

# ようこそ！あさかの生涯学習へ

## 子ども大学あさか学園祭

### 子どもがつくるまち「ミニあさか」市民募集!!

日時／10月16日(日) 午前10時～午後3時

※「市民登録」受け付けは、午前9時～9時50分

会場／総合体育館（雨天開催）

対象／小学1～6年生 ※「ミニあさか」は子どものまちなため、小学生以外は入場できません。

定員／650人（申込多数の場合は抽選）

参加費／500円（市民登録料）※当日集金

申込期限／9月16日(金) 午後5時【必着】

その他／・車での来場はご遠慮ください。

- ・お子さんの参加に当たっては、必要に応じて送迎するなど、安全の確保に努めてください。

申込方法／往復はがき（ハガキ1枚につき、子ども1人）でお申し込みください。

※グループでの参加は、お受けできません。

往信用文面に①「子ども大学あさか学園祭参加希望」

②学校名・学年 ③氏名（ふりがな）④郵便番号・住所⑤電話番号を記入し、返信用の宛名面には、自分の住所・氏名を忘れずに記入してください。

主催／子ども大学あさか実行委員会

（東洋大学・特定非営利活動法人アンサーズネット・一般社団法人朝霞青年会議所・朝霞市教育委員会）

#### ミニあさかでの過ごし方

①受け付けで引換証と引き換えに“市民登録”をし、「ミニあさか」の専用通貨「500サイカ」（サイカ＝通貨の単位）と市民カードを受取って入場。（市民登録料：500円）



②「ミニあさか」で遊んだり、買い物をしてお金がなくなったら・・・



③「ハローワーク」で仕事を見つけて、施設やお店で働き、お給料をゲット！



④また「ミニあさか」で遊ぶことができるよ！  
※市民登録後の出入りは自由です。

◎子ども大学とは、地域の大学や市町村、企業・NPO、県が連携して、子ども（小学4～6年生）の知的好奇心を刺激する学びの機会を提供するものです。



あさかの生涯学習へ

## 生涯学習体験教室参加者募集 第3弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんといっしょに作り上げていく講座です。

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
<b>歌声広場 童謡編 2回連続講座</b> オペラ歌手の先生と一緒に色々な曲を歌いましょう。幅広い年代の方と一緒に歌ったら、一人で歌うより気持ちいいですよ。 講師／吉見 佳晃さん	24	①9月21日(水) ②10月5日(水) 午後1時～2時30分	南朝霞公民館	700円 (教材費)	30人
<b>イタリア音楽を歌う 2回連続講座</b> イタリアのオペラと有名なカンツォーネをピアノに合わせて歌ってみませんか？初心者もイタリア語の読み方から練習するので大丈夫。イタリアの音楽を体験しましょう。 講師／吉見 佳晃さん 持ち物／筆記用具	25	①9月21日(水) ②10月5日(水) 午後3時～4時30分	南朝霞公民館	700円 (教材費)	30人
<b>コーラス体験 2回連続講座</b> コーラス初心者も、ずっと歌っている方も、正しい発声できれいなハーモニーを作れます。プロのオペラ歌手がゆっくりと教えますので、安心してお越しください。 講師／コーラスゆりかごの会	26	①9月21日(水) ②10月5日(水) 午後7時～9時	中央公民館・コミュニティセンター	700円 (教材費)	30人
<b>レカンフラワー（立体乾燥花）ア메ジスト</b> 立体乾燥花で癒しのひと時を過ごしましょう。 初めての方もご心配なく楽しみましょう。 講師／宮本 あつ子さん 保育／1歳以上の未就学児 定員6人 持ち物／工作はさみ、敷物（新聞紙等）、ゴミ袋、ピンセット	27	9月27日(火) 午後1時～4時	産業文化センター	900円 (材料費)	8人

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1  
 ☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
<b>ハロウィンの飾り巻きずし講座</b> 季節に合わせた飾り巻きを作り食卓を華やかにしましょう。 講師／平手 綾乃さん 保育／1歳以上の未就学児 定員6人 持ち物／エプロン、ふきん、三角巾、巻きずし	28	9月28日(水) 午前10時30分 ～午後0時30分	中央公民館・ コミュニティ センター	800円 (材料費)	20人
<b>ハンドメイドでキラキラブレスレット作り</b> 輪状の金具を平ペンチでつなげてアクセサリーを作る「チェーンメール」という技法でキラキラ輝くブレスレットを作ります。 講師／高橋 玲子さん 対象／中学生以上 ※保護者同伴の場合は、小学5年生以上から可。	29	10月4日(火) 午後1時30分 ～3時30分	産業文化 センター	2,100円 (材料費)	15人
<b>太極気功・転倒予防体操</b> 全身への血流を高めて一層健康に。加齢による転倒を予防する体操も体験。 講師／恩田 邦彦さん 持ち物／飲料水、タオル、体操のできる服装	30	10月5日(水) 午後3時～4時	ゆめぱれす (市民会館)	無料	20人
<b>着付け教室 2回連続講座</b> 伝統文化の着物を着て、帯結びができるようになることを目標に、チャレンジしてみませんか？初級から中級レベルの内容です。 対象／女性 講師／藤田 良子さん 持ち物／着物、名古屋帯、着付け用具一式	31	①10月5日(水) ②10月12日(水) 午前10時～正午	東朝霞公民館	無料	10人
<b>薬膳料理講座</b> 本場の薬膳を使い簡単な料理を作ります。 日本ではあまり味わう事のできない、ひと味違った癖のある料理を体験することができます。 講師／平手 綾乃さん 保育／1歳以上の未就学児 定員6人 持ち物／エプロン、ふきん、三角巾	32	10月7日(金) 午前10時～正午	西朝霞公民館	800円 (材料費)	20人
<b>貴方のための開運教室 2回連続講座</b> 神社・風水・東洋占術をベースにした秘伝開運法を貴方だけにこっそり教えます。 講師／三橋 政起さん	33	①10月14日(金) ②10月21日(金) 午前10時 ～11時30分	中央公民館・ コミュニティセンター	無料	20人
<b>新聞ブローチ作り</b> 新聞紙のカラーページを使って、ブローチやペンダント等を作成してみませんか？ 講師／井由 公美さん (プチボランティアの会) 保育／1歳以上の未就学児 定員6人 持ち物／はさみ、木工ボンド、安全ピン、新聞紙のカラーページ4～5枚	34	10月20日(木) 午前10時～正午	南朝霞公民館	無料	15人
<b>苔玉作りと小品盆栽作り体験</b> 植物(山野草、樹木)などに日頃から興味を持って自然に目を向ける機会を作り、これらを大切に育てる心を育てましょう。 講師／増田 誉さん (あさか山野草同好会) 持ち物／ハサミ(小型)、手袋(使い捨てビニールのものでも可)、エプロン、タオル	35	10月23日(日) 午前9時30分～正午	膝折 市民センター	1,100円 (材料費)	15人
<b>アロマセラピー入門</b> アロマセラピーは生活に密着した予防療法です。日常で楽しむコツと使い方のヒントをご紹介します(妊娠初期の方はご遠慮下さい)。 講師／大野 有希さん 持ち物／筆記用具 保育／1歳以上の未就学児 定員6人	36	10月25日(火) 午前10時～正午	中央公民館・ コミュニティセンター	400円 (材料費)	20人
<b>絵手紙クラブ</b> “動かなければ出会えない”の言葉の中にあるように、その場に行くだけでも感動します。心が動きます。まだまだ人生これからです。楽しみましょう。 講師／片柳 芳枝さん (さくら草の会)	37	10月27日(木) 午前10時～正午	溝沼 市民センター	200円 (教材費)	20人

※日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座問い合わせ先にご確認ください。

**対象**／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。  
**申込方法**／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名(ふりがな) ③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名 を記入し、生涯学習・スポーツ課へ9月14日(水)【必着】までにお申し込みください。※教室番号27、28、32、34、36に保育付きでの参加をご希望の方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの⑥氏名(ふりがな) ⑦性別 ⑧生年月日をご記入ください。※FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。FAX、メールでお申し込みの方は、電話で送達を確認してください。※参加費の必要な講座はキャンセル料が発生します。お申し込みの際にはご注意ください。

**市民企画講座**

※日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座問い合わせ先にご確認ください。

朝霞地区インターナショナルソサエティ  
(A I S) 主催事業  
**バングラデシュ料理**

日時／9月16日(金) 午前10時～午後1時30分  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
講師／カジ・マハラ・ジャベンさん  
定員／5人(抽選)  
費用／300円(材料費)  
持ち物／エプロン・三角巾・ふきん  
申込方法／9月1日(木)～7日(水)の午前10時～午後5時まで  
に電話で  
☎／吉田 ☎090-9360-8630

あさかパートナー2期会主催事業  
**「フランス人から見たフランスと日本文化の違い」**

日時／9月17日(土) 午前10時～11時30分  
会場／中央公民館・コミュニティセンター  
講師／あさか多文化子育ての会「バンビーニ」  
代表 前田 レジーヌさん  
費用／無料  
申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ。  
☎／梶原 ☎461-7526

ADVANCE (アドヴァンス) 主催事業  
**「バランスボールDEストレッチ」**

日時／9月25日(日) 午前10時30分～11時30分  
会場／溝沼市民センター  
講師／Gボールインストラクター 小澤 美智子さん  
定員／15人(先着順)  
費用／無料 持ち物／タオル、水筒  
申込方法／事前に電話またはメールで  
☎／小澤 ☎090-8840-0645  
✉michiko\_ozawa\_702@yahoo.co.jp

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業  
**楽しいシンボルロードづくり みんなで考えよう!!**  
～現地見学とワークショップ～

朝霞基地跡地に、約700mに及ぶシンボルロードづくりが具体的日程に上がってきました。市民の財産である基地跡地の活用方法をみんなで考えませんか。

日時／10月1日(日) 午後1時～3時30分 ※少雨決行  
会場／午後1時～現地見学 朝霞市役所玄関集合  
午後2時～ワークショップ 中央公民館・コミュニティセンター  
定員／40人(先着順) 費用／無料  
申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ。  
☎／大野 ☎090-5209-9467  
✉ohno3510014@tbr.t-com.ne.jp

☎・☎／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1  
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

**スポーツ・レクリエーション**

第55回 **朝霞市ロードレース大会**

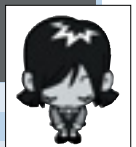
**11月23日(水・祝)午前8時30分開会**

会場 **朝霞中央公園陸上競技場**  
主催 **朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会**

☎／市ホームページにある申込フォームから申し込み。または、生涯学習・スポーツ課、総合体育館、各公民館などにある申込書(9月上旬頃配置予定。市ホームページからダウンロード可)に記入し、生涯学習・スポーツ課へ持参または郵送  
☎／1人300円(ふれあいは1組600円)当日納入 締切／10月14日(金)消印有効  
☎／生涯学習・スポーツ課

種目	距離	コース概要
ふれあい (小学1～3年生と保護者)	1.0km	トラック1周→ジョギングコース1周
小学4・5年生	1.7km	トラック半周→周回路1周
小学6年生	2.0km	トラック1周→周回路1周
中学生	3.0km	トラック1周半→周回路1周→トラック1周
一般(高校生以上)	5.0km	トラック2周→周回路2周→トラック1周
壮年(40歳以上)	5.0km	
一般(高校生以上)	10.0km	トラック1周→周回路5周→トラック1周

※当日は競技場周辺の道路が交通規制されます。近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけします。ご理解とご協力をお願いします。



あさかの生涯学習へ

## 第61回市民総合体育大会 卓球大会

主管／朝霞市卓球協会

日／10月30日(日) 午前9時受付、9時30分開会式  
会／総合体育館 対／市内在住・在勤・在学の方

種目	参加費	1 種 目 に つ き
小学生(男女いっしょ)の部	無料	
中学生の部	200円	
一般の部	500円	
40歳以上の部		
55歳以上の部		
65歳以上の部		

※1人1種目。ただし、55歳以上の者は一般の部を含め2種目にエントリーできる。  
※年齢は大会当日の満年齢  
※参加費は当日納入

対／総合体育館にある申込書またははがきに種目・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し総合体育館へ郵送。〒351-0016 青葉台1-8-1

編／10月20日(木) 問／塩味 ☎466-3977

## 第17回朝霞市ソフトバレーボール大会

主催／朝霞市バレーボール連盟

日／10月23日(日) 午前9時開会式 会／総合体育館  
種／A混合フリーの部(男女混合18歳以上) B混合シニアの部(男女混合40歳以上) C女子フリーの部(女子18歳以上) Dふれあいの部(男女混合18歳以上) ※いずれの部も高校生は不可 参／1チーム3,000円 申／連盟ホームページから。エントリー用紙を連盟宛てに添付してメール送信 編／10月4日(火) 問／朝霞市バレーボール連盟  
http://www.asakavolleyball.com  
✉asakavolleyball30@yahoo.co.jp

## 秩父の峠を巡り歴史をしのぶ(約9.5km)

難易度★★★

主催／朝霞市歩こう会

日・集／10月22日(土) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅→正丸駅(下車)→旧正丸峠→虚空蔵峠→刈場坂(急坂)→三田久保峠→正丸駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴)

参／300円(保険代等) 編／10月14日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきに①コース名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ 問／鈴木 ☎473-2537

## 紅葉の高尾山に再度挑戦

主催／朝霞市レクリエーション協会

日・集／10月29日(土) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→高尾山駅→稲荷山コース→高尾山山頂(599m)→奥の院→薬王院→下りケーブルカー乗車→清滝駅前広場で解散 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険代等)交通費が別途必要 編／10月14日(金)締切後の申し込みは当日直接集合場所へ 持／弁当・水筒・雨具・つえ等 申／はがきに①コース名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。直接集合場所へ 問／鈴木 ☎473-2537

## 健康スポーツ倶楽部 ASAKA

### Keep Active(運動と講義による中高年の健康づくり講座)

主催／東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科

日／10月1日～2月4日の土曜日 午前10時40分～午後0時10分 全14回 会／東洋大学朝霞体育館 定／60歳以上30人 参／保険料1,850円、活動支援費3,000円 申／9月24日(土)午前10時40分に東洋大学朝霞キャンパス内アリーナで申し込み受付。希望者多数の場合は抽選。 問／東洋大学山下研究室 ☎080-3368-6527

## ヴィーナスリーグをみよう!

関東女子硬式野球連盟ヴィーナスリーグのゲームを行います。女子野球ならではの華麗なプレーをご覧ください。

日／9月17日(土) 午前9時～(予備日 9月24日(土))  
会／朝霞中央公園野球場 ※観覧無料  
問／総合体育館 ☎465-9811

## ★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内(9月～)秋号★★

	教室名	日時・会場	定員 参加費	内容
1	ベリーダンス教室	10月5日～11月30日の水曜日 全8回(11月23日(水・祝)を除く) 午前9時30分～10時30分 会場／総合体育館	20人 4,500円	初心者の方を対象としたベリーダンス教室です。腰回りを中心にシェイプアップ!
2	はじめてのテニス教室	10月7日～11月25日の金曜日 全8回 ※予備日あり 午前9時～10時20分 会場／青葉台公園テニスコート	22人 4,000円	初めてテニスにチャレンジする方を対象とし、基本を学びます。協力：朝霞市テニス協会
3	レベルアップテニス教室	10月7日～11月25日の金曜日 全8回 ※予備日あり 午前10時40分～正午 会場／青葉台公園テニスコート	22人 4,000円	初心者よりレベルを上げた教室です。協力：朝霞市テニス協会

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 対／18歳以上の方、(医師から運動を禁止されている方は申し込みません)  
申／往復はがきに①教室名(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入のうえ、総合体育館宛てに郵送 ※申込多数の場合は抽選 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館宛て 編／9月20日(火)【必着】参加の可否は9月26日(月)までに通知 問／総合体育館 ☎465-9811  
※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

## 体育施設臨時休館日(9月1日～10月31日)

総合体育館 9月14日(水)、10月24日(月)  
武道館 9月5日(月)・26日(月)、10月17日(月)  
滝の根テニスコート 9月5日(月)・20日(火)  
10月3日(月)・17日(月)

## 生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1  
☎463-2403 FAX467-4716  
✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp  
総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1  
☎465-9811 FAX464-2429

ようこそ！あさかの生涯学習へ



# 第61回 朝霞市民 体育祭

雨天中止（順延なし）  
**10月9日(日) 8:00開会**

**会場** 朝霞中央公園陸上競技場  
主催／朝霞市 朝霞市教育委員会  
朝霞市体育協会

## 地区対抗種目

地区の代表選手による競技です。各町内会・自治会にご相談ください。地区名の入ったゼッケン、または地区名がわかるものを身に付けてください。

## 自由種目

参加対象であればどなたでも参加できる競技です。当日直接会場へお越しください。

## アトラクション等

- 朝霞高校バトン部の演技
- 朝霞市民吹奏楽団・市内中学校吹奏楽部による演奏
- 市内中学校対抗リレー
- 市民体育賞表彰

## あなたの体力は？

- 体力測定コーナー
  - 健康相談コーナー
  - 健康体操指導
- どなたでも！



**注意！**

競技参加者は運動靴を履いてください。  
(スパイクシューズは使用できません)  
集合時間は競技開始15分前です。  
集合時間を守りましょう。  
参加対象要件を守りましょう。

撮影された写真は事務局において市民体育祭のPRに使用させていただきます。

No.	種目	競技区分	参加対象	時間
1	開会式		参加者全員	8:00
	アトラクション		朝霞市民吹奏楽団	8:30
2	100m競走	自由	小学5年生以上	8:50
3	50m競走	自由	小学1～4年生・30歳以上	8:50
4	輪ッショイリレー	地区対抗(レク種目)	小学生以上男女	9:20
5	中学校対抗リレー	エキシビジョン	中学1～3年生男女	9:50
6	三世代玉入れ	地区対抗(レク種目)	未就学児または小学生・母親世代・60歳以上	10:00
7	みんなでかけっこ	自由	未就学児(一人で走れる子)	10:30
8	ムカデリレー	地区対抗	中学生以上男女	10:50
9	小学生男女混合リレー	地区対抗	小学生男女	11:20
10	団体紹介/市民体育賞表彰			11:40
	アトラクション		埼玉県立朝霞高校バトン部	12:20
11	障害物競走	自由	小学生以上	12:40
12	綱引き	地区対抗	男女/年齢の制限なし	13:10
13	チームジャンピング	地区対抗(レク種目)	年齢・性別の制限なし	13:40
14	パン食い競走	自由	小学生以上	14:10
15	親子動物競走	自由	小学3年生以下とその親または保護者	14:40
16	年代別リレー	地区対抗	19歳以下・20歳以上・30歳以上・40歳以上/各男女	15:00
17	スポーツ〇×クイズ	自由	どなたでも	15:20
18	閉会式		参加者全員	15:30

※パン食い競走の整理券は、体育祭当日午前9時30分から陸上競技場玄関前で配布します。数に限りがありますのでご了承ください。

★雨天中止（予備日はありません）

開催の可否は当日、市ホームページで確認できます。

問／生涯学習・スポーツ課

☎463-2403

日 日時 会 会場 集 集場所 種 種目 対 対象 定 定員 参 参加費 縮 縮切 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

広報あさか 2016.9



# 公民館のひろば

施設名	電話番号	住所	休館日(9/1~30)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	9/5・12・19・26
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	9/4・12・18・19・22・26
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	9/4・12・18・19・22・26
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	9/5・11・19・20・22・25
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	9/4・12・18・19・22・26
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	9/5・11・19・20・22・25

※番号はお間違いのないようにお願いします。

**東朝霞公民館**

### 生活教養講座 心身を整える骨盤体操

骨盤のゆがみを整えて、心身ともにリフレッシュしませんか？


**日時**／9月16日(金) 午前10時30分～正午  
**対象**／成人女性  
**定員**／20人  
**講師**／骨盤体操インストラクター 片山 弥生さん  
**費用**／50円 (保険代)  
**申込方法**／9月9日(金)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

**東朝霞公民館**

### 大人の映画会

山本周五郎原作の『かあちゃん』を上映します。江戸の長屋を舞台にした、ひとりの母親をめぐる人情ドラマです。

**日時**／9月24日(土) 午後1時30分～2時30分 (予定)  
**作品**／『かあちゃん』(60分)  
**出演**／野川由美子、織本順吉  
**対象**／どなたでも  
**費用**／無料  
**申込方法**／当日直接会場へ




**西朝霞公民館**

### 人権教育講座 インターネット社会と人権 ～子どもや孫たちをネット被害から守るために～

子どもたちが手軽に利用できるスマートフォンなどで、被害者や加害者にならないために私たちは何ができるのか学びます。

**日時**／9月27日(火) 午前10時～正午  
**対象**／どなたでも **定員**／40人  
**講師**／株式会社情報文化総合研究所 代表取締役 佐藤 佳弘さん  
**費用**／無料 **申込方法**／当日直接会場へ  
 ※手話通訳あります。



**西朝霞公民館**

### 育児講座 リトミックでミニうんどうかい

お子さんと一緒にリズムや音に合わせて体を動かし、運動会気分を楽しみませんか？


**日時**／9月30日(金) 午前10時～11時30分  
**対象**／1歳半～3歳の未就学児とその保護者  
**定員**／15組 (保護者1人につきお子さん1人まで)  
**費用**／1組100円 (保険代)  
**講師**／中島 むつ子さん (西朝霞公民館サークル講師)  
**持ち物**／上履き、タオル、飲み物  
**申込方法**／9月20日(火)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。  
 ※動きやすい服装でお越しください。

**北朝霞公民館**

### 教養講座 かわいいプチ・グラニーバッグ

バッグinバッグとして、小物や携帯電話・デジカメが入るバッグを作ります。

**日時**／9月30日(金) 午後1時～3時30分  
**対象**／成人  
**定員**／16人  
**講師**／日本手芸普及協会指導員 米澤 真由美さん  
**費用**／600円 (材料費)  
**持ち物**／裁縫道具、筆記用具  
**申込方法**／9月21日(火)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。




**内間木公民館**

### 快適せいかつ講座 ネイルでおしゃれに輝こう！

繰り返し使えるネイルチップをアレンジして、秋のおしゃれをワンランクアップ！あなたの個性が更に光ります。

**日時**／10月2日(日) 午後1時～3時30分  
**対象**／どなたでも **定員**／15人  
**講師**／ネイルサロンBB Terrace 齋藤 馨子さん  
**費用**／1,300円 (材料費)  
**保育**／1歳以上の未就学児 (定員5人)  
**申込方法**／9月23日(金)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



**東朝霞公民館**

### 子どもふれあい広場 親子でリトミック

楽しく歌って踊って、リトミック体験しませんか？親子で走ったり、工作もします。

**日時**／10月7日(金) 午前10時～11時30分  
**対象**／1歳半～3歳の未就学児とその保護者  
**定員**／15組30人  
**講師**／高岡 秀子さん (東朝霞公民館サークル講師)  
**費用**／1組100円 (保険代)  
**申込方法**／9月24日(土)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

**内間木公民館**

### 快適せいかつ講座 植木剪定教室～庭の木をスッキリ見映え良く～

自分で自宅の庭木剪定に挑戦してみたい方！剪定の基本について学びましょう。実際に剪定作業も行います。

**日時**／10月15日(土)・16日(日) 午前9時～正午  
**対象**／成人 ※全日程参加できる方 **定員**／10人  
**講師**／日本園芸協会庭園技能学習指導員 山中 正二さん  
**費用**／200円 (保険代)  
**申込方法**／10月4日(火)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

ようこそ！  
あさかの生涯学習へ

中央  
公民館

プラネタリウム秋番組  
『宇宙列車ドリーム号～太陽系をさぐる～』

宇宙空間を走り、時間旅行も可能な列車「ドリーム号」。太陽系や、宇宙誕生のヒミツに  
せまります！

日時／9月18日～11月13日の毎週日曜日 午前11時、午後1時30分、3時の3回放映

対象／どなたでも

定員／各回90人

観覧料／子ども（中学生以下）100円、大人（高校生以上）200円

※朝霞市在住・在勤（在学・在園）のいずれにも当てはまらない方は5割増し（子ども150円、  
大人300円）となります。

※小銭をご用意ください。

受付／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。



中央  
公民館

悠 ゆ う 大 学

対象／市民（全日程参加できる方）

定員／1. 健康&リフレッシュコース 50人 2. 教養コース 50人

費用／1. 健康&リフレッシュコース 200円（保険代） 2. 教養コース 無料

申込方法／往復はがきに、①住所 ②氏名（ふりがな）③年齢 ④電話番号 ⑤希望コース名  
を明記し、**9月20日（火）【必着】**で〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 朝霞市中央公  
民館 悠ゆう大学宛にお申し込みください。

※1コースの申し込みにつき、往復はがき1枚でご応募ください。※講座内容は、都合により  
変更となる場合があります。

※1. 健康&リフレッシュコースについて、保育（1歳以上の未就学児・定員6人）を希望  
される方は、申込はがきにその旨をご記入ください。

1. 健康&リフレッシュコース 『これから始める簡単トレーニング』（講義時間は、全日程午前10時～正午）

協力／株式会社明治スポーツプラザ

回	日程	内容	講師
1	10月6日（休）	開講式	朝霞市健康増進センター わくわくどーむ 名畑 徹さん
		ストレッチの効果と注意点について	
2	10月13日（休）	姿勢改善トレーニング	
3	10月20日（休）	肩・股関節の運動	
4	10月27日（休）	続けられる筋力トレーニング	閉講式
		閉講式	



2. 教養コース『おとな天体教室』（講義時間は、全日程午後2時～4時）

回	日程	タイトル	講師	
1	10月6日（休）	開講式	株式会社五藤光学研究所 小澤 祐二さん	
		世界の量・日本の量		
2	10月13日（休）	江戸の天文学		大東文化大学東洋研究所兼任研究員 中村 士さん
3	10月20日（休）	日常にある身近な宇宙		大学共同利用機関法人自然科学研究機構 国立天文台副台長 渡部 潤一さん
4	10月27日（休）	「天体の仕組み」と「プラネタリウムの仕 組み」	朝霞第一中学校教諭 戸鹿野 宏道さん	
		閉講式		

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日徴収します。

# みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

## はじめてのプレママ・読み聞かせ講座 **予約制** ～おなかの赤ちゃんとお絵本を楽しんでみましょう～

おなかの赤ちゃんと一緒に、絵本の読み聞かせを体験していただきながら、赤ちゃん絵本の選び方や読み方、おすすめ絵本を紹介します。これから始まる子育てを楽しみに、絵本を開いてみませんか。

日時／9月24日(土) 午前10時30分～11時30分

会場／図書館(本館) 視聴覚室

対象／初妊婦とその家族

定員／15名(市内在住・在勤の方)

申込開始／9月1日(休)から※先着順

申込方法／図書館本館へ電話、FAX、メール  
(tosyo@city.asaka.saitama.jp)、  
またはカウンターで直接お申し込みください。

講師／図書館職員(絵本専門士)

※初妊婦を対象としているため保育はありません。



## シネマライブラリー **入場無料**

日時／9月4日(日) 午後2時～

会場／図書館(本館) 視聴覚室

上映作品／劇場版アニメ「宇宙戦艦ヤマト」  
(1977年作品・94分)

監督／舛田利雄

設定デザイン／松本零士

声の出演／納谷悟朗、富山敬、仲村秀生 ほか



## 親子でご参加ください **入場無料**

### 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

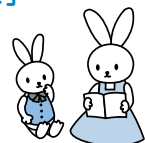
日時／9月20日(火) 午後3時30分～

会場／産業文化センター2階

研修室兼集会室2

内容／手遊びとよみきかせ

問／図書館北朝霞分館



## ♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	9/1 (木)	花さき山 20分	午後3時30分～ (読み聞かせの あと、えいが かいです。)	視聴覚室
	9/8 (木)	きかんしゃトーマス⑤ ヘンリーのせきたん ほか 全5話 25分		
	9/15 (木)	ふるさと再生 日本の昔ばなし うばすて山/水の神の文使い /運のよいにわか侍 25分		
	9/22 (木・祝)	うさみみタイムはおやすみです。		
	9/29 (木)	花いっぱいになあれ/王さま でかけましよう 24分		
松の木読書会*	9/16 (金)	穴 小山田 浩子/著	午前10時～正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	9/26 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

\*印は自主サークルによる活動および催しです。



## 連絡先が変わった方は 図書館に届け出をお願いします



引っ越し等で、住所・電話番号などの登録された内容が変わった際は、**図書館に「変更届」の提出をお願いします。**

※市内の図書館・公民館のカウンターにお越しください。

※住所・氏名の分かる身分証(免許証・保険証など)をお持ちください。

## 一般書

## 新着図書紹介 ( )内は所蔵館とコーナー名

笑って付き合う認知症(本館 実用書A) 榎本睦郎/著 新潮社 493.7グレー  
7人制ラグビー観戦術 セブンスの面白さ徹底研究(本館 実用書B) 野澤武史/著 ベースボール・マガジン社 783.4アオ  
「嫌われたくない」をどうするか?生きづらさをやわらげるコツ(本館 歴史・哲学) 榎本博明/著 三五館 159  
元老(本館 社会科学) 伊藤之雄/著 中央公論新社 312.1  
憲法って、どこにあるの?みんなの疑問から学ぶ日本国憲法(本館・分館 ティーンズ・社会科学) 谷口真由美/著 集英社 323.1  
海の教科書(本館 科学・工業) 柏野祐二/著 講談社 452  
中国語で読む我的(わたしの)ニッポン再発見(本館 言語・辞典) 段文凝/著 江正殷/著 研究社 820

伯爵夫人(本館・分館 日本文学) 蓮實重彦/著 新潮社 Wハス  
これもまた、過ぎゆく(本館・分館 外国文学) ミレーナ・ブスケツ/著 井上知/訳 早川書房 963フ  
**児童書**  
航空機のひみつ(本館 児童) 飛田翔/監修 小学館 K538  
菌ちゃん野菜をつくらうよ!(本館・分館 児童) あんずゆき/文 佼成出版社 K615  
ぼくはおばけのかていきょうし きょうふのじゅぎょうさんかん(本館・分館 児童) さとうまきこ/作 原ゆたか/絵 あかね書房 Kサト

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

※新着図書は他にも多数あります。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。  
※貸出などで所蔵館に図書がない場合もあります。  
※図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。



# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285  
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927  
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244  
 共通☎468-0079

## ギャラリー展示 みんなあーちすと ～かお・かお・かお～

わらった顔、ないた顔、おこった顔、ヘンな顔、かぞくの顔。みんなが描いてくれたたくさんの「かお」を展示します。

作者の方ももちろん、ご家族・お友達を誘ってぜひ見に来てね！

9/3(土)～9/11(日) 一般参加者作品展示

※9/5(月)は休館日です

夏休み作品制作ワークショップで描いた作品です。モザイク・ぼかし絵など、さまざまな絵画技法の成果も見られます。

9/14(水)～9/25(日) 市内保育園・幼稚園児作品展示

※9/20(火)・23(金)は休館日です

市内の保育園・幼稚園にご協力いただき、各園のおえかきのカリキュラムの中で、園児に描いてもらいました。園ごと・クラスごとに展示します。

期間中は、みんなあーちすとシンボル「はだかんぼうの木」がお目見えします！  
 葉っぱにみんなの夢や希望を書いて飾ってあげてね！

※作品の写真・ビデオ撮影は、ご本人の了承を得たものはOKです。(お子さん・お孫さんやお友達など)



## 9/10(土)～9/25(日) 朝霞市県展作品展 協賛：朝霞市美術協会

5月31日(火)から6月22日(木)まで「第66回埼玉県美術展覧会」(県展)が埼玉県立近代美術館で開催され、朝霞市から19点の作品が入選しました。

当展では、これらの作品に委嘱・招待・運営委員作品をあわせ、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の各部門計25点の作品をご紹介します。



「月の夢」(彫刻)  
境野里香さん作

### アーティストトーク

作者の方による作品解説や創作スタンスなどを聞きながら作品を鑑賞してみませんか？(予約不要。ご自由にどうぞ！)

9月17日(土)午後2時～ 彫刻：丸山栄子さん、写真：佐竹保二さん、矢部昭八さん、大竹伸宜さん、加藤博幸さん、竹下進さん、竹下政子さん

## 重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

### さつまいも掘りをしよう！

旧高橋家住宅の畑で育ったさつまいもを掘ってみませんか。掘ったさつまいもはその場で試食します。(雨天時は試食のみとなります)

日時/10月22日(土)  
午前10時～11時30分

会場/旧高橋家住宅

対象：定員/小中学生とその保護者：30組(1組3人まで)

※応募多数の場合は抽選

申込方法/往復はがきで全員分の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・「さつまいも掘り」と明記のうえ、10月4日(火)必着で〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課へ。

※1枚のはがきで1組の申し込みができます。



昨年のさつまいも掘り

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます  
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10  
(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927

## 博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています。  
 ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

### 9月

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
31						

### 10月

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

朝霞市博物館開館20周年記念事業  
 あさか・しき・にいざ・わこう 四市合同  
 丸沼芸術の森コレクション展  
**アンドリュー・ワイエスと  
 ベン・シャーンの世界**  
 10/1(土)～10/23(日)

30年にわたり若手アーティストへの支援を続ける「丸沼芸術の森」(市内上内間木)は、国内有数の規模を誇る美術品コレクションで広く知られています。その所蔵品は美術を学ぶ若い世代を始め、多くの方々に楽しんでいただきたいとの趣旨により、設立者である須崎勝茂さんによって収集されてきました。この度、地元地域の四市で同時にコレクションを公開する展覧会を開催することとなりました。

朝霞市博物館では、丸沼芸術の森コレクションの中核的存在であるアンドリュー・ワイエスとベン・シャーンの30作品をご紹介します。

本展覧会へのご来場を心からお待ちしております。

時間/午前9時～午後5時

会場/博物館 企画展示室

主催/丸沼芸術の森・朝霞市・志木市・新座市・和光市

### ギャラリートーク 担当学芸員による展示解説

日時/10月1日(土) 午後2時～3時

講師/丸沼芸術の森 学芸員 中村 音代さん  
 丸沼芸術の森 学芸員 大竹 輝明さん

会場/博物館 企画展示室

対象：定員/一般：特になし

申込方法/事前申込不要。当日直接展示室にお越しください。

### スタンプラリー

「丸沼芸術の森コレクション展」全5会場を巡ってスタンプを集めるスタンプラリーを開催します。スタンプカードに各会場のスタンプを集め、最後の会場で記念品と交換します。スタンプカードは各会場で配布します。なお、記念品が無くなりましたら、スタンプラリーは終了させていただきます。