



# あさかの生涯学習へ

ASAKA LIFELONG LEARNING INFORMATION

## 人権問題講演会

### 「報道と人権」

#### ～松本サリン事件からの教訓～

手話通訳  
要約筆記  
保育あり

ひとりひとりが人権の大切さを学び、差別のない明るい社会を目指して、講演会を行います。  
この機会に“人権”について考えてみませんか？

講師：河野義行さん（作家）  
日時：10月16日(木) 午後2時開演  
会場：中央公民館・コミュニティセンター3階ホール  
定員：200人 定員を超えた場合は、入場をお断りすることがございます。  
費用：入場無料  
申込方法：事前申込不要。当日直接会場へ  
保育：1歳以上の未就学児を対象に保育を行います。  
10月2日(木)までに生涯学習課へお申し込みください。  
共催：朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会  
協賛：人権尊重社会をめざす県民運動  
問い合わせ：生涯学習課 内線2455 ☎048 463 2920



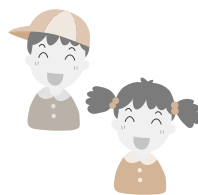
ようこそ！  
あさかの生涯学習へ

## 家庭教育学級 合同講演会

# 子どものやる気を育てる!!

## ～学力を伸ばす家庭のルール～

学力が伸びる子、幸せな人生が送れる子は  
自分で何をするかを考え、自分に自信を持っている。  
そんな子どもに育てるために親が知っておくべきことは...



手話通訳  
要約筆記  
保育あり

講師：汐見稔幸さん  
(東京大学名誉教授・白梅学園大学学長)  
日時：10月21日(火) 午前10時～正午  
会場：ゆめばれす(市民会館)中ホール  
費用：入場無料  
申込方法：事前申込不要。当日直接会場へ  
保育：1歳～未就学児(先着30人)  
10月9日(木)までに生涯学習課へお申し込みください。  
主催：朝霞市教育委員会  
問い合わせ：生涯学習課 内線2452 ☎048 463 2930

### \*講師プロフィール\*

1947年大阪府生まれ。  
専門は教育学、教育人間学、育児学。3人の子どもの育児にかかわってきて、その体験から父親の育児参加を呼びかけている。  
保育者たちと臨床育児・保育研究会を立ち上げ、ユニークな保育雑誌『エデュカレ』の責任編集者でもある。  
著書に『子育てにとっても大切な27のヒント～クレヨンしんちゃん親子学～』(双葉社)、『学力を伸ばす家庭のルール』(小学館)、『親だから伸ばせる中高生の「学力」と「生きる力」』(主婦の友社)など多数。

### さいたま チャイルド ライン

## 電話の受け手 ボランティア募集！

子どもたちの電話を受ける仲間になってください！  
子どもたちは困ったときや、さびしいとき、うれしいときも、キモチを分かち合いたいと思っています。

チャイルドラインは、子どもたちの今に寄り添うボランティアです。18歳までの子ども専用電話の受け手を募集します。

受け手になるための養成講座を開講します。  
ぜひご参加ください！



受付期間：9月16日(火)～10月10日(金)

対象/定員：18歳以上の方/20人

日時：初回 10月14日(火) 午後1時30分～4時30分

【全14回】(詳しくは問い合わせへ)

費用：有料

申込方法：電話またはファックスで事務局へ

ファックスの場合は、お名前・電話番号をご記入ください。

留守のときは、折り返しこちらから連絡いたします。

問い合わせ：特定非営利活動法人さいたまチャイルドライン

事務局 太田 ☎・FAX 048 486 7171



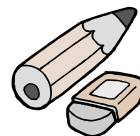
### 市民企画講座

## 「おあしすクラブ」 集いのお知らせ

ひきこもりやボケの予防に、えんぴつ・ボールペン・筆ペンなどで下書きをなぞり書く写経をしています。そのあと、思い思いのおしゃべりで、楽しいひと時を過ごしています。

普段は、代表者宅で行っていますが、下記のとおり開催します。

どなたでも自由に参加できますので、気が向いたらおでかけください。



日時：10月28日(火)

午後1時～4時

会場：根岸台市民センター

費用：無料

問い合わせ：目崎 ☎048 464 4609

ようこそ！  
あさかの生涯学習へ



青少年相談員朝霞市協議会

### ペットボトルロケット大会“08”

#### ～ 彩夏彩会場でロケット発射 ～ 報告！

今年も真夏の炎天下、「3、2、1、発射っ！」の声を合図に、たくさんの自信作が青空をめがけて飛んでいきました。最高記録は100メートルを越え、もう少しで陸上競技場を飛び出していきそうでした。(汗)

ロケットが飛んでいく先を見つめる子どもたちの

まなざしは、祭りの熱気にも負けないほど熱く、大会は大いに盛り上がりました。



### 子ども会連合会キャンプ大会への

#### 協力参加

『朝霞っ子！元気っ子！みんなでキャンプに行っちゃおう キャンプ』というタイトルで名乗げんきプラザへキャンプに行ってきました。



例年は2泊3日なのですが、今回は8月17～18日の1泊2日でした。

参加者も例年に比べて18人と少ない中でしたが、その分濃密な時間を過ごすことができました。

天気は雨が降り続いていましたが、大きなけがや病気もなく、全員元気に思い出を持って帰ってくれて、スタッフ一同嬉しく思っています。

来年もお楽しみに！！

#### ～ 参加者から感想を川柳にしてもらいました～

印象に残った作品を紹介します

- ・雨でもね キャンプファイアー 楽しいよ (ひなの)
- ・おにぎりを～ つくったのです まるいのを～ (しょう)
- ・山のぼり みんな汗かき 頑張った (さいか)

公民館の

ひろば

施設名	問い合わせ先	休館日(9/15~10/14)
中央公民館・コミュニティセンター	048 465 7272	9/15・22・29・10/6・13日
東朝霞公民館	048 463 9211	9/15・16・21・23・29・10/5・13・14日
西朝霞公民館	048 462 1411	9/15・16・21・23・29・10/5・13・14日
南朝霞公民館	048 461 0163	9/15・22・23・28・10/6・12・13日
北朝霞公民館	048 473 0558	9/15・16・21・23・29・10/5・13・14日
内間木公民館	048 456 1055	9/15・22・23・28・10/6・12・13日

東朝霞  
公民館

生活教養講座  
「リズムにのって  
さわやかストレッチ体操」

リズムに合わせて楽しく身体を動かしてみませんか...!



日時：10月6日(月)、20日(月)  
午後1時30分～3時 全2回  
対象：おおむね50歳以上の女性  
定員：20人(申込多数の場合は市内在住者を優先のうえ抽せん) 2回とも出られる方  
講師：公民館サークル講師 原田知恵子さん  
費用：100円(保険料)  
持ち物：タオル、運動靴(室内用)、水筒、体操のできる服装  
申込方法：9月27日(土)午後2時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

南朝霞  
公民館

第21回南朝霞公民館まつり

日ごろの活動の成果を発表します。南朝霞公民館まつりにぜひお越しください。

日時：10月18日(土) 午前10時～午後9時  
10月19日(日) 午前10時～午後3時30分  
内容：展示部門、発表部門、模擬店、体験コーナー、チャリティーバザーなど  
詳しくは、広報あさか10月1日号をご覧ください。  
10月17日(金)は南朝霞公民館まつりの準備のため館内の利用はできません。  
主催：南朝霞公民館まつり実行委員会

北朝霞  
公民館

アロマセラピー &  
リフレクソロジー

子育てに追われる毎日にアロマの香りでホッと一息、リラックスしませんか？足つぼマッサージで冷え、むくみの解消など、心と体を整えましょう。

日時：10月30日(木) 午前10時～正午  
対象：小学生以下のお子さんを持つお母さん  
定員：10人(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)  
講師：小林敦子さん  
費用：400円(材料代)  
持ち物：バスタオル  
保育：1歳以上の未就学児(定員5人) 要予約  
おやつ代(100円)がかかります。  
申込方法：10月9日(木)午後5時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。  
その他：ひざのしだが出せる服装でお越しください。妊娠している方、病気治療中の方はお申し込みできません。

西朝霞  
公民館

育児講座「幼児食の基本」  
- 幼児期の栄養と心の発達 -

子育てのなかでも大事な食事。栄養と心の発達について学びます。



日時：10月22日(水) 午後1時～3時  
対象：1歳～3歳の幼児の保護者  
定員：20人(申込多数の場合は市内在住者優先のうえ抽せん)  
講師：管理栄養士 平島直美さん  
費用：無料  
保育：1歳以上未就学の幼児(定員12人) 要予約  
おやつ代(100円程度)がかかります。  
申込方法：10月8日(水)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

～ハワイの気分を満喫しました～

6月25日(水)、7月2日(水)、内間木公民館で快適せいかつ講座「フラダンス入門」が行われました。  
ハイビスカスの髪飾りを付け、パウ(フラスカート)をはき、ハワイの初夏の風を思い浮かべながらフラダンスを踊りました。  
参加者の皆さんは、講師から基本のステップ、「ハンドモーション」と呼ばれる上半身の動きや、その動きの意味を学び、全2回4時間の講座で、なんと1曲踊れるようになりました！  
閉講後にはサークルも立ち上がりました。興味のある方は内間木公民館までお問い合わせください。

サークルも立ち上がりました



『月の夜は』



# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2・7・22	☎048-469-2285
文化財課文化財保護係	同上	☎048-463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎048-486-2244

## 第23回企画展

### 平安王朝～源氏物語の時代～

10月11日(土)～11月24日(月)

今年、平成20年(2008年)は、世界最古の長編小説『源氏物語』の存在が記録で確認されてからちょうど千年目にあたります。

そこで、当館寄託資料「源氏物語<sup>びょうぶ</sup>図屏風」をはじめ、千年を超えて愛される「みやび」の世界や、これら王朝文化が生まれた背景を語る様々な資料をご紹介します。

#### 【講演会】 撰関政治と源氏物語

平安時代中期の社会情勢や『源氏展示』で描かれた撰関政治の様子などから、王朝政治について考察します。

日時：10月19日(日) 午後1時30分～3時30分  
 講師：駒沢女子大学人文学部教授 倉本一宏さん  
 会場：博物館 講座室 対象/定員：一般/50人  
 申込方法：9月25日(木)より電話または博物館窓口にて受け付け。先着順。

#### 【連続講座】 王朝文学を愉しむ

王朝文学の代表的な作品『枕草子』を、時代背景の解説も交えて楽しく読んでみませんか。

初心者向けです。お気軽にどうぞ！  
 日時：10月23日(木)、11月6日(木)、20日(木)【3回連続】  
 各回 午後1時30分～3時30分  
 講師：当館学芸員 赤澤由美子  
 会場：博物館 講座室 対象/定員：一般/30人  
 申込方法：9月25日(木)より電話または博物館窓口にて受け付け。先着順。

#### 【体験講座】 王朝の遊び

平安時代に大人気だった「盤双六」の遊び方を実際に遊んでマスターしちゃおう！

日時：10月26日(日) 午後1時30分～3時30分  
 講師：大阪商業大学アミューズメント産業研究所研究員 高橋浩徳さん  
 会場：博物館 講座室  
 対象/定員：小学4年生～中学生/20人  
 申込方法：10月12日(日)まで電話または博物館窓口にて受け付け。申込多数の場合は抽せん。

同テーマの成人向け講座を11月に開催します。詳細は、『広報あさか』10月1日号にてご案内します。

#### 《ギャラリートーク》

企画展担当学芸員による展示解説です。

日時：10月13日(月) 午後1時30分～  
 講師：当館学芸員 赤澤由美子  
 会場：博物館 展示室  
 申込方法：事前申込不要。当日直接会場へ。

## テーマ展示

### 朝霞市県展作品展

- 入選・委嘱・招待・審査員・運営委員作品を会して -

協賛：朝霞市美術協会

9月14日(日)～28日(日)

5月27日(火)から6月18日(水)まで「第58回埼玉県美術展覧会」(県展)が埼玉県立近代美術館で開催され、朝霞市からは14点の作品が入選しました(朝霞市美術協会会員作品を含む)。

「朝霞市県展作品展」では、これらの作品に委嘱・招待・審査員・運営委員作品を合わせ、日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の各部門における計21点の作品をご紹介します。

埼玉県美術家協会賞  
 「木霊・再生Ⅱ」(彫刻)  
 はせがわみちこ  
 長谷川倫子さん作



## ギャラリー展示

### みんなあーちすと -MY ONLY DOOR- 好評開催中！～28日(日)

みんなが描いてくれた「ドアのむこうの世界」を一挙展示します。ぜひ見に来てね！

夏休み作品制作ワークショップ参加作品展示  
 開催中～15日(月)

市内保育園・幼稚園児作品展示  
 9月17日(水)～28日(日)

\*写真・ビデオ撮影は、ご本人の了承を得たものはOKです。(お子さん・お孫さんやお友達など)

**夏休みワークショップ参加作品を返却します！**

10月1日(水)～31日(金) 博物館窓口にて

## 博物館・埋蔵文化財センターおやすみカレンダー

**休館日** 毎週月曜日・毎月第4金曜日(祝日にあたる時は開館) 祝日の翌日(土日にあたる時は開館) 12月27日～1月4日 第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けします。

**開館時間** 午前9時～午後5時

埋蔵文化財センターの休所日・開所時間は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

9月							10月						
				26日(金)は臨時開館							24日(金)は臨時開館		
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	

あさかの生涯学習へ



当日は陸上競技場周辺の道路が交通規制されます。近隣の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**1 第47回朝霞市ロードレース大会**  
 主催/朝霞市教育委員会  
 朝霞市体育協会  
 日時/11月23日(日)  
 開会式 午前8時30分  
 会場/中央公園陸上競技場  
 種目/ふれあい 1.0 km  
 (小学1~3年生と保護者)  
 小学4・5年生 1.7 km  
 小学6年生 2.0 km  
 中学生 3.0 km  
 一般女子 5.0 km  
 壮年(40歳以上) 5.0 km  
 一般高校生以上 10 km

# スポーツ・レクリエーション

スポーツ課 内線2462  
 ☎048-463-2403(直通)  
 FAX048-467-4716  
 〒351-8501 本町1-1-1  
 総合体育館  
 ☎048-465-9811  
 FAX048-464-2429  
 〒351-0016 青葉台1-8-1

**「ウォークラリー大会参加」**  
 代表者 ・住所・氏名(フリガナ)  
 ・年齢・電話番号  
 ・氏名(フリガナ)/年齢/学年  
 ・氏名(フリガナ)/年齢/学年  
 ・氏名(フリガナ)/年齢/学年

**2 第10回朝霞市民ウォークラリー大会**  
 主催/朝霞市教育委員会・朝霞市体育指導委員連絡協議会  
 日時/10月26日(日)  
 午前8時集合(小雨決行)  
 集会所/南朝霞公民館  
 対象/小学生以上で個人またはグループ(3~6人)  
 5 km程度歩ける方(小学生は保護者同伴)  
 定員/60人(申込多数の場合は抽せん)  
 参加費/1人300円(保険料等)  
 当日納入  
 申込方法/左記の内容を記入のうえ、はがき・電話・ファックスまたはスポーツ課窓口でお申し込みください。

参加費/1人300円(保険料等)  
 当日納入  
 締切日/11月4日(火)(当日消印有効)  
 申込方法/スポーツ課・総合体育館・各公民館等にある申込書に記入のうえ、スポーツ課へ持参または郵送してください。  
 問い合わせ/スポーツ課

ようこそ!あさかの生涯学習へ

**3 第53回市民総合体育大会卓球大会**  
 主催/朝霞市卓球協会  
 日時/10月26日(日)  
 受付 午前9時  
 開会式 午前9時30分  
 会場/総合体育館メインアリーナ  
 対象/市内在住・在勤・在学の方  
 種目/①小学生の部  
 (男女一緒に行います)  
 ②中学生の部  
 ③一般の部

**ウォークラリーって…?**  
 ウォークラリーは野外活動の一種で30程度の注コマ図で示されたコースを見ながら、設定されたコースを歩きます。途中のチェックポイントで問題を解き、あらかじめ決められた時間を目標に歩く、楽しいゲームです。クイズ得点と時間得点の合計得点で順位が決まります。

注【コマ図】  
 交差点や道路の一部のみが書かれている図。

グループでの申し込みは全員の氏名(フリガナ)・年齢および代表者の住所・電話番号を記入してください。  
 締切日/10月7日(火)【必着】  
 その他/動きやすい服装・運動靴で参加してください。  
 問い合わせ/スポーツ課

**4 川口グリーンセンター方面散策コース(8km)**  
 主催/朝霞市歩こう会  
 日時/10月5日(日) 午前7時40分集合(雨天決行)  
 集会所/北朝霞駅前広場  
 行程/北朝霞駅 東川口駅(下車) 川口グリーンセンター 妙蔵寺 改良園 長寿園セーター 新井宿  
 対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 参加費/300円(保険料等)  
 持ち物/弁当・水筒・雨具等  
 申込方法/はがきにコース名・住所・氏名・電話番号を記入のうえ、スポーツ課へ郵送。

**ウォーキング**  
 ④シニアの部 (35歳以上54歳以下)  
 ⑤ベテランの部 (55歳以上)  
 参加費/1種目につき中学生300円、高校生以上600円(保険料含)  
 小学生は無料 当日納入  
 申込方法/総合体育館にある用紙に記入、または、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・種目を記入し総合体育館へ郵送してください。  
 締切日/10月16日(木)【必着】  
 その他/参加は一般の部を含めて1人2種目以内とします。  
 問い合わせ/浅川 ☎048-461-6262

当日は、直接集会所へお越しください。  
 締切日/9月26日(金)  
 問い合わせ/鈴木 ☎048-473-2537

回数	開催日	回数	開催日
1回	10月5日(日)	6回	11月9日(日)
2回	10月11日(土)	7回	11月16日(日)
3回	10月19日(日)	8回	11月23日(日)
4回	10月26日(日)	9回	11月30日(日)
5回	11月2日(日)	10回	12月7日(日)

運動のできる服装と運動靴でお越しください。用具等は主催者で用意します。

**5 ふれあいゲートボール教室**  
 初めての方も経験者もぜひ一度参加してみませんか!  
 主催/朝霞市ゲートボール連盟  
 日程/左表のとおり  
 時間/午前9時~正午  
 会場/青葉台公園内ゲートボール場  
 対象/どなたでも  
 参加費/無料  
 申込方法/直接会場へ 随時受け付け  
 問い合わせ/篠崎 ☎048-476-7918

問い合わせ/鈴木 ☎048-473-2537

活動日時・会場／毎週水曜日  
午後7時～8時30分 第一中  
学校武道場、毎週土曜日 午  
後6時30分～8時30分 第二

**6 埼玉合気道養神館  
朝霞同好会会員募集**

当同好会は日本武道の神様と  
言われた「塩田剛三」の財団法人合気道養神会公認道場です。  
本物の養神館合気道を学びま  
しょう。



■ 当日の開催の有無は市ホームページで確認できます。

■ プログラムなどは広報あさか8月15日号17ページまたはポスターをご覧ください。

■ 参加をお待ちしています。

■ 当日自由に参加できる種目があります。多くの皆様の参加をお待ちしています。

■ 地区対抗種目のほか、アトラクション、パン食い競走、当日自由に参加できる種目があります。

**スポーツの秋！  
市民体育祭に参加しよう！  
第53回朝霞市民総合体育大会  
市民体育祭**

日時／10月12日(日)  
開会式 午前8時  
予備日 10月13日(月・祝)

会場／中央公園陸上競技場

**総合体育館の教室「ショートタイムエクササイズ」**  
問い合わせ／総合体育館 ☎048 465 9811

対象／どなたでも  
参加費／中学生以下50円 高校生以上100円（朝霞・志木・和光・新座市に在住・在勤・在学以外の方は上記の倍額）  
申込方法／各教室開始時間の1時間前から総合体育館窓口で受け付け開始（先着順）  
その他／動きやすい服装で上履き用運動靴とタオルをご持参ください。

教室名	日程	時間	定員(人)	内容
リズム体操	毎週水曜日	11:00～11:45	20	リズムに合わせて楽しく体を動かします。運動初心者の方も気軽にご参加ください。
らくらく健康体操	毎週木曜日	11:00～11:45	20	普段あまり運動をされていない方を対象とした体ほぐしなどの無理のない運動を行います。
ストレッチング&ストレングス	毎週土曜日	14:00～14:45	20	ピラティス等のエッセンスを取り入れたストレッチや筋力トレーニングなどのエクササイズを行います。
初心者エアロピクス	毎週日曜日	11:00～11:45	20	初心者向けのエアロピクスです。気軽にご参加ください。

**8 総合体育館個人開放**  
開放日時／毎週火曜日 午後5時～9時、第2・第4土曜日 午前9時～午後9時 無料  
個人開放中止日／9月16日(火)、10月11日(土)・14日(火)

**7 陸上競技場個人開放**  
開放日時／毎週火曜日 午後5時～9時、第2・第4土曜日 午前9時～午後9時 無料  
個人開放中止日／9月16日(火)、10月11日(土)・14日(火)

**9 トレーニング室・ランニングの中止について**  
市民体育祭のため、10月12日(日)（予備日10月13日(月)）は午後5時まで利用できません。10月13日(月)の利用については総合体育館へお問い合わせください。

中学校柔道場  
対象／中学生以上一般男女  
入会金／5000円  
月会費／4000円  
申込先・問い合わせ／深澤 048 456 2027

時～5時、毎週水曜日 午後5時30分～9時30分  
1回2時間(完全入れ替え制)  
利用前に利用券を購入し、窓口で受付をしてください。  
個人開放中止日／9月16日(火)・23日(火)、10月7日(火)・8日(水)・14日(火)

**総合体育館 秋のスポーツ教室のご案内（10月～）** 問い合わせ／総合体育館 ☎048 465 9811

対象／18歳以上の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）  
申込方法／往復はがきに教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記のうえ、10月5日(日)【必着】までにお申し込みください。（申込多数の場合は抽せん。参加の可否は10月12日(日)までに申込者全員に通知します。）  
申込先／〒351 0016 朝霞市青葉台1 8 1 総合体育館

	教室名	日時・会場	定員参加費	内容
①	初心者テニス教室 (全6回)	10月24・31日 11月7・14・21・28日 (予備日 12月5日・12日)(毎週金曜日) 午前9時～10時20分 青葉台公園テニスコート	20人 3,000円	初めてテニスにチャレンジする方から初心者の方を対象としたテニス教室です。基礎からしっかり学んでいきます。 協力：朝霞市テニス協会
②	レベルアップ テニス教室 (全6回)	10月24・31日 11月7・14・21・28日 (予備日 12月5日・12日)(毎週金曜日) 午前10時40分～正午 青葉台公園テニスコート	20人 3,000円	初心者の一つ上のレベルを目指した内容のテニス教室です。 協力：朝霞市テニス協会
③	ジムボール エクササイズ (全4回)	11月5・12・19・26日(毎週水曜日) 午前10時30分～11時30分 総合体育館	20人 1,000円	ジムボールを使用した筋力トレーニングを行う教室です。脂肪燃焼と気になる部分の引き締めを気持ちよく行っていきます。
④	骨盤体操教室 ～姿勢美人を目指して～ (全4回)	10月30日 11月6・13・20日 (毎週木曜日) 午前10時30分～11時30分 武道館 柔道場	25人 1,000円	姿勢や骨盤の調整を目的とした教室です。正しい姿勢を意識し、骨盤のバランスを整えるエクササイズを実施します。