

2016

10

平成28年

 広報

No.713

毎月1回1日発行

あさか



開催会場

私が暮らしつづけたいまち 朝霞

特集

- 夢と感動をありがとう！そして、東京へ…………… P.2
- 保育園・小規模保育施設・放課後児童クラブ・
障害児放課後児童クラブの入所申請を受け付けます…………… P.3
- 平成27年度一般会計決算概要…………… P.6
- 平成27年度水道事業会計決算概要…………… P.9
- 10～12月は市税などの滞納整理強化期間です ストップ！滞納… P.10

市長コラム	P.11
情報BOX	P.12
ようこそ！あさかの生涯学習へ	P.27
わたくしたちの健康	P.37
みんなすこやか	P.38
各種相談一覧	P.39
PHOTO NEWS	P.39
市民伝言板	P.41



リオデジャネイロオリンピック出場選手を間近に

8月26日(金)、市役所正面で、自衛隊体育学校に所属するリオデジャネイロオリンピックに出場した全9選手の報告会が開催されました。暑い中でしたが、オリンピックで活躍した選手を一目見ようと大勢の市民が集まり、選手の皆さんの競技への想いや感謝の言葉に耳を傾けていました。

終了後には、集まった市民と触れ合う様子も見られ、次々に記念撮影やサインをしていただきました。

次の東京五輪への意気込みを語ってくれた選手の皆さんの、4年後に向けた更なる活躍を期待しましょう！

※2ページに関連記事あり。

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



携帯サイト
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>



夢と感動をありがとう!そして、東京へ

～朝霞市にゆかりのあるリオデジャネイロオリンピックメダリストの皆さんからのメッセージ～

8月5日から開催されたリオデジャネイロオリンピック。市民の皆さんへメダリストたちからメッセージが寄せられました。



たくさんの応援ありがとうございました。皆さまの応援のおかげで銅メダルを獲得することができました。この結果に満足することなく、東京オリンピックではさらに結果を残せればと思います。今後とも応援よろしく願いたします。

応援ありがとうございました。東京大会以来の52年ぶりとなるメダル獲得となり、小さな頃からの夢がかないました。リレーメンバー4人での目標は金メダルでしたので、それに届かず悔しい気持ちもあります。次の2020年に向けて、またがんばりたいと思います。

今回のリオ五輪は全力を出し切った五輪となりました。だからこそ、うれしいこともあり、実力がまだまだ足りないなとも思いました。たくさんの経験、幸せを感じさせてもらったのは皆さんの応援のお陰です。4年後の東京五輪では、もっともっと強くなって五輪の舞台でこれ以上の最高のパフォーマンスをしたいと思っています。これからも応援よろしくお願いします。

今回はたくさんの応援をいただき、ありがとうございます。リオ五輪の男子100mでは納得のいく結果が残せませんでしたが、皆さんからの応援を思い出し、気持ちを切り替えて男子4×100mリレーに挑み、日本勢として銀メダルを獲得することができました。24歳で迎える2020年の東京五輪では、「速さ」と「強さ」を兼ね備えた選手になってメダルを獲得できるよう引き続き練習に励みますので、これからも応援よろしく願いたします。

選手の皆さん、

メダル獲得おめでとうございます!

**TOKYOでも輝け!
日本!**

写真提供: 自衛隊体育学校・スポーツ東洋

問/オリンピック・パラリンピック準備室 ☎462-0801

東京2020公認教育プログラム

入場無料

手話通訳・
要約筆記あり

スポーツの無限の力

～オリンピックがつなぐ人、夢、希望～

**入場整理券が
必要です**

陸上自衛隊朝霞訓練場も競技会場となる東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた機運醸成を図るため、講演会を実施します。

自分を信じる心、仲間を思いやる心、あきらめない心…スポーツは、たくさんのことを教えてくれます。そしてスポーツには、人を元気づけ、感動を与える力があります。世界を飛び回りさまざまな経験を重ねてきた佐々木さんに、スポーツの無限の力についてお話しいたします。

講師/サッカー日本女子代表前監督 **佐々木 則夫**さん

日時/11月11日(金) 午後7時～(午後6時30分開場)

会場/ゆめぱれす(市民会館)大ホール

その他/※入場は無料です(中学生以下の方は保護者同伴でお越しください)。

※手話通訳と要約筆記があります。 ※車での来場はご遠慮ください。



©Norihiko Okimura

●講師プロフィール●

1958年山形県生まれ。サッカー日本女子代表「なでしこジャパン」の前監督として、日本チームを2011年ワールドカップ優勝、2012年ロンドンオリンピック準優勝、2015年ワールドカップ準優勝に導いた。現在は十文字学園女子大学副学長。

入場整理券配布方法/10月12日(水)午前9時から下記の窓口で入場整理券を配布します(1人2枚まで)。【先着順・無くなり次第終了】

- 朝霞市役所 生涯学習・スポーツ課(4階40番窓口)
受付時間 午前9時～午後5時15分(土・日曜日、祝日閉庁)
- 中央公民館・コミュニティセンターおよび各地区公民館
受付時間 午前9時～午後9時30分(休館日あり)
- 朝霞市総合体育館
受付時間 午前9時～午後9時30分(臨時休館日あり)

主催/朝霞市・朝霞市教育委員会 共催/十文字学園女子大学

問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403、オリンピック・パラリンピック準備室 ☎462-0801

平成29年4月からの

平成28年10月17日(月)開始

保育園・小規模保育施設・放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブの入所申請を受け付けます



郵送での受け付けを実施しています

窓口混雑緩和のため、郵送での申し込みにご協力ください！

郵送と窓口の提出方法により、利用調整結果に優劣はありません。

郵送で申し込まれた方へは、郵送で受け付けされた旨の受理通知等を郵送します。

なお、窓口での受付場所については、市役所保育課（2階24番窓口）となりますが、大変な混雑が予想されますので、時間には余裕をもってお越しください。

保育園・小規模保育施設

利用調整の結果「利用内定」となった方は、利用内定された保育園等でお子さんの面談があります。面談の結果、集団保育に適さないと判断された場合や、保育士のクラス加配、看護師が必要と判断された場合には、入所をお待ちいただくことや、利用内定となった園には入所とならないことなど、利用調整結果が取り消されることがありますのでご了承ください。



教育・保育施設の種類

幼稚園、保育園および0～2歳の児童を保育する小規模保育施設があります。なお、家庭保育室は、保育園や小規模保育施設に移行される予定となります（一部の施設は家庭保育室として継続する予定です）。

幼稚園

満3歳から小学校就学前までの幼児を教育し、心身の発達を助長するための教育施設です。新制度に移行する幼稚園と、従来どおりの運営を続ける幼稚園に分かれます。

保育園

保護者の労働等により日中、家庭で保育できない児童を、保護者に代わって保育をする施設です。

小規模保育施設

少人数（6～19人）を対象に、家庭的な保育に近い雰囲気のもと、きめ細かな保育を行います。

※平成29年度は、朝霞市内の幼稚園が新制度に移行する予定はありません。幼稚園の利用を希望される方は、各幼稚園へ直接申し込むこととなりますので、詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

保育の必要な事由

保育園または小規模保育施設での保育を希望される場合、保護者が次のいずれかに該当することが必要です。

- ひとつき当たり64時間以上の労働
- 妊娠、出産
- 疾病、障害
- 親族等の介護、看護
- 災害復旧
- 求職活動
- 就学
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- 子どもへの虐待や配偶者からのDVのおそれがあること
- その他、上記に類する状態として市が認める場合

保育園等の利用可能時間

保育が必要な時間によって必要量を標準時間または短時間に認定します。

区分	労働等時間の基準	労働等時間	保育利用可能な時間帯
保育標準時間	主にフルタイム労働等	月120時間以上	1日当たり11時間程度の利用
保育短時間	主にパートタイム労働等	月120時間未満	1日当たり8時間程度の利用

問…問い合わせ

保育園等の申請書配付および申請受付日時

配付	申請書配付期間	配付場所	配付時間	注意事項等
	10月17日(月)～	保育課窓口 (2階24番窓口)	午前8時30分 ～ 午後5時15分	※2歳児クラスまで受け入れの保育園等に入所している 2歳児クラスの方には、保育園等から申請様式を配付し ます。また、申請様式は、10月17日(月)から市ホームペ ージでダウンロードできますが、郵送することもできます ので、ご希望の方は保育課までお申し込みください。

受付	申請受付期間	受付方法	必要書類・注意事項等
	10月17日(月) ～ 11月18日(金)	※消印有効 ※市役所開庁時には、保育課窓口(2階24 番窓口)でも受け付けます。 ※11月5日(土)は午前8時30分から正午まで 保育課窓口で受け付けます。	①施設型給付費・地域型保育給付費 支給認定申請書 ②保育所等利用(調整)申請書(希望施設記入用紙含む) ③入所に関する確認表 ④勤務内容証明書等の保育の必要な事由の証明書 ※そのほか必要に応じて書類を提出していただきます。

※配付および受付期間等は、前年度と異なりますのでご注意ください。

※上記の申請受付は、朝霞市内にある保育園等の申請の場合です。朝霞市外の保育園等の利用を希望する場合、市区町村により申請
受付期間や提出書類等が異なります。あらかじめ希望する保育園等の市区町村へ締切日・必要書類等を確認のうえ、朝霞市役所保育
課までお申し込みください(市区町村によっては、希望先の市区町村へ直接申請する場合があります)。

平成29年度 保育園および小規模保育施設一覧(予定)

地域	名称	所在地	電話番号	対象年齢
朝霞南地域	滝の根保育園	溝沼2丁目10番24号	463-5503	2か月～5歳児
	本町保育園	本町1丁目20番4号	464-3750	1歳児～5歳児
	あさかたんば保育園(分園)	本町2丁目10番4号	487-8545	1歳児～5歳児
	さわらび保育園	本町1丁目8番26号	461-5200	2か月～5歳児
	栄町保育園	栄町1丁目5番43号	465-3811	1歳児～5歳児
	あさかたんば保育園(本園)	栄町5丁目1番30号	467-5191	2か月～5歳児
	朝霞ひだまりの森保育園	栄町4丁目4番8号	423-4492	2か月～5歳児
	ゆりの木保育園	膝折町1丁目6番29号	450-8600	2か月～5歳児
	いずみばし保育園	大字溝沼863番地の1	487-7223	2か月～5歳児
	溝沼保育園	溝沼7丁目13番11号	463-7165	8か月～5歳児
	さくらんぼ保育室	本町1丁目15番29号	463-3965	2か月～2歳児
	さつき保育園	本町2丁目4番25号T-BLD朝霞ビル1F	465-5005	2か月～2歳児
	ひざおりしらとり保育室	膝折町4丁目8番43号	463-7178	2か月～2歳児
	朝霞本町エンゼル保育室	本町1丁目8番7号綿谷ビル1F	458-3607	2か月～2歳児
	メリー★ポピンズkids朝霞ルーム	青葉台1丁目3番15号リブリ青葉1F	465-5345	2か月～5歳児
	メリー★ポピンズ朝霞南口ルーム	本町3丁目3番70号アイエステート1F	465-4940	2か月～2歳児
	保育ルームフェリーチェ朝霞園	本町2丁目21番2号シンメイ朝霞第3マンション1F	461-7747	2か月～2歳児
朝霞東地域	朝霞にじいろ保育園(仮称)	本町2丁目4番(以下未定)	463-5503(滝の根)	1歳児～5歳児
	溝沼ひまわり保育園(仮称)	溝沼7丁目9番(以下未定)	487-8686(ひまわり)	2か月～5歳児
	さいわいちょうしらとり保育室(仮称)	幸町2丁目15番(以下未定)	463-7178(ひざおり)	2か月～2歳児
	太陽と大地のこども保育園	大字岡44番地の1	483-5334	2か月～5歳児
	ひまわり保育園	根岸台2丁目2番6号	487-8686	2か月～5歳児
	根岸台保育園	根岸台8丁目2番41号	464-8710	1歳児～5歳児
	仲町どろんこ保育園	仲町2丁目9番48号	450-3001	2か月～5歳児
	仲町保育園	仲町2丁目4番31号	450-7707	8か月～5歳児
	東朝霞保育園	根岸台1丁目5番27号	461-6011	8か月～5歳児
	第二あさかたんば保育園	大字溝沼1336番地の4	423-8631	2か月～5歳児
	めぐみ保育室	根岸台6丁目5番9号	465-6707	2か月～2歳児
	しらとり保育室	根岸台6丁目1番17の9号	451-4630	2か月～2歳児
	ちゅうりつ保育園仲町	仲町1丁目6番22号	487-8173	2か月～2歳児
	仲町エンゼル保育室	仲町2丁目1番21号プリランテ1F・2F	485-8122	2か月～2歳児
	駅前おれんじベビー保育園	仲町2丁目2番38号アウステル101	424-5739	2か月～2歳児
	白百合園	大字根岸257番地の1	461-8177	1歳児～5歳児
	おれんじゆめ保育園(仮称)	根岸台5丁目15番(以下未定)	424-5739(おれんじベビー)	2か月～5歳児
朝霞北地域	大山保育園	宮戸3丁目10番45号	473-6713	2か月～5歳児
	宮戸保育園	宮戸4丁目6番2号	486-5562	8か月～5歳児
	朝霞しらこぼと保育園	田島2丁目4番11号	456-1100	2か月～5歳児
	朝霞どろんこ保育園	大字浜崎字下谷69番地の1	474-6137	2か月～5歳児
	浜崎保育園	大字浜崎662番地の1	471-0394	1歳児～5歳児
	北朝霞保育園(本園)	朝志ヶ丘1丁目3番26号	474-2530	1歳児～5歳児
	北朝霞保育園(分園)	朝志ヶ丘1丁目5番40号	486-5774	8か月からの0歳児のみ
	あざしがおかアンジュ保育園	朝志ヶ丘3丁目7番47号	473-8650	2か月～5歳児
	メリー★ポピンズkids北朝霞ルーム	西原2丁目4番23号GEMINIビル1F	472-2645	2か月～5歳児
	プチアンジュ	西原2丁目14番23号フジサワホームビル1F	458-0702	2か月～2歳児
	北原保育園(仮称)	北原2丁目10番(以下未定)	487-7223(いずみばし)	2か月～5歳児
朝霞西地域	三原どろんこ保育園	三原3丁目23番2号	486-7470	2か月～5歳児
	朝霞ゆりかご保育園	西弁財1丁目1番2号	466-1205	2か月～5歳児
	さくら保育園	大字溝沼435番地の1	469-7061	8か月～5歳児
	泉水保育園	泉水2丁目12番11号	465-9625	1歳児～5歳児
	エルアンジュ	西弁財1丁目10番25号保第一ビル101号	486-6463	2か月～2歳児
	メリー★ポピンズ朝霞台ルーム	東弁財1丁目4番7号ルパンビル1F	487-4108	2か月～2歳児

※ は小規模保育施設です。

※平成28年9月現在での予定です。定員等の詳細については、10月17日(月)から配付するご案内をご覧ください。

平成29年度 幼稚園一覧

名称	所在地	電話番号	対象年齢
朝霞幼稚園	幸町3丁目5番16号	463-7915	3歳児～5歳児
菩提樹の森幼稚園	膝折町1丁目16番17号	461-0240	3歳児～5歳児
さいか幼稚園	西弁財1丁目6番17号	461-6039	3歳児～5歳児
あさか台幼稚園	根岸台7丁目2番6号	461-6753	3歳児～5歳児
根岸幼稚園	根岸台4丁目8番38号	461-7112	3歳児～5歳児
朝霞花の木幼稚園	田島1丁目12番1号	456-0055	3歳児～5歳児
朝霞なかよし幼稚園	北原2丁目7番16号	472-5739	3歳児～5歳児
朝霞たちばな幼稚園	宮戸3丁目7番1号	473-8787	3歳児～5歳児

放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブ

放課後児童クラブ

対象／保護者が働いているなどの理由で主に放課後に家庭が留守となるため、保育を必要とする小学校1～6年生までの児童



放課後児童クラブ一覧

放課後児童クラブ名	場所	定員(人)
膝折放課後児童クラブ	朝霞第一小学校敷地内	130
岡放課後児童クラブ	朝霞第二小学校敷地内	122
浜崎放課後児童クラブ	朝霞第三小学校敷地内および脇	148
幸町放課後児童クラブ	朝霞第四小学校校舎内	98
泉水放課後児童クラブ	朝霞第五小学校校舎内	125
本町放課後児童クラブ	朝霞第六小学校敷地内	115
朝志ヶ丘放課後児童クラブ	朝霞第七小学校敷地内	150
栄町放課後児童クラブ	朝霞第八小学校敷地内	135
根岸台放課後児童クラブ	朝霞第九小学校敷地内	80
溝沼放課後児童クラブ	朝霞第十小学校校舎内	140

※放課後児童クラブの運営は、朝霞市社会福祉協議会が指定管理者として行っています。
※定員は変更になる場合があります。別途1～3年生の緩和定員を設ける予定です。

障害児放課後児童クラブ

対象／埼玉県内の特別支援学校(小学部・中学部・高等部)または市内の小・中学校特別支援学級に通学する児童および生徒

障害児放課後児童クラブ一覧

放課後児童クラブ名	場所	定員(人)
朝霞市障害児放課後児童クラブ	朝志ヶ丘1丁目4番2号	20

※障害児放課後児童クラブの運営は、NPO法人なかよしねっとに委託しています。

※平成29年4月に民間の放課後児童クラブが2か所開所される予定です。詳細は市ホームページ、放課後児童クラブのご案内でお知らせします。

放課後児童クラブおよび障害児放課後児童クラブ申請書配付および申請受付日時

配付	申請書の配付期間		配付場所	配付時間	注意事項等
	放課後 児童クラブ 障害児放課後 児童クラブ	10月17日(月)～	保育課窓口 (2階24番窓口)	午前8時30分 午後5時15分	社会福祉協議会・総合福祉センター（はあとぴあ2階） でも配付しています。※土・日曜日、祝日を除く。

※申請様式は、上記日時から市ホームページでダウンロードできます。

受付	申込受付期間	受付場所	受付時間	必要書類・注意事項等
	放課後児童クラブ 障害児放課後児童クラブ	10月17日(月) 11月18日(金)	郵送 ※消印有効 ※市役所開庁時には、保育課窓口(2階24番窓口)でも受け付けます。 ※11月5日(土)は午前8時30分から正午まで保育課窓口で受け付けます。	①放課後児童クラブ入所申請書 ②勤務内容証明書等の保育を必要とする事由の証明書 ※そのほか必要に応じて書類を提出していただきます。 ※社会福祉協議会・総合福祉センター(はあとぴあ2階)でも受け付けます。※土・日曜日、祝日を除く。
		保育課窓口 (2階24番窓口)	午前8時30分 午後5時15分	①障害児放課後児童クラブ入所申請書 ②児童票 ③障害者手帳の写し(所持している場合) ※後日、半日の体験保育を行っていただきます。

※配付および受付期間等は、前年度と異なりますのでご注意ください。

※障害児放課後児童クラブの受付は窓口のみとなります。

問／保育園・小規模保育…保育課保育係 ☎463-2836

放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブ・幼稚園…保育課保育総務係 ☎463-2939

問…問い合わせ

平成27年度一般会計決算概要

380億2,499万4千円 の使いみち

平成27年度一般会計の歳入の決算額は、390億9,921万5千円で、26年度比14億6,706万6千円(3.9%)の増となりました。この主な要因は、個人市民税や地方消費税交付金、国庫支出金の増加などによります。

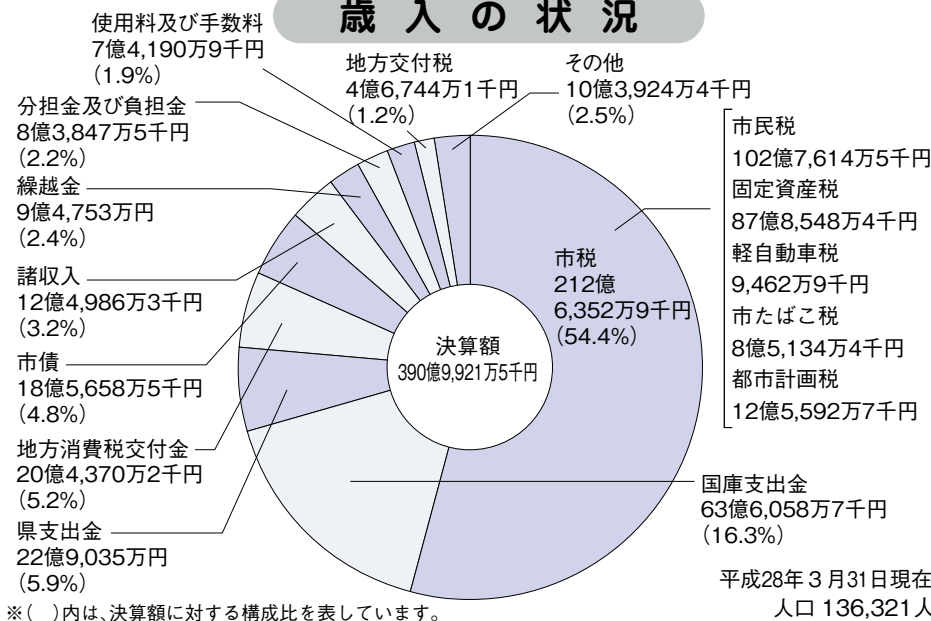
歳出の決算額は、380億2,499万4千円で、26年度比13億4,037万5千円(3.7%)の増となりました。この主な要因は、庁舎施設耐震化事業に係る工事費や財政調整基金積立金、子どものための教育・保育給付負担金の増加などによります。

問／財政課 ☎463-3179



庁舎施設耐震化事業

歳入の状況



歳入の主な状況

市税の決算額は、212億6千352万9千円で、26年度に比べ3億9千435万4千円(1.9%)の増となりました。これは、景気回復等により個人市民税が増加したことなどによります。

国庫支出金の決算額は、63億6千558万7千円で、26年度に比べ4億6千551万9千円(7.9%)の増となりました。これは、保育に係る施設型給付負担金が増加したことなどによります。

地方消費税交付金の決算額は、20億4千370万2千円で、26年度に比べ8億1千566万8千円(66.4%)の増となりました。

市民1人当たりの市税負担額					155,981円
市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税	
75,382円	64,447円	694円	6,245円	9,213円	

歳出の主な状況

民生費の決算額は、185億5千928万4千円で、26年度に比べ7億713万2千円(4.0%)の増となりました。これは、子どものための教育・保育給付負担金が増加したことなどによります。

諸収入の決算額は、12億4千986万3千円で、26年度に比べ77万3千円(0.5%)の増となりました。

市債の決算額は、18億5千658万5千円で、26年度に比べ1億4千277万6千円(8.3%)の増となりました。これは、庁舎施設耐震化事業費が増加したことなどによります。

歳出のうち、第4次総合振興計画基本構想にかかわる主なもの（1万円未満切り捨て）

【都市づくり】

- 道路新設改良事業
（改良工事、歩道整備工事、用地取得）2億250万円
- 「黒目川まるごと再生プロジェクト」の推進
382万円
- 落橋防止対策事業（宮戸橋）
7,797万円
- 道路安心・安全緊急改良工事
291万円

【生活環境づくり】

- 地域防災計画の見直し
1,509万円
- 防犯推進計画の策定
23万円
- 悪質電話被害対策機器購入費補助事業
1万円
- 雨水貯留槽設置費補助事業
17万円
- 市庁舎太陽光発電設備設置事業
2,045万円
- ごみ処理施設整備計画の策定
220万円

【社会づくり】

- 地域福祉計画の策定
685万円
- はあとぴあ障害者多機能型施設の定員拡大
1,994万円
- 高齢者補聴器購入費補助事業
24万円
- 生活困窮者自立支援事業
390万円
- 各種健康診査の実施
（妊婦一般健康診査、がん検診など）7億6,343万円

【人づくり】

- 特色ある学校づくり支援（小学校低学年複数担任制、あさか・スクールサポーターなど）
5,367万円
- いじめ問題対策事業
10万円
- 生涯学習計画の策定
446万円
- 放課後子ども教室事業
215万円
- 内間木公民館施設改修
1億3,748万円

【産業づくり】

- 勤労者支援の推進（内職相談、就職支援相談、障害者就労支援など）
1,657万円

【地域づくり】

- 男女平等推進行動計画の策定
347万円
- 戦没者追悼式の実施
108万円
- 町内会、自治会等への補助
1,349万円
- 市民まつり（彩夏祭）への助成
2,290万円
- 地域間・都市間交流の推進
75万円

【構想推進のために】

- 公共施設等総合管理計画の策定
51万円
- 庁舎施設耐震化事業
7億3,224万円
- 納税コールセンターの拡充
1,180万円

【給付事業】

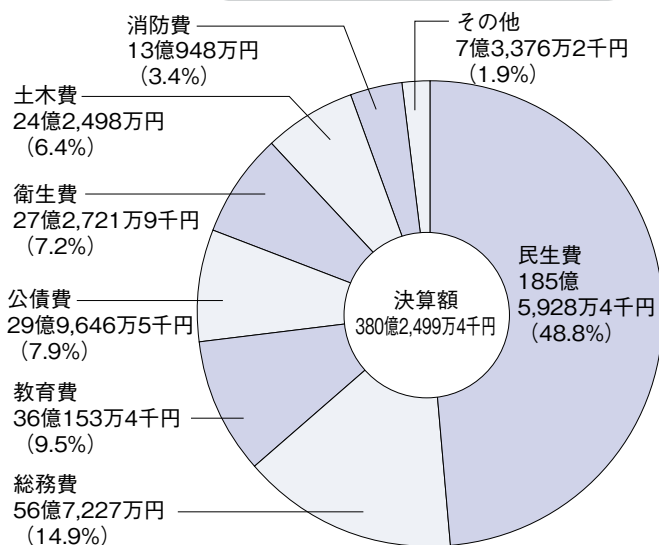
- 臨時福祉給付金の給付
1億1,496万円
- 子育て世帯臨時特例給付金の給付
5,858万円

たことなどにより、教育費の決算額は、36億153万4千円で、26年度に比べ4億1千万9千円（10.2%）の減となりました。これは、小・中学校施設改修事業に係る工費が減少したことなどにより、公債費の決算額は、29億9千645万5千円で、26年度に比べ1億5千816万8千円（5.0%）の減となりました。衛生費の決算額は、27億2千71万9千円で、26年度に比べ1億3千229万7千円（4.6%）の減となりました。これは、ごみ焼

却処理施設補修工費が減少したことなどにより、土木費の決算額は、24億2千498万円で、26年度に比べ2億6千352万3千円（12.2%）の増となりました。これは、道路用地購入費が増加したことなどにより、



歳出の状況



市民1人当たりに使われたお金 278,937円

民生費	総務費	教育費	公債費	衛生費	土木費	消防費	その他
136,144円	41,610円	26,419円	21,981円	20,006円	17,789円	9,606円	5,382円

特別会計決算額

会計名	歳入決算額	対前年比(%)	歳出決算額	対前年比(%)
国民健康保険	140億4,695万2千円	113.3	138億1,703万7千円	113.6
下水道事業	20億2,765万4千円	110.9	18億9,876万4千円	105.9
介護保険	57億9,534万3千円	103.2	56億593万3千円	102.8
後期高齢者医療	10億6,601万円	103.5	10億6,196万6千円	104.1

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

市民サービスの経費はどれくらい？ いくつか例を挙げてみました

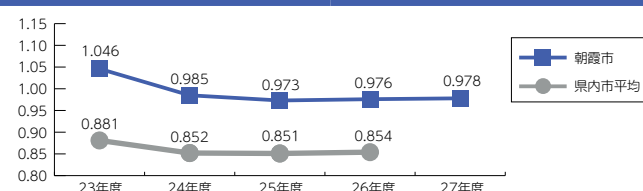
 小学生 1人当たり1年間 7万5,958円	 中学生 1人当たり1年間 9万4,891円	 児童生徒の学校給食 1人当たり1年間 9万6,562円
小学校費の決算額（5億4,591万円）を学校基本調査人数（7,187人）で割りました。	中学校費の決算額（3億1,513万4千円）を学校基本調査人数（3,321人）で割りました。	学校給食費の決算額（10億1,467万2千円）を学校給食基本調査人数（1万508人）で割りました。
 図書館図書購入 1人当たり1年間 176円	 公債費 1人当たり 2万4,392円	 ごみ処理 1人当たり 1万325円
図書館図書購入の決算額（2,399万9千円）を人口（13万6,321人）で割りました。	公債費（水道事業以外の特別会計を含む）の決算額（33億2,509万1千円）を人口（13万6,321人）で割りました。 ※公債費とは、借入金の返済経費をいいます。	清掃費（し尿処理経費、ごみ処理施設建設事業費を除く）の決算額（14億754万円）を人口（13万6,321人）で割りました。
 道路改良 1m当たり 17万4,378円	 歩道整備 1m当たり 5万6,759円	 放置自転車撤去 1台当たり 2万5,042円
道路改良の経費（2,580万8千円）を整備延長（148.0m）で割りました。	歩道整備の経費（555万1千円）を整備延長（97.8m）で割りました。	放置自転車撤去費用（2,862万3千円）を年間撤去台数（1,143台）で割りました。

※上記の各項目の積算にあたっては、歳入は考慮していません。

<平成27年度 決算に基づく指標>

財政力指数

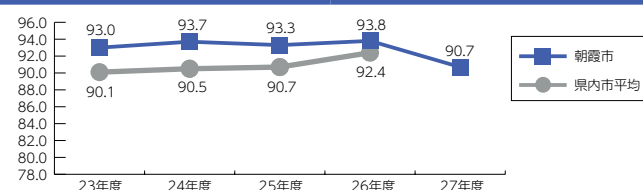
0.978



財政力指数は、標準的な行政活動を行うのにどれだけの自力で財源を調達できるかを表した指標です。
〔参考〕平成26年度は、財政力指数の高い順（良い方）からみて、朝霞市は県内40市中3番目でした。

経常収支比率

90.7%



経常収支比率は、財政構造の弾力性を判断するための比率で、人件費や扶助費（社会福祉のために支出されるお金）などの経常的な経費に、地方税などの経常的一般財源がどの程度充当されているかをみる指標です。
〔参考〕平成26年度は、経常収支比率の低い順（良い方）からみて、朝霞市は県内40市中33番目でした。

健全化判断比率

健全化判断比率とは、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方財政の早期の健全化を図るために定められた指標です。

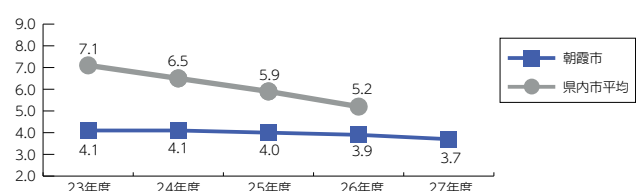
〔参考〕（ ）内の数値は朝霞市の早期健全化基準を表しています。また、実質赤字比率、連結実質赤字比率については、赤字額がないため「-」と表記しています。

実質赤字比率 「-」(12.23%)

実質赤字比率は、一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模（一般財源の標準規模）に対する比率です。

実質公債費比率 3.7% (25.0%)

実質公債費比率は、一般会計等が負担する地方債の償還金等の標準財政規模に対する比率です。



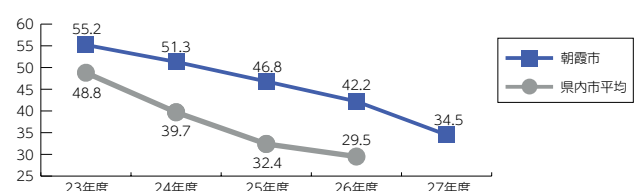
〔参考〕平成26年度は、実質公債費比率の低い順（良い方）からみて、朝霞市は県内40市中14番目でした。

連結実質赤字比率 「-」(17.23%)

連結実質赤字比率は、全会計を対象とした実質赤字額（または資金不足額）の標準財政規模に対する比率です。

将来負担比率 34.5% (350.0%)

将来負担比率は、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。



〔参考〕平成26年度は、将来負担比率の低い順（良い方）からみて、朝霞市は県内40市中28番目でした。



平成27年度 水道事業会計決算概要

水道事業の会計は、事業経営に伴う収益的収支と、施設の改良事業に要する資本的収支から構成されています。

平成27年度における収益的収支の収入額は23億212万5,494円、支出額は20億5,278万2,337円となりました。

また、資本的収支の収入額は6億7,786万1,060円、支出額は16億8,825万836円となりました。

問／水道経営課 ☎462-3366

(平成28年3月31日現在)

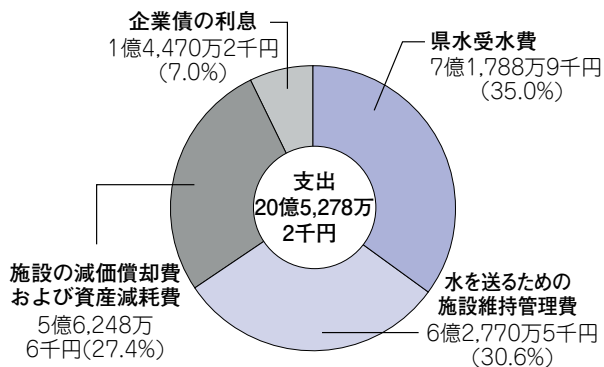
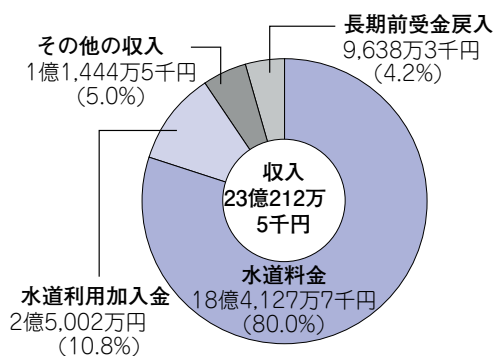
給水人口	13万6,321人
給水普及率	100.0%
年間総給水量	1,510万957m ³
1日最大給水量	4万4,941m ³
1日平均給水量	4万1,259m ³

●収益的収支 (事業経営に伴う収入と支出)

収益的収入は、その約91%が水道料金と水道利用加入金で占められています。

また、支出は、その35%を県水受水費が占め、そのほか職員給与費や委託料を含めた維持管理費、施設の減価償却費などとなっています。

1 m³の水を皆さんにお届けするための供給単価は税込で134円32銭でした。これに対し給水原価は139円01銭で、4円69銭の逆ざやになりましたが、これについては水道利用加入金などの収入で補っています。

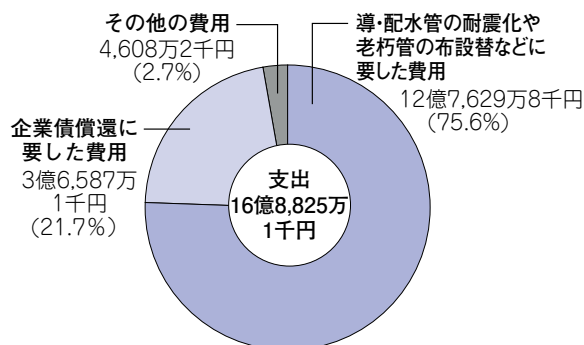
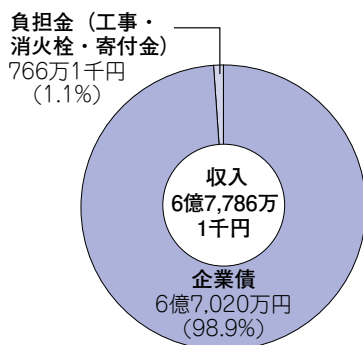


●資本的収支 (施設の改良事業に要する収入と支出)

資本的収入は、企業債で約99%を占めており、その他舗装復旧工事負担金などとなっています。

また、支出は、水道施設耐震化工事・老朽管更新事業や、企業債の償還などとなっています。

資本的収支による差引不足額については、積立金や損益勘定留保資金(収益的支出の現金支出を伴わない資金)などで補てんしました。



●水道事業経営

◎公営企業

水道事業は独立採算制で運営しています。事業経営に必要な費用は、市民の皆さんからいただく水道料金などの事業収入によって賄われています。

◎効率的経営

給水収益が伸び悩んでいますが、各種電算システムの活用や検針・収納等の業務を民間委託するなど効率的な事業経営に努めています。

◎安全な水を安定して供給するために

毎月水質検査を実施するとともに、災害等の緊急事態にも対応できるよう施設の整備事業を計画的に進めています。



10～12月は市税などの 滞納整理強化期間です

ストップ! 滞納



市税・国民健康保険税は、私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源であり、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。

多くの方が期限までに納付されていますが、残念ながら一部の方は滞納している状況にあります。税負担の公平性および税収入を確保するため、本市を始め県内63市町村と埼玉県では「滞納整理強化期間」を設定し、「ストップ! 滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。

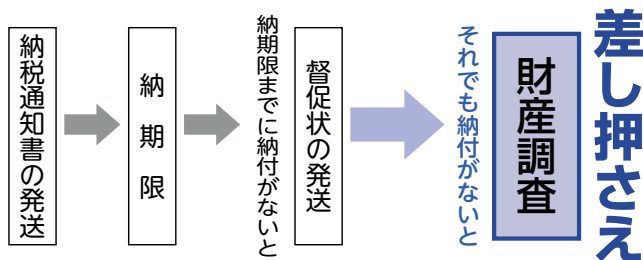
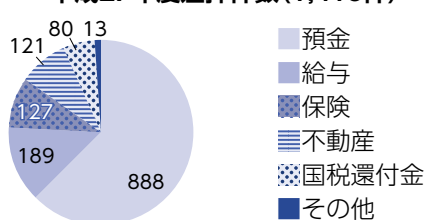
問/収納課 ☎463-2023

【本市の取り組み】

■滞納処分の強化

地方税法の規定により「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときには、滞納者の財産を差し押さえないといけない。」とされています。市では納期限を過ぎても納付の確認が取れない方には督促状や催告状を送付するなど自主的な納付をお願いしていますが、それでも納めない方に対しては、財産調査を行い、預金、給与および不動産などの差し押さえを執行しています。平成27年度は年間1,418件の差し押さえを執行しました。

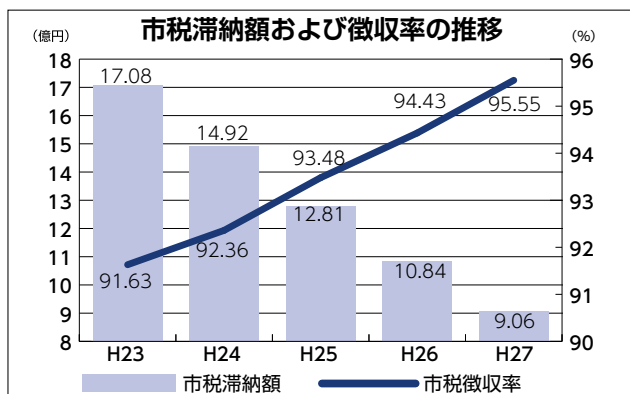
平成27年度差押件数(1,418件)



市税等の滞納状況 (平成28年5月末時点)【前年比】

- 市税滞納額 (市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税) → 約9億600万円【約1億8,000万円減】
- 市税徴収率 → 95.55%【1.12%UP】

市では今後も滞納額の圧縮に努めます！



◆納税相談の利用

病気や災害などの事情により納付が困難な方は、収納課にご相談ください。分割で納付する計画を立てることも可能です。

なお、平日にお時間を取れない方は、休日納税相談窓口もご利用できます。

〈取扱税目〉市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税

休日納税相談も開設中

- 日時/毎月第1・3日曜日(1月第1日曜日を除く)
- 時間/午前8時30分～正午
- 会場/市役所 収納課(2階20番窓口)

※庁舎別館入口をご利用ください(正面玄関からは入れません)。

市税以外もストップ!滞納

「保育園保育料」、「介護保険料」および「後期高齢者医療保険料」については、収納課が徴収事務の一部を担当課から引き継ぎ、差し押さえ等の滞納処分により徴収強化を図っています。

また、裁判所に申し立てることで強制執行が可能となる「学校給食費」については、納付や相談が長期間無い未納者に対して裁判所に支払督促の申し立てを行いました。それでも反応を示さなかった方には強制執行を申し立てています。今後も、納付や相談がない未納者に対しては、支払督促等の訴えの提起を行います。

問/収納課 ☎463-0186

税金の納付は口座振替やコンビニ納付が便利です

- 口座振替は、指定された口座から自動的に納税ができる便利で確実な制度です。

口座振替を希望する方は、各納税通知書に添付の口座振替依頼書か、収納課または市内金融機関の窓口にある口座振替依頼書に必要事項を記入し、通帳届出印をお持ちのうえ、市内金融機関窓口に出してください。

※ゆうちょ銀行にお申し込みの場合は、ゆうちょ銀行・郵便局の備え置き用の紙をご利用ください。

※申し込みから最初の振り替えまでに1か月ほどかかりますので、余裕を持ってお申し込みください。

- バーコード付の納付書は納付書発行日から1年間の期限として、お近くのコンビニエンスストアでも納付できます。24時間いつでも納めることができます。ぜひご利用ください。

※取扱店舗は、納付書の裏面に記載しています。



したしむ
親

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

10月に入りすっかり秋らしくなってきました。秋は、読書の秋やスポーツの秋と言われるくらい、何をするにも最適な季節です。私は、おいしいものがたくさん出回る時期なので、実りの秋を見つけに出かけてみたいと思っています。

さて、芸術の秋にちなんだイベントをご紹介しますと思います。10月1日(出)から23日(回)まで、上内間木にある「丸沼芸術の森」と朝霞市博物館をはじめとする志木市、新座市、和光市の5つの会場で「あさか・しき・にいざ・わこう 四市合同 丸沼芸術の森コレクション展」が同時開催されます。丸沼芸術の森は、主宰の須崎勝茂様が若手アーティストの活動支援のために設立され、国内有数の規模を誇る美術コレクションでも広く知られています。今回は、地域の皆様に絵画や彫刻などの美術品に親しんでい

ただきたいとお心遣いから、この展覧会が開催されることになりました。企画から準備などご協力をいただいた丸沼芸術の森の関係者の皆様やアーティストの方々には大変感謝しております。この展覧会は、普段なかなか目にするのできない作品を無料で鑑賞できる貴重な機会ですので、ぜひ全ての会場に足を運んでいただきたいと思います。会場それぞれに素敵なテーマがありますので、詳しくはこの広報あさかの36ページをご覧ください。

ところで、スポーツの秋といえば、9月10日から11日にかけて行われた、朝霞ジョギングクラブ主催の「24時間リレーマラソン大会」に2年ぶりに参加しました。この大会は、陸上競技場の周回ジョギングコースで、リレーをしながらたすきをつなぎ24時間走るものです。以前は、朝の日課でジョギングをしていましたが、60歳を過ぎてからは、もっぱらウォーキングにしていたので、久しぶりのジョギングでした。走り終わった後は少し疲れてしまいましたが、とても爽快な気分になりました。この大会は、毎年行われていますので、皆さんも是非、来年、参加してみたいかと思いますが。

季節の変わり目は、体調を崩しやすいものです。これからだんだんと寒くなってきますので、体調管理には気をつけてお過ごしください。

では、また。

子育てが しやすいまち

妊 娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援が重要として、妊娠期の健診、健康相談、子どもの発育発達に対する支援などに取り組んでいます。

今 年の12月から来年2月までに出産を予定している妊婦さんを対象に9月に行った「マタニティ教室」では、午前中にお産のすすみ方、パパのための講座、午後に赤ちゃんの沐浴の仕方などを学びました。教室に参加することで、出産育児に必要な基本的な知識を得るだけでなく、困ったことや悩み事を話し合ううちに打ち解け、赤ちゃんが同級生になることからその後も親交が続くことも多いといえます。

生 後4か月未満の赤ちゃんがいるすべてのお宅を訪問する「お誕生訪問」、保健センターでの健診などを通して、親御さん同士だけではなく、市の職員、保健師、地域の方などがいつでも声をかけ合える身近な存在として、これからも子育てをする皆さんとつながっていきます。



問／健康づくり課
☎465-8611

シリーズ“暮らしつづけたいまち”を目指して

第5次朝霞市総合計画の将来像「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」。「暮らしつづけたい」と思えるまちを目指した4つの基本概念(コンセプト)の取り組みを毎月紹介しています！

問／政策企画課 ☎463-3089



循

環型社会を目指して、限りある資源を大切に使う3R(リデュース「ごみを減らす」、リユース「再利用」、リサイクル「再資源化」)や、温室効果ガスの排出量削減のために電気自動車の普及を促すなど、環境に配慮した取り組みを推進しています。



リ

サイクル活動として、紙類、金属類などを町内会、PTAなどの集団で回収し、市の登録業者に引き渡した場合に補助金を交付しています(16ページ)。また、電気自動車の普及のため、市役所駐車場内に設置した電気自動車用の急速充電器は、どなたでも無料でご利用いただけます(12ページ)。

多

くの方にご参加、ご利用いただきながら、団体、個人で取り組むエコ活動が日常のライフスタイルとなり、このまちの恵まれた自然・環境をそのまま次の世代へと手渡していけたらと考えています。

問／資源リサイクル課
☎456-1593



問／環境推進課
☎463-1512

**自然・環境に
恵まれたまち**

※QRコードを読み取ると、それぞれ市ホームページ内の関連ページを見ることができます。

ひとの推移

人 □ 13万6,676人(+13人) 男 6万9,246人(+34人) 女 6万7,430人(-21人)
世帯数 6万2,581世帯(+8世帯)

平成28年9月1日現在()内は前月比

問…問い合わせ



募集

第5次朝霞市行政改革大綱(案)に係る意見募集(パブリック・コメント)

意見募集期間／10月1日(土)～

31日(月)(必着)

資料の閲覧場所／市政情報コーナー、政策企画課、内閣木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館、北朝霞分館)および市ホームページ
意見を出していただける方／市内に在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方(団体を含む)、この案件に利害関係を有する方

意見提出方法／住所(所在地)、氏名(名称)を明記のうえ、郵送(住所は欄外左上記載)、FAX、メールまたは直接提出

※様式自由。匿名および電話は不可。

※FAXの場合は、「政策企画課宛」と記入してください。

意見の公表／頂いたご意見は、

氏名等の個人情報を除き、後日市ホームページ等で公表する予定です。なお、意見に対する個別の回答はしません。

問／政策企画課 ☎4631

3089 電467107

70 Eiseiaku_kikaku@city.asaka.saitama.jp

『フリーマーケット』出店者

お子さんと、お友達と一緒に1日店長を！

日時／11月6日(日) 午前10時

～午後3時

会場／リサイクルプラザ

費用／1区画(170センチ×170センチ) 800円

対象／市内在住18歳以上の方

申込方法／往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記のうえ、〒351-0033 朝霞市大字

浜崎664-2 リサイクルプラザへ。10月15日(土)必着。

募集は22区画で先着順となります。

※返信はがきの宛名も忘れずに記入してください。

出品できないもの／医薬品・化粧品・電化製品・動植物・

生鮮食品・危険物

主催／朝霞市リサイクルプラザ企画運営協議会

問／リサイクルプラザ ☎4

8610222



ご案内

シティ・セールズ朝霞ブランドオリジナルフレイム切手「朝霞市民まつり彩夏祭」を販売しています

日本郵便局株式会社関東支社が「彩夏祭」で人気のイベント「関八州よさこいフェスタ」の写真と「彩夏ちゃん」を使用した切手を販売しています。

朝霞市を中心とした埼玉県西南部地区管内の各郵便局での限定販売です。友人・知人の皆さんに、朝霞の風物詩「彩夏祭」切手でお便りしてみたいかがでしょうか。

販売価格／1300円(1シート82円切手×10枚)

問／朝霞本町郵便局 ☎46

113294

秋のきれいなまちづくり運動

実施日／10月30日(日)

実施方法／各自治会等を中心に、道路に散乱しているごみや空き缶などの収集を行います(危険な場所での作業は絶対にしないでください)。

ごみを効率よく衛生的に回収するため、次のことにご協力ください。

- ・回収車が進入可能な場所に集める
- ・集積場所はできるだけ分散しないようにする
- ・ごみは、「資源とゴミの分け方出し方」を参考に分別する

※道路上の回収物の中に家庭から出されたと思われる粗大ごみ等が見受けられます。家庭からのごみは出さないでください。

※雨天等により実施日を変更する場合は変更日時・ごみの収集場所をご連絡ください。

問／環境推進課 ☎4631

1504

公園をきれいに利用しましょう

公園は多くの方が利用します。公園で気持ちよく過ごすために、お弁当の容器、ペットボトルやお菓子の袋などを公園やその周辺にポイ捨てする

るのは絶対にやめ、自分が出したゴミは持ち帰りましょう。また、公園内での禁煙にご協力ください。

ルールとマナーを守り、みんなで気持ちよく公園を利用できるようにしましょう。

問／みどり公園課 ☎463

10374

電気自動車(EV)用急速充電器をご利用ください

利用時間／市役所開庁日の午前8時30分～午後4時30分

利用料／無料(1回当たりの充電時間は30分)

問／環境推進課 ☎4631

1512



平成29年3月16日任期満了

朝霞市長選挙の

投開票日が平成29年2月26日(日)に決まりました。

詳細は、今後広報あさか、市ホームページでお知らせします。

障害者向け保養施設「埼玉県伊豆潮風館」をご利用ください

埼玉県で設置しているこの施設は、障害者だけでなく一般市民の利用も可能です。
住所/静岡県伊東市富戸字先原1317-89

申込開始時期/

(1) 障害者およびその家族
利用予定日の6か月前の月の初日

(2) 以外の方

利用予定日の3か月前の月の初日

宿泊料金/(1泊)

・障害者 大人:2100円

小学生:1500円

・高齢者 3900円

・一般県民 大人:4700円

小学生:3000円

※重度障害者の介護者は1人につき2人まで障害者料金で利用できます。

※宿泊料金の他に、1泊1人当たり150円の入湯料が必要です。

食事料金/朝食:990円
夕食:(A)1870円、(B)2530円、(C)3190円

大型福祉バスによる送迎/障害者2人以上を含む20人以上の障害者団体は、県内各地から大型福祉バスを無料

で利用できます。

申込方法/電話(0557-5111504) または

FAX(0557-5113436)等で直接施設へお申し込みください。

※詳細はホームページ(<http://achofukan.sakura.ne.jp/index.html>)をご覧ください。

問/埼玉県障害者福祉推進課
☎048-830-3295

リサイクルショップをお休めます

11月30日(水)は端末入替のため、リサイクルプラザ内のシ

日本手話情報コーナー No.6

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「災害時支援用バンダナ」をご存じですか?

市では、聴覚に障害のある人のために、災害時に使用するバンダナを、市内の地域防災拠点(各小学校)、福祉避難所(総合福祉センター・あさか向陽園・朝光苑・障害者ふれあいセンター)に配置しています。このバンダナを着用することによって、避難所での手助けを受けやすくし、情報不足にならないようにすることを目的としています。



彩夏ちゃんマーク付きバンダナです。色は紫とピンクです。



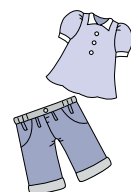
手話ができる人の使用例
「手話ができます」
色はピンクです。



聴覚に障害がある人の使用例
「耳が聞こえません」
色は紫です。

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や



ヨップをお休みさせていただきま。商品の登録や清算、購入などはできませんのでご了承ください。
問/リサイクルプラザ ☎486-0222

地震への備えは万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問/開発建築課
☎463-2585

要望を公正で中立な立場で伺い、解決に向けて関係行政機関等に伝えています。

朝霞市の行政相談

日時/毎月第2・4月曜日

午後1時～4時

会場/市役所1階市民相談室

問/地域づくり支援課 ☎463-2648

「違反建築なくそう運動」一斉公開パトロール実施

安全で良質な建築物の普及に努めることを目的に、県内で一斉公開パトロールを実施します。県や市の職員が建築現場へ立入調査をすることがありますので、ご協力をお願いいたします。

期間/10月7日(金)～21日(金)

対象/工事監理者等の調査、建築確認完了検査等の受検の啓発等

問/開発建築課 ☎463-2585



※どちらも「手話」という意味になります。

※市では、「防災行政無線放送内容」や「災害情報」などについて、メールで配信するサービスを行っています。ぜひ登録しましょう(右のQRコードからも登録可)。



年金相談をご利用ください

「もつと60歳になるけど、年金を受ける権利があるかしら」「このような心配」とはありませんか。

市では、保険料の納付状況や未納に関すること、老齢年金の請求方法や、障害年金・遺族年金に関することなどさまざまな年金相談を無料で個別に相談員が伺います。

相談日／毎週木曜日 午後1時～6時 ※休日を除く。

(予約制)

会場／市役所1階市民相談室
相談員／社会保険労務士

問／保険年金課 予約専用ダイヤル ☎463-11264

国民年金保険料の納め忘れがある方へ

国民年金保険料の「5年後納制度」

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することと将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日から3年間の限りの特例として開始されました。後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳細は「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。なお、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

国保の契約保養施設をご利用ください

健康増進を図る目的から、埼玉県国民健康保険団体連合会を通じ、ホテル・旅館(約300施設)と保養施設契約をしています。後期高齢者医療制度の被保険者の方も利用できます。

利用方法

①利用希望者は、契約保養施設に直接電話し、予約をしてください(その際に、埼玉県国民健康保険団体連合会の保養施設宿泊利用共同事業を利用すると伝え、必ず料金を確認してください)。

②国民健康保険被保険者の方は保険年金課で、後期高齢者医療制度の被保険者の方は長寿はつらつ課で、宿泊前に保養施設宿泊利用申込手続きをしてください。利

用券・助成券を発券します。※同一世帯以外の方(団体の代表者の方など)が手続きをされる場合は委任状が必要です。

③宿泊当日、宿泊利用券および宿泊助成券を保養施設へ提出してください。

宿泊利用券とは／協定料金で宿泊できる券です。市内在住の方なら、年何回でも発行できます。

宿泊助成券とは／協定料金から大人2000円、小人(小学生以下)1000円を差し引いた金額で宿泊できる券です。国民健康保険被保険者の方は、国民健康保険税を滞納していない方、後期高齢者医療制度の被保険者の方は、後期高齢者医療保険料を滞納していない方が対象です。一度年度内一回の発行となります。

持参するもの／朝霞市国民健康保険被保険者証または埼玉県後期高齢者医療被保険者証

※保養施設一覧は、保険年金課または長寿はつらつ課にあります。市ホームページにも掲載しています。

問／保険年金課 ☎463-1178、長寿はつらつ課 ☎463-1928

朝霞市は 男女平等を進めています

身近なことから考えてみよう

～今、自分にできること～③

【夫の定年退職】

今年、夫が65歳で定年退職になります。私は「103万円の壁」(夫の扶養の範囲内)を超えないように、パートで仕事をしていましたが、今後は「どのような勤務形態で働こうか、そもそもパートでなくフルタイムで働こうか? 身体はもつだろうか?」という将来への不安と、夫に対しては「よく頑張ったね」という感謝の気持ちが混在しています。

定年後は、生活スタイルが変化することで、お互いの精神面において考えると、自然と図書館に足が向き、さまざまな著書を手に取ってみました。

最も心に響いたのが、老年精神医学の切り口で、新しい生活スタイルを提唱する「現役年齢を伸ばすのは、医者ではなく本人の心構え」というフレーズでした。

また、喜寿を迎える知人は、「常に青春でありたい。歳を重ねるだけで人は老いなく、理想を失うときにはじめて老いる」と言い、豊富な趣味に加え、地域活動をするなどアクティブな生活をしており、お話を伺っているこ

ちらまで元気にさせてくれました。

家計も大幅に変わる中、国民年金は私自身(60歳未満のため)で支払っていくことになります。年金制度も少しずつ改正しているようですが、すべての人が安心して生活できる制度となるよう期待しながら、今、自分に何ができるのか考え、どんなことに対しても前向きに行動し、今まで以上に夫と協力し合い、尊重し合い、平凡ではありますが、心豊かに過ごしていきたいと思っています。

※このコーナーでは男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。

今年度のテーマは『身近な生活の中から男女平等について考え、今、自分にできることは何か』について男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げていきます。

(次回は11月号に掲載します)

問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

アライグマ(特定外来生物)にご注意ください

問/環境推進課 ☎463-1504

市内でアライグマによる被害(農作物の食い荒らし、人家に住み着く等)が発生しています。アライグマは、ペットとして輸入されたものが逃げたり放されたりして野生化し、繁殖力が高いうえに日本には天敵となる動物がほとんどいないことから、このままだと急速に個体数が増加してしまう可能性があります。アライグマを見つけたら、環境推進課までご連絡ください。

※特定外来生物…もといた動物や植物を脅かす外来生物として法律で指定されたもの

アライグマ

姿はタヌキに似ているが、尾が長く、黒色と茶褐色のしま模様となっている。ひげが白い。



アライグマ

～アライグマと間違いやすい動物～

ハクビシン

鼻から頭にかけて白いたて線があり、尾は細長く、木登りが得意。

タヌキ

アライグマと間違いやすいが、しっぽは太く短く、尾にしま模様が

ない。ひげが黒い。日本の代表的な哺乳類。

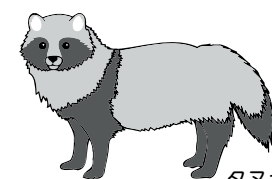
※ハクビシンおよびタヌキは、特定外来生物ではありませんので、市でむやみに捕獲することはできません。

※アライグマやハクビシンは、家屋のすき間から屋根裏等に侵入

することができる動物です。侵入される可能性のある穴やすき間はふさぐなど、家屋の管理をして対策をしましょう。



ハクビシン



タヌキ

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

10月17日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめばれす(市民会館)

☎466-2525

犬や猫のふん・尿で、みんなが迷惑しています。飼主が責任をもって処分しましょう。

あなたも今日から「やさしい日本語」マスターに♪

問い合わせ/地域づくり支援課 内線2253 ☎048-463-2645 (直通)

✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

「やさしい日本語」という言葉を聞いた事がありますか? 地域のみんなが心地よく暮らすには、一人ひとりのちょっとした心遣いが大切です。次の問題に挑戦し、あなたも今日からやさしい日本語マスターになりましょう!

★やさしい日本語に正解はありません。受け手側に伝わることを第一に考え、問題にチャレンジしてください!

- ①無料→
- ②断水→
- ③雨天延期→
- ④避難所→
- ⑤18時から炊き出しがあります→
- ⑥直ちに避難してください→
- ⑦公共交通機関でお越しく下さい→
- ⑧身軽な格好でご参集ください→

★やさしい日本語の作り方のポイント

- ・簡単な言葉を使い、一文は短くする
- ・文節で区切り、余白を入れる
- ・漢字にはルビをふるか、ひらがな表記にする
- ・文末を統一する「です」「ます」
- ・元号は西暦、時間は12時間表記にする

【回答例】①お金はいりません②水道がとまる③雨が降ったら別の日にします④みんなが逃げる ところ⑤午後6時から 温かい 食べ物 てもらえます⑥すぐに 逃げて ください⑦電車かバスで きて ください⑧動きやすい 服と 靴で きて ください

～やさしい日本語とは～

阪神・淡路大震災をきっかけに考えられるようになった、外国人にもわかるように簡単な表現に言い換えた日本語のことです。外国人だけでなく、子どもや高齢者など、より多くの人にわかりやすい情報を一度に伝えられる言葉として、多文化共生を進めるうえで欠かせないものです。

国際交流と日本語学習

日時/毎週金曜日 午前10時～12時

場所/コミュニティセンター

問い合わせ/A I S (朝霞地区国際交流センター)

森田 ☎090-6864-4238 <http://ais1989.hp-ez.com>

※この日本語学習は、A I S が活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。

身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。



浄化槽は年1回の法定検査の受検が必要です

浄化槽をお使いの方は、年3〜4回機器の点検・調整や消毒薬の補充を行う「保守点検」、年1回以上浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜く「清掃」と、年1回浄化槽の性能が発揮されているかの確認を行う「法定検査」の受検が法律により義務付けられています。浄化槽を安心して使い、地域の水環境を良好に保つために、必ず法定検査を受けていましょう。法定検査を受けていない方は、問い合わせ先に連絡し、検査の手続きをしてください。

法定検査の手数料／10人槽以下は5000円、11人槽以上はお問い合わせください。
問／（一社）埼玉県環境検査研究協会 ☎048-164915151

雨水の浸入を防ぐ止水板の設置補助金の活用を
 自主的に大雨による浸水対策を行う方を支援するため、止水板の設置費用の一部を補助します。
対象／過去に浸水被害が発生

した区域および発生のおそれがある区域における建物等の所有者および使用者
補助額／止水板設置費用の4分3以内で上限30万円（補助は1回限り）

申請方法／危機管理室で対象区域であるか確認し、補助対象区域の場合は確認書および申請書類の交付を受けてください。工事等の着手前に、確認書と申請書に必要書類を添えて下水道課に申請してください。

問／対象区域の確認、申請書類の受け取り：危機管理室 ☎463-11788
 補助金の申請、請求：下水道課 ☎463-10917

仕事をお探しの60歳以上の方の相談

ハローワーク浦和・就業支援サテライト（武蔵浦和駅前）では、60歳以上の方向けの求人情報の提供、定年退職後の多様な働き方の相談やライフプランのセミナーなど、シニアの方の就職を支援します。
日時／月々金曜日 午前10時〜午後7時、土曜日 午前10時〜午後5時（祝日、年末年始を除く）

対象／原則60歳以上の方
会場・問／ハローワーク浦和・就業支援サテライト ☎048-182615611

平成28年4月〜9月の住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を公表します

公表場所／市政情報コーナー、総合窓口課
公表期間／10月3日（月）〜平成29年3月31日（金）
問／総合窓口課 ☎463-2605

市への寄付ありがとうございました

▼埼玉土建一般労働組合
 朝志和支部様から
 3万5700円

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／9月29日（休）〜10月4日（休）
 10月14日（金）〜17日（月）
 10月21日（金）〜24日（月）
会場／戸田ボートレース場
 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.boatrace-toda.jp/>

10月は3R推進月間

3Rはごみを減らす、目標となるキーワードです。限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。

問／資源リサイクル課（クリーンセンター内）☎456-1593

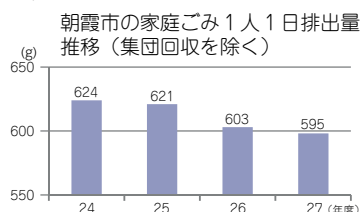
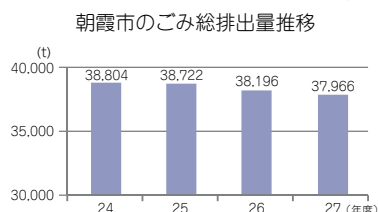
3Rって何？

リデュース「ごみを減らす」
 リユース「再利用」
 リサイクル「再資源化」



皆様のご協力の成果

皆様のご協力により、ごみの量が減少傾向にあります。引き続きご協力をお願いします。



リサイクル活動をはじめませんか

紙類・金属類・布類・ビン類を集団回収し、市の登録業者に引き渡した場合、1kgにつき7円の補助金を交付しています。

登録できるのは市内に住所を有する方で組織され、営利を目的としない団体です。

登録団体例／町内会、自治会、子ども会、クラブ、学校、PTA、マンション・アパート等の管理組合など

平成27年度は2,055tを回収し、資源の再利用を推進することができました。この制度でリサイクルを実践し、団体の運営にお役立てください。



【注射針や点滴針などの医療系廃棄物は集積所に出さないで！】

7月に、神奈川県川崎市にあるプラスチック資源ごみの再生工場で、朝霞市から搬出したごみの品質検査を実施したところ、カミソリの替え刃や点滴のチューブ、注射針が混入していました。

これらのごみは資源になりません。カミソリの替え刃は紙などに包んで「キケン」と表示し、「燃やせないごみ」としてお出しください。点滴のチューブは「燃やすごみ」になります。

注射針などの医療系廃棄物は、ごみ集積所を利用する方や収集員に刺さってしまうなど、大変危険です。絶対に出さないでください。医療系廃棄物の処分は、医療機関（病院や診療所、調剤薬局）へ相談していただくか、埼玉県産業廃棄物指導課（☎048-830-3125）へお問い合わせください。

平成28年度自衛隊記念日 観閲式実施のお知らせ

10月23日(日)、自衛隊記念日
観閲式を陸上自衛隊朝霞訓練
場(朝霞市、新座市)で実施
することに伴い、9月下旬頃
から訓練および予行等を開始
するため、航空機の飛行等に
より大きな音等が生じること
があります。

期間中の航空機の編隊飛行
予定等については、陸上自衛
隊東部方面隊のホームページ
(<http://www.mod.go.jp/gsd/teac/>)でご確認いただけま
す。周辺の皆さんにはご迷惑
をおかけしますが、ご理解と
ご協力をお願いします。
閏/陸上自衛隊東部方面総監
部地域連絡調整課
☎460-11711

朝霞市国民健康保険加入の方へ

特定健診の期間は12月31日(土)までです！(無料)

特定健診は、生活習慣病対策を目的とした大切な健診です。
毎年受診し、健康づくりに役立てましょう！

※予約状況については、各医療機関にお問い合わせください。

※特定健康診査受診券を紛失された方や、転入・新規加入さ
れた方で受診を希望される方は、お申し出ください。

職場などで健診を受けた方は健診結果を提出してください。500円のクオカードを
差し上げます！(先着順)

国民健康保険加入中の40歳以上の方で、今年度の国保の特定健診・人間ドックを
利用されない方が対象です。提出期間は、受診日から1年以内です。

持ち物/特定健康診査受診券(むらさき色)、健診結果の写し、国民健康保険の保険証
閏/保険年金課 ☎463-1178



©彩夏ちゃん

特定健診を受け終わった方へ

薬を飲むほどではないけれど

生活習慣病のリスクが重なってきた方は…

特定保健指導

専門家による、生活習慣病を
予防するためのアドバイスや
サポートが受けられます。

今年の結果だけで
なく、経年の変化を
見て普段の生活を振り
返ってみましょう！

対象者には
通知が届きます
ぜひ参加を！

※市では、(株)ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して実施します。

高齢者(65歳以上) インフルエンザ予防接種のお知らせ<接種を希望する方のみ>

閏/健康づくり課 ☎465-8611

対象/①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満となる方で、心臓・腎臓・呼吸器等の病気
およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害1級程度の方

費用/1,500円(平成27年度からワクチン代が値上がりしたことに伴い、自己負担額が1,000円から1,500円
になります) ※①または②に該当する生活保護受給者は無料

期間/10月20日(木)～12月31日(土) ※終了日は医療機関によって異なります。

申込方法/電話等で直接、市協定医療機関(下記参照)へ ※実施期間中1回のみ

持ち物/健康保険証 ※②に該当する方は、身体障害者手帳をお持ちください。

※①または②に該当する生活保護受給者は、受給者証をお持ちください。

<市内協定医療機関> ※朝霞、志木、和光、新座以外の埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療
機関)で接種を希望される場合は、朝霞市の予診票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

地区	医療機関	電話番号	地区	医療機関	電話番号
本町	青柳診療所	465-5077	東弁財	石塚医院	465-1155
	新谷医院	461-3238	西弁財	朝霞台中央総合病院	466-2055
	大城胃腸科外科医院	463-1575		弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160
	所医院	463-1316		根本整形外科	467-4154
仲町	渡邊クリニック朝霞	467-3584	三原	ひろせこどもクリニック	460-2900
	上野胃腸科	461-6565		関医院	465-8550
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211		増田耳鼻咽喉科医院	463-9218
	ふじい整形外科	450-1188	浜崎	磯貝医院	463-2370
幸町	なおあきクリニック	467-7140		石原クリニック	486-1890
	朝霞整形外科・外科	461-5128		朝霞厚生病院	473-5005
	三浦医院	461-3802	西原	朝霞台クリニック	472-1288
	栗原整形外科	463-2325		はまなか皮膚科クリニック	476-1223
根岸台	はねだクリニック	469-2139		北朝霞駅前クリニック	486-6333
膝折町	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	北原	あさくらクリニック	423-8470
	富岡医院	461-7581		北朝霞整形外科	474-7711
	塩味病院	467-0016	宮戸	あおば台診療所	474-5270
	くろだ内科クリニック	450-7711		村山クリニック	471-1636
溝沼	あさか産婦人科	466-4103	朝志ヶ丘	鈴木内科	473-6611
	塩味クリニック	461-6100		宮戸クリニック	474-5103
	まつおか眼科クリニック	450-2030		北あさか城北クリニック	474-9066

10月21日(金)から30日(日)は「犬の正しい飼い方普及旬間」です

飼い主の方へ

- ・犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受けてください。
- ・狂犬病予防注射を受けたら環境推進課、内間木支所または各出張所に届け出をしてください。
- ・鑑札と注射済票は犬に必ず付けてください。
- ・散歩にはリードをつけ、ふんは必ず持ち帰ってください。
- ・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけないようにしてください。
- ・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがりましょう。

問／朝霞保健所 ☎461-0468



都市計画変更の原案の閲覧および説明公聴会

市では、都市計画道路「中央通線」の一部廃止を行うことに伴い、今までの沿道用途(都市計画道路の沿道という

夕焼け放送の時間が変わります

10月1日(出)から平成29年2月28日(火)まで、午後4時30分の放送になります。

問／教育指導課 ☎463-2884

問／まちづくり推進課 ☎631-2518

説明公聴会

日時／①10月23日(日) 午前10時～午後2時

②10月25日(火) 午後7時～

会場／①東朝霞公民館 ②市役所501会議室

※事前申込不要、どなたでも参加できます。

※いずれも同一の説明となります。

離職中の看護職の方は、届け出が必要です

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は県ナースセンターへ届け出が必要になりました。転居や出産育児等で離職した方は届け出をお願いします。

届け出方法／埼玉県看護協会ホームページ上の「とどけるん」のページから入力による届け出、またはお問い合わせください。

省エネ標語
廃棄物
できるだけなくして
省エネだ

朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の買い取りの申し出および追加指定による朝霞都市計画生産緑地地区の変更案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。

種類および名称／朝霞都市計画生産緑地地区、第76号生産緑地地区他2地区

変更する土地の区域／朝霞市

西原2丁目、根岸台2丁目、8丁目(市ホームページに

朝霞市ふれあい推進事業

地域のふれあいから地域で子どもを育てましょう! 学校・家庭・地域のふれあい活動の催しです。

5つの校区ごとに模擬店や吹奏楽、演舞などの楽しいイベントを予定しています。市民の皆さんのご来校をお待ちしています。

問／教育指導課 ☎463-2884



昨年の様子

○日時・会場／

校 区	期 日	時 間	会 場
朝霞一中校区一・四・六小	10月29日(出)	午前9時15分～11時45分	朝霞第一中学校
朝霞二中校区二・七・九小	10月29日(出)	午前9時～正午	朝霞第二中学校
朝霞三中校区五・十小	10月22日(出)	午前9時～午後1時	朝霞第三中学校
朝霞四中校区八小	10月29日(出)	午前10時～午後2時	朝霞第八小学校 朝霞第四中学校
朝霞五中校区三小	10月15日(出)	午前9時～正午	朝霞第三小学校

地図を掲載しています)
縦覧期間／10月4日(火)～17日(月) 午前8時30分～午後5時
縦覧場所／みどり公園課
意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要事項を記入のうえ、10月17日(月) 午後5時(必着)までにみどり公園課(住所は欄外左上に記載)へ郵送または直接お持ちください。

意見を提出できる方／市内在住者または利害関係人
※提出された意見に対する個別の回答はしません。
問／みどり公園課 ☎463-10374

運転中や歩きながらのスマートフォン操作は、注意が散漫となることから、危険ですので行わないようにしましょう。

「i 広報紙」が「マチイロ」に生まれ変わりました

☎/市政情報課 ☎463-3059

現在、広報あさかを配信中のアプリ「i 広報紙」が、「マチイロ」にサービス名を変更し、これに併せてアプリも大幅にリニューアルしました。

すでに「i 広報紙」をご利用中の端末においては、アップデートによってアプリが入れ替わりますので、新しくダウンロードする必要はありません。新たに登録される方は右のQRコードからダウンロードできます。



マチイロ



10月の納付

市県民税	(3期)
国民健康保険税	(4期)
介護保険料	(4期)
後期高齢者医療保険料	(4期)

※納期限は10月31日(月)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

☎/児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちばやく)



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

朝霞アートマルシェ2016 ～アートの楽しみがいっぱい～

☎/朝霞市商工会 ☎470-5959

アートのあるまち朝霞で、アートを作る、みる、楽しむイベントを開催します。秋の一日、家族そろって“アート”を楽しみませんか？市民の皆さんや若手アーティストによる手作り作品の展示と販売を行う「市」、プロのアーティストの指導を受けながら親子でアート作品づくり、子供向けワークショップや各種催し物、野外コンサート、お魚スタンプラリーなど

日時/10月16日(日) 午前10時～午後4時 ※雨天中止 会場/東武東上線朝霞駅東口および南口駅前広場

「特別企画～アートウィーク開催！～」

開催日の数週間前に富士見町内会館等を活用し、さまざまなアーティストの作品展等を開催します！詳しくは商工会ホームページをご覧ください。

前夜祭も開催 10月15日(土) 午後4時～8時

アートマルシェをさらに盛り上げるために前夜祭も開催します！南口駅前広場で、おいしい食べ物、飲み物を片手に、音楽やパフォーマンスなどをさらに楽しみましょう！！

同時開催/朝霞本町商店会による「本町こども祭り」を富士見町内会館で併せて開催します！

～小魚のつかみ取りや黒目川の魚の展示や鮎の試食会など楽しい企画が盛りだくさん～

※内容は都合により変更する場合があります。

※朝霞アートマルシェは「シティ・セールス朝霞ブランド」に認定されています！

シティ・セールス
朝霞ブランド

第3回 Dayキャンプ in オータム

主催・☎/朝霞ぐらんぱの会 渋沢 ☎090-6503-4871

日時/11月6日(日) 午前10時～午後3時

会場/朝霞の森 定員/50組100人 費用/1人500円

対象/市内在住の小学校低学年(保護者同伴)

申込方法/ホームページ(<http://asaka-grandpa.com/>)から。

※詳細はお問い合わせください。

クリスマスコンサート中央音楽隊

会場・☎/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

毎年大人気の陸上自衛隊中央音楽隊によるコンサートです。迫力ある演奏を地元・朝霞で気軽にお楽しみください。

日時/12月10日(土) 午後2時30分～(午後2時開場)

入場料/無料(全席指定) ※5歳以下入場不可

申込方法/往復はがきの「往信用裏面」に、郵便番号・住所・名前・電話番号・希望席数(1席または2席)を、「返信用表面」に郵便番号・住所・名前を明記して〒351-0011 朝霞市本町1-26-1 朝霞市民会館 クリスマスコンサート係へ郵送。

※10月20日(木)必着。申込多数の場合は抽選。

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

Xmas Jazz Night

会場・☎/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

NIGHTシリーズ一番人気のJazz Night。ブルーコーツの看板プレーヤーとして注目を集め、クリントン米国大統領の来日パーティでも演奏した日本の名サックスプレーヤー田辺信男とイーストウインズをお迎えし、高砂の間にて迫力ある生演奏をビール、おつまみ片手に食事とアルコールなどを楽しみながら、ジャズの心地よい音色と極上の時間を朝霞でお過ごしください。

毎年チケット完売につき、チケット購入はお早めに。

日時/12月22日(木) 午後7時30分～

(午後6時30分開場)

出演/田辺信男とイーストウインズ

曲目/A列車で行こう、ダニーボーイ、星に願いを…

入場料/【全席指定】4,000円 飲食付き(バイキング形式・食べ飲み放題)

チケット発売日/10月22日(土) 午前10時～

※電話予約は午後1時30分～

チケット取扱所/ゆめばれす

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



田辺信男さん



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

朝霞"未来・夢"子ども議会

問／市政情報課 ☎463-3163

日時／10月22日(出) 午前10時～午後2時(休憩含む)
会場／市議会議場
内容／市内小・中学校の児童・生徒の代表による子ども議会です。未来の朝霞市を夢のあるすばらしいまちにするための提言に対し、市長等が答弁します。
傍聴定員／50人(先着順：入れ替え可)
※当日、午前9時30分から受け付けを行います。傍聴希望の方は、市役所正面玄関に向かって右側にある傍聴席入口からお入りください。

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問／保育課 ☎463-2939

日時／園庭開放…10月13日(木)・26日(火)
午前9時30分～正午
いっしょにあそぼう保育園で…10月13日(木)
午前9時30分～11時
会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていませんのでご注意ください。
内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊べるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。
※10月13日(木)は園内で工作やリズム遊び等を実施。
※本町・さくら保育園では10月13日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施。
申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

第10回 あさかの里山観察会

主催・問／あさか環境市民会議 あけやま
☎463-1504 (あさか環境市民会議事務局)

FAX472-6885 ☎7403msjo@jcom.home.ne.jp

「根岸台里山再生林の観察会」を開催します。里山のよそおいが秋から冬にかわる頃の植生の変化を見てみよう!!
日時／10月23日(日)
午前9時集合、正午頃終了予定(雨天中止)
集合／市内循環バス「わくわく号」根岸台8丁目バス停(朝霞駅東口発8時46分、北朝霞駅発8時56分のバスが便利です)
会場／根岸台地区の里山再生林(郷戸特別緑地保全地区)
費用／保険代100円、その他交通費自己負担
申込方法／FAXまたはメールで
共催／(財)埼玉県生態系保護協会朝霞支部

認知症サポーター養成講座

問・問／地域包括支援センターモーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時／10月29日(出) 午前10時～11時30分
会場／溝沼氷川神社社務所(溝沼6-23-1)
定員／30人(先着順)
内容／認知症に関する正しい知識と理解のための寸劇を交えた講座です。受講者には、認知症サポーターの目印となるオレンジリングを配付します。
講師／介護老人保健施設ケアライフ朝霞施設医 なからま ひであき 中島 秀晶さん
申込方法／10月28日(金)までに電話またはFAXで

子ども服交換会

問／きたはら子育て支援センター ☎476-8686
きたはら児童館 ☎471-7140

ご家庭で着られなくなった子ども用の衣類を交換しませんか。

日時／11月2日(火) 午前10時～正午
会場／きたはら児童館
対象／子ども服(対象サイズ70～150cm)
※新品同様の物(汚れ・傷みのないもの)
※提供のみでもお引き受けします。
※持ち込み枚数は10枚までです。



事前持ち込み期間／10月22日(出)～31日(月)
午前9時30分～午後5時 ※28日(金)は休館日
※徒歩か自転車での来館をお願いします。
※詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター 入会説明会・養成講習会

問・問／ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてくださる方(サポート会員)と援助をお願いする方(ファミリー会員)との相互援助活動を行う会員組織です。
入会には、説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。

11月の入会説明会・養成講習会

日時／①11月8日(火)
・入会説明会 午前9時～9時30分
・養成講習会 午前9時30分～正午
②11月9日(水)
・養成講習会 午前9時～正午
③11月29日(火)
・養成講習会 午前9時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター
定員／20人(要予約)
保育／先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)
その他／サポート会員として活動するためには全日程の受講が必要です。万が一に備えて、補償保険に加入しています(費用は市が負担)。
申込方法／10月3日(月)からファミリー・サポート・センターへ

児童虐待防止セミナー「わかつちやいるけどほめられない!!」

～ほんとには大人も子どももほめられたい～

問・問／こども未来課 ☎463-0364 FAX467-0770
☎kodomo_mirai@city.asaka.saitama.jp

「うちの子、ほめるところがない!!」「毎日怒ってばかり」「子育ても楽じゃない」なんてイライラありませんか?実は大人も子どももほめられるのーい好き!ほめられると子どもの力もアップ!子どものためにも、自分のためにも、ほめるコツを聞いてみませんか?

日時／11月10日(木) 午前9時30分～11時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター
定員／100人(先着順)
保育／先着20人(1歳～就学前のお子さん。要申込)
講師／NPO法人JAMネットワーク代表 たかもと 高取 しづかさん
申込方法／11月2日(火)までに電話、FAX、メール、市ホームページの応募フォームまたは直接窓口へ

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

朝霞市日本手話言語条例施行記念講演会 テーマ「手話は私たちの大切なことば」

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

ぜひ、皆さんもこの機会に耳の聞こえない人のことや
ろう者の言語である「日本手話」に触れてみませんか？

日時/10月16日(日)午後2時～4時 開場午後1時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/朝霞市聴覚障害者協会会長 戸田 康之さん
(埼玉県立特別支援学校大宮ろう学園教諭、NHK
手話ニュースキャスター)

申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ。

※手話通訳・要約筆記・保育あり

保育の申込方法/10月3日(月)～11日(火)に

障害福祉課へ電話またはFAXで

保育の定員/先着10人

保育の対象/満1歳～未就学児(保険代
は実費負担)



10月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

問/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した
製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物/

10月18日(火) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センターなかよしふえ/雑貨、焼き菓子

10月19日(水) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、パン

10月20日(木) 午前11時～午後1時

はあとびあ地域活動支援センター/雑貨

10月21日(金) 午後0時30分～2時

障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン

10月28日(金) 午前10時30分～午後0時30分

はあとびあ障害者多機能型施設/レーザークラフト、菓子

会場/市役所ロビー(市民ホール)

快適介護ライフ！

『もしかして認知症？その時のための家族介護教室』 申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症(もの忘れ)は、だれでも起こりうる「脳の病気」です。初期の段階では、加齢によるもの忘れと混同され
てしまうこともあります。もしかして？と思ったときに何か対応ができるように、いろいろな情報を得て、ひとりで
悩まず、快適な介護ライフを送れるよう、一緒に学びませんか。

日時・内容・講師/

	日 時	内 容	講 師
1	10月25日(火) 午後2時～4時	もしかして認知症？ 認知症の知識 病気について知ろう！ 病気の進行とその変容	和光病院 院長 精神科医師 今井 幸充さん
2	11月1日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応1 認知症の進行とその対応するサービス 介護の経験を聞こう！	地域包括支援センター職員 認知症の人と家族の会 埼玉支部世話人
3	11月16日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応2 介護者自身、自分を知ろう！ 知れば自分に合った介護方法が見つかるかも！	越谷心理支援センター 臨床心理士 林 輝明さん

会場/産業文化センター 定員/25人

対象/認知症(もの忘れ)が心配な家族のいる市民(同居でも別居でも可)。原則、全3回参加の教室です。

認知症(もの忘れ)を疑われる方も別室で待つことができます(見守りスタッフあり。定員3人応相談。介護認定
等を受けてない方優先)。※昨年度以前に、当教室に参加されたことのある方はご遠慮ください。

申込方法/10月3日(月)から電話または窓口で

第17回屋内消火栓操法技術大会

問/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

事業所で火災が発生したときに、屋内消火栓設備を活

用して火災から尊い人命
と貴重な財産を守り、被

害を最小限にとどめるこ
とを目的として、朝霞・

志木・和光・新座市内の
事業所40チームの自衛消

防隊が、日頃の訓練成果
を発表する大会です。ぜ

ひ見学にお越しください。

日時/11月4日(金) 午前9時～(小雨決行)

予備日 11月22日(火)

会場/新座防災基地(新座市新塚5077-5)



昨年の様子

「朝霞の森」運営会議を開催します！

～みんなで朝霞の森運営会議に参加しませんか！～

問/みどり公園課 ☎463-0374

広場の利用ルールや活用方法などについて話し合う、
第7回朝霞の森運営会議を開催します。当日は広場利
用者との意見交換や利用団体との交流、管理方針の検
討などをみんなで行います。

朝霞の森は、皆さんが使いなが
らつくり、つくりながら考える広
場です。もっと楽しい広場にする
ため、誰でも自由に参加できる運
営会議にぜひご参加ください。

日時/10月29日(土) 午前9時30分～11時30分

会場/図書館(本館)

申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ



第6回朝霞の森運営会議



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

黒目川クリーンエイド2016

主催・**甲・閏**／あさか環境市民会議 **藤井** ☎090-9311-7932

川のゴミを拾って、何がどれだけ多いのかチェックします（昨年一番多かったのはレジ袋でした）。その後は、みんなでお汁粉を食べましょう。希望者は魚とりもできます。

日時／10月9日(日) 午前10時～11時30分 ※雨天中止

会場／浜崎黒目橋（朝霞市産業文化センター横）

申込方法／事前申込不要、当日直接会場へ

共催／黒目川に親しむ会

ルール守って明るく住マイル 「違反建築なくそう運動」法令説明会

閏／開発建築課 ☎463-2585

日時／10月14日(金) 午後2時～4時

会場／産業文化センター

内容／・熊本地震の被災建物の応急危険度判定

・耐震補助制度 ほか

※建築士による耐震診断および建築相談を同時開催（無料）

定員／60人程度（先着順）※参加者には粗品贈呈

主催／埼玉県、朝霞市、志木市、和光市、新座市、
（一社）埼玉建築士会県南支部

創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業 起業支援セミナー「飲食店開業の極意を伝授します！」 ～実際の体験から集客のイロハを開示～

甲・閏／産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770

日時／10月22日(土) 午後1時30分～4時

会場／産業文化センター

対象／飲食店の起業・開業をお考えの方

（市民または市内で起業をお考えの方）

内容／延べ200店舗以上のアイスクリームショップ等を出店し、そこで実際に体験した成功要因や貴重な失敗の原因をお伝えし、皆さんのお悩みを解消！お客様に支持される飲食店開業の極意を伝授します。

講師／酒井 裕一さん（中小企業診断士）

定員／20人（先着順）

申込方法／10月20日(木)までに市ホームページの応募フォーム、電話またはFAXで

東洋大学法律相談部による無料法律相談

主催・**閏**／東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時／11月4日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時
（受付は午後3時まで）

会場／産業文化センター

内容／民法（係争中または調停中のもの、税金・破産・労働関係のもの、弁護士等専門家に依頼しているもの、当事者以外の相談は除く）の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が対応し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ（先着順）

※相談対応人数を超えた場合には、受付を締め切らせていただきます。

市民が主役のまちづくり推進講座 ～まちづくりを自らの手で進めるには～

閏／政策企画課 ☎463-3089

地方分権の推進により、市町村にはこれまで以上に地域の実情に応じた自治体運営が求められています。また、大規模災害の発生に備えるためにも、地域で協力し、住民間で連携する仕組みが重要です。このような背景から、市民の皆さんがまちづくりに参画し、行政と協働して地域の課題解決に取り組む事例が増えていきます。

本講座ではこの分野での第一人者を招いて、これからのまちづくりについての考え方、市や市民などの役割と責任、地域に暮らす人々の連携・協力などについてお話を伺います。市民が主役となって進めていく、これからのまちづくりについて一緒に考えましょう。



回	日時・会場	内容
1	10月15日(土) 午後2時～3時30分 市役所別館 5階大会議室	なぜいま市民が主役のまちづくりが求められるのか ～市民参画の重要性を第一人者に学ぶ～ 【講師】相模女子大学 松下 啓一さん
2	10月19日(水) 午後2時～3時30分 ゆめぱれす（市民会館）	三鷹市における協働と市民協働センターの取り組み ～市民が主役のまちづくりを先進市から学ぶ～ 【講師】NPO法人 みたか市民協働ネットワーク 安達 徹さん
3	11月12日(土) 午後7時～8時30分 市役所別館 5階大会議室	これからの地域の課題解決に向けて市民は何をすべきか ～他市町の事例を中心に学ぶ～ 【講師】千葉大学 関谷 昇さん
4	11月24日(木) 午後7時～8時30分 ゆめぱれす（市民会館）	まちづくりはコミュニティづくり ～現役世代・子育て世代の地域参加を進めるには～ 【講師】市民社会パートナーズ 庄嶋 孝広さん
5	平成29年1月29日(日) 午前10時～正午 中央公民館・コミュニティセンター	市民ワークショップ「私が 暮らしつづけたいまち 朝霞」について一緒に考える

本講座は途中回からでも、またいずれかの回だけでも参加できる内容となっています。

定員／80人（先着順）

申込方法／事前申込不要、当日直接会場へ

※講座当日の会場・内容についてはやむをえず変更する場合があります。





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

マンション管理セミナー&個別相談会

☎・☎/まちづくり推進課 ☎463-2518 FAX463-9490

マンション管理について、建物の維持や管理組合の運営にお困りではありませんか。マンション管理に関する重要なポイントを、専門家が分かりやすく説明するセミナーを開催します。

日時/10月8日(土) 午後1時15分～4時30分

会場/産業文化センター

対象/市内および県内のマンション管理組合の役員または分譲マンションの居住者

内容/第1部 マンション管理セミナー「標準管理規約とは【3月新改正点について】」

第2部 意見交換会および個別相談会

申込方法/まちづくり推進課で配布する申込書に記入し、窓口またはFAXで

共催/朝霞市、(一社) 埼玉県マンション管理士会

後援/埼玉県、埼玉県マンション居住支援ネットワーク

朝霞地区4市特定健診等受診率向上キャンペーンin朝霞市 ～健康の大切さを考えよう～

☎/保険年金課 ☎463-1178

日時/10月16日(日) 午前10時～午後4時

会場/朝霞駅前広場(南口・東口)

朝霞アートマルシェ会場内

内容/

©彩夏ちゃん

・けんこう大使等(彩夏ちゃん、カッピー、志木あらちゃん、ゾウキン、わこうっち、健康まもるくん)による健診PR
・勝本昌希のエイジレス美ボディメイクレッスン
・健康!クイズラリー(入浴グッズプレゼント付)

※当日は専用の駐車場がないため、公共の交通機関をご利用ください。

※詳細はお問い合わせください。

主催/朝霞地区4市国民健康保険(朝霞市、新座市、志木市、和光市)



消費者教室「日本茶の魅力にふれよう」～身近なお茶の楽しみ方～

☎・☎/地域づくり支援課 ☎463-2648 ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時/11月17日(木) 午後2時～4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/日本茶の文化・歴史にふれ、日本茶の選び方や淹れ方、成分・効能などの知識を学びます。

対象/市民 定員/20人(申込多数の場合は抽選)

※参加の可否は申込者全員に、11月上旬頃に通知します。

講師/NPO法人日本茶インストラクター協会埼玉県支部 支部長 安藤 茂美さん

保育/1歳～就学前のお子さん(定員6人、要予約)

申込方法/10月21日(金)午後5時15分までに電話、メールまたは地域づくり支援課窓口へ

※メールの場合は、件名を「消費者教室申込」とし、①氏名②住所③電話番号④保育希望の有無(お子さんの人数、年齢)を記入してください。

全国一斉!法務局休日相談所を開設します

☎/さいたま地方法務局所沢支局総務課 ☎04-2992-2677

日時/10月2日(日) 午前11時～午後3時

※予約のある方が優先となります。事前にお申し込みください。

会場/さいたま地方法務局所沢支局

内容/相続登記、隣地との境界の相談、人権、公正証書などに関する相談

主催/さいたま地方法務局

協力/埼玉県人権擁護委員連合会、埼玉司法書士会ほか

市民活動団体支援補助事業「ユニカール体験しませんか 第4弾」

主催・☎・☎/あさかシニアクラブ 北野 ☎080-3470-7748 ✉t-kitano0221@t.vodafone.ne.jp

日時/10月20日(木) 午前9時30分～正午

会場/総合体育館 定員/30人(先着順)

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

持ち物/室内履き運動靴、タオル、飲料水

※動きやすい服装でお越しください。

費用/100円(傷害保険代) ※当日集金します。

申込方法/10月1日(土)～19日(木)に電話またはメールで
※詳細はお問い合わせください。

仲町保育園子育て支援センターさくらんぼイベント 「ピースのお部屋」

会場・☎・☎/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/10月27日(木) 午後1時30分～3時

定員/20組(予約制。平成28年8月生まれ対象)

予約開始日/10月5日(火)

内容/2か月のお子さんがある方同士おしゃべりしたり、お友達をつくらしたい方の場所を提供します。

申込方法/電話で

第1日曜日の朝は朝市へ!

☎/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月2日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり。

主催/朝霞市朝市出店者協議会

荒川河川敷不法投棄物一斉撤去 ボランティア清掃活動

☎・☎/環境推進課 ☎463-1504 FAX463-9490

✉kankyo_suisin@city.asaka.saitama.jp

市では、荒川右岸河川敷の環境を保全するための清掃活動に参加できる方を募集します。

日時/11月12日(土) 午前9時～10時30分

集合場所/上野荒川運動公園(大字上内間木)

※のぼり旗、テントを目印にしてください(駐車場あり)。

申込期間/10月3日(月)～31日(月)

申込方法/住所、氏名、電話番号(団体の場合は、代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数)を明記のうえ、郵送(住所は欄外左上に記載)、FAX、メールで環境推進課へ



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・**甲**・**閏**／リサイクルプラザ ☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方

申込方法／10月1日(出) 午前9時から電話または直接
リサイクルプラザへ(初心者優先)

保育／あり(1歳以上就学前まで)

※講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り
石けん」を販売します。

「さき織り教室」

日時／10月14日(金) 午前10時～午後3時 定員／4人

内容／使わなくなった布をもう一度素敵な布に織り上
げます(約30cm×50cmのテーブルセンター)。

持ち物／綿素材の不用になった衣類・布などを合計約
1m以上(1～3種類の組合せ可。切らずに持参。
伸縮素材は不向き)、お弁当

「株岩井化成の見学(スタッフ研修)」

日時／10月18日(火) 午前8時集合～午後3時50分解散
定員／10人

内容／プラザ前に集合。貸切バスで茨城県坂東市にあ
る再生品製造工場の株岩井化成の見学を実施します。
見学後、守谷サービスエリアで各自昼食の予定。詳
細はお問い合わせください。※保育はありません。

持ち物／飲み物

「固形石けん作り」

日時／10月19日(水) 午前10時～正午 定員／6人

内容／廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物／開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、
エプロン、ゴム手袋

※安全のためサンダル履きは不可。廃油の持参可。詳細
はお問い合わせください。

「残り毛糸の再利用」

日時／10月21日(金) 午前10時～正午 定員／10人

内容／残り毛糸を使って「コサージュ」を作ります。

持ち物／かぎ針3～6号、不用になった毛糸と中細毛糸10g程度
※初心者の場合、作品の内容が変わることがあります。

朝霞市市民活動啓発事業(協働)『キレイなママになるための骨 盤エクササイズ』～かるい体で子育てもラクラクと～

甲・**閏**／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417
開所時間／午前9時30分～午後6時 休所日：月曜日・祝日・年末年始

出産しても、育児中でも、いつの時代も女性は自分ら
しく、輝いていたい!と思うもの。育児を楽しく、マ
マとしてイキイキと輝くためには、「自分の体を整えて
楽チンにしてあげること」、「楽しむ体力をもつこと」が
大切です。この講座では、自分の体のゆがみを知り、ゆっ
くりじんわり気持ち良く体を動かしていきます。日頃
運動していない方も大歓迎!

日時／10月21日(金) 午前10時30分～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

対象／市内在住の成人女性 定員／20人(先着順)

参加費／100円(保険代) ※当日集金します

持ち物／フェイスタオル、飲み物 ※動きやすい服装で

保育／1歳以上の未就学児(定員9人・先着順) ※保育
を希望される方は10月9日(日)までにお申し込みください。

講師／NPO法人美えな塾代表 かたやま 片山 やよいさん

申込方法／10月1日(出)～20日(休)午後6時までに、電話

または直接窓口へ

主催／NPO法人美えな塾、朝霞市

県南西部地域の見どころをボランティア アガイドと巡る自転車ツアー

閏／埼玉県南西部地域振興センター ☎451-1110

FAX451-1113 j511110@pref.saitama.lg.jp

県南西部地域の見どころスポットをボランティアガ
イド(ジモトの魅力伝え隊)と巡る自転車ツアーを開
催します。ツアーガイドの案内で、南西部地域の新た
な魅力を発見してみませんか?

日時／11月12日(出)(小雨決行。荒天の場合は11月19日
(出)に延期)

内容／午前9時30分～午後3時 ※昼食持参

各コース約20km

<朝霞市役所発着>

Aコース：朝霞市・和光市方面(古民家と公園巡り)

Bコース：朝霞市・志木市・新座市方面(野火止用水
とかつぱの伝説の志木・引又宿巡り)

<鶴瀬駅発着>

Cコース：富士見市・ふじみ野市・三芳町方面(川越
街道と循環型農業の三富新田巡り)

Dコース：富士見市・ふじみ野市方面(新河岸川サイ
クリングと歴史巡り)

対象／発着地まで自転車で参加できる小学生以上の方

※小・中学生は保護者同伴

※安全のため、ヘルメットの着用をお願いします。

※傷害保険に加入します(参加者の負担はありません)。

参加費／無料(ただし、拝観料等は参加者負担)

定員／各コース10人(申込多数の場合は抽選)

申込方法／電話または下記URLから申込用紙を入手し、
FAXまたはメールで

<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0103/index.html>

申込期限／10月19日(水)(必着)

地域支えあいネット講座

「高齢者に多い目の病気について」

甲・**閏**／地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

高齢者に多い白内障、緑内障などの疾患について、専
門医から話を聞き、疾患の原因・症状・治療、そして
予防等についての知識を深めましょう。

日時／11月12日(出) 午後2時開場

午後2時30分開演 午後4時終了予定

会場／ふかじま 井財市民センター(車でのご来場はご遠慮ください)

講師／中島眼科 院長 中島 秀登さん

対象／市民 定員／30人(先着順)

申込方法／11月4日(金)午後5時までに電話で

イザ!!というとき困らない

「知って為になる葬儀のあれこれ」

会場・**甲**・**閏**／斎場 ☎460-0055

専門講師が解説します。

日時／10月30日(日) 午前10時～正午

定員／50人(先着順)

申込方法／10月1日(出)から電話で

申込時間／午前9時～午後5時

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

精神保健家族教室 第3回 ミニ講座

申・問/健康づくり課 ☎465-8611

同じような悩みを抱えるご家族同士、ともに学び、悩みを話し合える仲間を作りませんか?

日時/10月20日(木) 午後1時30分～4時

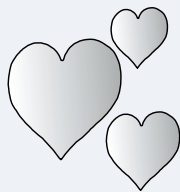
内容/精神に障害のある方(主に統合失調症)の利用できる制度やサービスを知ろう。家族同士で話し合おう。

講師/東武中央病院精神保健福祉士 田村 綾子さん、朝霞市障害福祉課 保健師

対象/家族に精神疾患(主に統合失調症)をもつ方で、朝霞市・志木市・和光市・新座市・富士見市・ふじみ野市・三芳町に在住の方

定員/30人(先着順)

申込方法/電話で



平成28年度みつばすみれ学園運動会

問/みつばすみれ学園 ☎471-3115

秋の一日を子ども達と一緒に楽しみましょう。

日時/10月15日(土) 午前9時30分～午後0時5分

会場/志木市立宗岡第三小学校体育館(雨天決行)

第18回 すずらん祭り

会場・問/すずらん(志木市下宗岡1-23-1(宮戸橋たもと)) ☎470-3216

日時/11月5日(土) 午前10時～午後3時15分

内容/知的・重複障害を持った方々の日頃の活動を見ていただき、楽しい一時を過ごしたいと思います。飲食・製作品の販売なども行います。

※駐車スペースに限りがありますので、路線バス等をご利用ください。

第6・7回危険物取扱者試験

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・試験会場/

(1)第6回 12月11日(日)/芝浦工業大学(さいたま市)

(2)第7回 12月18日(日)/埼玉工業大学(深谷市)

試験の種類/全種類

申込方法/郵送・窓口:11月4日(金)～15日(火)(消印有効)に、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館

2階 (一財)消防試験研究センター埼玉県支部宛へ

ホームページ:11月1日(火)～12日(土)午後5時に、(一財)消防試験研究センターホームページから

※詳しくは、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部(☎048-832-0747 午前9時～午後5時 平日のみ)にお問い合わせください。

※消防署で受験案内と願書の配布を行っています。

※試験日程に合わせて準備講習会が予定されています。電話または(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページでご確認ください。

市民活動団体支援補助事業

『市民講師による公開講座』

主催・申・問/NPO法人あさか市民大学 ^{さかもと}坂本 ☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

日時/①10月5日(火) ②11月2日(火)

③12月7日(火) ④12月21日(火)

各回午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター(予定)

内容/①盆栽づくり ②ベリーダンスを楽しむ

③携帯とパソコン ④正月しめ縄づくり

講師/①増田 誓さん ②浅野 啓子さん

③齋藤 大介さん ④川池 さえ子さん

費用/300円(資料代および材料費)※当日集金します。

定員/①15人 ②③④30人(各先着順)

持ち物/筆記用具

申込方法/①④は事前申込必要(電話またはメールで)、②③は当日直接会場へ

わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《スポーツフェスティバル》 体育の日イベント

日程/10月10日(月)

内容/「ウォーキングセミナー&ツアー」、「体調チェック」、「無料レッスン」など、特別レッスンやイベントを開催します。詳しくは、ホームページまたは電話でお問い合わせください。

《どんぶらっこ イベント》

日時/10月16日(日) ①午前11時15分～11時45分、②午後2時～2時30分、③午後3時30分～4時

受付は各回の開始10分前からプール監視室で行います(先着順)。

《特別イベント 綿あめ無料配布》

日時/10月23日(日) 午前10時30分～ 内容/レストランで配布。先着300人。

※都合により内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

《ハロウィン お菓子プレゼント》

日程/10月31日(月) 対象/小学生以下 内容/先着300人にお菓子をプレゼントします。

※当日は1F受付までお越しください。

《わくわくどーむ休館日》 今月の休館日は10月3日(月)です。

※3～11月は、毎月第一月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

スポーツ教室 第4期(10～11月)開講中!

お気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページ(<http://asaka-wakuwakudome.com/>)にも掲載しています。

主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)





催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

平成28年度 あさか女と男セミナー “ひとりひとりのカラーをいかす社会へ”

申・問／それいゆぶらざ（女性センター） ☎463-2697 FAX463-0524 ✉soreiyu@city.asaka.saitama.jp

日時・テーマ・内容・講師／下表参照

会場／産業文化センター 定員／各回先着約40人

申込方法／10月1日(土) 午前9時から電話、FAX、メールで

保育／1歳～就学前の幼児、各回9人まで（要予約）

※保育・手話通訳を希望される方は、各開催日の10日前までにお申し込みください。なお、保育利用の方は保険代(最大)500円をそれいゆぶらざへお持ちください。

※保険代は保育児人数によって変わります。 ※お子さんを会場内にお連れしての参加も可能です。



回	日時	テーマ	内容	講師
1	10月19日(木) 午前10時～正午	更年期を幸年間に ～カラダを動かすとコ コロもHappy～	更年期の心と身体ホルモンのバ ランスについての新しい知識とポイント を知って、予防・改善のための座ってで きる運動を取り入れた健康法を学ぶ。	NPO法人ちえぶら 更年期ライフデザインファシリテ ーター ボディバランススタイリスト HiROEさん
2	10月26日(木) 午前10時～正午	ここまでできているネッ トやメディアの危険性 ～メディア・リテラ シーについて～	情報とうまく付き合っていくた めに日常に潜む危険性を見抜き読み解 く力を学ぶ。	(株)アビリティ 代表 田原 のり子さん
3	11月5日(土) 午前10時～正午	主夫になってはじめて わかった主婦のこと	主夫から教わるすばらしき “シュフの世界” 家事を楽しむコツを学ぶ。	主夫芸人 中村 シュフさん
4	11月16日(木) 午前10時～正午	誰もが自分らしく生き るために ～男・女の枠を超えて、 多様な性を知ろう～	「LGBT」って誰のこと？間違っ た情報が、誰かを傷つけているかも。誰 もが自分らしく幸せに生きるために、 多様な性について正しい知識を学ぶ。	NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会 中島 潤さん
5	11月19日(土) 午前10時～正午	お笑い芸人が伝授する!! 笑いながら学ぶ健康& ダイエット	目からウロコ!! 笑いながら気になる二の腕とウエス トシェイプアップするエクササイ ズで健康とダイエットの知識を学ぶ。	日本ダイエット健康協会認定ダイエ ットインストラクター お笑い芸人 ヤセ騎士さん

企画・運営／あさか女と男セミナー企画・運営協力員

地域支えあいネット講座

誰でもできる「ガンバルーン体操」

申・問／地域包括支援センターモーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時／10月26日(木) 午後2時～3時

会場／ゆめぱれす（市民会館）

定員／40人（先着順）

対象／おおむね60歳以上の市民

内容／椅子に座り、音楽に合わせてボールを使いなが
らの体操です。動きやすい服装でお越しください。

講師／NPO法人埼玉コーチズ インストラクター

持ち物／タオル

申込方法／電話またはFAXで

無料特設行政相談

問／東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時／10月20日(木)・21日(金)

午前10時～午後5時（受付は午後4時30分まで）

会場／西武池袋本店7階 東京総合行政相談所（行
政・法律・くらしの相談コーナー内）

内容／登記、情報通信、金融商品、相続、税金、国の
行政に関する相談

参加機関／東京法務局、関東総合通信局、金融庁金融
サービス利用者相談室、東京弁護士会、東京税理士
会豊島支部、関東管区行政評価局

主催／総務省関東管区行政評価局

基地跡地公園・シンボルロード整備基本計画 見直しに係る意見交換会

問／みどり公園課 ☎463-0374

現在、基地跡地公園・シンボルロード整備基本計画
見直し検討委員会において計画の見直しを行っていま
す。この検討経過を報告させていただくとともに、皆
さんからご意見を伺います。

日時／10月15日(土) 午前10時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

対象／市内在住・在勤の方

申込方法／事前申込不要、当日直接会場へ

すわ緑風園 ふれあいまつり

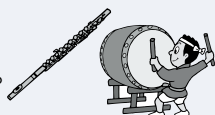
会場・問／障害者支援施設すわ緑風園（和光市南2-3-2）
☎461-3028

日時／11月5日(土) 午前11時～午後2時

※雨天時、一般公開中止

内容／埼玉県南西部消防音楽隊の演奏、踊りや歌、模
擬店など

※駐車スペースに限りがあります。
なるべく路線バスをご利用ください。



ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第4弾！！

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんと一緒に作り上げていく講座です。

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
よちよちパソコンサークル 3回連続講座 若さじゃない！やる気があれば誰でもできる。ワードの初歩を学習し、パソコンで年賀状の作成に挑戦しましょう。 講師 ／田中 勝美さん 持ち物 ／（お持ちの方は）パソコン	38	①11月6日(日) ②11月13日(日) ③11月20日(日) 午後1時～3時	中央公民館・コミュニティセンター	無料	20人
相続・遺言・相続税のとりえ方 だれにでも訪れる相続が争続にならない準備とは？増税になった相続税のポイントについて楽しく説明します。 講師 ／飯塚 紀一さん、小野 聡司さん	39	11月12日(土) 午後1時30分～4時	溝沼市民センター	無料	10人
太極気功・転倒予防体操 全身への血流を高めて一層健康に。加齢による転倒を予防する体操も体験。 講師 ／恩田 邦彦さん 持ち物 ／飲料水、タオル、体操のできる服装	40	11月17日(木) 午後3時～4時	北朝霞公民館	無料	20人
苔玉作りと小品盆栽作り体験 植物（山野草、樹木）などに日頃から興味を持って自然に目を向ける機会を作り、これらを大切に育てる心を育てましょう。 講師 ／増田 馨さん（あさか山野草同好会） 持ち物 ／ハサミ（小型）、手袋（使い捨てビニールのものでも可）、エプロン、タオル	41	11月27日(日) 午前9時30分～正午	産業文化センター	1,100円 （材料費）	15人
自分流片付け術 「ライフオーガナイズ」とは、思考の整理から始めるアメリカ発の片付け術。片付け方は人それぞれ。部屋を片付ける前に「自分を知ること」から始めます。あなたに合った片付け方で部屋も心もすっきりさせましょう。 講師 ／myselifeさん 保育 ／1歳以上の未就学児 定員6人	42	11月29日(火) 午前10時～11時30分	産業文化センター	400円 （教材費）	15人

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名（ふりがな）③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名 を記入し、10月14日(金)【必着】までに生涯学習・スポーツ課へ。
 ※教室番号42に保育付きで参加希望の方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの⑥氏名（ふりがな）⑦性別 ⑧生年月日をご記入ください。※FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。※FAX、メールでお申し込みの方は、電話で送達を確認してください。※参加料のある講座はキャンセル料が発生します。お申し込みの際にはご注意ください。

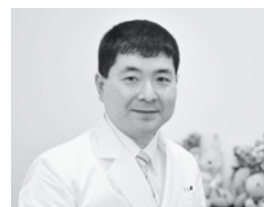
家庭教育学級合同講演会

テーマ：子育てハッピーアドバイス ～見逃さないで！子どもの心のSOS～

日時／11月5日(土) 午後2時～4時（開場 午後1時30分）

会場／ゆめばれ（市民会館）大ホール ※車でのご来場は、ご遠慮ください。

講師／明橋 大二さん（精神科医）



親は誰しも、子どもの心身の健やかな成長を願っています。ところが、子どもの身体の成長は目で見てわかって、心の成長や不調はすぐにはわかりません。子どもは、言葉でストレスを表現できないのです。子どもの心のSOSに気づくにはどうすればいいのでしょうか。親や先生、地域の人たちは、子どもにどう接すればいいのでしょうか？著書『子育てハッピーアドバイス』シリーズがベストセラーになっている明橋さんにお話をいただきます。

手話通訳・要約筆記有、入場無料

保育

申込／10月5日(火)～18日(火)（土・日曜日、祝日を除く）午前9時～午後5時に生涯学習・スポーツ課へ
定員／45人（先着順） **対象**／1歳～未就学児の幼児

～「成人式」のお知らせ～

開催日／平成29年1月9日（月・祝）成人の日

開 場／午後1時15分

式 典／午後2時～3時

※式典は、東洋大学管弦楽団（オーケストラ）による演奏とともに行われます。

該当者／平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方

◆案内状を送付します◆

該当者には、成人式の案内状等を10月下旬に郵送します。案内状が11月4日（金）までにお手元に届かない方は、ご連絡ください。

東洋大学管弦楽団 第22回朝霞ファミリーコンサート

クラシック音楽からポップスまで、どこかで聴いたあの名曲をお届けします。「指揮者体験コーナー」や「楽器体験コーナー」を通じて、私たちと「芸術の秋」に音楽を“体験”してみませんか？親子でお楽しみいただけるオーケストラのミニコンサート、ぜひお越しください♪

日時／10月23日（日） 午後2時30分～（午後2時 開場）

会場／朝霞第十小学校 体育館 費用／無料

持ち物／スリッパや上履き等の室内用履物

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

その他／駐車場には限りがありますので、来場の際は徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください。

共催／朝霞市教育委員会



市民企画講座

※日時・会場についてはやむを得ず変更する場合があります。詳細は各講座問い合わせ先にご確認ください。

朝霞ぐらんぱの会主催事業 （第二回）「アンチエイジングと生活習慣」

日時／10月14日（金） 午前10時～正午

会場／東洋大学 朝霞キャンパス

講師／東洋大学教授（医学博士） 神野 宏司さん

定員／50人（先着順） 費用／無料

持ち物／筆記用具、簡単な運動ができる服装

申込方法／ホームページ（<http://asaka-grandpa.com/>）から事前申込または電話で

☎・☎／千葉 ☎090-7940-7490

あさかパートナー2期会主催事業 音楽と人権

日時／10月15日（土） 午前10時～11時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／武蔵野音楽大学元教授 丸山 忠璋さん

費用／無料

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

☎・☎／梶原 ☎461-7526



認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター主催事業 協働による異文化理解講座「ハラル」について

日時／10月25日（火）

午後1時30分～3時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／公益社団法人日本マレーシア協会専務理事

新井 卓治さん

定員／20人（先着順） 費用／1,000円（資料代等）

申込方法／FAX・メールまたは電話で事前申込。

☎・☎／尾池 ☎468-6972 FAX468-7088

✉mayasaka@mayasaka.net

健脳なずな会主催事業 転ばぬ先の杖体操

日時／10月19日（水） 午後1時30分～3時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／健康体操指導士 梅原 智子さん

定員／40人（先着順） 費用／無料

持ち物／飲料水、タオル、室内運動靴

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

☎／野木 ☎463-2838

ADVANCE（アドヴァンス）主催事業 プリザーブドフラワー“ウサモスのワークショップ”

日時／11月9日（火） 午前10時～正午

会場／根岸台市民センター

講師／プリザーブドフラワー教室“GAUDENTE”（ガウデンテ）

中道 奈緒さん

定員／10人（先着順）

費用／1,500円（材料費）

持ち物／完成した作品を持ち帰る袋

申込方法／事前に電話またはメール

☎・☎／熱田 ☎080-6804-0108

✉yumi.takuma-mi.24-a2-18@ezweb.ne.jp



「ハロウィン仮装コンテスト in 第55回 朝霞市文化祭」を開催します！

あなたも仮装をしてみませんか？ ハロウィン仮装コンテストに参加して、文化祭を盛り上げましょう！

★コンテスト開催情報

開催日時／10月29日（土） 午後2時30分～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター（3階ホール）

参加定数／20組 ※参加は、事前申込制です。

コンテストに参加しなくても、会場に仮装で来場して、参加者を応援してください。

エントリー方法や詳しい仮装のルールなど詳しくは、市ホームページまたは、チラシで！

☆ハロウィンバージョンの
彩夏ちゃんとの
写真コーナーもあるよ！



☎・☎／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

第55回 朝霞市文化祭



主催
朝霞市
朝霞市教育委員会
朝霞市文化協会

10/23(日)～12/11(日)

◆展示部門 芸術・文化の秋を彩ってみませんか！ご来場をお待ちしています ◆大会部門

文化協会加盟団体および公募市民の日頃の創作活動の成果をご覧ください！

展示期間／10月29日(土) 午前10時～午後5時
10月30日(日) 午前10時～午後4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

展示作品／華道・書道・水墨画・日本画・洋画・手工芸・写真・盆栽・菊花など

日程・開始時間	催事名	会場
10月29日(土) 午前10時40分	お茶会(表千家)	中央公民館・ コミュニティセンター
10月30日(日) 午前10時	将棋大会	
11月6日(日) 午前9時	囲碁大会	
12月1日(休)～4日(日)	水墨画展	
午前10時～午後5時		
12月8日(休) 正午～午後5時	切り絵展	
12月9日(金)～11日(日)		
午前10時～午後5時		

文化祭特別事業 10月29日(土)・30日(日)の作品展示に合わせ、さまざまなイベントを実施します！

◆スタンプラリーで素敵な菊花をプレゼント！

展示会場をまわってスタンプを押したら、抽選により素敵な菊花をプレゼント！

お子さんには駄菓子子のプレゼントもあるよ！
(無くなり次第終了)



提供：朝霞菊花会

◆文化祭オープニングイベント

パフォーマンス書道

【10月29日(土) 午前10時20分頃】

朝霞高校、朝霞西高校書道部によるパフォーマンス書道をお送りします。
高校生の熱演に注目！



◆芸能部門

文化協会加盟団体の各発表会および公募市民による舞台発表をお楽しみください。どなたでも観覧いただけます。

日程・開始時間	催事名	会場
10月23日(日) 午前10時30分	舞踊連盟大会	ゆめぱれす (市民会館)
11月6日(日) 午前10時	芸能のつどい	
11月12日(土) 午前9時30分	吟剣詩舞道大会	中央公民館・ コミュニティセンター
11月13日(日) 午後1時30分	吹奏楽演奏会	ゆめぱれす (市民会館)
11月19日(土) 午後1時30分	合唱演奏会	
11月27日(日) 午前10時	歌謡発表会	

◆障害福祉施設自主製作品展示販売会

【10月29日(土) 午前11時～】

(無くなり次第終了)

障害のある方が市内の障害福祉施設で製作した製品を、自ら販売します。
ぜひ足をお運びください！



◆プラネタリウム文化祭特別投映

「宇宙列車ドリーム号 太陽系をさぐる」

【10月30日(日)】 ①午前11時～
②午後1時30分～
③午後3時～

観覧料／おとな 200円
こども 100円(市外の方は5割増)



文化祭特別事業 芸術文化体験事業 参加者募集 !!

参加費 無料

10月29日(土)・30日(日)の朝霞市文化祭の会場(中央公民館・コミュニティセンター)では、さまざまな芸術文化を体験する催しが開かれます。申し込みをお待ちしています。

10/29
(土)

◆浴衣や舞台衣装を着てみよう

浴衣の着方を学んだり、舞台衣装を着て、日本の美しさを感じましょう。

日時／10月29日(土)

午後1時～2時30分

関・定／子ども～大人 20人

主催／朝霞市舞踊連盟

◆子どもいけばな体験

生け花の基本を知り、実際にお花を生けてみましょう。

日時／10月29日(土)

午後2時～3時

関・定／未就学児～中学生 20人

主催／朝霞市華道連盟

◆子ども茶道教室

茶道の礼儀作法を学び、お茶を味わってみましょう。

日時／10月29日(土)

午後2時～3時

関・定／小学4年生～中学生 15人

主催／朝霞市茶道連盟

◆熊本の郷土料理作ろう！

熊本の郷土料理を作って熊本を支援しよう！売上金は寄付します。

日時／10月29日(土)

午前9時～午後2時30分

関・定／小学生 24人

主催／青少年相談員朝霞市協議会

10/30
(日)

◆水墨画体験

意外と簡単な水墨画。墨でいろいろな絵を描いてみましょう。

日時／10月30日(日)

午前10時30分～正午

関・定／未就学児～大人 25人

主催／朝霞市水墨画連盟

◆新聞紙でトートバッグを作ろう

新聞紙を使って、自分だけのオリジナルトートバッグを作りませんか？

日時／10月30日(日)

午前10時30分～正午

関・定／小学生～大人 20人

主催／朝霞市手工芸連盟

◆民謡に触れてみよう

和楽器に触れてみたり、伴奏に合わせて歌ったり、民謡を楽しもう。

日時／10月30日(日)

午後1時～2時30分

関・定／小学生～大人 30人

主催／朝霞市民謡連盟



申込方法／はがき・FAX・メールのいずれか。いずれの場合も、タイトルに「子ども芸術文化体験事業希望」と明記し、①希望する事業、②氏名(ふりがな)、③年齢・学年、④住所、⑤日中連絡の取れる電話番号。

申込締切／10月18日(火)【必着】

※開催日時が重複しない場合に限り、複数事業への申込可。

※申込期間終了後、参加に関する通知を郵送します。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

関…対象 定…定員 申…申し込み 問…問い合わせ

第61回

朝霞市民体育祭

主催：朝霞市・朝霞市教育委員会
朝霞市体育協会

10月9日(日)

午前8時開催(雨天中止)

会場：朝霞中央公園陸上競技場



どなたでも楽しんでいただける
種目・イベントが盛りだくさん！
家族・友達みんなで来てね。

※プログラム等詳細は、《広報あさか》9月号29
ページ、市ホームページ、ポスター、チラシ
をご覧ください。

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

第61回市民総合体育大会

バレーボール大会 主管／朝霞市バレーボール連盟

日／男子・シニア11月27日(日)、女子12月4日(日) 午前9
時開会式 会／総合体育館 種／男子(6人制)一般の部…
18歳以上で編成のチーム(学生可)、シニアの部…40歳以上
で編成のチーム 女子(9人制)一般女子により学校区または
職場で編成されたチーム 参／1チーム3,000円※保険は
各チームで加入。申／連盟ホームページからエントリー用
紙をダウンロードし、必要事項を記入のうえ代表者会議に提出。
縮／男子11月16日(火) 女子11月22日(火) 【代表者会議】
男子11月22日(火)午後8時～ 女子11月30日(火)午後7時～
総合体育館会議室 <http://www.asakavolleyball.com>
問／✉asakavolleyball30@yahoo.co.jp

第61回市民総合体育大会

ソフトテニス大会 主管／朝霞市ソフトテニス連盟

日／11月20日(日) 午前8時40分集合(各会場)
9時開会式※雨天時の開催可否決定は、午前7時30分。当
日下記問い合わせ先へ。予備日:11月23日(水・祝)
種・会／一般女子・シニア(45歳以上ミックス可)…青葉
台公園テニスコート 一般男子…朝霞第三中学校テニスコ
ート ※エントリー数により会場変更あり 対／市内在住・在
勤・在学者(中学3年生以上の方) 参／1ペア1,000円(当
日納入)、大学生以下は無料。申込期間／10月3日(月)～
10月28日(金) 申／専用申込用紙に記入し郵送またはメル
〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 奥山 直希宛
申・問／奥山 ☎080-3732-0745
✉asta.st148313@gmail.com

《ウォーキング》晩秋の変化に富んだ山道を楽し しみ、札所を巡る(約10km) 標高差165m

難易度 ★★☆☆ 主催／朝霞市歩こう会

日・集／11月27日(日) 午前7時40分(雨天決行) 北朝霞
駅前広場 行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→横瀬駅(下
車)→羊山公園→26番門融寺→27番大淵寺→秩父鉄道影森
駅 縮／11月18日(金) 対／小学生以上(小学生は保護者同
伴) 参／300円(保険代等) 持／弁当・水筒・雨具等

申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番
号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知は
しません。当日は直接集合場所へ。問／鈴木 ☎473-
2537

第14回 朝霞オープンバドミントン・ミックス大会

主催／朝霞市バドミントン連盟

日／12月17日(土) 午前9時受付 9時30分開会
会／総合体育館 種／ミックスダブルス1部(上級)・2
部(中級)・3部(初級) 対／男女ペア(高校生以上) 100
ペア(申込多数の場合は抽選) 参／1ペア3,500円、連盟
会員1人1,250円(保険代含む) 申込期間／11月1日(火)～15
日(火) 申／連盟ホームページにある要項をご覧ください。
問／✉asakabado@yahoo.co.jp
<http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647>

第2回秋桜カップ(ダブルステニス大会)

主管／朝霞市テニス協会

日／男女Bクラス11月6日(日)・男女Aクラス13日(日) 予備
日12月11日(日) 会／青葉台公園テニスコート 対／市内
在住・在勤・在学者および協会員 参／1ペア一般2,500
円 協会員2,000円 縮／10月22日(土) 申／協会ホーム
ページから「申込書」を取り出し、必要事項を記入し総合
体育館窓口へ。参加費は郵便振込み
問／鈴木 ☎090-2404-7195
<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

秋季ウィークデーソフトテニス教室

主催／朝霞市ソフトテニス連盟

日／11月15日(火)・22日(火)・24日(木)・29日(火) 午前10時
30分～午後0時30分(集合:午前10時25分) ※コート不
良により中止の場合あり。開催の有無は直接会場へ連絡。
会／滝の根テニスコート(☎462-1372) 対／市内在住・
在学者 参／1回につき300円(毎受付時に納入) 縮／毎
開催日2日前まで 申／氏名・住所・生年月日を記入し事務
局へ。
事務局 〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 奥山 直希宛
FAX461-0253 ✉asta.st148313@gmail.com
問／奥山 ☎080-3732-0745

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

総合体育館からのお知らせ パーソナルトレーニングサービス

専門のトレーナーがマンツーマンでトレーニングをサポートします。ご希望の方にはトレーニングの様子をビデオ撮影し、データを差し上げます。

日／10月1日・15日、11月5日・26日 いずれも土曜日 午後3時～8時40分（各1時間）

定／各時間1人（先着順） 参／4,000円（別途使用料） 対／中学生以上のトレーニング講習会修了者で利用カードをお持ちの方、参加までに講習会を受講予定の方。 ※医師から運動を禁止されている方は、申し込みません。

申／総合体育館に電話または直接窓口へ 問／総合体育館 ☎465-9811

★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内★★

	教室名	日時・会場	定員 参加費	内 容
1	いきいき ヨガ教室	11月22日～1月24日(12/20,1/3を除く) 火曜日 全8回 午前9時30分～10時30分	20人 4,000円	ポーズや動き、呼吸法を用い心身のバランスを整えます。心と体をリラックスさせる効果。筋力や柔軟性、集中力も高められます。
2	楽しく ピラティス教室	11月11日～1月13日(12/23・30を除く) 金曜日 全8回 午前9時30分～10時30分	20人 4,000円	体の芯(コア)の筋肉を刺激。体のゆがみを改善しボディバランスを意識する体作りをします。
3	すっきり 骨盤体操教室	11月10日～12月29日 木曜日 全8回 午前9時30分～10時30分	20人 4,000円	姿勢、体幹の重要な部位の骨盤を整えることに重きを置いた、エクササイズです。
4	みんなげんき！ ちびっこ体操教室	11月10日・17日・24日、12月1日・8日・ 15日・19日・22日 全8回 午後2時45分～3時45分	42人 5,000円	遊びを通じて運動器具を使いながら、楽しく元気に体を動かそう！ 対／4～5歳 ※保護者同伴
5	フィジカル トレーニング教室 【小学生向け】	11月10日～12月29日 木曜日 全8回 A（小学1～3年生） 午後5時～5時50分 B（小学3～6年生） 午後6時～6時50分 C（小学1～4年生） 午後7時～7時50分 D（小学3～6年生） 午後8時～8時50分	A 20人 B 20人 C 20人 D 20人 5,000円	基礎的な運動動作の土台（走り方やジャンプ、判断力など）の能力向上や、パフォーマンス向上を目指す教室です。

※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

会／総合体育館 対／1,2,3は18歳以上、4は4～5歳、5は小学生（医師から運動を禁止されている方は申し込みません） 申／往復はがきに①教室名（1枚につき1教室）②住所 ③氏名（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥4,5は保護者名を記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館宛てに郵送 ※申込多数の場合は抽選 締／10月23日(日)【必着】 ※参加の可否は10月28日(金)までに通知

問／総合体育館 ☎465-9811

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

体育施設臨時休館日(10月1日～11月30日)

総合体育館 10月24日(月)、11月28日(月)

武道館 10月17日(月)、11月7日(月)

滝の根テニスコート 10月3日(月)・17日(月)

11月7日(月)～11日(金)・21日(月)

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1

☎463-2403 FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1

☎465-9811 FAX464-2429

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	休館日(10/1～31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	10/3・10・17・24・31
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	10/2・10・11・16・24・30
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	10/2・10・11・16・24・30
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	10/3・9・10・17・23・31
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	10/2・10・11・16・24・30
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	10/3・9・10・17・23・31

※番号はお間違いないようお願いします。

南朝霞公民館

第29回南朝霞公民館まつり

サークルの日頃の活動の成果を発表します。皆さん、ぜひご来館ください。

日時／10月15日(土) 午前10時～午後4時 (ダンスパーティー：午後4時～7時)

10月16日(日) 午前10時～午後4時

【発表部門】 会場：1階講堂

時間	発表団体 (内容)
15日(土)	10:00～ 朝霞市末広民踊会 (民踊)
	11:00～ 童謡を歌う会かなりや (童謡)
	13:20～ R.D.Kチアダンス Pink Diamante (チアダンス)
	14:00～ 詩吟同好会／吟月会 (詩吟)
	15:20～ ダンスサークルマーガレット (社交ダンス)
	16:00～ ダンスパーティー (社交ダンス)
16日(日)	10:00～ グループアラベスク (モダンバレエ)
	11:00～ Aisayaw (民族ダンス)
	13:00～ 人形劇サークルたんぽぽ (人形劇)
	14:00～ 朝霞マジックサークル (手品)
	15:00～ やわらぎ会 (民踊)

【展示部門】

団体名	内容
朝霞市手芸クラブ	手芸
絵手紙サークルさくら	絵手紙
NPO法人朝霞市つばさ会	地域活動
毛糸あそび	編物
桜草の会	絵手紙
とがらしの会	手芸
習い塾	水墨画
絵画サークル パル	絵画
南書道会	書道
ロマンドールクラブ	紙粘土
若葉会「日本古流」	華道
和裁クラブ	和裁
和紙絵クラブらん	和紙絵

【おいしい模擬店コーナー】 会場：1階ロビー

時間	団体名 (内容)
15日(土)	10:30～ 若葉会 (いなりずし、おにぎり、サンドウィッチ、赤飯おこわ、手巻きずし)
16日(日)	10:30～ 生活クラブ (焼きおにぎり、生クリーム入りどら焼き、黒豆塩大福、森のホットコーヒー、温州みかん缶ジュース)

【うれしいチャリティーコーナー】

★とがらしの会 (手作り小物) ★

日時：15日(土)・16日(日) 午前10時30分～

会場：2階資料室

★朝霞市手芸クラブ (クロス刺繍、押し絵、小物) ★

日時：15日(土) 午前10時30分～

会場：3階和室

★朝霞の雫 (飲料水) 販売★

日時：15日(土)・16日(日) 午前10時30分～

※模擬店コーナー、チャリティーコーナー、朝霞の雫販売の各コーナーは、品物が無くなり次第終了となります。

※駐車場の台数に限りがありますので、公民館まつり実施中は車でのご来館はお控えください。

※10月13日(木)～16日(日)は公民館まつりの準備および開催のため館内は利用できません。

(図書室・印刷機・有料コピー機も使用できません)

主催／南朝霞公民館まつり実行委員会

南朝霞公民館

生活教養講座 朝霞甘藷の講義と収穫

おいしく安心・安全なサツマイモの収穫です。生産者のとおきのお話もお楽しみに。

日時／10月26日(水) 午前9時30分～11時30分

対象／成人

定員／20人 (先着順)

講師／浅川 俊夫さん

会場／南朝霞公民館・浅川農園 (収穫場所まで送迎あり)

費用／700円 (さつまいも4株分、保険代)

申込方法／10月1日(土)～12日(水)午前9時から午後5時まで

電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

※雨天時は講義のみ行います (試食あり)。

※天候にかかわらずサツマイモは持ち帰りできます。



内間木公民館

コミュニケーション講座 楽しいティータイムはいかが！ ～パティシエと作るスイーツ～

パティシエから学ぶスイーツでホッとひと息！朝霞産のサツマイモを使ったモンブランを作ります。

日時／11月12日(土) 午前10時～正午

対象／どなたでも

定員／20人

講師／スタジオ デュ ガトゥー ウエダ

上田 貞夫さん

費用／350円 (材料費)

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん

申込方法／11月1日(火)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



西朝霞公民館

第30回西朝霞公民館まつり

各サークルの活動状況の展示や発表とお客さんの参加による楽しい体験、また、おいしい模擬店やバザーが皆さんをお待ちしています。ぜひご来館ください。

日時／10月22日(土) 午前10時～午後3時30分

10月23日(日) 午前10時～午後3時

【発表部門】 会場：2階体育室

	時間	発表団体 (内容)
22日(土)	10:10～	さわやか気功太極拳 (太極拳)
	11:20～	童謡を歌う会赤い靴 (童謡)
	12:20～	西吟会 (詩吟)
	13:50～	新声会 (カラオケ)
23日(日)	10:10～	ピクシー新体操クラブ (新体操)
	12:00～	モダンバレエコスモス (モダンバレエ)
	13:10～	あさかユニカール同好会 (室内版カーリング)

【バザー】 時間：午前10時～午後3時

22日(土)・23日(日)出店団体
七宝焼泉の会 (七宝焼)、手編同好会 (手編み作品)、レザークラフト薔薇の会 (革工芸品)
22日(土)のみ出店団体
とんぼ玉きらら (とんぼ玉)

【模擬店部門】

	時間	団体名 (内容)
22日(土)	10:00～	広和会 (お茶席)
	11:00～	つばさ工房 (おもちゃ販売)
	11:30～	西朝霞料理クラブ (鮭ちらしずし) ◆
23日(日)	10:00～	たんぽぽクラブ (お菓子・コーヒー)
	11:30～	男の料理クラブⅡ (イカ焼きそば) ◆

◆…午前11時から1階通用口前で食券販売

※駐車場の台数に限りがありますので、公民館まつり実施中は車での来館はお控えください。

※10月20日(休)正午～23日(日)は公民館まつりの準備および開催のため館内は利用できません。

(図書室・印刷機・有料コピー機も使用できません)

主催／西朝霞公民館まつり実行委員会

【展示部門】

団体名	内容
あさかユニカール同好会	室内版カーリング
絵手紙クラブ楽描	絵手紙
男の料理クラブⅡ	活動紹介
七宝焼泉の会	七宝焼
西花会	華道
西彩会	水彩画
西墨会	水墨画
つばさ工房	活動紹介
手編同好会	編み物
デッサン二流会	絵画
とんぼ玉きらら	とんぼ玉
布の会	ちりめん細工
筆と遊ぶ会	書道
ペインティング・クラブ	トールペイント
レザークラフト薔薇の会	革工芸品
和紙絵かよう会	和紙絵

【体験部門】

★ヨーヨーふうせんつり・プラバン作り★

日時：22日(土) 午前11時～ 費用：無料

★七宝焼体験★

日時：23日(日) 午前11時～午後3時

費用：350円～ (材料費)



※バザー、おいしい模擬店、体験部門の各コーナーは、品物が無くなり次第終了となります。

北朝霞公民館

第35回北朝霞公民館まつり

サークルの日頃の活動成果を発表します。発表・展示・交流の3部門で開催します。ぜひご来館ください。

日時／10月22日(土)・23日(日) 午前10時～午後3時

【発表部門】 会場：2階講堂

	時間	発表団体 (内容)
22日(土)	10:00～	マカリカ (フラダンス)
	11:05～	パドル体操 (健康体操)
	11:40～	ゆりの木フォークダンス (フォークダンス)
	12:35～	朝志ヶ丘詩吟クラブ／詩吟同好会 (詩吟)
	13:25～	ピルエット (クラシックバレエ)
	14:00～	朝志ヶ丘夕月会 (民舞)
23日(日)	10:00～	ローズクラシックバレエ (クラシックバレエ)
	11:10～	太極拳ゆとり (太極拳)
	12:40～	楽しい音 (大正琴) / ミザール (クラシックギター)
	13:30～	朝霞ハーモニカクラブ (ハーモニカ)
	14:05～	朝志ヶ丘若草 (大正琴)

※公民館まつり期間中は駐車場の使用ができませんので、車での来館はお控えください。

※10月20日(休)～23日(日)は公民館まつりの準備および開催のため館内は利用できません (図書室・印刷機・有料コピー機・ロビー端末機も使用できません)。

主催／北朝霞公民館まつり実行委員会

【展示部門】

団体名	内容
朝霞市地域活動支援センターれすと	地域交流
NPO法人なかよしねっと	障がい児支援
園芸クラブ	盆栽
こどもいけばな花の輪	生け花
水彩画クラブ	水彩画
清蘭会	書道
はがき絵道草	はがき絵
ふくろうの会	木目込人形

【交流部門】 ※無くなり次第終了

	時間	団体名 (内容)
22日(土)	11:00～	クッキングママ (うどん)
23日(日)	10:00～	アサカプラザ (コーヒー・ウインナーサンド)
	10:00～	むつみ会 (裏千家) (茶道体験)
	11:00～	朝霞市地域活動支援センターれすと (つくたて餅・おはぎ・ハーブティー)

東朝霞公民館

第35回東朝霞公民館まつり

にぎわいと活気あふれるおまつりに、是非お越しください！

日時／11月12日(土) 午前10時～午後4時
11月13日(日) 午前10時～午後3時30分

【発表部門】 会場：2階体育室

	時間	発表団体（内容）
12日(土)	10:00～	ちのりの会／若穂会（舞踊）
	11:10～	リズム体操クラブ（ストレッチ体操）
	11:50～	コーラスさくら（コーラス）※体験あり
	12:40～	マンドリン・サルビア（マンドリン）
	13:25～	リコーダーサークル クレッシュェンド（リコーダー）
	14:20～	ハーモニカフレンズ朝霞（ハーモニカ）
13日(日)	10:00～	プチ・バレリーナ（バレエ）
	10:55～	フラ・オハナ・カムケア（フラダンス）
	11:45～	華時計の会（箏）
	12:35～	ベリーベリー（ベリーダンス）
	13:20～	みどり会（舞踊）
	14:20～	自彊術クラブ（自彊術）※体験あり
	15:05～	東南部子ども会育成会（鳴子踊り）

【模擬店部門】

	時間	団体名（内容）
両日	10:00～	東南部子ども会育成会（カレーライス、焼きそば、コーヒー、ヨーヨーすくい、くじ、駄菓子）
13日(日)	10:00～	生活クラブ生協（蒸しケーキ、どら焼き、ポテトチップス、緑茶飲料、みかんジュース、アイスクリーム、固形せっけん）（牛乳の試飲ができます）
	10:00～	新日本婦人の会朝霞支部（おもち）

【チャリティーバザー】

★ぷちテディ（テディベア）★

日時：12日（土）・13日（日） 午前10時～
会場：1階ロビー

【交流部門】

★なごみ会（茶席）★

日時：13日（日） 午前10時～ 会場：1階ロビー

【展示部門】

団体名	内容
あさか市民活動ネットワーク	市民活動
あさか陶彩会	陶芸
朝霞盆友会	盆栽
あみものあすなろ	手編み
いちえ会	藤工芸
こどもいけばな	生け花
新日本婦人の会 絵手紙小組	絵手紙
寿々里	書道
彫金七宝時遊	七宝焼
陶好会	陶芸
東南部子ども会育成会	活動報告
東筆会	書道
陶遊会	陶芸
日本画愛好会	日本画
パッチワークの会	パッチワーク
ぶちテディ	テディベア
墨彩会	水墨画
游々会東	水墨画
楽陶会	陶芸

【体験・実演コーナー】

	時間	団体名（内容）
12日(土)	10:00～	新日本婦人の会 絵手紙小組（絵手紙）
	11:30	
	12:10～	コーラスさくら（コーラス）
	12:25	
	13:00～	こどもいけばな（いけばな）※小中学生対象
13日(日)	15:00	
	14:45～	自彊術クラブ（顔こすり）
	14:55	

※模擬店部門、交流部門、チャリティーバザー、体験・実演コーナーは、品物が無くなり次第終了となります。

※当日は公民館周辺に臨時駐車場を設けてありますが、台数に限りがありますので、車での来館はお控えください。

※11月11日(金)～13日(日)は公民館まつりの準備および開催のため館内は利用できません。

（図書室・印刷機・有料コピー機も使用できません）

主催／東朝霞公民館まつり実行委員会

北朝霞公民館

映 画 会

ご家族やお友達と一緒に映画会に来ませんか？

日時／11月13日(日) 午前10時～11時30分 対象／どなたでも

作品／『14ひきのさむいふゆ』、『手ぶくろを買いに』、『子ぐまのクリスマス』

費用／無料 申込方法／当日直接会場へ



※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日徴収します。

※内容や時間については都合により変更となる場合があります。

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

平成28年度 青少年対象講座

「言葉とコミュニケーション（声優の仕事って何?）」～体験もあります～

日時／11月19日(土) 午後2時～4時

会場／図書館（本館）視聴覚室

講師／声優 津久井 教生さん

対象／12～18歳

申込方法／10月1日(土)～31日(月)に

電話・FAX・メール (tosyo@city.asaka.saitama.jp) または

図書館本館カウンターで受け付け

参加費／無料

定員／20人（応募多数の場合は、市内在住在学の方優先で抽選）

【主な出演作品・番組】

・NHK「ニャンちゅうワールド放送局」(ニャンちゅう)

・「ちびまるこちゃん」(関口くん／川田さん)

・すまいるエフエムにてパーソナリティーをつとめる



シネマライブラリー

日時／11月20日(日) 午後2時～

会場／図書館（本館）視聴覚室

作品／インデペンデンス・デイ
(1996年作品・146分)

監督／ローランド・エメリッヒ

出演／ウィル・スミス、ビル・プルマン ほか

入場無料



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	10/6 (木)	ピーターラビットとベンジャミンバニーのおはなし 33分	午後3時30分～	視聴覚室
	10/13 (木)	ふるさと再生 日本の昔ばなし 海幸彦と山幸彦／河童が出てきた日／間蔵さまの失敗 25分		
	10/20 (木)	まんが世界昔ばなし 19 赤ずきんちゃん／なし売り仙人 22分		
	10/27 (木)	なかよしおぼけ おぼけの地下室たんけん／おぼけのハロウィン ほか 全4話 28分		
松の木読書会*	10/7 (金)	一瞬でいい 唯川 恵／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	10/24 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

親子でご参加ください

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／10月18日(火) 午後3時30分～

内容／手遊びとよみきかせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

間／図書館北朝霞分館

入場無料



10月27日～11月9日は読書週間！

◆読書週間とは…

終戦2年後の1947年（昭和22年）、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と、出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、新聞・放送のマスコミ機関の協力のもと第1回が開催されました。これはアメリカの「チルドレンズ・ブック・ウィーク」にならったものです。現在は、文化の日をはさんで2週間となりました（公益社団法人 読書推進運動協議会ホームページより）。

図書館本館・分館では、話題本・テーマ展示・ティーンズコーナー等の棚に、おすすめ本をご用意しています。ぜひお越しください！

10・11月の図書館のお休み

＜本館＞◆定期休館（第2火曜日、第4金曜日）

10月／11日(火)・21日(金) ※

11月／25日(金)

※10月は28日（第4金曜日）を開館し、21日（第3金曜日）に休館します。

◆臨時休館（蔵書点検）

11月4日(金)～18日(金)

＜分館＞◆定期休館（第2水曜日、第4木曜日）

10月／12日(水)

11月／9日(水)、24日(木)

◆臨時休館（蔵書点検）

10月25日(火)～31日(月)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時

（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

新着図書の紹介

（ ）内は所蔵館とコーナー名

一般書

南極大陸完全旅行ガイド（本館・分館 実用書A）

地球の歩き方編集室／著 田島和江／監修

ダイヤモンド・ビッグ社 297.9ミズイロ

もっと使える！ジップロックで暮らし上手

（本館 実用書B）ジップロック暮らし上手編集部／著

KADOKAWA 596 ピンク

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいていますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

一流はなぜ「シューズ」にこだわるのか

（本館 芸術・音楽）三村仁司／著 青春出版社 780.2

西一番街ブラックバウト（本館・分館 日本文学）

石田衣良／著 文藝春秋 Wイシ

児童書

世界初の宇宙ヨット「イカロス」（本館 児童）

山下美樹／文森治／監修 文溪堂 K538

*新着図書はほかにも多数あります。数字・カナは図書の分類です。

棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。

*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。

*図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
共通FAX 468-0079

朝霞市博物館開館20周年記念事業
あさか・しき・にいざ・わこう 四市合同
丸沼芸術の森コレクション展
アンドリュー・ワイエスとベン・シャーンの世界
10/1(土)～10/23(日)

市内上内間木に所在する「丸沼芸術の森」の美術品等を朝霞市・志木市・新座市・和光市および丸沼芸術の森展示室にて同時に公開します。当館では、丸沼芸術の森コレクションの中核的存在であるアンドリュー・ワイエスとベン・シャーンの30作品をご紹介します。

主催／丸沼芸術の森・朝霞市・志木市・新座市・和光市

《他会場のご案内》

モノクロームの世界……………ふれあいプラザ(志木市)
東海道五十三次—江戸の錦絵の世界……………にいざほっとぷらざ(新座市)
人物表現の世界—彫刻と絵画による……………サンアゼリア(和光市)
丸沼芸術の森のアーティストたち……………丸沼芸術の森(朝霞市)
※各会場で開館時間・休館日が異なります。

第31回企画展
小さな銅鐸を追って～銅鐸形土製品と小銅鐸～
11/5(土)～12/11(日)

朝霞市向山遺跡で出土した小さくも希少な銅鐸形土製品(写真)にスポットを当て、青銅器や土器など関係資料とあわせて紹介し、小さな銅鐸の時代を探ります。

考古学体験講座① 土器づくりに挑戦！

焼かずに固まる粘土を使って、大昔の技法で土器を作ろう。

日時／11月13日(日) (1) 午前10時～11時30分
(2) 午後1時30分～3時

対象：定員／小学生：各20人

申込方法／はがきに講座名、希望時間、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号を明記のうえ、10月30日(日)必着で博物館へ。博物館窓口で直接申し込みもできます。

※1枚のはがきで4人まで申し込みます(必要事項は全員分記入)。
※申込多数の場合は抽選。市内の方優先。抽選結果は全員に通知します。

講演会① 銅鐸とその模倣品

日時／11月20日(日) 午後2時～3時30分

講師／東京国立博物館 学芸企画部長 井上 洋一さん

講演会② 関東の小銅鐸を考える～小銅鐸の分布とその背景～

日時／11月23日(水・祝) 午後2時～3時30分

講師／千葉県立房総のむら 主任上席研究員 白井 久美子さん

対象：定員／①②ともに一般：50人

申込方法／①②ともに 電話または博物館窓口で(先着順)



博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。
※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

25日(金)は臨時開館

朝霞市指定無形文化財「溝沼獅子舞」

朝霞市指定無形文化財の「溝沼獅子舞」が披露されます。本市に残る唯一の獅子舞です。お誘い合わせのうえ、ご観覧ください。



日時／10月2日(日)

午後2時～

※雨天の場合、中止となることがあります。

会場／溝沼氷川神社境内(溝沼6-23-1)

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

近代化遺産全国一斉公開2016 朝霞の近代化遺産 塩味醤油醸造特別公開

10月20日の「近代化遺産の日」にちなんで、慶応元年(1865)創業と伝えられる塩味醤油醸造が公開されます。

日時／10月29日(土) 午前9時～午後3時

会場／塩味醤油醸造(溝沼3-1-45)

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ。

※公開日以外の日程での見学を希望される場合は、事前予約が必要です。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

問い合わせ／文化財課 ☎463-2927

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

手打ちうどんをつくろう！

地元の方を講師に迎え、うどん作りに挑戦してみましょう。

日時／11月5日(土) 午前10時～正午

講師／東生活改善クラブの皆さん

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／小・中学生とその保護者：8組(1組3人まで)

※応募多数の場合は抽選

申込方法／往復はがきに全員分の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「手打ちうどん作り希望」と明記のうえ、10月19日(水)【必着】で 〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課へ

※1枚のはがきで1組の申し込みができます。

旧高橋家住宅ガイドツアー

手打ちうどん作り終了後に旧高橋家をご案内するガイドツアーを行います。お気軽にご参加ください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927

糖尿病は50歳を超えるころからその患者数が増え始め、70歳以上では男性の4人に1人(22・3%)、女性の6人に1人(17%)が糖尿病にかかっていると考えられています。

ファミリーストランやコンビニなどの出現で24時間いつでも空腹感を満たすことが可能となり、食生活の欧米化(高カロリー食)も相まって、患者数は増加の一途をたどっています。

「糖尿病はどんな病気?」

私たちの血液にはブドウ糖などの糖分が含まれています。これら糖分は筋肉や脳などを動かせるエネルギー源として利用されており、生きていく上で欠かせない成分です。血液中のブドウ糖をエネルギーとして活用する手助けをするのがインスリンというホルモンで、主に膵臓から分泌されています。

しかし、過食や運動不足により脂肪が過剰になり、インスリンが分泌されなくなったり、効きにくくなると糖が活用できなくなり、血液中の糖の値が高くなります。これが糖尿病です。

はじめのうちはほとんど症状がありません。糖尿病を発症すると、のどが渇き・尿の回数が増えて疲れやすくなります。さらに進行すると、眼・腎臓や神経にまで障害が及んで日常

生活に大きな支障をきたしてしまいます。

また、糖尿病の人は心筋梗塞や脳梗塞のリスクが高くなり、近年認知症を発症しやすいなどの研究結果も新たに公表されています。

予防と生活は?

はつきりとした症状が無いことから、年に1回の健康診断がとても重要です。尿検査や血液検査で糖尿病であるか否かを是非チェックしましょう!糖尿病は初期のうちから治療を始めれば、健常者とほとんど変わらなく生活できます。食事、1日の摂取カロリーをしっかりと守るだけで、糖尿病の管理が十分な患者さんでも大勢いらつしやいます。糖尿病になったら甘いものは一切食べられないわけではありません。間食はできるだけ控えて3度のバランスの良い食事を楽しみましょう!

「糖尿病の治療は?」

腰痛や膝関節痛など歩行に問題のない方は、適度な運動(ウォーキングや水泳など)短時間の運動の繰り返しと摂取カロリーのチェックなどの食事運動療法が基本の治療と言えるでしょう。ただし、運動を始めたから・食事に気を使い始めたからといって、1〜2か月では結果は出ません。糖尿病を発症するまでには、特殊なタ

イプの糖尿病を除いては、数年間の過食・運動不足などの好ましくない生活習慣が誘因になっているのですから、改善するための良い習慣は長く継続することが重要です。

それ以外の糖尿病の治療は内服薬とインスリン注射が中心となります。医学の進歩により内服薬を作用別に分類するといまや7種類もあり、それぞれの患者さんに適した治療を施すことが可能となりました。

インスリン注射は、患者さんによって1日1回から3〜5回注射の方など様々です。回数が多いから病状が進んでいるわけではありません。内服薬同様インスリン治療もそれぞれの患者さんに合ったオーダーメイド治療が重要なのです。インスリン注射というと針をさす行為から嫌がられる患者さんが多いのですが、実は内服薬などより肝臓や腎臓に対する負担の少ない体に優しい治療なのです。

ここ20年で糖尿病患者数の増加もさることながら、糖尿病治療薬もめまぐるしく変化してきました。

健康診断などで異常を指摘されたら、無症状でもかかりつけ医に相談し自分の健康状態としてしっかり向きあうことが大切です。

それが皆さまの健康寿命を長くすることに結び付くと思います。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時〜午後4時

月日	場所	施設名	科目	電話(048)	場所	施設名	科目	電話(048)
10	2	朝霞 村山クリニック	内・循内	471-1636	新座 樹康クリニック	内・小・外・皮・消内・肛		470-5050
	9	新座 静風荘病院	内・呼内・消内・循内	477-7300	朝霞 なおあきクリニック	泌・腎内		467-7140
	10	新座 城西内科クリニック	内・呼内・糖内	042-421-9321	志木 田島耳鼻咽喉科医院	耳		475-3308
	16	志木 かまた内科クリニック	内・消内・糖内	472-7070	新座 須田整形外科	整外・リウ・リハ・内		478-2688
	23	新座 片山診療所	小・皮・内	481-0260	朝霞 根本整形外科	整外		467-4154
	30	和光 和光小児科クリニック	小・内	467-1108	新座 くりはら内科クリニック	内・消内・循内		042-438-6606



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問／健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 FAX 466-7522

※各種相談の日程は、39 ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他																						
離乳食ステップアップ教室	11月17日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年12月～平成28年4月生の 第1子のお子さんとその保護者1人	申／10月13日(木)から（電話で要予約）																						
マタニティ教室	<table><tr><th colspan="2">日 程</th><th>実施時間</th><th>対象（初妊婦）</th><th>内 容</th><th>そ の 他</th></tr><tr><td rowspan="2">11月 （基本2日コース）</td><td>1回目：10日(木) ※初妊婦のみ対象</td><td>午後1時～4時</td><td rowspan="2">H29年2月～ H29年4月 出産予定</td><td>妊娠中の歯並び講座 妊娠中の栄養と調理実習</td><td rowspan="2">申／12月（1日コース）は 電話で10月6日(木)から予 約受付開始</td></tr><tr><td>2回目：19日(土) ※初妊婦・パパになる方対象</td><td>午前10時～午後4時</td><td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td></tr><tr><td>12月 （短縮1日コース）</td><td>17日(土) ※初妊婦・パパになる方対象</td><td>午前10時～午後4時</td><td>H29年3月～ H29年5月出産予定</td><td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td><td>※11月（2日コース）はす でに受け付けを行っています。</td></tr></table>				日 程		実施時間	対象（初妊婦）	内 容	そ の 他	11月 （基本2日コース）	1回目：10日(木) ※初妊婦のみ対象	午後1時～4時	H29年2月～ H29年4月 出産予定	妊娠中の歯並び講座 妊娠中の栄養と調理実習	申／12月（1日コース）は 電話で10月6日(木)から予 約受付開始	2回目：19日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	12月 （短縮1日コース）	17日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H29年3月～ H29年5月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	※11月（2日コース）はす でに受け付けを行っています。
日 程		実施時間	対象（初妊婦）	内 容	そ の 他																				
11月 （基本2日コース）	1回目：10日(木) ※初妊婦のみ対象	午後1時～4時	H29年2月～ H29年4月 出産予定	妊娠中の歯並び講座 妊娠中の栄養と調理実習	申／12月（1日コース）は 電話で10月6日(木)から予 約受付開始																				
	2回目：19日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																					
12月 （短縮1日コース）	17日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H29年3月～ H29年5月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	※11月（2日コース）はす でに受け付けを行っています。																				
乳幼児健康診査	<table><tr><th colspan="4">11月の乳幼児健診</th><td rowspan="3">※左記の方へ、個別通知します。 (10月中旬発送予定)</td></tr><tr><th>4か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1歳6か月児健診</th><th>3歳児健診</th></tr><tr><td>H28年7月生まれ</td><td>H28年1月生まれ</td><td>H27年4月生まれ</td><td>H25年7月生まれ</td></tr></table>				11月の乳幼児健診				※左記の方へ、個別通知します。 (10月中旬発送予定)	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H28年7月生まれ	H28年1月生まれ	H27年4月生まれ	H25年7月生まれ								
11月の乳幼児健診				※左記の方へ、個別通知します。 (10月中旬発送予定)																					
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																						
H28年7月生まれ	H28年1月生まれ	H27年4月生まれ	H25年7月生まれ																						
定期予防接種	<table><tr><th>ヒブ・小児用肺炎球菌 等 日本脳炎</th><td>生後1か月児（H28年9月生まれ） 3歳児（H25年9月生まれ）</td><td rowspan="2">※左記の方へ、個別通知します。</td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				ヒブ・小児用肺炎球菌 等 日本脳炎	生後1か月児（H28年9月生まれ） 3歳児（H25年9月生まれ）	※左記の方へ、個別通知します。																		
ヒブ・小児用肺炎球菌 等 日本脳炎	生後1か月児（H28年9月生まれ） 3歳児（H25年9月生まれ）	※左記の方へ、個別通知します。																							

B型肝炎の予防接種が、10月1日から定期接種となります

予防接種法施行令の改正により、これまで任意接種で行われてきた「B型肝炎予防接種」が、10月1日(土)から定期接種(無料)で受けられるようになりました。対象者には、順次個別通知します。

- 対象：平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳に至るまでのお子さん
※母子感染予防のために、抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受けている場合は、健康保険が適用されているため、定期接種の対象となりません。
- 対象年齢：生後2か月～1歳未満(1歳の誕生日の前日まで) ※1歳を過ぎると有料です。

- 接種回数：全3回
標準的な接種期間は、生後2か月に達したときから生後9か月に達するまでの期間。
1回目、2回目：27日(4週)以上の間隔を
おいて接種
3回目：1回目の接種から139日(20週)以上の間隔を
おいて1回
- 接種方法：市協定医療機関に予約のうえ、接種してください。
- 持ち物：予診票(個別通知に同封)、母子健康手帳

<市協定医療機関>

医療機関名	住 所(朝霞市)	電話番号(048)
1 清水小児科医院	本町1-18-32	466-5310
2 青柳診療所	本町2-13-6 朝陽ビル1F	465-5077
3 ファミリータイズクリニック	本町2-4-25 T-BLD朝霞5F	458-5522
4 すぎたこどもクリニック	仲町1-2-32 あさかクリニックモール3F	458-6600
5 朝霞駅東口たんば内科クリニック	仲町2-2-38 アウステル1F	450-2211
6 塩味クリニック	溝沼867	461-6100
7 富岡医院	膝折町1-9-35	461-7581
8 はねだクリニック	根岸台6-8-35 根岸台クリニックビル3F	469-2139

医療機関名	住 所(朝霞市)	電話番号(048)
9 ひるま小児科クリニック	根岸台7-4-10 クイーンキッズ101	466-0320
10 朝霞中央総合病院	西井財1-8-10	466-2055
11 ひろせこどもクリニック	西井財2-6-34-1FA	460-2900
12 関医院	三原4-12-48	465-8550
13 鈴木内科	朝志ヶ丘1-2-3-106	473-6611
14 宮戸クリニック	朝志ヶ丘4-7-13	474-5103
15 北朝霞・朝霞台えきまえSSこどもクリニック	浜崎1-2-10 アポラ21ビル6F	476-3002
16 あおば台診療所	宮戸3-8-2	474-5270
17 あさくらクリニック	北原2-1-30	423-8470
18 あさか産婦人科	溝沼537-1	466-4103

集団健(検)診のお知らせ

受診日当日に朝霞市に住民登録のある対象年齢以上の方で、健(検)診を受ける機会のない方を対象に、「30代のヘルスチェック」・「集団乳がん検診」・「集団子宮頸がん検診」を実施します。1日の定員が決まっていますので、申込多数の場合は抽選となります。
※申込方法等は、広報あさか7月号または市ホームページを参照。

健(検)診日／11月4日(金)・5日(土)
※30代のヘルスチェックは、午前のみ実施
※集団乳がん検診は午前・午後実施

定員／30代のヘルスチェック：1日110人 集団乳がん検診：1日160人
申込期間／10月3日(月)～11日(火)
健(検)診会場／保健センター

※10月の休日歯科応急診療所

実 施 日 10月10日(月・祝)
受 付 時 間 午前9時～11時30分
場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問 い 合 わ せ ☎481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター
●埼玉県南西部消防本部
※小児救急電話相談
※大人を対象とする救急電話相談

☎048-824-4199

☎048-460-0123

#8000(携帯電話からも相談可能)

#7000(携帯電話からも相談可能)

申・申し込み 問・問い合わせ

☆10月は「骨髄バンク推進月間」です。

「あさか・しき・にいざ・わこう 四市合同 丸沼芸術の森コレクション展」が10月に行われます

8月25日(休)、朝霞市役所で、「あさか・しき・にいざ・わこう 四市合同丸沼芸術の森コレクション展」開催に関する協定書の締結式が行われました。このコレクション展では、地域の皆様に芸術を楽しんでいただきたいとの願いから、若手アーティスト育成のために丸沼芸術の森が所蔵する美術作品、およそ3,000点の中から約150点が展示されます。

10月は、四市5会場でこれらの芸術を楽しむチャンスです!!

開催期間：10月1日(土)～23日(日)

各展示会概要(全5会場)：朝霞市(朝霞市博物館) 「アンドリュー・ワイエスとベン・シャーンの世界」

志木市(ふれあいプラザ) 「モノクロームの世界」

新座市(にいざほっとぶらざ) 「東海道五十三次一江戸の錦絵(フルカラー)の世界」

和光市(サンアゼリア) 「人物表現の世界ー彫刻と絵画による」

丸沼芸術の森(丸沼芸術の森・展示室) 「丸沼芸術の森のアーティストたち」



協定書にサインした四市長と丸沼芸術の森主宰須崎勝茂さん(写真中央)

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時	午前9時～午後5時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
	毎週火・土曜日	午前10時～午後4時			
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時30分	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談	毎週月～金曜日 (1週間前までに予約)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	産 (第2(水)産 第4(水)産)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
生活困窮者自立支援相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後5時	市	福祉課	☎463-1594
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	10月17日(月)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(10月12日(水)まで)	☎465-8611

*☎…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市市役所 産産業文化センター 保保健センター 市それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地各地域包括支援センター
浦埼玉県浦和合同庁舎 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)

📷 朝霞市外部評価委員会報告書が提出されました



8月24日(火)、朝霞市外部評価委員会において平成27年度に実施した市の施策について評価を行った総括意見としての報告書が、花輪会長と長谷川副会長から富岡市長へ提出されました。

今後は、この報告書を踏まえ、より一層、第5次総合計画の将来像「私が暮らしたいまち 朝霞」を実現するための施策を推進していきます。

📷 防災を学んだ宿泊体験

8月10日(火)～11日(水)、第十小学校で溝沼連合町内会自主防災会主催の防災宿泊体験が行われました。

これは小学生に防災意識を高めてもらおうと実施した取り組みで、防災について学ぶとともに、避難所として指定されている小学校に宿泊することで、実際の避難生活を体験することができました。

参加した子どもたちは、普段立ち入らない防災倉庫の中を見学し、あまり見ることの無い珍しい防災用品の数々に、興味深そうに説明を聞いていました。

その後は調理室へ移り食事の準備をしたり、消火器の使い方を学んだり、いつ起こるか分からない災害への備えを学習する機会となりました。



防災倉庫を見学する子どもたち

📷 認知症サポーター養成講座(朝霞第一中学校)

9月6日(火)・13日(火)に、市内にある5つの地域包括支援センター(人間木苑、つつじの郷、モーニングパーク、ひいらぎの里、朝光苑)にいるキャラバンメイト*を講師に招き、朝霞第一中学校で3年生を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。

生徒の皆さんは、「認知症とは?」について学習し、脳の中でどんなことが起きていて、どんな症状が現れているのか、どう接したらよいのか等、寸劇やゲーム、グループワークを通して楽しく学びながら高齢者の方に対する理解を深め、受講後は認知症の方を支援するサポーターのしるしのオレンジリングを手に入れました。

*キャラバンメイト=県指定の認知症サポーター養成講座講師養成研修の修了者



講座パンフレット



寸劇で学ぶ生徒たち

📷 株式会社伊藤園埼玉西地区営業部から災害用飲料水が寄贈されました



(左から) 伊藤園 石田支店長、伊藤園 丸山部長、福田消防長、高橋次長

8月9日(火)、朝霞地区一部事務組合埼玉県南西部消防本部では、「磨かれて、澄みきった日本の水」50ケース(2リットルのペットボトル300本)を寄贈された株式会社伊藤園埼玉西地区営業部に対し、福田消防長から感謝状を贈呈しました。

この寄贈品は、大規模災害時における消防職員の飲料水として有効活用させていただきます。

市民伝言板
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
問/市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は (048) です。

行事案内

3 B体操 体験会

日時/10月11日(火)・18日(火) 午後1時30分～2時30分 会場/根岸台市民センター
対象/成人女性 申込方法/電話で
主催/(公社)3 B体操協会
問/金澤 ☎080-5007-5204

第14回いっしょにお産、たのしく育児

日時/11月3日(木・祝) 午前11時～午後3時 会場/にいざほっとぶらさ 対象/妊産婦、育児中の方等 申込方法/当日直接会場へ(ベビーマッサージのみメールで申し込み) その他/産後劇、ベビーマッサージ、ベビーサイン、育児相談など詳しくは埼玉県助産師会ホームページをご覧ください。
主催/一般社団法人 埼玉県助産師会 問/榎井 ☎koshihikari@kde.biglobe.ne.jp

司法書士の業務に関する相談

日時/10月3日(月) 午後1時30分～3時30分 会場/産業文化センター その他/司法書士の業務に関する相談(登記手続き、供託手続き、訴訟手続き、簡裁訴訟代理等関係業務、成年後見業務、その他司法書士業務全般)を、埼玉司法書士会志木支部の司法書士がお受けします。 主催/埼玉司法書士会 問/間壁 ☎471-3973

アンサンブル・キララ 第9回演奏会

日時/10月22日(土) 午後1時～3時30分 会場/ゆめばれす(市民会館) その他/朝霞市、和光市を練習拠点とし、黒目川花まつりや彩夏祭等でも演奏活動をしています。お気軽にお越しください。 主催/アンサンブル・キララ
問/海老名 ☎090-7016-6881

朝霞の森で薪づくり体験

日時/10月8日(土) 午前10時～正午 会場/朝霞の森管理棟 対象/小学5・6年生以上 その他/おのやなたを使った薪づくり体験。指導員と一緒に薪づくりをしませんか。
主催/朝霞基地跡地の自然を守る会
問/大野 ☎090-5209-9467

第20回朝霞市民ダンスの集い

日時/10月30日(日) 午後4時～8時 会場/総合体育館 費用/2,000円 対象/朝

霞市民ならびに近隣市の愛好者 申込方法/電話で その他/プロ2組によるデモンストラクションと生バンド演奏でのフリーダンスタイム 主催/朝霞ボールルームダンス連盟
問/間/麻井 ☎464-3629

MI's(エムアイズ)なかよしえいごのハロウィンパーティー

日時/10月8日(土) 午前10時30分～11時30分 会場/溝沼市民センター 費用/550円 対象/未就園児と保護者 申込方法/電話またはフェイスブックで その他/ハロウィンの歌やアクティビティを一緒に楽しみましょう。ぜひ仮装でご参加ください。人数に限りがあるのでお早めにお申し込みください。
主催/MI's(エムアイズ)なかよしえいご
問/阿部 ☎090-9291-0117
<http://www.facebook.com/nakayoshieigo>

会員募集

モダンバレエ アラベスク

日時/毎週火・金曜日のいずれか 午後4時40分～ 会場/南朝霞公民館 入会金/2,500円 会費/月4,000円 対象/年少から その他/10月16日(日)午前10時から南朝霞公民館まつりで発表を行います。体験、見学ともに随時受け付けています。
問/高橋 ☎grp.arabesque@gmail.com

3 B親子体操

日時/月3回水曜日 午前11時10分～午後0時10分 会場/弁財市民センター 入会金/1,000円 会費/月1,500円 対象/1歳半以上の未就園児の親子 その他/親子で楽しく遊びます。
問/大和田 ☎090-1260-5465

男の料理クラブ

日時/毎月第2土曜日 午後1時～4時 会場/西朝霞公民館 会費/月1,500円 その他/初心者でも気軽に料理を習えます。
問/山崎 ☎462-7335

ヒムネラヒム(韓国語サークル)

日時/毎週金曜日 午前9時～正午 会場/南朝霞公民館 会費/月5,400円 その他/全く初めての方から会話ができる方まで皆さん韓国語を楽しんでいます。まずは見学・体験にいらしてみませんか。
問/國松 ☎466-1681

マンドリン奏

日時/毎月第1・3日曜日 午前9時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,500円 対象/初心者から経験者まで募集。ギターの方も大歓迎です。その他/マンドリンのない方は3か月間無料で貸し出します。 問/小川 ☎460-2483

ダンスサークル銀の靴

日時/毎週日曜日 午後5時～7時15分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/初心者～中級者 その他/男女のプロ講師による丁寧なレッスンです。
問/戸田 ☎090-2150-2345

燐峰書道学会

日時/月3回水曜日 午後1時30分～3時30分 会場/仲町市民センター 会費/月3,000円(その他、本代500円) 対象/大人 その他/久しぶりに筆を持ってみませんか。ボールペン、筆ペンもやっています。
問/小島 ☎080-2035-7059

あさが健康吹矢友の会

日時/毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分 会場/東朝霞公民館 入会金/500円 会費/月1,000円 その他/未経験者歓迎。毎回先生の指導のもとで楽しく練習しています。気軽に楽しめますので、まずは見学にお越しください。
問/片倉 ☎471-8586

イングリッシュプラザ

日時/毎週火曜日 午後1時15分～2時15分 会場/北朝霞公民館 会費/月3,500～4,000円 対象/初心者 その他/60歳以上の方も楽しんでます。
問/斉藤 ☎090-8018-1457

社交ダンスサークル ローズマリー

日時/毎週金曜日 午後1時～2時30分 会場/溝沼市民センター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/中級者の男女
問/須崎 ☎090-1464-3098

はい! ポーズ

佐藤 朱莉ちゃん(3か月)
「優しい笑顔に癒されます♡」



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。
問/市政情報課 ☎463-3059

問...問い合わせ

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

相続についてのお悩み・ご相談は

いりどり

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください
<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所（埼玉県行政書士会所属）
住所：埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202



お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ

賃貸

管理

パマンショップ
New York

売買

仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。



株式会社リゾン

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24

URL <http://www.lizon.co.jp>

TEL 0120-152-311

くつらい不妊治療でお悩みの方 まずはお電話を！>

【定休日】 朝霞駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル

048-473-7830

朝霞市 漢方 検査 昭和薬局
<http://www.saitanaka.com/>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106



予約制
飲み合う場合がございまして
電話予約をして頂きますと
スムーズにご相談いただけます。

広報あさか No.713

発行日/平成28年10月1日（毎月1回1日発行） 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日（毎月1日）までに広報あさが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。

あさか野行政書士事務所ケル-7°

（松尾行政書士事務所/しみず行政書士事務所）



どこに
相談しよう？



心配ごとが
あって...

048-450-1390

相続・遺言・成年後見・離婚・建設業・宅建
業 運送業・産廃業・農地転用・法人設立・
記帳会計、外国人VISA・帰化申請ほか

毎月1回
無料相談会
開催中

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

朝霞市役所からバス通り沿い徒歩1分
行政書士 松尾信一/行政書士 清水庸子

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

直葬（火葬式）・家族親族葬・一般葬

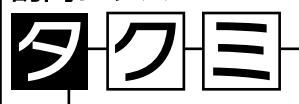
合祀墓・散骨・樹木葬・納骨堂
お手配、ご準備致します

24時間年中無休で受け付けております。

TEL 0120-452-870

〒351-0005 朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

スマホ・タブレットの
訪問レッスン



超初心者大歓迎！



など、スマホ・タブレットの
不安ご相談ください！

048-485-9992

運営会社：株式会社カーテンライズ
朝霞市東弁財二丁目6番22-106号
URL: <http://www.takumi-lesson.com/>

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員
募集中！

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

0120-332-016

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼1-5-2



登録していますか？

朝霞市のメール配信サービス

【防災行政無線内容】
【防災・災害等に関する情報】
等を配信。登録はQRコードから



広告載せませんか？ この枠でひと月15,000円
市内全世帯へ毎月配布しています！

ご相談は市政情報課（048-463-3059）へ

広報あさか音声CD（デジター形式）
を図書館本館と北朝霞分館で貸し出し
しています。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています