

みんなすこやか

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内)

☎048-465-8611

各種相談の日程は、情報カレンダー(P.24)をご覧ください。



乳幼児と父母の方へ

費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他													
集団予防接種 BCG (結核予防) 必ず保護者が同伴してください。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>受付時間</th> <th>対象者</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">8 / 12(火)</td> <td>午前 9:30~11:30</td> <td rowspan="2">H20年 4月16日~5月14日 日生まれのお子さん</td> <td rowspan="4">保健センター</td> </tr> <tr> <td>午後 1:30~3:30</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">9 / 11(木)</td> <td>午前 9:30~11:30</td> <td rowspan="2">H20年 5月15日~6月12日 日生まれのお子さん</td> </tr> <tr> <td>午後 1:30~3:30</td> </tr> </tbody> </table>	日程	受付時間	対象者	会場	8 / 12(火)	午前 9:30~11:30	H20年 4月16日~5月14日 日生まれのお子さん	保健センター	午後 1:30~3:30	9 / 11(木)	午前 9:30~11:30	H20年 5月15日~6月12日 日生まれのお子さん	午後 1:30~3:30		対象者には、日時を指定した個別通知を実施日の約5週間前に送付します。 個別通知による対象日時に来られない方、対象年齢にもかかわらず個別通知の届かない方(特に転入された方)はご連絡ください。
日程	受付時間	対象者	会場													
8 / 12(火)	午前 9:30~11:30	H20年 4月16日~5月14日 日生まれのお子さん	保健センター													
	午後 1:30~3:30															
9 / 11(木)	午前 9:30~11:30	H20年 5月15日~6月12日 日生まれのお子さん														
	午後 1:30~3:30															
離乳食実習	9 / 11(木)・午後1時30分~3時30分 保健センター	H20年 4月生	定員 / 30組(先着順) 申込方法 / 電話で8 / 11(月)から予約受付開始													
母と子のつどい	9 / 2(火)・午前9時45分~11時45分 保健センター	H20年 7月生 定員 / 20組(先着順)	内容 / 赤ちゃん体操、交流など 申込方法 / 電話で8 / 14(木)から予約受付開始													
母親学級 9月コースは、すでに受付を行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>対象</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9月</td> <td>9 / 4(木)・10(水) 13(土)・24(水)</td> <td rowspan="2">H20年12月~H21年2月 までに産産予定の初妊婦</td> <td rowspan="2">午後1時~4時30分</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>10 / 9(木)・11(土) 15(水)・21(火)</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	対象	実施時間	9月	9 / 4(木)・10(水) 13(土)・24(水)	H20年12月~H21年2月 までに産産予定の初妊婦	午後1時~4時30分	10月	10 / 9(木)・11(土) 15(水)・21(火)		内容 / 妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、お産の進み方、ビデオ上映など 定員 / 36人(先着順) 会場 / 保健センター 申込方法 / 電話で8 / 14(木)から予約受付開始			
日	程	対象	実施時間													
9月	9 / 4(木)・10(水) 13(土)・24(水)	H20年12月~H21年2月 までに産産予定の初妊婦	午後1時~4時30分													
10月	10 / 9(木)・11(土) 15(水)・21(火)															



成人の方へ

費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
成人健康診査	9 / 20(土) 保健センター	30~39歳の市民 定員 / 160人	内容 / 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等 申込方法 / はがきに「成人健康診査 9 / 20午前または午後希望」と明記し、住所・氏名・(ふりがな)・電話番号・生年月日・年齢を記入のうえ、健康づくり課までお申し込みください。 【9 / 1(月)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります) あて先 / 〒351 0011 朝霞市本町1 7 3 朝霞市保健センター 成人健診担当 抽せん結果のご案内 / 結果にかかわらず、締め切り後約1週間程度で通知します。 保育はありませんが、お子さん連れでも受けられます。
成人歯科健診	9 / 18(木)・10 / 2(木) 午前9時~午後4時 保健センター	16歳以上の市民 定員 / 120人	内容 / 歯と歯ぐきの健診および保健指導 申込方法 / 電話で8 / 12(火)から予約受付開始
献血	8 / 28(木)・市役所 1階市民ホール 午前10時~正午・午後1時~4時	16歳~70歳未満	主催 / 朝霞市献血推進協議会 採血者 / 埼玉県赤十字血液センター 65歳以上70歳未満の方については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。



(左から)
井上陽菜ちゃん(11か月)
吉村愛梨ちゃん(11か月)
「仲よし2人でハイ・ポーズ!」



(左から)
真莉奈ちゃん(3歳)・樹ちゃん(3歳)・
嘉乃ちゃん(3歳)・はじめちゃん(4歳)・
果鈴ちゃん(3歳)
「初めての遠足! 仲よし5人組さんです。」



藤倉陸人ちゃん(8か月)
「上手にお座り出来るようになりました。」

「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。お問い合わせ / 市政情報課 内線2343-4 ☎048 463 3059 (直通)