

**市民
伝言板**
市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。
問/市政情報課
☎463-3059

記載のないものは、**費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ**
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

健康増進の「ノルディック・ウォーク」セミナー

日時/9月26日(月) 午前10時~11時45分
会場/産業文化センター 費用/500円 対象/心身の健康づくりに興味のある方 申込方法/電話またはメールで その他/定員40人(先着順)。全ての人々に有益な運動(ノルディック・ウォーク)を知っていただくセミナーです。体験可。運動しやすい服装と靴でお越しください。主催/NORDIC あさか
問/問/河内 ☎090-1257-9986
☒ skawachi@ezweb.ne.jp

士業による遺言相続無料相談会

日時/9月19日(月・祝) 午前10時~午後4時 会場/産業文化センター 対象/相続・遺言、後見について悩んでいる方 申込方法/電話、facebookまたは当日直接会場へ その他/毎月第3日曜日に朝霞市内で無料セミナー・相談会開催
主催/士業による遺言相続無料相談会
問/問/藤田 ☎469-2850

シニア・ウクレレ体験

日時/9月13日(火)・20日(火) 午後1時~2時20分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/2,000円(教材費) 対象/50歳以上の方 申込方法/電話で その他/ウクレレ貸し出し有 主催/朝霞ウクレレサークル
問/問/小林 ☎090-6303-4321

第7回「楽脳まつり」健康発表会

日時/9月3日(出) 午前9時30分~午後4時 会場/中央公民館・コミュニティセンター その他/脳と体と心の健康をつくる33団体の発表会です。主催/楽脳体操チーム
問/問/松山 ☎464-2717

第2回 黒目川ハロウィンウォーキング

日時/10月23日(日) 午前10時~午後0時30分 集合時間・場所/午前9時30分 産業文化センター前 会場/黒目川沿い 費用/500円(保険・ハロウィンプチお土産付き) 申込方法/メールで その他/定員50人。小雨決行 主催/黒目川ウォーキング実行委員会
問/問/熊谷 ☎080-6065-8198
☒ kuromegawa_walking-halloween@yahoo.co.jp

第6回 同行援護従事者養成研修 一般過程(県指定)

日時/10月18日(火)・25日(火)・27日(水)、11月1日(火) 4日間 午前10時~午後4時(初回のみ午前9時30分受付開始) 会場/朝霞市役所ほか 費用/17,000円 申込方法/はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・「同行援護従事者養成研修受講希望」を明記し、〒351-8799 朝霞郵便局私書箱23号 NPO法人障害者も地域で共に・コーヒータウン宛へ(10月7日(金)必着) その他/定員20人 主催/NPO法人障害者も地域で共に・コーヒータウン 問/問/坂本 ☎467-7749

バザーのお知らせ

日時/9月25日(日) 午後1時~4時 会場/志木聖母教会 その他/①バザー前日・当日のボランティア募集 ②バザー品の提供をお願いします。主催/アジアの留学生と交流する会
問/問/八代 ☎476-3376

社労士による成年後見学習会と無料相談会

日時/9月25日(日) 午後1時30分~5時 会場/にいざほっとぷらざ その他/先着80人 主催/一般社団法人社労士成年後見センター埼玉 あさか支部
問/問/田代 ☎080-3515-5900

会員募集

ゴスペルサークル 寿命無

日時/毎週金曜日 午前10時~正午 会場/内間木公民館、中央公民館・コミュニティセンター 会費/月2,000円 対象/女性 その他/講師 鳥成 史江。ゴスペルを中心としたさまざまなジャンルの曲をレッスンしています(お子様連れOK)。
問/問/渋谷 gc-juugemu@yahoo.co.jp

東筆会(書道)

日時/毎週金曜日 午前10時~正午 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/3か月6,000円 その他/書道に興味がある

方、書を学びながら楽しくサークル活動してみませんか。 問/問/藤田 ☎462-1968

フラワークラブ「ポコ」

日時/毎月第2金曜日 午前10時~11時30分 会場/弁財市民センター 入会金/1,000円(その他、1回2,000円程度の材料費) その他/楽しい雰囲気、おしゃべりしながら花のアレンジを覚えてください!!
問/問/吉武 ☎474-3863

グリーンクラブ 第3クラス

日時/毎週木曜日 午後1時~2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 その他/ネイティブの先生と楽しくやさしい英会話をしています。 問/問/佐藤 ☎474-2271

霞謡会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日(2回) 午前10時~正午 会場/西朝霞公民館 会費/月3,000円 その他/竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。会員の稽古教室はいつも開放しています。初心者歓迎。
問/問/富永 ☎465-3433

中央歌謡クラブ

日時/毎月3回水曜日 午後1時~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,000円 対象/歌の好きな方 その他/最新歌謡曲。先生の歌唱指導後は自由にカラオケを楽しんでいます。女性歓迎。
問/問/目黒 ☎080-2058-4502

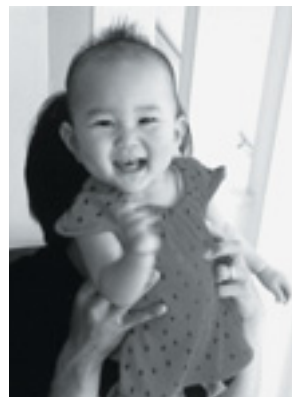
ウイングダンスクラブ

日時/毎週土曜日 午前9時30分~11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,500円 対象/初・中級者 その他/皆さんと楽しくステップを踏みませんか。プロ講師2名が丁寧に指導してくれます(ベースック中心)。
問/問/青木 ☎090-6318-2318



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。

問/問/市政情報課
☎463-3059



富澤 空子ちゃん(11か月)
「8月で1歳になりました!」



笹原 結心ちゃん(1歳)
「な~に?」