



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)  
☎465-8611 ☎466-7522

※各種相談の日程は、33ページをご覧ください。



**乳幼児と保護者の方へ**

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																			
離乳食ステップアップ教室	7月28日(休)午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年8～12月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申/6月16日(休)から(要予約)																			
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">7月 (基本2日コース)</td> <td>1回目:7日(休) ※妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td rowspan="2">H28年10月～12月出産予定</td> <td>妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養と調理実習</td> <td rowspan="3">申/8月(1日コース)は電話で6月9日(休)から予約受付開始 ※7月(2日コース)は現在受付中</td> </tr> <tr> <td>2回目:9日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td>8月 (短縮1日コース)</td> <td>27日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H28年11月～H29年1月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	7月 (基本2日コース)	1回目:7日(休) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年10月～12月出産予定	妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/8月(1日コース)は電話で6月9日(休)から予約受付開始 ※7月(2日コース)は現在受付中	2回目:9日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	8月 (短縮1日コース)	27日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年11月～H29年1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	<p>※土曜日はパパも参加できます。</p>
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																	
7月 (基本2日コース)	1回目:7日(休) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年10月～12月出産予定	妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/8月(1日コース)は電話で6月9日(休)から予約受付開始 ※7月(2日コース)は現在受付中																	
	2回目:9日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																		
8月 (短縮1日コース)	27日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年11月～H29年1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																		
乳幼児健康診査	7月の乳幼児健診			※左記の方へ、個別通知します。(6月上旬発送予定)																		
	4か月児健診 H28年3月生まれ	10か月児健診 H27年9月生まれ	1歳6か月児健診 H26年12月生まれ	3歳児健診 H25年3月生まれ																		
定期予防接種	ヒブ・小児用肺炎球菌等 日本脳炎		生後1か月児(H28年5月生まれ) 3歳児(H25年5月生まれ)	※左記の方へ、個別通知します。																		

～熱中症対策に！クールオアシスをご利用ください！～

今年の夏も前年に引き続き猛暑が予想されます。市では、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として、市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。皆さん、どうぞご利用ください。

実施期間： 6月1日(水)～9月30日(金)

指定施設： 市役所、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所、中央公民館、東朝霞公民館、西朝霞公民館、南朝霞公民館、北朝霞公民館、内間木公民館、図書館、北朝霞分館、博物館、弁財市民センター、朝志ヶ丘市民センター、宮戸市民センター、栄町市民センター、仲町市民センター、溝沼市民センター、根岸台市民センター、膝折市民センター、保健センター、わくわくどーむ、リサイクルプラザ、はあとびあ、産業文化センター、総合体育館、朝霞郵便局

※6月の休日歯科応急診療所

実施日 6月の実施予定はありません。

☆6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター

●埼玉県南西部消防本部

※小児救急電話相談

※大人を対象とする救急電話相談

☎048-824-4199

☎048-460-0123

#8000(携帯電話からも相談可能)

#7000(携帯電話からも相談可能)

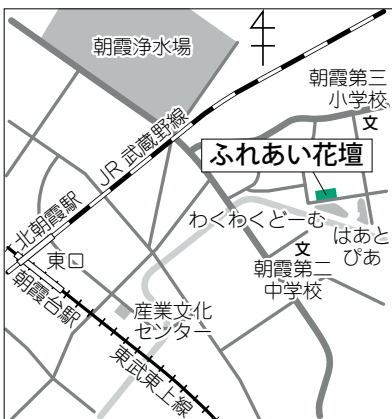
みんなすこやか

ラベンダーが見頃を迎えます

わくわくどーむ前のふれあい花壇には、約500株のラベンダー畑があります。

6月中旬から7月中旬にかけて、素敵な香りに包まれます。

ラベンダーの香りを楽しんで日頃の疲れをリフレッシュしませんか。



ラベンダースティック講習  
(活動グループ：ラバンディン)

開催日時/6月20日(月)～7月10日(日) 午前11時～午後2時

会場/わくわくどーむ前ふれあい花壇パーゴラ下

※雨天時や作業員の都合により休みとなる日もあります。

※材料代等は実費負担です。

また、ラベンダーのせんてい等を行うボランティアを募集しています。興味ある方はご連絡ください。

問/朝霞市社会福祉協議会 朝霞ボランティアセンター ☎486-2485

