



乳幼児と父母の方へ ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
お誕生訪問	内容/助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの発育発達の確認や育児全般のご相談に応じます。	生後0～3か月児と、そのお母さん	申し込み/母子健康手帳交付時に配布している出生連絡票をお送りください。 ※電話での申し込みもお受けいたします。
乳幼児健康診査	受付/午後1時～2時 保健センター	4か月児(H20年9月生まれ)・10か月児(H20年3月生まれ)・1歳7か月児(H19年6月生まれ)・3歳4か月児(H17年9月生まれ)	日程等は、対象者に健診月の前月20日までに個別通知します。 通知のない場合は、お問い合わせください。 (H21年1月対象者は左に記載)
ひまわり教室	12/19(金) 午前10時～11時30分 保健センター	運動発達に心配のあるお子さんと保護者	内容/楽しく体を動かしながら発達をうながす教室です 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)



成人の方へ ※健診等の費用について、特に記載しているもの以外は無料です。

内容	日時・会場	対象	その他
ソーシャルクラブ (精神障害者社会 復帰相談指導)	毎週木曜日 午前9時30分～11時30分 保健センターほか	回復途上にある精神障害者 (主に統合失調症)	内容/創作活動やレクリエーション、スポーツなどの活動をととしてのグループ訓練 申し込み/健康づくり課(電話で要予約)

日曜・休日に実施している医療機関 ※年末年始についてはP17をご覧ください。

午前10:00～午後4:00

月日	場所	診療所名	科目	☎(048)	場所	診療所名	科目	☎(048)
12	21 新座	たきやま小児クリニック	小・アレ	477-8620	朝霞	朝霞台クリニック	内	472-1288
	23 朝霞	富岡医院	内・胃・小・循	461-7581	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳・気・外	473-3387
1	4 新座	静風荘病院	内・呼・消・循	477-7300	和光	和光駅前クリニック	外・内・小・整・消・肛・リハ	460-3466
	11 朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	新座	志木南口クリニック	内・外・小・消・整・肛・リハ	485-6788
	12 新座	野火止クリニック	内・小・循	479-5698	志木	眼科龍雲堂医院	眼	471-0200



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

みんなすこやか

※12・1月の休日歯科応急診療所
実施日 12/21(日)・23(火)・28(日)・30(火)・31(水)・1/3(土)・4(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください。)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ
●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部
☎048-460-0123
※小児救急電話相談
●#8000(携帯電話からも相談可能)

はい!

ポーズ

「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。
問い合わせ/市政情報課
内線2343～4
☎048-463-3059(直通)



鈴木 友梨ちゃん(1歳7か月)
「はみがき じょうずでしょ!」



(左から)
豊増 海翔ちゃん(1歳7か月)
平野 絡弘ちゃん(1歳11か月)
「もうすぐ 僕たちお兄ちゃんになるよ!」