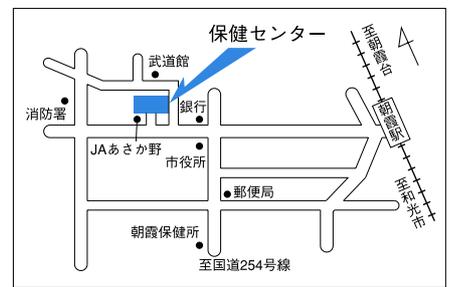


みんなすこやか

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内) ☎048-465-8611

各種相談の日程は、21ページをご覧ください。



乳幼児と父母の方へ

費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他													
集団予防接種 BCG (結核予防) 必ず保護者が 同伴してください。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>受付時間</th> <th>対象者</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">7 / 17(木)</td> <td>午前 9 : 30 ~ 11 : 30</td> <td rowspan="2">H20年 3月18日 ~ 4月15日 日生まれのお子さん</td> <td rowspan="4">保健センター</td> </tr> <tr> <td>午後 1 : 30 ~ 3 : 30</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">8 / 12(火)</td> <td>午前 9 : 30 ~ 11 : 30</td> <td rowspan="2">H20年 4月16日 ~ 5月14日 日生まれのお子さん</td> </tr> <tr> <td>午後 1 : 30 ~ 3 : 30</td> </tr> </tbody> </table>	日程	受付時間	対象者	会場	7 / 17(木)	午前 9 : 30 ~ 11 : 30	H20年 3月18日 ~ 4月15日 日生まれのお子さん	保健センター	午後 1 : 30 ~ 3 : 30	8 / 12(火)	午前 9 : 30 ~ 11 : 30	H20年 4月16日 ~ 5月14日 日生まれのお子さん	午後 1 : 30 ~ 3 : 30		対象者には、日時を指定した個別通知を実施日の約5週間前に送付します。 個別通知による対象日時に来られない方、対象年齢にもかかわらず個別通知の届かない方(特に転入された方)はご連絡ください。
日程	受付時間	対象者	会場													
7 / 17(木)	午前 9 : 30 ~ 11 : 30	H20年 3月18日 ~ 4月15日 日生まれのお子さん	保健センター													
	午後 1 : 30 ~ 3 : 30															
8 / 12(火)	午前 9 : 30 ~ 11 : 30	H20年 4月16日 ~ 5月14日 日生まれのお子さん														
	午後 1 : 30 ~ 3 : 30															

離乳食実習	8 / 21(木)・午後 1 時30分 ~ 3 時30分 保健センター	H20年 3 月生	定員 / 30組 (先着順) 申し込み / 電話で 7 / 11(金)から予約受付開始
--------------	--	-----------	--

母と子のつどい	8 / 5(火)・午前 9 時45分 ~ 11時45分 保健センター	H20年 6 月生 定員 / 20組 (先着順)	内容 / 赤ちゃん体操、交流など 申し込み / 電話で 7 / 17(木)から予約受付開始
----------------	---------------------------------------	-----------------------------	--

内容	日程		対象	実施時間	その他
	日	程			
母親学級 8月コースは、すでに受付を行っています。	8月	8 / 7(木) (1日コース)	H20年11月~H21年1月 までに出産予定の初妊婦	午前10時 ~午後3時	内容 / 妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、 お産の進み方、ビデオ上映など 定員 / 36人 (8月は24人) (先着順) 会場 / 保健センター 申し込み / 電話で 7 / 17(木)から予約受付開始
	9月	9 / 4(木)・10(水) 13(土)・24(水)			



成人の方へ

費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
成人健康診査	8 / 25(月) 保健センター 午前 9 時 ~ 11 時、午後 1 時 ~ 3 時	30 ~ 39歳の市民 定員 / 160人	内容 / 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、 血液検査等 申し込み / はがきに「成人健康診査 8 / 25午前または午後希望」と明記し、住所・氏名・(ふりがな)・電話番号・生年月日・年齢を記入のうえ、健康づくり課までお申し込みください。 【8 / 8(金)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります) あて先 / 〒351 0011 朝霞市本町 1 7 3 朝霞市保健センター 成人健診担当 抽せん結果のご案内 / 結果にかかわらず、締め切り後約1週間程度で通知します。 保育はありませんが、お子さん連れでも受けられます。

これからの
成人健康診査実施予定
9 / 20(土)、10 / 23(木)、
11 / 28(金)

成人歯科健診	8 / 21(木) 午前 9 時 ~ 午後 4 時 保健センター	16歳以上の市民 定員 / 120人	内容 / 歯と歯ぐきの健診および保健指導 申し込み / 健康づくり課 (電話で7月14日(月)から受付開始)
---------------	--	-----------------------	---

『食中毒に気をつけましょう』

6月から9月は、食中毒が多く発生する季節です。最近では、カンピロバクター、ノロウイルス、腸管出血性大腸菌 O157による食中毒が多発しています。

食中毒の予防には、手洗いが第一です。食品を扱う前に、洗浄、消毒を徹底しましょう。

【食品取扱いのポイント!】

- 1 手洗いは、石けんを使用し汚れを落としましょう。
- 2 新鮮なものを購入し、購入後は速やかに適切な温度管理で保管しましょう。
- 3 加熱は中心部まで充分に行い、速やかに食べましょう。

特に、肉やレバーなどは、表面が焼けていても中がまだ生のことがあります。充分加熱して食べましょう。焼肉、バーベキューをするときは、食べる箸と生肉を取る箸を使い分けましょう。

- 4 調理器具は、使用後充分に洗浄し、消毒しましょう。

問い合わせ先 / 朝霞保健所 ☎048 461 0468