



募集

第5次朝霞市行政改革大綱(案)に係る意見募集(パブリック・コメント)

意見募集期間／10月1日(土)～31日(月)(必着)

資料の閲覧場所／市政情報コーナー、政策企画課、内閣木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館、北朝霞分館)および市ホームページ
意見を出せる方／市内に在住・在勤・在学の方、市内に事務所または事業所を有する方(団体を含む)、この案件に利害関係を有する方

意見提出方法／住所(所在地)、氏名(名称)を明記のうえ、郵送(住所は欄外左上記載)、FAX、メールまたは直接提出

※様式自由。匿名および電話は不可。

※FAXの場合は、「政策企画課宛」と記入してください。

意見の公表／頂いたご意見は、

氏名等の個人情報を除き、後日市ホームページ等で公表する予定です。なお、意見に対する個別の回答はしません。

問／政策企画課 ☎4631

3089 電467107

70 Eiseiaku_kikaku@city.asaka.saitama.jp

『フリーマーケット』出店者

お子さんと、お友達と一緒に1日店長を!

日時／11月6日(日) 午前10時～午後3時

会場／リサイクルプラザ

費用／1区画(170センチ×170センチ) 800円

対象／市内在住18歳以上の方
申込方法／往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記のうえ、〒351-0033 朝霞市大字浜崎664-2 リサイクルプラザへ。10月15日(土)必着。

募集は22区画で先着順となります。

※返信はがきの宛名も忘れずに記入してください。

出品できないもの／医薬品・化粧品・電化製品・動植物・

生鮮食品・危険物
主催／朝霞市リサイクルプラザ企画運営協議会
問／リサイクルプラザ ☎4610222



ご案内

シティ・セールス朝霞ブランドオリジナルフレイム切手「朝霞市民まつり彩夏祭」を販売しています

日本郵便局株式会社関東支社が「彩夏祭」で人気のイベント「関八州よさこいフェスタ」の写真と「彩夏ちゃん」を使用した切手を販売しています。朝霞市を中心とした埼玉県西南部地区管内の各郵便局での限定販売です。友人・知人の皆さんに、朝霞の風物詩「彩夏祭」切手でお便りしてみたいかがでしょうか。
販売価格／1300円(1シート82円切手×10枚)
問／朝霞本町郵便局 ☎46113294

秋のきれいなまちづくり運動

実施日／10月30日(日)

実施方法／各自治会等を中心に、道路に散乱しているごみや空き缶などの収集を行います(危険な場所での作業は絶対にしないでください)。

ごみを効率よく衛生的に回収するため、次のことにご協力ください。

- ・回収車が進入可能な場所に集める
- ・集積場所はできるだけ分散しないようにする
- ・ごみは、「資源とごみの分け方出し方」を参考に分別する

※道路上の回収物の中に家庭から出されたと思われる粗大ごみ等が見受けられます。家庭からのごみは出さないでください。

※雨天等により実施日を変更する場合は変更日時・ごみの収集場所をご連絡ください。
問／環境推進課 ☎4631504

公園をきれいに利用しましょう

公園は多くの方が利用します。公園で気持ちよく過ごすために、お弁当の容器、ペットボトルやお菓子の袋などを公園やその周辺にポイ捨てす

るのは絶対にやめ、自分が出したごみは持ち帰りましょう。また、公園内での禁煙にご協力ください。

ルールとマナーを守り、みんなで気持ちよく公園を利用できるようにしましょう。

問／みどり公園課 ☎46310374



電気自動車(EV)用急速充電器をご利用ください

利用時間／市役所開庁日の午前8時30分～午後4時30分
利用料／無料(1回当たりの充電時間は30分)

問／環境推進課 ☎4631512

平成29年3月16日任期満了

朝霞市長選挙の

投開票日が平成29年2月26日(日)に決まりました。

詳細は、今後広報あさか、市ホームページでお知らせします。

障害者向け保養施設「埼玉県伊豆潮風館」をご利用ください

埼玉県で設置しているこの施設は、障害者だけでなく一般市民の利用も可能です。

住所/静岡県伊東市富戸字先原1317-89

申込開始時期/

(1) 障害者およびその家族
利用予定日の6か月前の月の初日

(2) 以外の方
利用予定日の3か月前の月の初日

宿泊料金/(1泊)

・障害者 大人:2100円

・小学生:1500円

・高齢者 3900円

・一般県民 大人:4700円

・小学生:3000円

※重度障害者の介護者は1人につき2人まで障害者料金で利用できます。

※宿泊料金の他に、1泊1人当たり150円の入湯料が必要です。

食事料金/朝食:990円

夕食:(A)1870円、(B)2530円、(C)3190円

大型福祉バスによる送迎/障害者2人以上を含む20人以上の障害者団体は、県内各地から大型福祉バスを無料

で利用できます。

申込方法/電話(0557-5111504)または

FAX(0557-5113436)等で直接施設へ

お申し込みください。

※詳細はホームページ

(<http://achofukan.sakura.ne.jp/index.html>)をご覧ください。

問/埼玉県障害者福祉推進課

☎048-830-3295

リサイクルショップをお休めます

11月30日(水)は年末入替のため、リサイクルプラザのシ

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

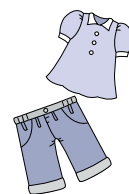
行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や

ヨップをお休みさせていただきま。商品の登録や清算、購入などはできませんのでご了承ください。

問/リサイクルプラザ ☎486-0222

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や



要望を公正で中立な立場で伺い、解決に向けて関係行政機関等に伝えています。

朝霞市の行政相談日時/毎月第2・4月曜日

午後1時～4時

会場/市役所1階市民相談室

問/地域づくり支援課 ☎463-2648

地震への備えは万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問/開発建築課 ☎463-2585

「違反建築なくそう運動」一斉公開パトロール実施

安全で良質な建築物の普及に努めることを目的に、県内で一斉公開パトロールを実施します。県や市の職員が建築現場へ立入調査をすることがありますので、ご協力をお願いいたします。

期間/10月7日(金)～21日(金)

対象/工事監理者等の調査、建築確認完了検査等の受検の啓発等

問/開発建築課 ☎463-2585

日本手話情報コーナー No.6

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

「災害時支援用バンダナ」をご存じですか?

市では、聴覚に障害のある人のために、災害時に使用するバンダナを、市内の地域防災拠点(各小学校)、福祉避難所(総合福祉センター・あさか向陽園・朝光苑・障害者ふれあいセンター)に配置しています。このバンダナを着用することによって、避難所での手助けを受けやすくし、情報不足にならないようにすることを目的としています。



彩夏ちゃんマーク付きバンダナです。色は紫とピンクです。



手話ができる人の使用例「手話ができます」色はピンクです。



聴覚に障害がある人の使用例「耳が聞こえません」色は紫です。



※どちらも「手話」という意味になります。

※市では、「防災行政無線放送内容」や「災害情報」などについて、メールで配信するサービスを行っています。ぜひ登録しましょう(右のQRコードからも登録可)。



年金相談をご利用ください

「もつと60歳になるけど、年金を受ける権利があるかしら」「このような心配」とはありませんか。

市では、保険料の納付状況や未納に関すること、老齢年金の請求方法や、障害年金・遺族年金に関することなどさまざまな年金相談を無料で個別に相談員が伺います。

相談日／毎週木曜日 午後1時～6時 ※休日を除く。

(予約制)

会場／市役所1階市民相談室
相談員／社会保険労務士

問／保険年金課 予約専用ダイヤル ☎463-11264

国民年金保険料の納め忘れがある方へ

国民年金保険料の「5年後納制度」

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することと将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が、平成27年10月1日から3年間の限りの特例として開始されました。後納制度を利用するには申し込みが必要です。詳細は「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。なお、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

国保の契約保養施設をご利用ください

健康増進を図る目的から、埼玉県国民健康保険団体連合会を通じ、ホテル・旅館(約300施設)と保養施設契約をしています。後期高齢者医療制度の被保険者の方も利用できます。

利用方法

①利用希望者は、契約保養施設に直接電話し、予約をしてください(その際に、埼玉県国民健康保険団体連合会の保養施設宿泊利用共同事業を利用すると伝え、必ず料金を確認してください)。

②国民健康保険被保険者の方は保険年金課で、後期高齢者医療制度の被保険者の方は長寿はつらつ課で、宿泊前に保養施設宿泊利用申込手続きをしてください。利

用券・助成券を発券します。※同一世帯以外の方(団体の代表者の方など)が手続きをされる場合は委任状が必要です。

③宿泊当日、宿泊利用券および宿泊助成券を保養施設へ提出してください。

宿泊利用券とは／協定料金で宿泊できる券です。市内在住の方なら、年何回でも発行できます。

宿泊助成券とは／協定料金から大人2000円、小人(小学生以下)1000円を差し引いた金額で宿泊できる券です。国民健康保険被保険者の方は、国民健康保険税を滞納していない方、後期高齢者医療制度の被保険者の方は、後期高齢者医療保険料を滞納していない方が対象です。一度年度内一回の発行となります。

持参するもの／朝霞市国民健康保険被保険者証または埼玉県後期高齢者医療被保険者証

※保養施設一覧は、保険年金課または長寿はつらつ課にあります。市ホームページにも掲載しています。

問／保険年金課 ☎463-1178、長寿はつらつ課 ☎463-1928

朝霞市は 男女平等を進めています

身近なことから考えてみよう

～今、自分にできること～③

【夫の定年退職】

今年、夫が65歳で定年退職になります。私は「103万円の壁」(夫の扶養の範囲内)を超えないように、パートで仕事をしていましたが、今後は「どのような勤務形態で働こうか、そもそもパートでなくフルタイムで働こうか? 身体はもつだろうか?」という将来への不安と、夫に対しては「よく頑張ったね」という感謝の気持ちが混在しています。

定年後は、生活スタイルが変化することで、お互いの精神面において考えると、自然と図書館に足が向き、さまざまな著書を手に取ってみました。

最も心に響いたのが、老年精神医学の切り口で、新しい生活スタイルを提唱する「現役年齢を伸ばすのは、医者ではなく本人の心構え」というフレーズでした。

また、喜寿を迎える知人は、「常に青春でありたい。歳を重ねるだけで人は老いなく、理想を失うときにはじめて老いる」と言い、豊富な趣味に加え、地域活動をするなどアクティブな生活をしており、お話を伺っているこ

ちらまで元気にさせてくれました。

家計も大幅に変わる中、国民年金は私自身(60歳未満のため)で支払っていくことになります。年金制度も少しずつ改正しているようですが、すべての人が安心して生活できる制度となるよう期待しながら、今、自分に何ができるのか考え、どんなことに対しても前向きに行動し、今まで以上に夫と協力し合い、尊重し合い、平凡ではありますが、心豊かに過ごしていきたいと思っています。

※このコーナーでは男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。

今年度のテーマは『身近な生活の中から男女平等について考え、今、自分にできることは何か』について男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げていきます。

(次回は11月号に掲載します)

問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

アライグマ(特定外来生物)にご注意ください

問/環境推進課 ☎463-1504

市内でアライグマによる被害(農作物の食い荒らし、人家に住み着く等)が発生しています。アライグマは、ペットとして輸入されたものが逃げたり放されたりして野生化し、繁殖力が高いうえに日本には天敵となる動物がほとんどいないことから、このままだと急速に個体数が増加してしまう可能性があります。アライグマを見つけたら、環境推進課までご連絡ください。

※特定外来生物…もといた動物や植物を脅かす外来生物として法律で指定されたもの

アライグマ

姿はタヌキに似ているが、尾が長く、黒色と茶褐色のしま模様となっている。ひげが白い。



アライグマ

～アライグマと間違いやすい動物～

ハクビシン

鼻から頭にかけて白いたて線があり、尾は細長く、木登りが得意。

タヌキ

アライグマと間違いやすいが、しっぽは太く短く、尾にしま模様が

ない。ひげが黒い。日本の代表的な哺乳類。

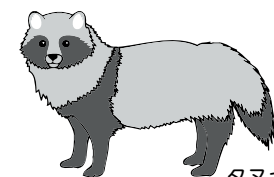
※ハクビシンおよびタヌキは、特定外来生物ではありませんので、市でむやみに捕獲することはできません。

※アライグマやハクビシンは、家屋のすき間から屋根裏等に侵入

することができる動物です。侵入される可能性のある穴やすき間はふさぐなど、家屋の管理をして対策をしましょう。



ハクビシン



タヌキ

ゆめばれす 臨時休館のお知らせ

10月17日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめばれす(市民会館)

☎466-2525

犬や猫のふん・尿で、みんなが迷惑しています。飼主が責任をもって処分しましょう。

あなたも今日から「やさしい日本語」マスターに♪

問い合わせ/地域づくり支援課 内線2253 ☎048-463-2645 (直通)
✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

「やさしい日本語」という言葉を聞いた事がありますか? 地域のみんなが心地よく暮らすには、一人ひとりのちょっとした心遣いが大切です。次の問題に挑戦し、あなたも今日からやさしい日本語マスターになりましょう!

★やさしい日本語に正解はありません。受け手側に伝わることを第一に考え、問題にチャレンジしてください!

- ①無料→
- ②断水→
- ③雨天延期→
- ④避難所→
- ⑤18時から炊き出しがあります→
- ⑥直ちに避難してください→
- ⑦公共交通機関でお越しく下さい→
- ⑧身軽な格好でご参集ください→

★やさしい日本語の作り方のポイント

- ・簡単な言葉を使い、一文は短くする
- ・文節で区切り、余白を入れる
- ・漢字にはルビをふるか、ひらがな表記にする
- ・文末を統一する「です」「ます」
- ・元号は西暦、時間は12時間表記にする

【回答例】①お金はいりません②水道がとまる③雨が降ったら別の日にします④みんなが逃げる ところ⑤午後6時から 温かい 食べ物 があります⑥すぐに 逃げて ください⑦電車か バスで きて ください⑧動きやすい 服と 靴で きて ください

～やさしい日本語とは～

阪神・淡路大震災をきっかけに考えられるようになった、外国人にもわかるように簡単な表現に言い換えた日本語のことです。外国人だけでなく、子どもや高齢者など、より多くの人にわかりやすい情報を一度に伝えられる言葉として、多文化共生を進めるうえで欠かせないものです。

国際交流と日本語学習

日時/毎週金曜日 午前10時～12時

場所/コミュニティセンター

問い合わせ/A I S (朝霞地区国際ナショナルソサエティ)

森田 ☎090-6864-4238 <http://ais1989.hp-ez.com>

※この日本語学習は、A I S が活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。

身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。



浄化槽は年1回の法定検査の受検が必要です

浄化槽をお使いの方は、年3〜4回機器の点検・調整や消毒薬の補充を行う「保守点検」、年1回以上浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜く「清掃」と、年1回浄化槽の性能が発揮されているかの確認を行う「法定検査」の受検が法律により義務付けられています。浄化槽を安心して使い、地域の水環境を良好に保つために、必ず法定検査を受けていましょう。法定検査を受けていない方は、問い合わせ先に連絡し、検査の手続きをしてください。

法定検査の手数料／10人槽以下は5000円、11人槽以上はお問い合わせください。
問／（一社）埼玉県環境検査研究協会 ☎048-1649151

雨水の浸入を防ぐ止水板の設置補助金の活用を
 自主的に大雨による浸水対策を行う方を支援するため、止水板の設置費用の一部を補助します。
対象／過去に浸水被害が発生

した区域および発生のおそれがある区域における建物等の所有者および使用者
補助額／止水板設置費用の4分3以内で上限30万円（補助は1回限り）

申請方法／危機管理室で対象区域であるか確認し、補助対象区域の場合は確認書および申請書類の交付を受けてください。工事等の着手前に、確認書と申請書に必要書類を添えて下水道課に申請してください。
問／対象区域の確認、申請書類の受け取り：危機管理室 ☎463-11788
 補助金の申請、請求：下水道課 ☎463-10917

仕事をお探しの60歳以上のの方の相談
 ハローワーク浦和・就業支援サテライト（武蔵浦和駅前）では、60歳以上の方向けの求人情報の提供、定年退職後の多様な働き方の相談やライフプランのセミナーなど、シニアの方の就職を支援します。
日時／月々金曜日 午前10時〜午後7時、土曜日 午前10時〜午後5時（祝日、年末年始を除く）

対象／原則60歳以上の方
会場・問／ハローワーク浦和・就業支援サテライト ☎048-182615611

平成28年4月〜9月の住民基本台帳（一部の写し）の閲覧者を公表します

公表場所／市政情報コーナー、総合窓口課
公表期間／10月3日（月）〜平成29年3月31日（金）
問／総合窓口課 ☎463-2605

市への寄付ありがとうございました
 ▼埼玉土建一般労働組合 朝志和支部様から 3万5700円

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ
競艇開催日／9月29日（休）〜10月4日（休）
 10月14日（金）〜17日（月）
 10月21日（金）〜24日（月）
会場／戸田ボートレース場
 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.boatrace-toda.jp/>

10月は3R推進月間

3Rはごみを減らす、目標となるキーワードです。限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。
問／資源リサイクル課（クリーンセンター内） ☎456-1593

3Rって何？
 リデュース「ごみを減らす」
 リユース「再利用」
 リサイクル「再資源化」

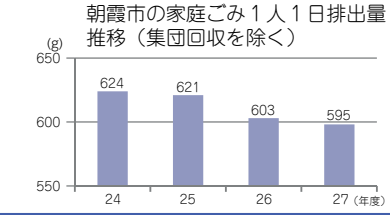
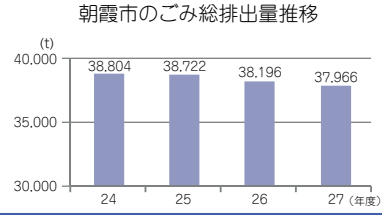
【注射針や点滴針などの医療系廃棄物は集積所に出さないで！】

7月に、神奈川県川崎市にあるプラスチック資源ごみの再生工場、朝霞市から搬出したごみの品質検査を実施したところ、カミソリの替え刃や点滴のチューブ、注射針が混入していました。

これらのごみは資源になりません。カミソリの替え刃は紙などに包んで「キケン」と表示し、「燃やせないごみ」としてお出しください。点滴のチューブは「燃やすごみ」になります。

注射針などの医療系廃棄物は、ごみ集積所を利用する方や収集員に刺さってしまうなど、大変危険です。絶対に出さないでください。医療系廃棄物の処分は、医療機関（病院や診療所、調剤薬局）へ相談していただくか、埼玉県産業廃棄物指導課（☎048-830-3125）へお問い合わせください。

皆さんのご協力の成果 皆さんのご協力により、ごみの量が減少傾向にあります。引き続きご協力をお願いします。



リサイクル活動をはじめませんか

紙類・金属類・布類・ビン類を集団回収し、市の登録業者に引き渡した場合、1kgにつき7円の補助金を交付しています。
 登録できるのは市内に住所を有する方で組織され、営利を目的としない団体です。
登録団体例／町内会、自治会、子ども会、クラブ、学校、PTA、マンション・アパート等の管理組合など
 平成27年度は2,055tを回収し、資源の再利用を推進することができました。この制度でリサイクルを実践し、団体の運営にお役立てください。



平成28年度自衛隊記念日 観閲式実施のお知らせ

10月23日(日)、自衛隊記念日
観閲式を陸上自衛隊朝霞訓練
場(朝霞市、新座市)で実施
することに伴い、9月下旬頃
から訓練および予行等を開始
するため、航空機の飛行等に
より大きな音等が生じること
があります。

期間中の航空機の編隊飛行
予定等については、陸上自衛
隊東部方面隊のホームページ
(<http://www.mod.go.jp/gsd/teac/>)でご確認いただけま
す。周辺の皆さんにはご迷惑
をおかけしますが、ご理解と
ご協力をお願いします。
閏/陸上自衛隊東部方面総監
部地域連絡調整課
☎460-11711

朝霞市国民健康保険加入の方へ

特定健診の期間は12月31日(土)までです！(無料)

特定健診は、生活習慣病対策を目的とした大切な健診です。
毎年受診し、健康づくりに役立てましょう！

※予約状況については、各医療機関にお問い合わせください。

※特定健康診査受診券を紛失された方や、転入・新規加入さ
れた方で受診を希望される方は、お申し出ください。

職場などで健診を受けた方は健診結果を提出してください。500円のクオカードを
差し上げます！(先着順)

国民健康保険加入中の40歳以上の方で、今年度の国保の特定健診・人間ドックを
利用されない方が対象です。提出期間は、受診日から1年以内です。

持ち物/特定健康診査受診券(むらさき色)、健診結果の写し、国民健康保険の保険証
閏/保険年金課 ☎463-1178



©彩夏ちゃん

特定健診を受け終わった方へ

薬を飲むほどではないけれど

生活習慣病のリスクが重なってきた方は…

特定保健指導

専門家による、生活習慣病を
予防するためのアドバイスや
サポートが受けられます。

今年の結果だけで
なく、経年の変化を
見て普段の生活を振り
返ってみましょう！

対象者には
通知が届きます
ぜひ参加を！

※市では、(株)ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して実施します。

高齢者(65歳以上) インフルエンザ予防接種のお知らせ<接種を希望する方のみ>

閏/健康づくり課 ☎465-8611

対象/①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満となる方で、心臓・腎臓・呼吸器等の病気
およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害1級程度の方

費用/1,500円(平成27年度からワクチン代が値上がりしたことに伴い、自己負担額が1,000円から1,500円
になります) ※①または②に該当する生活保護受給者は無料

期間/10月20日(木)～12月31日(土) ※終了日は医療機関によって異なります。

申込方法/電話等で直接、市協定医療機関(下記参照)へ ※実施期間中1回のみ

持ち物/健康保険証 ※②に該当する方は、身体障害者手帳をお持ちください。

※①または②に該当する生活保護受給者は、受給者証をお持ちください。

<市内協定医療機関> ※朝霞、志木、和光、新座以外の埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療
機関)で接種を希望される場合は、朝霞市の予診票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

地区	医療機関	電話番号	地区	医療機関	電話番号
本町	青柳診療所	465-5077	東弁財	石塚医院	465-1155
	新谷医院	461-3238	西弁財	朝霞台中央総合病院	466-2055
	大城胃腸科外科医院	463-1575		弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160
	所医院	463-1316		根本整形外科	467-4154
仲町	渡邊クリニック朝霞	467-3584	三原	ひろせこどもクリニック	460-2900
	上野胃腸科	461-6565		関医院	465-8550
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211		増田耳鼻咽喉科医院	463-9218
	ふじい整形外科	450-1188	浜崎	磯貝医院	463-2370
幸町	なおあきクリニック	467-7140		石原クリニック	486-1890
	朝霞整形外科・外科	461-5128		朝霞厚生病院	473-5005
	三浦医院	461-3802	西原	朝霞台クリニック	472-1288
	栗原整形外科	463-2325		はまなか皮膚科クリニック	476-1223
根岸台	はねだクリニック	469-2139		北朝霞駅前クリニック	486-6333
膝折町	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	北原	あさくらクリニック	423-8470
	富岡医院	461-7581		北朝霞整形外科	474-7711
溝沼	塩味病院	467-0016	宮戸	あおば台診療所	474-5270
	くろだ内科クリニック	450-7711		村山クリニック	471-1636
	あさか産婦人科	466-4103		鈴木内科	473-6611
	塩味クリニック	461-6100	朝志ヶ丘	宮戸クリニック	474-5103
	まつおか眼科クリニック	450-2030		北あさか城北クリニック	474-9066

10月21日(金)から30日(日)は「犬の正しい飼い方普及旬間」です

飼い主の方へ

- ・犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は年1回受けてください。
- ・狂犬病予防注射を受けたら環境推進課、内間木支所または各出張所に届け出をしてください。
- ・鑑札と注射済票は犬に必ず付けてください。
- ・散歩にはリードをつけ、ふんは必ず持ち帰ってください。
- ・異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけないようにしてください。
- ・飼育環境を整え、家族の一員として終生かわいがりましょう。

問／朝霞保健所 ☎461-0468



都市計画変更の原案の閲覧および説明公聴会

市では、都市計画道路「中央通線」の一部廃止を行うことに伴い、今までの沿道用途(都市計画道路の沿道という

夕焼け放送の時間が変わります

10月1日(出)から平成29年2月28日(火)まで、午後4時30分の放送になります。

問／教育指導課 ☎463-2884

立地特性を踏まえて定めている用途地域を、原則として周辺の用途地域に合わせる形で変更し、併せて高度地区についても変更を行うため、都市計画変更の原案を作成しました。この原案についての閲覧および説明公聴会を実施します。

閲覧期間／10月21日(金)～11月4日(金) 午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所／まちづくり推進課 **説明公聴会**

日時／①10月23日(日) 午前10時～午後2時
②10月25日(火) 午後7時～

会場／①東朝霞公民館 ②市役所501会議室

※事前申込不要、どなたでも参加できます。

※いずれも同一の説明となります。

問／まちづくり推進課 ☎463-2518

離職中の看護職の方は、届け出が必要です

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない方は県ナースセンターへ届け出が必要になりました。転居や出産育児等で離職した方は届け出をお願いします。

届け出方法／埼玉県看護協会ホームページ上の「とどけるん」のページから入力による届け出、またはお問い合わせください。

問／埼玉県ナースセンター ☎048-824-7220

省エネ標語
廃棄物
できるだけなくして
省エネだ

朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地の買い取りの申し出および追加指定による朝霞都市計画生産緑地地区の変更案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。

種類および名称／朝霞都市計画生産緑地地区、第76号生産緑地地区他2地区

変更する土地の区域／朝霞市西原2丁目、根岸台2丁目、8丁目(市ホームページに

朝霞市ふれあい推進事業

地域のふれあいから地域で子どもを育てましょう！学校・家庭・地域のふれあい活動の催しです。

5つの校区ごとに模擬店や吹奏楽、演舞などの楽しいイベントを予定しています。市民の皆さんのご来校をお待ちしています。

問／教育指導課 ☎463-2884



昨年の様子

○日時・会場／

校 区	期 日	時 間	会 場
朝霞一中校区一・四・六小	10月29日(出)	午前9時15分～11時45分	朝霞第一中学校
朝霞二中校区二・七・九小	10月29日(出)	午前9時～正午	朝霞第二中学校
朝霞三中校区五・十小	10月22日(出)	午前9時～午後1時	朝霞第三中学校
朝霞四中校区八小	10月29日(出)	午前10時～午後2時	朝霞第八小学校 朝霞第四中学校
朝霞五中校区三小	10月15日(出)	午前9時～正午	朝霞第三小学校

地図を掲載しています)

縦覧期間／10月4日(火)～17日(月) 午前8時30分～午後5時

縦覧場所／みどり公園課

意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要事項を記入のうえ、10月17日(月) 午後5時(必着)までにみどり公園課(住所は欄外左上に記載)へ郵送または直接お持ちください。

意見を提出できる方／市内在住者または利害関係人

※提出された意見に対する個別の回答はしません。

問／みどり公園課 ☎463-10374

運転中や歩きながらのスマートフォン操作は、注意が散漫となることから、危険ですので行わないようにしましょう。

「i 広報紙」が「マチイロ」に生まれ変わりました

☎/市政情報課 ☎463-3059

現在、広報あさかを配信中のアプリ「i 広報紙」が、「マチイロ」にサービス名を変更し、これに併せてアプリも大幅にリニューアルしました。

すでに「i 広報紙」をご利用中の端末においては、アップデートによってアプリが入れ替わりますので、新しくダウンロードする必要はありません。新たに登録される方は右のQRコードからダウンロードできます。



マチイロ



10月の納付

市県民税	(3期)
国民健康保険税	(4期)
介護保険料	(4期)
後期高齢者医療保険料	(4期)

※納期限は10月31日(月)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。

○便利で確実な口座振替をご利用ください。

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

☎/児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちばやく)



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

朝霞アートマルシェ2016 ～アートの楽しみがいっぱい～

☎/朝霞市商工会 ☎470-5959

アートのあるまち朝霞で、アートを作る、みる、楽しむイベントを開催します。秋の一日、家族そろって“アート”を楽しみませんか？市民の皆さんや若手アーティストによる手作り作品の展示と販売を行う「市」、プロのアーティストの指導を受けながら親子でアート作品づくり、子供向けワークショップや各種催し物、野外コンサート、お魚スタンプラリーなど

日時/10月16日(日) 午前10時～午後4時 ※雨天中止 会場/東武東上線朝霞駅東口および南口駅前広場

「特別企画～アートウィーク開催！～」

開催日の数週間前に富士見町内会館等を活用し、さまざまなアーティストの作品展等を開催します！詳しくは商工会ホームページをご覧ください。

前夜祭も開催 10月15日(土) 午後4時～8時

アートマルシェをさらに盛り上げるために前夜祭も開催します！南口駅前広場で、おいしい食べ物、飲み物を片手に、音楽やパフォーマンスなどをさらに楽しみましょう！！

同時開催/朝霞本町商店会による「本町こども祭り」を富士見町内会館で併せて開催します！

～小魚のつかみ取りや黒目川の魚の展示や鮎の試食会など楽しい企画が盛りだくさん～

※内容は都合により変更する場合があります。

※朝霞アートマルシェは「シティ・セールス朝霞ブランド」に認定されています！

シティ・セールス
朝霞ブランド

第3回 Dayキャンプ in オータム

主催・☎/朝霞ぐらんぱの会 渋沢 ☎090-6503-4871

日時/11月6日(日) 午前10時～午後3時

会場/朝霞の森 定員/50組100人 費用/1人500円

対象/市内在住の小学校低学年(保護者同伴)

申込方法/ホームページ(<http://asaka-grandpa.com/>)から。

※詳細はお問い合わせください。

クリスマスコンサート中央音楽隊

会場・☎/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

毎年大人気の陸上自衛隊中央音楽隊によるコンサートです。迫力ある演奏を地元・朝霞で気軽にお楽しみください。

日時/12月10日(土) 午後2時30分～(午後2時開場)

入場料/無料(全席指定) ※5歳以下入場不可

申込方法/往復はがきの「往信用裏面」に、郵便番号・住所・名前・電話番号・希望席数(1席または2席)を、「返信用表面」に郵便番号・住所・名前を明記して〒351-0011 朝霞市本町1-26-1 朝霞市民会館 クリスマスコンサート係へ郵送。

※10月20日(木)必着。申込多数の場合は抽選。

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

Xmas Jazz Night

会場・☎/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

NIGHTシリーズ一番人気のJazz Night。ブルーコーツの看板プレーヤーとして注目を集め、クリントン米国大統領の来日パーティでも演奏した日本の名サックスプレーヤー田辺信男とイーストウインズをお迎えし、高砂の間にて迫力ある生演奏をビール、おつまみ片手に食事とアルコールなどを楽しみながら、ジャズの心地よい音色と極上の時間を朝霞でお過ごしください。

毎年チケット完売につき、チケット購入はお早めに。

日時/12月22日(木) 午後7時30分～

(午後6時30分開場)

出演/田辺信男とイーストウインズ

曲目/A列車で行こう、ダニーボーイ、星に願いを…

入場料/【全席指定】4,000円 飲食付き(バイキング形式・食べ飲み放題)

チケット発売日/10月22日(土) 午前10時～

※電話予約は午後1時30分～

チケット取扱所/ゆめばれす

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



田辺信男さん



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

朝霞"未来・夢"子ども議会

問／市政情報課 ☎463-3163

日時／10月22日(出) 午前10時～午後2時(休憩含む)
会場／市議会議場
内容／市内小・中学校の児童・生徒の代表による子ども議会です。未来の朝霞市を夢のあるすばらしいまちにするための提言に対し、市長等が答弁します。
傍聴定員／50人(先着順：入れ替え可)
※当日、午前9時30分から受け付けを行います。傍聴希望の方は、市役所正面玄関に向かって右側にある傍聴席入口からお入りください。

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問／保育課 ☎463-2939

日時／園庭開放…10月13日(木)・26日(火)
午前9時30分～正午
いっしょにあそぼう保育園で…10月13日(木)
午前9時30分～11時
会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園は園庭開放を行っていませんのでご注意ください。
内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊べるよう毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。
※10月13日(木)は園内で工作やリズム遊び等を実施。
※本町・さくら保育園では10月13日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施。
申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

第10回 あさかの里山観察会

主催・問／あさか環境市民会議 あけやま
☎463-1504 (あさか環境市民会議事務局)

FAX472-6885 ☎7403msjo@jcom.home.ne.jp

「根岸台里山再生林の観察会」を開催します。里山のよそおいが秋から冬にかわる頃の植生の変化を見てみよう!!
日時／10月23日(日)
午前9時集合、正午頃終了予定(雨天中止)
集合／市内循環バス「わくわく号」根岸台8丁目バス停(朝霞駅東口発8時46分、北朝霞駅発8時56分のバスが便利です)
会場／根岸台地区の里山再生林(郷戸特別緑地保全地区)
費用／保険代100円、その他交通費自己負担
申込方法／FAXまたはメールで
共催／(財)埼玉県生態系保護協会朝霞支部

認知症サポーター養成講座

問・問／地域包括支援センターモーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時／10月29日(出) 午前10時～11時30分
会場／溝沼氷川神社社務所(溝沼6-23-1)
定員／30人(先着順)
内容／認知症に関する正しい知識と理解のための寸劇を交えた講座です。受講者には、認知症サポーターの目印となるオレンジリングを配付します。
講師／介護老人保健施設ケアライフ朝霞施設医 なかからま ひであき 中島 秀晶さん
申込方法／10月28日(金)までに電話またはFAXで

子ども服交換会

問／きたはら子育て支援センター ☎476-8686
きたはら児童館 ☎471-7140

ご家庭で着られなくなった子ども用の衣類を交換しませんか。

日時／11月2日(火) 午前10時～正午
会場／きたはら児童館
対象／子ども服(対象サイズ70～150cm)
※新品同様の物(汚れ・傷みのないもの)
※提供のみでもお引き受けします。
※持ち込み枚数は10枚までです。



事前持ち込み期間／10月22日(出)～31日(月)
午前9時30分～午後5時 ※28日(金)は休館日
※徒歩か自転車での来館をお願いします。
※詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター 入会説明会・養成講習会

問・問／ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をしてくださる方(サポート会員)と援助をお願いする方(ファミリー会員)との相互援助活動を行う会員組織です。
入会には、説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。

11月の入会説明会・養成講習会

日時／①11月8日(火)
・入会説明会 午前9時～9時30分
・養成講習会 午前9時30分～正午
②11月9日(水)
・養成講習会 午前9時～正午
③11月29日(火)
・養成講習会 午前9時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

定員／20人(要予約)

保育／先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)

その他／サポート会員として活動するためには全日程の受講が必要です。万が一に備えて、補償保険に加入しています(費用は市が負担)。

申込方法／10月3日(月)からファミリー・サポート・センターへ

児童虐待防止セミナー「わかつちやいるけどほめられない!!」

～ほんとには大人も子どももほめられたい～

問・問／こども未来課 ☎463-0364 FAX467-0770
☎kodomo_mirai@city.asaka.saitama.jp

「うちの子、ほめるところがない!!」「毎日怒ってばかり」「子育ても楽じゃない」なんてイライラありませんか?実は大人も子どももほめられるのーい好き!ほめられると子どもの力もアップ!子どものためにも、自分のためにも、ほめるコツを聞いてみませんか?

日時／11月10日(木) 午前9時30分～11時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター

定員／100人(先着順)

保育／先着20人(1歳～就学前のお子さん。要申込)

講師／NPO法人JAMネットワーク代表 たかもと 高取 しづかさん
申込方法／11月2日(火)までに電話、FAX、メール、市ホームページの応募フォームまたは直接窓口へ

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

朝霞市日本手話言語条例施行記念講演会 テーマ「手話は私たちの大切なことば」

問/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

ぜひ、皆さんもこの機会に耳の聞こえない人のことや
ろう者の言語である「日本手話」に触れてみませんか？

日時/10月16日(日)午後2時～4時 開場午後1時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/朝霞市聴覚障害者協会会長 戸田 康之さん
(埼玉県立特別支援学校大宮ろう学園教諭、NHK
手話ニュースキャスター)

申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ。

※手話通訳・要約筆記・保育あり

保育の申込方法/10月3日(月)～11日(火)に

障害福祉課へ電話またはFAXで

保育の定員/先着10人

保育の対象/満1歳～未就学児(保険代
は実費負担)



10月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

問/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した
製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物/

10月18日(火)	午前10時30分～午後1時	地域活動支援センターなかよしふえ/雑貨、焼き菓子
10月19日(水)	午前10時30分～午後1時	地域活動支援センターぱれっと/革製品、焼き菓子、パン
10月20日(木)	午前11時～午後1時	はあとびあ地域活動支援センター/雑貨
10月21日(金)	午後0時30分～2時	障害者ふれあいセンターあさか福祉作業所/雑貨、パン
10月28日(金)	午前10時30分～午後0時30分	はあとびあ障害者多機能型施設/レーザークラフト、菓子

会場/市役所ロビー(市民ホール)

快適介護ライフ！

『もしかして認知症？その時のための家族介護教室』 申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921

認知症(もの忘れ)は、だれでも起こりうる「脳の病気」です。初期の段階では、加齢によるもの忘れと混同され
てしまうこともあります。もしかして？と思ったときに何か対応ができるように、いろいろな情報を得て、ひとりで
悩まず、快適な介護ライフを送れるよう、一緒に学びませんか。

日時・内容・講師/

	日 時	内 容	講 師
1	10月25日(火) 午後2時～4時	もしかして認知症？ 認知症の知識 病気について知ろう！ 病気の進行とその変容	和光病院 院長 精神科医師 今井 幸充さん
2	11月1日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応1 認知症の進行とその対応するサービス 介護の経験を聞こう！	地域包括支援センター職員 認知症の人と家族の会 埼玉支部世話人
3	11月16日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症の方への対応2 介護者自身、自分を知ろう！ 知れば自分に合った介護方法が見つかるかも！	越谷心理支援センター 臨床心理士 林 輝明さん

会場/産業文化センター 定員/25人

対象/認知症(もの忘れ)が心配な家族のいる市民(同居でも別居でも可)。原則、全3回参加の教室です。

認知症(もの忘れ)を疑われる方も別室で待つことができます(見守りスタッフあり。定員3人応相談。介護認定
等を受けてない方優先)。※昨年度以前に、当教室に参加されたことのある方はご遠慮ください。

申込方法/10月3日(月)から電話または窓口で

第17回屋内消火栓操法技術大会

問/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

事業所で火災が発生したときに、屋内消火栓設備を活

用して火災から尊い人命
と貴重な財産を守り、被

害を最小限にとどめるこ
とを目的として、朝霞・

志木・和光・新座市内の
事業所40チームの自衛消

防隊が、日頃の訓練成果
を発表する大会です。ぜ

ひ見学にお越しください。

日時/11月4日(金) 午前9時～(小雨決行)

予備日 11月22日(火)

会場/新座防災基地(新座市新塚5077-5)



昨年の様子

「朝霞の森」運営会議を開催します！

～みんなで朝霞の森運営会議に参加しませんか！～

問/みどり公園課 ☎463-0374

広場の利用ルールや活用方法などについて話し合う、
第7回朝霞の森運営会議を開催します。当日は広場利
用者との意見交換や利用団体との交流、管理方針の検
討などをみんなで行います。

朝霞の森は、皆さんが使いなが
らつくり、つくりながら考える広
場です。もっと楽しい広場にする
ため、誰でも自由に参加できる運
営会議にぜひご参加ください。

日時/10月29日(土) 午前9時30分～11時30分

会場/図書館(本館)

申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ



第6回朝霞の森運営会議



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

黒目川クリーンエイド2016

主催・**甲・閏**／あさか環境市民会議 **藤井** ☎090-9311-7932

川のゴミを拾って、何がどれだけ多いのかチェックします（昨年一番多かったのはレジ袋でした）。その後は、みんなでお汁粉を食べましょう。希望者は魚とりもできます。

日時／10月9日(日) 午前10時～11時30分 ※雨天中止

会場／浜崎黒目橋（朝霞市産業文化センター横）

申込方法／事前申込不要、当日直接会場へ

共催／黒目川に親しむ会

ルール守って明るく住マイル

「違反建築なくそう運動」法令説明会

閏／開発建築課 ☎463-2585

日時／10月14日(金) 午後2時～4時

会場／産業文化センター

内容／・熊本地震の被災建物の応急危険度判定

・耐震補助制度 ほか

※建築士による耐震診断および建築相談を同時開催（無料）

定員／60人程度（先着順）※参加者には粗品贈呈

主催／埼玉県、朝霞市、志木市、和光市、新座市、
（一社）埼玉建築士会県南支部

創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業 起業支援セミナー「飲食店開業の極意を伝授します！」

～実際の体験から集客のイロハを開示～

甲・閏／産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770

日時／10月22日(土) 午後1時30分～4時

会場／産業文化センター

対象／飲食店の起業・開業をお考えの方

（市民または市内で起業をお考えの方）

内容／延べ200店舗以上のアイスクリームショップ等を出店し、そこで実際に体験した成功要因や貴重な失敗の原因をお伝えし、皆さんのお悩みを解消！お客様に支持される飲食店開業の極意を伝授します。

講師／酒井 裕一さん（中小企業診断士）

定員／20人（先着順）

申込方法／10月20日(木)までに市ホームページの応募フォーム、電話またはFAXで

東洋大学法律相談部による無料法律相談

主催・**閏**／東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時／11月4日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時
（受付は午後3時まで）

会場／産業文化センター

内容／民法（係争中または調停中のもの、税金・破産・労働関係のもの、弁護士等専門家に依頼しているもの、当事者以外の相談は除く）の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が対応し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ（先着順）

※相談対応人数を超えた場合には、受付を締め切らせていただきます。

市民が主役のまちづくり推進講座 ～まちづくりを自らの手で進めるには～

閏／政策企画課 ☎463-3089

地方分権の推進により、市町村にはこれまで以上に地域の実情に応じた自治体運営が求められています。また、大規模災害の発生に備えるためにも、地域で協力し、住民間で連携する仕組みが重要です。このような背景から、市民の皆さんがまちづくりに参画し、行政と協働して地域の課題解決に取り組む事例が増えています。

本講座ではこの分野での第一人者を招いて、これからのまちづくりについての考え方、市や市民などの役割と責任、地域に暮らす人々の連携・協力などについてお話を伺います。市民が主役となって進めていく、これからのまちづくりについて一緒に考えましょう。



回	日時・会場	内容
1	10月15日(土) 午後2時～3時30分 市役所別館 5階大会議室	なぜいま市民が主役のまちづくりが求められるのか ～市民参画の重要性を第一人者に学ぶ～ 【講師】相模女子大学 松下 啓一さん
2	10月19日(水) 午後2時～3時30分 ゆめぱれす（市民会館）	三鷹市における協働と市民協働センターの取り組み ～市民が主役のまちづくりを先進市から学ぶ～ 【講師】NPO法人 みたか市民協働ネットワーク 安達 徹さん
3	11月12日(土) 午後7時～8時30分 市役所別館 5階大会議室	これからの地域の課題解決に向けて市民は何をすべきか ～他市町の事例を中心に学ぶ～ 【講師】千葉大学 関谷 昇さん
4	11月24日(木) 午後7時～8時30分 ゆめぱれす（市民会館）	まちづくりはコミュニティづくり ～現役世代・子育て世代の地域参加を進めるには～ 【講師】市民社会パートナーズ 庄嶋 孝広さん
5	平成29年1月29日(日) 午前10時～正午 中央公民館・コミュニティセンター	市民ワークショップ「私が 暮らしつづけたいまち 朝霞」について一緒に考える

本講座は途中回からでも、またいずれかの回だけでも参加できる内容となっています。

定員／80人（先着順）

申込方法／事前申込不要、当日直接会場へ

※講座当日の会場・内容についてはやむをえず変更する場合があります。





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

マンション管理セミナー&個別相談会

☎・☎/まちづくり推進課 ☎463-2518 FAX463-9490

マンション管理について、建物の維持や管理組合の運営にお困りではありませんか。マンション管理に関する重要なポイントを、専門家が分かりやすく説明するセミナーを開催します。

日時/10月8日(土) 午後1時15分～4時30分

会場/産業文化センター

対象/市内および県内のマンション管理組合の役員または分譲マンションの居住者

内容/第1部 マンション管理セミナー「標準管理規約とは【3月新改正点について】」

第2部 意見交換会および個別相談会

申込方法/まちづくり推進課で配布する申込書に記入し、窓口またはFAXで

共催/朝霞市、(一社) 埼玉県マンション管理士会

後援/埼玉県、埼玉県マンション居住支援ネットワーク

朝霞地区4市特定健診等受診率向上キャンペーンin朝霞市 ～健康の大切さを考えよう～

☎/保険年金課 ☎463-1178

日時/10月16日(日) 午前10時～午後4時

会場/朝霞駅前広場(南口・東口)

朝霞アートマルシェ会場内

内容/

©彩夏ちゃん



・けんこう大使等(彩夏ちゃん、カッピー、志木あらちゃん、ゾウキン、わこうっち、健康まもるくん)による健診PR
・勝本昌希のエイジレス美ボディメイクレッスン
・健康!クイズラリー(入浴グッズプレゼント付)

※当日は専用の駐車場がないため、公共の交通機関をご利用ください。

※詳細はお問い合わせください。

主催/朝霞地区4市国民健康保険(朝霞市、新座市、志木市、和光市)

消費者教室「日本茶の魅力にふれよう」～身近なお茶の楽しみ方～

☎・☎/地域づくり支援課 ☎463-2648 ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時/11月17日(木) 午後2時～4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/日本茶の文化・歴史にふれ、日本茶の選び方や淹れ方、成分・効能などの知識を学びます。

対象/市民 定員/20人(申込多数の場合は抽選)

※参加の可否は申込者全員に、11月上旬頃に通知します。

講師/NPO法人日本茶インストラクター協会埼玉県支部 支部長 安藤 茂美さん

保育/1歳～就学前のお子さん(定員6人、要予約)

申込方法/10月21日(金)午後5時15分までに電話、メールまたは地域づくり支援課窓口へ

※メールの場合は、件名を「消費者教室申込」とし、①氏名②住所③電話番号④保育希望の有無(お子さんの人数、年齢)を記入してください。

全国一斉!法務局休日相談所を開設します

☎/さいたま地方法務局所沢支局総務課 ☎04-2992-2677

日時/10月2日(日) 午前11時～午後3時

※予約のある方が優先となります。事前にお申し込みください。

会場/さいたま地方法務局所沢支局

内容/相続登記、隣地との境界の相談、人権、公正証書などに関する相談

主催/さいたま地方法務局

協力/埼玉県人権擁護委員連合会、埼玉司法書士会ほか

市民活動団体支援補助事業「ユニカール体験しませんか 第4弾」

主催・☎・☎/あさかシニアクラブ 北野 ☎080-3470-7748 ✉t-kitano0221@t.vodafone.ne.jp

日時/10月20日(木) 午前9時30分～正午

会場/総合体育館 定員/30人(先着順)

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

持ち物/室内履き運動靴、タオル、飲料水

※動きやすい服装でお越しください。

費用/100円(傷害保険代) ※当日集金します。

申込方法/10月1日(土)～19日(木)に電話またはメールで
※詳細はお問い合わせください。

仲町保育園子育て支援センターさくらんぼイベント 「ピースのお部屋」

会場・☎・☎/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/10月27日(木) 午後1時30分～3時

定員/20組(予約制。平成28年8月生まれ対象)

予約開始日/10月5日(火)

内容/2か月のお子さんがある方同士おしゃべりしたり、お友達をつくらしたい方の場所を提供します。

申込方法/電話で

第1日曜日の朝は朝市へ!

☎/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月2日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。

※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり。

主催/朝霞市朝市出店者協議会

荒川河川敷不法投棄物一斉撤去 ボランティア清掃活動

☎・☎/環境推進課 ☎463-1504 FAX463-9490

✉kankyo_suisin@city.asaka.saitama.jp

市では、荒川右岸河川敷の環境を保全するための清掃活動に参加できる方を募集します。

日時/11月12日(土) 午前9時～10時30分

集合場所/上野荒川運動公園(大字上内間木)

※のぼり旗、テントを目印にしてください(駐車場あり)。

申込期間/10月3日(月)～31日(月)

申込方法/住所、氏名、電話番号(団体の場合は、代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数)を明記のうえ、郵送(住所は欄外左上に記載)、FAX、メールで環境推進課へ



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・**甲**・**閏**／リサイクルプラザ ☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方

申込方法／10月1日(出) 午前9時から電話または直接
リサイクルプラザへ (初心者優先)

保育／あり (1歳以上就学前まで)

※講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り石けん」を販売します。

「さき織り教室」

日時／10月14日(金) 午前10時～午後3時 **定員**／4人

内容／使わなくなった布をもう一度素敵な布に織り上げます (約30cm×50cmのテーブルセンター)。

持ち物／綿素材の不用になった衣類・布などを合計約1m以上 (1～3種類の組合せ可。切らずに持参。伸縮素材は不向き)、お弁当

「(株)岩井化成の見学 (スタッフ研修)」

日時／10月18日(火) 午前8時集合～午後3時50分解散
定員／10人

内容／プラザ前に集合。貸切バスで茨城県坂東市にある再生品製造工場の(株)岩井化成の見学を実施します。見学後、守谷サービスエリアで各自昼食の予定。詳細はお問い合わせください。 ※保育はありません。

持ち物／飲み物

「固形石けん作り」

日時／10月19日(水) 午前10時～正午 **定員**／6人

内容／廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物／開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋

※安全のためサンダル履きは不可。廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。

「残り毛糸の再利用」

日時／10月21日(金) 午前10時～正午 **定員**／10人

内容／残り毛糸を使って「コサージュ」を作ります。

持ち物／かぎ針3～6号、不用になった毛糸と中細毛糸10g程度
※初心者の場合、作品の内容が変わることがあります。

朝霞市市民活動啓発事業(協働)『キレイなママになるための骨盤エクササイズ』～かるい体で子育てもラクラクと～

甲・閏／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417
開所時間／午前9時30分～午後6時 **休所日**：月曜日・祝日・年末年始

出産しても、育児中でも、いつの時代も女性は自分らしく、輝いていたい!と思うもの。育児を楽しく、ママとしてイキイキと輝くためには、「自分の体を整えて楽チンにしてあげること」、「楽しむ体力をもつこと」が大切です。この講座では、自分の体のゆがみを知り、ゆっくりじんわり気持ち良く体を動かしていきます。日頃運動していない方も大歓迎!

日時／10月21日(金) 午前10時30分～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

対象／市内在住の成人女性 **定員**／20人 (先着順)

参加費／100円 (保険代) ※当日集金します

持ち物／フェイスタオル、飲み物 ※動きやすい服装で

保育／1歳以上の未就学児 (定員9人・先着順) ※保育を希望される方は10月9日(日)までにお申し込みください。

講師／NPO法人美えな塾代表 かたやま 片山 やよいさん

申込方法／10月1日(出)～20日(休)午後6時までに、電話

または直接窓口へ

主催／NPO法人美えな塾、朝霞市

県南西部地域の見どころをボランティアガイドと巡る自転車ツアー

閏／埼玉県南西部地域振興センター ☎451-1110

FAX451-1113 **E**j511110@pref.saitama.lg.jp

県南西部地域の見どころスポットをボランティアガイド(ジモトの魅力伝え隊)と巡る自転車ツアーを開催します。ツアーガイドの案内で、南西部地域の新たな魅力を発見してみませんか?

日時／11月12日(出) (小雨決行。荒天の場合は11月19日(出)に延期)

内容／午前9時30分～午後3時 ※昼食持参
各コース約20km

<朝霞市役所発着>

Aコース：朝霞市・和光市方面 (古民家と公園巡り)

Bコース：朝霞市・志木市・新座市方面 (野火止用水とかつぱの伝説の志木・引又宿巡り)

<鶴瀬駅発着>

Cコース：富士見市・ふじみ野市・三芳町方面 (川越街道と循環型農業の三富新田巡り)

Dコース：富士見市・ふじみ野市方面 (新河岸川サイクリングと歴史巡り)

対象／発着地まで自転車で参加できる小学生以上の方

※小・中学生は保護者同伴

※安全のため、ヘルメットの着用をお願いします。

※傷害保険に加入します (参加者の負担はありません)。

参加費／無料 (ただし、拝観料等は参加者負担)

定員／各コース10人 (申込多数の場合は抽選)

申込方法／電話または下記URLから申込用紙を入手し、FAXまたはメールで

<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0103/index.html>

申込期限／10月19日(水) (必着)

地域支えあいネット講座

「高齢者に多い目の病気について」

甲・閏／地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

高齢者に多い白内障、緑内障などの疾患について、専門医から話を聞き、疾患の原因・症状・治療、そして予防等についての知識を深めましょう。

日時／11月12日(出) 午後2時開場

午後2時30分開演 午後4時終了予定

会場／井財市民センター (車でのご来場はご遠慮ください)

講師／中島眼科 院長 中島 秀登さん

対象／市民 **定員**／30人 (先着順)

申込方法／11月4日(金)午後5時までに電話で

イザ!!というとき困らない

「知って為になる葬儀のあれこれ」

会場・**甲**・**閏**／斎場 ☎460-0055

専門講師が解説します。

日時／10月30日(日) 午前10時～正午

定員／50人 (先着順)

申込方法／10月1日(出)から電話で

申込時間／午前9時～午後5時

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

精神保健家族教室 第3回 ミニ講座

申・問/健康づくり課 ☎465-8611

同じような悩みを抱えるご家族同士、ともに学び、悩みを話し合える仲間を作りませんか?

日時/10月20日(木) 午後1時30分～4時

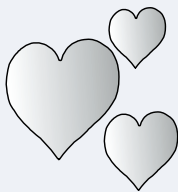
内容/精神に障害のある方(主に統合失調症)の利用できる制度やサービスを知ろう。家族同士で話し合おう。

講師/東武中央病院精神保健福祉士 田村 綾子さん、朝霞市障害福祉課 保健師

対象/家族に精神疾患(主に統合失調症)をもつ方で、朝霞市・志木市・和光市・新座市・富士見市・ふじみ野市・三芳町に在住の方

定員/30人(先着順)

申込方法/電話で



平成28年度みつばすみれ学園運動会

問/みつばすみれ学園 ☎471-3115

秋の一日を子ども達と一緒に楽しみましょう。

日時/10月15日(土) 午前9時30分～午後0時5分

会場/志木市立宗岡第三小学校体育館(雨天決行)

第18回 すずらん祭り

会場・問/すずらん(志木市下宗岡1-23-1(宮戸橋たもと)) ☎470-3216

日時/11月5日(土) 午前10時～午後3時15分

内容/知的・重複障害を持った方々の日頃の活動を見ていただき、楽しい一時を過ごしたいと思います。飲食・製作品の販売なども行います。

※駐車スペースに限りがありますので、路線バス等をご利用ください。

第6・7回危険物取扱者試験

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・試験会場/

(1)第6回 12月11日(日)/芝浦工業大学(さいたま市)

(2)第7回 12月18日(日)/埼玉工業大学(深谷市)

試験の種類/全種類

申込方法/郵送・窓口:11月4日(金)～15日(火)(消印有効)に、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館

2階 (一財)消防試験研究センター埼玉県支部宛へ

ホームページ:11月1日(火)～12日(土)午後5時に、(一財)消防試験研究センターホームページから

※詳しくは、(一財)消防試験研究センター埼玉県支部(☎048-832-0747 午前9時～午後5時 平日のみ)にお問い合わせください。

※消防署で受験案内と願書の配布を行っています。

※試験日程に合わせて準備講習会が予定されています。電話または(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページでご確認ください。

市民活動団体支援補助事業

『市民講師による公開講座』

主催・申・問/NPO法人あさか市民大学 ^{さかもと}坂本 ☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

日時/①10月5日(火) ②11月2日(火)

③12月7日(火) ④12月21日(火)

各回午前10時～正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター(予定)

内容/①盆栽づくり ②ベリーダンスを楽しむ

③携帯とパソコン ④正月しめ縄づくり

講師/①増田 誓さん ②浅野 啓子さん

③齋藤 大介さん ④川池 さえ子さん

費用/300円(資料代および材料費)※当日集金します。

定員/①15人 ②③④30人(各先着順)

持ち物/筆記用具

申込方法/①④は事前申込必要(電話またはメールで)、②③は当日直接会場へ

わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《スポーツフェスティバル》 体育の日イベント

日程/10月10日(月)

内容/「ウォーキングセミナー&ツアー」、「体調チェック」、「無料レッスン」など、特別レッスンやイベントを開催します。詳しくは、ホームページまたは電話でお問い合わせください。

《どんぶらっこ イベント》

日時/10月16日(日) ①午前11時15分～11時45分、②午後2時～2時30分、③午後3時30分～4時

受付は各回の開始10分前からプール監視室で行います(先着順)。

《特別イベント 綿あめ無料配布》

日時/10月23日(日) 午前10時30分～ 内容/レストランで配布。先着300人。

※都合により内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

《ハロウィン お菓子プレゼント》

日程/10月31日(月) 対象/小学生以下 内容/先着300人にお菓子をプレゼントします。

※当日は1F受付までお越しください。

《わくわくどーむ休館日》 今月の休館日は10月3日(月)です。

※3～11月は、毎月第一月曜日(月曜日が祝日の場合、翌平日)がお休みです。

スポーツ教室 第4期(10～11月)開講中!

お気軽にお問い合わせください。各種教室の募集概要はホームページ(<http://asaka-wakuwakudome.com/>)にも掲載しています。

主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)





催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

平成28年度 あさか女と男セミナー “ひとりひとりのカラーをいかす社会へ”

申・閏／それいゆぶらざ（女性センター） ☎463-2697 FAX463-0524 ✉soreiyu@city.asaka.saitama.jp

日時・テーマ・内容・講師／下表参照

会場／産業文化センター 定員／各回先着約40人

申込方法／10月1日(土) 午前9時から電話、FAX、メールで

保育／1歳～就学前の幼児、各回9人まで（要予約）

※保育・手話通訳を希望される方は、各開催日の10日前までにお申し込みください。なお、保育利用の方は保険代(最大)500円をそれいゆぶらざへお持ちください。

※保険代は保育児人数によって変わります。 ※お子さんを会場内にお連れしての参加も可能です。



回	日時	テーマ	内容	講師
1	10月19日(木) 午前10時～正午	更年期を幸年間に ～カラダを動かすとコ コロもHappy～	更年期の心と身体ホルモンのバランスについての新しい知識とポイントを知って、予防・改善のための座ってできる運動を取り入れた健康法を学ぶ。	NPO法人ちえぶら 更年期ライフデザインファシリテーター ボディバランススタイリスト HiROEさん
2	10月26日(木) 午前10時～正午	ここまでできているネットやメディアの危険性 ～メディア・リテラシーについて～	情報とうまく付き合っていくために日常に潜む危険性を見抜き読み解く力を学ぶ。	(株)アビリティ 代表 田原 のり子さん
3	11月5日(土) 午前10時～正午	主夫になってはじめて わかった主婦のこと	主夫から教わるすばらしき“シュフの世界” 家事を楽しむコツを学ぶ。	主夫芸人 中村 シュフさん
4	11月16日(木) 午前10時～正午	誰もが自分らしく生きるために ～男・女の枠を超えて、 多様な性を知ろう～	「LGBT」って誰のこと？間違った情報が、誰かを傷つけているかも。誰もが自分らしく幸せに生きるために、多様な性について正しい知識を学ぶ。	NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会 中島 潤さん
5	11月19日(土) 午前10時～正午	お笑い芸人が伝授する!! 笑いながら学ぶ健康& ダイエット	目からウロコ!! 笑いながら気になる二の腕とウエストをシェイプアップするエクササイズで健康とダイエットの知識を学ぶ。	日本ダイエット健康協会認定ダイエットインストラクター お笑い芸人 ヤセ騎士さん

企画・運営／あさか女と男セミナー企画・運営協力員

地域支えあいネット講座

誰でもできる「ガンバルーン体操」

申・閏／地域包括支援センターモーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時／10月26日(木) 午後2時～3時

会場／ゆめぱれす（市民会館）

定員／40人（先着順）

対象／おおむね60歳以上の市民

内容／椅子に座り、音楽に合わせてボールを使いながらの体操です。動きやすい服装でお越しください。

講師／NPO法人埼玉コーチズ インストラクター

持ち物／タオル

申込方法／電話またはFAXで

無料特設行政相談

閏／東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時／10月20日(木)・21日(金)

午前10時～午後5時（受付は午後4時30分まで）

会場／西武池袋本店7階 東京総合行政相談所（行政・法律・くらしの相談コーナー内）

内容／登記、情報通信、金融商品、相続、税金、国の行政に関する相談

参加機関／東京法務局、関東総合通信局、金融庁金融サービス利用者相談室、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

主催／総務省関東管区行政評価局

基地跡地公園・シンボルロード整備基本計画 見直しに係る意見交換会

閏／みどり公園課 ☎463-0374

現在、基地跡地公園・シンボルロード整備基本計画見直し検討委員会において計画の見直しを行っています。この検討経過を報告させていただくとともに、皆さんからご意見を伺います。

日時／10月15日(土) 午前10時～正午

会場／中央公民館・コミュニティセンター

対象／市内在住・在勤の方

申込方法／事前申込不要、当日直接会場へ

すわ緑風園 ふれあいまつり

会場・閏／障害者支援施設すわ緑風園（和光市南2-3-2）
☎461-3028

日時／11月5日(土) 午前11時～午後2時

※雨天時、一般公開中止

内容／埼玉県南西部消防音楽隊の演奏、踊りや歌、模擬店など

※駐車スペースに限りがあります。
なるべく路線バスをご利用ください。

