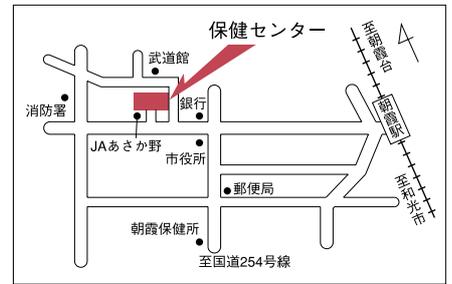




問い合わせ 健康づくり課(保健センター内) ☎048-465-8611  
各種相談の日程は、24ページをご覧ください。



### 乳幼児と父母の方へ

費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他											
<b>集団予防接種 BCG (結核予防)</b> 必ず保護者が同伴してください。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>受付時間</th> <th>対象者</th> <th>会場</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10/9(木)</td> <td>午前9:30~11:30 午後1:30~3:30</td> <td>H20年6月13日~7月12日 生まれのお子さん</td> <td rowspan="2">保健センター</td> </tr> <tr> <td>11/13(木)</td> <td>午前9:30~11:30 午後1:30~3:30</td> <td>H20年7月13日~8月13日 生まれのお子さん</td> </tr> </tbody> </table>	日程	受付時間	対象者	会場	10/9(木)	午前9:30~11:30 午後1:30~3:30	H20年6月13日~7月12日 生まれのお子さん	保健センター	11/13(木)	午前9:30~11:30 午後1:30~3:30	H20年7月13日~8月13日 生まれのお子さん		対象者には、日時を指定した個別通知を実施日の約5週間前に送付します。個別通知による対象日時に来られない方、対象年齢にもかかわらず個別通知の届かない方(特に転入された方)はご連絡ください。
日程	受付時間	対象者	会場											
10/9(木)	午前9:30~11:30 午後1:30~3:30	H20年6月13日~7月12日 生まれのお子さん	保健センター											
11/13(木)	午前9:30~11:30 午後1:30~3:30	H20年7月13日~8月13日 生まれのお子さん												
<b>親子歯科健康診査</b>	実施期間/11月30日(日)まで 実施場所/市内の協力歯科医院 内容/歯科健診と相談 申し込み/電話で直接協力歯科医院へ	H15年4月2日~H16年4月1日 生まれの幼児と保護者1人 (原則は、幼児と保護者同時受診) 対象者には個別通知しています。届かない方は、ご連絡ください。 健診後、治療が必要な場合は改めて予約が必要です。(治療費自己負担)												
<b>自由計測日</b>	11/7(金) 受付/午前9時30分~10時30分 保健センター	乳幼児	内容/身長・体重の計測(保護者が自由に計測できる場になっています) 申し込み/不要。直接会場にお越しください。											
<b>離乳食実習</b>	11/13(木)・午後1時30分~3時30分 保健センター	H20年6月生	定員/30組(先着順) 申し込み/電話で10/14(火)から予約受付開始											
<b>母と子のつどい</b>	11/4(火)・午前9時45分~11時45分 保健センター	H20年9月生 定員/20組(先着順)	内容/赤ちゃん体操、交流など 申し込み/電話で10/15(水)から予約受付開始											
<b>母親学級</b> 11月コースは、すでに受付を行っています。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>対象</th> <th>実施時間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11月コース 11/6(木)・12(水) 15(土)・20(水)</td> <td>H21年2月~H21年4月 までに産産予定の初妊婦</td> <td>午後0時45分~4時30分</td> </tr> <tr> <td>12月コース 12/4(木)・11(水) 13(土)・18(水)</td> <td>H21年3月~H21年5月 までに産産予定の初妊婦</td> <td>午後0時45分~4時30分</td> </tr> </tbody> </table>	日程	対象	実施時間	11月コース 11/6(木)・12(水) 15(土)・20(水)	H21年2月~H21年4月 までに産産予定の初妊婦	午後0時45分~4時30分	12月コース 12/4(木)・11(水) 13(土)・18(水)	H21年3月~H21年5月 までに産産予定の初妊婦	午後0時45分~4時30分	内容/妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐浴、お産の進み方、ビデオ上映など 定員/36人(先着順) 会場/保健センター 申し込み/電話で10/15(水)から予約受付開始			
日程	対象	実施時間												
11月コース 11/6(木)・12(水) 15(土)・20(水)	H21年2月~H21年4月 までに産産予定の初妊婦	午後0時45分~4時30分												
12月コース 12/4(木)・11(水) 13(土)・18(水)	H21年3月~H21年5月 までに産産予定の初妊婦	午後0時45分~4時30分												



### 成人の方へ

費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
<b>成人健康診査</b> 今年度最後の成人健康診査です。	11/28(金) 保健センター 受付時間/午前9時~11時 申し込み/はがきに「成人健康診査11/28希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・年齢を記入のうえ、健康づくり課までお申し込みください。 【11/7(金)必着】(申込多数の場合は抽せんとなります) あて先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 成人健診担当 抽せん結果のご案内/結果にかかわらず、締め切り後約1週間程度で通知します。 保育はありませんが、お子さん連れでも受けられます。	30~39歳の市民 定員/160人	内容/問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査等

#### 今月の主な保健衛生週間行事予定

1日~31日は「食生活改善普及月間」「健康強調月間」「臓器移植普及推進月間」「骨髄バンク推進月間」です!  
 10日は「目の愛護デー」です! 17日~23日は「薬と健康の週間」です!  
 20日~26日は「第56回精神保健福祉普及週間」です! 10月1日~11月30日は「母子保健強調月間」「麻薬・覚せい剤乱用防止運動」です!