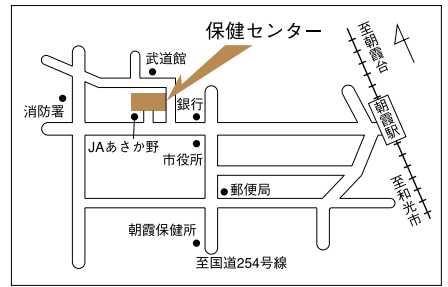


みんなすやか

問い合わせ 健康づくり課(保健センター内) ☎048-465-8611

各種相談の日程は、19ページをご覧ください。



乳幼児と父母の方へ

健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他																																				
自由計測	9 / 5(金) 受付 / 午前9時30分～10時30分 保健センター	乳幼児	内容 / 身長・体重の計測(保護者が自由に計測できる場になっています) 申し込み / 不要。直接会場にお越しください。																																				
ひまわり教室	8 / 22(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容 / 楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み / 健康づくり課(電話で要予約)																																				
集団予防接種 ポリオ (小児まひ予防) 必ず保護者が 同伴してください。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>対象地区</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9 / 24(水)</td> <td>宮戸、北原</td> <td>北</td> </tr> <tr> <td>9 / 26(金)</td> <td>三原、西弁財</td> <td>産</td> </tr> <tr> <td>9 / 29(月)</td> <td>栄町、岡、上・下内間木</td> <td>保</td> </tr> <tr> <td>10 / 1(水)</td> <td>溝沼、幸町</td> <td>保</td> </tr> <tr> <td>10 / 3(金)</td> <td>朝志ヶ丘、西原</td> <td>北</td> </tr> <tr> <td>10 / 6(月)</td> <td>泉水、東弁財、浜崎</td> <td>産</td> </tr> <tr> <td>10 / 27(月)</td> <td>膝折町、仲町</td> <td>保</td> </tr> <tr> <td>10 / 31(金)</td> <td>根岸台、台、田島</td> <td>保</td> </tr> <tr> <td>11 / 10(月)</td> <td>本町、青葉台</td> <td>保</td> </tr> <tr> <td>11 / 26(水)</td> <td>予備日(予約制)</td> <td>産</td> </tr> <tr> <td>12 / 1(月)</td> <td>予備日(予約制)</td> <td>保</td> </tr> </tbody> </table>	日程	対象地区	会場	9 / 24(水)	宮戸、北原	北	9 / 26(金)	三原、西弁財	産	9 / 29(月)	栄町、岡、上・下内間木	保	10 / 1(水)	溝沼、幸町	保	10 / 3(金)	朝志ヶ丘、西原	北	10 / 6(月)	泉水、東弁財、浜崎	産	10 / 27(月)	膝折町、仲町	保	10 / 31(金)	根岸台、台、田島	保	11 / 10(月)	本町、青葉台	保	11 / 26(水)	予備日(予約制)	産	12 / 1(月)	予備日(予約制)	保	<p>対象者 / ポリオ投与時に、生後3か月～7歳6か月未満のお子さん</p> <p>【ご自分の対象地区の日時に、直接会場へお越しください。】</p> <p>会場 / 保...保健センター 産...産業文化センター 北...北朝霞公民館</p> <p>受付 / 午後1時30分～2時15分 持ち物 / 母子手帳、体温計、筆記用具(黒のボールペン)</p>	<p>その他 / ポリオ投与前後30分程度は、おう吐を防ぐため授乳・飲食を控えてください。</p> <p>集団予防接種では、安全な予防接種を実施するため接種人数を設定しています。対象地区の日がご都合悪い場合、他の日程への変更が可能ですので、3日前までにお電話ください。(ただし、ご希望に沿えない場合があります。)</p> <p>「予防接種と子どもの健康」をお読みになってお越しください。なお、お持ちでない方は、接種会場でお申し出ください。予備日は、3日前までに予約が必要です。</p>
日程	対象地区	会場																																					
9 / 24(水)	宮戸、北原	北																																					
9 / 26(金)	三原、西弁財	産																																					
9 / 29(月)	栄町、岡、上・下内間木	保																																					
10 / 1(水)	溝沼、幸町	保																																					
10 / 3(金)	朝志ヶ丘、西原	北																																					
10 / 6(月)	泉水、東弁財、浜崎	産																																					
10 / 27(月)	膝折町、仲町	保																																					
10 / 31(金)	根岸台、台、田島	保																																					
11 / 10(月)	本町、青葉台	保																																					
11 / 26(水)	予備日(予約制)	産																																					
12 / 1(月)	予備日(予約制)	保																																					



成人の方へ

健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

【精神保健福祉講演会】

「うつ」って何? ～うつを理解と対応～

「うつ」ってどんな状態になるの? 自分や身近な人がうつ状態になったらどうすればいいの?
ストレス社会の今、「うつ」は誰にでもなりうる病気です。
この機会に、こころの健康について一緒に考えてみませんか。

【日時】9月6日(土) 午後2時～3時30分
【講師】東武中央病院 院長 菅野 隆さん
【申込方法】電話で健康づくり課まで(8/12(火)から受付中。定員になりしだい締め切ります。)
【申し込み・問い合わせ】健康づくり課 ☎048 465 8611

【会場】産業文化センター

【定員】100人(先着順)

～9月10日から16日は自殺予防週間です～

日曜・休日に実施している医療機関

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
8	17	新座 田中医院	内・外・循・消	477 3536	志木	田口皮膚科医院	皮	473 8889
	24	和光 新倉診療所	内・外	467 1155	朝霞	はねだクリニック	内・外・消・ 肛・放	469 2139
	31	朝霞 所医院	内・小	463 1316	新座	梅沢皮フ科クリニック	皮	042 472 5118
9	7	和光 村山皮膚科クリニック	皮・アレ・小	464 5333	新座	庄林医院	内・外・胃	477 3357



当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

8・9月の休日歯科応急診療所

実施日 8 / 17(日)・24(日)・31(日)・9 / 7(日)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)

問い合わせ ☎048 481 2211

救急医療のお問い合わせ

埼玉県救急医療情報センター

☎048 824 4199

埼玉県南西部消防本部

☎048 460 0123

小児救急電話相談

#8000(携帯電話からも相談可能)