



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 ☎466-7522

※各種相談の日程は、37ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																		
離乳食ステップアップ教室	8月25日(休)午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年9月～平成28年1月生の第1子のお子さんとその保護者1名	申/7月14日(休)から(電話で要予約)																		
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8月(短縮1日コース)</td> <td>27日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H28年11月～H29年1月 出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td rowspan="2">申/9月(基本2日コース)は電話で7/7日(木)から予約受付開始 ※8月(短縮1日コース)はすでに受付を行っています。</td> </tr> <tr> <td>9月(基本2日コース)</td> <td>1回目:8日(木) ※妊婦のみ対象 2回目:10日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午後1時～4時 午前10時～午後4時</td> <td>H28年12月～H29年2月 出産予定</td> <td>妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	8月(短縮1日コース)	27日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年11月～H29年1月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/9月(基本2日コース)は電話で7/7日(木)から予約受付開始 ※8月(短縮1日コース)はすでに受付を行っています。	9月(基本2日コース)	1回目:8日(木) ※妊婦のみ対象 2回目:10日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時 午前10時～午後4時	H28年12月～H29年2月 出産予定	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映			
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																
8月(短縮1日コース)	27日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年11月～H29年1月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/9月(基本2日コース)は電話で7/7日(木)から予約受付開始 ※8月(短縮1日コース)はすでに受付を行っています。																
9月(基本2日コース)	1回目:8日(木) ※妊婦のみ対象 2回目:10日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時 午前10時～午後4時	H28年12月～H29年2月 出産予定	妊娠中の歯つばい講座 妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																	
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">8月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H28年4月生まれ</td> <td>H27年10月生まれ</td> <td>H27年1月生まれ</td> <td>H25年4月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>				8月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H28年4月生まれ	H27年10月生まれ	H27年1月生まれ	H25年4月生まれ	※左記の方へ、個別通知します。(7月上旬発送予定)				
8月の乳幼児健診																					
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																		
H28年4月生まれ	H27年10月生まれ	H27年1月生まれ	H25年4月生まれ																		
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ヒブ・小児用肺炎球菌等</th> <th>生後1か月児(H28年6月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日本脳炎</td> <td>3歳児(H25年6月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>		ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H28年6月生まれ)	日本脳炎	3歳児(H25年6月生まれ)	※左記の方へ、個別通知します。														
ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H28年6月生まれ)																				
日本脳炎	3歳児(H25年6月生まれ)																				
検診実施医療機関追加のお知らせ	<table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関名</th> <th>住所</th> <th>電話</th> <th>検診項目</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>あさか産婦人科</td> <td>朝霞市溝沼537-1</td> <td>466-4103</td> <td>子宮がん検診</td> </tr> </tbody> </table>				医療機関名	住所	電話	検診項目	あさか産婦人科	朝霞市溝沼537-1	466-4103	子宮がん検診									
医療機関名	住所	電話	検診項目																		
あさか産婦人科	朝霞市溝沼537-1	466-4103	子宮がん検診																		

夏真っ盛り！熱中症に気をつけよう！！

7月は例年、猛暑日が続く、熱中症になる人が急増する時期です。外出時は特に、こまめに水分補給をしましょう。また、室内においても、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。市では引き続き、熱中症対策の一環として、市内28か所の各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。どうぞご利用ください。



7月から大人の救急電話相談(＃7000)の日曜日、祝日、年末年始の相談時間を拡大します

休日・夜間の急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

- 相談時間(平成28年7月～) 平日・土曜日/午後6時30分～10時30分 日曜日、祝日、年末年始/午前9時～午後10時30分
- 電話番号 #7000、048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHSを御利用の場合)

～7月からB型・C型肝炎ウイルス検診が開始されます～

市では、肝炎による健康障害を回避、症状の軽減、進行の遅延を目的として、協定医療機関でB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。簡単な血液検査で診断できます。

実施期間／平成28年7月1日(金)～12月31日(土)

検診対象／検診日当日に朝霞市に住民登録があり、これまでに朝霞市の肝炎ウイルス検診を1度も受けたことがなく、①②のいずれかに該当する方

① 節目年齢の方…生年月日が昭和51年4月1日～昭和52年3月31日の方

② 40歳以上の方…生年月日が昭和51年3月31日までの方
※これまでにB型・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがある方、過去に肝炎の治療を受けたことがある方、現在、肝炎を治療している方、経過観察中の方は対象外となります。

検診内容／問診・血液検査 **検診費用**／無料(全額公費負担)

申込方法／協定医療機関へ直接お申し込みください(協定医療機関一覧は、保健センターガイドおよび市ホームページでご確認ください)。

※志木・和光・新座市の協定医療機関でも受診できます。

**蚊が媒介する感染症の予防対策
～蚊を増やさない・蚊に刺されない～**

蚊が発生する季節となりました。蚊の吸血によって、デング熱やジカウイルス感染症などさまざまな感染症にかかる恐れがあります。次のような蚊を増やさない、蚊に刺されない対策を行いましょう。

●蚊を増やさないようにしましょう。

- ・蚊は、植木鉢の受け皿やプラスチック容器などに溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

●蚊に刺されないようにしましょう。

- ・蚊が多くいる場所で活動するときは、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意しましょう。
 - ・ジカウイルス感染症は胎児の小頭症との関連が指摘されています。流行地域へ渡航される妊婦の方は、特に注意してください。
- ※蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息します。これらの対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

※7月の休日歯科応急診療所

実施日 7/18(祝・月)

受付時間 午前9時～11時30分

場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)

診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)

問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター

●埼玉県南西部消防本部

※小児救急電話相談

※大人を対象とする救急電話相談

☎048-824-4199

☎048-460-0123

#8000(携帯電話からも相談可能)

#7000(携帯電話からも相談可能)

申…申し込み 問…問い合わせ

☆7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。