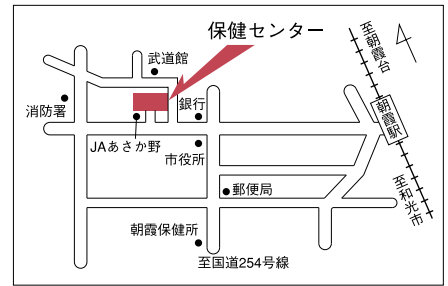




問い合わせ 健康づくり課(保健センター内) ☎048-465-8611

※各種相談の日程は、24ページをご覧ください。



乳幼児と父母の方へ

※費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内 容	日時・会場		対 象	そ の 他												
集団予防接種 BCG (結核予防) ※必ず保護者が 同伴してください。	<table><tr><th>日 程</th><th>受 付 時 間</th><th>対 象 者</th><th>会 場</th></tr><tr><td rowspan="2">12／11(木)</td><td>午前 9：30～11：30</td><td rowspan="2">H20年 8月14日～9月13 日生まれのお子さん</td><td rowspan="4">保 健 セ ン タ ー</td></tr><tr><td>午後 1：30～3：30</td></tr><tr><td rowspan="2">1／15(木)</td><td>午前 9：30～11：30</td><td rowspan="2">H20年 9月14日～10月14 日生まれのお子さん</td></tr><tr><td>午後 1：30～3：30</td></tr></table>	日 程	受 付 時 間	対 象 者	会 場	12／11(木)	午前 9：30～11：30	H20年 8月14日～9月13 日生まれのお子さん	保 健 セ ン タ ー	午後 1：30～3：30	1／15(木)	午前 9：30～11：30	H20年 9月14日～10月14 日生まれのお子さん	午後 1：30～3：30		※対象者には、日時を指定した個別通知を 実施日の約5週間前に送付します。 ※個別通知による対象日時に来られない方、 対象年齢にもかかわらず個別通知の届か ない方(特に転入された方)はご連絡く ださい。
日 程	受 付 時 間	対 象 者	会 場													
12／11(木)	午前 9：30～11：30	H20年 8月14日～9月13 日生まれのお子さん	保 健 セ ン タ ー													
	午後 1：30～3：30															
1／15(木)	午前 9：30～11：30	H20年 9月14日～10月14 日生まれのお子さん														
	午後 1：30～3：30															
自由計測	1／9(金) 受付／午前9時30分～10時30分 保健センター		乳幼児	内容／身長・体重の測定(保護者が自由に 計測できる場になっています) 申し込み／不要。直接会場にお越しくださ い。												
離乳食実習	1／15(木)・午後1時30分～3時30分 保健センター		H20年 8月生	定員／30組(先着順) 申し込み／電話で12／17(水)から予約受付開 始												
母と子のつどい	1／6(火)・午前9時45分～11時45分 保健センター		H20年11月生 定員／20組(先着順)	内容／赤ちゃん体操、交流など 申し込み／電話で12／15(月)から予約受付開始												
母親学級 ※1月コースは、 すでに受付を 行っています。	<table><tr><th>日 程</th><th>対 象</th><th>実施時間</th></tr><tr><td>1 月 コース</td><td>1／8(木)・14(水) 17(土)・22(木)</td><td>H21年 4月～H21年 6月 までに出産予定の初妊婦</td><td>午後0時45分 ～4時30分</td></tr><tr><td>2 月 コース</td><td>2／5(木)・14(土) 18(水)・23(月)</td><td>H21年 5月～H21年 7月 までに出産予定の初妊婦</td><td>午後0時45分 ～4時30分</td></tr></table>			日 程	対 象	実施時間	1 月 コース	1／8(木)・14(水) 17(土)・22(木)	H21年 4月～H21年 6月 までに出産予定の初妊婦	午後0時45分 ～4時30分	2 月 コース	2／5(木)・14(土) 18(水)・23(月)	H21年 5月～H21年 7月 までに出産予定の初妊婦	午後0時45分 ～4時30分	内容／妊娠中の栄養と調理実習、保育と沐 浴、お産の進み方、ビデオ上映など 定員／36人(先着順) 会場／保健センター 申し込み／電話で12／15(月)から予約受付開 始	
日 程	対 象	実施時間														
1 月 コース	1／8(木)・14(水) 17(土)・22(木)	H21年 4月～H21年 6月 までに出産予定の初妊婦	午後0時45分 ～4時30分													
2 月 コース	2／5(木)・14(土) 18(水)・23(月)	H21年 5月～H21年 7月 までに出産予定の初妊婦	午後0時45分 ～4時30分													



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。
 問い合わせ/市政情報課 内線2343~4
 ☎048-463-3059(直通)

みんなすやか

鈴木 秀典ちゃん (1か月)
 「僕は頑張って朝霞の柱になるぞー」



折原 羽海ちゃん (5か月)
 「いつもこの笑顔にいやされています」



飯笹 陽士ちゃん (4歳)
 「運動会 頑張ったよ!」

