

あさか



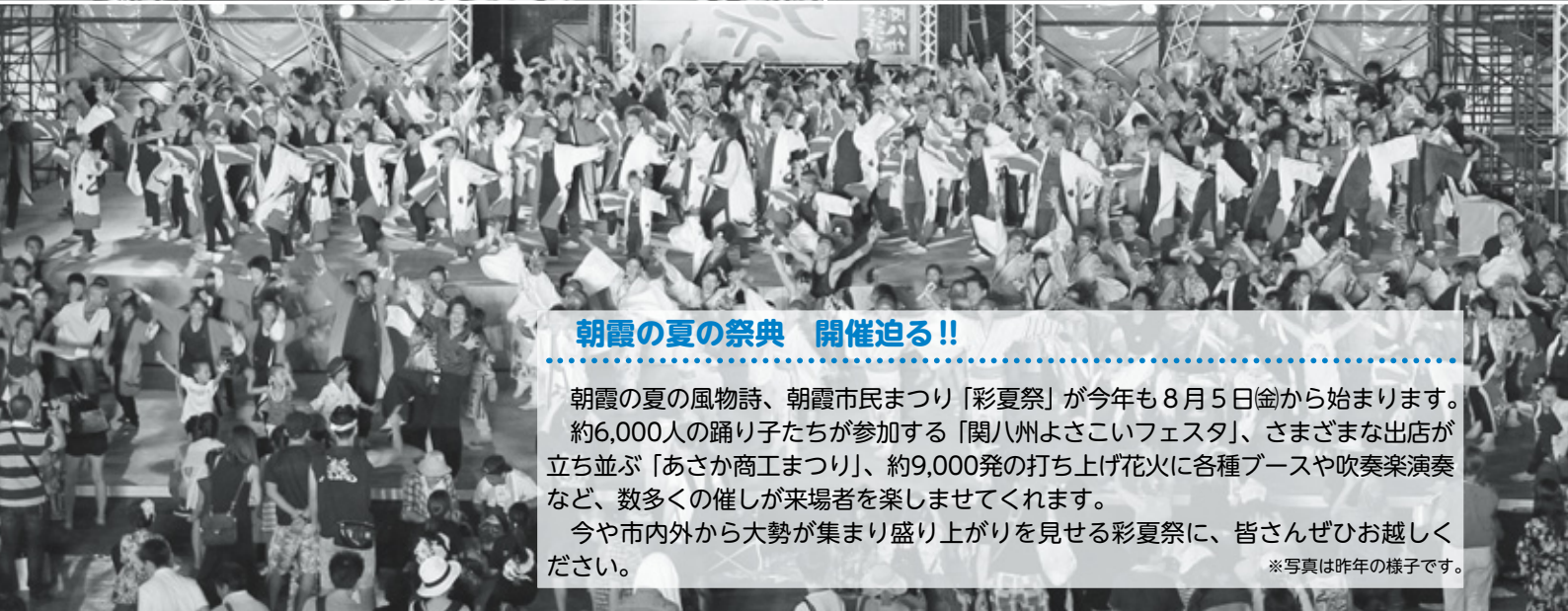
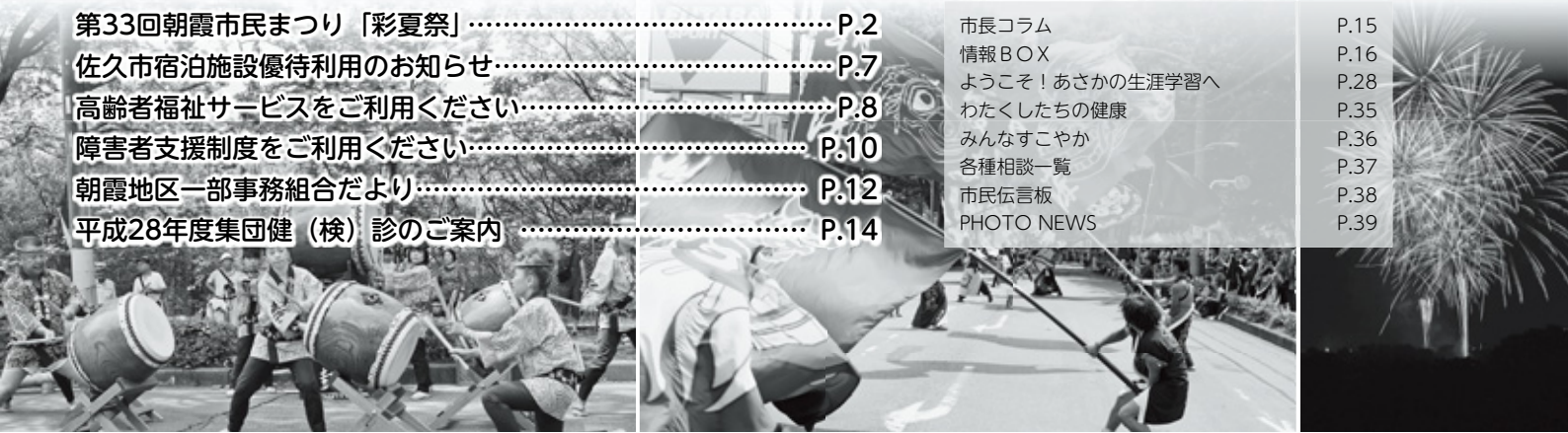
©彩夏ちゃん

私が 暮らしてつづきたいまち 朝霞

特集

第33回朝霞市民まつり「彩夏祭」..... P.2
 佐久市宿泊施設優待利用のお知らせ..... P.7
 高齢者福祉サービスをご利用ください..... P.8
 障害者支援制度をご利用ください..... P.10
 朝霞地区一部事務組合だより..... P.12
 平成28年度集団健（検）診のご案内..... P.14

市長コラム P.15
 情報BOX P.16
 ようこそ!あさかの生涯学習へ P.28
 わたくしたちの健康 P.35
 みんなすこやか P.36
 各種相談一覧 P.37
 市民伝言板 P.38
 PHOTO NEWS P.39



朝霞の夏の祭典 開催迫る!!

朝霞の夏の風物詩、朝霞市民まつり「彩夏祭」が今年も8月5日(金)から始まります。約6,000人の踊り子たちが参加する「関八州よさこいフェスタ」、さまざまな出店が立ち並ぶ「あさか商工まつり」、約9,000発の打ち上げ花火に各種ブースや吹奏楽演奏など、数多くの催しが来場者を楽しませてくれます。今や市内外から大勢が集まり盛り上がりを見せる彩夏祭に、皆さんぜひお越しください。
※写真は昨年の様子です。

朝霞の夏がやってきました!!

第三十三回 朝霞市民まつり

さい か さい 彩夏祭

ASAKA SAIKASAI 2016

日程：8月5日(金)・6日(土)・7日(日)
会場：朝霞会場…朝霞中央公園・青葉台公園および周辺道路
北朝霞会場…北朝霞公園・朝霞台駅南口周辺道路
主催：朝霞市コミュニティ協議会
 (朝霞市民まつり実行委員会)

× インイベントは、市内外から96チームがエントリーしている、よさこい鳴子踊りの祭典「関八州よさこいフェスタ」。
 6日(土)に朝霞会場・公園通りで行われる一次審査から、12チームがファイナルステージに進出！7日(日)のファイナル審査(北朝霞会場)で鳴子大賞を決定します(ファイナルステージには手話通訳があります)。ほかにも打ち上げ花火や商工まつり、太鼓の演舞、吹奏楽などなど…楽しいイベントが盛りだくさん！
 みんなで「彩夏祭」に出かけましょう！

問／朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内)
 ☎463-2645

彩夏ちゃんからのお願い



★車でのご来場はご遠慮ください
 会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

また、大変な混雑のため、会場内の自転車での移動はご遠慮ください。自転車は会場周辺に設置した臨時駐輪場に停めてから、徒歩でまつりをお楽しみください。

★困ったときは、本部に連絡を
 本部(朝霞会場：中央公民館・コミュニティセンター駐車場内 北朝霞会場：北朝霞公園野球場内)には、救護所、迷子受付、放送席、警察官詰所などが集まっています。

★ごみは持ち帰るか、ゴミステーションへ!
 ごみはお持ち帰りいただくか、分別してゴミステーションをお願いします。まつりの後に残るのは、ごみではなく、楽しい思い出だけにしましょう。

彩夏祭ポロシャツ、マフラータオルを販売しています

●彩夏祭ポロシャツ
 (ネイビー、サックスブルー：サイズSS～3L)
 1着 1,500円(税込)

●彩夏祭マフラータオル(ピンク)
 1本 1,000円(税込)

販売場所／フタバスポーツ朝霞本店およびサッカー館、はあとびあ障害者多機能型施設売店「はっぴい」(総合福祉センター内)、ホッと茶屋「あさか」、トモソダチcafeCOZY(産業文化センター内)



あなたの家は大丈夫ですか ～彩夏祭で木造住宅の無料簡易耐震診断を実施します～

問／開発建築課 ☎463-2585

市では、建て替えまたは耐震改修工事を積極的に進めていただくためのきっかけづくりとして、簡易耐震診断を実施します。

日時／8月6日(土)・7日(日) 正午～午後4時
 会場／中央公民館・コミュニティセンター1階ギャラリー
 対象／昭和56年以前に建築された木造2階建て以下の住宅
 準備していただく物／建築確認通知書または1・2階平面図(間取図)

第33回朝霞市民まつり「彩夏祭」イベント一覧

	催物名	会場	日	時間	内容
朝霞会場	前夜祭	朝霞駅東口駅前広場	8月5日	17:00~18:30	よさこい鳴子踊りの演舞
		朝霞駅南口駅前広場		17:00~19:15	
	関八州よさこいフェスタ	公園通り北会場 公園通り南会場 朝霞の森前会場 (公社)朝霞法人会青葉台公園会場 超熱いぜ!!関八連劇場(中央公園 野球場前)	8月6日	12:30~18:30	よさこい鳴子踊りの演舞 ・8月6日は各チームの演舞終了後、公園通り北会場から「総踊り」を実施。 ・8月7日は演舞開始前に、各チームの旗士による「大旗の競演」を実施。(公園通り北・南会場、朝霞の森前会場)
		8月7日	12:30~18:30		
	打ち上げ花火	中央公園周辺	8月6日	19:15~20:15	約9,000発の花火が夜空を彩ります。
	第39回あさか商工まつり	市役所駐車場	8月6日 8月7日	12:00~21:00 12:00~19:30	模擬店、ステージでの各種催物など趣向を凝らしたイベントが実施されます。
	彩夏ちゃんのクリーン・グリーン活動	中央公民館・コミュニティセンター駐車場	8月6日 8月7日	12:00~17:00 12:00~17:00	お祭りを楽しみながら、ゴミ拾いにも参加しよう。
復興支援ブース	中央公民館・コミュニティセンター駐車場	8月6日 8月7日	12:00~21:00 12:00~19:30	岩手県、宮城県、福島県、茨城県の各県ブースが出演します。	
都市間交流ブース	中央公民館・コミュニティセンター駐車場	8月6日 8月7日	12:00~21:00 12:00~19:30	朝霞市と交流のある瑞浪市、佐久市、東根市、須賀川市、高知県の各自治体が出展します。	
北朝霞会場(8/5は前夜祭)	関八州よさこいフェスタ	北朝霞会場ステージ	8月5日	17:30~20:50	よさこい鳴子踊りの演舞 ・3日間、ステージの最終イベントとして「総踊り」を実施。 ・8月6日は18:25~、8月7日は12:20~「大旗の競演」を実施。
			8月6日	12:15~16:30	
			8月7日	12:35~16:50	
	関八州交流グランドステージ		8月6日	18:45~20:30	各地のよさこい鳴子踊りのチームが参加、演舞を披露します。
	関八州よさこいフェスタ ファイナル審査・表彰式		8月7日	17:00~20:40	ファイナル進出12チームの審査、表彰式および受賞演舞。ここで鳴子大賞が決まります。
	第39回あさか商工まつり	北朝霞会場	8月5日 8月6日 8月7日	15:00~21:00 12:00~21:00 12:00~21:00	各種模擬店
関八州よさこいフェスタ	朝霞台駅南口会場	8月6日	16:00~18:00	よさこい鳴子踊りの演舞	

このほかにも、様々なイベントが予定されています。
詳しくは、7月中旬発行の彩夏祭パンフレットをご覧ください。

今年も彩夏祭の開催のために、多くの方々からご協賛とご協力を賜りました。ここに厚く御礼申し上げます。

ご協賛ありがとうございました



関八州よさこいフェスタ フォトコンテスト

第33回朝霞市民まつり彩夏祭で行われる「関八州よさこいフェスタ」の写真を募集します。鳴子踊りが生み出す感動と熱気、躍動感を写真で表現してください。

題材/鳴子踊り 色/カラー、白黒、セピアいずれも可

サイズ/4ツ切またはA4 (ワイドおよび変形サイズ、組写真不可)

出品方法/写真の裏または別紙に、①題名

②作品のコンセプト(構想・意図) ③郵便番号・住所 ④氏名(ふりがな)と、希望される場合はペンネーム ⑤年齢 ⑥職業(学校名) ⑦電話番号 を記入し、〒351-8501 朝霞市本町1-1-1 朝霞市民まつり実行委員会事務局(市役所別館4階地域づくり支援課内)まで郵送または持参

応募締め切り/8月31日(水)【必着】

応募数/1人1点 表彰/一席、二席、三席(各1点)、入選(2点)

審査結果/応募者全員へ通知 作品の発表/展示会を予定

応募作品について/応募作品は返却しません。オリジナル未発表の作品に限ります。画像合成をしたものは不可。※撮影時に演舞エリアに入らないこと。



第32回 一席「輝く笑顔！」
あんざい 隆志さん

交通規制にご協力を

下記のとおり、交通規制（図1～4参照）を行います。皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、会場内は大変混雑しますので、自転車でお越しの方は臨時駐輪場をご利用ください。

朝霞会場：朝霞中央公園・青葉台公園周辺

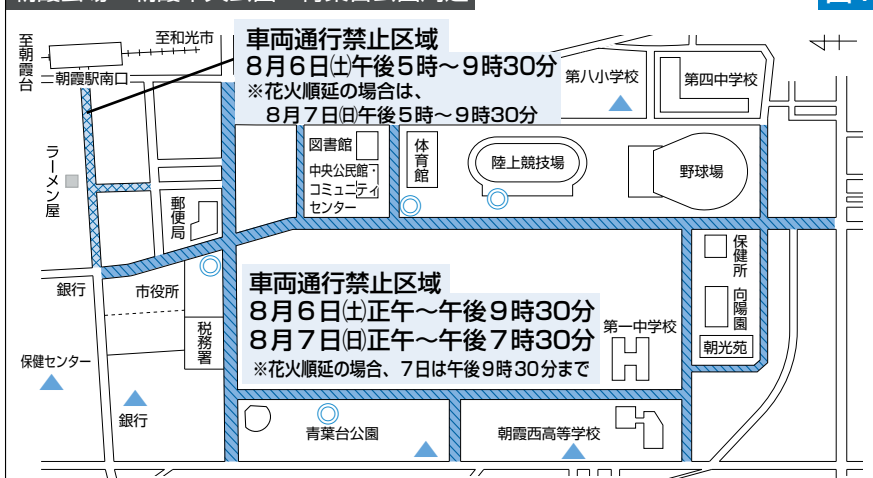


図1

朝霞駅南口会場

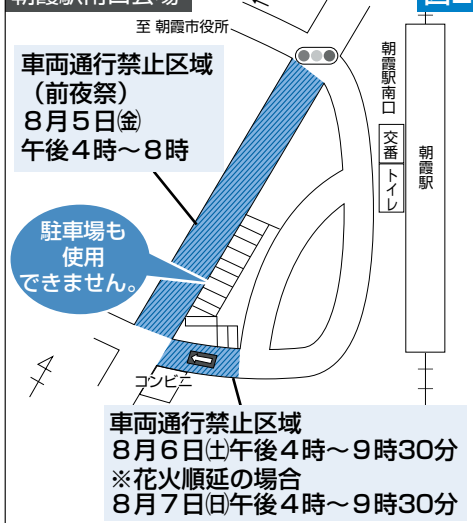


図2

北朝霞会場：北朝霞公園野球場・朝霞台駅南口



図3

朝霞駅東口会場



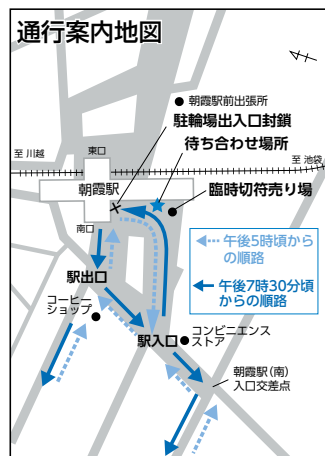
図4

●…ゴミステーション ▲…駐輪場 ■…車両通行禁止区域 □…う回願い区域

8月6日(土)朝霞駅付近の通行案内(花火順延の場合は7日(日))

朝霞駅周辺は大変混雑します。危険防止のため歩行者は誘導員の指示に従い、次の点に注意してご協力をお願いします。

- 午後5時頃から駅南口ロータリーは、時計回りの一方通行になります。→
- 午後7時30分頃から駅南口ロータリーは、反時計回りの一方通行になります。←
- 帰りの切符は、あらかじめ臨時切符売り場でお求めください。臨時切符売り場では150円切符のみ販売しています。それ以外の切符購入やICカードへのチャージは、必ず事前をお願いします。
- 一方通行の時間帯は、交番前の地下駐輪場出入口を封鎖します。
- 待ち合わせ場所は、★印「待ち合わせ」看板の場所をお願いします。混雑のため、駅の改札口付近での待ち合わせは危険です。★印での待ち合わせにご協力ください。
- バスの運行経路が変更になります。市内循環バスについての詳細は次ページをご覧ください。西武バス・国際興業バスについては、バス停留所の掲示、各バス会社のホームページでご確認ください。



通勤・通学等で駅や地下駐輪場等をご利用いただいている方々には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



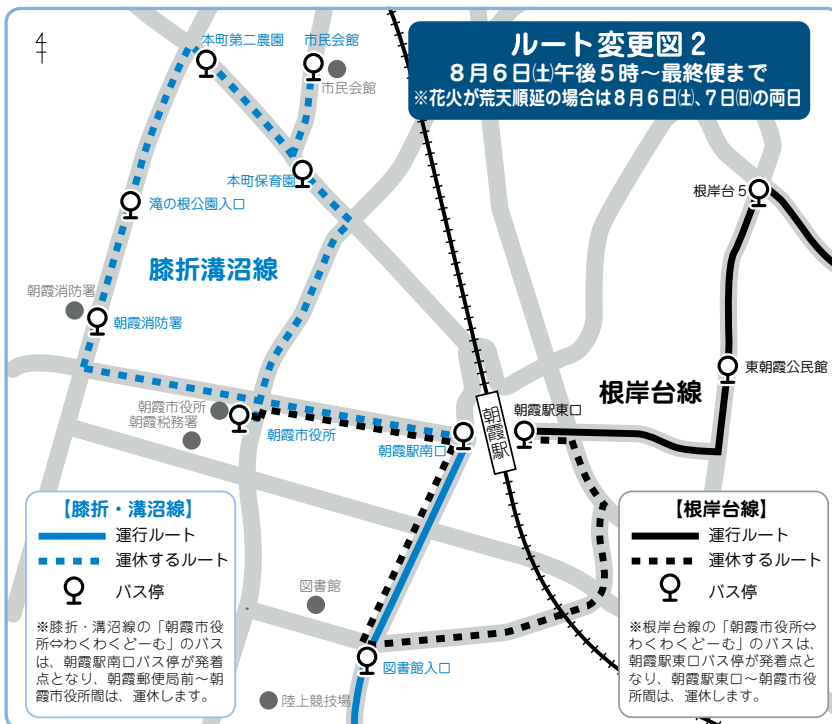
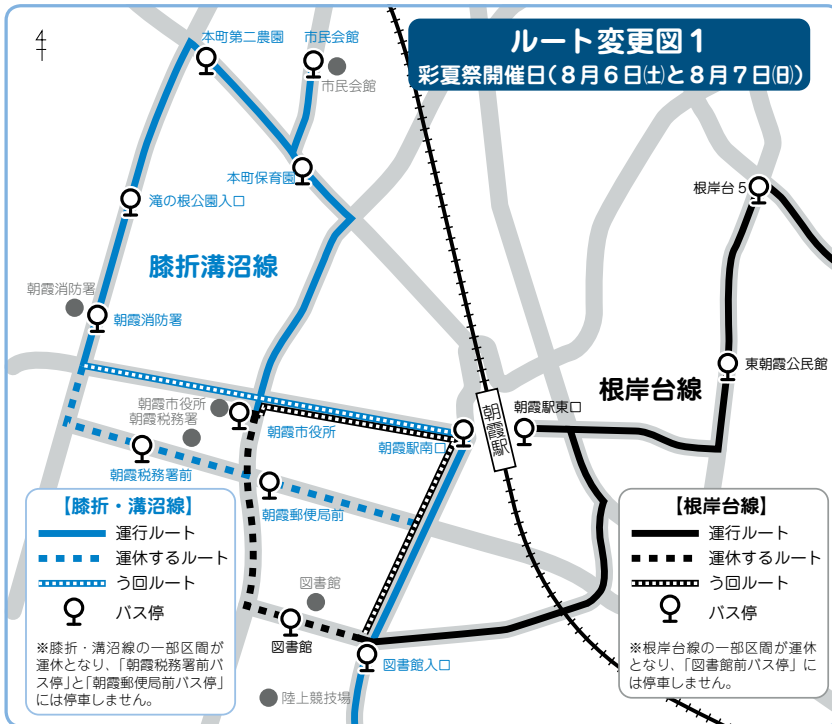
ご注意ください!

～彩夏祭の期間は、循環バスがう回および区間運休します～

市内循環バスに関する問/まちづくり推進課 ☎463-1514

彩夏祭開催当日(8月6日(土)・7日(日))は、彩夏祭会場の道路が車両通行止めとなりますので、循環バスは下記のようにう回運行および区間運休となります。

なお、「朝霞市役所」バス停は、市役所の裏(公用車用駐車場)側へ移動しますので、お間違いのないようにお願いします(バス停移動図)。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



【膝折・溝沼線】

以下の便は「朝霞税務署前」「朝霞郵便局前」バス停は停車しません。(ルート変更図1)

- 朝霞市役所発わくわくどーむ行き
8月6日(土)の1・2・3・4・5・6の各便と8月7日(日)の全便
- わくわくどーむ発朝霞市役所行き
8月6日(土)の1・2・3・4・5の各便と8月7日(日)の全便

【根岸台線】

以下の便は「図書館」のバス停は停車しません。(ルート変更図1)

- 朝霞市役所発わくわくどーむ行き
8月6日(土)の1・2・3・4・5・6の各便と8月7日(日)の全便
- わくわくどーむ発朝霞市役所行き
8月6日(土)の1・2・3・4・5・6の各便と8月7日(日)の全便

【花火打上げ時】

【膝折・溝沼線】

以下の便は「朝霞駅南口」が発着点となり「朝霞駅南口～朝霞市役所」間は運休となります。(ルート変更図2)

- 朝霞市役所発わくわくどーむ行き
7・8・9の各便
- わくわくどーむ発朝霞市役所行き
6・7・8・9の各便

【根岸台線】

以下の便は「朝霞駅東口」が発着点となり「朝霞駅東口～朝霞市役所」間は運休となります。(ルート変更図2)

- 朝霞市役所発わくわくどーむ行き
7・8・9の各便
- わくわくどーむ発朝霞市役所行き
7・8・9・10の各便

※路線バスについては、各事業所に直接お問い合わせください。

問・問い合わせ

打ち上げ花火観覧場所の 陸上競技場の入場が「有料」となります

市民まつり「彩夏祭」の花火観覧場所として、無料開放をしていた中央公園陸上競技場を、今年から有料化することとなりました。

近年、花火観覧者のマナーが悪化し、タバコの火で人工芝が焼かれたり、空き缶や竹串などのゴミが散乱したりするなど、市民の共有財産である陸上競技場が汚損され、原状復旧に多額の費用を要する事態が続いております。そこで、市民まつり実行委員会では、陸上競技場で花火を観覧される方に、やむなく、清掃協力費として原状回復に要する費用をご負担いただくことになりました。皆様のご理解とご協力をお願いします。

●打ち上げ花火

日時／8月6日(土) 午後7時15分～8時15分 ※荒天等の場合は、翌日に順延

打ち上げ場所／キャンプ朝霞跡地 打ち上げ数／約9,000発

※朝霞会場の各催物会場では、打ち上げ花火のカウントダウンを行います。

●有料花火観覧場所

陸上競技場（入場する場合は、「花火缶バッジ」が必要となります。花火缶バッジは、事前に清掃協力費と引き換えとなります）

開放日時／8月6日(土) 午後5時～9時30分（花火打ち上げは午後7時15分～8時15分）

清掃協力費／一般：500円、小・中学生：200円、未就学児：無料（缶バッジ不要）

※小学生以下は必ず保護者が同伴してください。

事前引換日／7月19日(火)～8月4日(木)

事前引換場所	引換時間	休日	配布個数
朝霞市民まつり実行委員会事務局 (市役所地域づくり支援課内)	午前9時～午後5時	土曜日、日曜日、祝日	合計2,000個 ※花火缶バッジがなくなり次第終了
総合体育館	午前9時～午後9時	なし	
産業文化センター	午前9時～午後9時	7月28日(木)	

当日引換日時／8月6日(土) 正午～ ※花火が荒天等で順延した場合は翌日の同時刻に実施します。

当日引換場所／陸上競技場ウォーミングアップエリア

注意事項／

- ・陸上競技場への入場は当日の先着順となります。
- ・陸上競技場内では、喫煙、飲酒および食事は禁止です（飲料水のみ持ち込み可能です）。
- ・入場および再入出場には花火缶バッジが必要となりますので、当日は必ずお持ちください。缶バッジを紛失した場合の再発行はいたしません。
- ・打ち上げ花火が中止となった場合は、缶バッジ引換時にお渡する領収証と引き換えに清掃協力費を返金します（翌日に順延した場合および領収証を紛失した場合、また、個人の都合による返金はいたしません）。
- ・花火缶バッジの転売は禁止します。
- ・施設を破損するおそれのある履物（ハイヒール、底に金具のついた靴など）での入場はご遠慮ください。
- ・イス、テーブル、テント、パラソル、火器類の持ち込みは禁止です。

★花火観覧についてお願い★

- ・道路上にレジャーシート等を張ることは、危険ですので絶対にやめてください。
- ・公園での早くからの場所取りは、他の来場者や会場周辺にお住まいの方の迷惑となっています。8月5日(金)までの場所取りはご遠慮ください。
- ・公園内などの、地面にくい等を打つてのレジャーシートの利用は禁止です。
- ・当日の風向き等によっては、花火の破片が飛んでくる場合がありますのでご注意ください。

佐久市 宿泊施設

優待利用のお知らせ

10%OFF

朝霞市在住・在勤の方を対象に、朝霞市と「災害時における相互応援に関する協定」を締結している、長野県佐久市内の対象施設で宿泊する場合、宿泊料金が**10%割引**となる優待利用サービスを実施しています。

☎地域づくり支援課 ☎463-2645



佐久千曲川大花火大会

◆ 利用方法 ◆

①

必ず事前に宿泊施設へ予約をしてください。

②

「朝霞市民優待利用」です!

予約の際に「朝霞市民優待利用」で利用することをお伝えください。

③

宿泊当日に、フロントで在住・在勤を証明する「免許証」等をご提示ください。(代表者のみ。同伴者の住所、勤務先は問いません)

※他の割引サービスとの併用はできません。

※割引対象は**宿泊料金のみ**です(詳細は各宿泊施設へお問い合わせください)。

佐久市イベント情報(7~10月)

月	日	イベント名
7月	2日(土)~3日(日)	中込七夕まつり
	16日(土)~17日(日)	岩村田祇園祭
	23日(土)~24日(日)	野沢祇園祭
8月	6日(土)	夏祭り白田よいよさ
	15日(月)	佐久千曲川大花火大会
	15日(月)	信州の奇祭 榊祭り
9月	10日(土)~21日(水)	第29回佐久高原コスモスまつり
	10日(土)	ぴんころウォークin佐久平
	11日(日)	ヒルクライム佐久
10月	9日(日)	中山道塩名田宿場祭り
	30日(日)	第39回平尾山もみじ祭り

宿泊施設一覧

施設名	電話	通常宿泊料金(税込)
あさや旅館	0267-67-2050	素泊まり 4,320円~
オーベルジュおいまつえん	0267-62-0251	素泊まり 6,480円~
割烹民宿 高谷	0267-65-2631	2食付 6,480円~
佐久一萬里温泉ホテル	0267-63-3355	素泊まり 6,370円~
ゴールデンセンチュリー	0267-63-1133	シングル 3,800円~
Sakulinn 清水屋旅館	0267-62-0031	シングル 6,200円~
佐久グランドホテル	0267-65-8811	シングル 7,100円~
佐久平プラザ21	0267-67-3003	素泊まり 6,156円~
佐久ホテル	0267-65-2021	2食付 8,200円~
山荘あらふね	0267-65-2221	2食付 15,270円~
初谷温泉	0267-82-2027	2食付 8,100円~
清集館	0267-62-0152	素泊まり 5,000円~
野澤館		

佐久市の観光やイベント情報等の詳細は…
 HP <http://www.sakukankou.jp/>
 facebook <https://www.facebook.com/sakukankou/>



岩村田祇園祭

アクセス

《新幹線で》

大宮駅から北陸新幹線で「佐久平駅」(大宮駅から約60分)



《車で》

上信越自動車道で「佐久IC」(練馬ICから150km)



佐久市特別観光PR大使 佐久の鯉太郎ミニ

高齢者福祉サービスをご利用ください

平成28年度に実施する高齢者福祉サービスをご案内します。希望される方は事前にお問い合わせください。サービスによっては申請書のほか、調査が必要な場合もあります。

☎・☎/長寿はつらつ課 ☎463-1921

緊急通報システムの設置

65歳以上の独り暮らし等の方で、慢性的に心臓疾患等をお持ちの方に、緊急時、ボタンを押すことで消防署に通報できる機器を設置します。

対象／心臓疾患や脳疾患等の慢性疾患をお持ちの65歳以上の独り暮らし等の方

利用料／無料

安心見守り通報システムの設置

65歳以上の独り暮らし等の方で、日常生活において不安を感じる方に、緊急時、ボタンを押すことで消防署に通報できる機器を設置します。

対象／慢性疾患が無くても日常生活に不安を感じる65歳以上の独り暮らし等の方

利用料／月500円（生活保護受給者等は無料）

配食サービス

65歳以上の独り暮らし等の方で、自ら食事づくりが困難な方の自宅に、栄養バランスのとれた昼食をお届けするとともに、利用者の安否確認を行います。

対象／食事の支度が困難で、ほかの方から食事の提供を受けられない65歳以上の独り暮らし等の方

お弁当種類／普通食・きざみ食・おかゆ・糖尿病食等（配食業者により異なります）

利用方法／市で契約をした事業者からあらかじめ金券を購入してください。市では1食当たり200円を補助しています。

乳酸飲料配付サービス

75歳以上の独り暮らし高齢者の方に乳酸飲料を直接手渡し、声かけすることにより安否を確認します。

対象／介護保険のサービスなどを利用していない75歳以上の独り暮らし等の方で、朝霞市内に子が在住していない方

利用者負担／なし **利用回数**／週3日以内

新聞販売店による見守り活動事業

朝霞市新聞販売同業組合と協力して、新聞販売店による高齢者の見守り活動を行っています。見守りサービス申込者に対して、新聞が3日分たまるなどの異変を感じた場合に、市職員等による訪問調査を行います。※緊急事態と判断した場合は、警察等の適切な機関に通報します。

対象／配達により新聞を購読している方で、65歳以上の単身高齢者または高齢者のみの世帯

安心見守り連絡カードの配付

独り暮らしの高齢者が、自宅において急病または事故等が発生した場合に、本人の身元情報等を救急隊員や関係機関に伝達する手段のひとつとして配付します。

対象／

- ①75歳になった独居高齢者
- ②65歳～独居高齢者で次の手帳を所持している方

- ・身体障害者手帳1・2級
- ・療育手帳(A)・A
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級

※対象者に郵送する申請書を長寿はつらつ課へご提出ください。



補聴器購入費の助成

高齢者の方で聴力機能が低下したことで家族等とコミュニケーションを取ることが難しくなっている方を対象に、補聴器を購入した際の費用の一部を補助します。

対象／次のすべての要件に当てはまる方

- ・市内に住む65歳以上の方
- ・住民税非課税世帯に属する方
- ・聴覚障害による身体障害者手帳を所持していない方
- ・医師が補聴器の必要性を認める方

補助対象／補聴器

※「集音器」は補助の対象となりません。

補助金額／2万円（限度）

ねたきり老人等手当の支給

病気等により6か月以上寝たきりや、重度の認知症の状態にある在宅の高齢者に、手当を支給します。

対象／65歳以上の方で病気等により6か月以上寝たきりや、重度の認知症の状態にある方

※介護保険施設、養護老人ホーム、障害者更正施設などの施設に入所している方は対象外

支給額／月1万円（4か月ごとにまとめて支給）

寝具乾燥車の派遣

寝たきりなど身体上の理由で寝具類を干すのが困難な高齢者の方に月2回、寝具類乾燥車を派遣します。

対象／身体に障害などがあり、介護や手助けを受けられない状況の方で、住民税が非課税の65歳以上の在宅の方

利用者負担／なし

訪問理美容サービス

寝たきりまたはそれに準じた状態の方の自宅に、市が委託した理美容師が訪問して散髪を行います。

対象者／65歳以上の在宅の方で身体機能の低下や病気等により理容店や美容室等に出向くことが困難な方

利用限度／年6回（ただし、支給が決定された時期で異なります）

費用負担／市が理美容師の出張料金（2,000円）を負担し、カット等料金は利用者の負担となります。

バス・鉄道共通カードの交付

対象／平成29年3月31日現在で70歳以上の方

交付方法／引換券等を引換窓口にご持参ください。

※対象者には後日、引換券または申請書を送付します。

引換窓口／長寿はつつじ課、内間木支所および各出張所

給付金額／70歳になった方は2,000円分（発行手数料500円を含む）のカードを年間1枚交付します。また、71歳以上の方は、申請により1,000円（カードへの入金料）を指定口座に振り込みます。

紙おむつの支給

在宅で寝たきりなどの状態にある方に支給します。

対象／寝たきりもしくは重度の認知症のため失禁状態にある、住民税が非課税の65歳以上の在宅の方

※生活保護受給者で紙おむつの支給を受けている方は対象外

利用者負担／なし

生活支援員の派遣

日常生活で支援を必要とする65歳以上の方が自立した生活が送れるよう、ホームヘルパーを派遣します。

対象／次の①または②の要件に該当する方

①介護保険の要介護・要支援認定で非該当（自立）と認定された方で、家事（身体）援助が必要な方

②介護保険の要介護認定を受けている方で、介護保険の適用外のサービスが必要と認められる方

利用者負担／介護保険に準じた額（生活保護受給者は無料）

家具転倒防止器具等設置費の補助

地震による家具の転倒等を防止するために、家具転倒防止器具等を取り付ける際の費用の一部を補助します。詳しくは取り付け前にお問い合わせください。

対象／65歳以上のみで構成されている高齢者世帯

補助対象／家具の転倒防止等に有効な器具およびガラス飛散防止に有効なフィルムの取り付け費用

補助金額／1世帯1回に限り1万円（限度）

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点として、市内を5つの圏域に分け5か所設置されています。

◎地域包括支援センター 内間木苑

所在地／朝霞市上内間木498-4 特別養護老人ホーム 内間木苑内 ☎458-2022

◎地域包括支援センター つつじの郷

所在地／朝霞市西弁財1-10-21 ブリランテ朝霞台103 ☎472-1574

◎地域包括支援センター モーニングパーク

所在地／朝霞市溝沼3-2-26 ☎0120-247355

◎地域包括支援センター ひいらぎの里

所在地／朝霞市岡3-17-60 グループホームひいらぎの里内 ☎291-9111

◎地域包括支援センター 朝光苑

所在地／朝霞市青葉台1-10-32 特別養護老人ホーム 朝光苑内 ☎450-0855

受付時間／平日午前8時30分～午後5時（各センター共通）

主な業務／

- ・介護予防ケアマネジメント
介護が必要なることを予防するために、希望や目標を伺ったうえで、最適なプランを作成します。
- ・総合相談
高齢者やその家族、地域住民の方などから、さまざまな相談をお受けします。
- ・高齢者の権利を擁護する支援
高齢者虐待予防への対応、悪質な訪問販売等からの被害防止などの支援を行います。
- ・包括的・継続的ケアマネジメント
高齢者の心身の状態・変化に合わせて必要なサービスが受けられるよう、関係機関との調整を行います。



障害者支援制度をご利用ください

平成28年度に実施する障害福祉サービス等を紹介します。受けることができる制度は、障害者手帳の有無や種類、等級によって異なります。制度の利用方法や障害者手帳の取得方法など、詳細はお問い合わせください。

☎/障害福祉課 ☎463-1598~9 FAX463-1025

朝霞市障害者虐待防止センター

障害のある方への虐待について相談、通報または届出を受けたときは、関係機関との連携により円滑な解決に努めます。

障害者虐待とは、障害者を現に養護している者、障害者福祉施設または障害福祉サービス事業等に従事する者、雇用者（障害者を雇用する事業主等）が障害者に対して行う次のいずれかに該当する行為です。

- ①身体的虐待 ②性的虐待 ③心理的虐待
- ④放棄・放任 ⑤経済的虐待

このような虐待が行われているのを見たり聞いたりした方は当センター（障害福祉課内）にご連絡ください。障害者の安全を確認し、虐待の事実確認や障害者の保護、養護者への支援など必要な対応をします。

また、虐待を未然に防ぐために養護者の負担軽減のための助言・支援なども行いますので、介助の負担が重いと感じている方はご相談ください。

心身障害者扶養共済制度

加入者（保護者）が死亡または重度の障害状態になった場合、障害のある方に年金が支給されます（1口は月額2万円、2口は月額4万円）。

また、障害のある方が死亡した場合は弔慰金が支給されます（加入期間に応じて、5万円、12万5千円、25万円。2口も期間に応じる）。

この制度は共済制度ですので、加入者は掛金を納めます（1口月額9,300円～23,300円）。また、所得により掛金が減額または免除になります。障害のある方1人に付き、加入者1人、2口まで加入できます。

加入できる方／

- ①障害のある方の保護者であること（現に障害のある方を扶養していること）
- ②埼玉県内（さいたま市を除く）に住所を有していること
- ③加入する年度の4月1日時点の年齢が65歳未満であること
- ④加入時に疾病および障害を有しないこと（生命保険に加入できる状態であること）

朝霞市家具転倒防止器具等設置費助成事業

地震の発生時に、家具の転倒等によってけがなどをされることを防ぐため、家具の転倒を防止する器具の取り付けに対して助成を行います。

※助成は1世帯に対して1回限りです。

助成額／ 10,000円

対象世帯／

- ・65歳以上のみで構成される高齢者世帯
- ・障害のある方のみで構成される世帯
- ・障害のある方と高齢者のみで構成される世帯

☎/長寿はつらつ課 ☎463-1921



自立支援医療（精神通院）・精神障害者通院医療費助成事業

自立支援医療（精神通院）

精神疾患の治療をうけるときに、通院医療費の自己負担分を1割に軽減する制度です。院外処方箋薬局、精神科デイケア、訪問看護ステーションも対象になります。引き続き医療等を継続する場合には、更新の手続きが必要です。※申請が必要です。

精神障害者通院医療費助成事業

自立支援医療（精神通院）を利用した際の、一部自己負担金（医療費等の1割）を助成する制度です。※所得区分が住民税非課税の方のみが助成対象です。

申請手続／毎月15日（休日のときは翌日）までに申請された場合は、翌月の15日（休日のときは前日）に支給

申請先／障害福祉課、内間木支所、各出張所

※郵送でも申請ができます。申請書、領収書、該当月の自己負担上限額管理票のコピーを障害福祉課宛てまで

朝霞市障害者等日中一時支援事業

一時的に見守り等が必要な障害のある方に日中活動の場を提供し、また、日常的に介護している家族の支援を目的としています。「すわ緑風園」などで実施しています。

対象／市内に住所を有する障害のある方等で次のいずれかに該当する方

- ・障害者手帳（身体・療育・精神）を所持している方
- ・医師により発達に障害があると診断された方

利用者負担／原則かかった費用の1割負担（市民税非課税世帯は無料）

利用上限／月10日以内

利用方法／申請し、利用決定を受けてください。

朝霞市障害者移動支援事業

屋外での移動が困難な障害のある方に、外出のための支援を行うことにより、地域での自立生活および社会参加を促すことを目的としています。

内容／障害のある方の社会生活上、必要不可欠な外出等について、移動のための支援をします。

対象／市内に住所を有する障害者等で次のいずれかに該当する方

- ・障害者手帳（身体・療育・精神）を所持している方
- ※身体障害については諸要件があります。
- ・医師により発達に障害があると診断された方
- ※視覚障害があり移動に著しい困難を有する方は同行援護の利用が優先となります。

利用者負担／原則かかった費用の1割負担（市民税非課税世帯は無料）

利用上限／月128時間以内

利用方法／申請し、利用決定を受けてください。

特別障害者手当等

①特別児童扶養手当

身体等に一定の障害のある20歳未満のお子さんを育てている方に支給されます。ただし、施設に入所しているお子さんや障害を支給事由とする年金を受給しているお子さんは除きます。

手当額／月額 1級 51,500円 2級 34,300円

②特別障害者手当

20歳以上で、身体等に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする方に支給されます。ただし、施設に入所中の方や3か月以上継続して病院等に入院している方は除きます。

手当額／月額 26,830円

③障害児福祉手当

20歳未満で、身体等に著しく重度の障害があるため、常時特別な介護を必要とする方に支給されます。ただし、施設に入所中の方や障害を支給事由とする年金を受給している方は除きます。

手当額／月額 14,600円

※①②③のいずれの手当も所得の制限があり、支給が停止になることがあります。受給要件・申請についてはお問い合わせください。

現況届の提出

すでに手当を受けている方は毎年8月に現況届(所得状況届)の提出が必要です。届出用紙が送られてきましたら忘れずにご提出をお願いします(7月下旬頃送付予定)。この届を提出しないと、8月以降の手当は支給されませんのでご注意ください。

朝霞市障害者自動車改造費補助金

障害のある方が自ら運転するための自動車を取得し、自動車の操行装置等の改造を要する場合、その費用の一部を補助します。なお、補助金の上限額は10万円までとなります。

※所得制限があるので、助成が受けられない場合があります。

朝霞市障害者自動車運転免許取得費の補助

障害のある方が自動車運転免許を取得するために要する費用の一部を補助します。

※過去において、運転免許取得のため本市および他市区町村より補助金の交付を受けた方は対象となりません。

補助額／18万円と対象経費の実支出額を比較して少ない方の額に3分の2を乗じた額。

紙おむつ支給サービス

対象者／常時紙おむつを利用している市内在住の方で、身体障害者手帳1、2級または療育手帳A、Aを所持している方(入院中の方、施設に入所中の方、3歳未満の方、長寿はつらつ課の制度で紙おむつの支給を受けている方を除きます)

内容／朝霞市の指定品目から選んでいただきます。

申込方法／障害福祉課へ申請が必要です。

重度心身障害者医療費支給制度

支給対象(重度心身障害者)／①身体障害者手帳1～3級

②療育手帳A・A・B ③精神障害者保健福祉手帳1級 ④65歳未満で次のいずれかに該当する手帳等の交付を受けている方が、65歳以降後期高齢者医療制度の障害認定を受けた場合

・身体障害者手帳4級のうち、音声または言語、そしゃく機能障害、下肢機能障害(一部)

・精神障害者保健福祉手帳2級

・障害基礎年金1・2級の証書

※重度心身障害者となった年齢が65歳以上の方は除く。

※新規の方は、障害福祉課へ登録が必要です。

支給額／入院、通院等の各医療保険制度における医療費の一部負担金。ただし、各医療保険から高額療養費や付加給付金が支給されるときは、その金額を差し引いて支給。

※入院時の食事代等は、平成28年4月診療分から、住民税非課税世帯等の方を対象に助成します。

※精神障害者保健福祉手帳1級により該当の方は、精神病床の入院費は対象外です。

申請手続／毎月15日(休日のときは翌日)までに申請された場合は、翌月の15日(休日のときは前日)に支給

申請先／障害福祉課、内間木支所、各出張所

※郵送でも申請ができます。申請書、領収書を障害福祉課宛てまで

居宅介護(ホームヘルプ)サービス

対象／市内に住む障害者手帳を所持している方もしくは難病の方で介護が必要な方

内容／自宅での入浴、排せつ、食事の介護等

※障害程度や勘案すべき事項(社会活動や介護者、居住等の状況)により、サービスの内容を決定します。

利用料金／原則として費用の1割の負担

※所得状況に応じて利用料金の負担上限額が設定されます(市町村民税非課税の場合は無料)。

※介護保険の要介護認定を受けている方は、介護保険制度での利用が優先となります。

利用にあたっては、障害支援区分の認定が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成事業

両耳の聴力レベルが70デシベル未満で、身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の児童について、補聴器購入費の一部を助成します。

補聴器の装用により、言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断した場合に適用になります。

なお、本人および同一世帯員のうち、市民税所得割が46万円以上の方がいる世帯は対象外です。

費用負担／補助基準額の3分の2は県と市で負担します(本人負担は3分の1となります)。

精神保健福祉相談

精神保健に関するご本人・家族の相談を、電話・面接などにより精神保健福祉士が行っています。

実施日時／毎週火曜日 午後1時～5時15分

場所／障害福祉課 費用／無料

※相談内容や個人情報は秘密厳守します。

朝霞地区一部事務組合だより

平成28年度予算の概要

一般会計予算の総額は、48億3,306万4千円で、前年度当初予算額48億37万2千円に対して、2,989万2千円(0.6%)の増額となっています。

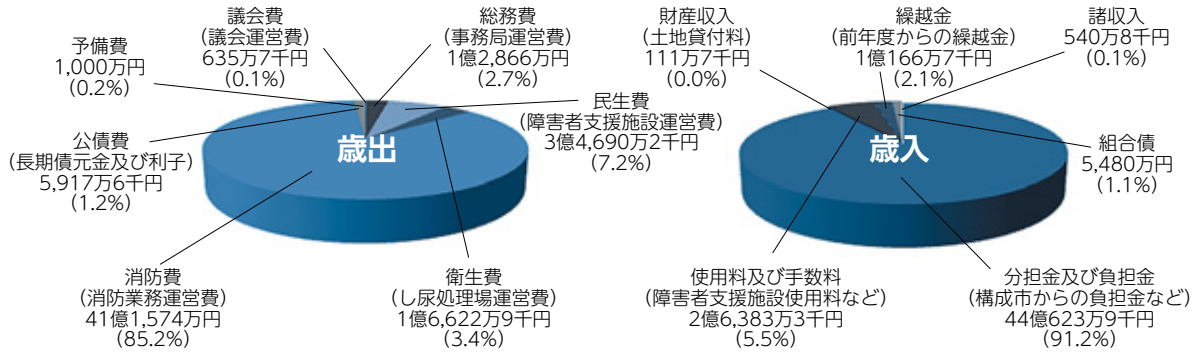
障害者支援施設では、食堂および第二食堂洗面台改修工事を実施して快適な生活環境の確保に努めます。

し尿処理場では、平成28年度から3か年事業として新たな施設の整備工事に着手するほか、稼働中の施設の適正管理に努めます。

消防本部では、片山分署庁舎改修工事を行うほか、救急自動車や消防ポンプ自動車などを購入し、災害発生時や多様化する消防救急業務に迅速に対応できる体制の整備を図ります。

市民1人当りに使われるお金 1万648円

(注)平成27年10月1日現在の構成市住民基本台帳人口45万3888人で算出しています。



障害者支援施設からのお知らせ

障害者支援施設職員募集

採用予定年月日 平成28年10月1日

募集職種	採用予定人数	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日
障害者支援施設 女性支援員	1人	昭和46年4月2日以降に生まれた女性の方で、大学、短大または高等学校を卒業の方	7月1日(金)から総務課、すわ緑風園および各消防署・分署で配布 ホームページからダウンロード可能(注)	◇持参 7月4日(月)~22日(金) 午前9時~午後5時 ※土・日曜日、祝日を除く。	◇第1次試験 8月6日(土) ◇第2次試験 1次試験合格者に通知

注朝霞地区一部事務組合ホームページ: <http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>

試験に関する問合せ

障害者支援施設すわ緑風園
☎461-3028

埼玉県南西部消防本部からのお知らせ

消防職員募集

採用予定年月日 平成29年4月1日

試験区分	採用予定人数	受験資格	試験案内配布	申込期間	試験日
上級	13人	平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または平成29年3月末までに卒業見込みの方	7月1日(金)から消防本部および各消防署・分署で配布 ホームページからダウンロード可能(注2)	◇郵送 7月27日(水)~ 8月8日(月) ※当日消印有効 ◇持参 7月27日(水)~ 8月10日(水) 午前9時~午後5時 ※土・日曜日を除く。	◇第1次試験 9月18日(日) ◇第2次試験 1次試験合格者に通知
中級		平成4年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①短期大学を卒業または平成29年3月末までに卒業見込みの方 ②学校教育法に定める、(注1)に該当する専修(専門)学校・各種学校を卒業または平成29年3月末までに卒業見込みの方			
初級		平成6年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業または平成29年3月末までに卒業見込みの方			

(注1) 専修(専門)学校...修業年限2年以上の専門課程(年間授業時間数680時間以上)
各種学校...高等学校卒業を入学条件とする修業年限2年以上の課程

(注2) 埼玉県南西部消防本部ホームページ: <http://www.kennanseibu119.jp/>

試験に関する問合せ

消防本部 消防総務課
☎460-0119

**防災管理新規講習を
開催します**

大規模・高層建築物等では、地震等の災害による被害の軽減を図るため、防火管理制度に準じて「防災管理者」の選任と防災管理に係る消防計画の作成などが必要です。

日時／8月19日(金) 午前9時
40分～午後4時

会場／消防本部2階講堂
(駐車場はありません)

定員／朝霞消防署20人(先着順・定員になり次第終了)

受講資格／市内に在住、在勤している甲種防火管理者の資格を有している方(申込時に修了証を提示してください)

受講科目の一部免除／自衛消防業務講習の既修者は、申込時に修了証を提示してください。

教材費／2100円(テキスト代として講習当日に販売)

申込方法／7月13日(水)～8月5日(金)(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分までに市内在住・在勤を証明できるものと顔写真1枚を持参のうえ、朝霞消防署消防課(分署は

不可)へ直接申し込みください(電話申込不可)。
※受講申請書は、消防本部ホームページからダウンロードできます。
☎463-1190
救命講習を開催します
【普通救命講習Ⅰ】
日時／7月23日(出) 午前9時～正午
内容／成人に必要な応急手当と救命処置(AED講習を含む)

【普通救命講習Ⅱ】
日時／7月23日(出) 午後1時30分～午後4時30分
内容／乳幼児・小児に必要な応急手当と救命処置(AED講習を含む)

【普通救命講習Ⅲ】
日時／7月23日(出) 午後1時30分～午後4時30分
内容／乳幼児・小児に必要な応急手当と救命処置(AED講習を含む)

【普通救命講習Ⅳ・Ⅲ共通】
会場／新座消防署4階講堂
定員／午前・午後各30人(先着順・定員になり次第終了)
※再受講の方の受講も可能

受講資格／市内に在住・在勤・在学(中学生以上)の方
受講料／無料
申・開／7月11日(月)から受け付け 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝

日を除く)消防本部救急課救急指導係へ(電話受付のみ) **☎478-0899**
救急標語を募集します
管内(朝霞・志木・和光・新座市)に在住、在勤および在学している方を対象に、次のテーマで救急標語を募集します。
募集テーマ／①救急車適正利用に関するもの ②救急講習等の応急手当普及啓発に関するもの
応募方法／はがきに応募作品(15文字以内)、住所、氏名(ふりがな)、年齢および電話番号を明記のうえ、左記の宛先まで送付してください。
〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27 埼玉県南西部消防本部救急課
締め切り／7月29日(金)まで(消印有効)
※作品は1人1点とし、未発表のものに限ります。
☎460-0124
火災・病院案内について
当消防本部管内で発生している火災情報と受診可能な病院案内を自動音声により案内

しているシステムです。
【案内専用電話】
☎461-8181
※受診される場合は、直接病院にご確認ください。
メール119による通報
聴覚や言語機能に障害があり電話による119番通報が困難な方のうち、あらかじめ登録された方を対象に、携帯電話のメール機能を利用して火災の通報や救急の要請ができるシステムです。
市内に在住し、聴覚や言語機能に障害がある方が利用できます。
左記のQRコードを読み取るか申込URLに直接アクセスしていただき、必要事項を入力してください。
携帯電話または、パソコンから登録することができます。
《申込URL》
http://www2.ome.or.jp/15_ssw/

☎460-0123
QRコード
☎460-0123
申／消防本部指令統括課

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市及び新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。
■朝霞地区一部事務組合 事務局
朝霞市溝沼1-2-27 ☎461-2415
ホームページアドレス
<http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>
■埼玉県南西部消防本部
朝霞市溝沼1-2-27 ☎460-0119
ホームページアドレス <http://www.kennanseibu119.jp/>



《花火は安全に楽しみましょう!》
花火は、火薬を使用しており、使い方を間違えたら大変危険です。次の注意点を守りましょう。
・遊び終わった花火は、水につけて残り火を消す。
・花火を人や家に向けない。
・燃えやすい物のある場所で使用しない。
・一度にたくさんの花火に火をつけない。
・途中で火が消えても筒先を絶対にのぞかない。
☎460-0121

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市及び新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防本部の業務を共同で行っています。
■朝霞地区一部事務組合 事務局
朝霞市溝沼1-2-27 ☎461-2415
ホームページアドレス
<http://www.kennanseibu119.jp/kumiai/>
■埼玉県南西部消防本部
朝霞市溝沼1-2-27 ☎460-0119
ホームページアドレス <http://www.kennanseibu119.jp/>

平成28年度 集団健(検)診のご案内

☎健康づくり課 ☎465-8611

対象/受診日当日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方

※勤務先等で検診を受ける機会のある方は受診できません(勤務先等の検診を受診してください)。

健(検)診名	対象年齢	費用	健(検)診内容	注意事項
30代のヘルスチェック	30代の男性・女性	無料	問診/血圧測定/血液検査/尿検査/身体計測/内科診察	検査結果に影響が出ますので、前日のアルコール、当日の食事はとらないでください。 ※水は飲んでも差し支えありません。 ※薬を飲んでいる方は、健診日の服用について、主治医にご相談ください。
集団乳がん検診	30代・50歳以上の女性	500円	問診/視触診/マンモグラフィ(乳房エックス線検査)	以下に該当する方は、受診できません。 ・現在、乳がんで治療中もしくは経過観察中の方 ・豊胸手術をされている方 ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・授乳中もしくは授乳終了後6か月未満の方 ・今年度朝霞市の乳がん検診を受診された方 ※40代の方は2方向撮影、それ以外の年齢の方は1方向撮影となります。年齢によるマンモグラフィの撮影方向の区別は、国の指針で定められています。 ※ペースメーカーを装着している方、V-Pシャント(水頭症)手術を受けた方は、主治医にご相談ください。
	40代の女性	700円		
集団子宮頸がん検診	20歳以上の女性	400円	問診/視診/内診/頸部細胞診	以下に該当する方は、受診できません。 ・現在、子宮がんで治療中もしくは経過観察中の方 ・妊娠中または妊娠の可能性のある方 ・生理中の方 ・今年度朝霞市の子宮がん検診を受診された方

※生活保護受給者および平成28年度がん検診無料クーポン券を持参の方は無料で受診できます。
 ※検診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は全額自己負担(保険適用)になります。
 ※公費補助を受けてのがん検診は、年度毎に1回に限られます。実施期間中に、同一種類のがん検診を2回(以上)受診されると全額自己負担になりますので、ご注意ください。
 →個別検診(協定医療機関)と集団検診(保健センター)を組み合わせることは可能ですが、個別と集団で同一種類のがん検診を受診することはできません。
 ※その他記載されている内容以外でも、当日の体調や問診により受診できない場合があります。
 ※自覚症状のある方は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

健(検)診名	集団健(検)診日程表										
	月	7		8		9		11		1	
	日	30	31	1	3	4	4	5	28	29	30
時間帯	曜日										
	土	日	月	土	日	金	土	土	日	月	
30代のヘルスチェック(定員:110人/日)	午前のみ(9時~11時)	○	—	○	—	—	○	○	—	○	—
集団乳がん検診(定員:160人/日)	午前(9時~11時)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後(1時~3時)										
集団子宮頸がん検診(定員:160人/日)	午前(9時~11時)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	午後(1時~3時)										
申込受付期間(※郵送の場合は必着)	7/1(金)~7/8(金)			8/3(水)~8/10(水)		10/3(月)~10/11(火)		12/15(木)~12/22(木)			
健(検)診会場	保健センター(朝霞市本町1-7-3)										

☆30代のヘルスチェック、集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は同日の受診が可能です。
 ☆保育はありませんが、お子さん連れでも受診可能です。
 ☆混雑を避けるため受付時間(午前:9時~11時・午後:1時~3時)を区切ってご案内します。
 ☆1日の定員が決まっていますので、申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は健(検)診日の約1週間前に通知でお知らせします。
 ☆健(検)診結果票は、健(検)診後約1か月で保健センターから郵送します。

【申込方法】以下のいずれかの方法でお申し込みください(電話では受け付けていません)。

①はがきで申し込む場合 宛先/〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 宛

はがきに①希望する健(検)診名・②希望日(第2希望まで)・③希望の時間帯(第2希望まで)。「午前」・「午後」・「両方可」のいずれかを記入)・④住所・⑤氏名(フリガナ)・⑥年齢・⑦生年月日・⑧電話番号を記入のうえ、宛先までお申し込みください。(時間の指定はできません)

②メールフォーム(ホームページ)で申し込む場合

市ホームページの「集団健(検)診(成人歯科健康診査・30代のヘルスチェック・集団乳がん検診・集団子宮頸がん検診)の申込方法」からお申し込みください。※お使いの機種によっては必須項目を入力できない場合があります。その場合は、①はがきまたは③窓口でお申し込みください。

③窓口(保健センター)で申し込む場合

窓口に申込用紙がありますので、必要事項をご記入のうえ、窓口(保健センター)でお申し込みください。(開所時間/平日8:30~17:15)

平成28年度 がん検診無料クーポン券(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)を6月下旬に対象者へ送付しました

【平成28年度がん検診無料クーポン券の対象者】

がん検診無料クーポン券は、平成28年7月1日から平成29年2月28日まで市が行うがん検診で使用できます。

①子宮頸がん(女性)

20歳:平成7年4月2日~平成8年4月1日
 25歳:平成2年4月2日~平成3年4月1日
 30歳:昭和60年4月2日~昭和61年4月1日
 35歳:昭和55年4月2日~昭和56年4月1日
 40歳:昭和50年4月2日~昭和51年4月1日

②乳がん(女性)、③大腸がん(男性・女性)

40歳:昭和50年4月2日~昭和51年4月1日
 45歳:昭和45年4月2日~昭和46年4月1日
 50歳:昭和40年4月2日~昭和41年4月1日
 55歳:昭和35年4月2日~昭和36年4月1日
 60歳:昭和30年4月2日~昭和31年4月1日

※朝霞市に転入された方で対象者の方は、がん検診無料クーポン券を交付しますのでご連絡ください。
 ※がん検診無料クーポン券を紛失された場合は、有効期限内であれば再交付しますのでご連絡ください。

【償還払い制度(がん検診受診費用の助成)】

がん検診無料クーポン券対象者の方で、平成28年5月1日~6月30日の期間に朝霞市のがん検診を受診された方は、市へ申請することにより、検診費用(一部自己負担金分)の助成を受けることができます。



たのしむ
愉

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

梅雨に入り、雨や曇りの日が多いこの季節は、じめじめとしていて苦手なのですが、この時期に黒目川沿いをウォーキングしていると、三中脇に青や紫に色づいたあじさいがとてもきれいに咲いています。このあじさいを見ていると梅雨の季節も良いものだなあと感じます。

さて、梅雨が明けるといよいよ彩夏祭です。今年は、8月5日(金)から7日(日)までの3日間、全国から過去最高の96の鳴子チームが参加する予定で、その演舞を今からとても楽しみにしています。また、6日(土)には、今年も約9,000発の花火を打ち上げます。間近で見る花火は迫力満点ですので、是非ご覧いただきたいと思います。それから、花火関連でひとつお知らせがあります。市民まつり実行委員会では、花火の観覧場所として無料開放してきた中央公

園陸上競技場を今年から有料化することにしました。これは、タバコの火で人工芝が焼かれたり、ごみが散乱したりするなど、張り替えたばかりの人工芝を元に戻すのにとても多くの費用がかかってしまうため、市も大変困っていました。実行委員会で色々と検討をしていただきましたが、やむをえず、清掃協力費として大人500円、小中学生200円をご負担いただくことになりました。陸上競技場に入るには、今年から入場券代わりに「花火缶バッジ」が必要になります。当日も販売しますが、事前に販売しますので、詳しくは事務局のある地域づくり支援課までお問い合わせください。

ところで、平成24年度から埼玉県や市民の皆さんと一緒に取り組んできました「黒目川まるごと再生プロジェクト」が完了し、6月に現場披露イベントが開催されました。新座市境から新河岸川との合流地点まで、遊歩道やアンダーパスが整備され、車を気にせず散歩やジョギングを楽しむことができるようになりました。これに合わせて、市では、新高橋ふれあい広場などのポケットパーク5か所に、ストレッチなどが出来る健康遊具を設置していきますので、是非利用していただきたいと思います。これからは黒目川が市民の皆さんに愛される場所となるよう、その魅力向上に取り組んでいきたいと思っています。

では、また。

市制施行50周年および東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を盛り上げるためのアイデアを募集します

朝霞市は平成29年3月15日に市制施行50周年を迎えます。また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会では、陸上自衛隊朝霞訓練場で射撃競技が行われます。そこで、それぞれのイベントを盛り上げるためのアイデアを募集します。

募集期間／7月1日(金)～31日(日)

応募資格／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する方

応募方法／住所、氏名（法人の場合は所在地、名称および代表者名）、電話番号、アイデアの内容（「市制施行50周年記念事業」または「オリンピック・パラリンピック関連事業」のどちらかを明記）を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接提出

※様式自由

※メールの場合、件名を「市制施行50周年記念事業」または「オリンピック・パラリンピック関連事業」とし、添付ファイルは使わずメール本文に記載してください。

意見の公表／応募されたアイデアは、朝霞市シティ・プロモーション庁内推進会議等で選考します。また、個人情報を除き市ホームページ等で公表することがあります。

その他／詳細については、募集要領をご覧ください。

応募・問い合わせ／オリンピック・パラリンピック準備室 ☎462-0801 FAX467-0770

✉olympic_paralympic@city.asaka.saitama.jp

ひとの推移

人 □ 13万6,847人 (+160人)
世帯数 6万2,801世帯 (+132世帯)

男 6万9,168人 (+89人)

女 6万7,679人 (+71人)

平成28年6月1日現在 () 内は前月比

募集

事務補助員（一般職非常勤職員）

任用期間／9月1日（木）～平成29年3月31日（金）

勤務概要／月々金曜日 午前9時～午後1時

報酬／時給930円

応募期間／7月20日（水）まで

※詳細は市ホームページ「職員採用」またはお問い合わせください。

申・圃／保険年金課 ☎46310284

高齢者住宅入居者

所在地／朝志ヶ丘4-5-10

「げやぎ荘」1階

募集戸数／1戸・2人世帯用家賃（使用料）／月額3万7500円

入居資格／7月1日（金）現在で、次のすべての要件にあてはまる方

- ・入居する2人が共に満65歳以上
- ・貸家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため立

ち退きを要求されている。市内に引き続き3年以上住所がある。
・自立して日常生活を営むことができない。

申込方法／申請書および必要な書類を7月29日（金）までに長寿はつらつ課へ持参（郵送不可）

※申請書は7月1日（金）から長寿はつらつ課で配布します。

入居者決定時期／8月中旬（予定）

入居開始時期／9月（予定）

入居者の決定方法／書類審査で住宅の困窮度の高い順に決定。住宅の困窮度が同程度で順位が決められない場合は抽選

申・圃／長寿はつらつ課 ☎46311921

市営仲町住宅補欠登録者

所在地／仲町2-4（コンフォール東朝霞2・4号棟の一部）

募集内容／1DK（単身者用）：5戸、2DK（同居世帯用）：5戸

受付期間／7月11日（月）～8月

10日（消印有効）

申込方法／市役所、内間木支所、各出張所で配布する

「補欠登録者募集のしおり」の申込書に必要事項を記入し、同封の専用封筒でまちづくり推進課へ郵送（持参不可）

選考方法／公開抽選 8月31日（水） 午前10時～ 市役所別館5階50会議室

補欠登録期間／10月1日（土）～平成29年9月30日（出）

※詳細は「補欠登録者募集のしおり」または市ホームページをご覧ください。

申・圃／まちづくり推進課 ☎46312518

コミュニティセンター談話室（軽食・喫茶室） 出店者

募集期間／7月5日（火）～8月5日（金）

応募方法／コミュニティセンター窓口で配布する募集要項を確認のうえ申し込み

※市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法／選定委員会により選考

申・圃／中央公民館・コミュニティセンター ☎46517272

シルバー人材センター会員

会員資格／原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／7月15日（金）、8月17日（火） 9月15日（水） いずれも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター（武道館敷地内）

定員／24人（予約制）

※窓口で事前申込が必要です。詳細はお問い合わせください。 **仕事も随時募集しています**

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

圃／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎46510339

「平和を仕事にする」 陸・海・空自衛官

応募資格

- ① 一般曹候補生（男子・女子）：平成29年4月1日現在18歳以上27歳未満の方

- ② 自衛官候補生（男子・女子）：採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方

募集期間／①②とも8月1日（月）～9月8日（水）

※②自衛官候補生（男子）は年間を通じて受け付け

一次試験日

- ① 一般曹候補生（男子・女子）：9月16日（金）、17日（土）のうち指定する1日
- ② 自衛官候補生（女子）：9月23日（金）～27日（火）のうち指定する1日

※男子は受付時にお知らせ

※他の職種など、詳細はお問い合わせください。

圃／自衛隊埼玉地方協力本部朝霞地域事務所 ☎46614435

今年のサマージャンボ宝くじは 1等・前後賞合わせて7億円

サマージャンボミニ7000万と同時発売

発売期間／7月6日（水）～29日（金） 1枚300円

抽選日／8月9日（火）

1等…5億円×23本 前後賞…各1億円×46本（発売総額690億円・23ユニットの場合）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



ご案内

家庭用小型焼却炉を無料で回収します

対象となる焼却炉/

- ①家庭用の小型焼却炉(2人程度で運搬可能なもの)
- ②金属製で地面に固定されていないもの

※事業所でお使いの焼却炉やレンガやブロック等でできている焼却炉は対象外です。

※焼却炉内の灰、すずなどは取り除いてください。また、焼却炉の状態によっては回収できない場合があります。

申込方法/電話で

☎・☎/環境推進課 ☎46311512

井戸水(地下水)の飲用にご注意ください

井戸水(地下水)は、水道水とは違いその水質が管理されていませんので、いつ飲用水として不適切になるかわかりません。安心安全な水道水をご飲用ください。また、お風呂や洗顔、歯磨き用としても好ましくありません。井戸水(地下水)を飲用に使う場

合は、朝霞保健所にご相談ください。

☎/環境推進課 ☎46311512

公園遊具でのやけどに注意してください

夏場の強い日差しにより公園内の遊具(すべり台、シーソー、ブランコ、鉄棒等)の金属部分や砂場の砂などが高温になっている場合がありますので、やけどに注意してください。

☎/みどり公園課 ☎46310374



犯罪や非行のない地域社会を目指して

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今年も、市内の各駅前で街頭キャンペーンを行います。

日時/7月13日(水) 午後5時~
実施場所/朝霞駅南口・東口、朝霞台駅北口

☎/福祉課 ☎46311594

水は貴重な資源です 節水を心がけましょう

市の水道水は、その約7割が上流の地域を水源とする県水です。水源地の少雨の影響により、市民の皆さんに給水制限を行うこともあります。特に夏は水を多く使う時期なので、節水を心がけましょう。

☎/水道経営課 ☎46213366

NTTタウンページとの合版版として市民ハンドブックを配布します

7月中旬にNTTグループ企業が市内全世帯および事業所へ配布します。届かない場合はタウンページセンタ(☎1201506309)へご連絡ください。

☎/市政情報課 ☎46313059

犬を散歩させるときはリードをつなぎましょう。また、犬の安全を守り、周囲の人に迷惑をかけないように、リードの長さに気をつけましょう。

カミツキガメにご注意ください

カミツキガメは環境への適応性が高く、もともといた動物や植物を齧かしたり人をかんだりするなど、大変危険なことから、特定外来生物に指

定されています。カミツキガメは水路や水辺などに生息していることがありますが、大変危険ですので、発見した場合は触ったり近寄ったりせず、すぐにご連絡ください。

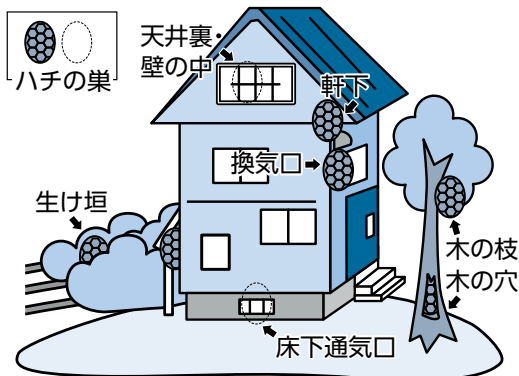
☎/環境推進課 ☎46311504

ハチにご注意ください!

春先から夏にかけて、ハチの行動が活発になり、秋口には攻撃性が高まります。巣を発見した場合は、巣にいるハチを刺激しないよう行動しましょう。万が一、刺されてしまった場合には、すぐに患部を水洗いし、冷やしてください。強いアレルギー反応を起こすことがあるので、早めに医師の診察を受けましょう。



《ハチの巣の出来やすい場所》



《ハチの巣の防止策》

巣の出来やすい場所にあらかじめ殺虫剤などを吹きかけておくと効果があると言われています(殺虫剤等をかけて問題ない場所か確かめてから行ってください)。

※ハチの巣でお困りの場合は、有害生物防除の技術者団体である「埼玉県ペストコントロール協会」(☎048-854-2890)にご連絡ください。また、企業やマンション・アパート、駐車場の敷地内については、管理会社に対応をご相談ください。

☎/環境推進課 ☎463-1504

計量器の定期検査を受けましょう

取引・証明に使用するばかりは、2年に1回、定期検査の受検が義務づけられています。所定の日時に検査を受けてください。

※農産物の出荷や売買のために使用するばかりも対象です。

※定期検査に伴い、事前調査を実施しています。取引・証明にはかりを使用していて、調査票が届いていない事業者

の方は、産業振興課までご連絡ください。

《定期検査》

日時／10月27日(木)・28日(金)

午前10時～正午、午後1時～3時

会場／産業文化センター駐車場

検査対象／ひょう量が250kg以下の機械式ばかり(それ以外のひょう量が250kgを超える機械式ばかりおよび電気式ばかりは別途ばかりの使用場所での巡回検査があります)

納入通知書等を送付します

平成28年度の以下保険料・税における保険料額決定通知書・納入・納税通知書を送付します。内容を確認のうえ、納付書または口座振替により納期限内に納付をお願いします。なお、特別徴収の方は、年金から天引きされる保険料・税の通知書になりますのでご確認ください。

保険料・税名	介護保険料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税
問	長寿はつらつ課 ☎463-1719	長寿はつらつ課 ☎463-1928	保険年金課 ☎463-0283
送付時期	7月中旬		
休日に相談するには?	○休日納付相談 日時／7月24日(日) 午前8時30分～正午 会場／長寿はつらつ課		※休日納税相談 毎月第1・3日曜日に実施。7月は第4日曜日にも実施 時間／午前8時30分～正午 会場／収納課

災害や病気・失業などにより納付が困難な方は、申請により保険料・税が減額もしくは免除される場合がありますので、納期限までにご相談ください。

【後期高齢者医療保険料】【国民健康保険税】

保険料・税の納付を特別徴収から口座振替に変更できます

変更を希望する場合は、「納付方法変更申出書」の提出と、取扱金融機関等で口座振替の手続きが必要です。

※特別徴収とは…あらかじめ公的年金から差し引く方法

※申請の時期により、直近の年金からの天引き停止が間に合わないことがあります。

納付は口座振替が便利で確実です

市の取扱金融機関で手続きをすると、保険料・税が指定口座から自動的に引き落とされ、窓口へ行く手間が省けます。**必要なもの**／納入・納税通知書、口座振替依頼書(納入・納税通知書に添付)。ゆうちょ銀行は備え付けの用紙)、預(貯)金通帳、通帳の届出印

用意するもの／検査対象の

かり、検査手数料(100kg以下600円、250kg以下1000円 ※分銅・おもりは別に手数料がかかります)

問／埼玉県計量検定所 ☎048-652-2171、産業振興課 ☎463-1903

納税の猶予制度が見直されました

朝霞市条例が一部改正されました。今回、猶予期間中

の分割納付(1年以内)の方法や申請手続きなどの規定を整備するとともに、猶予を受ける際の担保徴収基準を見直し、猶予金額が100万円以下、または猶予期間が3か月以内の場合には担保の提供が不要となります。

また従来、職権で行われていた換価の猶予に納税者の申請による換価の猶予制度が加わります。申請は、納期限から6か月以内に手続きを行ってください。4月1日以後に納期限が到来する地方税について適用となります。市税等の納期内納付が困難な場合は、そのままにせず必ず収納課にご相談ください。

問／収納課 ☎463-1202

7月の納付

- 市県民税 (随期)
- 固定資産税・都市計画税 (2期)
- 軽自動車税 (随期)
- 国民健康保険税 (1期)
- 介護保険料 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (1期)
- ※納期限は8月1日(月)です。
- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

市内循環バス根岸台線に新たなバス停を設置します

市では、朝霞市内循環バス検討委員会から提言された「朝霞市内循環バス『わくわく号』の運行見直し方針」に基づき、根岸台線に新たなバス停を2か所設置し、8月1日(月)始発便から運用を開始します。ぜひご利用ください。

問／まちづくり推進課 ☎463-1514

【新設場所】(名称) 岡一丁目東



(名称) 仲町二丁目



新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送します

被保険者証の有効期限が到来するため、新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します。記載内容に間違いがないか確認のうえ、8月1日(月)以降にご使用ください。
基準収入額適用申請

同一世帯に住民税課税所得が145万円以上になる被保険者の方が1人でもいる世帯で、後期高齢者医療制度の所得区分が「現役並み所得者」(3割負担)と判定された方でも、前年の収入の合計額によっては申請により「一般」(1割負担)となる場合があります。
限度額適用・標準負担額減額認定証

限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方で、平成28年度も所得区分が低所得Ⅱ・Ⅰに該当する方には、新しい認定証を7月中旬に郵送します。

また、低所得Ⅱ・Ⅰに該当する方には、申請により限度額適用・標準負担額減額認定証を交付しています。入院や高額な外来診療の際はこの認定証を提示すると、支払額が

自己負担限度額までとなります。詳しくは、同封する「後期高齢者医療制度のてびき」をご覧ください。
☎/長寿はつらつ課 ☎46311928

国民健康保険高齢受給者証を送付します

7月下旬に世帯主の方に送付します。発効日から使用できませんので、医療機関などにかかるときは、国民健康保険被保険者証(保険証)と一緒に提示してください。

有効期限の切れた高齢受給者証をお持ちの方は、ご自分で廃棄していただくか、保険年金課までお返しください。
※高齢受給者証は、70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の方は誕生日)から使用できます。新たに該当する方には随時送付します。
☎/保険年金課 ☎46310283

こんなときには国民健康保険の届け出を

国民健康保険に加入するとき
・他市町村から転入したとき
(職場の健康保険などに加

入していない場合)

- ・職場の健康保険などをやめたとき
- ・子どもが生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき

・被扶養者の方が扶養を外れたとき

※75歳到達などで被用者保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、その扶養家族である被扶養者の方は新たに国民健康保険に加入する届け出が必要になります。

国民健康保険をやめるとき

- ・他市町村へ転出したとき
- ・職場の健康保険などへ加入したとき
- ・死亡したとき
- ・生活保護を受け始めたとき
- ・後期高齢者医療制度の対象となったとき(75歳になつて対象となるときを除く)

非自発的失業者に対する保険税の軽減措置

平成21年3月31日以降に離職した方で、雇用保険の特定受給資格者または雇用保険の特定理由離職者として求職者給付を受ける方は、申請により軽減が受けられる場合があります。該当の方は、前年の給与と所得を100分の30として保

険税が算出されます(離職から最長で2年度間有効)。

※雇用保険受給資格者証の離職理由が11・12・21・22・23・31・32・33・34に該当される方が対象です。

申込時に必要なもの/雇用保険受給資格者証・本人確認の出来るもの
☎/保険年金課 ☎46310283

省エネ標語
**早く寝て
電気を消そう
エコライフ**

国民年金保険料には免除・猶予制度があります

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料が免除または猶予されます。

保険料免除制度/全額免除制度
度および一部免除制度

一部免除の月額保険料(平成28年度)

- ・4分の1免除:1万2200円
 - ・2分の1免除:8130円
 - ・4分の3免除:4070円
- ※平成28年度の国民年金の保険料は月額1万6260円
条件/本人、配偶者、世帯主

の前年所得がそれぞれ一定の基準額以下であること

※一部免除制度は、納付すべき保険料が未納となった場合は一部免除が無効となり、年齢・障害・遺族年金の受給資格期間には含まれなくなります。

ほかの免除・猶予制度

- ・納付猶予制度:50歳未満の方
- ・学生納付特例制度:対象学校等の学生の方
- ・法定免除:障害年金や生活保護法の生活扶助を受給している方など

※法定免除以外は所得審査あり
※免除・猶予、学生納付特例制度が承認された期間については、将来受け取る年金額が少なくならないよう、10年前までさかのぼって納めることができます(追納制度)。

※平成28年7月以降は制度が改正され、納付猶予の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。

☎/川越年金事務所 ☎049124212657、
保険年金課 ☎46310284



優良自動車運転者を表彰します

過去5〜40年以内に行行政処分、交通事故、交通法令違反がない方を、優良自動車運転者として表彰します。表彰を希望される方は次のとおりお申し込みください。

表彰の種類／5年、10年、15年、20年、25年、30年、35年、40年

申請できる方

- ①交通安全協会の会員の方
- ②朝霞警察署管内に居住または就業している方
- ③過去に同種の表彰または同種以上の表彰を受けていない方

④表彰当日（9月24日）（ゆめぱれす）に本人もしくは代理人が出席できる方

申請に必要なもの

- ①表彰申請書
- ②無事故・無違反証明書（証明期間の末日が、平成28年6月1日以降のもの）
- ③交通安全協会会員証

※①および②の申請用紙は交通安全協会・朝霞警察署および交番、まちづくり推進課で配布

※②の証明書が届くのに約2週間かかり、交付手数料と郵便振替払込料金が必要です。

日本手話情報コーナー No.3

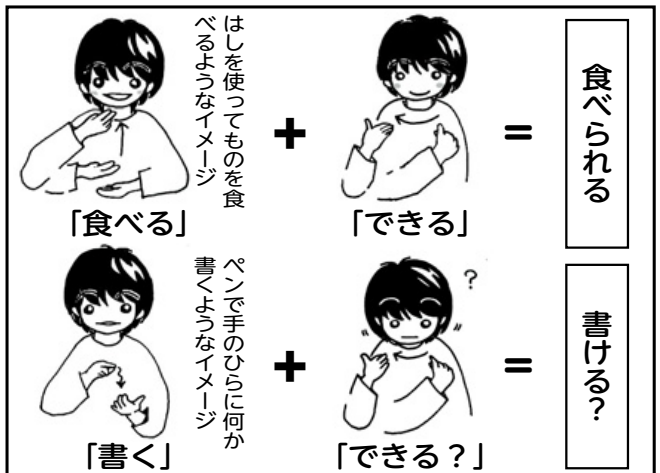
問／障害福祉課 ☎463-1599 ㊟463-1025

「～できる」を使ってみよう

6月号で「大丈夫」の手話を掲載しました。実は、「できる」も同じ動き方で表します。疑問文も同様です。



また、「できる」の前に動詞を加えると、
《例》
・「食べる」+「できる」=「食べられる（食べることができる）」
・「書く」+「できる？」=「書ける（書くことができる）？」
のような意味になります。
疑問文の場合は、尋ねるという表情がとても大切になります。



※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されておりますので、ぜひご覧ください。QRコードから、社協（手話通訳者等派遣事務所）のサイトへアクセスできます。



都市計画変更の原案の閲覧および説明公聴会のお知らせ



受付期間／7月1日（金）〜8月31日（水）
申請・問／交通安全協会事務局（朝霞警察署内） ☎462-9876、まちづくり推進課 ☎463-1154

朝霞都市計画道路「中央通線」は昭和47年4月に都市計画決定しましたが、40年以上の長期にわたり全線が未整備のままとなっており、このたび、計画の見直しを行った結果、一部廃止の方針となりました。これに伴い、当該路線に接続する朝霞都市計画道路「駅西口富士見通線」の未整備区間の廃止、区画街路「本町1号線」の新設の都市計画変更の原案を作成しましたので、この原案についての閲覧および説明公聴会を実施します。

また、中央通線の一部廃止に伴い、「用途地域」および「高度地区」の都市計画の変更を検討しています。

更を検討していますので、その内容についても皆さんからご意見をお聴きしたいと考えています。

【閲覧】
閲覧期間／7月12日（火）〜26日（火）
閲覧場所／まちづくり推進課

【説明公聴会】
日時／①7月14日（木）午後7時〜 ②7月16日（土）午前10時〜、午後2時〜 ③7月19日（日）午後7時〜、④7月24日（日）午前10時〜、午後2時〜

会場／①②市役所 ③東朝霞公民館

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問／開発建築課 ☎463-2585

※事前申込不要、どなたでも参加できます。
※いずれも同一の説明となります。

問／まちづくり推進課 ☎63-2518

朝霞市自治会連合会定期総会が開かれました

平成28年度事業計画・収支予算などを審議

5月24日(火)、ゆめぼれすで自治会連合会の平成28年度定期総会が開かれました。新しく自治会長や自治会連合会役員になった方々の紹介と、退職した自治会長への感謝状贈呈を行ったほか、平成27年度事業報告・収支決算、平成28年度事業計画・収支予算などを審議し承認されました。

なお、今年度の役員は次のとおりです。

会長／松尾哲さん(本町霞台町内会)

副会長／関根進さん(膝折宿町内会)、梶原孝男さん(下の原町内会)、浅川俊夫さん(溝沼第二町内会)

会計／小池正訓さん(栄町町内会)、比留間明さん(岡町内会)

理事／川上奉文さん(シャルマンコーポ第2朝霞自治会)、室谷外喜男さん(三原町内会)、岡野茂さん(溝沼第三町内会)、海野進さん(コンフォール東朝霞自治会)、中里繁利さん(昭和台町内

会)、石原茂さん(東南部町内会)、醍醐清さん(田島町内会)、須田一明さん(浜崎東町内会)、塚田好子さん(浜崎親交会)、小野敬三さん(霞ヶ丘親睦会)

監事／高橋優さん(下の原南部町内会)、星野隆さん(溝沼第一町内会)

☎463-12645

市への寄付ありがとうございました

熊谷光紀様から 60万円

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。
☎児童相談所全国共通ダイヤル
☎189 (いちはやく)

一人一人の意識で低炭素社会へ



朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

あさか市民活動ニュースレター

vol.49

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

パソコンの指導を続けて15年！～楽しく便利な毎日を過ごしていただけるように～

今回は、市民対象にパソコンを指導し、生活の中に役立ててもらうための活動を行っている「よちよちパソコンサークル」会長の田中勝美さんにお話を伺いました。

Q. 会を立ち上げた目的と経緯を教えてください。

A. 定年退職後にパソコンを使う機会が増えたことで、「パソコンは、高齢者にとっても生活をしていくうえで役に立つ便利で良いものである」、「年齢を問わず多くの方にパソコンを覚えてもらい、生活の中に役立ててほしい」と思うようになり、2001年に「よちよちパソコンサークル」を立ち上げ、市民を対象に無償でパソコンの指導を始めました。

団体を立ち上げた当初は、栄町の市民センター等を拠点に、約70名を対象にパソコン指導を行っていました。現在は、コミュニティセンターと朝志ヶ丘の市民センターで、中高年の方を中心に指導しています。パソコン操作の指導以外にも、パソコン修理、周辺機器の購入相談やインターネットやメールの接続設定も無償で引き受けています。

団体を立ち上げてからさまざまな苦労がありましたが、今年で15年目に入りました。サークルの参加者は300人近くになりますが、皆さん楽しんで参加してくださっています。私自身も、楽しく教えることができています。

Q. 会の内容を教えてください。

A. 初級コースと中級コースに分かれ、原則、マンツーマンで指導しています。初級コースでは、フォトデラックスのソフトを使用し、ワード、エクセル、インターネット、メール、パワーポイントといった基本的な操作を、2年を目途にマスターすることを目標にしています。中級コースでは、フォトショップエレメントのソフトを使用し、主に画像の加工などをマスターします。また、初級コースと中級コース合同で、年賀状のコンテストを行って

ます。

その他、会員の皆さんで、お花見、暑気払い、忘年会などの親睦会を行い会員同士の交流も深めています。

Q. 会の活動を通して感じていることや、今後の課題を教えてください。

A. 会員の方たちが、パソコンを覚えて生活に役立てていただけることは、とてもやりがいがありうれしく思っております。これからも多くの方たちにパソコンを覚えてもらい、「楽しく、便利な生活を送っていただきたい」と願っております。そのために、会を続けてくださる後継者を増やしていくことが今後の課題です。

■会員を募集しています!!

「パソコンを覚えたい!」という方は、ぜひ見学に来てください。年齢は問いません。高齢の方も大歓迎です。

《コミセン・初級コース》…日時：第1・3土曜日、毎週日曜日 いずれも午前9時～

会場：中央公民館・コミュニティセンター

《朝志ヶ丘シニアパソコン》…日時：毎週月曜日 午後1時～

会場：朝志ヶ丘市民センター

☎田中 ☎090-1708-7210

✉yiu16388@nifty.com

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成しました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜

7月7日(木)七タライトダウン

6月21日(火)〜7月7日(木)は、「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」期間です。必要な照明は消しましょう。また、7月7日(木)は、クールアース・デー(七タライトダウン)として午後8時〜10時の一斉消灯を呼びかけています。
 〆環境推進課 463-1512



「夏のライフスタイル キャンペーン」にご協力をお願いします

①夏季における軽装の実施 (クールビズ)

期間/10月31日(月)まで
 ・事務室の冷房時の設定温度を28℃にしても快適に過ごせる衣服の着方を工夫してみましよう。
 ・ブラインドやカーテンで直射日光を遮ったり、グリーンカーテンを作ることで、体感温度を下げるができます。

②エコライフDAY埼玉 2016夏

期間/9月30日(金)まで
 エコライフDAYの取り組みは、簡単なチエックシートであなただけ削減できた二酸化炭素量を計算できるものです。チエックシートは、埼玉県温暖化対策課のホームページからダウンロードできます。
 〆埼玉県温暖化対策課 048-830-3035

埼玉県都市競艇組合からの お知らせ

競艇開催日/7月22日(金)〜25日(月)
 7月28日(木)〜31日(日)
 会場/戸田ボートレース場
 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
 〆埼玉県都市競艇組合 048-823-8711
<http://www.boatrace-toda.jp/>

マイカーの利用を控えて

自動車は便利な交通手段である一方、大気汚染や地球温暖化の原因となる二酸化炭素等を排出しています。マイカーの利用をできるだけ控え、公共交通機関を積極的に利用してみませんか。また、近場

では徒歩や自転車を利用してみてはいかがでしょうか。

〆環境推進課 463-1512

食中毒に気をつけましょう

夏期には細菌による食中毒が発生しやすくなります。多くは肉類を生や加熱不足で食べることを原因としたカンピロバクターや腸管出血性大腸菌による食中毒です。次の点に注意しましょう。

- ①肉の生食は危険です。お子さんや高齢の方では症状が重篤化することもあります。
 - ②レバーなどの内臓や食肉の調理をするときは、しっかりと加熱(75℃で1分以上)して食べましょう。
 - ③焼肉やバーベキューをするときは、生肉を扱った箸やトングで焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
 - ④野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と接しないようにしましょう。
 - ⑤肉の調理に使用した包丁やまな板などの器具類は、その都度、洗浄消毒しましょう。
 - ⑥食肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)しましょう。
 - ⑦調理前や生肉に触った後、トイレの後は手指の洗浄消毒をしましょう。
- 〆朝霞保健所 461-0468

消費生活センターだより vol.47

〆消費生活センター 463-1111 内線2256 月〜金曜日(祝日を除く) 午前10時〜正午、午後1時〜4時

お試し1回限りのつもりだったのに、定期購入契約になっていた!

■相談内容■
 高校生の子どもがスマートフォンで広告を見て、ダイエット・美肌効果をうたった健康食品の10日分10包モニターセット100円を1か月前に注文した。子どもはお試し1回購入だけのつもりだったようだが、最近、同商品30日分が届き5,000円の請求書が入っていた。事業者を確認すると、最初の10日分を含め4回購入約束の定期購入契約だと言われた。解約できるのは4回購入後だという。今すぐ解約したい。

◆解説◆
 インターネット通販で、健康食品やサプリメントが、「お試し価格」で安価で購入できるとあったので、申し込んだところ、お試しのつもりが定期購入の契約だったという相談が寄せられています。

- 【トラブルに遭わないために】
- ①インターネット通販では、法律により決められた内容の表示をすることとされていますが、定期購入であることが分かりにくく表示されている場合や小さく表示されている場合があります。表示を見落とさないようにページの隅々まで注意が必要です。
 - ②未成年者が、お試し価格で安価なため小遣いで払えると思い、保護者の知らない間に注文し、トラブルになる事例もあります。未成年者は保護者と契約内容をよく確認しましょう。
 - ③広告は商品の価格や特性ばかりが強調されていますが、契約条件を必ず確認しましょう。
- 困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

防災行政無線の放送内容を 確認できます

専用ダイヤル/0800-8000-744(通話無料)

※IP電話からの放送確認はできません。
※定時放送(子どもの見守り放送、夕焼け放送)の放送は除きます。
※回線が混み合っている場合は、つながらないことがあります。しばらくしてからおかけ直してください。

☎/危機管理室 ☎463-1788

☎/埼玉県業務課 ☎048
183013633、埼
玉県農産物安全課 ☎04
8183014053

野菜や樹木・花づくりをされている皆さんへ
5月～8月は農業危害防止運動期間です
作物を害虫から守るための駆除や予防などには、農薬散布以外の方法をとりましょ。やむをえず農薬を散布する場合は、使用方法や注意事項を厳守し、周辺住民への周知や飛散防止に努めてください。また、誤飲などの事故を防ぐため、絶対に小分けをせず、鍵をかけて安全に保管してください。

情報BOX



ご案内

情報BOX



催し・講座

朝霞市は 男女平等を進めています

【幼少期にこそ気をつけたい、ジェンダー】

私の職場は子どもがたくさんいる施設です。無邪気で元気な子どもたちと触れ合い、日頃からさまざまなことに気をつける半面、色々なことを子どもたちから教わることもあります。

子どもたちの持ち物や服装を見ると、女の子は赤やピンク、男の子は青や黒ということが多く感じませんか。自分の幼少期には特に気にしていませんでした。

例えば、遊ぶときに女の子はピンクの折り紙を欲しがり、男の子はおもちゃの電車で遊んだり、「本当にそれが好きなのか、好きなら良いんだけど」と、ふと思うことがあります。男の子に混じって虫取りをする女の子や静かにお絵描きをしている男の子を目にすると「いろんな子が居て当然なんだよなあ」と感じます。

何の影響で、誰に言われたのでしょうか。「女の子は○しちやダメよ」「男の子は○○しましょう」など。

知らず知らずのうちに、周囲の大人やメディアからの影響を受けているのかもしれない。子どもって大人の発言を良く聞いていますから。

そういった影響から、ジェンダー(社会的・文化的につくりあげられた性別)に発展するようなことが刷り込まれ、子どもの豊かな発想や自由な表現に制限をかけているように感じています。

身近なことから考えてみよう

～今、自分にできること～②

だからこそ私は幼少期こそ気をつけたい「男の子なんだから…」[女の子なんだから…]というような凝り固まった考えとならないよう声かけに気をつけようと思ひ、実行しています。

皆さんは、お子さんやお孫さん、近所の子どもたちとどのようなコミュニケーションを取っていますか?

選択して行動するのは子どもたちです。多少の性差があるのは事実ですが、それぞれの「らしさ」と個人の「特徴」が共存共栄していけるように、せめて近くの大人が、固定観念のようなものを刷り込まないようにと考えました。

女性も男性も、社会や家庭で活躍できるように願いながら、まずは自分自身も固定観念を壊して、柔軟な脳と心で子どもたちに接していこうと思っています。

小さなことかもしれませんが、それが今、私にできること。

※このコーナーでは男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。

今年度のテーマは身近な生活の中から男女平等について考え、今、自分にできることは何かについて男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げていきます。

(次回は10月号に掲載します)

☎/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

●●●●●●●●●● 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

平成28年度 子どもの発達を理解する講演会 子どもが変わる大人の関わり ～少しのコツで楽しい育児♪～ 手話通訳あり

☎・☎/健康づくり課 ☎465-8611 FAX466-7522

日時/7月24日(日) 午前10時～11時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/言葉が遅い、こだわりが強い、落ち着きがない…など子どもの様子が気になる方へ。ちょっとした声かけや環境の工夫で、子どもも大人もラクになる生活を始めてみませんか?
講師/東洋大学ライフデザイン学部助教 吉井 鮎美さん
対象/市内在住・在勤の方
定員/90人(予約制・先着順)
申込方法/7月21日(木)までに参加者氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、参加人数(手話通訳希望の場合は「手話通訳希望」と記載)を電話またはFAXで

親子料理教室

会場・☎・☎/学校給食課(溝沼学校給食センター)
☎451-0370 FAX451-0372

日時/7月25日(月)～29日(金) 午前10時～午後1時
献立/シャキシャキドライカレー、ナン、サラダ(手作りドレッシング)、クラッシュゼリー
対象/小・中学校の児童生徒とその保護者(各回6組12人。申込多数の場合は抽選)
申込方法/はがき、FAXまたは申込書(溝沼・浜崎・栄町学校給食センターにあり。ホームページからもダウンロード可)に、児童生徒名(ふりがな)・学年・保護者名(ふりがな)・住所・電話番号・第1希望日・第2希望日を記入のうえ、7月8日(金)(必着)までに、〒351-0023 朝霞市大字溝沼1029-8 学校給食課宛てに申し込み
費用/1人249円(材料費)
持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具、上履き

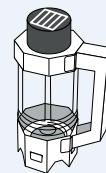
GANGUN ガガン!!ウォーターガン!!~夏の陣~
 閩/朝霞市子ども会連合会 渡辺 電話090-8348-0828

暑い夏こそウォーターガン対決だ! 楯を手作りして戦いに備えよう! 絶対に負けれない戦いがここにある。
日時/8月7日(日) 午後1時~3時30分 ※雨天中止
会場/中央公園陸上競技場
対象/市内小学生 (個人または5人までのチームで申し込みが可能)
参加費/100円
申込方法/往復はがきに住所、名前、電話番号、年齢を記入のうえ、〒351-0023 朝霞市溝沼6-1-1 朝霞市子ども会連合会 渡辺俊夫宛てに申し込み
主催/朝霞市子ども会連合会、青少年相談員朝霞市協議会

3R啓発事業 ペットボトルでエコライトを作ろう!

申・閩/クリーンセンター 電話456-1593

日時/7月25日(月) 午前10時~正午
会場/リサイクルプラザ
内容/空のペットボトルを使い、太陽光で充電して光るエコライトを作ります。
対象/小学4~6年生
定員/36人 (申込多数の場合は抽選)
持ち物/500mlで直径6cmくらいのペットボトル(固めのもの)、ハサミ、水分補給のための水筒、手提げ袋
申込方法/7月12日(火)午後5時までに電話でクリーンセンターへ



コンテナガーデンフェスティバルin青葉台公園

閩/総合体育館 電話465-9811

植木鉢やプランターを庭に見立て花や草を寄せ植えたコンテナガーデンに、コンテスト方式による投票で優秀作品を決定します。出展されたコンテナガーデンに投票してみませんか? 観覧だけでも大歓迎です。投票者の中から抽選で花の種をプレゼント (後日郵送)
投票・展示期間/8月1日(月)~7日(日)
成績発表・展示期間/8月8日(月)~14日(日)
会場/青葉台公園テニスコート中庭
主催/ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



朝霞駐屯地納涼大会

閩/朝霞駐屯地広報班 電話460-1711

日時/7月19日(火) 午後4時~8時30分
 ※予備日 7月20日(水)
会場/朝霞駐屯地北グラウンド・厚生センター
内容/盆踊り、打ち上げ花火、音楽演奏、太鼓演奏、模擬売店、イベント等
 ※自動車、バイクの乗り入れはできません。ペットは衛生および危険防止から入場できません。酒類の持ち込みはできません。会場で販売しています。

園庭開放 (いっしょにあそぼう保育園で)

閩/保育課 電話463-2939

日時/7月6日(水)・26日(火) 午前9時30分~11時
会場/各公設保育園 (北朝霞保育園分園は除く)
内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園 (北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています (晴れの日には正午まで)。
 ※7月6日(水)は園内で工作やリズム遊びなども実施
 ※仲町・浜崎保育園では7月6日(水)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

仲町保育園子育て支援センター「さくらんぼ」イベント「ピースのお部屋」

会場・閩/子育て支援センター「さくらんぼ」(仲町保育園内) 電話450-7708

日時/7月28日(木) 午後1時30分~3時
内容/2か月のお子さんがいらっしゃる方向土おしゃべりをしたり、お友達をつくったりしたい方の場所を提供します。
定員/20組 (平成28年5月生まれ対象)
予約開始日/7月4日(月)
 ※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

朝市~毎月第一日曜日開催~

閩/産業振興課 電話463-1903

日時/7月3日(日) 午前7時~9時
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾・雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
 ※商品がなくなり次第終了。内容に変更になる場合あり
主催/朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

閩/産業振興課 電話463-1904

日時/7月14日(木) 午前10時30分~午後1時
会場/市役所
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞

葬儀個別基本相談

閩/斎場 電話460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。
日時/7月6日(水) 午前9時~11時(1人30分まで先着順)
対象/市内在住の方 **申込方法**/当日直接会場へ

ひきこもり健康相談

会場・申・閩/朝霞保健所保健予防推進担当 電話461-0468

日時/月1回 (原則第2木曜日午後)
対象/朝霞保健所管内在住のひきこもりに悩む本人およびその家族
内容/臨床心理士による相談 **申込方法**/完全予約制です。





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

第26回朝霞駅前商店会ふれあいまつり ～ジャズのタベ～

☎/朝霞市商工会 ☎470-5959

朝霞高校ジャズバンド部、プロジャズミュージシャン等の演奏により、駅前広場が素敵なジャズライブ会場になります!!ぜひ、ご来場ください。

日時/7月18日(月・祝)午後1時～8時
※開催時間は、都合により変更する場合があります。

会場/東武東上線「朝霞駅」南口駅前広場

主催/朝霞駅前商店会

協力/朝霞TMO(朝霞市商工会)、ジャズ喫茶海

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・申・問/リサイクルプラザ ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/7月1日(金)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ(初心者優先)

保育/あり(1歳以上就学前まで)

※講座開催日にリサイクルプラザ3階で「手作り石けん」を販売します。

「布ぞうり作り」

日時/7月11日(月) 午前10時～午後3時 定員/10人

内容/不用になった古い布で足にやさしい布ぞうりを作ります。

持ち物/本体用布(布幅6cm×長さ150cm 15～20本位)、
鼻緒用布(布幅6cm×長さ120cm 2本)、前つば用布
(布幅6cm×長さ70cm 2本)、昼食の用意(お弁当)

※布は少し多めに持ってきてください。

「図形石けん作り」

日時/7月20日(水) 午前10時～正午 定員/6人

内容/廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、
エプロン、ゴム手袋(軍手可) ※廃油の持参可。詳細は
お問い合わせください。安全のためサンダル履きは不可。

「子ども講座 さき織り教室」

日時/7月26日(火) 午前10時～正午 定員/6人

内容/かわいい魚のルームアクセサリーを作ります。

持ち物/使わなくなったハンカチ2、3枚 ※小学4年生以上

「夏休み親子サンドブラスト教室」

日時/8月3日(水) 午前10時～正午 定員/親子10組

内容/夏休みの思い出に親子で素敵な絵柄のガラス容
器を作ります。

持ち物/使わなくなったふた付きのガラス瓶

※新品不可(1組1つの作品となります)

対象/小学3年生以上(保護者同伴)

Classic for Babies

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

日時/9月24日(土) 午前11時～(約1時間)

内容/0才児からの小さなお子さんと一緒に楽しめる
クラシックコンサートです。おむつ交換や授乳、写
真撮影スペースもあります。

入場料/500円(全席指定)

チケット発売日/7月9日(土) 午前10
時～(電話予約は、同日午後1時30
分からゆめぱれすのみ)

チケット取扱所/ゆめぱれす・産業文
化センター・志木ふれあいプラザ
(マルイファミリー志木8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振
興公社



モーニングパーク講座・モーニングパークラジオ体操～地域の交流と助け合いを!

問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355

日時/①7月5日(火) ※以降毎週火曜日

②7月1日(金) ※以降毎週金曜日

いずれも午前8時30分～8時45分 ※雨天中止

会場/①アサカグリーンゴルフ駐車場(溝沼3-2-28)

②溝沼氷川神社境内(溝沼6-23-1)

内容/ラジオ体操と運動指導による健康づくりです。
健康や介護での困りごと相談も承ります。

講師/理学療法士・健康運動指導士ほか

対象/おおむね60歳以上の市民

申込方法/当日直接会場へ

モーニングパーク講座・体操教室誰でもできる「ガンバルーン体操」

申・問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX465-5845

日時/7月27日(水) 午後2時～3時

会場/ゆめぱれす(市民会館)

内容/椅子に座り、音楽に合わせてボールを使いなが
らの体操です。動きやすい服装でお越しください。

講師/NPO法人埼玉コーチズ インストラクター

対象/市民 定員/40人(先着順) 持ち物/タオル

申込方法/電話またはFAXで

十文字学園女子大学吹奏楽部第1回定期演奏会

問/十文字学園女子大学児童教育学科 清水^{しみず} ☎477-0555

日時/7月3日(日) 午後2時～(開場:午後1時30分)

会場/十文字学園女子大学メインアリーナ

申込方法/当日直接会場へ

地域支えあいネット講座「意識するだけで介護予防!」 ～日常の家事も工夫次第ですてきな体操～

申・問/地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

日時/8月8日(月)・22日(月)

午後1時30分～2時30分【全2回】

会場/仲町市民センター 定員/40人(先着順)

対象/65歳以上の朝霞市在住の方、全2回参加できる方、
医師に運動を禁止されていない方

内容/楽しいトークを交えながら実技(運動)を行い、
自宅で行える体操を学習します。

講師/介護予防運動指導員(あさひデイサービス管理者)

坪田^{つばた} 大仁^{ひろひと}さん

申込方法/7月29日(金)までに電話またはFAXで





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

埼玉県委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

☎/地域で共に生きるナノ ☎090-4759-7156 (谷口)
地域で共に生きるナノ朝霞 ☎080-5696-2459 (須貝)

日時/7月30日(出) 午後1時30分～3時30分
会場/産業文化センター
対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者
内容/高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り
事や悩み事等を自由に話し合います。
主催/地域で共に生きるナノ 後援/朝霞市

朝霞市商工会主催 第40回朝霞市民チャリティーゴルフ大会

☎/朝霞市商工会 ☎470-5959

ゴルフ競技を通して市民相互の理解・親睦を深めると共に、収益の一部を社会福祉の向上に役立てるために社会福祉協議会に寄付します。
日時/10月1日(出) 会場/朝霞パブリックゴルフ場
対象/市内在住または在勤の方
プレー費/10,000円(プレー代・昼食代含む)、ジュニア5,500円
チャリティー募金/1,000円から
参加費/5,000円(賞品およびパーティー費)
パーティー会場/ゆめばれす(市民会館)
定員/160人(先い順) 申込締切/9月2日(金)
※詳しくは、お問い合わせください。

起業支援セミナー

「起業予定者の必要最低限!会計基礎の基礎」
～経営者として数字に振り回されないために押さえておくべき勘所～

☎・☎/産業振興課 ☎463-1903 (直通)

日時/7月16日(出) 午後1時30分～4時
会場/産業文化センター
内容/皆さんが起業し実際に必要となる会計の実務に即して、必要最低限のポイントをマスターしていただくセミナーです。
講師/中小企業診断士 石飛 朋哉さん
対象/起業をお考えの方(市内在住の方または市内で起業をお考えの方)
定員/20人(先着順)
申込方法/7月14日(休)までに市ホームページの応募フォーム、電話またはFAXで

リオデジャネイロオリンピック出場選手壮行会

☎/オリンピック・パラリンピック準備室 ☎462-0801

第31回オリンピック競技大会(2016年リオデジャネイロ)に朝霞市にゆかりのある選手の出場が内定しています。各選手が大会で好成績を修められるように市民の皆さんとエールを送る壮行会を行います。
日時/7月5日(火) 午後3時～3時30分
会場/市役所正面の池周辺(雨天時は正面玄関脇)
予定選手/自衛隊体育学校所属選手
事前申込不要。当日直接会場へ

介護予防講演会「ロコモティブシンドローム&へるすチャレンジ」

☎・☎/朝霞でいきいきネットワーク(介護予防) 白石
☎090-8337-5180

日時/7月20日(火) 午前10時30分～正午
会場/産業文化センター 対象/市民
内容/地域コミュニティが生み出す健康長寿について
講師/東京都健康長寿医療センター研究所研究部長 藤原 佳典さん
定員/140人(先着順) 申込方法/当日直接会場へ

「ブランクのある看護職の方の再就業技術講習会」

☎・☎/埼玉県医療整備課 井上 ☎048-830-3543

埼玉県では、子育てや家族の介護等で看護職の仕事から離れている方を対象に、看護の最新の知識や技術を現場で研修し、職場復帰につなげる講習会を実施します。詳しくはお問い合わせください。
日時/8月2日(火)～4日(木) 午前9時～午後4時
会場/朝霞中央総合病院

7月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

☎/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。

会場/市役所ロビー(市民ホール)

日時・団体・販売物/

7月15日(金) 午後0時30分～2時
障害者ふれあいセンター あさか福祉作業所
雑貨、観賞用メダカ、パン

7月19日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター なかよしかふえ
雑貨、焼き菓子

7月20日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ぱれっと
革製品、焼き菓子、パン

7月22日(金) 午前10時30分～午後0時30分
はあとぴあ障害者多機能型施設
レーザークラフト、菓子

7月29日(金) 午前10時30分～午後1時30分
あさか向陽園
雑貨

無料特設行政相談

☎/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/7月14日(休) 午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
会場/西武池袋本店7階 東京総合行政相談所(行政・法律・くらしの相談コーナー内)
内容/金融、登記、労働、相続、税金、国の行政に関する相談
参加機関/金融庁金融サービス利用者相談室、東京法務局、池袋労働基準監督署、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局
主催/総務省関東管区行政評価局

情報BOX




催し・講座

●●●●●●●●●●  **催し・講座** 記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

視覚障害者生活相談

主催・**申・圃**/NPO法人障害者も地域で共に・
 コーヒータイム 坂本 ☎467-7749
 ㊚soudan@coffeetime.jp

日時/毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
 ※祝日を除く。相談時間は約1時間
 会場/レモンの木(本町2-4-26 5階)
 申込方法/事前に電話またはメールで



保育園保育料・放課後児童クラブ保育料 休日納付相談

圃/保育園保育料について…保育課 ☎463-2836
 放課後児童クラブ保育料について…保育課 ☎463-2939

日時/7月10日(日) 午前8時30分～正午
 会場/市役所保育課(2階24番窓口)
 内容/保育園保育料・放課後児童クラブ保育料の納付
 受付および相談
 ※電話での問い合わせも受け付けます。
 ※相談日は休日のため、別館入口からお入りください。

 **わくわくどーむがらのご案内** 会場・圃/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

≪スポーツ教室 第3期 8月開講(8～9月)≫
 対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)
 ※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は受講料金内に含まれています)。
 ※次回 第4期(10～11月)の募集については、第3期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さん対象の教室を除く)。
お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約も開始しました!

No.	教室名(スタジオ)	日程	人数	料金	No.	教室名(プール)	日程	人数	料金		
1	キッズダンス基礎クラスA (4～6歳の未就学児)	15:15～16:15 8/2～9/27 ※8/16除く	20	6,912円 /全8回	16	幼児水泳教室A(水なれ～パタ足)	14:00～15:00 8/1(月)～3(水) 連続3日間	20	3,000円		
2	キッズバレエ (年長～小学3年)	16:30～17:30 8/2～9/27	15	7,776円 /全9回	17	幼児水泳教室B(水なれ～クロール)	15:15～16:15				
3	キッズダンス基礎クラスB (4～6歳の未就学児)	15:15～16:15	20	6,912円 /全8回	18	幼児水泳教室C(水なれ～パタ足)	14:00～15:00 8/16(火)～18(木) 連続3日間				
4	チアダンス中級(小学1～6年生) ※ダンス歴1年以上	16:30～17:30 8/3～9/28 ※8/10除く	25		21	幼児水泳教室D(水なれ～パタ足)	15:15～16:15				
5	キッズダンスリトル* (小学1年生)	16:30～17:30	15	6,048円 /全7回	22	幼児水泳教室E(水なれ～パタ足)	14:00～15:00 8/22(月)～24(水) 連続3日間	30	4,500円		
6	キッズダンスリトル (小学2年生)	17:45～18:45	15		23	幼児水泳教室F(水なれ～クロール)	15:15～16:15				
7	テーマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	16:15～17:15	20	6,048円 /全7回	24	こども水泳教室A(初級)	16:30～17:30 8/1(月)～3(水) 連続3日間	30	4,320円 /全5回		
8	ジュニアダンスミドル (小学3～4年生)	17:30～18:30 8/4～9/29 ※8/11、 9/22除く			25	25	こども水泳教室B(初級)			17:45～18:45	
9	テーマパークダンスB* 中級(小学1～6年生)	17:45～18:45			20	26	こども水泳教室C(初級)	16:30～17:30 8/16(火)～18(木) 連続3日間			
10	ジュニアダンスシニア (小学5年生以上)	18:45～19:45	20	6,912円 /全8回	27	こども水泳教室D(初・中級)	17:45～18:45	30	4,500円		
11	キンダースポーツクラブ (3～6歳の未就学児)	15:30～16:30 8/5～9/30			15	28	こども水泳教室E(初級)			16:30～17:30 8/22(月)～26(金) 連続5日間	
12	チアダンス 初級(小学1～6年生)	14:15～15:15 8/6～9/24 ※8/13除く			20	29	こども水泳教室F(初・中級)	17:45～18:45			
13	少年空手 初級(小学1～6年生)	15:30～16:30	20	6,912円 /全8回	30	こども水泳教室(特級)	19:00～20:00 8/3～31 毎週水曜	15	4,320円 /全5回		
14	少年空手 中級(小学生～高校生)	16:40～17:40 8/6～9/24			20	【web予約・往復はがき受付クラス】 No.1～28 ～応募方法～ ●web予約での申込方法 https://meijisp.jp/school-yoyaku/schools/index/26 から、 手順に従って登録してください。自動返信メールが届くと申込完了です。 ※ドメイン設定で @meijisp.jp を受信許可に設定してください。 web予約受付期間: 7月1日(金)～14日(休) 結果/7月20日(休)までにメールでお知らせします。 ●往復はがきでの申込方法 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入し、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」 係宛てへ(返信はがき:表に住所、氏名のみ記入)『7月14日(休)【必着】』 ※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。ひとりで複数教室へ申し込みますが、受講確定後の一部キャンセルはできません。 結果/7月20日(休)までに返信はがきでお知らせします。申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。					
15	少年空手 上級(小学生～高校生)	17:50～18:50			20						

～館内受付クラス～ 16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPにて掲載

29 ズンパ	30 ヨガ(プラス)	31 ボディケアヨガ	32 朝のハタヨガ	33 ソフトボールピラティス	34 ソフトウェーブピラティス	35 楽しく体操(60歳以上)
36 アクティブピラティス	37 リセットヨガ	38 撮名時 太極拳	39 背骨コンディショニングA	40 24式太極拳	41 背骨コンディショニングB	42 健康体操
43 ダンスエクササイズ	44 キック&パンチ	45 ルーシーダットン	46 簡単ベリデーダンス	47 成人水泳教室	48 アクアビクスA	49 アクアビクスB

【館内受付クラス】 No.29～49～応募方法～
 ※定員に満たない教室がある場合は、7月15日(金)から2次募集を行います。2次募集については市外(志本市・新座市・和光市など)在住の方も申し込みます。
 ※7月1日(金)～14日(休)は、前期受講継続者優先期間となります。わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご覧ください。
 ※電話申込不可。申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。ひとりで複数教室へ申し込みますが、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報については、本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。
 ≪レストランのお知らせ≫ 今年7月16日(土) 午前11時から営業します。
 ≪特別イベント 知ヨーフリ開催≫ 7月16日(土) 1F インナーガーデンで実施します。参加は無料。先着300人。
 ≪わくわくどーむ7月の休館日≫ 7月4日(月) ※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。
 ベビーズタイムは7月16日(土)～8月31日(休)まで実施しません。
 ●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://asaka-wakuwakudome.com/
 主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

情報BOX
催し・講座

ようこそ！あさかの生涯学習へ

ASAKA LIFELONG LEARNING INFORMATION

人権問題講演会を開催します！



心をほぐすストレッチ

～明日を楽しみに歩みましょう～

『それゆけ！アンパンマン』のバタコさんや『魔女の宅急便』の黒猫ジジの声でお馴染みの佐久間レイさんが、「語り」と「歌」と「キャラクターの声」で、言葉の大切さを伝えます。

佐久間さんには、20歳を超えた娘を持つシングルマザーというもう一つの顔があります。人権を尊重するうえで、最も基本的な「互いを思いやる心」。今一度振り返ってみませんか？

コンサートのような講演会

講師／佐久間レイさん
(声優・脚本家)

入場無料

申込不要

日時／7月27日(水) 午後2時～3時30分 (午後1時30分開場)
会場／中央公民館・コミュニティセンター (ホール)

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会

手話通訳・要約筆記・保育(事前申込)あります！

保育申込／7月1日(金)午前9時から 生涯学習・スポーツ課窓口か電話にてお申し込みください。 定員／先着10人 対象／1歳以上未就学の幼児

講師プロフィール

東京都出身。アニメーションや洋画の吹き替え、テレビコマーシャル、番組ナレーションを務める。代表作に『それゆけ！アンパンマン』(バタコさん)、『魔女の宅急便』(黒猫ジジ)、『楽しいムーミン一家』(ミィ)等がある。昭和の歌と「語り」の二本立ての「音楽温泉ライブ」を定期的に開催。

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第1弾！！

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
アートクレイシルバーで手作りアクセサリ アートクレイシルバーは粘土細工の感覚で自由に形を作り、高温で焼成すると純銀になる銀粘土です。講師/小寺 恵さん	1	7月29日(金) 午前10時～午後0時30分	溝沼市民センター	2,000円 (材料費)	20人
「囲碁」体験入門教室：囲碁のルールから説明します 多少心得のある方から初心の方まで。伝統文化である「囲碁」を体験してみませんか？ご高齢の方から子どもさんまで、女性の方も歓迎です。碁友になりましょう。(3回連続講座) 講師/神田 眞治さん	2	8月2日(火) 8月16日(火) 8月30日(火) 午前10時～11時30分	中央公民館	1,000円 (資料代・教材費)	10人
ハンドメイドでキラキラブレスレット作り 輪状の金具を平ペンチでつなげてアクセサリを作る「チェーンメール」という技法でキラキラ輝くブレスレットを作ります。対象/中学生以上 ※保護者同伴の場合は小学5年生以上 講師/高橋 玲子さん	3	8月9日(火) 午後1時30分～3時30分	産業文化センター	2,100円	15人
グッパ体操(血液循環体操) 血液循環体操で自分の身体をケアしてみませんか？ 講師/井田 公美さん 持ち物/タオル、飲み物、動きやすい服装	4	8月10日(水) 午前10時～11時30分	東朝霞公民館	無料	20人
親子いけばな教室 日本の伝統文化の一つである「いけばな」を楽しみましょう。 対象/4歳以上のお子さんとその保護者 講師/村上 理和さん	5	8月10日(水) 午後2時～4時	東朝霞公民館	1組 600円	15組
レジンアクセサリ教室 お花やラメ、ストーンを入れてきらきら可愛いアクセサリ作り。 対象/小学生以上 講師/若瀬 圭子さん	6	8月17日(水) 午後2時～4時	産業文化センター	1,200円	16人
遺言書作成講座 遺言書を実際に書いてみませんか！相続を争族にさせない為にも自分の思いを附言事項に書きましょう。 講師/藤田 孝久さん 持ち物/筆記用具	7	8月26日(金) 午前10時～正午	市民会館	無料	20人

対象/市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選。申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。

申込方法/電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所 ②氏名(ふりがな) ③日中連絡のとれる電話番号 ④教室番号 ⑤教室名 を記入し、7月15日(金)【必着】までにお申し込みください。

「朝霞市文化協会 夏休み親子手作り講座」

～ステンシルプレートをつくって、オリジナル・コルクボードをつくろう～

対象/親子(小学生) 募集人数/15組(一組で1枚を作成) 費用/500円(材料費)

持ち物/はさみ・油性マジック極細・筆記用具 ※汚れてもよい服装で参加してください。

申込方法/電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「夏休み親子手作り講座」と明記のうえ、①住所 ②氏名(ふりがな)

③日中連絡のとれる電話番号 を記入し、8月5日(金)【必着】までに生涯学習・スポーツ課へ ※申込多数の場合は抽選

日時：8月19日(金)午後1時～
会場：産業文化センター





※日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座問い合わせ先にご確認ください。

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業
朝霞の森 虫捕り観察会
 ～どんな虫たちに出会えるかな～

朝霞の森にはどんな虫たちがいるのかな？みんなで捕まえて観察しよう。虫の専門家が解説してくれます。

日時／平成28年7月10日(日) 午前9時～11時
 会場／朝霞の森(管理棟前集合) ※小雨決行。
 講師／埼玉県生態系保護協会研究員 布川 洋之さん
 持ち物／(用意できる人は)虫取り網、虫かご、メモ帳、筆記用具、ある人はデジカメ
 費用／無料 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
 園／大野 ☎090-5209-9467

あさか市民大学主催事業 地域の文化・歴史を学ぶ 6回シリーズ

①朝霞市に住む外国人から話しを聞く
 ②自衛隊朝霞基地 振武台見学
 ③根岸台地区探訪 歴史と文化

日時／①7月5日(火) ②7月12日(火) ③7月19日(火)
 各回午前10時～正午 ※④～⑥は広報あさか8月号に掲載予定
 会場／①中央公民館・コミュニティセンター
 ②自衛隊広報センター(朝霞駐屯地) ③東朝霞公民館
 講師／①森田ひとみさん他 ②自衛隊広報隊員
 ③朝霞市博物館学芸員 葉原和彦さん他
 費用／6回全部で1,000円または各回300円(教材費)
 定員／各回30人(先着順) 申込方法／事前に電話またはメールで
 園／坂本 ☎090-8680-3018 ✉sakamoto-kzy@jcom.home.ne.jp

埼玉県からのお知らせ 埼玉県文化振興基金助成事業の受付

対象／①平成28年10月～平成29年3月にアマチュア文化団体が実施する文化活動(活動成果の発表など)
 ②平成28年10月～平成29年3月に伝統・郷土芸能団体が実施する伝統・郷土芸能用具の備品整備、後継者育成等
 ③平成28年10月～平成29年3月に文化団体やNPO等が実施する子どもを対象とした文化芸術の体験教室や文化芸術を担う若手人材の発掘・育成を目的としたワークショップ等

金額／①2分の1以内(上限20万円) ②・③対象経費の20万円以内

申込方法／7月1日(金)～25日(月)(消印有効)に所定の事業計画書(埼玉県ホームページまたは埼玉県文化振興課で入手)を同課へ郵送(〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1)

※希望される方には「埼玉県文化振興基金助成事業申請の手引き」を送付します。 園／埼玉県文化振興課 ☎048-830-2887

申・問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	休館日(7/1～31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	7/4・11・18・25
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	7/3・9・10・11・17・18・25・31
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	7/3・9・10・11・17・18・25・31
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 満沼1-5-24	7/4・10・18・19・24
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	7/3・11・17・18・25・31
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	7/4・9・10・18・19・24

※番号はお間違いないようお願いします。

南朝霞
公民館

**南っ子クラブ
わくわくサマースクール**

夏休みだからといって、遊んでいてはもったいない。公民館でいろいろチャレンジ！夏休みの課題に役立つことが見つかるかも。

日時	講座内容	講師
7月21日 (木)	9:30～11:30 ～家庭科の時間～ ドキドキ☆ハンドメイド	朝霞西高等学校ハンドメイド部の皆さん
	13:30～15:30 ～音楽の時間～ オカリナってどんな楽器？	プチボランティアの会の皆さん
7月22日 (金)	9:30～11:30 ～文化の時間～ 囲碁にチャレンジ！	囲碁サロン・彩霞の皆さん
	13:30～15:30 ～体育の時間～ ユニカールで金メダル！	朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会の皆さん
7月23日 (土)	9:30～11:30 ～芸術の時間～ 夏休み映画会『ライオンキング』 ※申込不要。どなたでも参加できます。	南朝霞公民館職員
	13:30～15:30 ～国語の時間～ はじめての落語	埼玉大学落語研究会の皆さん

対象／小学生 定員／30人(先着順・3講座以上参加できる方) 費用／500円(材料費・保険料) 持ち物／飲み物、汗ふきタオル
 申込方法／7月1日(金)から7月16日(土)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

夏休み映画会

みんなで見に来てね！映画終了後、ヨーヨー風船つりゲームもあるよ。

日時／7月22日(金) 午前10時～11時30分
 作品／①『ノンタンといっしょ』シリーズより『おしっこしーしー』ほか 5タイトル
 ②レオ・レオニ『スイミー』ほか 3タイトル
 ③『スノーピー誕生』

対象／どなたでも 費用／無料 申込方法／当日直接会場へ



西朝霞
公民館

**レッツ・チャレンジ
楽しい理科体験～玉ころがし装置をつくってみよう～**

小さな玉がいろいろなものを通してゴールする装置を身近な材料を使って作り、力の伝わり方を体験します。

日時／7月23日(土) 午前10時～正午 定員／10人
 対象／小学2年生～中学生 費用／300円(材料費)
 講師／元高校教諭 有本 弥生さん 持ち物／はさみ
 申込方法／7月14日(木)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

あさかの生涯学習へ

中央公民館 **サイエンスキッズ**
ゼロハンテープでステンドグラスをつくろう
 ～偏光板で光のじっけん～

光には何色もの色があるって本当？
 その謎を解くカギ「偏光板」っていったい何だろう？

日時／7月23日(出) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
対象／①市内在住または在学の小学1・2年生
 ②市内在住または在学の小学3～6年生
定員／各回30人 **費用**／230円(材料費・保険料)
講師／科学読物研究会 坂口 美佳子さん
持ち物／筆記用具、はさみ、ゼロハンテープ
申込方法／往復はがきに、講座名・氏名(ふりがな)・学年・住所・電話番号を明記のうえ、7月13日(休)(必着)で中央公民館までお申し込みください(1枚のはがきで3人まで申込可。必要事項は全員分記入)。

中央公民館 **プラネタリウム夏休み特別放映**
『ポンちゃん&ミッチャンハワイへ行く～宇宙の謎にせまる～』

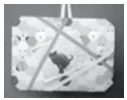
今年の夏休み特別放映は、毎週水曜日に実施！
 都会では見ることができない、満天の星空を満喫しよう!!

日時／7月27日(休)・8月3日(休)・10日(休)・17日(休)・24日(休)・31日(休) いずれも午前10時、午後4時の2回放映
対象／どなたでも **定員**／各回90人
観覧料／子ども(中学生以下)100円
 大人(高校生以上)200円
 ※小銭をご用意ください。
 ※朝霞市内在住・在勤(在学・在園)のいずれにも当てはまらない方は5割増し(子ども150円、大人300円)となります。
申込方法／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

北朝霞公民館 **わんぱくキッズランド**
ペルメール～カードさしをつくろう～

厚紙に布を貼り、お気に入りのカードや写真を飾るペルメール作りに挑戦しよう！

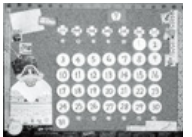
日時／7月29日(金) 午前10時～11時30分
対象／小学1～3年生 **定員**／20人
講師／北朝霞公民館職員 **費用**／150円(材料費)
持ち物／写真2枚(L判)、上履き、飲み物、持ち帰り袋
申込方法／7月20日(休)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞公民館 **わんぱくキッズランド**
エンドレスカレンダーを作ろう

コルクボードとペットボトルのふたを使ってすてきなエンドレスカレンダーを作ろう！

日時／7月29日(金) 午後1時～3時
対象／小学4～6年生
定員／15人 **費用**／200円(材料費)
講師／北朝霞公民館職員
持ち物／好みのシール、上履き、飲み物、持ち帰り袋
申込方法／7月20日(休)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞公民館 **映画会**

お昼前のひととき、大人も子供もピーターパンの世界へご招待。

日時／7月30日(土) 午前10時～11時30分
対象／どなたでも **費用**／無料 **作品**／『ピーターパン』
申込方法／当日直接会場へ

中央公民館 **こども天体教室**
みんなで出発！星空探検

夜空に光るあの星は、いったいどんな形だろう？
 天体望遠鏡を覗いて、その答えを探してみよう!!

日時／①7月28日(休) 午後6時30分～8時30分
 ②7月29日(金) 午後6時30分～8時30分
対象／小学生とその保護者 **定員**／各日20組40人
講師／朝霞第一中学校教諭 戸鹿野 宏道さん
費用／1人20円(保険料) **持ち物**／筆記用具
申込方法／往復はがきに、講座名・希望する日にち・氏名(ふりがなはお子さん、保護者の方ともに)・学年・住所・電話番号を明記のうえ、7月14日(休)(必着)で中央公民館までお申し込みください(1枚の往復はがきで4人まで申込可。必要事項は全員分記入)。
 ※講座内容は両日とも同一のものとなります。
 ※雨天・曇天の場合は、別メニューで実施します。

内間木公民館 **子どもランド**
夏休みエネルギー教室～レモン電池をつくろう！～

電気についての学習とレモンで電池を作るよ。電気の不思議なくみを学んでドキドキ、ワクワクを体験しよう。

日時／7月29日(金) 午前10時～正午 **費用**／無料
対象／小学生(保護者の付き添い可) **定員**／20人
講師／関東電気保安協会埼玉事業本部 大島 良一さん ほか
持ち物／レモンと野菜(なす、きゅうり等)を厚さ1cmにスライスしたもの各4枚、手ふきタオル
申込方法／7月20日(休)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

東朝霞公民館 **子どもふれあい広場**
平和を守るために戦争の体験談をきいてみよう

戦争が終わり、71年目の夏を迎えます。今年も戦争を体験された方たちに当時の体験を話していただきます。

日時／8月9日(休) 午後1時30分～3時30分
内容／戦争体験者の話、展示資料の説明、アニメ作品の上映
対象／どなたでも(小・中学生の参加を歓迎します)
定員／20人 **費用**／無料
講師／年金者組合朝霞支部の皆さん(中央公民館サークル)
申込方法／7月27日(休)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木公民館 **コミュニケーション講座**
VS災害！学ぼう防災!!

突然の災害に見舞われた時でも慌てないで対処することが大切です！地震・暴風・消火などの体験をしながら防災について学びましょう!!

日時／8月21日(日) 午前8時45分～午後0時40分
対象／どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
会場／埼玉県防災学習センター(鴻巣市袋30番地)
集合・解散／内間木公民館(貸し切りバスで移動します)
定員／20人 **費用**／無料
申込方法／7月31日(日)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。
 ※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日徴収します。

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

「第2次朝霞市立図書館サービス基本計画」が策定されました！

図書館本館・分館・各公民館、図書館ホームページ（条例・規則・統計 → 朝霞市立図書館サービス基本計画 → 第2次朝霞市立図書館サービス基本計画）でご覧いただけます。

シネマラソン（青少年対象映画会）

入場無料

「邦画特集」

日時／7月23日(土)

- ①午前10時～ 「ボクたちの交換日記」（2013年）
- ②午後1時～ 「極北ラプソディ 前編」（2013年）
- ③午後2時30分～ 「極北ラプソディ 後編」（2013年）

会場／図書館（本館） 視聴覚室

シネマライブラリー

入場無料

日時／7月3日(日) 午後2時～（114分）

会場／図書館（本館） 視聴覚室

作品／「明治天皇と日露大戦争」（1957年作品）

監督／渡辺邦男

出演／嵐寛寿郎、天知茂、丹波哲郎ほか

♪ほんかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	7/7 (木)	ふるさと再生 日本の昔ばなし かぐや姫/鬼の妹/まんじゅうこわい 25分	午後3時30分～	視聴覚室
	7/14 (木)	あつかりカバ 19分		
	7/21 (木)	ひとまねこざる 30分		
	7/28 (木)	ごきげんなライオン 22分		
松の木読書会*	7/15 (金)	満る月の如し・仏師定朝 澤田 瞳子/著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	7/25 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／7月19日(火) 午後3時30分～

会場／産業文化センター2階

研修室兼集会室2

内容／手遊びとよみきかせ

問／図書館北朝霞分館



返却期限を守りましょう



貸出期限を30日以上過ぎてても返却がされない方への、新たな貸し出し、予約、貸出期限の延長はできません。図書館資料の有効活用にご協力をお願いします。



インターネットから本などの資料の予約ができます！

インターネットから資料の予約をするためには、図書館の「利用カード」と「パスワード」が必要です。パスワードを取得すると、資料の予約のほか、利用照会から、自身の予約状況の確認や貸出期限の延長を行うこともできます。

【パスワード取得方法】

図書館ホームページ（利用者メニュー → 新規パスワード登録）または本館・北朝霞分館の窓口で「パスワード」を取得できます。

※来館時には身分証明書（免許証・保険証等）をお持ちください。

7・8月の図書館のお休み

●本館の休館日（第2火曜日、第4金曜日）

7月／12日(火)・22日(金)

8月／9日(火)・26日(金)

●分館の休館日（第2水曜日、第4木曜日）

7月／13日(水)・28日(木)

8月／3日(水)※・25日(木)

※「えんじょいきっず」開催のため、8月3日(水)は休館し、8月10日(水)は開館します。

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

新着図書紹介（ ）内は所蔵館とコーナー名

一般書

天草 南蛮文化の息吹に包まれる本当の豊かさに満ちた島（本館・分館 実用書A）

地球の歩き方編集室/著作編集 ダイヤモンド・ビッグ社 291.9 ミズイロ

2週間で人生を取り戻す！勝間式汚部屋脱出プログラム（本館 実用書B）

勝間和代/著 文藝春秋 597 ウスチャ

見たもの全部を英語で言うトレーニングブック

（本館 言語辞典）

長尾和夫/著 トーマス・マーティン/著 秀和システム 837.8

屋上の道化たち（本館・分館 日本文学）

島田荘司/著 講談社 Wシマ

イノセント（本館・分館 日本文学）

島本理生/著 集英社 Wシマ

パンドラの少女（本館 外国文学）

M.R.ケアリー/著 茂木健/訳 東京創元社 933 ケ

児童書

世の中への扉 すごいぞ！オリンピックパラリンピックの大記録（本館・分館 児童）

講談社/編 講談社 K780

子どもの心に本をとどける30のアニメーション

（本館・分館 児童）岩辺泰史/編著

読書のアニメーション研究所/編著 かがわ出版 K903.4 イ

オウムさがしの旅（本館 児童）

アンジェラ・カーター/作

エロス・キース/絵 榎本義子/訳 図書新聞 K93 カタ

*新着図書はほかにも多数あります。数字・カナは図書の分類です。

棚に見当たらないときは、職員までお気軽におたずねください。

*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。

*図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通☎468-0079

夏のテーマ展示 つくろう 自然のコレクション2

自然のことをよく知るためには、対象をじっくり観察すること、そして、たくさんものを集めて比べてみるのが大切です。今回の展示では、研究者が製作する本格的なものから、身近な材料でできるものまで、さまざまな標本とその作り方を紹介します。

会期／7月16日(土)～8月31日(水)
 時間／午前9時～午後5時
 会場／博物館 企画展示室



朝霞で捕まえた昆虫たち

ギャラリー展示 作品制作ワークショップ みんなあーちすと～かお・かお・かお～

紙を貼ったり、スタンプしたり、自由にかおを描いてみよう。作品は博物館ギャラリーで9月に展示します。

会期／7月23日(土)～8月21日(日)
 ※期間中、休館日と7月28日(木)、8月4日(木)・11日(木・祝)・18日(木)はお休みです。
 時間／午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
 会場／博物館 体験学習室
 対象／どなたでも(おおむね5歳くらいからできます)
 持ち物／特になし。汚れてもよい服装でお越しください。
 申込方法／予約不要。時間内入退場自由

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

旧高橋家住宅どきどきツアー

①夜の昆虫観察

夜の旧高橋家住宅を解禁！どんな虫と出会えるかな？
 日時／7月24日(日) 午後7時～8時30分
 (申し込み：7月14日(木)必着)
 ※ツアーの時間は、参加者のみ入園できます。
 対象：定員／小学生と保護者：10組
 (1組あたり保護者1人につき小学生2人まで可)

②夏の虫とり会

雑木林で自然観察をしながら虫捕りに挑戦してみよう！
 日時／8月7日(日) 午前9時～11時
 (申し込み：7月28日(木)必着)

対象：定員／小学生：20人

①②とも、雨天中止の場合は参加者に電話連絡します。

●旧高橋家住宅どきどきツアー申込方法●

往復はがきに、希望するツアー名・氏名(①の場合は保護者の方も)・年齢(学年)・住所・電話番号を明記のうえ、各締切日までに〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課宛てにお送りください。
 ※はがきは1ツアーにつき1枚必要です。
 ※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は各締め切りから1週間以内に通知します。

所在地 〒351-0005 根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067
開園時間 午前9時～午後4時30分
休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます。
問／文化財課 ☎463-2927

博物館夏休み体験教室

①ひもでアクセサリをつくろう！

日本や中国・韓国などの伝統的な結び「アジアンノット」で、すてきなアクセサリをつくってみよう！
 日時／7月22日(金)
 (1)午後1時30分～2時30分 (2)午後3時～4時
 対象：定員／(1)小学1～3年生 (2)小学4～6年生：各回24人
 申込締切／7月13日(水)必着



②葉っぱのほんもの図鑑

博物館の敷地にあるいろいろな葉っぱを探して、自分だけの図鑑をつくろう！
 日時／7月28日(木) (1)午前10時～11時30分 (2)午後1時30分～3時
 対象：定員／小学生：各回20人
 申込締切／7月17日(日)必着



③縄文土器をつくろう！

焼かずに固まる粘土を使って、縄文時代の手法や文様で土器をつくろう！
 日時／8月4日(木) (1)午前10時～11時30分 (2)午後1時30分～3時
 対象：定員／小学生：各回20人
 申込締切／7月24日(日)必着



④つくってみよう！昆虫標本

捕ってきた虫を持ち寄って、昆虫標本をつくってみよう。
 日時／8月11日(木・祝) (1)午前10時～正午 (2)午後1時30分～3時30分
 対象：定員／(1)小学1～3年生とその保護者：6組(保護者1人につき子ども2人まで) (2)小学4～6年生：16人
 申込締切／7月31日(日)必着



⑤まが玉をつくろう！

ろう石を削って、磨いて、大昔のアクセサリ・まが玉をつくろう！
 日時／8月18日(木) (1)午前10時～11時30分 (2)午後1時30分～3時
 対象：定員／小学生：各回20人
 申込締切／8月7日(日)必着



♪ 博物館夏休み体験教室申込方法 ♪

往復はがきに、希望する教室名(時間が複数あるものは希望時間も)・氏名(ふりがな)・学校学年・住所・電話番号を明記のうえ、各締切日までに博物館宛てにお送りください。
 ※1枚のはがきで1つの教室、参加者1人(1組)のみ申込可(組の場合、必要事項は全員分記入)
 ※申込多数の場合は抽選となります。抽選は市内の方を優先します。抽選結果は締め切りから1週間以内に通知します。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしていません。
 ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31			
31													

ようこそ！あさかの生涯学習へ

第61回市民体育祭 開催日決定！！ 10月9日(日)

中央公園陸上競技場 午前8時開会(雨天中止)
大人からお子さんまで、どなたでも楽しめる種目・アトラクションが盛りだくさん！ご家族やお友達と楽しい1日を過ごしませんか？

市民体育祭のプログラム等詳細は広報あさか9月号、市ホームページ、ポスターをご覧ください。

☎/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

★朝霞市民体育賞★市では、各種大会で優秀な成績を収めた方を毎年市民体育祭で表彰しています。

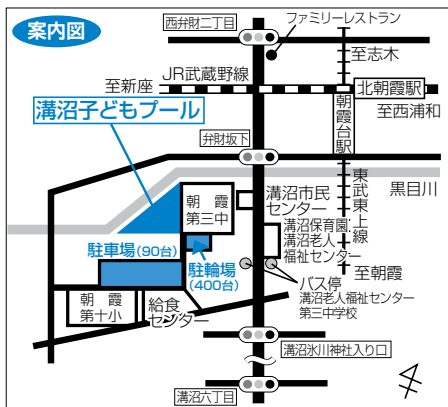
表彰基準/平成27年10月2日～平成28年10月1日に開催された大会で、次の成績を収めた方 ●都道府県大会優勝●関東大会(東日本大会を含む)第3位以上●全国大会第6位以上●国際大会入賞者●オリンピック・パラリンピック競技大会出場者

※該当する方は、推薦書または申請書(市ホームページからダウンロードできます)が必要ですので、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

溝沼子どもプールオープン

未就学児～小学生専用プール

開場期間/7月9日(土)～9月4日(日)
午前9時30分～午後5時(入場は午後4時15分まで)



利用できる方/未就学児・小学生(未就学児は大人の付き添いが必要です。付き添い人は1人につき、未就学児2人まで)

※付き添いの方も水着を着用してください。

※紙おむつ不可

利用料/未就学児:無料 小学生:100円 付き添い人:200円 ※心身障害児とその付き添い人には、免除措置があります。所在地/大字溝沼1033 交通/①市内循環バス「わくわく号 膝折・溝沼線」溝沼老人福祉センター下車 ②東武バス第三中学校下車 ※いずれも徒歩5分 駐車場/有(台数に限りがあるため、徒歩・自転車・バス等でご来場ください) 駐輪場/約400台

☎/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403、溝沼子どもプール(開場期間のみ) ☎464-0023

市民スポーツ教室「四半的弓道教室」

主催/朝霞市教育委員会

室内で気軽に弓道を楽しんでみませんか？

☎/8月27日(土)・28日(日) 午後1時30分～4時

会/東朝霞公民館 対/中学生以上 参/300円(保険料含) 申/①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④性別・年齢を明記のうえ、はがき・電話・メールまたは生涯学習・スポーツ課窓口へ 締/8月12日(金) 問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

小学生スポーツ教室「なぎなた」

主催/朝霞市教育委員会

夏休みにはじめてのスポーツ「なぎなた」を体験してみよう！

☎/8月23日(火)～25日(木) 午前9時～正午(全3回) 会/総合体育館 対/小学4～6年生 参/500円(保険料含む) ※申込方法は、広報あさか6月号または市ホームページをご覧ください。

☎/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

秩父の歴史の扉を開く

暑さに負けずに札所巡りをスタート (約10km)

難易度★☆☆

主催/朝霞市歩こう会

☎・集/8月28日(日) 午前7時40分 北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程/北朝霞駅→新秋津駅(乗換)→秋津駅(長瀬行直通列車)→秩父鉄道大野原駅(下車)→1番四萬部寺→3番常泉寺→秩父鉄道大野原駅 対/小学生以上(小学生は保護者同伴) 参/300円(保険料等) 締/8月19日(金)(消印有効) 持/弁当・水筒・雨具等 申/はがきに①コース名②参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日は直接集合場へ 問/鈴木 ☎473-2537

第1回朝霞市ジュニアオープン卓球大会

主催/朝霞市卓球協会

☎/8月28日(日) 午前8時45分開場 9時20分開会式 会/総合体育館 対/小・中学生 参/小学生200円・中学生400円・ダブルス1組800円 申/総合体育館にある専用申込書に記入のうえ〒351-0025 朝霞市三原2-6-2 朝霞市卓球協会鈴木光男宛てに郵送

締/8月5日(金)【必着】 問/鈴木 ☎080-5064-2354

第61回市民総合体育大会 ゴルフ大会

主管/朝霞市ゴルフ協会

☎/7月28日(木) 会/朝霞パブリックゴルフ場 参/3,000円(別途プレー費7,000円食事代込み) 対/小学4年生～中学生 定/40人 締/7月10日(日) ※詳細は朝霞パブリックゴルフ場ホームページをご覧ください。 問/藤田 ☎090-3069-7126

健康スポーツ倶楽部ASAKA「フラッグフットボール」

主催/東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科

東洋大学健康スポーツ学科の学生さんが指導するフラッグフットボール教室の参加者を追加募集します。

☎/9月7日～平成29年1月25日の水曜日 7月13日も見学できます。 対/小学1～4年生

会/東洋大学朝霞キャンパスグラウンド 申・問/東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科 ☎hs.club.asaka@gmail.com ☎080-3368-6527

★★(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社主催 スポーツ教室のご案内(8月～)秋号★★

教室名	日時・会場	定員・参加費	内容
1 小学生サッカー教室 in 彩夏祭	8月6日(土) 【1部】小学1～3年生 午前10時～11時30分 【2部】小学4～6年生 午後1時30分～3時 会場／中央公園陸上競技場 締切／7月18日(月・祝)【必着】※参加可否は7/25までに通知	1部 200人 2部 200人 500円	「大宮アルディージャ」のコーチングスタッフをお迎えします。楽しくサッカーを学びます。
2 小学生卓球教室	8月2日(火)～4日(木) 午前9時～正午 会場／総合体育館 締切／7月20日(水)【必着】※参加可否は7/25までに通知	28人 1,200円	福原愛選手 <small>ふくはらあい</small> の元コーチ、鄭慧萍さん <small>ていけいひら</small> を迎え卓球の基本を学んでいく教室です。たくさんのお友達と卓球を楽しみましょう。
3 中学生卓球教室	8月25日(木)・26日(金) 8/25午前9時～午後4時 8/26午前9時～正午 会場／総合体育館 締切／8月10日(水)【必着】※参加可否は8/15までに通知	200人 500円	公立中学の生徒を全国大会の決勝に導いた、大橋宏明さん <small>おほはしひろあき</small> を迎えます。ユニークな卓球教室に参加しませんか？
4 いきいきヨガ教室	9月6日～11月8日(10/4,10/11を除く) 火曜日全8回 午前9時30分～10時30分 会場／総合体育館(フリー・ストレッチスペース) 締切／8月20日(土)【必着】※参加可否は8/25までに通知	20人 4,000円	ポーズや動き、呼吸法を用いた心身のバランスを整えます。心と体をリラックスさせる効果。筋力や柔軟性、集中力も高められます。
5 楽しく ピラティス教室	9月2日～10月21日 金曜日全8回 午前9時30分～10時30分 会場／総合体育館(フリー・ストレッチスペース) 締切／8月20日(土)【必着】※参加可否は8/25までに通知	20人 4,000円	体の芯(コア)の筋肉を刺激。体のゆがみを改善しボディバランスを意識する体作りをします。
6 すっきり 骨盤体操教室	9月1日～10月27日(9/22を除く) 木曜日全8回 午前9時30分～10時30分 会場／総合体育館(フリー・ストレッチスペース) 締切／8月20日(土)【必着】※参加可否は8/25までに通知	20人 4,000円	姿勢、体幹の重要な部位の骨盤を整えることに重きを置いたエクササイズです。
7 みんなげんき！ ちびっこ体操教室	9/1・8・15・26、10/6・13・20・27 全8回 午後2時45分～3時45分 会場／総合体育館 締切／8月20日(土)【必着】※参加可否は8/25までに通知	42人 5,000円	あそびを通じて運動器具を使いながら、楽しく元気に体を動かそう！ 対4～5歳 ※保護者同伴
8 フィジカル トレーニング教室 【小学生向け】	9月1日～10月27日(9/22を除く) 木曜日全8回 A (小学1～3年生) 午後5時～5時50分 B (小学1～6年生) 午後6時～6時50分 C (小学1～6年生) 午後7時～7時50分 D (小学4～6年生) 午後8時～8時50分 会場／総合体育館 締切／8月20日(土)【必着】※参加可否は8/25までに通知	A 20人 B 20人 C 20人 D 20人 5,000円	基礎的な運動動作の土台(走り方やジャンプ、判断力など)の能力向上や、パフォーマンス向上を目指す教室です。運動が苦手な子から専門競技のレベルアップを目指す子まで、みんなで参加しよう！
9 あさか小学生野球 アカデミー 【小学生中高学年向け】	9月2日～10月21日 金曜日全8回 ジュニア (小学3・4年生) 午後5時～5時50分 ミドルA (小学5・6年生) 午後6時～6時50分 ミドルB (小学5・6年生) 午後7時～7時50分 会場／青葉台公園芝生広場 締切／8月20日(土)【必着】※参加可否は8/25までに通知	ジュニア 10人 ミドルA 10人 ミドルB 10人 7,000円	元プロ野球選手 <small>しんちやにやぶし</small> の新谷博さん、幸田正広さん(予定)たちが、日替わりでコーチングを行います。経験の有無・男女を問いません。

ようこそ！
あさかの生涯学習へ

主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 対1・2・8は小学生、3は中学生、4・5・6は18歳以上、7は4～5歳、9は小学3～6年生(医師から運動を禁止されている方は申し込みません) 申／往復はがきに①教室名(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥1・2・3・7・8・9は保護者名を記入のうえ、総合体育館宛て(〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1)に郵送 ※申込多数の場合は抽選 問／総合体育館 ☎465-9811
※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

体育施設臨時休館日(7月1日～8月31日)

総合体育館 8月8日(月)
武道館 7月4日(月)、8月10日(火)
滝の根テニスコート 7月4日(月)～8日(金)・19日(火)
8月1日(月)・15日(月)

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1
☎463-2403 FAX467-4716
✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1
☎465-9811 FAX464-2429

わたくしたちの健康

加齢性(老人性)難聴

朝霞地区医師会 田部 哲也

☎464-4666

老化現象による聞こえの低下を
加齢性難聴といいます。聞こえの
老化は40歳頃から始まり、ゆっく
り進行します。実際には60歳代で
「聞こえのしず」を意識することが
多いようです。難聴の程度には個
人差があり80歳を過ぎててもよく聞
こえる人もいます。

〈聞こえの仕組み〉

音(空気の振動)は、耳の穴を
通って鼓膜を振動させます。鼓膜
の振動は、その奥にある耳小骨を
經由して蝸牛に伝わります。蝸牛
では振動を電気信号に変換し、電
気信号は聴神経を經由して脳に伝
わります。脳では信号を瞬時に処
理解析して、音や言葉を理解します。

〈原因〉

蝸牛の老化が主原因です。蝸牛
には、表面に毛の生えた有毛細胞
が並んでおり、この毛が音の振動
を感じます。老化で毛が脱落し
たり、細胞自体がなくなると、振
動を電気信号に変換できなくなり
ます。他には、蝸牛から脳への神
経経路や脳自体の老化も関連しま
す。これらの原因が組合わさって
難聴が発生します。

〈症状〉

初期には高音域から悪くなるた
め、ピーという電子音のようなも
のが聞きづらくなります。日常会

話は大丈夫で、耳鳴りだけが症状
という人もいます。低音域へと難
聴が進むと、普通の声や物音が聞
こえにくくなり、やがて大きな声
でないとい聞こえないという状態に
なります。両耳とも同じように進
行するのが特徴です。

また、単に聞こえないだけでな
く、大きな音が響いて不快に感じ
る、声は聞こえるが何を言ってい
るか分からない(聞き取り能力の低
下)といったことがよくみられます。
50〜60歳頃から始まり、これも加
齢性難聴の特徴です。「力行、サ行、
ハ行」の間違いがよく見られます
(「サトウ(佐藤)」と「カトウ(加
藤)」、「シチジ(7時)」と「イチジ
(1時)」など)。

難聴を放置すると日常生活で
種々の支障、例えば「テレビの音
量を大きくするため人と一緒に楽
しめない」、「会議で重要な話を聞き
逃す」、「病院などで名前を呼ばれて
も気付かない」、「警告音が聞こえず
事故に遭う」などが生じます。また、
耳から入る情報や刺激が少なくな
ること、電話や人との会話さら
に家族と話すことすら面倒になり
引きこもってしまうこと等により、
認知症やうつ病につながる危険性
もあります。

〈検査・診断〉

最近聞こえが悪いかなと思っ
た、人から「聞こえが悪いのでは？」

と言われたら、放置せずに耳鼻科
を受診してください。診察して病
気(中耳炎、耳垢など)がないか
チェックします。検査は純音聴力
検査(低い音から高い音まで7種
の周波数で聴力を計測)を行います。
状況により語音明瞭度検査(聞き
取り能力の検査)を行います。

〈治療〉

加齢性難聴はもとに戻りません。
最も効果的な対処法は、補聴器で聴
力を補うことです。最近の補聴器
はデジタル技術の進歩により性能
が良くなっており、上手に使うと
日常の不便さをかなり解消できま
す。検査結果をもとに、どんな補
聴器が良いか、補聴器の利点と限
界など、耳鼻科で相談すること
をおすすめします。難聴の程度によっ
ては、身体障害者福祉法による補
聴器購入補助が行われています。

〈気遣い〉

高齢者と話すときは、以下の点に
気を遣ってください。「なるべく雑
音のない場所で」、「本人の注意を会
話に向けさせ」、「正面から目の高さ
で」、「ゆっくり・はっきり」と「や
や大きめの声で」、話してください。
また、聞き取れていない場合は別
の言い回しをして、理解できたこ
とを確認しつつ話を進めてくださ
い。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)	
7	3	朝霞	青柳診療所	内・消内	465-5077	新座	志木南口クリニック	内・外・小・消内・ 整外・肛・リハ	485-6788
	10	朝霞	ファミリータイズクリニック	小・アレ	458-5522	志木	田口皮膚科医院	皮	473-8889
	17	朝霞	栗原整形外科	外・整外・皮・ 内・リウ	463-2325	和光	佐々木眼科医院	眼	467-0071
	⑱	志木	西川医院	内・消内・外	471-0074	朝霞	北朝霞整形外科	整外・内・リウ・ リハ	474-7711
	24	朝霞	あさくらクリニック	内・消内・小	423-8470	新座	かきの木整形外科医院	整外	471-8800
	31	新座	せおクリニック	消内・内・外・肛	480-3905	和光	中川眼科	眼	465-1144



※当番医は変更になる場合
もあります。確認してから
お出かけください。



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 ☎466-7522

※各種相談の日程は、37ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																		
離乳食ステップアップ教室	8月25日(休)午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年9月～平成28年1月生の第1子のお子さんとその保護者1名	申/7月14日(休)から(電話で要予約)																		
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8月(短縮1日コース)</td> <td>27日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H28年11月～H29年1月 出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td rowspan="2">申/9月(基本2日コース)は電話で7/7日(木)から予約受付開始 ※8月(短縮1日コース)はすでに受付を行っています。</td> </tr> <tr> <td>9月(基本2日コース)</td> <td>1回目:8日(木) ※妊婦のみ対象 2回目:10日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午後1時～4時 午前10時～午後4時</td> <td>H28年12月～H29年2月 出産予定</td> <td>妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	8月(短縮1日コース)	27日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年11月～H29年1月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/9月(基本2日コース)は電話で7/7日(木)から予約受付開始 ※8月(短縮1日コース)はすでに受付を行っています。	9月(基本2日コース)	1回目:8日(木) ※妊婦のみ対象 2回目:10日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時 午前10時～午後4時	H28年12月～H29年2月 出産予定	妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映			
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																
8月(短縮1日コース)	27日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年11月～H29年1月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/9月(基本2日コース)は電話で7/7日(木)から予約受付開始 ※8月(短縮1日コース)はすでに受付を行っています。																
9月(基本2日コース)	1回目:8日(木) ※妊婦のみ対象 2回目:10日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時 午前10時～午後4時	H28年12月～H29年2月 出産予定	妊娠中の歯っぴい講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																	
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">8月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H28年4月生まれ</td> <td>H27年10月生まれ</td> <td>H27年1月生まれ</td> <td>H25年4月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>				8月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H28年4月生まれ	H27年10月生まれ	H27年1月生まれ	H25年4月生まれ	※左記の方へ、個別通知します。(7月上旬発送予定)				
8月の乳幼児健診																					
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																		
H28年4月生まれ	H27年10月生まれ	H27年1月生まれ	H25年4月生まれ																		
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ヒブ・小児用肺炎球菌等</th> <th>生後1か月児(H28年6月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日本脳炎</td> <td>3歳児(H25年6月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>		ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H28年6月生まれ)	日本脳炎	3歳児(H25年6月生まれ)	※左記の方へ、個別通知します。														
ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H28年6月生まれ)																				
日本脳炎	3歳児(H25年6月生まれ)																				
検診実施医療機関追加のお知らせ	<table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関名</th> <th>住所</th> <th>電話</th> <th>検診項目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あさか産婦人科</td> <td>朝霞市溝沼537-1</td> <td>466-4103</td> <td>子宮がん検診</td> </tr> </tbody> </table>				医療機関名	住所	電話	検診項目	あさか産婦人科	朝霞市溝沼537-1	466-4103	子宮がん検診									
医療機関名	住所	電話	検診項目																		
あさか産婦人科	朝霞市溝沼537-1	466-4103	子宮がん検診																		

夏真っ盛り！熱中症に気をつけよう！！

7月は例年、猛暑日が続く、熱中症になる人が急増する時期です。外出時は特に、こまめに水分補給をしましょう。また、室内においても、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。市では引き続き、熱中症対策の一環として、市内28か所の各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。どうぞご利用ください。



7月から大人の救急電話相談(＃7000)の日曜日、祝日、年末年始の相談時間を拡大します

休日・夜間の急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

- 相談時間(平成28年7月～) 平日・土曜日/午後6時30分～10時30分 日曜日、祝日、年末年始/午前9時～午後10時30分
- 電話番号 #7000、048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを御利用の場合)

～7月からB型・C型肝炎ウイルス検診が開始されます～

市では、肝炎による健康障害を回避、症状の軽減、進行の遅延を目的として、協定医療機関でB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。簡単な血液検査で診断できます。

実施期間／平成28年7月1日(金)～12月31日(土)

検診対象／検診日当日に朝霞市に住民登録があり、これまでに朝霞市の肝炎ウイルス検診を1度も受けたことがなく、①②のいずれかに該当する方

① 節目年齢の方…生年月日が昭和51年4月1日～昭和52年3月31日の方

② 40歳以上の方…生年月日が昭和51年3月31日までの方
※これまでにB型・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがある方、過去に肝炎の治療を受けたことがある方、現在、肝炎を治療している方、経過観察中の方は対象外となります。

検診内容／問診・血液検査 **検診費用**／無料(全額公費負担)

申込方法／協定医療機関へ直接お申し込みください(協定医療機関一覧は、保健センターガイドおよび市ホームページでご確認ください)。

※志木・和光・新座市の協定医療機関でも受診できます。

**蚊が媒介する感染症の予防対策
～蚊を増やさない・蚊に刺されない～**

蚊が発生する季節となりました。蚊の吸血によって、デング熱やジカウイルス感染症などさまざまな感染症にかかる恐れがあります。次のような蚊を増やさない、蚊に刺されない対策を行いましょう。

●蚊を増やさないようにしましょう。

- ・蚊は、植木鉢の受け皿やプラスチック容器などに溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

●蚊に刺されないようにしましょう。

- ・蚊が多くいる場所で活動するときは、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意しましょう。
 - ・ジカウイルス感染症は胎児の小頭症との関連が指摘されています。流行地域へ渡航される妊婦の方は、特に注意してください。
- ※蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

※7月の休日歯科応急診療所

実施日 7/18(祝・月)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

- 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- 埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
- ※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
- ※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

☆7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

申…申し込み 問…問い合わせ

個人住宅リフォーム資金補助制度の活用を

申・問／産業振興課 ☎463-1903

申請できる方

- ①市に住民登録をしている方
- ②リフォームをする建物の所有者
- ③申込日現在、市民税、固定資産税、軽自動車税、その他市の貸付金の滞納がない方

対象となる物件

- ①自己の居住に供する個人住宅（申請者の住民登録がある住宅に限る）
- ②マンションの場合は専有部分のみ対象
- ③店舗兼用住宅などは住居部分の面積按分で算出

対象となる工事例

外壁や屋根の塗装、システムキッチンや洗面台・トイレのリフォーム工事、風呂場のユニットバス工事、室内フローリングや壁の張り替えなど
※門や塀などの構築物や自宅車庫等の工事は対象外

申請期間

工事着工予定日の1か月前（閉庁日の場合は翌開庁日）から1週間前（閉庁日の場合はその前開庁日）まで

利用の条件

- ①市内に事業所を有し、市内で営業している事業所で施工すること
 - ②平成29年3月31日までに工事が完了すること
 - ③工事完了後1か月以内または平成29年3月31日までのいずれか早い日までに完了報告書および必要な書類を提出すること
 - ④対象工事費が10万円以上（税込み）であること
- ※申請者名義の住宅であっても申請者の住民登録がない住宅や他人・親族に貸している住宅は対象外
※過去にこの補助金を利用したことのある方は、補助金の交付決定日から5年を経過していること（共有名義の住宅で、前回と申請者が異なる場合でも5年を経過していること）が必要です。ただし、平成27年度に朝霞市個人住宅リフォーム資金補助金（地域消費喚起型）の交付決定を受けた方で、平成23年度から平成26年度に交付決定を受けていない方は、今年度も申請できます。
※申請は年度内1回限りです。その他条件もありますので、詳しくはお問い合わせください。

補助金額

対象工事費（税込み）の5%（5万円を限度）
※補助金内定額が当初予算額に達した時点で申請受付を締め切ります。

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時	午前9時～午後5時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
	毎週火・土曜日	午前10時～午後4時			
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時30分	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (5～7月は第4も実施)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	子ども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2(水)産) (第4(水)市)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	7月27日(水)	午後2時～3時30分	保	健康づくり課(7月22日(金)まで)	☎465-8611

*☎…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 ※日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市市役所 産産業文化センター 保保健センター ♀それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地各地域包括支援センター
一覽 浦埼玉県浦和合同庁舎 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部

各種相談一覧

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

☎/市政情報課
☎463-3059



記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

ぶれみゆう歌声 歌って元気

日時/7月31日(日) 午前10時30分~正午
会場/にいざほっとぶらざ 費用/500円
その他/童謡から昭和歌謡曲まで幅広い歌を皆さんで歌いましょう。主催/NPO ぶれみゆう
☎/本澤 ☎048-423-3136

会員募集

骨盤ビューティー

日時/毎月第1・3月曜日 午前9時30分~正午
会場/北朝霞公民館 会費/お問い合わせください。対象/女性 その他/お子様連れ可能
☎/上野 ☎090-4952-0800

朝霞市民吹奏楽団

日時/毎週土曜日または日曜日 午後5時~9時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンターほか 会費/月3,000円 対象/高校生以上で吹奏楽経験者 その他/地域に密着した演奏活動をしています。
☎/平塚 ☎090-8646-8091

イリマ(ハワイアンフラ)

日時/月3回月曜日 午前10時~11時30分
会場/膝折市民センター 会費/月2,500円 その他/初心者の方でも大丈夫です。見学、体験に来てください。
☎/武田 ☎090-3095-5159

篠の子句会

日時/毎月第1火曜日 午後1時30分~4時
会場/南朝霞公民館 会費/月1,050円
その他/鉛筆1本で誰でもできますので見に来てください!初心者歓迎
☎/榎本 ☎463-4349

不老寿 シルバー楽脳

日時/毎月第2・4火曜日 午後1時30分~3時30分
会場/内間木公民館 会費/年2,000円(その他、研修資料、発表会諸費)
対象/60歳以上 その他/もの忘れ、認知症予防の楽脳体操で不老寿を実習します。
☎/浅川 ☎090-8041-1795

中高年いきいき会(ポレポレ)

日時/毎月第4水曜日 午後7時~8時30分
会場/北朝霞公民館 会費/年2,400円
対象/40歳以上の単身者 その他/毎月第1日曜日はハイキング、温泉、観劇等、元気でいきいきと親睦を深めながら楽しんでいます。
☎/山上 ☎080-6565-0681

朝志ヶ丘詩吟クラブ

日時/毎週水曜日 午後1時~4時
会場/北朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,100円(その他、教本代2,500円)
☎/小沢 ☎471-3161

楊名時太極拳 及川友好会

日時/毎週土曜日 午前10時~正午
会場/武道館 会費/月3,000円(月4回)

その他/呼吸にのっとった健康法です。

☎/清水 ☎462-2114

襟紗会(着付サークル)

日時/毎週水曜日 午後1時~4時30分
会場/西朝霞公民館 入会金/1,000円
会費/月300円(その他、1回750円) その他/細かなことからお教えします。一人できれいに着られるようになります。(見学可)
☎/垣生 ☎463-8415

こども英会話サークル

日時/月3回水曜日 ①午前11時15分~正午 ②午後3時~4時 ③午後4時~5時
会場/①溝沼市民センター ②③産業文化センター 入会金/1,000円 会費/月3,000円
対象/①1歳10か月~3歳の未就園児と保護者 ②幼児 ③小学1・2年生
その他/体験は要予約
☎/喜多 ☎nshoda@mail.goo.ne.jp

朝霞市山梨県人会

日時/お問い合わせください。会場/ゆめぱれす(市民会館) 入会金/3,000円
対象/朝霞市在住・在勤の山梨県出身者
その他/旅行、食事会、カラオケ、おしゃべりなどを行い親睦をはかる会です。
☎/松山 ☎465-1148

MI's(エムアイズ)なかよしえいご

日時/月2回木曜日または土曜日 午前10時30分~11時10分
会場/溝沼または宮戸市民センター 入会金/1,500円 会費/1回300円、ビクター550円(入会金不要の方)
対象/未就園児と保護者 その他/3人の講師と一緒に歌やゲームを楽しんでいます。ぜひ遊びにいらしてください。
☎/阿部 ☎090-9291-0117



「はい! ポーズ」は6歳未満のお子さんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。

☎/市政情報課
☎463-3059



小野 実桜ちゃん(11か月)
「7月で1歳になります!!!」



鈴木 理心ちゃん(1歳9か月)
「もうすぐ2歳になります♡」



裕紀ちゃん(1歳9か月)
「おかしあげないよ~」

📷 ラバンディンが第27回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞しました

第27回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞した「ラバンディン」の齋藤代表が6月13日(月)、富岡市長に報告に訪れました。

この「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰は、「みどりの日」にちなみ、全国のみどりの愛護団体のうち、顕著な功績のあった民間の団体に対して、感謝状が贈られるものです。

ラバンディンは、平成10年から活動を始め、わくわくどーむ前のふれあい花壇では毎年、美しいラベンダーを咲かせているほか、ラベンダースティック講習会を開催している団体です。

ラバンディンが実施している生のラベンダーを使用した講習会は珍しく、市民だけではなく、県内外からのラベンダー愛好者にも好評を得ています。齋藤代表は、「ぜひ多くの方にラベンダーを見に来ていただきたい」と話していました。



📷 前田道路株式会社と災害協定を締結しました



5月25日(水)、市と前田道路株式会社 北関東支店 朝霞合材工場(香月雅治工場長)は「災害時における避難場所利用及び応急対策業務に関する協定」を締結しました。

この協定は、市内に水害等が発生した場合に一時的な避難場所として利用することにより、市民の安全確保を図ること、また、震災等の災害が発生した場合に道路啓開や応急復旧等に協力することにより、市民生活の早期安定を図ることを目的に締結したものです。

📷 朝霞警察署、自治会連合会と犯罪情報の提供に関する協定を締結しました

5月30日(月)、市と朝霞警察署(たがやえいじ署長)、朝霞市自治会連合会(松尾哲会長)は、「犯罪情報の住民提供等に関する協定」を締結しました。

この協定により、警察は、市内および近隣で連続強盗などが発生した場合に、市へ犯罪情報を迅速に提供し、情報を受けた市は、市民に情報発信するとともに自治会連合会にも連絡します。

犯罪情報を迅速に情報発信することにより、安心、安全な街を目指します。



📷 めざせ三役*、そして横綱へ! ~「大栄翔勇人を励ます会」開催~



6月11日(土)、朝霞市出身で、現在、幕内最年少力士の大栄翔関(追手風部屋)を囲み、ゆめぱれす(市民会館)で「大栄翔勇人を励ます会」が行われました。

大栄翔後援会主催で行われたこの会には多くの方が詰めかけ、「横綱を目指して!」「けがに気をつけて頑張って!」といった激励のことばが大栄翔関に送られていました。

7月10日(日)からは、大相撲7月場所(名古屋場所)が始まります。幕内力士の中では小柄ながら、堂々とした相撲を取る大栄翔関の活躍に期待しましょう!!

※三役・相撲の番付上、大関・関脇・小結のことを指します。

相続についてのお悩み・ご相談は
いろいろ
彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください
<運営事務局>
行政書士 藤田 孝久 事務所（埼玉県行政書士会所属）
住所：埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ

スマホ・タブレットの
訪問レッスン

タクミ

文字入力 インターネット メール カメラ
アプリ LINE マップ 路線案内

など、スマホ・タブレットの不安ご相談ください！

☎048-485-9992
運営会社：株式会社カーテンライズ
朝霞市東弁財二丁目6番22-106号
URL: <http://www.takumi-lesson.com/>

賃貸 管理 **パマンショップ**
売買 仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。

株式会社リゾン
〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24
URL <http://www.lizon.co.jp> ☎0120-152-311

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞
入居者募集中

介護職員募集中！
資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を！>

【定休日】 朝霞駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれてる方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 **昭和薬局**
<http://www.saitanaka.jp/>
埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
飲み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

株式会社オリエント

不動産のことならお任せください
売買・賃貸・仲介・管理
〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
☎048-423-9628
ホームページ <http://orientltd.jp>

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の **(株)アトラス**

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター
24時間対応 **0120-40-1059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

あさか野行政書士事務所 **ケル-7**
(松尾行政書士事務所/しみず行政書士事務所)

どこに相談しよう？
心配ごとが
あって...

☎048-450-1390
相続・遺言・成年後見・離婚・建設業・宅建業
運送業・産廃業・農地転用・法人設立・
記帳会計、外国人VISA・帰化申請ほか

毎月1回 無料相談会 開催中
朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
朝霞市役所からバス通り沿い徒歩1分
行政書士 松尾信一 / 行政書士 清水庸子

樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積りも無料です！
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社
〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬指定葬儀社
火葬式(密葬) ￥228,700.より(親族4名)
家族/親族葬儀 ￥388,700.より(家族・親族10名)
上記別料金：式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 0120-452-870
〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

広報あさか No.710
発行日/平成28年7月1日 (毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジタル形式)
を図書館本館と北朝霞分館で貸し出して
しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。

広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています