

# 市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課  
☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

## 行事案内

### 楽しいクリスマスをごいっしょに

日時/12月22日(休) 午前10時～午後3時  
会場/ミニデイサービス 晴れたらいいね(岡1-6-16) その他/ワークショップ…クリスマスツリーのカードケース、ブローチ(材料費100円)。展示販売(ここで作った作品)、食事もできます。主催/ミニデイサービス 晴れたらいいね  
問/伊藤 ☎463-7012

### 第2回 医療的ケア児の支援を考える会

日時/12月11日(日) 午後1時30分～3時30分  
会場/溝沼市民センター 対象/医療的ケアのある未就学のお子さんをお持ちのご家族 申込方法/メールまたは申込フォーム(<http://form.os7.biz/f/da0d1a74/>)で その他/在宅で療養する中で出てくるさまざまな疑問や悩みについて情報を共有し、自治体等々と連携して解消していきましょう。主催/医療的ケア児の支援を考える会in朝霞  
問/中田 ☐na09033565254@gmail.com

### みんなであそぼう

日時/12月5日(月) 午前10時～11時45分  
会場/東朝霞公民館 対象/未就学児の親子 その他/手作りおもちゃで遊ぶほか、ミニクリスマスツリー作り、レクダンス、パネルシアターなど 主催/ひまわりの会  
問/犬滝 ☎461-9944

### Growing-ママのためのフィットネス-体験会

日時/12月16日(金) ①ストレッチポール 午前9時50分～ ②やさしいヨガ 午前10時15分～ ③バランスボール 午前11時～  
会場/溝沼市民センター 費用/①300円 ②500円 ③600円 対象/産後3か月～育児中のママ(お子さん連れ可) 申込方法/メールで その他/市の公共施設で、リフレッシュできるさまざまな体操プログラムを行っています(他会場、日程有り)。主催/Growing-ママのためのフィットネス-  
問/向 ☐hinamomo55@docomo.ne.jp

## 会員募集

### よつば会(着付教室)

日時/月2回火曜日 午前10時～正午  
会場/南朝霞公民館 入会金/100円 会費/月2,000円 対象/女性 その他/自分で着付けて出かけられるようになりましょう(見学可)。  
問/小峰 ☎472-0976

### コーラスグループ ゆりかご

日時/月2回水曜日 午後7時～8時30分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 その他/結成して4年目のコーラスグループです。プロのオペラ歌手、吉見先生の指導のもと、常に声の出し方の基本に立ち返りながら練習に励んでいます。  
問/河野 ☎090-8566-5194

### ナヴァア会(裸婦デッサンの会)

日時/毎月第1・2・3木曜日 午後6時～9時  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/3,000円(市民は入会金免除) 会費/月2,500円  
問/加島 ☎049-296-5142

### 日本棋院 朝霞支部

日時/毎週土曜日 午前9時30分～午後4時30分(午前は子ども教室、午後は大人中心に開催) 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/子ども(幼稚園～小・中学生)、大人(年齢不問。女性も歓迎) その他/伝統文化の囲碁は、友達の輪を広げる最適なゲームです。ぜひご参加ください。  
問/長尾 ☎090-2733-4532

### 手編み仲間

日時/毎月第2・4金曜日 午前9時～正午  
会場/北朝霞公民館 会費/3か月5,000円  
問/宮崎 ☎486-1601

### 朝霞リトルリーグ(硬式野球)

日時/毎週日曜日、毎月第2・4土曜日、祝日 午前9時～午後5時 会場/上野荒川運動公園野球場 入会金/3,000円 会費/月4,000円 対象/朝霞・和光市に居住する幼稚園年長～小学6年生 その他/見学・体験は随時受け付けています。女の子も歓迎です。  
問/内田 ☎090-1618-9310

### ベリーベリー(ベリーダンス)

日時/毎月第1・3月曜日 午前10時～11時30分  
会場/東朝霞公民館 会費/月2,000円 対象/成人女性 その他/初心者向け(短期会員 12月～3月)  
問/中村 ☎080-2169-3383

### R bAp48 ぼけない合唱団

日時/毎月第1・3日曜日 午前10時～正午  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/年2,000円 その他/ノーベル医学・生理学賞受賞のカルデル教授が発明した認知力アップ、認知症予防の合唱方法です。初心者OK!  
問/秋山 ☎464-0605

### 中高年いきいき会(ポレポレ)

日時/隔月第4水曜日 午後7時～8時30分  
会場/北朝霞公民館 会費/年2,400円 対象/40歳以上の単身者 その他/毎月第1日曜日はハイキング、ウォーク、温泉、観劇等、親睦を深めながら楽しんでいきます。  
問/NPO法人ポレポレ 山上 ☎080-6565-0681

### 平家琵琶友の会

日時/毎月1回不定期 会場/膝折市民センター 会費/月500円 年会費/1,000円 対象/小学生から大人まで  
問/石丸 ☎090-6346-3542



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。問/市政情報課 ☎463-3059



やまだ けいた 山田 啓太ちゃん(1歳)  
「1歳になりました。」



(前列左から) 大江 紗奈ちゃん(2歳9か月)  
佐藤 聡亮ちゃん(2歳11か月)  
原田 妻ちゃん(2歳10か月)  
(後列左から) 信部一勢也ちゃん(2歳9か月)  
沼田 海翔ちゃん(3歳3か月)  
西 渉未ちゃん(2歳9か月)  
塩田 愛佳ちゃん(2歳3か月)  
高松 真彩ちゃん(3歳6か月)

「みんなでメリークリスマス☆来年もたくさん遊ぼうね。」