

募集

事務補助員（一般職非常勤職員）

任用期間／9月1日（木）～平成29年3月31日（金）

勤務概要／月々金曜日 午前9時～午後1時

報酬／時給930円

応募期間／7月20日（水）まで

※詳細は市ホームページ「職員採用」またはお問い合わせください。

申・圃／保険年金課 ☎46310284

高齢者住宅入居者

所在地／朝志ヶ丘4-5-10「げやぎ荘」1階

募集戸数／1戸・2人世帯用

家賃（使用料）／月額3万7500円

入居資格／7月1日（金）現在で、次のすべての要件にあてはまる方

- ・入居する2人が共に満65歳以上
- ・貸家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため立

ち退きを要求されている。

・市内に引き続き3年以上住所がある。

・自立して日常生活を営むことができない。

申込方法／申請書および必要な書類を7月29日（金）までに長寿はつらつ課へ持参（郵送不可）

※申請書は7月1日（金）から長寿はつらつ課で配布します。

入居者決定時期／8月中旬（予定）

入居開始時期／9月（予定）

入居者の決定方法／書類審査で住宅の困窮度の高い順に決定。住宅の困窮度が同程度で順位が決められない場合は抽選

申・圃／長寿はつらつ課 ☎46311921

市営仲町住宅補欠登録者

所在地／仲町2-4（コンフォール東朝霞2・4号棟の一部）

募集内容／1DK（単身者用）

：5戸、2DK（同居世帯用）：5戸

受付期間／7月11日（月）～8月

10日（消印有効）

申込方法／市役所、内間木支所、各出張所で配布する「補欠登録者募集のしおり」の申込書に必要事項を記入し、同封の専用封筒でまちづくり推進課へ郵送（持参不可）

選考方法／公開抽選 8月31日（水） 午前10時～ 市役所別館5階50会議室

補欠登録期間／10月1日（土）～平成29年9月30日（出）

※詳細は「補欠登録者募集のしおり」または市ホームページをご覧ください。

申・圃／まちづくり推進課 ☎46312518

コミュニティセンター談話室（軽食・喫茶室） 出店者

募集期間／7月5日（火）～8月5日（金）

応募方法／コミュニティセンター窓口で配布する募集要項を確認のうえ申し込み

※市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法／選定委員会により

選考

申・圃／中央公民館・コミュニティセンター ☎46517272

シルバー人材センター会員

会員資格／原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理・受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会 日時／7月15日（金）、8月17日（火） 9月15日（水） いずれも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター（武道館敷地内） 定員／24人（予約制）

※窓口で事前申込が必要です。

詳細はお問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

申／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎46510339

「平和を仕事にする」 陸・海・空自衛官

応募資格／

- ① 一般曹候補生（男子・女子）
- ：平成29年4月1日現在18歳以上27歳未満の方

② 自衛官候補生（男子・女子）

- ：採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方

募集期間／①②とも8月1日（月）～9月8日（水）

※②自衛官候補生（男子）は年間を通じて受け付け

一次試験日／

- ① 一般曹候補生（男子・女子）
- ：9月16日（金）、17日（土）のうち指定する1日
- ② 自衛官候補生（女子）
- ：9月23日（金）～27日（火）のうち指定する1日

※男子は受付時にお知らせ

※他の職種など、詳細はお問い合わせください。

申／自衛隊埼玉地方協力本部

朝霞地域事務所 ☎46614435

今年のサマージャンボ宝くじは 1等・前後賞合わせて7億円

サマージャンボミニ7000万と同時発売

発売期間／7月6日（水）～29日（金） 1枚300円

抽選日／8月9日（火）

1等…5億円×23本 前後賞…各1億円×46本（発売総額690億円・23ユニットの場合）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



ご案内

家庭用小型焼却炉を無料で回収します

対象となる焼却炉/

- ①家庭用の小型焼却炉(2人程度で運搬可能なもの)
- ②金属製で地面に固定されていないもの

※事業所でお使いの焼却炉やレンガやブロック等でできている焼却炉は対象外です。

※焼却炉内の灰、すずなどは取り除いてください。また、焼却炉の状態によっては回収できない場合があります。

申込方法/電話で

☎・☎/環境推進課 ☎46311512

井戸水(地下水)の飲用にご注意ください

井戸水(地下水)は、水道水とは違いその水質が管理されていませんので、いつ飲用水として不適切になるかわかりません。安心安全な水道水をご飲用ください。また、お風呂や洗顔、歯磨き用としても好ましくありません。井戸水(地下水)を飲用に使う場

合は、朝霞保健所にご相談ください。

☎/環境推進課 ☎46311512

公園遊具でのやけどに注意してください

夏場の強い日ざしにより公園内の遊具(すべり台、シーソー、ブランコ、鉄棒等)の金属部分や砂場の砂などが高温になっている場合がありますので、やけどに注意してください。

☎/みどり公園課 ☎46310374



犯罪や非行のない地域社会を目指して

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。今年も、市内の各駅前で街頭キャンペーンを行います。

日時/7月13日(水) 午後5時~
実施場所/朝霞駅南口・東口、朝霞台駅北口

☎/福祉課 ☎46311594

水は貴重な資源です 節水を心がけましょう

市の水道水は、その約7割が上流の地域を水源とする県水です。水源地の少雨の影響により、市民の皆さんに給水制限を行うこともあります。特に夏は水を多く使う時期なので、節水を心がけましょう。

☎/水道経営課 ☎46213366

NTTタウンページとの合版版として市民ハンドブックを配布します

7月中旬にNTTグループ企業が市内全世帯および事業所へ配布します。届かない場合はタウンページセンター(☎120-1506309)へご連絡ください。
☎/市政情報課 ☎46313059

犬を散歩させるときはリードをつなぎましょう。また、犬の安全を守り、周囲の人に迷惑をかけるないように、リードの長さに気をつけましょう。

カミツキガメにご注意ください

カミツキガメは環境への適応性が高く、もともといた動物や植物を齧かしたり人をかんだりするなど、大変危険なことから、特定外来生物に指

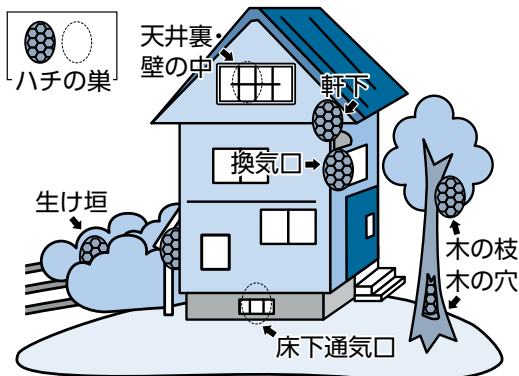
定されています。カミツキガメは水路や水辺などに生息していることがありますが、大変危険ですので、発見した場合は触ったり近寄ったりせず、すぐにご連絡ください。
☎/環境推進課 ☎46311504



ハチにご注意ください!

春先から夏にかけて、ハチの行動が活発になり、秋口には攻撃性が高まります。巣を発見した場合は、巣にいるハチを刺激しないよう行動しましょう。万が一、刺されてしまった場合には、すぐに患部を水洗いし、冷やしてください。強いアレルギー反応を起こすことがあるので、早めに医師の診察を受けましょう。

《ハチの巣の出来やすい場所》



《ハチの巣の防止策》

巣の出来やすい場所にあらかじめ殺虫剤などを吹きかけておくと言われています(殺虫剤等をかけて問題ない場所か確かめてから行ってください)。
※ハチの巣でお困りの場合は、有害生物防除の技術者団体である「埼玉県ペストコントロール協会」(☎048-854-2890)にご連絡ください。また、企業やマンション・アパート、駐車場の敷地内については、管理会社に対応をご相談ください。

☎/環境推進課 ☎463-1504

計量器の定期検査を受けましょう

取引・証明に使用するばかりは、2年に1回、定期検査の受検が義務づけられています。所定の日時に検査を受けてください。

※農産物の出荷や売買のために使用するばかりも対象です。

※定期検査に伴い、事前調査を実施しています。取引・証明にはかりを使用していて、調査票が届いていない事業者

の方は、産業振興課までご連絡ください。

《定期検査》

日時／10月27日(木)・28日(金)
午前10時～正午、午後1時～3時

会場／産業文化センター駐車場
検査対象／ひょう量が250kg以下の機械式ばかり(それ以外のひょう量が250kgを超える機械式ばかりおよび電気式ばかりは別途ばかりの使用場所での巡回検査があります)

納入通知書等を送付します

平成28年度の以下保険料・税における保険料額決定通知書・納入・納税通知書を送付します。内容を確認のうえ、納付書または口座振替により納期限内に納付をお願いします。なお、特別徴収の方は、年金から天引きされる保険料・税の通知書になりますのでご確認ください。

保険料・税名	介護保険料	後期高齢者医療保険料	国民健康保険税
問	長寿はつらつ課 ☎463-1719	長寿はつらつ課 ☎463-1928	保険年金課 ☎463-0283
送付時期	7月中旬		
休日に相談するには?	○休日納付相談 日時／7月24日(日) 午前8時30分～正午 会場／長寿はつらつ課		※休日納税相談 毎月第1・3日曜日に実施。7月は第4日曜日にも実施 時間／午前8時30分～正午 会場／収納課

災害や病気・失業などにより納付が困難な方は、申請により保険料・税が減額もしくは免除される場合がありますので、納期限までにご相談ください。

【後期高齢者医療保険料】【国民健康保険税】

保険料・税の納付を特別徴収から口座振替に変更できます
変更を希望する場合は、「納付方法変更申出書」の提出と、取扱金融機関等で口座振替の手続きが必要です。
※特別徴収とは…あらかじめ公的年金から差し引く方法
※申請の時期により、直近の年金からの天引き停止が間に合わないことがあります。

納付は口座振替が便利で確実です

市の取扱金融機関で手続きをすると、保険料・税が指定口座から自動的に引き落とされ、窓口へ行く手間が省けます。
必要なもの／納入・納税通知書、口座振替依頼書(納入・納税通知書に添付)。ゆうちょ銀行は備え付けの用紙)、預(貯)金通帳、通帳の届出印

納税の猶予制度が見直されました

朝霞市条例が一部改正されました。今回、猶予期間中

用意するもの／検査対象のはかり、検査手数料(100kg以下600円、250kg以下1000円 ※分銅・おもりは別に手数料がかかります)
問／埼玉県計量検定所 ☎048-652-2171、産業振興課 ☎463-1903

7月の納付

- 市県民税 (随期)
- 固定資産税・都市計画税 (2期)
- 軽自動車税 (随期)
- 国民健康保険税 (1期)
- 介護保険料 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (1期)
- ※納期限は8月1日(月)です。
- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

問／収納課 ☎463-12023

の分割納付(1年以内)の方法や申請手続きなどの規定を整備するとともに、猶予を受ける際の担保徴収基準を見直し、猶予金額が100万円以下、または猶予期間が3か月以内の場合には担保の提供が不要となります。

また従来、職権で行われていた換価の猶予に納税者の申請による換価の猶予制度が加わります。申請は、納期限から6か月以内に手続きを行ってください。4月1日以後に納期限が到来する地方税について適用となります。市税等の納期内納付が困難な場合は、そのままにせず必ず収納課にご相談ください。

市内循環バス根岸台線に新たなバス停を設置します

市では、朝霞市内循環バス検討委員会から提言された「朝霞市内循環バス『わくわく号』の運行見直し方針」に基づき、根岸台線に新たなバス停を2か所設置し、8月1日(月)始発便から運用を開始します。ぜひご利用ください。

問／まちづくり推進課 ☎463-1514

【新設場所】(名称) 岡一丁目東



(名称) 仲町二丁目



新しい後期高齢者医療被保険者証を郵送します

被保険者証の有効期限が到来するため、新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します。記載内容に間違いがないか確認のうえ、8月1日(月)以降にご使用ください。

基準収入額適用申請

同一世帯に住民税課税所得が145万円以上になる被保険者の方が1人でもいる世帯で、後期高齢者医療制度の所得区分が「現役並み所得者」(3割負担)と判定された方でも、前年の収入の合計額によっては申請により「一般」(1割負担)となる場合があります。
限度額適用・標準負担額減額認定証

限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方で、平成28年度も所得区分が低所得Ⅱ・Ⅰに該当する方には、新しい認定証を7月中旬に郵送します。

また、低所得Ⅱ・Ⅰに該当する方には、申請により限度額適用・標準負担額減額認定証を交付しています。入院や高額な外来診療の際はこの認定証を提示すると、支払額が

自己負担限度額までとなります。詳しくは、同封する「後期高齢者医療制度のてびき」をご覧ください。

☎/長寿はつらつ課 ☎46311928

国民健康保険高齢受給者証を送付します

7月下旬に世帯主の方に送付します。発効日から使用できませんので、医療機関などにかかるときは、国民健康保険被保険者証(保険証)と一緒に提示してください。

有効期限の切れた高齢受給者証をお持ちの方は、ご自分で廃棄していただくか、保険年金課までお返しください。

※高齢受給者証は、70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の方は誕生日)から使用できます。新たに該当する方には随時送付します。

☎/保険年金課 ☎46310283

こんなときには国民健康保険の届け出を

国民健康保険に加入するとき
・他市町村から転入したとき
(職場の健康保険などに加

入していない場合)

- ・職場の健康保険などをやめたとき
- ・子どもが生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき

・被扶養者の方が扶養を外れたとき

※75歳到達などで被用者保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、その扶養家族である被扶養者の方は新たに国民健康保険に加入する届け出が必要になります。

国民健康保険をやめるとき

- ・他市町村へ転出したとき
- ・職場の健康保険などへ加入したとき
- ・死亡したとき
- ・生活保護を受け始めたとき
- ・後期高齢者医療制度の対象となったとき(75歳になつて対象となる場合を除く)

非自発的失業者に対する保険税の軽減措置

平成21年3月31日以降に離職した方で、雇用保険の特定受給資格者または雇用保険の特定理由離職者として求職者給付を受ける方は、申請により軽減が受けられる場合があります。該当の方は、前年の給与と所得を100分の30として保

険税が算出されます(離職から最長で2年度間有効)。

※雇用保険受給資格者証の離職理由が11・12・21・22・23・31・32・33・34に該当される方が対象です。

申込時に必要なもの/雇用保険受給資格者証・本人確認の出来るもの

☎/保険年金課 ☎46310283

省エネ標語
早く寝て
電気を消そう
エコライフ

国民年金保険料には免除・猶予制度があります

経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料が免除または猶予されます。

保険料免除制度/全額免除制度
度および一部免除制度

一部免除の月額保険料(平成28年度) /

・4分の1免除: 1万2200円

・2分の1免除: 8130円

・4分の3免除: 4070円

※平成28年度の国民年金の保険料は月額1万6260円
条件/本人、配偶者、世帯主

の前年所得がそれぞれ一定の基準額以下であること

※一部免除制度は、納付すべき保険料が未納となった場合は一部免除が無効となり、老齢・障害・遺族年金の受給資格期間には含まれなくなります。

ほかの免除・猶予制度

- ・納付猶予制度: 50歳未満の方
- ・学生納付特例制度: 対象学校等の学生の方
- ・法定免除: 障害年金や生活保護法の生活扶助を受給している方など

※法定免除以外は所得審査あり

※免除・猶予、学生納付特例制度が承認された期間については、将来受け取る年金額が少なくならないよう、10年前までさかのぼって納めることができます(追納制度)。

※平成28年7月以降は制度が改正され、納付猶予の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。

☎/川越年金事務所 ☎049124212657、

保険年金課 ☎46310284



優良自動車運転者を表彰します

過去5〜40年以内に行行政処分、交通事故、交通法令違反がない方を、優良自動車運転者として表彰します。表彰を希望される方は次のとおりお申し込みください。

表彰の種類／5年、10年、15年、20年、25年、30年、35年、40年

申請できる方／

- ①交通安全協会の会員の方
- ②朝霞警察署管内に居住または就業している方
- ③過去に同種の表彰または同種以上の表彰を受けていない方

④表彰当日（9月24日）（ゆめぱれす）に本人もしくは代理人が出席できる方

申請に必要なもの／

- ①表彰申請書
- ②無事故・無違反証明書（証明期間の末日が、平成28年6月1日以降のもの）
- ③交通安全協会会員証

※①および②の申請用紙は交通安全協会・朝霞警察署および交番、まちづくり推進課で配布

※②の証明書が届くのに約2週間かかり、交付手数料と郵便振替払込料金が必要です。

日本手話情報コーナー No.3

問／障害福祉課 ☎463-1599 ㊟463-1025

「～できる」を使ってみよう

6月号で「大丈夫」の手話を掲載しました。実は、「できる」も同じ動き方で表します。疑問文も同様です。

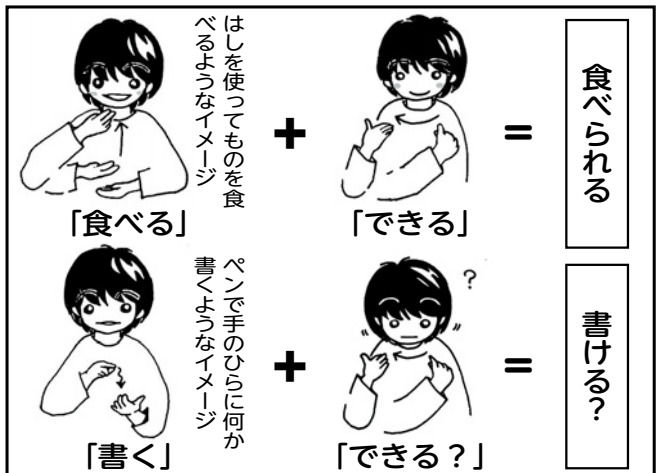


また、「できる」の前に動詞を加えると、

《例》

- ・「食べる」+「できる」=「食べられる（食べることができる）」
- ・「書く」+「できる？」=「書ける（書くことができる）？」

のような意味になります。疑問文の場合は、尋ねるという表情がとても大切になります。



※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されておりますので、ぜひご覧ください。QRコードから、社協（手話通訳者等派遣事務所）のサイトへアクセスできます。



受付期間／7月1日（金）〜8月31日（水）
申請・問／交通安全協会事務局（朝霞警察署内） ☎462-9876、まちづくり推進課 ☎463-1154



朝霞都市計画道路「中央通線」は昭和47年4月に都市計画決定しましたが、40年以上

都市計画変更の原案の閲覧および説明公聴会のお知らせ

の長期にわたり全線が未整備のままとなっており、このたび、計画の見直しを行った結果、一部廃止の方針となりました。これに伴い、当該路線に接続する朝霞都市計画道路「駅西口富士見通線」の未整備区間の廃止、区画街路「本町1号線」の新設の都市計画変更の原案を作成しましたので、この原案についての閲覧および説明公聴会を実施します。

また、中央通線の一部廃止に伴い、「用途地域」および「高度地区」の都市計画の変更

更を検討していますので、その内容についても皆さんからご意見をお聴きしたいと考えています。

【閲覧】
 閲覧期間／7月12日（火）〜26日（火）
 閲覧場所／まちづくり推進課

【説明公聴会】
 日時／①7月14日（木）午後7時〜②7月16日（土）午前10時〜、午後2時〜③7月19日（火）午後7時〜④7月24日（日）午前10時〜、午後2時〜

会場／①②市役所 ③東朝霞公民館

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問／開発建築課 ☎463-2585



※事前申込不要、どなたでも参加できます。
 ※いずれも同一の説明となります。

問／まちづくり推進課 ☎63-2518

朝霞市自治会連合会定期総会が開かれました
 ~平成28年度事業計画・収支予算などを審議~

5月24日(火)、ゆめぼれすで自治会連合会の平成28年度定期総会が開かれました。新しく自治会長や自治会連合会役員になった方々の紹介と、退職した自治会長への感謝状贈呈を行ったほか、平成27年度事業報告・収支決算、平成28年度事業計画・収支予算などを審議し承認されました。

なお、今年度の役員は次のとおりです。

会長／松尾哲さん(本町霞台町内会)

副会長／関根進さん(膝折宿町内会)、梶原孝男さん(下の原町内会)、浅川俊夫さん(溝沼第二町内会)

会計／小池正訓さん(栄町町内会)、比留間明さん(岡町内会)

理事／川上奉文さん(シャルマンコーポ第2朝霞自治会)、室谷外喜男さん(三原町内会)、岡野茂さん(溝沼第三町内会)、海野進さん(コンフォール東朝霞自治会)、中里繁利さん(昭和台町内

会)、石原茂さん(東南部町内会)、醍醐清さん(田島町内会)、須田一明さん(浜崎東町内会)、塚田好子さん(浜崎親交会)、小野敬三さん(霞ヶ丘親睦会)

監事／高橋優さん(下の原南部町内会)、星野隆さん(溝沼第一町内会)

☎463-12645

市への寄付ありがとうございました

熊谷光紀様から 60万円

虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。
 ☎児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)

一人一人の意識で低炭素社会へ



朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

あさか市民活動ニュースレター

vol.49

☎市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

パソコンの指導を続けて15年！～楽しく便利な毎日を過ごしていただけるように～

今回は、市民対象にパソコンを指導し、生活の中に役立ててもらうための活動を行っている「よちよちパソコンサークル」会長の田中勝美さんにお話を伺いました。

Q. 会を立ち上げた目的と経緯を教えてください。

A. 定年退職後にパソコンを使う機会が増えたことで、「パソコンは、高齢者にとっても生活をしていくうえで役に立つ便利で良いものである」、「年齢を問わず多くの方にパソコンを覚えてもらい、生活の中に役立ててほしい」と思うようになり、2001年に「よちよちパソコンサークル」を立ち上げ、市民を対象に無償でパソコンの指導を始めました。

団体を立ち上げた当初は、栄町の市民センター等を拠点に、約70名を対象にパソコン指導を行っていました。現在は、コミュニティセンターと朝志ヶ丘の市民センターで、中高年の方を中心に指導しています。パソコン操作の指導以外にも、パソコン修理、周辺機器の購入相談やインターネットやメールの接続設定も無償で引き受けています。

団体を立ち上げてからさまざまな苦労がありましたが、今年で15年目に入りました。サークルの参加者は300人近くになりますが、皆さん楽しんで参加してくださっています。私自身も、楽しく教えることができています。

Q. 会の内容を教えてください。

A. 初級コースと中級コースに分かれ、原則、マンツーマンで指導しています。初級コースでは、フォトデラックスのソフトを使用し、ワード、エクセル、インターネット、メール、パワーポイントといった基本的な操作を、2年を目途にマスターすることを目標にしています。中級コースでは、フォトショップエレメントのソフトを使用し、主に画像の加工などをマスターします。また、初級コースと中級コース合同で、年賀状のコンテストを行って

ます。

その他、会員の皆さんで、お花見、暑気払い、忘年会などの親睦会を行い会員同士の交流も深めています。

Q. 会の活動を通して感じていることや、今後の課題を教えてください。

A. 会員の方たちが、パソコンを覚えて生活に役立てていただけることは、とてもやりがいがありうれしく思っております。これからも多くの方たちにパソコンを覚えてもらい、「楽しく、便利な生活を送っていただきたい」と願っております。そのために、会を続けてくださる後継者を増やしていくことが今後の課題です。

■会員を募集しています!!

「パソコンを覚えたい!」という方は、ぜひ見学に来てください。年齢は問いません。高齢の方も大歓迎です。

《コミセン・初級コース》…日時：第1・3土曜日、毎週日曜日 いずれも午前9時～

会場：中央公民館・コミュニティセンター

《朝志ヶ丘シニアパソコン》…日時：毎週月曜日 午後1時～

会場：朝志ヶ丘市民センター

☎田中 ☎090-1708-7210

✉yiu16388@nifty.com

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成しました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜

7月7日(木)七タライトダウン

6月21日(火)〜7月7日(木)は、「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」期間です。必要な照明は消しましょう。また、7月7日(木)は、クールアース・デー(七タライトダウン)として午後8時〜10時の一斉消灯を呼びかけています。
 〆環境推進課 463-1512



「夏のライフスタイル キャンペーン」にご協力をお願いします

①夏季における軽装の実施 (クールビズ)

期間/10月31日(月)まで
 ・事務室の冷房時の設定温度を28℃にしても快適に過ごせる衣服の着方を工夫してみましよう。
 ・ブラインドやカーテンで直射日光を遮ったり、グリーンカーテンを作ることで、体感温度を下げるができます。

②エコライフDAY埼玉 2016夏

期間/9月30日(金)まで
 エコライフDAYの取り組みは、簡単なチエックシートであなただけが削減できた二酸化炭素量を計算できるものです。チエックシートは、埼玉県温暖化対策課のホームページからダウンロードできます。
 〆埼玉県温暖化対策課 048-830-3035

埼玉県都市競艇組合からの お知らせ

競艇開催日/7月22日(金)〜25日(月)
 7月28日(木)〜31日(日)
 会場/戸田ボートレース場
 ※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。
 〆埼玉県都市競艇組合 048-823-8711
<http://www.boatrace-toda.jp/>

マイカーの利用を控えて

自動車は便利な交通手段である一方、大気汚染や地球温暖化の原因となる二酸化炭素等を排出しています。マイカーの利用をできるだけ控え、公共交通機関を積極的に利用してみませんか。また、近場

では徒歩や自転車を利用してみてはいかがでしょうか。

〆環境推進課 463-1512

食中毒に気をつけましょう

夏期には細菌による食中毒が発生しやすくなります。多くは肉類を生や加熱不足で食べることを原因としたカンピロバクターや腸管出血性大腸菌による食中毒です。次の点に注意しましょう。

【ポイント】

- ①肉の生食は危険です。お子さんや高齢の方では症状が重篤化することもあります。
- ②レバーなどの内臓や食肉の調理をするときは、しっかりと加熱(75℃で1分以上)して食べましょう。
- ③焼肉やバーベキューをするときは、生肉を扱った箸やトングで焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- ④野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と接しないようにしましょう。
- ⑤肉の調理に使用した包丁やまな板などの器具類は、その都度、洗浄消毒しましょう。
- ⑥食肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないよう低温保存(10℃以下)しましょう。
- ⑦調理前や生肉に触った後、トイレの後は手指の洗浄消毒をしましょう。

〆朝霞保健所 461-0468

消費生活センターだより vol.47

〆消費生活センター 463-1111 内線2256 月〜金曜日(祝日を除く) 午前10時〜正午、午後1時〜4時

お試し1回限りのつもりだったのに、定期購入契約になっていた!

■相談内容■
 高校生の子どもがスマートフォンで広告を見て、ダイエット・美肌効果をうたった健康食品の10日分10包モニターセット100円を1か月前に注文した。子どもはお試し1回購入だけのつもりだったようだが、最近、同商品30日分が届き5,000円の請求書が入っていた。事業者を確認すると、最初の10日分を含め4回購入約束の定期購入契約だと言われた。解約できるのは4回購入後だという。今すぐ解約したい。

◆解説◆
 インターネット通販で、健康食品やサプリメントが、「お試し価格」で安価で購入できるとあったので、申し込んだところ、お試しのつもりが定期購入の契約だったという相談が寄せられています。

【トラブルに遭わないために】

①インターネット通販では、法律により決められた内容の表示をすることとされていますが、定期購入であることが分かりにくく表示されている場合や小さく表示されている場合があります。表示を見落とさないようにページの隅々まで注意が必要です。

②未成年者が、お試し価格で安価なため小遣いで払えと思い、保護者の知らない間に注文し、トラブルになる事例もあります。未成年者は保護者と契約内容をよく確認しましょう。

③広告は商品の価格や特性ばかりが強調されていますが、契約条件を必ず確認しましょう。

困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

**防災行政無線の放送内容を
確認できます**

専用ダイヤル/0800-8000-744(通話無料)
※IP電話からの放送確認はできません。
※定時放送(子どもの見守り放送、夕焼け放送)の放送は除きます。
※回線が混み合っている場合は、つながらないことがあります。しばらくしてからおかけ直してください。
☎/危機管理室 ☎463-1788

☎/埼玉県業務課 ☎048
183013633、埼
玉県農産物安全課 ☎04
8183014053

野菜や樹木・花づくりをされている皆さんへ
5月～8月は農業危害防止運動期間です
作物を害虫から守るための駆除や予防などには、農薬散布以外の方法をとりましょ。やむをえず農薬を散布する場合は、使用方法や注意事項を厳守し、周辺住民への周知や飛散防止に努めてください。また、誤飲などの事故を防ぐため、絶対に小分けをせず、鍵をかけて安全に保管してください。

情報BOX



ご案内

情報BOX



催し・講座

朝霞市は 男女平等を進めています

【幼少期にこそ気をつけたい、ジェンダー】

私の職場は子どもがたくさんいる施設です。無邪気で元気な子どもたちと触れ合い、日頃からさまざまなことに気をつける半面、色々なことを子どもたちから教わることもあります。

子どもたちの持ち物や服装を見ると、女の子は赤やピンク、男の子は青や黒ということが多く感じませんか。自分の幼少期には特に気にしていませんでした。

例えば、遊ぶときに女の子はピンクの折り紙を欲しがり、男の子はおもちゃの電車で遊んだり、「本当にそれが好きなのか、好きなら良いんだけど」と、ふと思うことがあります。

男の子に混じって虫取りをする女の子や静かにお絵描きをしている男の子を目にすると「いろんな子が居て当然なんだよなあ」と感じます。

何の影響で、誰に言われたのでしょうか。「女の子は○しちやダメよ」「男の子は○○しましょう」など。

知らず知らずのうちに、周囲の大人やメディアからの影響を受けているのかもしれない。子どもって大人の発言を良く聞いていますから。

そういった影響から、ジェンダー(社会的・文化的につくりあげられた性別)に発展するようなことが刷り込まれ、子どもの豊かな発想や自由な表現に制限をかけているように感じています。

身近なことから考えてみよう

～今、自分にできること～②

だからこそ私は幼少期こそ気をつけたい「男の子なんだから…」「女の子なんだから…」というような凝り固まった考えとならないよう声かけに気をつけようと思ひ、実行しています。

皆さんは、お子さんやお孫さん、近所の子どもたちとどのようなコミュニケーションを取っていますか?

選択して行動するのは子どもたちです。多少の性差があるのは事実ですが、それぞれの「らしさ」と個人の「特徴」が共存共栄していけるように、せめて近くの大人が、固定観念のようなものを刷り込まないようにと考えました。

女性も男性も、社会や家庭で活躍できるように願いながら、まずは自分自身も固定観念を壊して、柔軟な脳と心で子どもたちに接していこうと思っています。

小さなことかもしれませんが、それが今、私にできること。

※このコーナーでは男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。

今年度のテーマは身近な生活の中から男女平等について考え、今、自分にできることは何かについて男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げていきます。

(次回は10月号に掲載します)

☎/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

●●●●●●●●●● **催し・講座**

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

**平成28年度 子どもの発達を理解する講演会
子どもが変わる大人の関わり
～少しのコツで楽しい育児♪～** **手話通訳あり**

☎・☎/健康づくり課 ☎465-8611 FAX466-7522

日時/7月24日(日) 午前10時～11時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/言葉が遅い、こだわりが強い、落ち着きがない…など子どもの様子が気になる方へ。ちょっとした声かけや環境の工夫で、子どもも大人もラクになる生活を始めてみませんか?
講師/東洋大学ライフデザイン学部助教 吉井 鮎美さん
対象/市内在住・在勤の方
定員/90人(予約制・先着順)
申込方法/7月21日(木)までに参加者氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、参加人数(手話通訳希望の場合は「手話通訳希望」と記載)を電話またはFAXで

親子料理教室

会場・☎・☎/学校給食課(溝沼学校給食センター)
☎451-0370 FAX451-0372

日時/7月25日(月)～29日(金) 午前10時～午後1時
献立/シャキシャキドライカレー、ナン、サラダ(手作りドレッシング)、クラッシュゼリー
対象/小・中学校の児童生徒とその保護者(各回6組12人。申込多数の場合は抽選)
申込方法/はがき、FAXまたは申込書(溝沼・浜崎・栄町学校給食センターにあり。ホームページからもダウンロード可)に、児童生徒名(ふりがな)・学年・保護者名(ふりがな)・住所・電話番号・第1希望日・第2希望日を記入のうえ、7月8日(金)(必着)までに、〒351-0023 朝霞市大字溝沼1029-8 学校給食課宛てに申し込み
費用/1人249円(材料費)
持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具、上履き

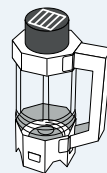
GANGUN ガガン!!ウォーターガン!!~夏の陣~
 閩/朝霞市子ども会連合会 渡辺 **☎090-8348-0828**

暑い夏こそウォーターガン対決だ! 楯を手作りして戦いに備えよう! 絶対に負けれない戦いがここにある。
日時/8月7日(日) 午後1時~3時30分 ※雨天中止
会場/中央公園陸上競技場
対象/市内小学生 (個人または5人までのチームで申し込みが可能)
参加費/100円
申込方法/往復はがきに住所、名前、電話番号、年齢を記入のうえ、〒351-0023 朝霞市溝沼6-1-1 朝霞市子ども会連合会 渡辺俊夫宛てに申し込み
主催/朝霞市子ども会連合会、青少年相談員朝霞市協議会

3R啓発事業 ペットボトルでエコライトを作ろう!

申・閩/クリーンセンター **☎456-1593**

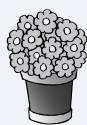
日時/7月25日(月) 午前10時~正午
会場/リサイクルプラザ
内容/空のペットボトルを使い、太陽光で充電して光るエコライトを作ります。
対象/小学4~6年生
定員/36人 (申込多数の場合は抽選)
持ち物/500mlで直径6cmくらいのペットボトル(固めのもの)、ハサミ、水分補給のための水筒、手提げ袋
申込方法/7月12日(火)午後5時までに電話でクリーンセンターへ



コンテナガーデンフェスティバルin青葉台公園

閩/総合体育館 **☎465-9811**

植木鉢やプランターを庭に見立て花や草を寄せ植えたコンテナガーデンに、コンテスト方式による投票で優秀作品を決定します。出展されたコンテナガーデンに投票してみませんか? 観覧だけでも大歓迎です。投票者の中から抽選で花の種をプレゼント (後日郵送)
投票・展示期間/8月1日(月)~7日(日)
成績発表・展示期間/8月8日(月)~14日(日)
会場/青葉台公園テニスコート中庭
主催/ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社



朝霞駐屯地納涼大会

閩/朝霞駐屯地広報班 **☎460-1711**

日時/7月19日(火) 午後4時~8時30分
 ※予備日 7月20日(水)
会場/朝霞駐屯地北グラウンド・厚生センター
内容/盆踊り、打ち上げ花火、音楽演奏、太鼓演奏、模擬売店、イベント等
 ※自動車、バイクの乗り入れはできません。ペットは衛生および危険防止から入場できません。酒類の持ち込みはできません。会場で販売しています。

園庭開放 (いっしょにあそぼう保育園で)

閩/保育課 **☎463-2939**

日時/7月6日(水)・26日(火) 午前9時30分~11時
会場/各公設保育園 (北朝霞保育園分園は除く)
内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園 (北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています (晴れの日は正午まで)。
 ※7月6日(水)は園内で工作やリズム遊びなども実施
 ※仲町・浜崎保育園では7月6日(水)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

仲町保育園子育て支援センター「さくらんぼ」イベント「ピースのお部屋」

会場・閩/子育て支援センター「さくらんぼ」(仲町保育園内) **☎450-7708**

日時/7月28日(木) 午後1時30分~3時
内容/2か月のお子さんがいらっしゃる方向士おしゃべりをしたり、お友達をつくったりしたい方の場所を提供します。
定員/20組 (平成28年5月生まれ対象)
予約開始日/7月4日(月)
 ※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

朝市~毎月第一日曜日開催~

閩/産業振興課 **☎463-1903**

日時/7月3日(日) 午前7時~9時
会場/市役所正面駐車場
内容/服飾・雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
 ※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり
主催/朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

閩/産業振興課 **☎463-1904**

日時/7月14日(木) 午前10時30分~午後1時
会場/市役所
内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力/ファーマーズ朝霞

葬儀個別基本相談

閩/斎場 **☎460-0055**

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。
日時/7月6日(水) 午前9時~11時(1人30分まで先着順)
対象/市内在住の方 **申込方法**/当日直接会場へ

ひきこもり健康相談

会場・申・閩/朝霞保健所保健予防推進担当 **☎461-0468**

日時/月1回 (原則第2木曜日午後)
対象/朝霞保健所管内在住のひきこもりに悩む本人およびその家族
内容/臨床心理士による相談 **申込方法**/完全予約制です。



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

第26回朝霞駅前商店会ふれあいまつり ～ジャズのタベ～

☎/朝霞市商工会 ☎470-5959

朝霞高校ジャズバンド部、プロジャズミュージシャン等の演奏により、駅前広場が素敵なジャズライブ会場になります!!ぜひ、ご来場ください。

日時/7月18日(月・祝)午後1時～8時
※開催時間は、都合により変更する場合があります。

会場/東武東上線「朝霞駅」南口駅前広場

主催/朝霞駅前商店会

協力/朝霞TMO(朝霞市商工会)、ジャズ喫茶海

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・申・問/リサイクルプラザ ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/7月1日(金)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ(初心者優先)

保育/あり(1歳以上就学前まで)

※講座開催日にリサイクルプラザ3階で「手作り石けん」を販売します。

「布ぞうり作り」

日時/7月11日(月) 午前10時～午後3時 定員/10人

内容/不用になった古い布で足にやさしい布ぞうりを作ります。

持ち物/本体用布(布幅6cm×長さ150cm 15～20本位)、
鼻緒用布(布幅6cm×長さ120cm 2本)、前つば用布
(布幅6cm×長さ70cm 2本)、昼食の用意(お弁当)

※布は少し多めに持ってきてください。

「図形石けん作り」

日時/7月20日(水) 午前10時～正午 定員/6人

内容/廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、
エプロン、ゴム手袋(軍手可) ※廃食油の持参可。詳細は
お問い合わせください。安全のためサンダル履きは不可。

「子ども講座 さき織り教室」

日時/7月26日(火) 午前10時～正午 定員/6人

内容/かわいい魚のルームアクセサリを作ります。

持ち物/使わなくなったハンカチ2、3枚 ※小学4年生以上

「夏休み親子サンドブラスト教室」

日時/8月3日(水) 午前10時～正午 定員/親子10組

内容/夏休みの思い出に親子で素敵な絵柄のガラス容
器を作ります。

持ち物/使わなくなったふた付きのガラス瓶

※新品不可(1組1つの作品となります)

対象/小学3年生以上(保護者同伴)

Classic for Babies

会場・問/ゆめぱれす(市民会館) ☎466-2525

日時/9月24日(土) 午前11時～(約1時間)

内容/0才児からの小さなお子さんと一緒に楽しめる
クラシックコンサートです。おむつ交換や授乳、写
真撮影スペースもあります。

入場料/500円(全席指定)

チケット発売日/7月9日(土) 午前10
時～(電話予約は、同日午後1時30
分からゆめぱれすのみ)

チケット取扱所/ゆめぱれす・産業文
化センター・志木ふれあいプラザ
(マルイファミリー志木8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振
興公社



モーニングパーク講座・モーニングパークラジオ体操～地域の交流と助け合いを!

問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355

日時/①7月5日(火) ※以降毎週火曜日

②7月1日(金) ※以降毎週金曜日

いずれも午前8時30分～8時45分 ※雨天中止

会場/①アサカグリーンゴルフ駐車場(溝沼3-2-28)

②溝沼氷川神社境内(溝沼6-23-1)

内容/ラジオ体操と運動指導による健康づくりです。
健康や介護での困りごと相談も承ります。

講師/理学療法士・健康運動指導士ほか

対象/おおむね60歳以上の市民

申込方法/当日直接会場へ

モーニングパーク講座・体操教室誰でもできる「ガンバルーン体操」

申・問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355 FAX465-5845

日時/7月27日(水) 午後2時～3時

会場/ゆめぱれす(市民会館)

内容/椅子に座り、音楽に合わせてボールを使いなが
らの体操です。動きやすい服装でお越しください。

講師/NPO法人埼玉コーチズ インストラクター

対象/市民 定員/40人(先着順) 持ち物/タオル

申込方法/電話またはFAXで

十文字学園女子大学吹奏楽部第1回定期演奏会

問/十文字学園女子大学児童教育学科 清水^{しみず} ☎477-0555

日時/7月3日(日) 午後2時～(開場:午後1時30分)

会場/十文字学園女子大学メインアリーナ

申込方法/当日直接会場へ

地域支えあいネット講座「意識するだけで介護予防!」 ～日常の家事も工夫次第ですてきな体操～

申・問/地域包括支援センターひいらぎの里
☎291-9111 FAX291-9090

日時/8月8日(月)・22日(月)

午後1時30分～2時30分【全2回】

会場/仲町市民センター 定員/40人(先着順)

対象/65歳以上の朝霞市在住の方、全2回参加できる方、
医師に運動を禁止されていない方

内容/楽しいトークを交えながら実技(運動)を行い、
自宅で行える体操を学習します。

講師/介護予防運動指導員(あさひデイサービス管理者)

坪田^{つばた} 大仁^{ひろひと}さん

申込方法/7月29日(金)までに電話またはFAXで



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります


埼玉県委託ピア・カウンセリング事業 高次脳機能障害地域相談会

閏/地域で共に生きるナノ ☎090-4759-7156 (谷口)
地域で共に生きるナノ朝霞 ☎080-5696-2459 (須貝)

日時/7月30日(出) 午後1時30分～3時30分
会場/産業文化センター
対象/高次脳機能障害のある方とその家族・支援者
内容/高次脳機能障害のある方やその家族同士で困り
事や悩み事等を自由に話し合います。
主催/地域で共に生きるナノ 後援/朝霞市

朝霞市商工会主催 第40回朝霞市民チャリティーゴルフ大会

閏/朝霞市商工会 ☎470-5959

ゴルフ競技を通して市民相互の理解・親睦を深めると共に、収益の一部を社会福祉の向上に役立てるために社会福祉協議会に寄付します。
日時/10月1日(出) 会場/朝霞パブリックゴルフ場
対象/市内在住または在勤の方
プレー費/10,000円(プレー代・昼食代含む)、ジュニア5,500円
チャリティー募金/1,000円から
参加費/5,000円(賞品およびパーティー費) 
パーティー会場/ゆめばれす(市民会館)
定員/160人(先い順) 申込締切/9月2日(金)
※詳しくは、お問い合わせください。

起業支援セミナー

「起業予定者の必要最低限!会計基礎の基礎」
～経営者として数字に振り回されないために押さえておくべき勘所～

申・閏/産業振興課 ☎463-1903 (直通)

日時/7月16日(出) 午後1時30分～4時
会場/産業文化センター
内容/皆さんが起業し実際に必要となる会計の実務に即して、必要最低限のポイントをマスターしていただくセミナーです。
講師/中小企業診断士 石飛 朋哉さん
対象/起業をお考えの方(市内在住の方または市内で起業をお考えの方)
定員/20人(先着順)
申込方法/7月14日(休)までに市ホームページの応募フォーム、電話またはFAXで

リオデジャネイロオリンピック出場選手壮行会

閏/オリンピック・パラリンピック準備室 ☎462-0801

第31回オリンピック競技大会(2016年リオデジャネイロ)に朝霞市にゆかりのある選手の出場が内定しています。各選手が大会で好成績を修められるように市民の皆さんとエールを送る壮行会を行います。
日時/7月5日(火) 午後3時～3時30分
会場/市役所正面の池周辺(雨天時は正面玄関脇)
予定選手/自衛隊体育学校所属選手
事前申込不要。当日直接会場へ

介護予防講演会「ロコモティブシンドローム&へるすチャレンジ」

申・閏/朝霞でいきいきネットワーク(介護予防) 白石
☎090-8337-5180

日時/7月20日(火) 午前10時30分～正午
会場/産業文化センター 対象/市民
内容/地域コミュニティが生み出す健康長寿について
講師/東京都健康長寿医療センター研究所研究部長
藤原 佳典さん
定員/140人(先着順) 申込方法/当日直接会場へ

「ブランクのある看護職の方の再就業技術講習会」

申・閏/埼玉県医療整備課 井上 ☎048-830-3543

埼玉県では、子育てや家族の介護等で看護職の仕事から離れている方を対象に、看護の最新の知識や技術を現場で研修し、職場復帰につなげる講習会を実施します。詳しくはお問い合わせください。
日時/8月2日(火)～4日(木) 午前9時～午後4時
会場/朝霞中央総合病院

7月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

閏/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。

会場/市役所ロビー(市民ホール)

日時・団体・販売物/

7月15日(金) 午後0時30分～2時
障害者ふれあいセンター あさか福祉作業所
雑貨、観賞用メダカ、パン

7月19日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター なかよしかふえ
雑貨、焼き菓子

7月20日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ぱれっと
革製品、焼き菓子、パン

7月22日(金) 午前10時30分～午後0時30分
はあとぴあ障害者多機能型施設
レーザークラフト、菓子

7月29日(金) 午前10時30分～午後1時30分
あさか向陽園
雑貨

無料特設行政相談

閏/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/7月14日(休) 午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
会場/西武池袋本店7階 東京総合行政相談所(行政・法律・くらしの相談コーナー内)
内容/金融、登記、労働、相続、税金、国の行政に関する相談
参加機関/金融庁金融サービス利用者相談室、東京法務局、池袋労働基準監督署、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局
主催/総務省関東管区行政評価局

情報BOX




催し・講座

●●●●●●●●●● **催し・講座** 記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

視覚障害者生活相談

主催・**申・圃**/NPO法人障害者も地域で共に・
 コーヒータイム 坂本 ☎467-7749
 ㊚soudan@coffeetime.jp

日時/毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
 ※祝日を除く。相談時間は約1時間
 会場/レモンの木(本町2-4-26 5階)
 申込方法/事前に電話またはメールで



保育園保育料・放課後児童クラブ保育料 休日納付相談

圃/保育園保育料について…保育課 ☎463-2836
 放課後児童クラブ保育料について…保育課 ☎463-2939

日時/7月10日(日) 午前8時30分～正午
 会場/市役所保育課(2階24番窓口)
 内容/保育園保育料・放課後児童クラブ保育料の納付
 受付および相談
 ※電話での問い合わせも受け付けます。
 ※相談日は休日のため、別館入口からお入りください。

わくわくどーむ **わくわくどーむがらのご案内** 会場・圃/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

≪スポーツ教室 第3期 8月開講(8～9月)≫
 対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)
 ※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は受講料金内に含まれています)。
 ※次回 第4期(10～11月)の募集については、第3期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さん対象の教室を除く)。
お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約も開始しました!

会場・圃/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

No.	教室名(スタジオ)	日程	人数	料金	No.	教室名(プール)	日程	人数	料金	
1	キッズダンス基礎クラスA (4～6歳の未就学児)	15:15～16:15 8/2～9/27 ※8/16除く	20	6,912円 /全8回	16	幼児水泳教室A(水なれ～パタ足)	14:00～15:00 8/1(月)～3(水) 連続3日間	20	3,000円	
2	キッズバレエ (年長～小学3年)	16:30～17:30 8/2～9/27	15	7,776円 /全9回	17	幼児水泳教室B(水なれ～クロール)	15:15～16:15			
3	キッズダンス基礎クラスB (4～6歳の未就学児)	15:15～16:15	20	6,912円 /全8回	18	幼児水泳教室C(水なれ～パタ足)	14:00～15:00 8/16(火)～18(木) 連続3日間			
4	チアダンス中級(小学1～6年生) ※ダンス歴1年以上	16:30～17:30 8/3～9/28 ※8/10除く	25		6,912円 /全8回	19	幼児水泳教室D(水なれ～パタ足)	15:15～16:15		
5	キッズダンスリトル* (小学1年生)	16:30～17:30	15	6,048円 /全7回	20	幼児水泳教室E(水なれ～パタ足)	14:00～15:00 8/22(月)～24(水) 連続3日間	30	4,500円	
6	キッズダンスリトル (小学2年生)	17:45～18:45	15		6,048円 /全7回	21	幼児水泳教室F(水なれ～クロール)			15:15～16:15
7	テーマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	16:15～17:15	25	6,048円 /全7回	22	こども水泳教室A(初級)	16:30～17:30 8/1(月)～3(水) 連続3日間	30	4,320円 /全5回	
8	ジュニアダンスミドル (小学3～4年生)	17:30～18:30 8/4～9/29 ※8/11、 9/22除く	20		6,048円 /全7回	23	こども水泳教室B(初級)			17:45～18:45
9	テーマパークダンスB* 中級(小学1～6年生)	17:45～18:45	20		6,048円 /全7回	24	こども水泳教室C(初級)			16:30～17:30 8/16(火)～18(木) 連続3日間
10	ジュニアダンスシニア (小学5年生以上)	18:45～19:45		6,048円 /全7回		25	こども水泳教室D(初・中級)	17:45～18:45		
11	キングダースポーツクラブ (3～6歳の未就学児)	15:30～16:30 8/5～9/30	15	8,748円 /全9回	26	こども水泳教室E(初級)	16:30～17:30 8/22(月)～26(金) 連続5日間	30	4,500円	
12	チアダンス 初級(小学1～6年生)	14:15～15:15 8/6～9/24 ※8/13除く	20	6,912円 /全8回	27	こども水泳教室F(初・中級)	17:45～18:45	15	4,320円 /全5回	
13	少年空手 初級(小学1～6年生)	15:30～16:30			6,912円 /全8回	28	こども水泳教室(特級)	19:00～20:00 8/3～31 毎週水曜		
14	少年空手 中級(小学生～高校生)	16:40～17:40 8/6～9/24			6,912円 /全8回	【web予約・往復はがき受付クラス】 No.1～28 ～応募方法～ ●web予約での申込方法 https://meijisp.jp/school-yoyaku/schools/index/26 から、 手順に従って登録してください。自動返信メールが届くと申込完了です。 ※ドメイン設定で @meijisp.jp を受信許可に設定してください。 web予約受付期間: 7月1日(金)～14日(休) 結果/7月20日(休)までにメールでお知らせします。 ●往復はがきでの申込方法 往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入し、〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」 係宛てへ(返信はがき:表に住所、氏名のみ記入)『7月14日(休)【必着】』 ※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで。ひとりで複数教室へ申し込みますが、受講確定後の一部キャンセルはできません。 結果/7月20日(休)までに返信はがきでお知らせします。申込手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。				
15	少年空手 上級(小学生～高校生)	17:50～18:50	6,912円 /全8回							

※No.5、No.9は、第2スタジオで行います。
 ※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。
 ※こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。
 ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。

～館内受付クラス～ 16歳以上の方が対象の**スポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPにて掲載**

29 ズンパ	30 ヨガ(プラス)	31 ボディケアヨガ	32 朝のハタヨガ	33 ソフトボールピラティス	34 ソフトウェーブピラティス	35 楽しく体操(60歳以上)
36 アクティブピラティス	37 リセットヨガ	38 撮名時 太極拳	39 背骨コンディショニングA	40 24式太極拳	41 背骨コンディショニングB	42 健康体操
43 ダンスエクササイズ	44 キック&パンチ	45 ルーシーダットン	46 簡単ベリーダンス	47 成人水泳教室	48 アクアビクスA	49 アクアビクスB

【館内受付クラス】 No.29～49～応募方法～
 ※定員に満たない教室がある場合は、7月15日(金)から2次募集を行います。2次募集については市外(志本市・新座市・和光市など)在住の方も申し込みます。
 ※7月1日(金)～14日(休)は、前期受講継続者優先期間となります。わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご覧ください。
 ※電話申込不可。申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。ひとりで複数教室へ申し込みますが、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●教室申し込みの際にご提示いただいた個人情報については、本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。
 ≪レストランのお知らせ≫ 今年7月16日(土) 午前11時から営業します。
 ≪特別イベント 知ヨーフリ開催≫ 7月16日(土) 1F インナーガーデンで実施します。参加は無料。先着300人。
 ≪わくわくどーむ7月の休館日≫ 7月4日(月) ※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。
 ベビーズタイムは7月16日(土)～8月31日(休)まで実施しません。
 ●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://asaka-wakuwakudome.com/
 主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

情報BOX
催し・講座