



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)

☎465-8611 FAX466-7522

※各種相談の日程は、39ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																						
離乳食ステップアップ教室	11月17日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年12月～平成28年4月生の 第1子のお子さんとその保護者1人	申/10月13日(木)から(電話で要予約)																						
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">11月 (基本2日コース)</td> <td>1回目:10日(木) ※初妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td>H29年2月～ H29年4月 出産予定</td> <td>妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養と調理実習</td> <td rowspan="2">申/12月(1日コース)は 電話で10月6日(木)から予 約受付開始</td> </tr> <tr> <td>2回目:19日(土) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> <td></td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td>12月 (短縮1日コース)</td> <td>17日(土) ※初妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～ 午後4時</td> <td>H29年3月～ H29年5月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td>※11月(2日コース)はす でに受け付けを行っています。</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	11月 (基本2日コース)	1回目:10日(木) ※初妊婦のみ対象	午後1時～4時	H29年2月～ H29年4月 出産予定	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/12月(1日コース)は 電話で10月6日(木)から予 約受付開始	2回目:19日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	12月 (短縮1日コース)	17日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H29年3月～ H29年5月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	※11月(2日コース)はす でに受け付けを行っています。		
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																				
11月 (基本2日コース)	1回目:10日(木) ※初妊婦のみ対象	午後1時～4時	H29年2月～ H29年4月 出産予定	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/12月(1日コース)は 電話で10月6日(木)から予 約受付開始																				
	2回目:19日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時		お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映																					
12月 (短縮1日コース)	17日(土) ※初妊婦・パパになる方対象	午前10時～ 午後4時	H29年3月～ H29年5月出産予定	お産の進み方、パパ講座、 沐浴・妊婦体験、DVD上映	※11月(2日コース)はす でに受け付けを行っています。																				
乳幼児健康診査	11月の乳幼児健診																								
	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																					
	H28年7月生まれ	H28年1月生まれ	H27年4月生まれ	H25年7月生まれ																					
	※左記の方へ、個別通知します。 (10月中旬発送予定)																								
定期予防接種	ヒブ・小児用肺炎球菌等																								
	生後1か月児(H28年9月生まれ)																								
	日本脳炎																								
	3歳児(H25年9月生まれ)																								
	※左記の方へ、個別通知します。																								

B型肝炎の予防接種が、10月1日から定期接種となります

予防接種法施行令の改正により、これまで任意接種で行われてきた「B型肝炎予防接種」が、10月1日(土)から定期接種(無料)で受けられるようになりました。対象者には、順次個別通知します。

- 対象：平成28年4月1日以降に生まれた、生後1歳に至るまでのお子さん
※母子感染予防のために、抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受けている場合は、健康保険が適用されているため、定期接種の対象となりません。
- 対象年齢：生後2か月～1歳未満(1歳の誕生日の前日まで) ※1歳を過ぎると有料です。

- 接種回数：全3回
標準的な接種期間は、生後2か月に達したときから生後9か月に達するまでの期間。
1回目、2回目：27日(4週)以上の間隔をおいて接種
3回目：1回目の接種から139日(20週)以上の間隔をおいて1回
- 接種方法：市協定医療機関に予約のうえ、接種してください。
- 持ち物：予診票(個別通知に同封)、母子健康手帳

<市協定医療機関>

医療機関名	住所(朝霞市)	電話番号(048)
1 清水小児科医院	本町1-18-32	466-5310
2 青柳診療所	本町2-13-6 朝陽ビル1F	465-5077
3 ファミリータイズクリニック	本町2-4-25 T-BLD朝霞5F	458-5522
4 すぎたこどもクリニック	仲町1-2-32 あさかクリニックモール3F	458-6600
5 朝霞駅東口たんば内科クリニック	仲町2-2-38 アウステル1F	450-2211
6 塩味クリニック	溝沼867	461-6100
7 富岡医院	膝折町1-9-35	461-7581
8 はねだクリニック	根岸台6-8-35 根岸台クリニックビル3F	469-2139

医療機関名	住所(朝霞市)	電話番号(048)
9 ひるま小児科クリニック	根岸台7-4-10 クイーンキッズ101	466-0320
10 朝霞中央総合病院	西弁財1-8-10	466-2055
11 ひろせこどもクリニック	西弁財2-6-34-1FA	460-2900
12 関医院	三原4-12-48	465-8550
13 鈴木内科	朝志ヶ丘1-2-3-106	473-6611
14 宮戸クリニック	朝志ヶ丘4-7-13	474-5103
15 北朝霞・朝霞台えきまえSSこどもクリニック	浜崎1-2-10 アゴラ21ビル6F	476-3002
16 あおば台診療所	宮戸3-8-2	474-5270
17 あさくらクリニック	北原2-1-30	423-8470
18 あさか産婦人科	溝沼537-1	466-4103

集団健(検)診のお知らせ

受診日当日に朝霞市に住居登録のある対象年齢以上の方で、健(検)診を受ける機会のない方を対象に、「30代のヘルスチェック」・「集団乳がん検診」・「集団子宮頸がん検診」を実施します。1日の定員が決まっていますので、申込多数の場合は抽選となります。※申込方法等は、広報あさか7月号または市ホームページを参照。

健(検)診日/11月4日(金)・5日(土)
※30代のヘルスチェックは、午前のみ実施
※集団がん検診は午前・午後実施

定員/30代のヘルスチェック：1日110人 集団がん検診：1日160人
申込期間/10月3日(月)～11日(火)
健(検)診会場/保健センター

※10月の休日歯科応急診療所

実施日 10月10日(月・祝)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問い合わせ ☎481-2211

※救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県救急医療情報センター
- 埼玉県南西部消防本部
- ※小児救急電話相談
- ※大人を対象とする救急電話相談

☎048-824-4199
☎048-460-0123
#8000(携帯電話からも相談可能)
#7000(携帯電話からも相談可能)

☆10月は「骨髄バンク推進月間」です。

申・申し込み 問・問い合わせ