



したしむ
親
富岡 勝則

皆さんこんにちは。

10月に入りすっかり秋らしくなってきました。秋は、読書の秋やスポーツの秋と言われるくらい、何をするにも最適な季節です。私は、おいしいものがたくさん出回る時期なので、実りの秋を見つけに出かけてみたいと思っています。

さて、芸術の秋にちなんだイベントをご紹介しますと思います。10月1日(出)から23日(回)まで、上内間木にある「丸沼芸術の森」と朝霞市博物館をはじめとする志木市、新座市、和光市の5つの会場で「あさか・しき・にいざ・わこう 四市合同 丸沼芸術の森コレクション展」が同時開催されます。丸沼芸術の森は、主宰の須崎勝茂様が若手アーティストの活動支援のために設立され、国内有数の規模を誇る美術コレクションでも広く知られています。今回は、地域の皆様に絵画や彫刻などの美術品に親しんでい

ただきたいとお心遣いから、この展覧会が開催されることになりました。企画から準備などご協力をいただいた丸沼芸術の森の関係者の皆様やアーティストの方々には大変感謝しております。この展覧会は、普段なかなか目にするのできない作品を無料で鑑賞できる貴重な機会ですので、ぜひ全ての会場に足を運んでいただきたいと思います。会場それぞれに素敵なテーマがありますので、詳しくはこの広報あさかの36ページをご覧ください。

ところで、スポーツの秋といえば、9月10日から11日にかけて行われた、朝霞ジョギングクラブ主催の「24時間リレーマラソン大会」に2年ぶりに参加しました。この大会は、陸上競技場の周回ジョギングコースで、リレーをしながらたすきをつなぎ24時間走るものです。以前は、朝の日課でジョギングをしていましたが、60歳を過ぎてからは、もっぱらウォーキングにしていたので、久しぶりのジョギングでした。走り終わった後は少し疲れてしまいましたが、とても爽快な気分になりました。この大会は、毎年行われていますので、皆さんも是非、来年、参加してみたいかたがでしょうか。

季節の変わり目は、体調を崩しやすいものです。これからだんだんと寒くなってきますので、体調管理には気をつけてお過ごしください。

では、また。

子育てが しやすいまち

妊 娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援が重要として、妊娠期の健診、健康相談、子どもの発育発達に対する支援などに取り組んでいます。

今 年の12月から来年2月までに出産を予定している妊婦さんを対象に9月に行った「マタニティ教室」では、午前中にお産のすすみ方、パパのための講座、午後赤ちゃんの沐浴の仕方などを学びました。教室に参加することで、出産育児に必要な基本的な知識を得るだけでなく、困ったことや悩み事を話し合ううちに打ち解け、赤ちゃんが同級生になることからその後親交が続くことも多いといえます。

生 後4か月未満の赤ちゃんがいるすべてのお宅を訪問する「お誕生訪問」、保健センターでの健診などを通して、親御さん同士だけではなく、市の職員、保健師、地域の方などがいつでも声をかけ合える身近な存在として、これからも子育てをする皆さんとつながっていきます。

シリーズ “暮らしつづけたいまち” を目指して

第5次朝霞市総合計画の将来像「私が暮らしつづけたいまち 朝霞」。「暮らしつづけたい」と思えるまちを目指した4つの基本概念(コンセプト)の取り組みを毎月紹介しています！

問/政策企画課 ☎463-3089



循 環型社会を目指して、限りある資源を大切に使う3R(リデュース「ごみを減らす」、リユース「再利用」、リサイクル「再資源化」)や、温室効果ガスの排出量削減のために電気自動車の普及を促すなど、環境に配慮した取り組みを推進しています。



リ サイクル活動として、紙類、金属類などを町内会、PTAなどの集団で回収し、市の登録業者に引き渡した場合に補助金を交付しています(16ページ)。また、電気自動車の普及のため、市役所駐車場内に設置した電気自動車用の急速充電器は、どなたでも無料でご利用いただけます(12ページ)。

多 くの方にご参加、ご利用いただきながら、団体、個人で取り組むエコ活動が日常のライフスタイルとなり、このまちの恵まれた自然・環境をそのまま次の世代へと手渡していけたらと考えています。

問/資源リサイクル課
☎456-1593



問/健康づくり課
☎465-8611

問/環境推進課
☎463-1512

**自然・環境に
恵まれたまち**

※QRコードを読みとると、それぞれ市ホームページ内の関連ページを見ることができます。

ひとの推移

人 □ 13万6,676人(+13人) 男 6万9,246人(+34人) 女 6万7,430人(-21人)
世帯数 6万2,581世帯(+8世帯)

平成28年9月1日現在 () 内は前月比

問…問い合わせ