

# 都市農業だより No.18 フレッシュあさか

平成28年11月1日発行  
フレッシュあさかNo.18  
発行・編集／朝霞市都市農業推進協議会  
問／産業振興課 ☎463-1904

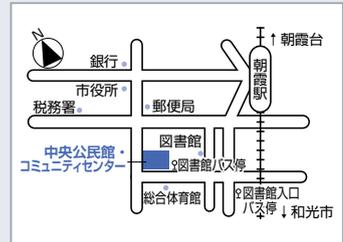
## 実りのまつり 朝霞市農業祭

日時／11月27日(日)

午前10時～午後3時(雨天決行)

会場／中央公民館・コミュニティセンター

農業祭は、年に1度の農業技術を競い合う祭典です。そして農業者と消費者との交流の場として都市近郊農業の発展を目的に開催され、毎年多くの参加者でにぎわっています。皆様のご来場をお待ちしています。



### 模擬店

- ※朝霞産野菜販売
- ※まんじゅう・豚汁・蒸しパンの販売
- ※焼きそば・かごバック等の販売
- ※飲物・ゲーム等
- ※米・菓子・焼きおにぎり等の販売
  - ・つきたておもちの販売
  - ・ちびっこコーナー(お面販売など)

### その他

- 農産物品評会および短根人参品質改善増収共進会の農産物展示
- 農産物品評会出品農産物の販売
- 朝霞産にんじんの詰め放題
- 農業委員会活動に関する展示
- 市民による農業体験の展示
- 健康づくりコーナー

### 都市間交流コーナー

- 東根市 りんご、ラ・フランス
- 須賀川市 りんご、コシヒカリ



### お楽しみ抽選会

※印の模擬店で500円購入ごとに「お楽しみ抽選券」を差し上げます。

### 無料配布

\*なくなり次第終了

午前11時30分 朝霞産の米  
※午前10時から整理券配付

- ・会場に駐車場はありません。
- ・模擬店の内容等は変更する場合があります。

### 農業体験の様子をご紹介します

#### にんじん掘り体験



#### 田植え体験



#### じゃがいも掘り体験



#### さつまいも掘り体験



朝霞市都市農業推進協議会では、親しまれる都市農業を目指して、さまざまな農業体験(田植え、じゃがいも掘り、稲刈り、さつまいも掘り、にんじん掘り)を実施しています。

参加者の募集は、「広報あさか」や市ホームページでお知らせします。ぜひご参加ください。

### 朝霞は「ニンジン」の産地です。

ニンジンには栄養満点の野菜で、健康食品の原料としても注目されています。朝霞市は、露地野菜を中心にいろいろな農産物が生産されていますが、その中でもニンジンは野菜指定産地<sup>(※)</sup>として農林水産大臣から指定を受けています。農業祭では、この朝霞産にんじんの詰め放題を行いますのでぜひチャレンジしてください。

※野菜指定産地とは…指定野菜は、野菜のうち特に消費量の多いものを国が定めています。指定産地は、その指定野菜を毎年作っている規模の大きな産地を国が指定しています。

#### <ニンジンはどうして赤い?>

昔ばなしでは…

昔々、大根・ニンジン・ごぼうは、みんな真っ白な野菜だったそうです。ある日、3人そろうて山に登った帰り道、疲れた大根は、通りかかったおじさんにおぼさり、らくちん、らくちんと下りて来たそうです。それを見たニンジンは、真っ赤になって怒りました。ごぼうは、地べたにヒックリ返って怒りました。それから、大根は白く、ごぼうは黒く、ニンジンは赤くなったそうです。

さて、本当のところは? ニンジンが赤いのは、カロテンという色素をたくさん含んでいるからです。カロテンは、体内でビタミンAとして働きます。ニンジンのカロテンは、脂肪を含む食品と一緒に食べると、身体に吸収されやすくなります。カロテンは皮の部分に多く含まれているので、皮は捨てずに利用しましょう。また、食物繊維もたくさん含んでいます。煮ても、炒めても、漬けてもおいしく食べられますので、皆さんも、たくさん食べてくださいね!

### 浜崎農業交流センター(農産物直売所)のご案内

地元農業者による市内で採れた新鮮な野菜を販売しています。

浜崎農業交流センター(農産物直売所)

所在地／朝霞市大字浜崎18-2  
(わくわくどーむそば)

営業日／毎週水・土・日曜日  
午前11時～午後5時(日曜日は午後4時まで)

### 浜崎農業交流センター(農産物直売所)収穫祭 開催!

秋の実りが出そろいました。朝霞市農産物直売組合の生産者が作った、採れたて新鮮野菜を販売します。この機会にぜひ朝霞の野菜を味わってください!

日時／12月3日(出) 午前10時～午後4時

会場／浜崎農業交流センター(農産物直売所)  
(大字浜崎18-2・わくわくどーむそば)

内容／地元の新鮮野菜などの販売のほか、お楽しみ抽選会・野菜の試食もあります。



問…問い合わせ