

縄文時代の食生活

縄文時代の食生活は、槍や弓矢を使って動物を狩り、その肉を食べていたと思われる方もいるかもしれませんが、しかし、多くの発掘調査の結果、現在では縄文時代の人たちは木の実や芽などの植物性食物を主に食べていたと考えられており、肉や魚、貝などの動物性食物は副食としていたようです。

では、具体的にどんなものを食べていたのでしょうか。まず、植物性食物では、貝塚や住居跡から出土した植物の断片から、ドングリやクルミ・トチなどの堅果類が多く食べられていたと考えられています。これらの内、トチなどは生では渋くて食べられませんでしたのでアク抜きが必要となります。縄文時代にはすでに水にさらす、煮るといったアク抜きの方法があり、各地でアク抜き場と考えられる水場の遺跡が見つかっています。

このような木の実は、石皿とすり石を使って粉にして保存食とされてきました。この粉にイノシシなどの肉や血、鳥の卵などをまぜて、焼きパン状にして食べていたようです。東北地方や中部地方の遺跡から炭のようになったパン状の食べ物が見つかっており、これらは、「縄文クッキー」と呼ばれています。残念ながら朝霞市内の遺跡からは縄文クッキーは見えていません。木の実を粉状にし乾燥させることで、長期に渡り大量保存が可能となり、食べ物が減る冬の間でも食料を

確保することが出来たと考えられています。木の実の粉を保存するのも縄文土器が役に立ったことでしょう。



木の实をすり潰す様子

木の実のほかにも、出土した植物の断片から、ヤマモモやブドウなどの果実やエゴマやシソ、山芋なども食べられていたと考えられています。次に、動物性食物では、貝塚に捨てられている骨から、シカやイノシシ・タヌキ・ウサギなどの哺乳類やキジ・ガンなどの鳥類、イルカやクジラなどの海獣類までも捕まえていたことが分かっています。さらに、シジミやハマグリなど砂底に生息するものからサザエなど岩場に生息するものなど多種類の貝類や、河川ではサケやマス、海ではタイやカツオ・マグロなどを捕まえて食べていたようです。

このように、縄文時代の人々は現在の私達が驚くくらい、多種多様な食物を食べており、割りに豊かな食生活を行っていたと考えられています。

問い合わせ/文化財課 ☎048-463-2927

大切な人とのお別れは
花輪式典
がプロデュースする市民葬儀で
施主ご負担金額 朝霞市市民葬儀指定業者

火葬式(密葬) ￥215,400.より(親族10名)
家族葬儀 ￥174,050.より(親族10名)
こじんまり葬儀 ￥375,330.より(親族近親者20名)
上記別料金: 式場使用料・飲食代・マイクロバス・返礼品・ご供花・枕飾り

☎048-480-1026
朝霞市根岸台4-11-12 <http://shimins.jp>

建設業許可、入札参加資格申請や電子申請、宅建業、貨物運送の許可、会社の設立、会計記帳、相続/遺言などで困ったら

松尾行政書士事務所
行政書士 松尾信一
電話: 048-450-1390
FAX: 048-450-1399
事務所: 朝霞市岡3-18-23

白川恵美 歌謡学院 朝霞台駅南口 徒歩5分
歌は心の健康! 初心者~プロまで 入会随時
グループ 楽しくレッスンできます
個人 グループ出張教室可
個人レッスン ボイストレーニング
歌謡講師「カリキュラム24」認定書可
月謝=月2回¥4,000- 4回¥6,500-
個人レッスン=1時間¥6,000- 30分可 税別
10月5日みんなで歌王カラオケ大会出演者募集

朝霞市三原2 34 25 斎藤ビル3F ☎464 7168

医療と福祉のネットワーク

塩味病院 「ケアライフ朝霞」
人間ドック(半日・1日・一泊) 入所 127名
MRI・CT・マンモグラフィ 通所リハビリ 31名
内科・外科・消化器科・循環器科 居宅支援事業所
電話048-467-0016 電話048-467-1711
職員募集中!! (詳しくはホームページをご覧ください)
ホームページ <http://www.k4.dion.ne.jp/~shiomii/index.html>
e-mail siomi@mb.neweb.ne.jp

市では、広報あさか・市ホームページの有料広告を募集しています。問い合わせ/市政情報課 内線2343~4 ☎048 463 3059(直通)

広報あさか No.562
発行日/平成20年9月15日(毎月2回1日・15日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351 8501 埼玉県朝霞市本町1 1 1 TEL 048 463 1111(代) FAX 048 467 0770(代)

朝霞歴史探検