日時／平成29年1月19日（木）午前9時10分～午後5時頃
集合／午前9時 朝霞の森前

定員／20人 ※申込多数の場合は抽選

行程／朝霞の森前→クリクラ本庄工場・クリクラミュージアム見学→ららん藤岡（昼食・休憩）→ガトーフェスタハラダ本社工場見学→朝霞の森前（貸切バスによる往復になります）

参加費／100円（保険代含む）

※昼食は持参または別途自己負担

申込方法／12月16日（金）までに電話または直接環境推進課へ

主催／あさか環境市民会議



モーニングパーク講座「モーニングパークラジオ体操」 ～地域の交流と助け合いを！～

問／地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355

日時／①12月2日（金）※以降毎週金曜日

②12月6日（火）※以降毎週火曜日

③12月8日（木）※以降毎週木曜日

いずれも午前8時30分～8時45分

※祝日および12月29日（木）～1月3日（火）を除く。

※雨天中止

会場／①溝沼氷川神社境内（溝沼6-23-1）

②アサカグリーンゴルフ駐車場（溝沼3-2-28）

③マルエツ朝霞店駐車場（本町1-12-10）

内容／ラジオ体操と運動指導による健康づくりです。健康面や介護などの困りごと相談も承ります。

講師／全国ラジオ体操連盟公認指導員 今田 光雄さん

対象／おおむね60歳以上の市民

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

第27回市民公開講座 当院乳腺センターの乳癌治療 ～あなたを支えるチーム医療～

問／独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎462-3062

日時／12月15日（木）午後1時30分～4時

会場／サンアゼリア（和光市民文化センター）

申込方法／12月6日（火）までに電話で



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでもとなります

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問／保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。

日時／いっしょにあそぼう保育園で

…12月6日(火) 午前9時30分～11時

園庭開放…12月6日(火)・14日(水)

午前9時30分～正午

会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園を除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていません。

※12月6日(火)は園内で工作やリズム遊び等を実施します。また、仲町・宮戸保育園では12月6日(火)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

朝霞市ぐらんぱ育児支援事業<講演会＆養成講座> 「地域が求める、シニア男性の底力！」

申・問／健康づくり課 ☎465-8611

定年後の時間をどのように過ごしますか？今まで職場で発揮していた力を、今度は地域の子どもたちのために発揮しませんか？子育て経験がなくても大丈夫!!講演会では、定年後の時間の活用のヒントをお教えします。

<講演会> ※講演会のみの参加も可能です。

「三方よし (Win-win) の健康づくり」

子どもたちとのふれあいの時間こそが自分に良し、家族に良し、地域に良しの「三方よし」につながります。

日時／12月18日(日) 午後2時～3時30分(開場・受付：午後1時30分)

会場／南朝霞公民館 対象／市民 ※手話通訳あり

講師／東京都健康長寿医療センター研究所・社会参加と地域保健研究チーム研究部長

医師・医学博士 藤原 佳典さん

申込方法／12月1日(木)から電話で

シニア男性の皆さん!!あなたの経験を子育て支援に生かしませんか？地域が皆さんの力を求めています。この養成講座受講後は、地域の中で、子育て支援の関係者やさまざまな人とのつながりある活動づくりが始められます。子どもと触れ合う時間は、自分を生き生きさせてくれます。

<養成講座> ※養成講座のみの参加も可能です。

日程	内容	日程	内容
平成29年 1月10日(火)	朝霞市の地域活動の現状 (シニア男性の生きがい活動から、子育てしやすい朝霞へ)	1月31日(火)	実習前準備の話
1月11日(水)	朝霞市の子育て支援の現状と課題(保育・子育て支援の行政から) 朝霞市の子育て支援の現場からの話	2月中旬の 3日間	保育園・放課後児童クラブ・小学校等での実習
1月15日(日)	自分自身を知ろう(向き合おう) 子ども力と子ども理解について 遊び力養成	2月25日(土)	あなたのキャリア・特技を活かす地域活動 (～地域と関わる豊かな生活～ 定年退職だから今!!)
1月28日(土)	子どもの発達(乳幼児～児童期) 子どもの発達(児童期～思春期) 子どもの遊びを考える～心を育む絵本の世界～	2月28日(火)	朝霞市内の地域活動団体を知る 実習後の振り返り (保育園・小学校・放課後児童クラブ等)
1月30日(月)	実習前準備の話・実習を体験した先輩の話	3月上旬～中旬の土・日曜日(予定)	「朝霞市ぐらんぱ育児支援者 養成講座」 修了証授与式および活動支援交流会

時間／平日…午後6時30分～8時 土・日曜日…午前10時30分～午後5時50分

会場／保健センター 対象／55～70歳くらいの男性

講師／東洋大学ライフデザイン学部教授等の講師陣、精神保健福祉士ほか

申込方法／12月1日(木)から電話で

陸上自衛隊中央音楽隊第55回室内楽演奏会

会場・問／ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

陸上自衛隊中央音楽隊の金管楽器によるアンサンブルコンサートです。セレモニーで高らかに鳴り響く金管楽器のファンファーレ、その響きを十分にお楽しみください。

日時／平成29年1月22日(日) 午後2時30分～

出演／陸上自衛隊中央音楽隊

内容／第1部「ユーフォニアム・テューバ・アンサンブル」

第2部「金管アンサンブル」

※要整理券。1名様2枚まで。無くなり次第終了。

整理券配布日時・場所／12月23日(金・祝)午前8時

30分から、ゆめぱれす、産業文化センターで配布



ASAKA LIFELONG LEARNING INFORMATION

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第6弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、「生涯学習」を体験しながら参加する皆さんと一緒に作り上げていく講座です。

教室名・内容・講師	教室番号	日 時	会場	費用	定員
書き初め教室 みんなで一緒に、新しい年に新しい気持ちで書き初めを楽しみませんか。 対象 /小学3年生～大人 講師 /鈴木 泰代さん 持ち物 /書道用具一式(書き初め用)	49	平成29年1月4日(火) 午後1時～2時30分	中央公民館・ コミュニティ センター	100円 (教材費)	各回 20人
	50	平成29年1月4日(火) 午後3時～4時30分			
アートクレイシルバーで手作りアクセサリー 粘土細工の感覚で自由に形を作り、高温で焼成すると純銀になる銀粘土を使って純銀のペンダントを作成します。 講師 /小寺 恵さん	51	平成29年1月17日(火) 午前9時30分～11時30分	産業文化 センター	2,000円 (材料費)	20人
はじめてのベリーダンス くびれ、肩こり、美肌(むくみ、便秘、冷え性)にも効果があります。楽しく踊って、より美しく健康になります。 講師 /浅野 啓子さん	52	平成29年1月18日(水) 午後1時～3時	膝折市民 センター	無料	20人
遺言書作成講座 遺言書を実際に書いてみませんか！相続を争族にさせないためにも自分の思いを最期のメッセージとなる付言事項に書きましょう。 講師 /藤田 季久さん 持ち物 /筆記用具	53	平成29年1月24日(火) 午後2時～4時	東朝霞公民館	無料	20人

対象/市内在住・在勤・在学の方 **※申込多数の場合は抽選** **※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。**

申込方法/電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名(ふりがな) ③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名 を記入し、12月14日(火)【必着】までに生涯学習・スポーツ課へ。



※日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座問い合わせ先にご確認ください。

動物との共生社会を目指す会 Vest. 主催事業 犬・猫の適正な飼い方学習会

日時/12月2日(金) 午後2時～3時30分(予定)

会場/図書館

講師/彩の国動物愛護推進員 菅山 ゆみさん

定員/15人(先着順)

費用/無料

持ち物/筆記用具

申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ

同時開催/動物愛護に関するパネル展

12月2日(金)～4日(日)

問/清水 ☎090-5394-3717

～「成人式」のお知らせ～

開催日/平成29年1月9日(月・祝) 成人の日
会場/ゆめぱれす(市民会館)

開場/午後1時15分 **式典**/午後2時～3時

※式典は、東洋大学管弦楽団(オーケストラ)による演奏とともに行われます。

対象/平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、朝霞市にお住まいの方

◆案内状は届きましたか？◆

10月18日に発送しています。お手元に届かない方は、ご連絡ください。

◆朝霞市文化祭

朝霞市文化祭はまだまだ開催中です。是非、足をお運びください！

日程・開始時間	催事名	会場
12月1日(火)～4日(火) 午前10時～午後5時 ※初日は午前11時～、最終日は午後4時まで	水墨 画展	中央公民館・ コミュニティセンター
12月8日(火)～11日(火) 午前10時～午後5時 ※初日は正午～	切り 絵展	

切り絵体験教室

初開催の切り絵展では子どもも大人も、切り絵の楽しさを知つてもらおうと、体験教室を開催します！切り絵の世界に飛び込んでみよう！

日時/12月10日(土) 午後1時30分～3時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター **定員**/15人(先着順)

費用/無料 **持ち物**/作品を持ち帰るための袋

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ **問**/加藤 ☎461-6465

第61回市民総合体育大会 ミニテニス大会

主管／朝霞市ミニテニス連盟

日／平成29年1月29日(日) 午前9時15分受付、午前9時45分開会 会／総合体育館 種／2人ペアの競技(1人参加歓迎)※初心者コート有り、ラケット貸し出し可 対／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 参／1人150円(保険代含む)当日納入 持／体育館シューズ・水筒・昼食・動きやすい服装 締／平成29年1月14日(土)必着 申／はがきに①住所②氏名③年齢④電話番号を記入のうえ、〒351-0012朝霞市栄町3-1-44-101 三井田由美子 宛てへ郵送問／三井田 ☎090-8315-7985

スキー

主催／朝霞市スキー連盟

①年末Happyスキー

日／12月29日(木)～30日(金) 会／かたしな高原スキー場 参／19,400円予定(保険代含む・各自精算) 詳細は問い合わせ先へ。 締／12月15日(木) 定員になり次第締め切り 他／現地集合・解散 ※詳細は連盟ホームページへ

②市民総体スキー～Let'sポールチャレンジ!～

日／平成29年1月7日(土)～8日(日) 会／石打花岡スキー場 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／大人2,500円、中学生以下1,500円(保険代含む・宿泊費別)※後日納入 締／12月12日(月) 申／総合体育館または生涯学習・スポーツ課にある専用申込用紙に記入のうえ、〒353-0002志木市中宗岡5-16-17 澤村英一 宛てまたは直接総合体育館、生涯学習・スポーツ課窓口へ

問／國井 ☎080-5032-7540

③2017 Ski & Snowboard Bus Tour

日・集／平成29年2月3日(金)～5日(日) 朝霞市役所付近集合・解散 会／ホワイトワールド尾瀬岩鞍 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／一般28,000円、小学生27,000円(保険代・宿泊代・交通費・講習費含む)割引あり。 締／平成29年1月8日(日) ※詳細は連盟ホームページへ

問／清水 ☎090-4592-0167

<http://outdoor.geocities.jp/skiasaka/>

第7回ベテランダブルステニス大会

主管／朝霞市テニス協会

日／平成29年1月22日(日) (予備日1月29日(日)) 会／青葉台公園テニスコート 種／男子・女子ダブルス(45歳以上・60歳以上) 対／協会員または市内在住・在勤の方 参／協会員2,000円、一般2,500円(保険代含む) 締／平成29年1月7日(土) 申／連盟ホームページから申込用紙をダウンロードし、記入のうえ総合体育館へ提出。参加費はゆうちょ銀行で振り込み。

問／無木 ☎090-2404-7195

<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

第34回バドミントン大会 あさかオープン個人戦

主催／朝霞市バドミントン連盟

日／平成29年2月19日(日) 午前9時受付、午前9時30分開会 会／総合体育館 種／男女別ダブルス(1部・2部・

3部)、エンジョイクラス(男女別なし) 対／男女別ダブルス大会当日満15歳以上の方 エンジョイクラス大会当日60歳以上または初心者の方。100ペア(申込み多数の場合抽選)

参／1ペア3,500円 連盟会員1人1,250円(保険代含む)

日／平成29年1月1日(日)～20日(金) ※詳細は連盟ホームページをご覧ください。

問／✉asakabado@yahoo.co.jp

<http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/>

平成29年健康祈願初歩こう会 約7.5km

主催／朝霞市歩こう会

岡氷川神社本殿参拝 健康・安全祈願

新年懇親会(希望者のみ)

日・集／平成29年1月22日(日) 午前9時 朝霞市陸上競技場前石畳 行程／陸上競技場→岡氷川神社→会長宅前庭で解散→希望者のみ新年懇親会開催(午後1時～)

締／12月25日(日) 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 持／水筒・雨具等 参／300円(保険代等)

申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ

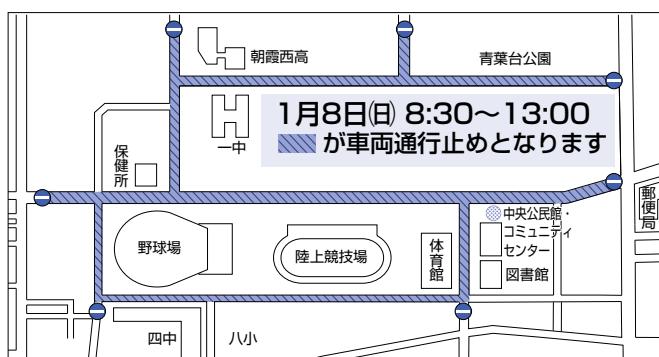
※懇親会に参加される方は、生涯学習・スポーツ課にある参加申込用紙と、別途1,000円(昼食・飲み物代等)を添えて直接生涯学習・スポーツ課へ持参してください。

問／鈴木 ☎473-2537

お知らせ

第59回県南駅伝競走大会に伴う交通規制

平成29年1月8日(日)に行われる県南駅伝競走大会に伴い、朝霞中央公園陸上競技場周辺の道路が午前8時30分～午後1時の間、交通規制されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



体育施設臨時休館日(12月1日～平成29年1月31日)

総合体育館 12月20日(火)

武道館 12月19日(月)、平成29年1月23日(月)

滝の根テニスコート 12月5日(月)・19日(月)

平成29年1月4日(水)・16日(月)

全体育施設共通 休館日

12月31日(土)～平成29年1月3日(火)

日時 会場 集合場所 種目 対 対象 定員 参加費
締切 持ち物 申込み 問い合わせ 他 その他

★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内(1月~)★★

	教室名	日時・会場	定員 参加費	内 容
1	みんなげんき！ ちびっこ体操教室	1月12日・19日・26日、2月9日・16日・23日、3月2日・9日 木曜日 全8回 午後2時45分~3時45分	42人 5,000円	遊びを通じて運動器具を使いながら、楽しく元気に体を動かそう！ 対象4~5歳 ※保護者同伴
2	フィジカル トレーニング教室 [小学生向け]	1月12日・19日・26日、2月9日・16日・23日、3月2日・16日 木曜日 全8回 A (小学1~3年生) 午後5時~5時50分 B (小学3~6年生) 午後6時~6時50分 C (小学1~4年生) 午後7時~7時50分 D (小学3~6年生) 午後8時~8時50分	A 20人 B 20人 C 20人 D 20人 5,000円	基礎的な運動動作の土台（走り方やジャンプ、判断力など）の能力向上や、パフォーマンス向上を目指す教室です。運動が苦手な子から専門競技のレベルアップを目指す子まで、皆で参加しよう！

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 会／総合体育館 対象／1は4~5歳、2は小学生（医師から運動を禁止されている方は申し込めません）申込／往復はがきに①教室名（1枚につき1教室）②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢（2は学年）⑤電話番号⑥保護者名を記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館宛てに郵送 ※申込多数の場合は抽選 締切／12月20日㈫【必着】※参加の可否は12月26日㈪までに通知 問合／総合体育館 ☎465-9811
※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403 FAX467-4716 E-mail:syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp
総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 FAX464-2429

公民館のひろば	施設名	電話番号	住所	休館日(12/1~31)
	中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	12/5-12-19-26-28-31
	東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	12/4-12-18-23-26-28-31
	西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 藤折町4-19-1	12/4-12-18-23-26-28-31
	南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	12/5-11-19-23-25-28-31
	北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	12/4-12-18-23-26-28-31
	内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	12/5-11-19-23-25-28-31

※番号はお間違いのないようにお願いします。

東朝霞
公民館

子ども映画会

ようこそ
あさかの
生涯学習へ

オオカミに育てられた少年モーグリとジャングルの動物たちの冒険と友情の物語。親子で楽しめる映画です。

日時／12月17日(土) 午前10時30分~11時50分（予定）

対象／どなたでも 作品／『ジャングル・ブック』(1967年・78分) 費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

西朝霞
公民館

伝統文化講座 書き初め

先生の指導を受け、書き初めをします。お手本や道具は各自ご用意ください。
日時／12月24日(土) 午前10時~正午
対象／小学3~6年生 定員／20人
講師／鈴木 栄子さん
(西朝霞公民館サークル講師)
費用／無料
持ち物／お手本、習字道具、書き初め用紙、新聞紙
申込方法／12月14日㈫午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



中央
公民館

成人教養講座 はじめてのそば

福島県産のそば粉を使って、気軽に家庭料理を作りましょう。
内容／

回	日時	タイトル
1	平成29年1月18日㈬ 午前9時30分~午後1時30分	キッチンでそば打ち
2	平成29年1月25日㈬ 午前9時30分~午後1時30分	キッチンでそば打ち ～おさらい～
3	平成29年2月1日㈭ 午前9時30分~午後1時30分	そば粉でフレンチ ～ガレットに挑戦～

対象／成人（全日程参加できる方） 定員／20人

講師／中央公民館職員（第1回、第2回）

前田 レジーヌさん（中央公民館サークル代表）（第3回）

費用／1,500円（材料費、保険代）

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん

申込方法／往復はがきに①住所、②氏名、③年齢、④電話番号を明記し、12月25日㈭【必着】で〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公民館 はじめてのそば 宛にお申し込みください。

※保育（1歳以上の未就学児・定員6人）を希望される方は、申込はがきにその旨をご記入ください。

※本人および家族にそばアレルギーのある方はご遠慮ください。

南朝霞
公民館

南っ子クラブ 第4回書き初め会&パフォーマンス書道

今年も朝霞西高校書道部の皆さんと一緒に最高の1枚を仕上げよう。パフォーマンス書道体験もお楽しみに！
日時／12月26日(月)
午前9時30分~11時30分
対象／小学3~6年生 定員／30人
講師／県立朝霞西高校書道部の皆さん
費用／無料
持ち物／お手本、習字道具、新聞紙、書き初め用紙、ぞうきん、上履き
申込方法／12月16日(金)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。

※費用は原則当日徴収します。

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！ 詳しくは、図書館までお問い合わせください。

クリスマス



おはなし会

入場無料

日時／12月3日(土) 午後2時～

内容／・クリスマスにちなんだ絵本の読み聞かせ、
ブラックパネルシアターなど
・映画「日本の昔ばなし 尻尾の釣り」



会場／図書館（本館） 視聴覚室

対象／小学3年生以下

※3歳未満のお子さんは大人と一緒に参加してください。

定員／80人

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場 所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	12/1 (火)	きかんしゃトーマス⑥ トーマスのクリスマス・パーティ ほか 25分	午後3時～ 読み聞かせのあと、えいが かいです。	視 聴 覚 室
	12/8 (火)	アンデルセン名作童話集⑤ マッチラリの少女／雪の女王（長編） 35分		
	12/15 (火)	ふるさと再生 日本の昔ばなし 桃太郎／はちかづ姫／十二支のはなし 25分		
	12/22 (火)	やまなし／かさこ地ぞう 28分		
松の木読書会 *	12/9 (金)	海うそ 梨木 香歩／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け) *	12/26 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視 聴 覚 室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

新着図書の紹介 () 内は所蔵館とコーナー名

一般書

その腰痛は治る！ (本館・分館 実用書B)

金岡恒治／著 河出書房新社 463.6ミドリ

冷凍作りおきでやせる！ダイエットレシピ100

(本館・分館 実用書B) 牛尾理恵／著 朝日新聞出版 569ピンク

明治を創った幕府の天才たち (本館 歴史・哲学)

副島隆彦／著 SNSI 副島国家戦略研究所 成甲書房 210.5

昭和というたからもの (本館 芸術・音楽)

谷内六郎／絵 岩崎俊一／文 講談社 726.5

夫婦のルール (本館・分館 日本文学)

三浦朱門／著 曽野綾子／著 講談社 914 ミウ

児童書

まどべにならんだ五つのおもちゃ (本館・分館 児童)

ケビン・ヘンクス／作・絵 松井るり子／訳 徳間書店 Eピンク

空飛ぶリストひねくれ屋のフローラ (本館・分館 児童)

ケイト・ディカミロ／作 K.G.キャンベル／絵 斎藤倫子／訳

徳間書店 K93ティ

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音証CDを作成していただいているので、ご利用の方は、図書館本館へお問い合わせください。

* 新着図書はほかにも多数あります。数字・カナは図書の分類です。
棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。

* 貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。

* 図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

シネ・マラソン (青少年対象映画会) 入場無料

ご家族、お友達を誘って、ぜひご来館ください。

日時／12月23日(金・祝)

①午前10時～

「そして父になる」(2013年)

②午後1時～

「カノジョは嘘を愛しすぎる」(2013年)

③午後3時15分～

「君に届け」(2010年)

会場／図書館（本館） 視聴覚室

親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／12月20日(火) 午後3時～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階

研修室兼集会室2



問／図書館北朝霞分館

第15回 らいぶらりコンサート 出演グループ募集！

図書館視聴覚室でのアットホームなコンサートを平成29年5月28日(日)に開催予定です。演奏時間は1グループ30分程度です。なお、コンサートは実行委員会の運営により開催します。出演希望のグループ代表者の方は、下記事務局に連絡のうえ、第1回実行委員会にご出席ください。

<第1回実行委員会>

日時／平成29年1月29日(日) 午前10時～

会場／図書館（本館） 視聴覚室

問／らいぶらりコンサート実行委員会事務局（図書館本館）

返却期限を守りましょう

貸出期限を30日以上過ぎても返却がされない方への、新たな貸し出し、予約、貸出期限の延長はできません。図書館資料の有効活用にご協力をお願いします。

12・1月の図書館のお休み

●本館の休館日 (第2火曜日、第4金曜日)

12月／13日(火)、16日(金)※

1月／10日(火)、27日(金)

※12月23日(金)は祝日のため開館し、

12月16日(金)を休館日とします。

●分館の休館日 (第2水曜日、第4木曜日)

12月／14日(水)、22日(木)

1月／11日(水)、26日(木)

○年末年始は本館・分館ともに12月28日(水)から

1月4日(水)までがお休みとなります。

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時

(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通FAX 468-0079

第31回企画展 小さな銅鐸を追って ～銅鐸形土製品と小銅鐸～ 好評開催中～12月11日(日)まで

博物館図書室一時閉室のお知らせ

博物館では、講座室および事務室の空調設備改修工事を行います。これに伴い、12月13日(火)から年内の図書室の使用ができません。しばらくの間、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

朝霞市博物館協議会の委員を募集します

朝霞市博物館では、市民の参画と協働による生涯学習の推進に取り組むことを目的として、博物館協議会の委員を公募します。

募集人数／1人

応募資格／次の要件をすべて満たす方

- (1) 朝霞市在住で、満20歳以上の方
- (2) 家庭教育の向上に役立つ活動を行っている方または生涯学習に関し、知識・経験のある方

※市のほかの審議会等の委員に就任されていない方を優先します。

任期／平成29年2月20日(月)～平成31年2月19日(火)

職務内容等／朝霞市博物館の運営に関し館長の諮問に応ずるとともに、館長に対して意見を述べること。会議は年間2回程度。

報酬／市の基準に基づく報酬等を支給

応募期間／12月1日(木)～24日(土)（郵送の場合は当日必着）

応募方法／「朝霞市博物館協議会公募委員申込書」に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAXまたは電子メールのいずれかの方法により、朝霞市博物館に提出してください。

※申込書および募集要項は、博物館窓口で配布します。また、博物館ホームページからもダウンロードできます。

決定方法／定員を超えた場合は、公開抽選により決定します
 (公開抽選は、平成29年1月6日(金)午前10時から、博物館講座室で行います)。

※詳しくは、募集要項をご覧ください。

問／朝霞市博物館 ☎bunkazai@city.asaka.saitama.jp

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日（祝日に当たるときは開館）、祝日の翌日（土・日曜日に当たるときは開館）、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます（臨時の開館・休館は除く）。

12月

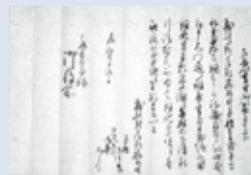
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

古文書講座～はじめての古文書～

歴史史料を学ぶために必要な古文書の読み方が学べます。初心者から学習できるので、お気軽にどうぞ！



日時／平成29年1月15日(日)・

29日(日)、2月12日(日)・

26日(日)、3月12日(日)・26日(日)

午前10時～正午

講師／立正大学講師 栗原 健一さん

会場／博物館 講座室

対象：定員／一般：40人 ※6回とも出席できる方

テキスト代／300円

申込方法／12月20日(火)までに、電話または博物館窓口へ。申込多数の場合は初めてご参加の方を優先のうえ抽選。結果は全員に締切後1週間以内に通知します。

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

お正月あそび

旧高橋家住宅で昔ながらのあそびを楽しみませんか？カルタ、コマまわし、羽子板、お手玉、けん玉、竹とんぼ、竹馬などで遊べます。8日(日)には、小正月の伝統的な飾り物「まゆだま」づくりを見学・体験できます。



日時／平成29年1月5日(木)～9日(月・祝)

午前10時～正午

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／どなたでも：なし

※事前申込不要。当日直接会場へ

*小正月の飾り

「まゆだま」づくりの見学・体験*

日時／平成29年1月8日(日)

午前10時～

会場／旧高橋家住宅主屋内

対象：定員／小学生：当日先着10人

費用／無料



開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます。

〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10

(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927

わたくしたちの健康

今や私達の生活に欠かすことのできない存在となつたソーシャルネットワークサービス(以下SNSと略します)ですが、今後SNSが大活躍しそうな領域に医療介護分野があります。

平成30年度からは「地域包括ケアシステム」が開始されることになります。このシステムでは高齢者の方ができるだけ住み慣れた自宅(地域)で暮らすことができるよう、医療と介護が一体となって在宅医療、在宅介護を提供する形がとられます。

このシステムがスマートに稼働するためには医師や看護師、ケアマネージャやホームヘルパーなど、医療介護の様々な職種の連携が必要となります。従来これらの連携は、診療情報提供書やケアプランなどの文書を郵送したりFAXで送ったり、電話連絡したり、あるいは直接顔を合わせて会議を開いたりという方法で実施されてきました。しかし、今後更に高齢者の方が増える

地域包括ケアにおけるSNS活用法

朝霞地区医師会 海江田 亮

☎464-4666

今や私達の生活に欠かすことのできない存在となつたソーシャルネットワークサービス(以下SNSと略します)ですが、今後SNSが大活躍しそうな領域に医療介護分野があります。

当医師会が位置する四市内でも、一部ではすでにカルナコネクトなどのソフトを用いて医療介護の連携が図られており、医療機関や市役所内での受付手が本来の業務ができなくなるからです。

端末で連携に必要な文書を閲覧する事が可能となります。さらにSNSの普及に伴い、スマホやタブレットを用いて多職種連携が図れないかという要望が高まってきたため、埼玉県では「メディカルケアステーション(以下MC

S)」という医療介護連携専用SNSを導入することになりました。一言で言えば医療介護連携用に特化した高度なセ

NS」という操作性を併せ持ったSNSということになります。「このSNSを用いれば、例えばヘルパーさんが訪問した際に床ずれを発見した場合、その写真を一斉送信することにより、それを見た医師が指示を出して訪問看護師が処置を行うといった連携がスムーズになります。現時点では往診医や訪問看護師、ケアマネージャなどがメンバーになっていますが、今後患者さんやそのご家族もメンバーに加わることも検討しています。常に見守っている方からの情報が加わればさらに有用性が増すことでしょう。

MCsは地域包括ケアを提供する側を主体としたSNSですが、もちろん利用する側が主体となったSNSもたくさんあります。フェイスブックなどのSNSで介護、あるいは医療介護連携などと検索すれば該当するグループがたくさん見つかります。ご家族を介護する苦労や悩みを本音で相談することもできますし、主治医には直接聞きにくく、情報を専門医から聞くこともできます。セキュリティと客觀性に注意すれば、SNSは地域包括ケアにおける最強のツールになるでしょう。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
12	4 和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整外・消内・肛・リハ	460-3466	朝霞	宮戸クリニック	外・内・整外・肛	474-5103
	11 朝霞	所医院	内	463-1316	新座	新座クリニック	内・消内・循内・呼内・麻	479-6321
	18 和光	和光内科外科診療所	内・外・皮・小・リハ	466-2235	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外・リハ	486-3770
	(23) 朝霞	富岡医院	内・循内・小	461-7581	和光	田中医院	内	461-2060
	25 新座	玲子内科クリニック	消内・内	042-421-8800	志木	幸町クリニック	消内・内・外・肛	485-5600



※当番医は変更になります。
確認してからお出かけください。

※12月の休日歯科応急診療所

実施日 12月23日(金・祝)・30日(金)・31日(土)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問い合わせ ☎481-2211

☆12月1日は「世界エイズデー」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

申…申し込み 開…問い合わせ



各種健(検)診等の年間日程
は「朝霞市保健センター ガイド」に掲載しています。

問／健康づくり課(保健センター内)

☎465-8611 FAX466-7522

※各種相談の日程は、32ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容	日 時・会 場	対 象	そ の 他	
離乳食ステップアップ教室	平成29年1月19日(木) 午前10時～ 正午もしくは午後1時30分～3時30分	平成28年2月～6月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申／12月8日(木)から (電話で要予約)	
マタニティ教室	日 程	実施時間	内 容	
	1月 (基本2日コース)	1回目：12日(木) ※初妊婦のみ対象 2回目：21日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時 H29年4月～ H29年6月 出産予定	妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映
	2月 (短縮1日コース)	11日(土・祝) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時 H29年5月～ H29年7月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映
乳幼児健康診査	1月の乳幼児健診			
	4か月児健診 H28年9月生まれ	10か月児健診 H28年3月生まれ	1歳6か月児健診 H27年6月生まれ	
			3歳児健診 H25年9月生まれ	
定期予防接種	B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌 等 日本脳炎	生後1か月児 (H28年11月生まれ) 3歳児 (H25年11月生まれ)	※左記の方へ、個別通知します。 (12月上旬発送予定)	
			※左記の方へ、個別通知します。	

予防が大切！冬にかかりやすい感染症に気をつけましょう

冬にかかりやすい感染症には、よく知られているインフルエンザや、子どもに多いRSウイルス感染症、ロタウイルス等によるウイルス性胃腸炎（おう吐下痢症）があります。

インフルエンザ	潜伏期間／1～3日 感染経路／飛沫感染（せき・くしゃみなど）、接触感染など	症状／突然、38度以上の高熱、頭痛、関節痛、全身のだるさなどの全身症状が現れます。鼻水、せき、のどの痛みなどの症状も伴います。通常は、4～5日発熱が続き、1週間程度で回復します。
RSウイルス感染症	潜伏期間／2～8日 感染経路／飛沫感染（せき・くしゃみなど）、接触感染など	症状／鼻水、せき、のどの痛み等の風邪様症状が現れます。乳幼児期に多く、生後6か月未満では重症化しやすいため、注意が必要です。
ウイルス性胃腸炎（おう吐下痢症）	潜伏期間／1～3日 感染経路／経口感染（食べ物など）、接触感染など	症状／発熱、吐き気、おう吐、下痢（クリーム色～白色であることが多い）などの症状が現れます。おう吐、下痢から脱水症状を起こすこともあります。

●感染症を予防するには？

手洗い、うがいが基本です！その他、規則正しい生活と十分な休養、バランスのとれた食事をとることが大切です。
体調がすぐれないときは、医療機関に電話で相談のうえ、早めに受診しましょう！

せきエチケット

- せきやくしゃみをする際は、マスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュや衣類で口を覆い、他の人に飛沫を飛ばさないようにしましょう。
- せきやくしゃみをしている人には、マスクの着用をお願いしましょう。

高齢者インフルエンザ予防接種（希望される方）

現在実施中の高齢者インフルエンザ予防接種は、12月31日(土)で終了となります（終了日は医療機関によって異なります）。
希望される方は、12月中に接種してください。

対象／①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器等の病気等で障害1級程度の方
※詳しくは、広報あさか10月号17ページをご覧ください。

集団健(検)診のお知らせ

受診日当日に朝霞市に住民登録のある対象年齢以上の方で、健(検)診を受ける機会のない方を対象に、「30代のヘルスチェック」「集団乳がん検診」「集団子宮頸がん検診」を実施します。1日の定員が決まっていますので、申込多数の場合は抽選となります。

健(検)診日／平成29年1月28日(土)・29日(日)・30日(月)

※30代のヘルスチェックは、1月29日(日)午前のみ実施

※集団がん検診は午前・午後実施

健(検)診会場／保健センター

定員／30代のヘルスチェック：110人／日、集団がん検診：160人／日

申込受付期間／12月15日(木)～22日(木)

※申込方法等は、広報あさか7月号または市ホームページを参照してください。

ノロウイルスに気をつけましょう

問／朝霞保健所 ☎461-0468

ノロウイルスによる食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季を中心に流行し、集団発生も増加します。ノロウイルスは口から体内に入ることで感染し、1～2日の潜伏期間の後、下痢、おう吐、腹痛等の症状が現れます。予防するために次の点に注意しましょう。

○調理や食事の前、トイレの後には、流水で手洗いを十分に行いましょう。二度洗いが効果的です。

○調理器具は十分に洗浄、消毒しましょう（塩素系漂白剤が有効です）。

○食品は中心部まで十分な加熱処理をしましょう（85～90℃で90秒以上加熱）。

○便やおう吐物からの感染を予防するために、汚染した場所はマスクや手袋をして消毒しましょう。



市民 伝 言 板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問／市政情報課
☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行 事業案内

楽しいクリスマスをごいっしょに

日時／12月22日(木) 午前10時～午後3時
会場／ミニディサービス 晴れたらいいね(岡1-6-16) その他／ワークショップ…クリスマスツリーのカードケース、ブローチ(材料費100円)。展示販売(ここで作った作品)、食事もできます。 主催／ミニディサービス 晴れたらいいね
問／伊藤 ☎463-7012

第2回 医療的ケア児の支援を考える会

日時／12月11日(日) 午後1時30分～3時30分 会場／溝沼市民センター 対象／医療的ケアのある未就学のお子さんをお持ちのご家族 申込方法／メールまたは申込フォーム(<http://form.os7.biz/f/da0d1a74/>)で その他／在宅で療養する中で出てくるさまざまな疑問や悩みについて情報を共有し、自治体等々と連携して解消していきましょう。 主催／医療的ケア児の支援を考える会in朝霞
問／中田 ☎na09033565254@gmail.com

みんなであそぼう

日時／12月5日(月) 午前10時～11時45分
会場／東朝霞公民館 対象／未就学児の親子 その他／手作りおもちゃで遊ぶほか、ミニクリスマスツリー作り、レクダンス、パネルシアターなど 主催／ひまわりの会
問／大滝 ☎461-9944

Growing-ママのためのフィットネス-体験会

日時／12月16日(金) ①ストレッチボール 午前9時50分～ ②やさしいヨガ 午前10時15分～ ③バランスボール 午前11時～
会場／溝沼市民センター 費用／①300円 ②500円 ③600円 対象／産後3か月～育児中のママ(お子さん連れ可) 申込方法／メールで その他／市の公共施設で、リフレッシュできるさまざまな体操プログラムを行っています(他会場、日程有り)。 主催／Growing-ママのためのフィットネス
問／向 ☎hinamomo55@docomo.ne.jp

会 員募集

よつば会(着付教室)

日時／月2回火曜日 午前10時～正午
会場／南朝霞公民館 入会金／100円 会費／月2,000円 対象／女性 その他／自分で着付けて出かけられるようになります(見学可)。
問／小峰 ☎472-0976

コーラスグループ ゆりかご

日時／月2回水曜日 午後7時～8時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月3,000円 その他／結成して4年目のコーラスグループです。プロのオペラ歌手、吉見先生の指導のもと、常に声の出し方の基本に立ち返りながら練習に励んでいます。
問／河野 ☎090-8566-5194

ナヴァ会(裸婦デッサンの会)

日時／毎月第1・2・3木曜日 午後6時～9時 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／3,000円(市民は入会金免除) 会費／月2,500円
問／加島 ☎049-296-5142

日本棋院 朝霞支部

日時／毎週土曜日 午前9時30分～午後4時30分(午前は子ども教室、午後は大人中心に開催) 会場／中央公民館・コミュニティセンター 対象／子ども(幼稚園～小・中学生)、大人(年齢不問)。女性も歓迎)
その他／伝統文化の囲碁は、友達の輪を広げる最適なゲームです。ぜひご参加ください。
問／長尾 ☎090-2733-4532

手編み仲間

日時／毎月第2・4金曜日 午前9時～正午
会場／北朝霞公民館 会費／3か月5,000円
問／宮崎 ☎486-1601



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。
問／市政情報課 ☎463-3059



山田 啓太ちゃん(1歳)

「1歳になりました。」

朝霞リトルリーグ(硬式野球)

日時／毎週日曜日、毎月第2・4土曜日、祝日 午前9時～午後5時 会場／上野荒川運動公園野球場 入会金／3,000円 会費／月4,000円 対象／朝霞・和光市に居住する幼稚園年長～小学6年生 その他／見学・体験は随時受け付けています。女の子も歓迎です。
問／内田 ☎090-1618-9310

ベリーベリー(ベリーダンス)

日時／毎月第1・3月曜日 午前10時～11時30分 会場／東朝霞公民館 会費／月2,000円 対象／成人女性 その他／初心者向け(短期会員 12月～3月)
問／中村 ☎080-2169-3383

R bAp48 ぽけない合唱団

日時／毎月第1・3日曜日 午前10時～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／年2,000円 その他／ノーベル医学・生理学賞受賞のカルデル教授が発明した認知力アップ、認知症予防の合唱方法です。初心者OK!
問／秋山 ☎464-0605

中高年いきいき会(ポレポレ)

日時／隔月第4水曜日 午後7時～8時30分 会場／北朝霞公民館 会費／年2,400円 対象／40歳以上の単身者 その他／毎月第1日曜日はハイキング、ウォーク、温泉、観劇等、親睦を深めながら楽しんでいます。
問／NPO法人ポレポレ 山上 ☎080-6565-0681

平家琵琶友の会

日時／毎月1回不定期 会場／膝折市民センター 会費／月500円 年会費／1,000円 対象／小学生から大人まで
問／石丸 ☎090-6346-3542



(前列左から) 大江 紗奈ちゃん(2歳9か月)
佐藤 聰亮ちゃん(2歳11か月)
原田 要ちゃん(2歳10か月)

(後列左から) 信部 勢也ちゃん(2歳9か月)
沼田 海翔ちゃん(3歳3か月)
西 渉未ちゃん(2歳9か月)

高松 愛佳ちゃん(2歳3か月)
眞彩ちゃん(3歳6か月)

「みんなでメリクリスマス☆来年もたくさん遊ぼうね。」

問…問い合わせ

医療機関年末年始診療実施予定表

No.	施設名	電話番号	28日(水)		29日(木)		30日(金)		4日(土)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	朝霞厚生病院	※1 473-5005	○	○	○	○	救	救	○	○
2	朝霞台中央総合病院	※1 466-2055	○	○	○	○	○	○	○	○
3	塩味病院	※1 467-0016	○	○	○	○	○	○	○	○
4	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	○						
5	あおば台診療所	474-5270	○	○						
6	青柳診療所	465-5077	○	○						
7	朝霞駅東口たんぱ内科クリニック	450-2211	○	○					○	○
8	あさか心のクリニック	458-5561	○	○					○	○
9	あさか産婦人科	466-4103	○	○	○	○	○	○	○	○
10	朝霞整形外科・外科	461-5128	○							
11	あさか台医院産婦人科	466-9291	○							
12	あさか台メンタルクリニック	476-9700	○	○	○	○				
13	朝霞中央クリニック	450-3837	○	○					○	○
14	朝霞皮膚科診療所	464-2270		○						
15	あさくらクリニック	423-8470			○	~1時				
16	阿部産婦人科医院阿部レディースクリニック	465-8118	○	○			○	○	○	○
17	石原クリニック	486-1890							○	○
18	磯貝医院	463-2370			○					
19	伊藤耳鼻科クリニック	486-0087	○							
20	上野胃腸科	461-6565	○	○	○	○			○	○
21	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	○			○			
22	北朝霞・朝霞台えきまえエスエスこどもクリニック	476-3002	○							
23	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	○	○	○			○	○
24	北あさか城北クリニック	474-9066	○	○	○				○	
25	北朝霞整形外科	474-7711	○		○	○			○	
26	北朝霞藤宮眼科	474-1417							○	○
27	栗原整形外科	463-2325	○	○			○	○		
28	さない耳鼻科クリニック	450-3710	○	※2						
29	塩味クリニック	461-6100	○	○						
30	清水小児科医院	466-5310	○	○	○					
31	新谷医院	461-3238	○	○	○	○	○	※3		
32	すぎたこどもクリニック	458-6600			○	○				
33	鈴木内科	473-6611	○	○						
34	関医院	465-8550	○	○	○		○			
35	谷合医院	462-2355	○		○	○			○	○
36	所医院	463-1316	○	○						
37	富岡医院	461-7581	○						○	
38	なおあきクリニック	467-7140	○	○	○					
39	根本整形外科	467-4154	○		○					
40	はねだクリニック	469-2139	○	○					○	○
41	はまなか皮フ科クリニック	476-1223	○							
42	ひるま小児科クリニック	466-0320	○	○						
43	ひろせこどもクリニック	460-2900	○							
44	ファミリータイズクリニック	458-5522	○	※4	○	※4				
45	福島眼科	469-1006	○	○	○	○			○	○
46	ふじい整形外科	450-1188	○							
47	弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	○	○						
48	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218	○	○						
49	まちだ訪問クリニック	424-7301	○	○					○	○
50	まつおか眼科クリニック	450-2030	○	○					○	○
51	三浦医院	461-3802	○							
52	宮戸クリニック	474-5103	○	○	○	○				
53	村山クリニック	471-1636	○	○					○	○
54	渡邊クリニック朝霞	467-3584		○	○					
55	埼玉病院	※1 462-1101	○	○	○	※5	○	※5	○	○

(予定が変更になる場合があります)

○敬称略 ○救=救急体制

※1 12月31日(土)～平成29年1月3日(火)まで救急体制となります。

※4 12月28日(水)は予防接種を行いません。
※5 12月29日(木)～平成29年1月3日(火)午前9時30分～午後2時30分まで小児外来診察をします。

※2 予約のみ受け付けとなります。

なお、救急体制では24時間対応となります。

※3 診療時間は午後1時30分～2時30分です。

市内循環バスわくわく号のご案内

市内循環バス「わくわく号」は年末年始運休します。12月31日(土)と平成29年1月1日(日・祝)は運休になります。

※12月29日(木)・30日(金)、平成29年1月2日(月・祝)・3日(火)は、土・日・祝日ダイヤでの運行となります。

問/まちづくり推進課 ☎463-1514

問…問い合わせ

広報あさか 2016.12

年末年始業務のご案内

問／朝霞市役所(代表) ☎463-1111 FAX467-0770

年末年始の市役所等のお休み

施設	閉所期間
市役所	12月29日(木)～1月3日(火)
内間木支所	

※出生、死亡、婚姻などの届け出は、休み中も市役所警備員室(別館1階)で受け付けます。

主な施設のお休み

施設	閉所期間
宮戸市民センター	
栄町市民センター	
溝沼市民センター	
根岸台市民センター	
弁財市民センター	
朝志ヶ丘市民センター	12月29日(木)～1月3日(火)
仲町市民センター	
膝折市民センター	
ゆめぱれす(市民会館)	
市民活動支援ステーション・シニア活動センター	
それいゆぶらざ(女性センター)	
斎場	1月1日(日・祝)～3日(火)
図書館(本館)	12月28日(水)～1月4日(火)
図書館北朝霞分館	
博物館	
埋蔵文化財センター	12月26日(月)～1月4日(火)
旧高橋家住宅	
中央公民館・コミュニティセンター	
東朝霞公民館	
西朝霞公民館	
南朝霞公民館	
北朝霞公民館	
内間木公民館	
わくわくどーむ(健康増進センター)	12月31日(土)～1月2日(月)

施設	閉所期間
朝霞台出張所	12月29日(木)～1月3日(火)
朝霞駅前出張所	

施設	閉所期間
浜崎老人福祉センター	
溝沼老人福祉センター	
きたはら児童館	
はまさき児童館	
ねぎしだい児童館	
ひざおり児童館	
みぞぬま児童館	
さくら子育て支援センター	12月29日(木)～1月3日(火)
きたはら子育て支援センター	
ファミリー・サポート・センター	
はあとぴあ(総合福祉センター)	
産業文化センター	
エコネットあさか(リサイクルプラザ)	12月28日(水)～1月5日(木)
総合体育館	
武道館	
中央公園陸上競技場	
青葉台公園テニスコート	
青葉台公園芝生広場	
北朝霞公園野球場	12月31日(土)～1月3日(火)
弁財公園テニスコート	
滝の根テニスコート	
上野荒川運動公園野球場	
上野荒川運動公園サッカー場	
内間木公園テニスコート	
内間木公園弓道場	

※はあとぴあ(総合福祉センター)内の一部施設は、休所日が異なる施設があります。詳細はお問い合わせください。

※上記以外の施設については、各施設にお問い合わせください。

年末年始のごみ収集日程

問／資源リサイクル課(クリーンセンター内)
☎456-1593

年末年始のごみ収集を、次の日程で実施します。年末年始のごみの収集は、ごみの量が多くなりますので、通常より収集に時間がかかります。ご了承ください。

●資源(びん・かん・ペットボトル・新聞・雑紙・布類・ダンボール・紙パック)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月曜コース	12月26日(月)	1月9日(月祝)
火曜コース	12月27日(火)	1月10日(火)
水曜コース	12月28日(水)	1月4日(水)
木曜コース	12月29日(木)	1月5日(木)
金曜コース	12月30日(金)	1月6日(金)

●プラスチック資源(プラスチック・ビニール等)・燃やせないごみ(陶器・金属類等)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月曜コース	12月26日(月)	1月9日(月祝)
火曜コース	12月27日(火)	1月10日(火)
水曜コース	12月28日(水)	1月4日(水)
木曜コース	12月29日(木)	1月5日(木)
金曜コース	12月30日(金)	1月6日(金)

●燃やすごみ(生ごみ等)

収集コース	年末最終日	年始開始日
月・木コース	12月29日(木)	1月5日(木)
火・金コース	12月30日(金)	1月6日(金)
水・土コース	12月28日(水)	1月4日(水)

●粗大ごみ(家具・自転車・布団等)

申込受付	年末最終日	年始開始日
	12月28日(水) 午後4時まで	1月4日(火) 午前9時から

・申込先 ☎458-1322 ・受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
※粗大ごみの収集は、申込制(有料)になっています。

※休み明けや年末年始は、収集の申し込みが大変多く、希望日に収集できなくなる場合があります。処分の予定がある場合は、早めの申し込みをお願いします。
※家電リサイクル法により、「テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機」は受け付けできません。

●直接搬入および事業系ごみ搬入

搬入受付	年末最終日	年始開始日
	12月28日(水) 午前9時～午後4時	1月4日(火) 午前9時～午後4時

・搬入先 朝霞市クリーンセンター ☎456-1593

・受付時間 月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日は除く)
土曜日 午前9時～正午(祝日は除く)

※搬入できないものもありますので、事前にご確認ください。

問…問い合わせ

自主防災組織知事表彰(溝沼連合町内会自主防災会)および地域安全功労者表彰(古宇田不二雄さん)・地域安全功労団体表彰(上内間木パトロール隊)を受賞されました

自主防災組織知事表彰および地域安全功労者表彰・地域安全功労団体表彰の受賞報告が10月28日(金)に市役所で行われ、富岡市長が受賞者にお祝いの言葉を贈りました。

自主防災組織知事表彰は、地域防災力の向上に多大な貢献があつた団体に県知事から、地域安全功労者および地域安全功労団体表彰は、地域安全活動に特に顕著な功労が認められた個人(団体)に、県防犯協会連合会長並びに県警察本部長から表彰状が贈られたものです。



左から 野島実さん(上内間木町内会パトロール隊)、
古宇田不二雄さん(新和自治会長)、富岡市長、
浅川俊夫さん(溝沼連合町内会自主防災会長)

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時~4時	市 人権庶務課		☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時~午後3時	そ それいゆぷらざ(女性センター)	☎463-2697	
D V相談	毎週火~日曜日 ※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前9時~午後5時 午前10時~午後4時	そ それいゆぷらざ(女性センター)	☎463-0356	
法律相談	予 毎週水・金曜日	午前10時~正午、 午後1時~3時	市 地域づくり支援課		☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時~4時	市 地域づくり支援課		☎463-2648
消費生活相談	毎週月~金曜日	午前10時~正午、 午後1時~4時	市 地域づくり支援課		☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	予 每月第3月曜日	午後1時~4時30分	市 課税課		☎463-2851
税務相談(税理士会)	予 每週水曜日	午後1時30分~4時30分	税 関東信越税理士会朝霞支部事務局		☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分~正午	市 収納課		☎463-2023
年金相談	予 每週木曜日	午後1時~6時	市 保険年金課		☎463-1264
家庭児童相談	毎週月~金曜日	午前9時30分~午後4時	市 こども未来課		☎463-2231
起業家育成相談	予 每週月~金曜日 (1週間前までに予約) (休所日を除く)	午前10時~午後7時	産 産業振興課		☎463-1903
金融よろづ相談	予 每月第1木曜日 (中小企業者・起業者向け) (祝日の場合は翌週)	午後1時30分~4時30分	産 産業振興課		☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時~正午、 午後1時~4時	市 産業振興課		☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時~4時	産 産業振興課		☎463-1903
就職支援相談	予 每月第2・4水曜日	午前10時~正午、 午後1時~4時 (第2水) (第4水)	市 (第2水) (第4水) 産業振興課		☎463-1903
分譲マンション相談	每月第1水曜日 (1月・5月は第2水曜日)	午後1時30分~4時20分 (1組50分)	市 まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)		☎463-2518
不動産無料相談	予 每月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時~正午	市 宅建協会県南支部		☎468-1717
住宅建築相談	予 每月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時~4時	市 建築士事務所協会県南支部		☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時~5時15分	市 障害福祉課		☎463-1598
生活保護相談	毎週月~金曜日	午前8時30分~午後5時15分	市 福祉課		☎463-1576・1562
生活困窮者自立支援相談	毎週月~金曜日	午前9時~午後5時	市 福祉課		☎463-1594
地域包括支援センター高齢者に関する総合相談	毎週月~金曜日	午前8時30分~午後5時	地 長寿はつらつ課		☎463-1921
外国人生活相談	毎週月~金曜日	午前9時~午後4時	浦 外国人総合相談センター埼玉		☎833-3296
栄養相談	予 每週月~金曜日	午前8時30分~午後5時15分	保 健康づくり課		☎465-8611
こころの健康相談	予 12月12日(月)	午後1時15分~2時45分	保 健康づくり課(12月7日(木)まで)		☎465-8611

*予…予約が必要です。 *それいゆぷらざを除きすべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場 一覧 市役所 建産業文化センター 保健センター そ それいゆぷらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター
埼玉県浦和合同庁舎 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)

市が寄贈した絵画が「まなびあテラス」に展示されています



富岡市長も出席（テープカット左から2人目）



エントランスホールに展示されている朝霞市寄贈の絵画
(写真: 東根市提供)

今回の芸術を通じた交流をきっかけにして、災害時だけでなく日頃からのさまざまな交流を期待しています。

11月3日(木・祝)、朝霞市と災害相互援助協定を締結している山形県東根市に市公益文化施設「まなびあテラス」がオープンし、オープニングセレモニーが行われました。この施設は、図書館、美術館、市民活動支援センターが一体となった複合文化施設で、丸沼芸術の森の協力により朝霞市が寄贈した絵画(小杉小二郎作「回想」)がエンタランスホールに飾られ、訪れた皆さんのお目を楽しませていました。

また、11月9日㈬、東根市から絵画寄贈のお礼として、福を呼ぶ縁起のよい木彫りの置物「山形ふくろう」が、友好の証しとして朝霞市に寄贈されました。



東根市・間木野副市長(写真右)から「山形ふくろう」の寄贈を受ける田中副市長

～創立50周年・感謝・絆～

10月27日㈭、第五小学校で創立50周年記念式典が開催され、市長をはじめ多くの来賓の方々がお祝いに訪れました。

児童も参加して執り行われた式典では、これまでの第五小学校の歩みがスクリーンに映し出され、その後は1～6年生の総勢103人にもなる児童たちの、鳴子踊りを含む迫力あるフロアーショーで会場は一気に盛り上がりを見せました。ショーの最後には児童たちから富岡市長に金の鳴子が手渡され、50周年という大きな節目となったこの日に相応しい、すばらしい式典となりました。



東日本大震災災害復興支援ボランティアバス事業を実施しました



10月29日㈯、市と朝霞市社会福祉協議会の共催で、ボランティアバスによる東日本大震災の被災地の支援を行いました。

参加者は18人、福島県の南相馬市災害復旧復興ボランティアセンターで説明を受けたあと、南相馬市小高区で被災された個人宅の竹の伐採と枝落としの作業を行いました。

◀協力して竹の伐採を行う参加者

<p>相続についてのお悩み・ご相談は</p> <p>いろどり 彩相続相談所にお任せください</p> <p>行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！</p> <p>各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関するご相談ください</p> <p><運営事務局></p> <p>行政書士 藤田 孝久 事務所（埼玉県行政書士会所属） 住所：埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202</p> <p>お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ</p>	<p>超初心者大歓迎！</p> <p>スマホ・タブレットの訪問レッスン</p> <p>タクミ</p>  <p>など、スマホ・タブレットの不安ご相談ください！</p> <p>048-485-9992 運営会社：株式会社カーテンライズ 朝霞市東弁財二丁目6番22-106号 URL: http://www.takumi-lesson.com/</p>
<p>賃貸 管理</p> <p>売買 仲介 不動産の事ならどんなことでもご相談下さい。</p>  <p>株式会社リゾン <small>〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24</small> URL: http://www.lizon.co.jp 0120-152-311</p>	<p>医療法人が運営する介護付有料老人ホーム</p> <p>コンフォルト朝霞</p> <p>入居者募集中</p>  <p>資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは 0120-332-016 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2</p>
<p>くつらい不妊治療でお悩みの方</p> <p>【定休日】朝霞駅・志木駅より徒歩8分 木・日曜・祝祭日</p> <p>妊娠を望まれての方の体づくりと心のケアは 漢方相談専門院へ</p>  <p>生理痛・生理不順・更年期障害等 でお悩みの方もぜひご相談下さい。</p> <p>048-473-7830 昭和薬局 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106</p> <p>予約制 混み合う場合はごめんなさい。 電話予約をして頂けますと スムーズにご相談いただけます。</p>	<p>介護職員 募集中！</p> <p>048-450-1390 (松尾行政書士事務所／しみず行政書士事務所)</p> <p>相続・遺言・成年後見・離婚・建設業・宅建業 運送業・産廃業・農地転用・法人設立・記帳会計、外国人VISA・帰化申請ほか</p> <p>毎月1回 無料相談会 開催中</p> <p>朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com 朝霞市役所からバス通り沿い徒歩1分 行政書士 松尾信一／行政書士 清水庸子</p>
<p>市民葬指定葬儀社</p> <p>葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス</p> <p>安心価格の「朝霞市民葬」を使用した 「家族葬」をご提案しております。</p> <p>事前相談・見積り無料。お気軽にご相談下さい。</p> <p>コールセンター 24時間対応 0120-40-1059</p> <p>本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・靈安室完備 URL: http://www.atlas-sougi.co.jp 葬儀 アトラス で検索</p>	<p>大切な人とのお別れは</p> <p>(株)花輪式典 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。</p> <p>直葬(火葬式)・家族親族葬・一般葬</p> <p>合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂 お手配、ご準備致します 24時間年中無休で受け付けております。</p> <p>TEL 0120-452-870 〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 http://shiminso.jp</p>
<p>樹木の剪定、伐採、草刈り</p> <p>お見積もりは無料です！</p> <p>例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り m²200円 *オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400m² 見学会開催中です。</p> <p>グリーンスペース株式会社</p> <p>〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982 URL: http://www.greenspace-ltd.info *詳しくはホームページをご覧下さい。</p>	<p>登録していますか？</p> <p>朝霞市のメール配信サービス</p> <p>【防災行政無線内容】 【防災・災害等に関する情報】 等を配信。登録はQRコードから</p> <p>広告載せませんか？この枠でひと月15,000円 市内全世帯へ毎月配布しています！ ご相談は市政情報課（048-463-3059）へ</p>

広報あさか No.715

発行日／平成28年12月1日（毎月1回1日発行） 発行人／朝霞市長 編集／朝霞市市政情報課
朝霞市役所／〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111㈹ FAX 467-0770㈹

広報あさか音声CD（デイジイ形式）
を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日（毎月1日）までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています