

# わたくしたちの健康

# 肺炎球菌ワクチン

たきざわ 滝澤 よしかず 義和

**048-464-4666**

肺炎は、この20年以上日本人高齢者の死因の第4位を占め続けています。肺炎死亡者の95%は、65歳以上の方です。在宅において罹り、ある肺炎球菌は最も重要なワルモノ菌です。わが国では肺炎球菌による肺炎は70歳未満でこそマイコプラズマに次ぐ第2位の起因菌ですが、70歳以上では第1位です。菌の名前に「肺炎」と付いていますが、髄膜炎、副鼻腔炎、中耳炎などの原因にもなります。

これほど怖い肺炎球菌感染症ですが、近年、薬剤耐性菌の増加が世界的な問題になっています。國內でも、代表的な抗生素であるペニシリンが効かない耐性株が64%、エリスロマイシンが効かない耐性株が78%との報告もあります。

米国などでは肺炎球菌感染症はワクチンにより予防できる病気として認知されています。予防接種により、肺炎罹患率、入院率、そして死亡率をも57%低下させたとのスウェーデンの研究報告があります。前述した薬剤耐性肺炎球菌にもワクチンは有効です。肺炎球菌には80種以上の血清型があり、ワクチンはそのうち23種類にしか対応していません。しかし、発症頻度が高いものをカバーしてい

ますので、肺炎球菌による肺炎の約80%から90%まで対応し、予防可能であるといわれています。

米国疾病管理予防センター（CDC）、予防接種諮問委員会（ACIP）では、ワクチンの推奨度をランク付けしています。最高推奨度Aとは、ワクチンを推奨すべき強力な疫学的根拠があり、接種による相当なメリットがある場合です。この推奨度Aには、すべての65歳以上の高齢者が含まれ、平成17（2005）年までの米国の対象者の接種率は63・7%と報告されています。米国では平成22（2010）年までに肺炎球菌ワクチンの接種率を90%まで上げるよう国策として提言しています。

一方、日本では現在、ワクチン接種は脾臓摘出後の方のみが保険の適応となっており、原則自費での実費費用はおよそ7000円から1万円くらいまでが一般的です。平成13（2010）年にこの肺炎球菌ワクチンにいち早く注目し、日本で最も早く自治体による公費導入に踏み切ったのが、北海道のせたな町です。

高齢化率の高い同町では、平成元（1989）年から老人一人当たりの医療費が4年連続で日本一となり、以後も同様な状況が続き、

自治体の財政を圧迫していました。しかし、公費導入の翌年からすぐ医療費が前年比で27.5%減という圧倒的な効果があらわれ、予防医療が町民の健康を守り、医療費も大きく抑制することを証明したのです。

さて、日本全国での昨年の報告では、65歳以上の高齢者の接種率は4・17%でした。この両者の差はいったいどうしてなのでしょうか。

インフルエンザの治療に要する費用と、予防接種費用とがそれほど変わらないからと子どもにワクチンを受けさせない若い親御さん。副作用の問題ですぐに義務接種を取りやめる国の姿勢。任意接種になつた途端に受診率が極端に低下する疾病予防意識の低い国民性。はしか（麻疹）の流行を止められないにもかかわらず、ひんぱんに海外旅行に出て、世界最大のはしが輸出国となつていて日本人を、世界中の人々がどのような目で見ているかご存知でしょうか。

予防接種率を高めるために65歳の誕生日に家族から肺炎球菌ワクチンの接種費用をプレゼントして、健康長寿を願うという慣わしを広めるというのは、いかがでしょう

日曜・休日に実施している医療機関

午前10：00～午後4：00

月日		場所	診療所名	科目	☎ (048)	場所	診療所名	科目	☎ (048)
12	7	和光	門田医院	内・循・皮・小	461-6412	朝霞	稻生整形外科	整・リハ・リウ	462-2422
	14	志木	小児科皮フ科村田医院	小・皮	472-3030	朝霞	朝霞駅東口たんば 内科クリニック	内・消	450-2211
	21	新座	たきやま小児クリニック	小・アレ	477-8620	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288
	23	朝霞	富岡医院	内・胃・小・循	461-7581	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳・気・外	473-3387

※12月の休日歯科応急診療所

12月の休日歯科応急診療所  
実施日 12/7(日)・14(日)・21(日)・23(火)

美施日受付時間 12/7(日)・14(日)・21(日)  
午前9時～11時30分

受付時間  
提 午前9時～11時30分  
所 新座市体日歯科応急

場 診 察 所 料 新座川休日歯科  
健康保険法の趣旨

診察料 健康保険法の規定  
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県救急医療情報センター

- 埼玉県救急医療情報センター  
048-824-1199

U48-824-4199  
● 塗玉是南西部消

●埼玉県南西部消防  
☎048-460-0123

※ 小旦救急電話相談

今月の主な保健衛生課題行事予定

今月の主な保健衛生週間行事予定  
1日は「世界手洗いデー」です！

3月～9月は「障害者週間」です！



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。