

募集

ボランティアバス参加者

東日本大震災の被災地を支援するため、市と朝霞市社会福祉協議会は共催で次のとおりボランティアバスにより、被災地の支援を行います。

日程／10月29日(出)

出発時間／午前4時

集合場所／朝霞市役所正面ロタリー

支援場所／福島県南相馬市小高区

募集人数／20人（応募多数の場合は抽選）

支援内容／震災等で被害に遭われた個人宅の片付け、草刈り等

費用／無料

※ボランティア保険に実費負担で加入していただきます。

申込方法／9月26日(月)から電話で

※詳しくは朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。また、ボランティアバスは移動や作業時間が長くな

るため、体力面等で不安のある方はご相談ください。

申・問／朝霞市社会福祉協議会
☎486-2485



養育支援訪問事業支援員の登録者

市では、お子さんの養育を支援する保健師・助産師・保育士・ホームヘルパーの支援員の登録者を募集します。

募集人員／それぞれ若干名

要件等／心身共に健康で、子育て支援に関心と意欲のある方で、

①保健師の資格を有する、地域での実務経験が5年以上ある方

②助産師の資格を有する、5年以上の実務経験者

③保育士の資格を有する、5年以上の実務経験者

④ホームヘルパー2級以上の資格を有する、5年以上の実務経験者

勤務形態／保健師・助産師の方は1日4時間以内、ホー

ムヘルパー・保育士の方は1日2時間以内（不定期）

勤務内容／市役所に出勤後、対象家庭に訪問して養育支援を実施し、市役所に訪問内容を報告します。

登録期間／登録日～平成29年3月31日(金)（更新可）

謝金／時給1750円

応募方法／9月30日(金)までに履歴書と応募資格に該当する資格証明証等の写しをこ

ども未来課窓口へ持参または郵送（必着）（住所は欄外左上に記載）

面接日時・会場／申込終了後連絡します。

申・問／こども未来課 ☎463-0364

第7回あさか市民活動まつり参加団体

市内の活動団体が一堂に会し、市民にアピール！活動内容を知ってもらい、仲間を増やそう！

日時／平成29年1月28日(土)

午前10時～午後3時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

対象団体／原則として市内で非営利の社会貢献活動を行っている団体

募集内容

・展示（活動内容のパネル展示や作品展示等）

・体験（来場者に体験や実習の場を提供等）

・演奏や演芸・体操（楽器等の演奏や演芸等の発表）

・模擬店や物品販売（営利を目的にするものは不可）

・そのほかの内容（具体的内容をご相談ください）

※複数部門の参加可

申込方法／応募用紙に必要事項を記入のうえ、9月15日(木)までに、〒351-0007 朝霞市岡3-17-77 佐野隆宛てに郵送、FAXまたはメールで

※応募用紙や募集要項は、市民活動支援ステーション・シニア活動センターで入手できます。メール添付による応募希望の場合はお問い合わせください。

※実費程度の参加費負担をお願いする予定です。

企画・運営の実行委員会へ参加いただける方、NPOの皆さんと一緒にまつりを盛り上げたいボランティアスタッフ

を募集しています

随時募集していますので、お気軽にご連絡ください。

主催／あさか市民活動ネットワーク

申・問／あさか市民活動まつり実行委員会事務局（担当：佐野） ☎080-1501-11511 ☎463-6877

✉tsano@k9s-onet.ne.jp

シルバー人材センター会員

会員資格／原則として60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／9月15日(木)、10月17日(月)

11月15日(火)いずれも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター（武道館敷地内）

定員／24人（予約制）

※窓口で事前申込が必要です。詳細はお問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339

臨時的任用職員（児童相談等補助員）

募集人数／1人

応募資格／自動車普通免許を有し、パソコンの基本操作ができる方で、保健師・看護師・保育士のいずれかの資格を有し、児童福祉または保健福祉に関する実務経験1年以上の方

業務内容／電話対応および児童相談に関するケース対応補助等

勤務場所／こども未来課

勤務期間／11月18日（金）～平成29年3月31日（金）（予定）

勤務日数／週5日（平日のみ）

勤務時間／午前9時～午後5時15分（休憩1時間）

賃金／保健師：時給1750円
看護師：時給1570円
保育士：時給1330円

社会保険等／勤務時間等により厚生年金保険、健康保険、雇用保険を適用。公務災害補償または労災保険を適用

応募方法／10月31日（月）までに臨時的任用職員採用選考申込書、履歴書をこども未来課に直接お持ちください。

選考方法／面接

面接日時／11月7日（月） 時間

は書類選考後、ご連絡します。
面接会場／市役所別館501会議室

問／こども未来課 ☎46310364

情報公開・個人情報保護審議会委員

情報公開制度および個人情報保護制度の運用等に関する事項について、諮問に依じて審議し答申を行い、また、実施機関からの報告を受けて意見を述べていただきます。

応募資格／市内在住の満18歳以上の方

※すでに市のほかの審議会等の委員をされている方を除く。

募集人数／2人（原則として男女各1人。応募多数の場合は未経験者の優先を考慮したうえで抽選）

報酬等／1会議につき、日額報酬8000円、費用弁償2400円

任期／2年

会議数／年間4回程度（1、4、7、10月）を予定

申込方法／市政情報課または市ホームページにある申込書に必要事項を記入のうえ、9月13日（火）（必着）までに市政情報課宛て（住所は欄

外左上に記載）に、郵送、FAX、メールまたは直接持参してください。

申・問／市政情報課 ☎46311759 46710770

✉sisei.joho@city.asaka.saitama.jp

高齢者住宅入居者

所在地／朝志ヶ丘4-5-10

「けやき荘」1階

募集戸数／1戸・2人世帯用家賃（使用料）／月額3万7500円

入居資格／9月1日（休）現在で、次のすべての要件にあてはまる方

①入居する2人が共に満65歳以上

②貸家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため立ち退きを要求されている。

③市内に引き続き3年以上住所がある。

④自立して日常生活を営むことができる。

申込方法／申請書と合わせて必要な書類を9月30日（金）までに、長寿はつらつ課へお持ちください（郵送不可）。

※申請書は9月1日（休）から長寿はつらつ課で配布します。
入居者決定時期／10月中旬（予定）

入居開始時期／11月（予定）

入居者の決定方法／

①書類審査で住宅の困窮度の高い順に決定
②住宅の困窮度が同程度と認められる人が複数で、順位が決められない場合は抽選

申・問／長寿はつらつ課 ☎46311921

朝霞市社会福祉協議会職員

平成28年11月および平成29年4月採用の職員を次のとおり募集します。

募集職種・採用予定人数／

(1)平成28年11月採用予定
・一般職：若干名
・専門職：3人程度

(2)平成29年4月採用予定
・一般職：若干名
・専門職：3人程度

募集資格／詳細は受験案内をご覧ください。

試験日／10月2日（日）

受験案内・申込書／朝霞市社会福祉協議会事務局で配布

※社協ホームページ、市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間／9月5日（月）～27日（火）
申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎48612479

彩の国動物愛護推進員

募集期間／11月30日（水）まで
主な活動内容／動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性を地域住民に理解していただくための啓発活動。地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など

※詳細は埼玉県ホームページ（「彩の国動物愛護推進員」で検索）をご覧ください。

問／埼玉県生活衛生課 ☎048-830-3612

第18回彩の国埼玉環境大賞候補者

応募資格／県内で環境保全活動をする団体、事業者、個人（自薦、他薦は問いません）

応募方法／詳細を埼玉県ホームページ（「第18回彩の国埼玉環境大賞」で検索）で確認のうえ、9月30日（金）までに応募

申・問／埼玉県環境政策課 ☎048-830-3019





ご案内

奨学金をお貸しします

市では、就学意欲を持ちながら経済的な理由で、学資金の支出が困難な市民の方に、奨学金を無利子でお貸しします。
受付期間／10月3日(月)～21日(金)
貸与金額／
 高等学校：月額1万円
 大学・専門：月額2万円

貸与の条件

- ①市内に引き続き2年以上居住し、高等学校・専修学校・大学などに入学を許可された方または在学の方(大学院を除く)
 - ②親権者や後見人が市税を滞納していない方
 - ③在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けた方
- ※手続きには1人以上の保証人が必要です(保証人は市内在住が原則ですが、特別の理由がある場合は市外の方も認めていますので、ご相談ください)。
- 必要書類**／貸与申請書・家庭調書・推薦書・承諾書(借受人・保証人)・入学許可証明等

返済方法

／正規の修業期間終了月の翌月から6か月経過した後、次の期間内に返済
 高等学校：72か月以内
 大学・専門：96か月以内
申請書配布先／教育管理課、内閣木支所、各出張所
申・問／教育管理課 ☎46310793

入学準備金にお困りの方へ

市では、高等学校(高等専門)学校および専修学校の高等課程を含む)または大学(短期大学および専修学校の専門課程を含む)に入学を希望する方の保護者で、資金の調達が困難な方に対し、入学準備金を無利子でお貸しします。

利用できる方

- ①市内に住所があり、引き続き2年以上居住している方
 - ②高等学校または大学等に入学が確実な方の保護者
 - ③市税を滞納していない方
 - ④資金の調達が困難な方
- ※手続きには1人以上の連帯保証人が必要です(連帯保証人は市内在住が原則ですが、やむをえない場合は、市外の方も認めていますので、ご相談ください)。
- 貸付限度額**／高等学校：公立

20万円、私立45万円
 大学・専門学校：70万円

必要書類

／貸付申請書、家庭調書、承諾書(借受人・保証人)、卒業(見込み)証明書

返済方法

／貸し付けの翌月から起算して6か月経過した後、次の期間内に返済
 高等学校：30か月以内
 大学・専門：42か月以内
受付期間／10月3日(月)～平成29年1月16日(月)(入学予定も申請可)
貸付日／平成29年3月中旬
 ※早めの貸し付けを希望される方はご相談ください。

申請書配布先

／教育管理課、内閣木支所、各出張所
申・問／教育管理課 ☎46310793

ご存じですか？就学援助制度

経済的に困りの児童・生徒の保護者に、小・中学校で必要な費用の一部を援助しています。

援助内容

／給食費・校外活動費・学用品費などの一部

申請時期

／随時受け付け(認定には、所得要件等あり)。申請月の翌1日が認定日となります。

申請に必要なもの

／申請書・印鑑・保護者の通帳・所得証明書(必要な方のみ)

※申請書は各学校、教育管理課にあるほか、市ホームページからダウンロード可

申請場所

／通学している学校、教育管理課
 ※お子さんが通う学校ごとに申請書が必要となります。

申・問／教育管理課 ☎46310793

就学時健康診断

対象／来春、小学校へ入学するお子さん

就学時健康診断日程表

学校名	実施日・受付開始時間
朝霞第一小学校	10月27日(休) 午後1時30分
朝霞第二小学校	11月1日(火) 午後1時15分
朝霞第三小学校	11月24日(休) 午後1時30分
朝霞第四小学校	11月17日(休) 午後1時15分
朝霞第五小学校	10月20日(休) 午後1時30分
朝霞第六小学校	11月15日(火) 午後1時30分
朝霞第七小学校	10月31日(月) 午後1時30分
朝霞第八小学校	11月11日(金) 午後1時30分
朝霞第九小学校	11月30日(火) 午後1時45分
朝霞第十小学校	11月8日(火) 午後1時15分

※10月中旬までに各家庭へ通知が届くように発送します。
 ※10月1日(土)現在の状況に基

づき発送するため、それ以後に転入された家庭には届かない場合があります。通知が届かない場合や相談のある方はご連絡ください。

※指定の学校で都合が悪い場合は、ほかの学校でも受けることができますが、必ず事前に連絡してください。

問／教育管理課 ☎46310794

さつき児童遊園地を一時閉鎖します

さつき児童遊園地(本町1丁目地内)の施設の一部を再整備するため、園地を一時閉鎖します。閉鎖期間中は、ご迷惑をおかけしますが、他の公園等をご利用ください。

閉鎖期間／9月1日(木)～30日(金)
問／みどり公園課 ☎46310374



一人一人の意識で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。



ひとり親家庭児童就学支度金支給制度のご利用を

埼玉県では、次の受給要件を満たす方等に、入学準備に必要な経費の一部として支給しています。

受給要件／

- ・ 市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、父母がいなお子さんを養育している方
- ※配偶者と死別した方や離婚した方のほかに、配偶者から遺棄されている方や、配偶者が障害により長期にわたって労働できない方なども該当となる場合があります。
- ・ お子さんが平成29年4月に中学校入学予定
- ・ 平成28年度市町村民税非課税世帯

- ※申請者および申請者と同居している申請者の扶養義務者（直系血族と兄弟姉妹）全員に対して決定された税金額が0円の世帯
- ・ 生活保護受給中ではない

申請方法／申請者の振込先金融機関口座が確認できるもの（通帳など）およびごどもも未来課で配布する申請書を持参のうえ申請

※平成28年1月2日以降に転

入された方は、前住所地市区町村発行の所得証明書が必要です。

支給月／平成29年3月下旬～4月上旬

支給額／お子さん一人につき1万円

申請期限／11月30日(水)

※申請期限が例年より1か月程度早くなっています。

問／ごども未来課 ☎463 12834

ごども医療費支給制度の申請と適正受診にご協力ください

ごども医療費支給制度とは

ごども医療費支給制度は、お子さんが健康保険の適用となる医療を受けた場合に、医療費の一部を支給するものです。医療を受けてから一定期間が経過すると申請ができなくなりますので、領収書等をお持ちで申請が済みでない場合は、早めに手続きしてください。

対象医療費／0歳～中学生：入院および通院

高校生等：入院のみ

医療機関への適正受診を

軽い症状にも関わらず休日や夜間に病院の救急外来を受診する、いわゆる『コンビニ

受診』が増えています。このため、緊急の重症患者さんの治療に支障を来したり、病院・医師への過度の負担、医療費の増大を招いたりといった問題が起きている。また、同じ病気でいくつもの病院を受診する『はしご受診』が増え、検査の重複による体への負担や薬の重複による副作用の危険もあります。

これらの問題を解決するために、医療の「適正受診」が必要となってきました。

救急医療を本当に必要としている方が安心して医療を受

けられるように、また、お子さんの体への過度の負担や薬による副作用を回避できるように、医療機関の適正受診へのご理解とご協力をお願いします。

医療費が高額になる場合は、限度額適用認定証を利用しましょう！

あらかじめ医療費が高額になることが予想される入院や通院の必要がある場合は、加入中の健康保険に「限度額適用認定証」の交付を申請し、認定証を医療機関に提示すれば、窓口での負担を自己負担

限度額（一般世帯は、月額8万円強）までにすることができま

※自己負担限度額は、被保険者の所得状況によって金額が異なります。また、保険料を滞納していると発行されない可能性がありますので、加入中の健康保険にご相談ください。その他、ごども医療費に関する詳しい情報は、市ホームページの「ごども医療費支給制度の概要」または「Q&A」をご覧ください。

問／ごども未来課 ☎463 12834

消費生活センターだより vol.48

問／消費生活センター ☎463-1111 内線2256 月～金曜日（祝日を除く）午前10時～正午、午後1時～4時

無料点検と突然訪問してきた業者、点検商法に注意！

■相談内容■

以前、自宅に訪れた業者から勧められ、配管クリーニングを依頼し2万5千円を支払った。その業者が、風呂と床下を無料で点検すると再び来訪した。無料ならと承知したところ、「基礎がずれている、補強工事をしないと家が駄目になる」と工事を勧められ、別の業者を紹介された。その業者が訪れ、湿気対策工事、基礎強化工事、木部強化工事、床下消毒、防腐防蟻剤散布等の工事が必要だと2時間ほどの説明を受け、66万円の契約をしてしまった。クーリング・オフしたい。

◆解説◆

無料点検に来たと言って来訪し、「カビが発生している」「工事をしないと危険」などと言って、商品やサービスを契約させる「点検商法」の被害の相談が寄せられています。点検後に消費者の不安をあおって工事などの契約を結ばせる手口です。一度契約すると、次々と別の契約を迫られるケースもあります。

業者は、勧誘の際には、販売が目的の訪問であることを消費者に明示することが法令で義務づけられています。

【トラブルに遭わないために】

- ①安易に業者を家に入れないようにしましょう。
- ②「特別に値引きする」などと言われても、その場で契約してはいけません。家族や周囲の人に相談しましょう。必要がない場合はきっぱりと断りましょう。
- ③契約後や工事完了後でもクーリング・オフや契約の取り消しができる場合があります。

困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

育成保育(障害児保育) の入園申し込み

育成保育は、心身の障害にかかわらず、子どもたちが保育園においてともに育ちあうなかでお互いをわかりあい助け合える豊かな人間性を育み、安全で健やかに生活できる統合保育を目的としています。

申込書配布期間/10月6日(木)～14日(金)

申込期間/10月24日(月)～26日(水)
※申込受付後、11月1日(火)～体験保育を実施予定

入園時期/平成29年4月
※各保育園の状況により入園できない場合があります。

申・問/保育課 ☎463-12836

全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間

この期間中には、通常の受付時間を延長するなどして相談を受け付けます。

相談日時/9月5日(月)～11日(日)

(日) 午前8時30分～午後7時(10日(土)・11日(日)は午前10時～午後5時)

電話番号/0570-1003

1110

相談担当者/法務局職員、人

権擁護委員

※秘密は厳守します。

問/さいたま地方法務局人権擁護課

☎048-185913507

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。
問/児童相談所全国共通ダイヤル
☎189 (いちばやく)

ごみ集積所監視パトロールを行っています

市では、ごみ収集前に集積所を巡回し、分別不十分や曜日違い等に対して警告シールを貼ったり、資源とごみの分け方・出し方のパンフレットの配布等を行っています。

また、資源物の持ち去りをなくすため監視活動も行っています。資源物の持ち去りは犯罪ですので、発見した場合は警察(110番)またはフリーンセンターへご連絡ください。正しい分別は再資源化を促進し、決められた曜日のごみ出しは清潔なごみ集積所を保つことにつながります。ご協力をお願いします。

問/フリーンセンター ☎45611593

情報BOX



朝霞市 こども未来課 家庭児童相談室です♪

こんにちは

問/朝霞市家庭児童相談室(朝霞市役所2階)

相談日/毎週月～金曜日

午前9時30分～午後4時

☎463-2231



●子育てには楽しいこともあれば、イライラしたり不安なこともありますよね。そんなあなたの気持ちをどうぞお聞かせください。

●保護者の方だけでなく、子ども自身、地域の方からの相談もお受けしています。まずはご連絡ください(0歳から18歳までのお子さんが対象です)。

例えばこんな相談ができますよ



地域の方から

- あれって虐待なのかな……
- 最近、姿を見かけなくて心配
- あの子、お家で面倒見てもらっているのかしら…… など

子育て中の保護者から

- 子育てに疲れてイライラしてばかり
- 子どもがかわいいと思えない
- どこに行っても落ち着きがなくて……
- しつけって……? など

子ども自身から

- 友達とうまくつき合えない
- 学校で困っていることがあるんだけど
- 学校に行くのがつらい…… など



お子さんが成長していく過程でおこってくる、さまざまな問題・心配なことについてどんなことでもご相談ください。

——相談室の利用方法——

- 相談は無料です(来室の場合は事前にご連絡ください)。
- 個室です。気兼ねなく相談できます。
- 電話、手紙、来室などでご相談いただけます。
- 相談についての秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



難病等の方々の障害福祉サービスをご利用ください

対象／政令で定める32疾病による難病患者の方

手続方法／埼玉県が交付する指定難病医療受給者証または難病であることが明記されている診断書等をお持ちいただき、障害福祉課へ申請してください。その後、必要に応じて障害支援区分の認定や支給認定等の手続を経て、障害福祉サービス等が利用できることになります。

※難病の方々への医療費助成制度については、朝霞保健所（☎4611-0468）へお問い合わせください。
問／障害福祉課 ☎4631-1598

国民健康保険証を郵送します

現在使用している被保険者証（保険証）（灰色）の有効期限は、9月30日（金）までです。新しい保険証（ピンク色）は9月上旬から郵送します。保険証を受け取りましたら、住所、氏名、性別、生年月日に間違いはないか、ご確認ください。

日本手話情報コーナー No.5

問／障害福祉課 ☎463-1599 ㉚463-1025

『災害時に備えて』

- 聴覚に障害のある人が、災害時に困ること。
- 市の防災行政無線の放送やラジオなど、耳から入る情報を得ることができないため、非常時に適切な行動を取ることができない。
- 近所の人から声をかけてくれても呼びかけに気付かず、答えられない。救助が来ても気付けない。
- 災害時には、メール・ファックス・字幕付きテレビなどの福祉機器が使えない。
- など、他にもたくさんあります。

地域の皆さんは

災害時には、日頃からつながりのある地域の人、筆談などにより情報を伝えたり、避難の誘導をすることが、聴覚に障害のある人にとっては、安心につながります。

近所に、聴覚に障害のある人がいましたら、日頃から交流し、障害についての理解を深めてください。非常時には、身振り手振り、筆談など、あらゆる手段を駆使して聴覚に障害のある人へ情報を伝えてください。

聴覚に障害のある人は

非常時の連絡先一覧（家族、親戚、病院、手話通訳派遣事務所、水道、ガス、電気、保険会社など）を作り、備えておきましょう。日常的に服薬している薬などを保管しておくことも大切です。また、日頃からご近所付き合いなどを通して、ご自身の障害を知ってもらいましょう。地域で行われる防災訓練等に積極的に参加するのも良いでしょう。



親指を立てた一方の手に、もう一方の手のひらを前から2回当てる。

意味 「助けられる」
「手伝ってもらう」
「覚えてもらう」



親指を立てた一方の手に、もう一方の手のひらを後ろから2回当てる。

意味 「助ける」
「手伝う」
「覚える」

『助ける』と『助けられる』

※市では、「防災行政無線放送内容」や「災害情報」などについて、メールで配信するサービスを行っています（右のQRコードから登録可）。ぜひ登録しましょう。



配達方法／家族全員分（6人以上の世帯は2通）をまとめて世帯主の方に簡易書留で送付します。不在で郵便物の受け取りができなかった方は、不在票の連絡先までご連絡ください。保管期間が過ぎてしまった場合は保険年金課へご連絡ください。

また、修学や施設入所等のため、ほかの市区町村に住んだ場合も届け出が必要です。
届け出に必要なもの／

- ・異動：職場の保険をやめた証明書、保険証
- ・学生：在学証明書または学生証、保険証
- ・施設入所等：在所（在園）証明書、保険証

届け出が必要です
異動（転入・転出・他の健康保険への加入または喪失・出生・死亡など）した方の国民健康保険（国保）の届け出が済ませているかご確認ください。

※届け出にはマイナンバー（個人番号）の記入が必要です。マイナンバーカード（個人番号カード）またはマイナンバーが確認できる書類と本人確認書類をお持ちください。

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問／開発建築課 ☎463-2585

※他の健康保険に入った後は、国保の保険証は使えません。
問／保険年金課 ☎463-0283

徘徊高齢者見守りシールの配付

徘徊の恐れられる高齢者が家族等の元を離れ所在不明となった場合に、早期に発見し事故を未然に防ぎ、保護するた

め、申請された方に、個人を特定する番号を付した靴等に貼付するシールを配付します。
対象者／徘徊の恐れられる高齢者（市内に住所を有する）を介護する家族
配付枚数／1人10足分
※申請方法など詳細はお問い合わせください。
問／長寿はつらつ課 ☎463-11921

犬を散歩させるときはリードをつなぎましょう。また、犬の安全を守り、周囲の人に迷惑をかけないように、リードの長さに気を付けましょう。

自転車の交通ルール違反による事故が多発しています

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を走行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る(夜間はライトを点灯・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認)
5. 子どもはヘルメットを着用(努力義務)



問/まちづくり推進課

63-11514

☎4

ご自宅でも！
電子申請・届出サービス
をご利用ください

「電子申請・届出サービス」
埼玉県と県内市町村では、

情報BOX

ご案内

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日/9月10日(出)～13日(火)
29日(木)～10月4日(火)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>

省エネ標語
コンセント
こまめに抜いて
エコライフ

問/財産管理課

☎463-13152

を共同利用しています。自宅等のパソコンから「電子申請・届出サービス」にアクセスして、粗大ごみの収集や水道関係などの申請をインターネットで行えますので、ぜひご利用ください。
申請可能な手続きの種類や利用方法などの案内は、ホームページまたは埼玉県の電子申請ポータル(<https://on.shi.pref.saitama.lg.jp>)をご覧ください。

あさか市民活動ニュースレター

vol.50

問/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

障害者の自立支援と社会参加促進に取り組んでいます！

今回は、さまざまな障害をお持ちの方々とその家族が、地域の中で共に豊かに暮らせるように支援活動をされている「NPO法人 朝霞市心身障害児・者を守る会」の代表理事・田中美智子さんにインタビューした内容をご紹介します。

Q.団体を立ち上げたきっかけは？

A.「地域社会の中で、障害者もいきいきと安心して生活ができるように」そんな、心身障害児・者の父母の願いから、昭和44年に団体を立ち上げました。平成21年には、活動の幅をさらに広げるため、法人取得をしました。現在、47名の会員が加入しています。

Q.団体の主な活動内容は？

A.生活ホーム「朝霞青年寮」を運営しています。こちらでは、5名の知的障害者の方が、自立した日常生活や社会生活ができるようになるための訓練をしながら、共同生活を送っています。そのほか、障害者の社会参加促進事業として、親子参加の日帰り旅行や一泊研修旅行に出かけています。障害者をかかえているご家庭では、家族だけの旅行はひと苦労ですが、みんなが一緒だと心強いということもあり、多くの会員が参加されています。これからも、皆さんの笑顔を思い浮かべながら、喜んでいただける企画を考えていきたいと思っています。

Q.活動をして得られたことは？

A.私も障害を持つ子の親ですが、悲観的なことなく、明るく前向きな気持ちで子育てをしながら活動してきました。活動をする中で出会った、同じ境遇のお母さんたちとの交流で、さまざまな情報を得ることができたことは、私にとって大きな支えとなりました。

Q.今後、取り組みたい課題は？

A.朝霞には、家族の病気などにより一時的に保護が必要になった障害者を、短期入所させる施設がありません。私たちの団体は、発足して47年になり、障害を持つ子の親

の大半が70歳以上の高齢者となりました。気持ちの面では、子のためにまだまだ元気でいたいと思いますが、どうしても体力的に厳しくなってきました。「生活の拠点がある朝霞に施設を造ってもらいたい」会員の皆さんの一番の望みであるこの課題には、実現に向けて根気強く取り組みたいと考えています。



親子で、日光に行ってきました！

～会員募集～

障害児・者をかかえているご家庭は正会員として、私たちの会の趣旨に賛同して応援してくださる方は賛助会員として、入会をお待ちしています。

～ボランティア募集～

生活ホーム「朝霞青年寮」で、夕食作りをしてくださる方を募集しています。夕方、3時間ほどお手伝いしていただくと、たいへん助かります。皆さんのお力をお貸しください！よろしくお願いします。

問/NPO法人 朝霞市心身障害児・者を守る会
代表理事・田中美智子 ☎・㊟465-1994

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成しました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。

水道メーターを交換します

8月から平成29年3月まで、検定満期の水道メーターの交換を行っています。該当するご家庭にはお知らせを配布します。ご協力をお願いいたします。なお、メーター交換には市が委託した業者が伺います。メーターボックスの蓋等に支障がなければ交換は無料です。

交換時のお願い／不在の場合
でも交換します。交換後は水を少し流してからお使いください。

問／水道施設課 463-1204

夕焼け放送の時間が変わります

9月1日(木)から9月30日(金)まで、午後5時の放送になります。

問／教育指導課 463-2884

水道管の漏水調査を行います

9月から平成29年2月までの間、水道本管と水道本管から宅地内にある水道メーターまでの水道管（給水管）の漏水調査を実施します。

市が委託した調査員（漏水調査員の腕章と水道部発行の

身分証明書を携帯）が、宅地内に立ち入り調査をすることがありますので、ご協力をお願いいたします。

また、調査に際し物品の販売や費用の請求をすることはありません。

調査区域／市内全域
問／水道施設課 463-1204

今年のオータムジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて5億円！

発売期間／9月26日(月)～10月14日(金)

※1枚300円

抽選日／10月21日(金)

1等3億円×14本 前後賞各1億円×28本
(発売総額420億円・14ユニットの場合)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

「埼玉県版 川の防災情報」の活用を

埼玉県内を流れる河川の水位・雨量などの情報や河川監視カメラの画像が、埼玉県ホームページ「埼玉県版 川の防災情報」でご覧になれます。また、河川に関する情報をメールでお知らせするサービ

スも行っていきますので、ぜひ活用ください。

配信情報／緊急のお知らせ、河川水位情報、土砂災害警戒情報、天気予報



「埼玉県版 川の防災情報」登録QRコード

問／埼玉県河川砂防課 48183015137

9月の納付

市県民税	(随期)
国民健康保険税	(3期)
介護保険料	(3期)
後期高齢者医療保険料	(3期)

※納期限は9月30日(金)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

市への寄付ありがとうございました

▼hair beauty-clinic salon Sepage (カプアージュ)様
車いす2台
乗用玩具5台

から

公共下水道の供用開始区域を拡大しました！

問／下水道課 463-0916

宮戸2丁目、岡1丁目、根岸台2丁目、根岸台7丁目の各一部（旧暫定逆線引き地区）が公共下水道に接続できるようになり、供用が開始されました。

家庭や事業所の排水は公共下水道に接続して処理しましょう

供用開始になると、家庭内や事業所内のトイレや台所等の排水を、直接下水道管（汚水管）へ流す工事（排水設備工事）ができるようになります。

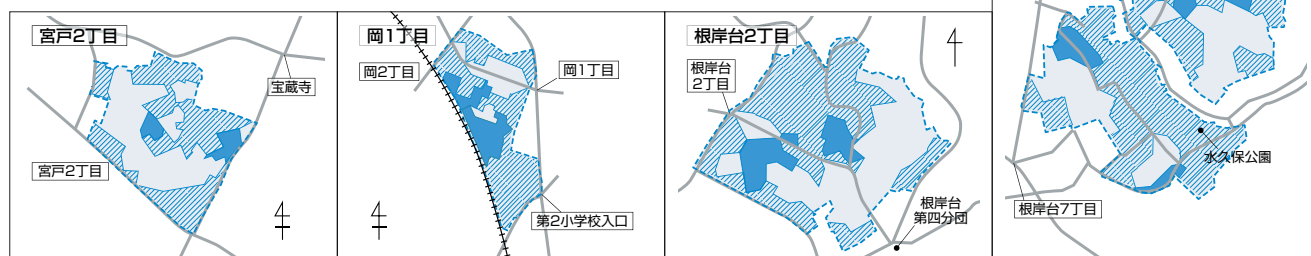
公共下水道に接続すると…

- 生活排水を公共下水道に流すことで不快な臭いがなくなるなど、快適で衛生的な生活環境がつかれます。
- 河川や海など公共用水域の水質が保たれ、自然環境が守られます。
- 浄化槽などの汚水処理施設をご自身で管理する必要がなくなります。

なるべく早い時期に公共下水道へ接続するようお願いします

※詳しくは、お問い合わせください。

公共下水道の併用開始拡大地域



朝霞市路上喫煙の防止に関する条例

路上等での喫煙は危険です！

駅周辺など人混みの中での歩行喫煙は、煙の害はもちろんのこと、他人にやけどを負わせる可能性があり非常に危険な行為です。また、たばこのポイ捨ても後を絶ちません。市では、平成18年10月1日から「朝霞市路上喫煙の防止に関する条例」を施行し、監視員による定期的なパトロールを実施し、喫煙者に対する指導等を行っています。

この条例では、市民の皆さんに守っていただきたいルールを定めていて、悪質な違反者に対しては過料を請求することがあります。

安全で快適な生活環境を確保するため、皆さんのご協力をお願いします。

問/環境推進課 ☎463-1504



このマークが禁止地区の目印です

条例の主な内容

①道路、公園、その他の公共の場所（室内を除く）で喫煙をしないよう努力義務を規定しています。

②特に人通りが多く、路上喫煙が危険と思われる場所を路上喫煙禁止地区に指定し、喫煙を禁止します。

③路上喫煙の違反者に対しては、指導、勧告および命令を行う規定を設け、これに従わない違反者に2,000円の過料を科します。

※路上喫煙とは道路、公園、その他の公共の場所（室内を除く）でたばこを吸うことおよび火のついたたばこを持つことをいいます。「座って」、「自転車に乗りながら」、「携帯灰皿を持ちながら」の喫煙も禁止となります。

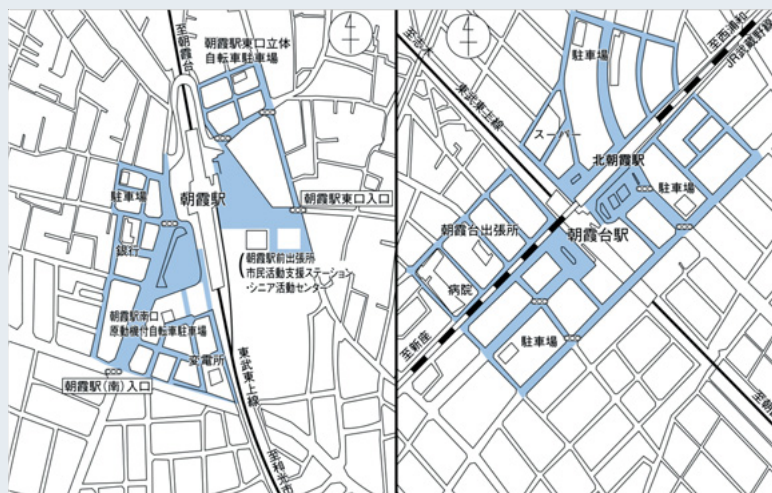
※禁止区域外であっても、周囲の方のご迷惑にならないようご協力をお願いします。

路上喫煙禁止地区

●色の道路等は終日路上喫煙禁止範囲です。

朝霞駅周辺地区

北朝霞・朝霞台駅周辺地区



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

佐々木則夫氏講演会 「スポーツの無限の力 ～オリンピックがつなぐ人、夢、希望～」

問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403
オリンピック・パラリンピック準備室 ☎462-0801

リオの後は、いよいよ東京大会！陸上自衛隊朝霞訓練場も舞台となる東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向け、サッカー日本女子代表前監督 佐々木則夫さんを迎え、オリンピックが人々に与える夢・感動・希望などをテーマにご講演いただきます。



©NorihikoOkimura

手話通訳・要約筆記あり

日時/11月11日(金) 午後7時～(予定)

会場/ゆめばれす(市民会館)

※入場整理券の配布等詳細は、広報あさか10月号でお知らせします。

朝霞市農業体験事業 さつまいも掘り体験

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月8日(土)

第1部 午前9時30分 第2部 午前11時

※雨天の場合は15日(土)

会場/小寺農園(浜崎地内)

対象/市内在住で、会場まで徒歩、自転車またはバス等で参加できる方(成人は1人でも可)

定員/各部50家族(応募多数の場合は抽選)

費用/1口 500円(3株) ※1家族3口まで

申込方法/はがきまたは市ホームページの申込フォーム(1家族ごと1回のみ)に参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢、住所、電話番号、申込口数、第1希望および第2希望の時間を記入し、9月14日(水)【必着】までに産業振興課「さつまいも掘り体験」係へ(住所は欄外左上に記載)※申込後の変更はできません。

申込フォームアドレス/https://www.city.asaka.lg.jp/ques/questionnaire.php?openid=58

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

黒目川の遊歩道を歩こう～妙音沢まで～ ～あさか環境まち歩き (第8回)～

主催・**問**・**問**／あさか環境市民会議 **つくい**
☎090-1990-4807 FAX470-2758 **pu8n-tki@asahi-net.or.jp**

日時／9月25日(日) 午前9時40分集合～正午頃
※雨天中止
集合場所／東武東上線 朝霞台駅北口
内容／川の流れて、いくつもの橋をくぐり、新しくできた水車広場などに立ち寄りながら、自然と歴史が創りだす景観を楽しみましょう。
定員／20人
費用／保険代100円、最終地点からのバス代
服装・持ち物／歩きやすい服装、飲み物、雨具
行程／朝霞台駅－黒目川遊歩道－泉橋－ひざおり水車広場－妙音沢湧水地 (最終地からバス便あり)
申込方法／件名を「あさか環境まち歩き (第8回)」とし、氏名、日中連絡のとれる電話番号を記入のうえ、FAXまたはメールで

表現倶楽部 「言の葉(ことのは)」朗読劇

問／福祉課 ☎463-1594

家族ってなあに？しつけってなあに？学校ってなあに？「言の葉」は、どの子どもにも笑顔でいてほしいとの願いから「言葉」にこだわり、「声の力」を信じて、各地で朗読劇を展開しています。子どもたちの心の叫びは、心に深く響きます。お子さん同伴可です。
日時／9月8日(木) 午前10時15分～正午
会場／産業文化センター
主催／朝霞市北部地区民生委員児童委員協議会
協賛／朝霞市民生委員児童委員協議会
申込方法／事前予約不要・当日直接会場へ

第1日曜の朝は朝市へ！

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／9月4日(日) 午前7時～9時
会場／市役所正面駐車場
内容／服飾、雑貨、新鮮野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合があります。
主催／朝霞市朝市出店者協議会

アルコール健康連続講座

申・**問**／朝霞保健所 ☎461-0468

日時／9月28日(水)、10月21日(金)、11月25日(金)
午後2時30分～4時30分
会場／志木市市民会館
内容／お酒の付き合い方と節酒の具体的な手法
講師／東京アルコール医療総合センター
精神科医 **垣渕 洋一**さん
定員／50人
申込方法／9月27日(火)までに電話で

市民活動団体支援補助事業

『ベビーカーコンサート in 朝霞』

主催・**申**・**問**／朝霞おやこ劇場
☎・FAX467-5522 **info@asaka-oyakogekijou.org**

日時／9月17日(土) 午前10時50分～(約40分)
会場／産業文化センター
定員／168人(先着順)
費用／小学生以上700円、乳幼児300円(当日集金)
※乳幼児は席が不要の場合は無料
申込方法／9月1日(休)から電話・FAX・メールで。FAX・メールで申し込みの方は、氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号、それぞれの人数(大人、乳幼児、席の数)を記載してください。申込確認後、予約番号をお送りします(チケットの代わりとなります)。
※当日のチケット販売はありません。
※内容等、詳細は問い合わせ先にご確認ください。

里親入門講座

申・**問**／志木市役所子ども家庭課相談グループ ☎473-1124

日時／10月22日(土) 午後1時30分～3時30分
(午後1時 受付開始)
会場／志木市いろは遊学館(志木市本町1-10-1)
※有料駐車場あり。ただし台数に限りがあるので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
内容／里親制度について、里親支援専門相談員の話、里親体験談等。里親を交えた質問の時間も設けます。
申込方法／電話で 定員／50人(先着順)
保育／先着10人(1歳以上就学前までのお子さん)
※保育希望の方は、10月14日(金)までにお申し込みください。
共催／志木市、志木地区里親会、埼玉県所沢児童相談所、所沢里親会

朝霞地区4市特定健診等受診率向上キャンペーン in 新座市 ～健康の大切さを考えよう～

問／保険年金課 ☎463-1178

日時／9月22日(木・祝)
午後1時～3時
会場／志木駅南口街頭
志木駅南口直結にいざほっとぷらざ連絡通路
内容／けんこう大使
(彩夏ちゃん、カパル、ゾウキリン、わこうっち、健康まるくん)が集合し、健診キャンペーンを行います。会場で健康についてのアンケートに答えていただいた方に、オリジナルグッズやパンの缶詰を無料配布します！
主催／朝霞地区4市国民健康保険(新座市、朝霞市、志木市、和光市)
【注意】当日は専用の駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。
※詳細は新座市国保年金課(☎424-4853)へ



情報
BOX

催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

就職支援セミナー 効果的に自分の良さを伝える方法

申・問/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月6日(木) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター

内容/面接時や就職後も役立つ「表情・姿勢・TPOに応じた服装・立ち居振る舞い・声のトーン」など、自分の良さを効果的に伝える方法を一緒に考えましょう！
※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」をご用意します。

講師/キャリアコンサルタント 横田 倍美さん

対象/市内在住、在勤、在学の就職希望者

定員/20人(先着順)

申込方法/10月5日(水)までに市ホームページの応募フォームまたは電話で

第14回北足立郡市町人権フェスティバル

問/人権庶務課 ☎463-1738

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して開催します。

(入場無料・事前申込不要)

日時/10月5日(水) 午前11時

～午後3時30分

会場/和光市民文化センター

内容/①長谷見誠さん(フルート)、

神永睦子さん(ピアノ)によるミニコンサート

②林家たい平さん(落語家)による

講演「笑顔のもとに笑顔が集まる」

その他、各市町団体の物産展示・販売、人権啓発ビデオ上映、人権啓発パネル展示、福祉体験コーナーなど



動物愛護パネル展

問/環境推進課 ☎463-1504

✉kankyo_suisin@city.asaka.saitama.jp

日時/9月16日(金) 午前9時～29日(木) 午後4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/動物愛護に関するパネル展示と啓発冊子等を配布します。

今回は、ペット防災と地域猫について特集します。災害時にペットを守るためにはどうしたらよいか、また、近年話題の「地域猫」とは何か、この機会に考えてみませんか。

「うちのこじまん」を募集します！

パネル展期間中に皆さん自慢のペットをご紹介します。ペットの写真・お名前・自慢ポイントを添えてお送りください。

メール(2MB以内に圧縮してください)でお送りいただくか、ツイッターに「#(ハッシュタグ) 朝霞のうちのこじまん」と入れてつぶやいてください。

9月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

問/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物/

9月16日(金) 午後0時30分～2時
障害者ふれあいセンター あさか福祉作業所/雑貨、パン

9月20日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター なかよしふえ/雑貨、焼き菓子

9月21日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ぱれっと/革製品、焼き菓子、パン

9月23日(金) 午前10時30分～午後0時30分
はあとびあ障害者多機能型施設/レザークラフト、菓子

会場/市役所ロビー(市民ホール)

園庭開放・いっしょにあそぼう保育園で

問/保育課 ☎463-2939

日時/園庭開放…9月9日(金)・30日(金) 午前9時30分～正午

いっしょにあそぼう保育園で…9月9日(金) 午前9時30分～11時

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園は園庭開放を行っていませんのでご注意ください。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、毎月2回公設保育園の園庭を開放しています(園庭開放は雨の場合中止)。

※9月9日(金)は園内で工作やリズム遊び等を実施。

※東朝霞・北朝霞保育園では9月9日(金)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施します。

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

「見えにくい・見えなくなった人」のための生活相談会

主催・問/NPO法人コーヒータム 坂本 ☎467-7749 ✉soudan@coffeetime.jp

全国で視覚に何らかの問題を抱えている人は約30万人を超えています。中でも、中高年になってから病気や遺伝性の目の疾患が顕著になり、生活に不便を抱えている人が急増しています。

そこで、日常生活の不安や接し方等に関し、下記のとおり生活相談会を開催します。

日時/9月10日(土)・12日(月) 午後1時30分～4時

会場/ゆめぱれす(市民会館)

対象/目が不自由な方の家族、友人等

申込方法/電話またはメールで

葬儀個別基本相談

問/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。

日時/9月7日(水) 午前9時～11時(一人30分まで。先着順)

会場/朝霞市斎場

対象/市内在住の方 申込方法/当日直接会場へ



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

仲町保育園子育て支援センターさくらんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・問／子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時／9月29日(木) 午後1時30分～3時

定員／20組(平成28年7月生まれ対象)

予約開始日／9月7日(水)

内容／2か月のお子さんがいらっしゃる方同士おしゃべりをしたり、お友達をつくったりしたい方の場所を提供します。

※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

長寿を祝う会

問／長寿はつらつ課 ☎463-1921

日時／9月19日(月・祝)(敬老の日)

午前9時30分～(約2時間)

会場／ゆめばれす(市民会館)

対象／今年度中に77歳、88歳、99歳および100歳になる方

その他／対象の方には案内状を送付しています。ご出席のお返事をいただいていない方はご参加いただけません。

市民活動団体支援補助事業「親子で楽しむ手品講習会」

主催・申・問／朝霞ぐらんぱの会(片山)^{かたやま}

☎・FAX466-2942 ✉mituhiko550206@jcom.home.ne.jp

日時／9月25日(日) 午後1時30分～3時30分

会場／中央公民館・コミュニティセンター

定員／市内在住の小学生と保護者30人(先着順)

費用／1人300円

申込方法／ホームページ(<http://asaka-grandpa.com/>)または電話で

※内容等、詳細は問い合わせ先にご確認ください。

地域包括支援センターモーニングパーク 無料出張相談会

問／地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355

日時／9月12日(月) 午後3時～4時

会場／ドラッグエース本店(本町1-18-28)

内容／健康相談(体重・血圧・握力の測定)、健康体操、介護・医療・福祉に関する相談など、地域包括支援センターの職員がご相談に応じます。

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

和光一日合同行政相談

問／総務省関東管区行政評価局行政相談課 ☎048-600-2311

日時／9月21日(水) 午前10時15分～午後4時

(受付は午前10時～午後3時30分)

会場／和光市民文化センター

内容／国の行政に関する相談(登記、年金、税金、遺言、相続等に関する相談、苦情、意見・要望、問い合わせなど)

参加予定機関／さいたま地方法務局、日本年金機構川越年金事務所、弁護士、税理士、和光市、行政相談委員、関東管区行政評価局 他

55歳以上の方の就職支援事業シニアワークプログラム マンション管理員講習(厚生労働省委託事業)

主催・申・問／(公財)いきいき埼玉(埼玉県シルバー人材センター連合)

☎048-728-7841 FAX048-728-2130 <http://www.saitamaken-silver.jp>

埼玉労働局・ハローワークと連携し、基礎的な技能講習、面接会を一体的に実施します。

日時／9月26日(月)・28日(水)・29日(木)、10月3日(月)・5日(水)・7日(金)

全6日間 おおむね午前10時～午後4時

会場／産業文化センター

対象／ハローワークに求職登録をしている55歳以上の方。全ての日程に参加できる方。

申込方法／所定の受講申込書に記入し、〒362-0812

伊奈町内宿台6-26(埼玉県県民活動総合センター内)(公財)いきいき埼玉(シルバー人材センター連合事務局)宛てに郵送またはFAXで送付。

※申込用紙はハローワーク、いきいき埼玉にあります。ホームページからも申し込み可

市民向け講座(全3回)

申・問／朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2484 FAX486-2418

「認知症があっても住み慣れた地域で暮らしていきたい」そんな方たちのためにあなたの力を生かしませんか。この市民向け講座は、講座と実践を通じて認知症高齢者の支援をしていただける人材の育成を目的としています。

日時／①10月15日(土) 午前10時～正午

「認知症サポーター養成講座」

②10月30日(日) 午前9時～正午

「徘徊高齢者声かけ訓練in東洋大学」

③11月12日(土) 午前10時～正午「傾聴について」

会場／①・③はあとぴあ(総合福祉センター)

②東洋大学 朝霞キャンパス

定員／30人(申込多数の場合は抽選)

対象／市内在住で全3回の講座に全て出られる方

申込方法／9月1日(木)～10月7日(金)に電話またはFAXで

モーニングパーク講座・体操教室 誰でもできる「ガンバルーン体操」

申・問／地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX465-5845

日時／9月28日(水) 午後2時～3時

会場／ゆめばれす(市民会館) 定員／40人(先着順)

対象／おおむね65歳以上の市民

内容／椅子に座り、音楽に合わせてボールを使いながらの体操です。動きやすい服装でお越しください。

講師／NPO法人埼玉コーチズ インストラクター

持ち物／タオル 申込方法／電話またはFAXで

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

フレッシュトレーニング教室

問/長寿はつらつ課 ☎463-1952

高齢者の方が筋力維持のために定期的に参加できる運動教室です。運動習慣のない方にお勧めします。
対象/市内に住む65歳以上の健康な方(医師に運動を禁止されている方、高血圧の方は参加できません)

会場・日時・定員等/

会 場	ゆめばれす (市民会館)	総合体育館
日程	10月3日～平成29年3月27日の毎週月曜日 ※10月10日・17日、11月21日、12月19日、 平成29年1月2日・9日・16日、2月20日、 3月20日を除く。	10月7日～平成29年3月24日の毎週金曜日 ※12月23日・30日を除く。
時間	①午前9時15分～10時25分 ②午前10時45分～11時55分	
定員	各回45人(先着順)	各回60人(先着順)
内容	椅子等を利用した全身のストレッチ・リズム体操など	全身のストレッチ・リズム体操、ウォーキングなど
持ち物	動きやすい服装、飲み物、バスタオル	動きやすい服装、飲み物、体育館用シューズ(かかとが固定されるもの)
申込方法	各回の開始15分前から会場で受付	

※多くの方にご利用いただくため、一人あたり一会場の利用をお願いします。

認知症サポーターフォローアップ研修 「徘徊高齢者声かけ訓練 IN 東洋大学」

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921 FAX463-1025

認知症になっても住み慣れた地域の中で、安心して暮らしていけるように、ちょっとした声かけは大切です。道に迷っている高齢者の方を想定して声をかける訓練をしてみませんか。

福祉を学ぶ大学生の皆さんも一緒に参加します。

日時/10月30日(日) 午前9時～正午

会場/東洋大学朝霞キャンパス

対象/認知症サポーター養成講座を修了された市民(在勤の方も可)

定員/40人(先着順)

持ち物/筆記用具、オレンジリング

申込方法/9月1日(木)から電話またはFAXで

さいたまの水と森ふれあい体験 (水源林散策、滝沢ダム見学)

問/埼玉県土地水政策課 ☎048-830-2189

日時/10月30日(日) 午前7時30分～午後5時30分

会場/荒川上流の水源林散策および滝沢ダム(秩父市) 見学(バスで移動)

集合場所/熊谷駅(午前7時20分)、西武秩父駅(午前8時40分)集合
費用/1,000円(昼食代)

対象/小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

募集人数/40人(申込多数の場合は抽選)

申込方法/10月7日(金)(必着)までに、埼玉県ホームページから電子申請で申し込むか、往復はがき(行事名(さいたまの水と森ふれあい体験)、住所、氏名、電話番号、小中学生の場合は学年、希望の集合場所を明記)で〒330-9301 埼玉県土地水政策課宛てへ郵送。

第40回朝霞市商工会主催 朝霞市民チャリティーゴルフ大会

申・問/朝霞市商工会 ☎470-5959

ゴルフ競技を通して市民の皆さん相互の理解・親睦を深めるとともに、収益の一部を社会福祉の向上に役立てるために、社会福祉協議会および熊本・大分地震義援金として寄付をします。

日程/10月1日(出)

会場/朝霞パブリックゴルフ場

対象/市内在住または在勤の方

プレー費/10,000円(プレー代・昼食代含む)

ジュニア5,500円

参加費/5,000円(賞品およびパーティー費)

チャリティー募金/1,000円以上

パーティー会場/ゆめばれす(市民会館)

定員/160人(先着順) 申込締切/9月2日(金)



排水設備工事責任技術者共通試験

問/下水道課 ☎463-0917

試験日/11月27日(日)

試験会場/埼玉工業大学(深谷市)

受験資格/次のいずれかに該当する方

①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方

②高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方

③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方

④①～③に準ずる方

受付期間/10月7日(金)(必着)まで

申込方法/郵送(詳細は受験案内を参照)

受験料/10,000円

※受験案内は、朝霞市水道庁舎3階の下水道課で配布しています。



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・甲・間／リサイクルプラザ ☎486-0222

対象／市内在住の18歳以上の方

申込方法／9月2日(金)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ(初心者優先)

保育／あり(1歳以上就学前まで)

※講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り石けん」の販売をしています。

「さき織り体験公開講座」

日時／9月13日(火) 午前11時～午後3時

内容／小さな「さき織り」をその場で手作りできます。

「固形石けん作り」

日時／9月21日(水) 午前10時～正午

定員／6人

内容／廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物／開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手でも可)

※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。安全のためサンダル履きは不可

「布ぞうり作り」

日時／9月26日(月) 午前10時～午後3時

定員／10人

内容／不用になった古い布で足に優しい布ぞうりを作ります。

持ち物／本体用布(布幅6cm×長さ150cm 15～20本)、鼻緒用布(布幅6cm×長さ120cm 2本)、前つば用布(布幅6cm×長さ70cm 2本)、昼食の用意(お弁当) ※布は少し多めに持ってきてください。

「傘布のリフォーム」

日時／10月3日(月) 午前10時～正午 **定員**／6人

内容／壊れた傘、使わなくなった傘の布を使って「エプロン」を作ります。

持ち物／傘布(骨は外し、汚れは洗濯してよく落としてくる)、チャコ、はさみ、まち針20本

※協議会では、食品ロス削減事業と制服リサイクル事業も行っています。賞味期限1か月以上前の食品、市内中学校の制服や教材などが対象です。詳細は情報誌「エコネットあさか」、チラシでご確認ください。

「冬のホッとおもてなしバルin北朝霞」参加店募集!

問／朝霞市商工会 ☎470-5959

朝霞にまちバルが帰ってきました。北朝霞・朝霞台周辺の商店会を中心に食べ歩き、飲み歩きを楽しむイベントを開催します。現在、参加店を募集中です!是非ご参加ください。

日時／12月5日(月)～11日(日)(7日間)

※後バル 12月12日(月)～18日(日)(7日間)

参加費／3,000円

会場／北朝霞・朝霞台周辺のお店

主催／「冬のホッとおもてなしバル in 北朝霞」実行委員会(朝霞市商工会)

埼玉県 育児休業等代替職員登録試験

問／埼玉県人事課 ☎048-830-2433

埼玉県では、職員の育児休業等の代替として勤務する、育児休業等代替職員を募集します(フルタイム・短時間)。

募集職種／一般事務等(免許資格職については随時募集中)

試験日／9月25日(日) **詳細**／登録案内を参照

登録案内配布場所／埼玉県人事課、県各地域振興センターなどのほか、埼玉県HPでも閲覧可能

第34回向陽祭(文化祭)

問／あさか向陽園 ☎466-1411 FAX467-4127

毎年恒例の向陽祭を今年も開催します。

日時／10月2日(日) 午前10時～午後3時

会場／あさか向陽園(青葉台1-10-60)

内容／駄菓子屋、レクリエーション、模擬店、展示コーナー、生産活動体験等

※前日および当日のお手伝いをしていただけるボランティアの方も募集しています。ご協力いただける方はご連絡ください。

朝光苑まつり(開設30周年)

問／朝光苑 ☎465-3255

特別養護老人ホーム朝光苑は、今年度、開設30周年を迎えました。模擬店、介護予防体操、ボランティアによる催しのほか、地域の方々が朝光苑を知る機会となるよう、施設見学や介護相談なども行います。

日時／9月11日(日) 午前10時～午後2時

会場／朝光苑(青葉台1-10-32)

※駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

第21回 あさか寄席 ～文治・喬太郎競演二人会～

問／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

今年もやってまいりました毎年恒例「あさか寄席」。今回は人気看板二人による二人会です。

豪放磊落で、飄々とした語り口が持ち味の爆笑落語、桂文治。ストイックに、緻密に、練り上げられた、必笑の高座、柳家喬太郎。

問には“こま”を縦横無尽に操り、観る者を皆、幸せにする、「江戸曲ごま」三増紋之助が色を添えます。

持ち味が異なる実力派の二人が高座で魅せる、芸の競演。人気公演につき、チケットのご購入はお早めに!

日時／11月26日(土) 午後1時開演(午後0時30分開場)

会場／ゆめばれす(市民会館)

入場料／全席指定 2,000円 ※未就学児入場不可

チケット発売日／9月10日(土) 午前10時～(電話予約午後1時30分～市民会館のみ)

チケット取扱所／市民会館・産業文化センター・志木ふれあいプラザ(マルイファミリー志木 8階)

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



みずもん の すけ

三増紋之助

桂文治

柳家喬太郎

あさか寄席

第21回 あさか寄席

文治・喬太郎競演二人会

11月26日(土)

午後1時開演

午後0時30分開場

ゆめばれす(市民会館)

全席指定 2,000円

※未就学児入場不可

チケット発売日

9月10日(土)

午前10時～

(電話予約午後1時30分～市民会館のみ)

チケット取扱所

市民会館・産業文化センター・志木ふれあいプラザ

(マルイファミリー志木 8階)

主催

(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

手話講習会

問/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485 FAX486-2473

1. 手話講習会(基礎)

日時/10月19日～平成29年3月22日の水曜日(特別講演2回を含む全20回) 午前10時～正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
対象/市内在住、在勤の方で、入門修了または同程度の技術を有する方(全日程参加可能な方)

定員/25人(申込多数の場合は抽選)

費用/3,240円(テキスト代)

2. 手話講習会(養成)

日時/①10月27日～平成29年10月12日の木曜日
②平成29年7月11日～平成29年10月10日の火曜日(特別講演4回を含む全58回) 午後7時～9時

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

対象/市内在住、在勤の方で、朝霞市手話講習会(中級)を修了している方または同等の技術を有する方(①②の全日程参加可能な方)

定員/15人(受講に際し事前に実技試験あり)

試験日/10月20日(休)夜間を予定

費用/6,048円(テキスト代)

1・2の申込方法/氏名(ふりがな)、年齢、郵便番号、住所、電話番号、手話経験の有無を9月1日(休)～23日(金)までに、電話、FAX、または直接窓口へ
※詳しくは朝霞市社会福祉協議会のホームページ(<http://www.asaka-shakyo.or.jp/>)をご覧ください。

看護公開講座「マタニティーヨガ体験」

申・問/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 3S産科看護師長 ☎462-1101

日時/9月23日(金) 午後2時～3時

対象/妊婦の方

会場/埼玉病院地域医療研修センター

申込方法/9月22日(木・祝)までに電話で

第26回市民公開講座「こんな時、神経内科へ行こう」

申・問/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎048-462-3062

日時/9月21日(木) 午後1時30分～4時

会場/サンアゼリア(和光市民文化センター)

申込方法/9月12日(月)までに電話で

防火・防災管理再講習

問/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121

日程/11月4日(金)

会場/日本消防会館(東京都港区虎ノ門2-9-16)

申込期間/9月30日(金)～10月7日(金)

主催/一般財団法人 日本防火・防災協会

※詳しくはホームページ(<http://www.n-bouka.or.jp/>)をご覧ください。

甲種防火管理再講習

問/埼玉県南西部消防本部予防課 ☎460-0121
朝霞消防署消防課 ☎463-1190

劇場・飲食店・店舗・ホテル・病院など不特定多数の人が出入りする建物(特定防火対象物)のうち、収容人員が300人以上の防火対象物を管理する防火管理者に選任されている方は、一定期間ごとに再講習を受講することが義務付けられています(受講義務の期限は、当消防本部のホームページから確認できます)。

日時/10月20日(休)

午後1時20分～4時(受付は午後1時)

会場/朝霞消防署 定員/20人(先着順)

受講資格/市内在住または在勤で、甲種防火管理講習を修了した者

教材費/1,350円(講習当日に販売します)

申込場所/朝霞消防署消防課

申込方法/9月15日(木)～10月7日(金)に、前回の講習修了証(新規講習または再講習)の写しと、市内在住または在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽、無背景、正面上三分身像とし、3か月以内に撮影したもの)をお持ちください。

受付時間/午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※受講申請書は、申込窓口または当消防本部ホームページ(<http://www.kennanseibu119.jp/>)からダウンロードできます。

※電話や郵送による受け付けは行っていない。

※災害等により、やむをえず中止または延期する場合があります。

救命講習

申・問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

朝霞地区一部事務組合埼玉県南西部消防本部は、「持ち合わせよう 救う気持ちと 救う術」をスローガンに市民の皆さんへの応急手当の普及を図るために、次のとおり講習を実施します。AED(自動体外式除細動器)講習を含みます。

【普通救命講習Ⅰ】

日時/9月10日(土)

午前の部 午前9時～正午

午後の部 午後1時30分～4時30分

会場/朝霞消防署

内容/成人に必要な応急手当と救命処置

定員/午前・午後各30人(先着順)

※再受講の方の受講も可能です。

受講資格/市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

申込方法/8月29日(月)から電話で

受付時間/午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

【上級救命講習】

日時/9月14日(木) 午前9時～午後5時

会場/朝霞地区一部事務組合 新座消防署

内容/乳児から成人に対する救命手当とその他の応急手当 定員/30人(先着順)

※再講習の方の受講も可能です。

受講資格/市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方

申込方法/9月5日(月)から電話で

受付時間/午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

わくわくどーむからのご案内

《スポーツ教室 第4期 10月開講（10～11月）のご案内》

対象／市内に在住、在勤、在学の方（医師から運動を禁止されている方は申し込みできません）

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます（保険代は下記の受講料金内に含まれています）。

※次回 第5期（12月～1月）の募集につきましては、第4期受講者へ参加継続優先枠があります（お子さんが対象の教室を除く）。

お子さん 対象 スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約もあります！

No.	教室名（スタジオ）	日 程（休館日・祝日を除く）	定員	料金
①	キッズダンス基礎クラスA （4～6歳の未就学児）	火曜 15:15～16:15 10/4～11/29 ※11/1除く	20	6,912円 ／全8回
②	キッズバレエ （年長～小学3年生）	火曜 16:30～17:30 10/4～11/29	15	7,776円 ／全9回
③	キッズダンス基礎クラスB （4～6歳の未就学児）	水曜 15:15～16:15 10/5～11/30 ※11/2・23除く	20	6,048円 ／全7回
④	チアダンス 中級 （小学1～6年生） ※ダンス歴1年以上	水曜 16:30～17:30 10/5～11/30 ※11/23除く	25	6,912円 ／全8回
⑤	キッズダンス リトル （小学1年生）	水曜 16:30～17:30 10/5～11/30 ※11/2・23除く	15	6,048円 ／全7回
⑥	キッズダンス リトル （小学2年生）	水曜 17:45～18:45 10/5～11/30 ※11/2・23除く	15	6,048円 ／全7回
⑦	テーマパークダンスA 初級（小学1～6年生）	木曜 16:15～17:15 10/6～11/24 ※11/3除く	25	6,048円 ／全7回
⑧	ジュニアダンス ミドル （小学3～4年生）	木曜 17:30～18:30 10/6～11/24 ※11/3除く	20	6,048円 ／全7回
⑨	テーマパークダンスB 中級（小学1～6年生）	木曜 17:45～18:45 10/6～11/24 ※11/3除く	20	6,048円 ／全7回
⑩	ジュニアダンス シニア （小学5年生以上）	木曜 18:45～19:45 10/6～11/24 ※11/3除く	20	6,048円 ／全7回
⑪	キンダースポーツクラブ （3～6歳の未就学児）	金曜 15:30～16:30 10/7～11/25	15	7,776円 ／全8回
⑫	チアダンス 初級 （小学1～6年生）	土曜 14:15～15:15 10/1～11/26	20	7,776円 ／全9回
⑬	少年空手初級 （小学1～6年生）	土曜 15:30～16:30 10/1～11/26 ※11/19除く	20	6,912円 ／全8回
⑭	少年空手中級 （小学生～高校生）	土曜 16:40～17:40 10/1～11/26 ※11/19除く	20	6,912円 ／全8回
⑮	少年空手上級 （小学生～高校生）	土曜 17:50～18:50 10/1～11/26 ※11/19除く	20	6,912円 ／全8回

※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。
※こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。
※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。

～館内受付クラス～ No.31～56

16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス（水中運動）教室 ◆◇

各教室の曜日／時間等は公式HPで掲載

●個人情報の取り扱いについて 教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報は、本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

No.	教室名（プール）	日 程（休館日・祝日を除く）	定員	料金
⑯	幼児水泳教室A （水なれ・バタ足）	火曜 15:15～16:15 10/4～11/29	30	8,748円 ／全9回
⑰	幼児水泳教室B （水なれ・バタ足）	火曜 16:30～17:30 10/4～11/29	30	8,748円 ／全9回
⑱	幼児水泳教室C （水なれ・クロール・背泳）	水曜 15:15～16:15 10/5～11/30 ※11/23除く	30	7,776円 ／全8回
⑲	幼児水泳教室D （水なれ・バタ足）	金曜 15:15～16:15 10/7～11/25	30	8,748円 ／全9回
⑳	幼児水泳教室E （水なれ・バタ足）	土曜 9:30～10:30 10/1～11/26	20	5,832円 ／全6回
㉑	幼児水泳教室F （水なれ・クロール・背泳）	土曜 10:45～11:45 10/1～11/26	20	5,832円 ／全6回
㉒	幼児水泳教室H （水なれ・バタ足）	月曜 15:30～16:30 10/17～11/28 ※11/7除く	20	5,832円 ／全6回
㉓	こども水泳教室A（初級） 水なれ・バタ足・息なし クロール8m	火曜 17:45～18:45 10/4～11/29	30	7,776円 ／全9回
㉔	こども水泳教室B（中級） クロール・背泳ぎ	水曜 16:30～17:30 10/5～11/30 ※11/23除く	15	6,912円 ／全8回
㉕	こども水泳教室C（上級） 平泳ぎ・バタフライ	水曜 17:45～18:45 10/5～11/30 ※11/23除く	15	6,912円 ／全8回
㉖	こども水泳教室（特級）	土曜 19:00～20:00 10/7～11/25	10	5,184円 ／全6回
㉗	こども水泳教室D（初級） 水なれ・バタ足・息なし クロール8m	金曜 16:30～17:30 10/7～11/25	20	5,184円 ／全6回
㉘	こども水泳教室E（中級） クロール・背泳ぎ	金曜 17:45～18:45 10/7～11/25	20	5,184円 ／全6回
㉙	こども水泳教室F（上級） 平泳ぎ・バタフライ	土曜 19:00～20:00 10/7～11/25	20	5,184円 ／全6回
㉚	こども水泳教室G（初級） 水なれ・バタ足・息なし クロール8m	月曜 16:45～17:45 10/17～11/28 ※11/7除く	20	5,184円 ／全6回

【web予約・往復はがき受付クラス】No.1～30～応募方法～

●web予約で

https://meijisp.jp/school-yoyaku/schools/index/26 から
手順に従って登録してください。自動返信メールが届きますと
完了となります。
※ドメイン設定で@meijisp.jpを受信許可に設定してください。
web予約受付期間：9月1日（休）～14日（休）
結果／9月20日（休）までにメールにてお知らせします。



web予約
QRコード

●往復はがき

往復はがきに希望する教室名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入し、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」宛てへ（返信はがき：表に自宅住所・名前のみ記入）『9月14日（休）【必着】』
※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室までです。ひとりで複数教室への申し込みも可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。
結果／9月20日（休）までに返信はがきで通知します。申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。なお、定員に満たない教室は9月16日（休）から館内で2次募集を行います。

㉛ ゼンバ	㉜ ヨガ+（プラス）	㉝ ボディケアヨガ	㉞ 朝のハタヨガ	㉟ ソフトボールピラティス	㊱ ソフトウェーブピラティス	㊲ 楽しく体操（60歳以上）
㊳ アクティブピラティス	㊴ リセットヨガ	㊵ 揚名時 太極拳	㊶ 背骨コンディショニングA	㊷ 24式太極拳	㊸ 背骨コンディショニングB	㊹ 健康体操
㊺ ダンスエクササイズ	㊻ キック&パンチ	㊼ ルーシーダットン	㊽ 簡単ベリーダンス	㊾ レディース水泳教室（平泳ぎ・バタフライ）	㊿ レディース水泳教室（水なれ・クロール・背泳ぎ）	㊿ レディース水泳教室（上級）
㊿ シニア水泳教室A（60歳以上）	㊿ シニア水泳教室B（60歳以上）	㊿ 成人水泳教室	㊿ アクアビクスA	㊿ アクアビクスB		

【館内受付クラス】No.㉛～㊿～応募方法～

定員に満たない教室がある場合は、9月15日（休）から2次募集を行います。2次募集については市外（志木市・新座市・和光市など）在住の方も申し込みます。

※9月1日（休）～14日（休）は、前期受講継続者優先期間です。わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご覧ください。

※電話申込不可。申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。ひとりで複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://asaka-wakuwakudome.com/ 主催／株式会社 明治スポーツプラザ（指定管理者）

＜特別イベント キャラメルポップコーン無料配布＞9月22日（木・祝）2Fレストランで提供します！先着300人。なくなり次第終了となります。

＜わくわくどーむ9月の休館日＞ 9月5日（月）※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。