

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第2弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師が持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元するとともに、“生涯学習”を体験しながら参加する皆さんといっしょに作り上げていく講座です。

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
きっずチアダンス 華やかでカワイイ、チアダンス♪ ポンポンを持って、笑顔で元気に踊りましょう。 約30分ポンポン作りも体験していただきます。 対象 ／4歳～小学2年生 講師 ／PEKIさん	8	8月25日(木) 午前10時～11時30分	ゆめぱれす (市民会館)	500円 (教材費)	各 16人
	10	8月30日(火) 午後1時～2時30分	溝沼 市民センター		
カラオケしながらフィットネス(カラフィット) 2回連続講座 ヒット曲に合わせて歌いながら踊ることでストレス解消と有酸素運動ができます。簡単な振り付けなのでダンスは初めての人でも気軽に参加できます。 対象 ／成人 保育 ／1歳以上の未就学児(定員8人) 講師 ／金子 真由美さん 持ち物 ／運動着、室内運動靴、タオル、飲料水	9	①8月27日(出) ②9月24日(出) 午前10時30分～11時30分	膝折 市民センター	無料	20人
はじめてのヒップホップダンス はじめてでも大丈夫！踊ることの楽しさ、体を動かすことの爽快感、音楽にノッて、新しい自分を発見しよう！ 対象 ／4歳～小学3年生 講師 ／PEKIさん	11	8月30日(火) 午後3時～4時15分	溝沼 市民センター	無料	20人
笑顔で健康増進 笑いは費用がかからず副作用のない最高の薬といえます。ここで学んだやり方を上手に取り入れれば、生活の中で効果が実感できます。まさに、「笑う門には福来たる」です。 講師 ／恩田 邦彦さん 持ち物 ／手鏡	12	9月1日(木) 午後2時～3時	北朝霞公民館	無料	10人
詩吟教室(彩霞吟詠会) 2回連続講座 人生豊かになります。	13	①9月3日(出) ②9月4日(日) いずれも午前10時～正午	①中央公民館 ②南朝霞公民館	無料	10人
日本の古代・中世と隠者文学(徒然草) 2回連続講座 中世の時代的特徴について、隠者文学作品の解釈、鑑賞について学びます。 講師 ／矢作 正雄さん	14	①9月6日(火) ②9月13日(火) 午前10時～正午	産業 文化センター	無料	20人
切り絵教室 2回連続講座 初心者にも優しく指導しています。作品に和紙を使用して仕上げます。 講師 ／かすみ切り絵同好会の皆さん 持ち物 ／はさみ	15	①9月6日(火) ②9月13日(火) 午後1時30分～4時30分	内間木公民館	500円 (教材費)	10人
複音ハーモニカ講座 2回連続講座 一人で好きな時間に吹けるようになります。ハーモニカのある方は費用がかかりません。 講師 ／ハーモニカフレンズ朝霞	16	①9月7日(水) ②9月14日(水) 午後2時～4時	東朝霞公民館	無料	10人
絵手紙クラブ “動かなければ出会えない”の言葉の中にあるように、その場に行くだけでも感動します。心が動きます。まだまだ人生これからです。楽しみましょう。 講師 ／片柳 芳枝さん	17	9月8日(木) 午前10時～正午	南朝霞公民館	200円 (教材費)	20人
相続・遺言・相続税のとらえ方 だれにでも訪れる相続が争続にならない準備とは？増税になった相続税のポイントについて楽しく説明します。 講師 ／飯塚 紀一さん、小野 聰向さん	18	9月10日(土) 午後1時30分～4時	中央公民館	無料	10人
怒らない子育て・やる気を育てる聴き方講座(入門) 2回連続講座 理論と実習をバランスよく配置し、知識を理解しながら体験していくことで効果的にスキルを身に付けられます。実習の中で自然に受講者同士で子育ての話をすることでストレス解消や情報交換ができ、問題解決にもつながります。 対象 ／高校生以下の子どもを子育て中の親 保育 ／1歳以上の未就学児(定員8人) 講師 ／金子 真由美さん	19	①9月10日(土) ②10月1日(土) 午前10時～正午	根岸台 市民センター	100円 (教材費)	20人

教室名・内容・講師	教室番号	日 時	会場	費用	定員
親子いけばな教室 日本の伝統文化の一つである「いけばな」を楽しみましょう。 対象／4歳以上のお子さんとその保護者 講師／村上 理和さん	20	9月10日(土) 午後2時～4時	中央公民館	1組 600円	15組
押し花 アメジスト 押し花で癒しのひとときを過ごしましょう。 対象／成人 講師／宮本 あつ子さん 持ち物／はさみ、新聞紙、ごみ袋、ピンセット	21	9月13日(火) 午後1時～4時	産業 文化センター	900円 (教材費)	8人
機能回復ストレッチ 自分のゆがみを確認し、痛み改善法の紹介と実践 講師／岩瀬 圭子さん	22	9月14日(水) 午前10時～11時	弁財 市民センター	無料	10人
はじめてのベリーダンス ベリーダンスを踊ることにより、くびれ、肩こり、美肌（むくみ、便秘、冷え性）にも効果があります。楽しく踊って、より美しく健康になりましょう。 講師／浅野 啓子さん	23	9月16日(金) 午前10時～正午	ゆめぱれす (市民会館)	無料	20人

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名（ふりがな）③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名 を記入し、8月15日(月)【必着】までに生涯学習・スポーツ課へ ※教室番号9・19に保育付きでの参加をご希望の方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの⑥氏名（ふりがな）⑦性別 ⑧生年月日をご記入ください。※FAX番号・メールアドレスの間違いには十分ご注意ください。※FAX、メールでお申し込みの方は、電話で送達を確認してください。



学校開放講座 参加者募集!!

バドミントン教室 初・中級者のダブルスのスキルアップを目指す全4回の講座です。

日時／①9月7日(火) ②14日(火) ③21日(火) ④28日(火) 午後6時30分～8時30分

内容／①開校式、ショットの打ち分け ②フットワークとローテーション ③ラリー作り ④ダブルスゲーム、閉講式

定員／30人 対象／バドミントン初級～中級者 会場／朝霞第一中学校体育館 費用／200円(保険料)

申込方法／電話、FAX、メールのいずれか。「学校開放講座参加希望」と明記し、①会場学校名・希望講座名 ②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務地・学校名も） ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤日中連絡のとれる電話番号 を記入のうえ、8月1日(月)～19日(金)までに生涯学習・スポーツ課へ ※申込多数の場合は抽選



市民企画講座



※日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座問い合わせ先にご確認ください。

朝霞ぐらんぱの会主催事業 ロコモの予防と改善法

日時／8月2日(火) 午前10時～11時30分

会場／図書館 視聴覚室

講師／東洋大学教授（医学博士） 神野 宏司さん

定員／50人（先着順） 費用／無料

持ち物／筆記用具、簡単な運動ができる服装

申込方法／HPから事前申込

<http://asaka-grandpa.com/>

問／千葉 ☎090-7940-7490

あさか市民大学主催事業 地域の文化・歴史を学ぶ 6回シリーズ

④宮戸地区探訪 歴史と文化

⑤岡地区探訪 歴史と文化

⑥朝霞の地域の活性化・町内会の現状と課題

日時／④9月6日(火) ⑤9月13日(火) ⑥9月27日(火)
各回午前10時～正午

会場／④宝蔵寺境内 ⑤東園寺境内 ⑥中央公民館

講師／④宝蔵寺住職他 ⑤東園寺住職他 ⑥地域づくり支援課職員

費用／6回全部で1,000円または各回300円（教材費）

定員／各回30人（先着順） 申込方法／事前に電話またはメールで

問／坂本 ☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

平成28年度 放課後子ども教室 サポーター募集！

放課後子ども教室は、市内小学校の特別教室等を活用して、子どもたちとともに文化活動、地域住民との交流活動等を行う教室です。この教室に参加する子どものサポーター（見守り・お手伝い等）を募集します。

日時／10月～平成29年2月の土曜日 午前中 計12回 ※詳細は、市ホームページまたは応募用紙を参照

会場／朝霞第四小学校 内容・役割／ジャグリングの補助 募集人数／若干名

資格／18歳以上で実施期間を通じて参加できる方 謝金／およそ3時間で2,694円 ※税引き後・交通費込

応募方法／専用紙に記入のうえ、8月15日(月)までに生涯学習・スポーツ課へ郵送、FAXまたは持参（用紙は生涯学習・スポーツ課窓口で配付しているほか、市ホームページにも掲載）

選考方法／面接（選考結果については、応募者本人宛てに通知）

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

第55回

朝霞市文化祭

展示・芸能・大会の各部門で
参加者を募集
します!!

芸術・文化の秋を
彩ってみませんか!

【主催】朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会



◆ 展示部門 作品募集 ◆

展示日時／10月29日(土)・30日(日)
午前10時～午後5時
(30日(日)は午後4時まで)

作品搬入／10月28日(金) 午後2時

作品搬出／10月30日(日) 午後4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

出展条件／

- ①市内在住・在勤・在学の方(高校生以上)
- ②各種目とも自作で、未発表作品に限る

出展料／無料

申込方法／所定の「公募出展者用申込書」に必要事項を記入のうえ、下記の募集要項配布場所に設置する受付箱へ投函してください。

【募集要項配布場所】

生涯学習・スポーツ課、各公民館、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所

※募集要項・申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間／8月1日(月)～9月1日(木)

※申込期間終了後、出展に関する通知を郵送します。

種 目	作品種別	出品規格	出品点数	申込方法
水墨画	水墨画	大きさ10号まで。 額装は自由	1人1点 ※本人の作品に限る。	公募出展者用申込書による
日本画	日本画			
洋 画	油絵、パステル画、水彩画			
書 道	創作、臨書、 てん刻を含む	全紙1/2以内。ただし、横物は90cm以内	1人1点 ※本人の作品に限る。	
写 真	白黒またはカラープリント	大きさは六ツ切以上半切まで。 横物は60cm以内。額装。裏につりひも必要		
華 道	限定なし	花器は各自持参。縦90cm、横60cm以内	1人1点 ※全体で5点までとし、 超えた場合は抽選	公募出展者用申込書による
手工芸	彫塑、陶芸、手芸、押花等を含む	レース編み等は台紙につける。 額にはヒートンおよびひもをつける。	1人2点まで ※本人の作品に限る。 2点の合計が110cm以内	

※菊花・盆栽の作品展示も行われますが、作品の公募はありません。

◆ 大会部門 参加者募集 ◆

大会名	日程	会場	申込方法	締切日
茶会(表千家)	10月29日(土) 午前10時40分～	中央公民館・コミュニティセンター	当日、自由にお席に入れます。	—
朝霞市文化祭将棋大会	10月30日(日) 午前10時～		はがきに【大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・段または級】を記入のうえ、下記へ郵送してください。 【将棋】〒351-0031 朝霞市宮戸3-9-19 白石 恒夫宛て	10月7日(金) 【必着】
朝霞市文化祭囲碁大会	11月6日(日) 午前9時～		【囲碁】〒351-0024 朝霞市泉水3-16-23 山本 一雄宛て	9月2日(金) 【必着】
朝霞市文化祭吟剣詩舞道大会	11月12日(土) 午前9時～		はがきに【大会名・住所・氏名・年齢・電話番号・吟題】を記入のうえ、下記へ郵送してください。 〒351-0014 朝霞市膝折町4-11-27 金森 利雄宛て	8月26日(金) 【必着】
朝霞市文化祭合唱連盟演奏会	11月19日(土) 午後1時30分～	ゆめばれす(市民会館)	・団体出演 ・合同合唱への個人参加 ※合同合唱の練習あり(10/16(日)、11/6(日)午後1時30分～) 出演の申し込みは電話で 星野 ☎464-6536 参加料：1人につき200円	—

※朝霞市民吹奏楽団定期演奏会・朝霞市舞踊連盟発表会・歌謡発表会・水墨画展も開催されますが、参加者の公募はありません。



♪ 芸能のつどい 出演者募集 ♪

発表日時／11月6日(日) 午前10時開演

会場／ゆめばれす(市民会館)

募集内容／歌謡・民謡・舞踊・ダンス・器楽演奏等

※希望に沿えない演目もありますので、申込前に生涯学習・スポーツ課にご確認ください。

※出演順は、朝霞市文化協会と協議のうえ決定します。

出演条件／

- ①市内在住・在勤・在学の方(18歳未満は保護者同伴)
- ②1人(1組)1曲で、出入りを含めて5分以内

出演料／無料

定員／20組(申込多数の場合は抽選)

申込方法／はがき・FAX・メールのいずれか。いずれの場合もタイトルに「芸能のつどい出演希望」と明記し、①代表者住所②代表者氏名(ふりがな)③代表者電話番号④団体名⑤出演人数⑥出演ジャンルを記入のうえ、生涯学習・スポーツ課までお申し込みください。

※申し込みは、1人(1組)1通に限ります。

※申し込みを受領したら、生涯学習・スポーツ課より受領確認の連絡をします。

※申し込みの受領を確認できない場合の責任は負いかねます。

申込締切／8月31日(木)【必着】

抽選／申込多数の場合は、9月2日(金)午前10時から、市役所4階404会議室で公開抽選を行います。

その他／申込期間終了後、出演に関する通知を郵送します。

出演者は、舞台希望表の提出⇒打ち合わせ会議⇒リハーサル⇒当日出演の流れとなります(詳細は、通知の中でお知らせします)。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

放課後子ども教室参加者募集

土曜日を楽しく過ごそう！放課後子ども教室では、頭を使ったり、体を動かしたり、楽しく遊び学べる教室がみんなを待っています。

日程／10月～平成29年3月の土曜日のうち12回
・A日程（朝霞第三・四・七・八・十小学校）

10月1日・8日・22日、11月26日、12月3日・17日
1月14日・21日、2月4日・11日・18日・25日

・B日程（朝霞第五小学校）

11月12日・26日、12月3日・10日・17日、
1月14日・21日・28日、2月4日・11日・25日、3月4日

日 程	内 容
A（三小）	かんたん工作と昔遊び
A（四小）	ジャグリング
B（五小）	あこがれのスポーツ選手になろう！ （運動神経向上トレーニング）
A（七小）	国語・算数学習クラブ
A（八小）	科学あそび大好き！（科学の実験）
A（十小）	筆と墨で遊ぼう！（書道）

時間／午前9時30分～11時30分

費用／240円（保険代）

対象／市内に住んでいる小学生（1～6年生）

※国語・算数学習クラブのみ3～6年生

定員／各教室25人程度 締切日／8月15日（月）

申込方法／①②のいずれか申し込み

①参加申込書（市内の小学校に配布。また、生涯学習・スポーツ課窓口にも配置）に記入のうえ、郵送または生涯学習・スポーツ課へ直接お持ちください。

②市ホームページの申し込みフォームから直接お申し込みください。

※在籍する小学校にかかわらず、6つの教室から選べます。

※申込多数の場合、抽選をする場合があります（抽選の場合は、初めて「放課後子ども教室」に参加する方を優先）。



平成28年度家庭教育学級中学合同学習会『思春期の心・進路・学びについて』

講師：高濱 正伸さん（花まる学習会代表）

申込不要
入場無料

この国は自立できない大人を量産しているという問題意識から、「メシが食える大人に育てる」という理念のもとに、「作文」「読書」「思考力」「野外体験」を主軸にすえた学習塾「花まる学習塾」を設立。思春期の子どものコト、不登校のコト、気になるけど聞けないあんなコト、こんなコトを高濱先生がユーモアたっぷりにお話ししていただきます。

日時／9月9日（金）

午後6時30分～8時30分

会場／ゆめばれす（市民会館）

主催／家庭教育学級中学合同学習会実行委員会
（一中・二中・三中・四中）

後援／朝霞市教育委員会

※車での来場はご遠慮ください。

※手話通訳があります。



ようこそ！
あさかの生涯学習へ

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住 所	休館日（8/1～31）
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	8/1・8・15・22・29
東 朝 霞 公 民 館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	8/7・8・11・21・22
西 朝 霞 公 民 館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	8/7・8・11・21・22
南 朝 霞 公 民 館	461-0163	〒351-0023 満洲1-5-24	8/1・11・14・15・28・29
北 朝 霞 公 民 館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	8/7・8・11・21・22
内 間 木 公 民 館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	8/1・11・14・15・28・29

※番号はお間違いのないようにお願いします。

南朝霞
公民館

南っ子クラブ なつやすみ防災教室

消防署で「地震」「煙」「消火器」などを実際に体験し、防災についてみんなで考えてみよう。

日時／8月20日（土）

午前9時30分～午後1時

対象／小学生と保護者

（小学生だけの参加も可）

定員／30人 費用／50円（保険代）

講師／朝霞消防署消防活動課の皆さん

申込方法／8月16日（水）午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞
公民館

子どもふれあい広場 ダンボールクラフトで「ミニアシモ」をつくろう！

接着剤とクリップでできちゃうよ。ミニアシモを作って、モノづくりのワクワクを体験しよう！

日時／8月24日（水） 午前10時～正午

対象／小学生 定員／20人

講師／本田技研工業（株）

和光社会活動推進センター

ドリームハンズの皆さん

費用／無料

持ち物／作品を持ち帰るための袋

申込方法／8月14日（日）午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞
公民館

生活教養講座 男性のための心と身体のヨガ

運動不足が気になる方、ストレスを感じている方、心と身体を楽にするヨガをぜひ体験してください。

日時／9月10日（土） 午後1時30分～3時30分

対象／男性 定員／20人 費用／50円（保険代）

講師／ヨガインストラクター 室塚 和子さん

申込方法／8月26日（金）午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

東朝霞
公民館

子ども映画会

砂漠の王国アグラバーで暮らす青年アラジンと一緒に魔法の冒険に出かけましょう。

日時／8月28日（日） 午前10時～11時30分

作品／ディズニー映画『アラジン』（1992年）

対象／どなたでも

費用／無料 申込方法／当日直接会場へ

北朝霞
公民館子育て講座
ベビーヨガ

赤ちゃんにもお母さんにもたくさんの効果が得られるヨガを体験してみませんか。

日時／9月14日(水) 午前10時30分～正午 対象／4か月～1歳未満の赤ちゃんとお母さん

定員／15組 講師／ベビーヨガインストラクター 小澤 美智子さん

費用／無料 持ち物／バスタオル1枚、飲み物、赤ちゃんセット

申込方法／9月7日(水)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



中央公民館

第31回サマーフェスティバル

中央公民館で活動中のサークルが日ごろの学習成果を発表します。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時／8月27日(土) 午前10時～午後5時 (ダンスパーティー：午後5時～7時)

8月28日(日) 午前10時～午後4時

【展示部門】

団体名	内容
朝霞市いけばなこども教室	いけばな
朝霞市写真連盟	写真
朝霞七宝クラブ	七宝焼
NPO法人あさか市民大学	地域活動・交流
朝霞水墨画愛好会	水墨画
かすみ切り絵同好会	切り絵
華道クラブ遠州流	いけばな
手芸クラブ	手芸
すみれの会	手芸
中央盆栽クラブ	盆栽
認定NPO法人メイあさかセンター	マレーシア児童画展
はまなすの会	パッチワーク
ぽけっと	革工芸
女性センターそれいゆぶらざ	活動紹介

【コンサート部門】 会場：3階ホール

※網掛けがされているものは1階ロビー

	時間	発表団体 (内容)
27 日 (土)	10:15～	夏舞徒 (鳴子)
	11:30～	朝霞フルートクラブ (フルート)
	12:30～	かくれんぼ (大正琴)
	13:00～	コミセンわらべ (大正琴)
	13:30～	さくら歌謡クラブ (カラオケ)
	14:00～	プリランテ・デ・ラ・ギターラ (クラシックギター)
	14:30～	ティアレ・タヒチ (フラダンス)
28 日 (日)	11:00～	朝霞市民吹奏楽団 朝霞混声合唱団 (吹奏楽・合唱)
	11:30～	朝霞市邦楽連盟 (尺八・箏)
	12:00～	認定NPO法人メイあさかセンター (療育音楽)
	12:20～	朝霞フォークダンスサークル (フォークダンス)
	12:40～	朝霞マンドリンアンサンブル (ギター・マンドリン)
	13:00～	桐音の会 (琴)
	13:20～	朝霞ウクレレサークル (ウクレレ)
	13:40～	優美体操 (ダンス)
	14:00～	朝霞混声合唱団 (合唱)
	14:20～	ハイビスカス朝霞 (フラダンス)
	15:30～	ティアレ・タヒチ&ハイビスカス朝霞 (フラダンス)

【体験・模擬店部門】 ※無くなりしだい終了

	時間	団体名	内容
27 日 (土)	10:30～	あさか市民大学	花せっけん作り
	10:30～	あすなろ会	茶道
	10:30～	日本棋院朝霞支部	囲碁
	11:00～	ティアレ・タヒチ	フラダンス体験
	11:30～	厨友会	カレーライス販売
	13:30～	若草フォークダンスサークル	フォークダンス
	17:00～	社交ダンス愛好会 ボールルームダンスあさか	ダンスパーティー
28 日 (日)	10:30～	福の会	茶道
	11:00～	朝霞おやこ劇場	うどん等販売 子ども向けゲーム
	11:00～	朝霞市いけばなこども教室	いけばな体験
	11:00～	ぽけっと	革工芸体験
	13:00～	あさか山野草同好会	こけ玉作り体験

主催／サマーフェスティバル実行委員会

中央公民館利用団体連絡協議会

共催／中央公民館・コミュニティセンター

【その他イベント情報】

★星空コンサート・プラネタリウム特別放映★

日時：27日(土) 午後3時～

会場：3階プラネタリウム室

★女性センターそれいゆぶらざ主催イベント★

日時：27日(土) 午前10時30分～・午後1時～

28日(日) 午前10時～

会場：女性センターそれいゆぶらざ

★サマーフェスティバル・スタンプラリー★

各会場でスタンプシールを集めて、お菓子和交換しよう！

※お菓子がなくなりしだい終了

※内容・時間は都合により変更となる場合があります。

※8月26日(金)～28日(日)はサマーフェスティバル準備および本番のため館内は利用できません(図書室・印刷機も使用できません)。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日徴収します。

第61回市民総合体育大会 バドミントン大会

主管／朝霞市バドミントン連盟

①一般の部 日／9月18日(日)午前9時開会 種／1・2・3部(男女別)、エンジョイクラス(大会当日65歳以上・初心者・男女別なし) 対／市内在住・在勤・在学・在クラブ 参／1ペア1,000円 ②中学生の部 日／9月22日(木・祝)午前9時開会 種／男女中学生 対／市内在住・在学者 参／1人100円 ①②とも 会／総合体育館 締／9月7日(水)【必着】 申／総合体育館にある申込書に記入して郵送(申込書に記載されている宛先へ)参加費は当日納入(保険料含む)。 問／山口 ☎466-5726
<http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/>

第61回市民総合体育大会 バスケットボール大会

主管／朝霞市バスケットボール連盟

日／11月6日(日)午前9時開会式・13日(日)・20日(日) 会／総合体育館 対／一般男子・女子、シニア(男子満40歳以上)、中学男子・女子、市内在住・在勤・在学者 ※審判講習会に参加できることの条件あり、詳細は募集要項参照。 参／1チーム 一般・シニア5,000円、中学300円(保険料含まず)※代表者会議にて納入 申／9月1日(木)～9月16日(金)午後9時までに総合体育館窓口に提出または、募集要項のメールアドレスにメールで送信。募集要項は総合体育館にあります。

【代表者会議】10月8日(土)午後6時～総合体育館会議室
【審判講習会】10月23日(日)午後1時～総合体育館サブアリーナ 問／下田 ☎467-5054

第61回市民総合体育大会 柔道の部

主管／朝霞市体育協会柔道部

日／9月25日(日)午前9時 会／武道館柔道場 種／未就学児、小学生学年別、中学生男女・学年別、一般男女別 対／市内在住・在勤・在学者 参／無料 締／9月9日(金) 申／問い合わせ先へ 問／橋本 ☎090-2454-9691

第61回市民総合体育大会

第31回シングルステニス大会 主管／朝霞市テニス協会

日／9月11日(日)壮年(60歳以上)、ジュニア(15歳以下)、25日(日)女子A・Bクラス、10月2日(日)男子Aクラス(上級)、16日(日)男子Bクラス、23日(日)・30日(日)予備日 会／青葉台公園テニスコート 対／協会員または市内在住・在勤・在学者 参／協会員1,000円・一般1,500円 締／8月27日(土) 申／総合体育館にある申込書に記入し窓口に提出。参加費は郵便振込。 問／無木 ☎090-2404-7195
<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

平成28年度朝霞市小・中学校

PTAバレーボール大会 主催／朝霞市バレーボール連盟

日／9月3日(土)午前9時開会式 会／総合体育館 種／9人制 対／市内小・中学校の先生と保護者で編成されたチーム ※1校で複数チーム参加可 参／1チーム4,000円(代表者会議にて徴収) 締／8月17日(水) 申／連盟ホームページへ申し込み。
【代表者会議】8月24日(水)午後7時～総合体育館会議室 問／沼田 ☎465-0827
<http://www.asakavolleyball.com>

第1回朝霞ラージボールダブルス卓球大会

協力／朝霞市卓球協会

日／9月4日(日) 午前9時15分開会式 会／総合体育館 種／ダブルス(男・女)、混合ダブルス 参／1組2,000円(振込) ※詳細は要項参照 申／所定の用紙に記入し下記へ郵送。
〒351-0005 朝霞市根岸台1-3-11 茂木善行 宛 締／8月24日(水)【必着】
問／あさか瞳ラージ茂木 ☎090-9810-0298

卓球教室

主催／朝霞市卓球協会

日／9月11日(日) 午前8時45分受付 午前9時～正午(卓球教室) 午後1時～2時(ルール説明会) 午後2時～5時(自由練習 教室参加者のみ) 会／総合体育館サブアリーナ 対／市内在住・在勤・在学者および朝霞市卓球協会会員 定／60人(先着順) 参／中学生以下300円、高校生以上500円(当日納入) 申／総合体育館にある所定の用紙に記入。
※詳細は要項参照 締／定員になりしだい 問／塩味 ☎466-3977

《金子昭四郎記念》

見晴らしの丘公園と和紙の里を巡る 約8.5km

難易度★☆☆標高差208m 主催／朝霞市歩こう会

日・集／9月25日(日)午前7時40分北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／朝霞台駅→小川町駅(下車)→円城寺→青山(割谷)城址→仙元山見晴らしの丘公園→小川町駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険料等) 締／9月16日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ郵送。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場所へ。 問／鈴木 ☎473-2537

総合体育館からのお知らせ

パーソナルトレーニングサービス

専門のトレーナーがマンツーマンでトレーニングをサポートします。ご希望の方にはトレーニングの様子をビデオ撮影しデータを差し上げます。 日／9月3日・17日、10月1日・15日、11月5日・26日、いずれも土曜日、午後3時～8時40分(各1時間) 定／各時間1人(先着順) 参／4,000円(別途使用料) 対／中学生以上のトレーニング講習会修了者で利用カードをお持ちの方、参加までに講習会を受講予定の方。 申／8月1日(月)午前9時から、総合体育館に電話または直接窓口へ ※医師から運動を禁止されている方は、申し込みません。

体育施設臨時休館日(8月1日～9月30日)

総合体育館 8月8日(月)、9月14日(水)
武道館 8月10日(水)、9月5日(月)・26日(月)
滝の根テニスコート 8月1日(月)・15日(月)
9月5日(月)・20日(火)

生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 本町1-1-1
☎463-2403 FAX467-4716
✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp
総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1
☎465-9811 FAX464-2429

第61回

市民総合体育大会種目別大会

各種大会一覧後期
(9月11日～平成29年3月31日)主催：朝霞市・朝霞市教育委員会
朝霞市体育協会

※市民総合体育大会は市内に在住、在勤および在学している方が参加できる大会です。詳細については、各問い合わせ先までお願いします。

種 目	開 催 日	会 場	参 加 費	申込(上段:期日/下段:場所)	主 管 団 体 問い合わせ先
柔 道	9月25日(日)	武道館柔道場	無料	8月1日(月)～9月9日(金) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会柔道部 橋本 ☎090-2454-9691
卓 球	10月30日(日)	総合体育館	高校生以上 500円 中学生 200円 小学生 無料	9月17日(土)～10月19日(火) 総合体育館	朝霞市卓球協会 塩味 ☎466-3977
ソフトテニス (一般・シニア)	11月20日(日)	青葉台公園テニスコート 朝霞第三中学校	1,000円 大学生以下無料	10月3日(月)～28日(金) 問い合わせ先へ	朝霞市ソフトテニス連盟 奥山 ☎080-3732-0745
空 手 道	平成29年 3月12日(日)	総合体育館	2,500円	12月8日(休)～平成29年1月8日(日) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会空手道部 野中 ☎461-5215
テ ニ ス	9月11日(日)～	青葉台テニスコート	会員 1,000円 一般 1,500円	～8月27日(土) 問い合わせ先へ	朝霞市テニス協会 蕪木 ☎090-2404-7195 http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/
バドミントン	9月18日(日) 9月22日(木・祝)	総合体育館	一般 1,000円 中学生 100円	8月15日(月)～9月7日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市バドミントン連盟 山口 ☎466-5726 http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/
バレーボール (男子の部)	11月27日(日)	総合体育館	1 チーム 3,000円	11月1日(火)～16日(火) バレーボール連盟HP	朝霞市バレーボール連盟 http://www.asakavolleyball.com
バレーボール (女子の部)	12月4日(日)	総合体育館	1 チーム 3,000円	11月1日(火)～22日(火) バレーボール連盟HP	
バレーボール (小・中学生)	平成29年 3月19日(日)	総合体育館	無 料	平成29年2月1日(火)～3月1日(火) バレーボール連盟HP	
バスケットボール	11月6日(日)～	総合体育館	加 盟 2,000円 非加盟 5,000円 中学生 300円	9月1日(休)～16日(金) 連盟 e メール・総合体育館	朝霞市バスケットボール連盟 下田 ☎467-5054
ス キ ー	平成29年 1月7日(土)・8日(日)	ホワイトワールド尾瀬岩鞍(群馬県)	2,500円	11月19日(土)～12月12日(月) 問い合わせ先へ	朝霞市スキー連盟 國井 ☎080-5032-7540
合 気 道	10月16日(日)	武道館	無 料	9月30日(金)～10月7日(金) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会合気道部 箕輪 ☎464-6006 http://zuihoukan.gozaru.jp
少林寺拳法	12月11日(日)	武道館柔道場	問い合わせ先へ	問い合わせ先へ	少林寺拳法部 小山 ☎466-6915
ゲートボール	10月21日(金)・ 22日(土)	青葉台公園ゲートボール 場	1 チーム 2,000円	問い合わせ先へ	朝霞市ゲートボール連盟 山下 ☎461-0220
ソフトボール	10月2日(日)～	内間木公園ソフトボール 場ほか	1 チーム 3,000円	8月27日(土)～9月17日(土) 問い合わせ先へ	朝霞市ソフトボール協会 田中 ☎212-3355
なわとび・ フラフープ	12月10日(土)	総合体育館	なわとび 100円 フラフープ 100円	当日受付	朝霞市レクリエーション協会 鈴木 ☎473-2537
少年サッカー	9月17日(土)～	中央公園陸上競技場ほか	1 チーム 3,000円	問い合わせ先へ	朝霞市スポーツ少年団 馬場 ☎465-3841
グラウンド・ゴルフ	9月22日(木・祝)	中央公園陸上競技場	一般 500円 会員 無 料	当日受付	朝霞グラウンド・ゴルフ連合 伊久美 ☎474-0835
ミ ニ テ ニ ス	平成29年 1月29日(日)	総合体育館	150円	12月1日(休)～平成29年1月20日(金) 三井田 ☎090-2375-7985	朝霞市ミニテニス連盟 橋本 ☎464-3731
剣 道	9月11日(日)	総合体育館	無 料	8月1日(月)～21日(日) 問い合わせ先へ	朝霞市剣道連盟 渡辺 ☎080-1200-7203
相 撲	9月11日(日)	武道館相撲場	100円	9月7日(火)～10日(土) 問い合わせ先へ	朝霞市相撲連盟 大竹 ☎090-3691-7409
な ぎ な た	9月11日(日)	総合体育館	無 料	8月1日(月)～31日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市なぎなた連盟 櫻井 ☎465-6473
弓 道	9月11日(日)	内間木公園弓道場	500円	8月1日(月)～31日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会弓道の部 日下 ☎090-8843-5306

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

スポーツ大会

※各スポーツ大会は、朝霞市体育協会に加盟している体育団体が主催または主管している大会です。詳細については、各問い合わせ先までお願いします。

種 目	大 会 名	開 催 日	会 場	参 加 費	申込(上段:期日/下段:場所)	主催・主管団体 問い合わせ先
柔 道	第11回朝霞市柔道連盟 少年柔道大会	平成29年 3月26日(日)	武道館柔道場	小学生 300円 中学生 500円	平成29年2月1日(火)～22日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市体育協会柔道部 橋本 ☎090-2454-9691
卓 球	第18回朝霞市オープン ラジボール卓球大会	12月18日(日)	総合体育館	混合ダブルス 2,000円 シングルス 1,000円	9月19日(月・祝)～11月24 日(火) 総合体育館	朝霞市卓球協会 茂木 ☎461-8397
卓 球	第11回朝霞オープン 卓球大会(チーム大会)	平成29年 1月22日(日)	総合体育館	1 チーム 5,000円	12月10日(土)～平成29年1月 11日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市卓球協会 塩味 ☎466-3977
バドミントン	第14回 朝霞オープンミックス大会	12月17日(土)	総合体育館	1 人 1,750円	11月1日(火)～15日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市バドミントン連盟 山口 ☎466-5726 http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/
バドミントン	第34回 朝霞オープン個人戦	平成29年 2月 未定	総合体育館	1 人 1,750円	平成29年1月1日(日・祝)～ 20日(金) 問い合わせ先へ	朝霞市バドミントン連盟 山口 ☎466-5726 http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647/
バレーボール	第17回朝霞市 ソフトバレーボール大会	10月23日(日)	総合体育館	1 チーム 3,000円	9月1日(休)～10月5日(火) バレーボール連盟HP	朝霞市バレーボール連盟 http://www.asakavolleyball.com
バレーボール	第20回チャレンジ カップ大会(女子)	平成29年 3月 5日(日)	総合体育館	1 チーム 2,000円	平成29年2月1日(火)～22日(火) バレーボール連盟HP	朝霞市バレーボール連盟 http://www.asakavolleyball.com
テ ニ ス	第2回秋桜カップ	11月6日(日)～	青葉台公園	会員1組 2,000円 一般1組 2,500円	～10月22日(土) 問い合わせ先へ	朝霞市テニス協会 蕪木 ☎090-2404-7195 http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/
テ ニ ス	第7回ベテラン ダブルステニス大会	平成29年 1月22日(日)	青葉台公園 テニスコート	未定	～平成29年1月7日(土) 問い合わせ先へ	朝霞市ソフトテニス連盟 奥山 ☎080-3732-0745
ソフトテニス	近隣ジュニア交流クリス マスカップ	12月17日(土)	青葉台公園 テニスコート	未定	10月31日(月)～11月25日(金) 未定	朝霞市ソフトテニス連盟 奥山 ☎080-3732-0745
ミ ニ テ ニ ス	第12回秋季ミニテニス 交流大会	11月26日(土)	総合体育館	1,000円	9月26日(月)～10月26日(火) 問い合わせ先へ	朝霞市ミニテニス連盟 橋本 ☎464-3731

※開催内容の変更をする場合がありますのであらかじめご了承ください。

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

夏休み子ども映画会

入場無料

小学生向けに長編映画を上映します。
日本神話を題材にしたお話です。
お友達と一緒に見に来てね！
作品／「わんぱく王子の大蛇退治」(86分)
日時／8月4日(木) 午前10時～
午後2時～
会場／図書館(本館)視聴覚室



恐怖の映画会

入場無料

日時／8月11日(木・祝) **山の日**
会場／図書館(本館)視聴覚室
①午前10時～11時40分
対象：小学校3年生くらいから
「トイレの花子さん」(1995年・99分)
監督／松岡錠司 出演／前田 愛 ほか
②正午～午後0時25分 対象：小学校3年生くらいから
『悪魔くん』より「魔の谷」(1966年・25分)
原作／水木しげる 出演／金子光伸 ほか
③午後1時～2時35分 対象：中学・高校生以上
「リング」(1998年・95分)
原作／鈴木光司 出演／松島菜々子 ほか
④午後3時～5時1分 対象：中学・高校生以上
「エクソシスト」(1973年・121分)
原作／W.P.ブラッティ 出演／リング・ブレア ほか
※対象はあくまで目安です。



♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	8/4 (木)	うさみみタイムはやすみです。 (小学生向け映画会を実施)	小学生向けに、 怪談やおばけの 話をするよ！ みんな来てね♪ ※映画会なし 午後3時30分～ 読み聞かせの あと、えいが かいです。	本館・ 視聴覚室
	8/11 (木・祝)	うさみみタイムはやすみです。 (「恐怖の映画会」を実施)		
	8/18 (木)	ちょっとこわい おはなし会 素話、読み聞かせなど (小学生対象) ※この会は、おはなしのみです。		
	8/25 (木)	ちいちゃんのかげおくり／ つりばしわたれ 30分		
松の木読書会＊				
8月の読書会はお休みです。				
おはなしくらぶ (乳幼児向け)＊	8/22 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴 覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

夏の＊おはなしパピフペロ

入場無料

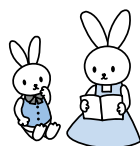
日時／8月13日(土) 午前11時～11時30分
会場／図書館(本館)児童コーナー・おはなし室
内容／素話、絵本のよみきかせ、
手あそび など
※自主サークルによる催しです。



親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」
日時／8月16日(火) 午後3時30分～
会場／産業文化センター2階
研修室兼集会室2
内容／手遊びとよみきかせ
問／朝霞市立図書館北朝霞分館



シネマライブラリー

入場無料

日時／9月4日(日) 午後2時～(94分)
会場／図書館(本館)視聴覚室
上映作品／劇場版アニメ「宇宙戦艦ヤマト」
(1977年作品)
監督／舛田利雄
設定デザイン／松本零士
声の出演／納谷悟朗、富山敬、仲村秀生 ほか



一般向け映画会

名画THE分館(北朝霞分館)

入場無料

日時／8月28日(日) 午後1時30分～3時40分
(休憩10分程度あり)
会場／産業文化センター3階 多目的ホール
上映作品／「秋刀魚の味」(1962年作品・113分)
監督／小津安二郎
出演／笠智衆、岩下志麻、佐田啓二 ほか
問／朝霞市立図書館北朝霞分館



8・9月の図書館のお休み

- 本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)
8月／9日(火)・26日(金)
9月／13日(火)・23日(金)
- 分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)
8月／3日(水)※・25日(木)
9月／14日(水)・21日(木)※
※8月・9月は休館日を変更しています。
- 本館・分館の開館時間
午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

※新着図書はほかにも多数あります。数字・カナは図書の分類です。
棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。
※貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。
※図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

新着図書の紹介 ()内は所蔵館とコーナー名

一般書

ベジ薬膳(本館 実用書B)
谷口ももよ/著 キラジェンヌ 498.5ピンク
「こつ」と「スランプ」の研究(本館・分館 歴史・哲学)
諏訪正樹/著 講談社 141.5
プラネタリアム男(本館 ティーンズ)
大平貴之/著 講談社 440.7
赤へ(本館・分館 日本文学)
井上荒野/著 祥伝社 Wイノ
私(わたし)の消滅(本館・分館 日本文学)
中村文則/著 文藝春秋 Wナカ

児童書

きょうりゅう 新版(本館 児童)
真鍋真/監修 学研プラス K457
せなか町から、ずっと(本館 児童) 斉藤倫/著
junaida/画 福音館書店 Kサイ

博物館へ行こう！

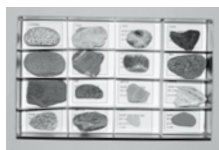
朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
共通FAX 468-0079

夏のテーマ展示 つくろう 自然のコレクション2 好評開催中！～8月31日(水)

自然のことをよく知るためには、対象をじっくり観察すること、そして、たくさんものを集めて比べてみるのが大切です。

今回の展示では、研究者が製作する本格的なものから、身近な材料でできるものまで、さまざまな標本とその作り方を紹介します。皆さんも夏休みを利用して、自分だけのコレクションを作ってみませんか。

時間／午前9時～午後5時 会場／博物館 企画展示室



カブトムシの樹脂封入標本(左)と川原の小石のほんもの図鑑(右)

ギャラリー展示 作品制作ワークショップ みんなあーちすと ～かお・かお・かお～ 好評開催中！～8月21日(日)

紙を貼ったり、スタンプしたりして自分や家族のかおを描いてみよう。どんな「かお」ができるかな。

参加してくれた「あーちすと」の作品は、9月に博物館ギャラリーで展示するよ。

時間／午前9時30分～11時30分

午後1時～4時

会場／博物館 体験学習室

対象／どなたでも(おおむね5歳くらいからできます)

申込方法／予約不要。時間内入退場自由。

お休み／休館日と8月4日(木)・11日(木・祝)・18日(木)



絵画技法体験

週替わりで全4種類の絵画技法が体験できます。作品に生かしてみよう！

7/23(土)～31(日) フィンガーペイント

8/2(火)～7(日) モザイク

8/9(火)～14(日) スタンプ

8/16(火)～21(日) ぼかし絵

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしています。
※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

8月 26日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

おまんじゅうをつくろう！

根岸台地区に昔から伝わる、まんじゅう作りを体験します。地元の方が作り方を教えてくださいますよ！



日時／9月3日(土)

午前10時～正午

講師／東生活改善クラブの皆さん

会場／旧高橋家住宅

対象：定員／小学生以上の市民：10組(1組3人まで)

※応募多数の場合は抽選

申込方法／往復はがきに全員分の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・「まんじゅう作り希望」と明記のうえ、
8月20日(土)【必着】で 〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課 へ。

※1枚のはがきで1組の申し込みができます。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
(根岸台市民センター隣) ☎462-7067

問い合わせ 文化財課 ☎463-2927

不定期連載

朝霞の坂

市内には数多くの坂道があります。その多くには名前が付いていますが、その由来を尋ねるとさまざまなことがわかります。この欄ではそのような坂道を紹介します。

金子坂(かねござか)

溝沼1丁目と2丁目の境となっている南朝霞公民館や塩味病院のある坂道は「金子坂」と呼ばれています。江戸時代前期、溝沼村の名主であった金子彦兵衛が、私財を投じて切り通したことから、金子坂という名前がついたと伝えられています。

このときに出た土は、坂を上った所に積み上げられ、2つの塚になりました。後にこの塚は金子塚と呼ばれ、現在の消防署前交差点付近に昭和41年までありましたが、道路新設に伴って解体されました。岡2丁目東圓寺の境内に石碑型の供養塔があります。

こちらの連載は、スペースの関係上不定期の掲載になります。

