



私が 暮らしつづけたいまち 朝霞

特集

風水害に備えましょう…………… P.2
 今こそ住宅の耐震化！…………… P.4
 熱中症にご注意ください！…………… P.5
 特定健康診査・人間ドックのご案内…………… P.6
 市の家計簿を公表します…………… P.8
 市・県民税の公的年金からの特別徴収(天引き)のお知らせ…………… P.10
 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況および審議会等会議公開状況 …… P.11

市長コラム…………… P.12
 情報BOX…………… P.13
 ようこそ！あさかの生涯学習へ…………… P.27
 各種相談一覧…………… P.33
 わたくしたちの健康…………… P.34
 みんなすこやか…………… P.35
 市民伝言板…………… P.36
 PHOTO NEWS…………… P.37



わくわくドキドキ ホタル幼虫放流！

5月7日(土)、「わくわく田島緑地」(田島2丁目地内)でホタルの幼虫の放流会が行われました。この放流会は「朝霞にホタルを呼ぶ会」が企画し、多くの親子連れが参加しました。放流の前には、ホタルの生態の説明や、絵本の朗読等が行われ、放流の際には紙コップに入ったホタルの幼虫を珍しそうに眺め、大事にそっと放流する子どもたちの姿がみられました。

今回放流された約400匹のホタルの幼虫は、6月下旬から7月上旬に飛ぶ姿がみられるとのことです。初夏の楽しみが1つ増えそうですね。

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ
<http://www.city.asaka.lg.jp/>



携帯サイト
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>





備えましょう

いざという時、被害を最小限にするためには、日頃からの備えと適切な行動が必

問/危機管理室 ☎463-1788

日頃から備えましょう

● 自宅の点検をしましょう

窓ガラス・外壁・ブロック塀…ひび割れや破損していないか
雨どい・道路の側溝・排水溝…落ち葉や泥土などがつまっていないか
屋根・ベランダ…瓦のずれや、物干し竿、鉢植えなど、飛散・落下の危険はないか

● 避難場所・避難経路の確認をしましょう

避難場所…二つ以上の避難場所と避難経路を、確認しておきましょう。

避難経路では、次のことに注意して、安全に避難しましょう。

・大雨により水路の周辺や地下道など、周囲よりも低い場所は、冠水することがあります。

・大雨により傾斜地にある土留めが、急に崩れることがあります。

・強風により倒木や、屋外看板が落下することがあります。

● 非常時の持ち出し袋の準備をしておき、定期的に中身を確認しましょう

貴重品…現金・印鑑・健康保険証など

医療品…常備薬・消毒薬・包帯など

衛生用品…タオル・ティッシュなど

非常食…缶詰・飲料水など

衣類…上着・下着・軍手・レインコートなど

生活用品…ライター・ろうそく・筆記用具など

風の強さ

平均風速 10~15m	やや 強い風		風に向かって 歩きにくくなる。
平均風速 15~20m	強い風		風に向かって 歩けない。
平均風速 20~25m	非常に 強い風		車の運転を続 けるのは危険 な状態となる。
平均風速 25~30m			屋外での行動 は危険。プロ ック塀が壊れ たりする。
平均風速 30m以上	猛烈な風		屋根が飛ばさ れたり、木造 住宅の全壊が 始まる。

雨の強さ

1時間雨量 10~20mm	やや 強い雨		ザーザーと降 る。	この程度の雨でも長 く続くときは注意が 必要。
1時間雨量 20~30mm	強い雨		どしゃ降り。	側溝や下水、小さな 川があふれ、小規模 のがけ崩れが始まる。
1時間雨量 30~50mm	激しい雨		バケツをひっ くり返したよ うに降る。	山崩れ・がけ崩れが 起きやすくなる。都 市では下水管から雨 水があふれる。
1時間雨量 50~80mm	非常に 激しい雨		滝のように (ゴーゴーと) 降り続く。	地下室などに雨水が 流れ込んだり、マン ホールから水が噴出 したりする。多くの 災害が発生する。
1時間雨量 80mm以上	猛烈な雨		息苦しくなる ような圧迫感 があり、恐怖 を感じる。	雨による大規模な災 害の発生するおそれ が強く、嚴重な警戒 が必要。

土砂災害に注意しましょう

集中豪雨や台風などの大雨に限らず、何日も雨が降り続いた場合には、土砂災害の危険性が高まります。土砂災害警戒情報(※)が発表されたときは特に注意してください。また、次のような前兆現象が見られたら安全な場所に避難してください。

主な前兆現象

- ・がけにひび割れが起きる
- ・小石がばらばらと落ちてくる
- ・がけから水が湧き出る
- ・腐った土の匂いがする
- ・地面がひび割れ・陥没
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・山鳴りがする
- ・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める

◆土砂災害警戒情報(※)

土砂災害の危険性が高まったときに県と気象庁が共同で発表する警戒情報です。

土砂災害警戒情報は、テレビ、ラジオ、防災無線、気象庁や県の砂防部局のホームページなどでも確認できます。

また、都道府県と気象庁は、土砂災害警戒情報を補足する情報として、危険度がリアルタイムで分かる「土砂災害警戒判定メッシュ情報」(<http://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>)等を提供しています。



道路冠水対策にご協力ください

問/道路整備課 ☎463-0912

ご自宅周辺の道路脇に設置されている雨水ますに落ち葉やごみが溜まっていると、道路冠水の原因となります。

台風や大雨が予想される前に落ち葉・ごみの除去をお願いします。

道路脇(私道を除く)のますのつまりがある場合は道路整備課までご連絡ください。



通常のます



落ち葉やごみが溜まっているます(清掃のご協力をお願いします)



つまっているます(道路整備課にご連絡ください)



風水害に

台風やゲリラ豪雨による被害が各地で多発しています。要です。皆さんで、再確認してみましょう。

◆竜巻が発生する兆し

竜巻が発生する兆し

- ・ 低く黒い雲（積乱雲）が接近する
- ・ 雷鳴や雷光が見える
- ・ 急に冷たい風が吹く
- ・ 大粒の雨や「ひょう」が降る

竜巻が接近したときの特徴

- ・ 黒い雲が垂れ下がる
- ・ 物やごみ等が巻き上げられ飛んでくる
- ・ “ゴォッ”という音がする
- ・ （気圧の変化により）耳に異常を感じる

竜巻が接近したときの退避行動

飛んで来て、窓や壁を突き破る飛散物は大変危険です。直ちに、屋内外で飛散物から身を守る退避行動をとりましょう！



○防災情報の入手先

国土交通省 川の防災情報

<http://www.river.go.jp/83.html>

市内の降雨量や新河岸川、黒目川の水位が確認できます。



埼玉県防災情報メール（事前登録制）

<http://saitamapref.bosai.info/bosaimail/index.html>

登録アドレス（空メールを送信）
saitamaken@jijo.bosai.info

気象情報（大雨、洪水、強風、竜巻等に関する注意情報）がメールで届きます。



朝霞市メール配信サービス（事前登録制）

朝霞市からの情報がメールで届きます。市ホームページにある「メール配信サービス」から登録してください。

※QRコードを読み取ると、E-mailアドレス入力画面になります。

※携帯電話の場合、メール設定の状態によって届かない場合があります。



テレビ埼玉データ放送

- ①チャンネルをテレビ埼玉（3ch）にします。
- ②「d」（データ）ボタンを押します。
- ③「朝霞市からのお知らせ」を押します。



朝霞市からの情報は、朝霞市公式ホームページ、朝霞市公式ツイッター、朝霞市公式フェイスブックで確認することができます。（URLおよびQRコードは表紙下部をご参照ください）

防災行政無線の放送内容の確認方法について

災害発生時には防災行政無線を使って、避難情報などをお知らせすることがあります。防災行政無線の放送内容は、次の方法で確認することができます。

- ①専用ダイヤル／0800-8000-744（通話無料）
※IP電話から放送の確認はできません。
※回線が混み合っている場合はつながりにくいことがあります。しばらくしてからおかけ直してください。
- ②朝霞市メール配信サービスで放送内容を送信しています。
- ③朝霞市公式ホームページ、ツイッター、及びフェイスブックに放送内容を掲載しています。
※平常時の業務時間外は、ツイッターとフェイスブックページでお知らせしています。ただし、①～③とも、定時放送（子どもの見守り放送、夕焼け放送）は除きます。

②・③に関する☎/市政情報課 ☎463-3059



今こそ住宅の耐震化!

4月14日から発生した熊本・大分両県での地震により、住宅の倒壊等による深刻な被害が発生しました。内閣府中央防災会議の最終報告（平成25年12月公表）によりますと、今後30年以内に南関東地域（埼玉県を含む一都四県）でマグニチュード7級の地震が発生する確率は70%としています。市では、震災に強い建物づくりを始めてきており、昭和56年5月31日以前に建築確認を取得して着工された旧耐震基準の建物に対して、耐震診断補助・耐震改修補助・耐震シェルター等設置の補助の支援をしています。大切な家族の命を守るため、今こそ住宅の耐震化をお考えください。

☎/開発建築課 463-2585

補助金交付制度の概要

＜対象＞建築物：昭和56年5月31日以前に建築確認を取得して着工したもの。ただし、建築確認と現況が異なる場合は対象とならない場合があります。

対象者：建築物の所有者、または管理を行う団体（管理組合等）

■耐震診断補助

＜条件＞診断者：原則として市内にある建築士事務所の建築士（有資格者）

※市内耐震診断業者リスト（掲載希望者）がありますのでお問い合わせください。

建築物の用途	補助金の額
戸建住宅（併用住宅含む）	耐震診断にかかった費用の50%以内で最大5万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	耐震診断にかかった費用の100%で最大10万円まで
共同住宅	耐震診断にかかった費用の50%以内で最大戸数×2万円かつ100万円まで
住宅以外	耐震診断にかかった費用の50%以内で最大5万円まで

【耐震診断・耐震改修 共通】 表中の※

戸建住宅（併用住宅含む）で、次のいずれかに該当する方が補助の対象となる建築物の居住者に含まれている場合は、補助金が割増しとなります。

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方
- 要介護認定または要支援認定を受けた方
- 障害を受給事由とする年金または障害（補償）年金の受給権を有する方
- 65歳以上の方

上記以外にも補助の条件がありますので、詳細は事前にお問い合わせください。

■耐震改修等補助

＜耐震改修補助条件＞

施工者：原則として市内にある建設業者（建設業法規定の業者）

その他：建築士による耐震診断を受けた建築物で、改修後の評価がlw1.0以上（木造）となる耐震改修計画等

＜耐震シェルター等設置補助条件＞

機器等：公的機関により、安全性の評価を受けた耐震ベッド・耐震シェルターで、戸建住宅（併用住宅含む）の1階に設置

その他：建築士による耐震診断を受けた建築物で、耐震診断結果がlw0.7未満となった場合等

建築物の用途および耐震シェルター等	補助金の額
戸建住宅（併用住宅含む）	耐震改修にかかった費用の20%以内で最大20万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	耐震改修にかかった費用の100%で最大40万円まで
共同住宅	耐震改修にかかった費用の20%以内で最大戸数×30万円かつ1,000万円まで
住宅以外	耐震改修にかかった費用の10%以内で最大100万円まで
耐震シェルター等	購入および設置にかかった費用の50%以内で最大40万円まで
※障害のある方または65歳以上の方が居住者に含まれる場合	購入および設置にかかった費用の90%以内で最大40万円まで

無料でできる耐震診断!

市では、「誰でもできるわが家の耐震診断」を配布しています。10項目の質問に答えながら、自宅の耐震性の判定や今後の対策を確認できますので、お役立てください。

また、木造住宅の簡易耐震診断を実施しています。自宅の平面図などをもとに、規模や構造などについてご説明いただき、職員がパソコンを使用して診断を行いますので、お気軽にご相談ください。

住宅建築相談

住宅の耐震工事やリフォーム、住まいに関することについて、(社)埼玉県建築士事務所協会所属の建築士による無料相談を受け付けています。

日時/毎月第2水曜日（1月は第3水曜日）
午後2時～4時（予約制）

会場/市民相談室（市役所1階）

☎/（社）埼玉県建築士事務所協会 県南支部 事務局 ☎461-4507



戸建住宅補助金申請のQ&A

Q
A

耐震改修等工事とは、どういったことをするのですか？
耐震改修工事は建物全体を補強するもので、代表的なものとして、基礎の補強や、壁の強化、または屋根の軽量化等があります。足場を組む必要のあるものや、その建物に住みながらできるもの等、工事の規模も大小さまざまです。耐震シェルターは建物の一室を補強するもので、耐震ベッドは金属製のフレーム等が付いたベッドを一室に設置するものです。耐震改修工事と比べて短期間で設置でき、費用も安く済みます。以下は施工例です。



金物で緊結・補強した基礎と土台



筋かいを設置した 耐震ベッドの商品例 壁（内側）



今年もこの季節がやってきました

熱中症にご注意ください！

関／健康づくり課 ☎465-8611

熱中症とは？

気温や湿度が高い環境により、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなることから、発症します。重症化すると死に至る可能性もあります。

**誰でもなる可能性のある病気ですが、
予防により防げる病気です！**

毎年、たくさんの方が救急搬送されています！

平成27年は、熱中症により、県内で救急搬送された人数が一昨年よりも増加し、3,907人となりました。そのうち、9人の方が命を落としています。気温が高くなる7～8月はもちろんですが、体が暑さに慣れていない6月、暑い夏を乗り越えて体が疲れている9月も注意が必要です!!

熱中症になりやすい時

- ① **暑いとき** (特に気温25度以上)
特に、急に暑くなる初夏や梅雨明けは、要注意です。
- ② **湿度が高いとき** (特に湿度80%以上)
気温が低い日でも湿度が高いと、汗が蒸発しにくく、熱がこもりやすくなります。
- ③ **日差しが強いとき**
直射日光や地面からの照り返しが、熱中症の危険を高めます。特に、地面に近い乳幼児は要注意です。
- ④ **風が弱いとき**
体温を下げる効果を弱めます。

熱中症になりやすい人

- ① **高齢者**
体温調節機能が低下しています。暑さやのどの渇きを感じにくいなど、身体のSOSに気づきにくくなります。
- ② **乳幼児**
体温調節が未熟のため、熱がこもりやすくなります。
- ③ **体調不良の人**
疲労、寝不足、朝食抜きなど、その日の体調が影響します。また、心臓病や糖尿病など持病がある人は注意が必要です。
- ④ **その他**
運動不足や肥満、暑さに慣れていない人は要注意です。

熱中症が疑われた時は…

- 症状**
- 軽度：めまい、立ちくらみ、汗がとまらない
 - 中度：頭痛、吐き気、体がだるい
 - 重度：意識がない、けいれん、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない、体温が高い

対策 熱中症を疑う症状がある

意識の確認



自力で水が飲めるか



今から出来る熱中症予防！！

- 家族やご近所でも声をかけあって予防しましょう！
- ◆ **こまめに水分補給をしましょう！**
アルコール、カフェイン飲料は、体内の水分を出してしまうため、水分補給になりません。
 - ◆ **暑さに備えた体づくりをしましょう！**
バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠と休養。
 - ◆ **暑さを避ける服装、保冷グッズを利用しましょう！**
吸湿性や通気性のよい服装など。
 - ◆ **屋外では直射日光を避けましょう！**
日陰を歩く、帽子や日傘を活用する。
※特に車の中は、曇りの日でも驚くほど高温になります！短時間でも留まらないようにしましょう。
 - ◆ **屋内では快適な室温を保ちましょう！**
カーテンやすだれで日光を避ける。
扇風機やエアコンを利用する(目安は28℃)。

☆熱中症情報☆ 詳しくはWEBで！

- 埼玉県ホームページ「熱中症を予防しましょう」
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/netsuchusyo/>
- 熱中症予防声かけプロジェクト
<http://www.hitosuzumi.jp/>
- 環境省熱中症予防情報
<http://www.wbgt.env.go.jp/>

※特に高齢者の方は、屋内での熱中症が多く報告されています。



朝霞市国民健康保険に加入の皆さんへ

特定健康診査・人間ドックのご案内

問/保険年金課 ☎463-1178

©彩夏ちゃん

特定健康診査は40歳になる方から74歳までの方を対象に、生活習慣病対策として医療保険者に義務づけられています。生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、気づきにくいことが特徴です。健診を毎年受け、今の健康状態を知り、将来の健康を予測することが大切です。

この機会に生活習慣病の予防やご自身の健康を管理するきっかけとして受診しましょう！

予約開始日 6月1日(水)から各実施医療機関で予約を受け付けます。

健診期間 **7月1日(金)～12月31日(土)**

※受診日や予約状況等は、各医療機関にお問い合わせください。

健診内容

Ⓐ特定健康診査
(個別)
無料

または

Ⓑこくほの総合健康診査(集団)
※特定健康診査とがん検診のセット
健診です。特定健康診査は無料です
が、がん検診は有料です。

または

Ⓒ人間ドック
自己負担金10,000円

Ⓐ Ⓑ Ⓒ から希望の健診を1つ選んでください(受診方法については、6～7ページ下部を参照)。
※健診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は、自己負担となります。

対象者

<Ⓐ特定健康診査・Ⓑこくほの総合健康診査の対象者>

朝霞市国民健康保険に加入しており、
40歳(年度末時点)～74歳(受診日時点)の方

<Ⓒ人間ドックの対象者>

朝霞市国民健康保険に加入しており、
35歳(受診日時点)～74歳(受診日時点)の方
※35～39歳の方は、特定健康診査受診券は不要です(送付されません)。その他必要書類を持参し、受診してください。

[ご確認ください!]

※受診日時点で朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合(他の保険に加入された場合等)は、対象となりません。5月1日以降に転入やほかの健康保険喪失などで朝霞市国民健康保険に新規加入された方で、受診を希望される方はお申し出ください。

※受診日時点で**75歳の方は、後期高齢者医療制度での受診となります。**

後期高齢者医療制度での受診については、7ページ上部をご覧ください。

<特定健康診査・こくほの総合健康診査・人間ドック共通>

検査内容

- 問診 ○計測(身長、体重、BMI、腹囲) ○血圧測定
- 血液検査
 - ・脂質検査〔中性脂肪、HDL・LDLコレステロール〕
 - ・肝機能検査〔GOT(AST)、GPT(ALT)、 γ -GTP(γ -GT)〕
 - ・血糖検査〔空腹時血糖、ヘモグロビンA1c〕
 - ・腎機能検査〔クレアチニン、尿酸〕
 - ・貧血検査〔赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数〕
- 尿検査〔尿糖、尿蛋白、尿潜血〕 ○心電図検査
- 眼底検査(医師の判断により実施します)

<人間ドックを受診する方は以下の内容が追加されます>

- 視力検査 ○脈拍
- 血液検査
 - ・脂質検査〔総コレステロール〕
 - ・腎機能検査〔BUN〕
 - ・肝機能検査〔蛋白分画、LDH、ALP、総蛋白〕
 - ・その他の血液検査〔アミラーゼ、CPK〕
- 尿検査〔ウロビリノーゲン〕
- 消化器検査〔X線検査(バリウム)または内視鏡検査いずれか選択可能〕
- 胸部レントゲン検査 ○便潜血反応検査等



③受診します

持参するもの

- ・保険証
- ・特定健康診査受診券

持参するもの

- ・保険証
- ・特定健康診査受診券
- ・自己負担金(10,000円)

④結果を受け取ります

受診した医療機関から健診結果を受け取り説明を受けます。



受診後、約1か月後に結果票が郵送されます。

⑤保健指導を受けます

健診結果から生活習慣病のリスクが重なっている方は、特定保健指導の対象となります。



申請します(人間ドックを実施医療機関以外で受けた方)

申請窓口 市役所保険年金課

必要なもの ※7月1日(金)から12月31日(土)までに受診したもの

- ・保険証・人間ドック検診補助金交付申請書
- ・検診費用を証明する書類(領収書等)
- ・問診票(写し)・医療機関が発行した健診結果票
- ・申請者の口座がわかるもの(通帳等)
- ・特定健康診査受診券 ※40歳以上の方

助成金額 基準額27,800円(眼底検査:2,365円加算)と実際に負担した費用から自己負担額10,000円を差し引いた金額を比較していずれか少ない額となります。

申し込みをした方には、おおよそ8月末までに予約票が届きます。

国保マスコット健康まもるくん



特定健診と各種がん検診(広報あさか4月号参照)を組み合わせると人間ドック相当の検(健)診になります。ご自身に合った健診を選んで健康管理に役立てましょう！

後期高齢者医療の健康診査・人間ドックのご案内

問/長寿はつらつ課 ☎463-1928

市では、7月から朝霞地区4市の実施医療機関で、後期高齢者医療制度にご加入の方を対象に健康診査・人間ドックを実施します。生活習慣病の予防・早期発見、生活習慣の改善など、ご自身の健康管理にお役立てください。

- 1 **対象者** 埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者
- 2 **実施期間** 7月1日(金)～平成29年3月31日(金)
- 3 **費用** 健康診査…無料、人間ドック…5,000円
※健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診になります(年度内1回限り)。
※受診後の医療行為、再検査、精密検査等に係る費用は自己負担となります。
- 4 **検査内容** 国民健康保険の内容と同じ(ただし、腹囲計測は除く)
- 5 **受診方法** 実施医療機関(実施医療機関一覧表を参照)に直接お申し込みください。

- ※人間ドックを実施期間中に実施医療機関以外で受診した方は、申請により費用の一部が助成されます。
- ※志木市、和光市、新座市の実施医療機関でも受診できます。
- ※平成28年4月以降に、国民健康保険の特定健康診査などを受診された場合は、受診することはできません。
- ※健康づくり課で実施している各種がん検診(有料)なども利用できます。
- 6 **受診時の持ち物**
 - ① 埼玉県後期高齢者医療被保険者証
 - ② 健康診査受診券(対象者には、6月下旬に発送します)
- 詳しくは、長寿はつらつ課へお問い合わせください。

実施医療機関一覧表(朝霞市内)

6月1日現在(今後変更になる可能性あり)

地区	健診機関名	電話(048)	特定健康診査	後期高齢者医療の健診	人間ドック
根岸台	はねだクリニック	469-2139	●	●	回
	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	○	
仲町	上野胃腸科	461-6565	●	●	回
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	●	●	回
	なおあきクリニック	467-7140	○	○	
本町	所医院	463-1316	○	○	
	新谷医院	461-3238	●	●	□
	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	○	□
	青柳診療所	465-5077	○	○	回
隣町	富岡医院	461-7581	○	○	■
幸町	三浦医院	461-3802	○	○	□
	朝霞整形外科・外科	461-5128	○	○	
弁財	朝霞台中央総合病院	466-2055	●	●	回
	弁財泌尿器科内科クリニック	487-8160	○	○	
	石塚医院	465-1155	○	○	
地区	健診機関名	電話(048)	特定健康診査	後期高齢者医療の健診	人間ドック
溝沼	塩味病院	467-0016	●	●	回
	くろだ内科クリニック	450-7711	○	○	■
二原	関医院	465-8550	○	○	
	磯貝医院	463-2370	○	○	
宮戸	あおば台診療所	474-5270	○	○	
浜崎	朝霞厚生病院	473-5005	●	●	回
	石原クリニック	486-1890	○	○	■
西原	朝霞台クリニック	472-1288	○	○	
	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	○	
朝志ヶ丘	北あさか城北クリニック	474-9066	○	○	回
	宮戸クリニック	474-5103	○	○	□
	鈴木内科	473-6611	○	○	
北原	村山クリニック	471-1636	○	○	□
	あさくらクリニック	423-8470	○	○	■

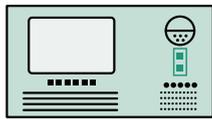
実施内容・実施日については、医療機関へ直接お問い合わせください。

●: 眼底検査実施 ○: 眼底検査未実施 回: 胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査選択可能 □: 胃X線検査(バリウム)のみ ■: 胃内視鏡検査のみ

※志木市・和光市・新座市の実施医療機関でも受診ができます。詳しくは、市のホームページや各担当課までお問い合わせください。

特定健康診査・人間ドック利用の流れ

①受診券が届きます



特定健康診査受診券が届きます。
※6月中旬ごろ

同封されているもの

- ・特定健康診査受診券(紫色・A4サイズ)
- ・特定健康診査・人間ドックのご案内
- ・こくほの総合健康診査申し込み封筒

※35～39歳の方は、特定健康診査受診券は送付されません。

A 特定健康診査(個別)

C 人間ドック

D こくほの総合健康診査(集団)

②申し込み

実施医療機関一覧から医療機関を選び、電話で申し込み。
※予約が必要な場合があります。

朝霞市内の医療機関で受ける方

実施医療機関一覧から医療機関を選び、電話で申し込み。

志木市・和光市・新座市の医療機関で受ける方

医療機関に予約のうえ、保険年金課にお申し出ください。
人間ドックの必要書類を渡します。

実施医療機関以外で受ける方(支払額に応じて補助があります)

任意の医療機関で実施期間内に受診
※7月1日(金)～12月31日(土)(実施期間)。それ以外に受けたものは対象外

申込制(郵送)。詳細は、「特定健康診査・人間ドックのご案内」をご覧ください。
※申込多数の場合は抽選。申込締切…7月15日(金)必着

市の家計簿を公表します

平成28年3月31日現在の財政状況

市では毎年2回、市民の皆さんに納めていただいた税金などが、どのように使われているかを知っていただくため、財政状況を公表しています。

今回は、平成28年3月31日現在の財政状況をお知らせします。

問／財政課 ☎463-3172

予算現額	394億6,840万3千円	歳入	歳出	予算現額	394億6,840万3千円
収入済額	367億9,737万6千円 (93.2%・103.3%)			支出済額	362億8,720万円 (91.9%・103.9%)
210億 1,234万 2千円 206億 3,170万 9千円 (98.2%・101.9%)		市 税	民生費	193億 785万円 180億 6,483万円 (93.6%・104.1%)	
69億 413万 1千円 62億 1,033万 4千円 (90.0%・109.1%)		国 庫 支 出 金	総務費	59億 788万 5千円 54億 2,983万 6千円 (91.9%・120.0%)	
24億 5,532万 7千円 19億 5,226万 1千円 (79.5%・103.4%)		県支出金	教育費	37億 894万 4千円 33億 3,013万 9千円 (89.8%・92.4%)	
19億 8,500万円 20億 4,370万 2千円 (103.0%・166.4%)		地方消費 税交付金	公債費	30億 138万 7千円 29億 9,646万 6千円 (99.8%・95.0%)	
19億 3,578万 5千円 9億 528万 5千円 (46.8%・92.7%)		市 債	衛生費	28億 5,317万 4千円 23億 6,453万 7千円 (82.9%・92.4%)	
12億 168万 7千円 11億 582万 4千円 (92.0%・94.9%)		諸 収 入	土木費	26億 249万 9千円 21億 1,382万 9千円 (81.2%・110.8%)	
9億 4,752万 9千円 9億 4,752万 9千円 (100.0%・66.8%)		繰 越 金	消 防 費	13億 2,558万 7千円 12億 8,284万 2千円 (96.8%・103.8%)	
8億 3,595万 8千円 7億 6,734万 8千円 (91.8%・118.8%)		分担金及 び負担金	商 工 費	3億 8,281万 5千円 3億 6,348万円 (94.9%・165.0%)	
7億 3,404万 7千円 7億 2,792万 8千円 (99.2%・101.7%)		使用料及 び手数料	議 会 費	2億 8,826万 1千円 2億 7,972万 2千円 (97.0%・96.6%)	
4億 8,269万 9千円 4億 6,744万 1千円 (96.8%・103.4%)		地 方 交 付 税	農 林 水 産 業 費	7,364万 8千円 6,006万 6千円 (81.6%・104.8%)	
1億 9,800万円 2億 71万 6千円 (101.4%・104.7%)		地 方 譲 与 税	諸 支 出 金	621万 7千円 21万 5千円 (3.5%・244.3%)	
1億 7,324万 1千円 1億 7,324万 1千円 (100.0%・54.3%)		繰 入 金	労 働 費	147万円 123万 8千円 (84.2%・99.9%)	
6億 265万 7千円 6億 6,405万 8千円 (110.2%・96.3%)		そ の 他	予 備 費	866万 6千円 (- . -)	

一般会計

収入と支出の状況

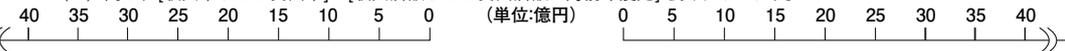
市の一般的な仕事や事業に係る基本的な経費を賄うのが一般会計です。

平成27年度一般会計当初予算額は、369億5千万円でしたが、その後、補正増などにより3月末予算現額は、394億6,840万3千円となりました。

収入済額は、予算現額の93.2%にあたる367億9,737万6千円、支出済額は、91.9%にあたる362億8,720万円となっています。

※歳入「その他」は、配当割交付金、国有提供施設等所在市町村助成交付金、地方特例交付金、財産収入、自動車取得税交付金、利子割交付金、株式等譲渡所得割交付金、交通安全対策特別交付金、ゴルフ場利用税交付金、寄附金の合計です。

※()内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。



※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

民生費…福祉など、住民の一定水準の生活を確保し、安定した社会生活を保障するために支出される経費です。

総務費…戸籍・統計・徴税・選挙等の経費です。

教育費…学校・図書館・公民館・博物館等の施設の設置管理、その他教育や学術文化に関する事務を行うための経費です。

公債費…市が借り入れした市債（借金）の元金、利子の償還費です。

衛生費…ごみ処理や公害対策など、住民の健康で衛生的な生活環境を保持するための経費です。

土木費…道路橋りょうの整備・改良、都市計画等に要する経費です。

消防費…災害から地域住民の生命と財産を守るために必要な消防設備等の整備を行うための経費です。

商工費…中小企業への融資支援、商工業の振興等のための経費です。

議会費…議会の活動に要する経費です。

農林水産業費…農業の改良や組合の指導育成、農業施設の管理のための経費です。

労働費…労働者を支援するための各種事業に要する経費です。

■財政調整基金の残高(平成28年3月31日現在)

平成23年度末現在高	平成24年度末現在高	平成25年度末現在高	平成26年度末現在高	平成27年度末現在高
11億5,768万4千円	7億5,222万6千円	4億5,185万7千円	8億3,123万8千円	15億4,343万6千円

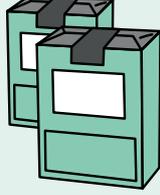
■市民の税負担状況(平成28年3月31日現在の収入済額)

税目	予算現額	収入済額	税目	予算現額	収入済額
市民税	103億6,418万1千円	97億744万6千円	市たばこ税	8億700万円	8億5,134万4千円
固定資産税	85億1,525万4千円	87億3,084万9千円	都市計画税	12億3,510万1千円	12億4,772万3千円
軽自動車税	9,080万6千円	9,434万7千円	合計	210億1,234万2千円	206億3,170万9千円

人口 136,321人 世帯62,220世帯 (平成28年3月31日現在)

Ⓐ 1人当たり 151,347円 (100.7%) ㊦ 1世帯当たり 331,593円 (99.8%)

※ () 内は対前年度比

市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税
 Ⓐ 71,210円(100.4%) ㊦ 156,018円(99.6%)	 Ⓐ 64,047円(101.1%) ㊦ 140,322円(100.3%)	 Ⓐ 692円(103.7%) ㊦ 1,516円(102.9%)	 Ⓐ 6,245円(98.8%) ㊦ 13,683円(97.9%)	 Ⓐ 9,153円(101.1%) ㊦ 20,054円(100.2%)

■市債の残高(平成28年3月31日現在)

区分	現在高	構成比	区分	現在高	構成比
総務債	7億3,408万6千円	2.5%	諸支出金債	7,947万4千円	0.3%
民生債	16億6,648万1千円	5.7%	減収補てん債	1億454万円	0.4%
衛生債	2億1,498万5千円	0.7%	減税補てん債	11億2,980万2千円	3.9%
商工債	7,828万1千円	0.3%	臨時税収補てん債	6,797万2千円	0.2%
土木債	36億7,438万4千円	12.7%	臨時財政対策債	141億3,181万8千円	48.6%
消防債	1億4,385万5千円	0.5%	合計	290億5,220万3千円	100.0%
教育債	70億2,652万5千円	24.2%			

国民健康保険	予算現額 139億7,120万7千円 収入済額 128億4,900万9千円(92.0%・107.5%) 支出済額 127億7,381万1千円(91.4%・108.1%)
下水道事業	予算現額 21億938万円 収入済額 14億7,608万7千円(70.0%・97.9%) 支出済額 14億3,213万6千円(67.9%・98.7%)
介護保険	予算現額 59億3,803万9千円 収入済額 56億6,727万9千円(95.4%・103.3%) 支出済額 51億6,531万6千円(87.0%・102.7%)
後期高齢者医療	予算現額 11億91万5千円 収入済額 10億6,305万6千円(96.6%・103.7%) 支出済額 10億384万7千円(91.2%・104.1%)

※ () 内は、[収入率または支出率]・[収入済額または支出済額の対前年度比]を表しています。

特別会計

収入と支出の状況

特別会計は、特別に決めた目的や利便のために、一般会計から区別して経理される会計です。

平成27年度の4つの特別会計当初予算額は合計で、25億4千228万1千円で、その後、補正増などにより3月末予算現額は、23億1千954万1千円となりました。

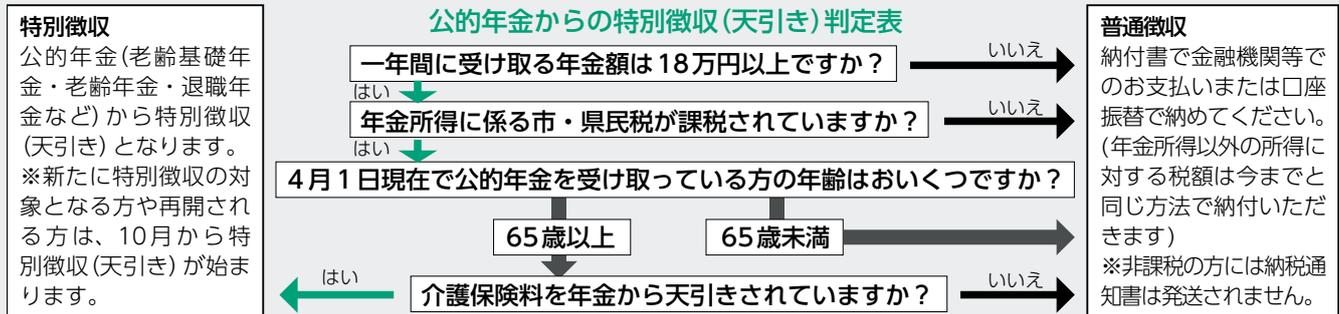
収入済額は、予算現額の91.1%にあたる21億5千543万1千円で、支出済額は、88.1%にあたる20億7千511万円となっています。

市・県民税の公的年金からの特別徴収(天引き)のお知らせ

問/課税課 ☎463-2852・3

一定額以上の公的年金を受給されている65歳以上の方で、市・県民税の納税義務のある方は、市・県民税が公的年金から特別徴収(天引き)されることとなります。この制度は公的年金受給者の納税の利便性を図るため、平成21年10月から開始されました。

なお、この制度は納税方法を変更するものであり、**新たな税負担が生じるものではありません。**



対象となる方／次の①～⑤のすべてに該当する方

- ①年金所得に係る市・県民税が課税されていること
- ②前年中に公的年金の支給を受けていること
- ③老齢基礎年金等の支給額が年18万円以上であること
- ④当該年度の4月1日現在で65歳以上であること
- ⑤朝霞市介護保険料が年金から特別徴収されていること

対象となる年金／老齢基礎年金または老齢年金、退職年金

※障害年金および遺族年金などの非課税の年金からは特別徴収されません。

※対象となる年金が複数ある場合には、介護保険料が特別徴収される年金と同じ年金が対象となります。

対象となる税金／国民年金、厚生年金、共済年金、企業年金などを含む全ての公的年金所得に係る所得割額および均等割額です。公的年金以外の所得に対する税額がある場合、その税額については、従来どおり納付書や口座振替または給与からの特別徴収により納めてください。

特別徴収の時期

- ・**今年度から新たに特別徴収の対象となる方や特別徴収が再開される方は**、年税額の2分の1相当の税額を納付書または口座振替(普通徴収1期、2期)により納付していただき、残りの2分の1相当の税額を10月・12月・2月の3回に分けて特別徴収します。
- ・**前年度から継続して特別徴収の方は**、2月の特別徴収額と同額を、4月・6月・8月の3回で平成28年度課税分として仮徴収します。10月に平成28年度課税額における公的年金所得に係る特別徴収額の年税額を確定し、仮徴収額を差し引いた額を10月・12月・2月の3回に分けて特別徴収します。
- ・**翌年度分仮徴収制度** 徴収額の平準化を図るため、平成29年4月から仮徴収額の算出方法が変更されます。1回あたりの仮徴収額が「2月の特別徴収額と同額」から「前年度の公的年金所得に係る年税額の6分の1相当額」になります。平成29年4月から8月までの3回で、平成28年度の公的年金所得に係る年税額の6分の1相当額を平成29年度課税分として仮徴収します。

年金支給月(特別徴収月)	1回あたりの徴収額	
	仮徴収(4月・6月・8月)	本徴収(10月・12月・2月)
現行(平成28年8月まで)	前年度分の本徴収額×1/3 (2月と同じ額)	(当年度の年税額－仮徴収額)×1/3
改正後(平成28年10月以降) 平成29年度仮徴収から該当	前年度分の年税額×1/2×1/3 (前年度の年税額の6分の1相当額)	(当年度の年税額－仮徴収額)×1/3

※ご不明な点については、お問い合わせください。

納税通知書を発送します

平成28年度市民税・県民税の普通徴収納税通知書を6月上旬に発送します。内容を確認のうえ、納付書または口座振替により納期限内に納付してください。通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

税金の納付は口座振替やコンビニ納付が便利です

口座振替は、指定された口座から自動的に納税ができる便利で確実な制度です。また、バーコード付の納付書は納付書発行日から1年間、お近くのコンビニエンスストアでも納付ができます。

期限内に納められない人は納税相談をご利用ください

病气や災害等の事情により納付が困難な方は、収納課にご相談ください。分割での納税の相談等もできます。また、一定の条件を満たす方は、申請により税が減額もしくは免除される場合がありますので、詳しくは課税課にご相談ください。

○休日納税相談

毎月第1・3日曜日に実施。5～7月は第4日曜日も実施

時間/午前8時30分～正午

会場/収納課

問/納税通知書に関すること 課税課 ☎463-2852～3

税金の納付に関すること 収納課 ☎463-2023・2040

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況 および審議会等会議公開状況

1 情報公開制度

この制度は、市が保有している公文書を、市民の皆さんと共有するための仕組みです。
平成27年度の受付処理件数等は、表1のとおりです。

請求者の区分については、表2のとおりです。

2 個人情報保護制度

この制度は、市が保有している皆さんの個人情報の適正な取り扱いについて、基本的なルールを定めるとともに、自分に関する個人情報（「自己情報」といいます）の開示、訂正、削除などを請求する権利を保障するものです。

平成27年度の自己情報の開示請求件数等は、表3のとおりです。

なお、自己情報の訂正および利用中止請求は、ありませんでした。

市が個人情報を取り扱って事務を行う場合は、その収集目的や記録項目を届け出ることになっていきます。

平成27年度の個人情報取扱事務に関する登録等の届け出および例外的取扱（※）件数は、表4および表5のとおりです。

（※1）個人情報保護制度では、本人の

同意があるとき、法令の定めがあるとき、情報公開・個人情報保護審議会の意見を聴いたときなど条例に定めがある場合に限り、例外的な取り扱いが認められています。

3 異議申立ての状況

非公開や部分公開（※）などの決定に対して納得できない場合は、行政不服審査法の規定により、異議申立てをすることができます。

平成27年度の異議申立ての状況は、表7のとおりです。

（※2）平成28年4月1日から行政不服審査法が改正され、「異議申立て」は「審査請求」に手続きが変更されています（※3）公開してはならない情報や公文書が存在するとき、非公開の決定となります。また、公開できる情報と公開してはならない情報の両方が含まれている場合、部分公開の決定となります。

4 会議公開制度

この制度は、公正で透明な会議運営と市政への市民参加促進のため、審議会等の会議を公開するものです。

法令で設置を定められている会議や学識経験者を含み構成されている会議は原則公開され、審議検討内容を傍聴することができます。

平成27年度の審議会等の会議公開状況は、表6のとおりです。今後、これらの制度が市政に対する信頼の基礎となるよう、

市民の皆さんに開かれた制度の運用に努めてまいりますので、積極的にご活用ください。
なお、市政情報課市政情報コーナー（市役所3階・33番）では、情報公開制度および個人情報保護制度の案内・受け付けのほか、市政に関する資料を取りそろえて提供していますので、お気軽にご利用ください。

表1 請求・申出の受付処理件数および処理状況

実施機関	受付件数		決定の状況			
			公開	部分公開	非公開 (うち不存在)	取下げ
市長	46件 請求	43件57文書	7文書	17文書	12文書(9文書)	21文書
	61文書 申出	3件 4文書	1文書	1文書	2文書(2文書)	---
教育委員会	10件 請求	10件24文書	12文書	5文書	1文書(1文書)	6文書
	24文書 申出	---	---	---	---	---
農業委員会	1件 請求	1件 1文書	---	---	---	1文書
	1文書 申出	---	---	---	---	---
選挙管理委員会	1件 請求	1件 1文書	---	---	---	1文書
	1文書 申出	---	---	---	---	---
計	58件 請求	55件83文書	19文書	22文書	13文書(10文書)	29文書
	87文書 申出	3件 4文書	1文書	1文書	2文書(2文書)	---

※申出とは、情報公開請求権を有しない方の公開の申出に実施機関が任意的公開を行った場合をいいます。
※請求者の人数は延べ22人ですが、1件の請求に対し複数の課で受け付けを行っているため、受付処理件数が58件となっています。

表2 請求者の区分

区分	人数
市内に住所のある方	2
市内に事務所や事業所がある個人・法人・団体	0
市内の事務所や事業所に勤務している方	0
市内の学校に在学している方	0
理由を明示して請求する個人・法人・団体	20
計	22

表3 開示請求件数および処理状況

区分	受付件数	処理状況			
		開示	部分開示	不開示 (うち不存在)	取下げ
市長	4件23文書	20	1	2(2)	0
教育委員会	1件3文書	3	0	0	0
計	5件26文書	23	1	2(2)	0

表4 個人情報取扱事務の登録・変更・廃止の届け出状況

新規登録	変更	廃止	平成28年3月31日現在登録
12件	26件	0件	1054件

表5 個人情報の本人以外収集および目的外利用・外部提供の状況

区分	取扱件数
本人以外からの収集	27
目的外の利用	17
外部への提供	18

表6 審議会等の会議公開状況

開催回数	公開・非公開の状況		傍聴人数
	公開	非公開	
418	190	228	91

※公開の会議の件数には一部非公開で行ったもの（5回）も含まれます。
※非公開で行った会議の主な非公開理由は、朝霞市介護認定審査会など、個人情報を取り扱う審議を行ったためです。
会議の日程や開催場所については、市ホームページや市政情報コーナーでお知らせしています。

表7 異議申立ての状況

異議申立て	却下	情報公開・個人情報保護審査会				決定済
		諮問手続中	審査中	答申	取下げ	
0	0	0	0	1	0	1

※答申は平成26年度に提起された異議申立てについてのものです。



そなえる
備
富岡 勝則

皆さんこんにちは。

4月から新生活を始めた新入生、新社会人の皆さんは、そろそろ新しい環境に慣れてきたころではないでしょうか。自分が思い描いていた状況とギャップを感じている方もいらっしゃるかと思いますが、まずは焦らず、頑張りすぎず、徐々に慣れていってほしいなと思います。

さて、4月14日の午後9時26分ごろ、熊本県で最大震度7の大きな地震が発生しました。その後も九州全土で揺れが続き、16日には、最大震度7の本震が発生し、多くの家屋が倒壊したり、橋が崩落したりするなど、大きな被害が発生しました。連日テレビで報道される大変な状況を見ていて、被災した地域へ何か支援が出来ないかと考えていたところ、本市職員が研修で知り合い交流を続けていた熊本県合志市から、飲

料水が不足しているというお話があり、埼玉県トラック協会朝霞支部のご協力をいただいて、4月19日に、「朝霞の雫」1万本をお届けしました。同行した職員によると、現地に近づくにつれ、ブロック塀が倒れていたり、屋根にブルーシートを張っている家が目立つなど、地震の揺れがどれほど大きかったのかを肌で感じたとのことでした。このたびの熊本地震で亡くなられた方々に対し謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された方々に心よりお見舞いを申し上げます。皆さんの生活が一日も早く元に戻るよう心から願っています。

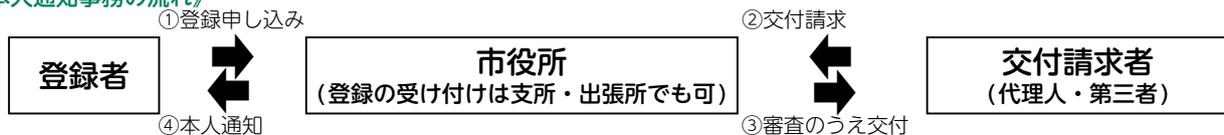
ところで、これから梅雨に向かい、雨の多い季節がやってきます。一昨年の6月には、市内で1時間に100ミリを超える記録的集中豪雨があり、排水しきれなかった雨水によって家の床下や床上まで浸水するなどの被害が出ました。市では、このような浸水被害の軽減を図るため、平成25年度から、道路が冠水しやすい場所に排水ポンプや道路側溝を新たに設置したり、バイパス管を敷設したりするなどの緊急対策工事を進めてきましたが、何よりも道路脇の集水マスや側溝を塞いでいるごみなどを取り除くことが浸水被害の軽減につながりますので、皆さんにもぜひ清掃を行っていただきたいと思っています。これからも安全・安心なまちを目指して、さまざまな事業に着実に取り組んでいきたいと思っています。では、また。

あなたの個人情報を守るために本人通知の登録を！

☎総合窓口課 ☎463-2617

本人通知とは、戸籍謄抄本や本籍記載の住民票など戸籍情報を含む証明書が本人の代理人や第三者の請求により交付された場合に、事前に登録した本人にお知らせするものです。万が一、虚偽や成りすましによる不正取得があれば早期に発見するきっかけとなります。朝霞市に住民登録をしている人や本籍がある人は、ぜひご登録ください。

《本人通知事務の流れ》



Q どんなどきに本人通知されますか？

A 代理人や第三者(国または地方公共団体の機関を除きます)に住民票の写しや戸籍謄本などを交付したとき、登録者本人または法定代理人に「朝霞市住民票の写し等交付通知書」を郵送し、交付した年月日、証明書の種別、交付請求者の種別を通知します(戸籍事項の記載がない住民票の写しや弁護士などの特定事務受任者の請求のうち、裁判や紛争手続きに関する証明書の交付を除きます)。

《登録方法》

登録できる方／本市に住民票がある方(消除された住民票を含む)または本籍(除かれた戸籍を含む)がある方
登録を申し込みできるのは原則本人です(登録者本人が未成年者または成年被後見人の場合は、法定代理人による申し込みもできます)。

必要書類／・登録申込書(申込先においてあります。市ホームページからダウンロードもできます)

・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)
(代理人の場合)

- ・登録者本人および代理人の両方の本人確認書類が必要です。
- ・申込者が法定代理人の場合、戸籍謄本、そのほか法定代理人であることが証明できる書類
- ・申込者が法定代理人以外の代理人の場合は、登録者本人が自署した委任状

申込先／総合窓口課、内間木支所、各出張所

登録される日／登録日は、申し込みをした日の翌開庁日

ひとの推移

人口 13万6,687人(+366人) 男 6万9,079人(+60人) 女 6万7,608人(+306人)
世帯数 6万2,669世帯(+449世帯) 平成28年5月1日現在()内は前月比

募集

平成28年度明るい選挙啓発ポスター作品

内容/明るい選挙を呼びかけることを自由に表現したものの応募資格/市内在住または通学している小・中学生、高校生

一般職非常勤等職員募集

※詳細は、各お問い合わせ先または市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。

①交通指導員(一般職非常勤職員)

任用期間/9月～平成29年3月
勤務概要/月～金曜日 午前7時30分～8時30分、午後1時30分～4時30分または午後2時～5時(曜日により変動あり)
報酬/時給1,080円 応募期間/6月17日(金)まで
問/教育管理課 ☎463-0794

②事務補助員(臨時的任用職員)

応募要件/パソコン操作、窓口受付等ができる方
任用期間/8月1日(月)～12月28日(水)
勤務概要/月～金曜日 ①午前8時30分～午後1時 ②午後1時～5時15分
報酬/時給930円 応募期間/6月17日(金)まで
問/臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チーム ☎463-8673

情報BOX 募集

募集期限/9月9日(金)

画材/描画材料は自由

大きさの基準/画用紙の四ツ切(542ミリ×382ミリ)、ハツ切(382ミリ×271ミリ)もしくはそれに準ずる大きさ

応募上の注意

- ・作品の裏右下に、都道府県名、学校名、学年および氏名(ふりがな)を必ず記入
- ・応募作品は返却しません。

- ・応募作品の著作権は、主催者に帰属します。
- ・入賞者の学校名、学年および氏名を公表する場合があります。応募者およびその保護者は公表に同意のうえご応募ください。

賞/入選者には記念品、応募者全員には参加賞を贈呈

応募・問/選挙管理委員会事務局 ☎463-12444



明るい選挙のイメージキャラクター“選挙のめいすいくん”

男女の輪が素敵な朝霞をつくる。男女平等の推進に取り組んでいる市民・市内事業所・団体を顕彰します

対象/①～⑤のいずれかに該当する市民・市内事業所または団体

- ①男女平等の推進に関する取り組みを積極的に行っているもの
- ②女性の能力活用および職域拡大に積極的に取り組んでいる事業所

立できる多様な就業形態に配慮した就業環境の改善が図られている事業所

- ④男女が対等に参画できる環境づくりに積極的に取り組んでいる団体
 - ⑤そのほか、特に顕彰に値すると認められるもの
- 顕彰方法/賞状を贈呈し、市ホームページ等で公表します。
- 顕彰件数/5件以内
- ※選考により決定します。
- 応募方法/6月30日(木)までに、それいゆがらぎに置いてある顕彰推薦書(自薦・他薦は問わず、市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接提出
- 申・問/それいゆがらぎ(女性センター) ☎463-2697

朝霞市教育大綱(案)に係るパブリックコメント(意見募集)

意見募集期間/6月1日(水)～30日(木)

意見を提出できる方/市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する方、この案件に利害関係を有する方

資料閲覧場所/市政情報コーナー、内間木支所、各出張所、各公民館、図書館(本館、北朝霞分館)、市ホームページおよび政策企画課

意見提出方法/住所、氏名(法人の場合は所在地、名称および代表者名)、意見およびその理由を記入し、郵送(住所は欄外左上記載)、FAX、メールまたは直接持参

※様式自由。電話不可

※メールの場合、件名を「朝霞市教育大綱(案)の意見」と記入し、添付ファイルは使用しないでください。

意見の公表/提出された意見に対して、個別に回答は行いません。また、いただいた意見は、個人情報を除き市ホームページ等で公表する予定です。

問/政策企画課 ☎463-3089 467-10770

✉seisaku_kakaku@city.asaka.saitama.jp

犬や猫のふん・尿で、みんなが迷惑しています。飼い主が責任をもって処分しましょう。

公園・緑地の管理ボランティア団体

活動内容／清掃、除草、花壇の維持管理など
※活動に伴う消耗品等は市が負担します。

対象／市内の町内会や自治会、市内を主たる活動場所とするボランティア団体（構成員5人以上）
申・圃／みどり公園課 ☎46310374



第33回朝霞市民まつり「彩夏祭」子ども屋台村参加者

朝霞市民まつりでかき氷やジュースなど、屋台での販売を体験します。
日時／8月6日(土) 正午～午後7時、8月7日(日) 午後1時～5時

会場／青葉台公園芝生広場
対象／小学生
募集人数／40人程度（先着順）
参加費／無料
事前準備／

①説明会等 7月2日(出)
②看板作り等 7月16日(出)
※①②とも、時間は午後2時

～4時、会場は中央公民館・コミュニティセンター
応募方法／6月24日(金)までに、参加者の氏名、学年、保護者の連絡先を記入し、FAX(☎46619777)小泉宛てで申し込み

主催・圃／NPO法人まちづくり夢会議 渡辺 ☎0901494610205

8020よい歯のコンクール
ハチマルニマル
応募資格／平成28年4月1日現在80歳以上の市内在住者で自分の歯が20本以上（親知らずを含む）ある方
※当コンクールで表彰歴のない方に限ります。

応募方法／6月23日(木)までに電話または窓口で
募集人数／若干名
選考方法／7月7日(木)の選考会で審査のうえ決定

応募・圃／(一社)朝霞地区歯科医師会 ☎46512244、健康づくり課 ☎46518611

ゆめばれす臨時休館のお知らせ

6月20日(月)は、保守点検のため臨時休館します。
圃／ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

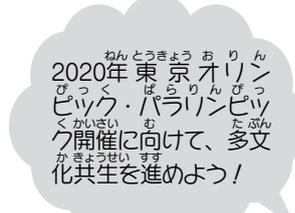
朝霞市多文化推進サポーターを募集しています!!



問い合わせ／地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

市では「多文化共生」の推進を目指して、「多文化推進サポーター」を募集しています。あなたの海外での生活経験や知識、語学力を生かし、多文化推進サポーターになってみませんか？自分の国の文化を地域や子どもたちに伝えたい外国籍の方も、語学を勉強している日本人の方も大歓迎です。

「多文化共生」とは？ 国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員としてともに生きていくことです。



活動内容／①通訳・翻訳サポーター 市役所や小・中学校での通訳や文書の翻訳
②文化交流サポーター 小・中学校や保育園などで日本語による外国文化の紹介

登録資格／①18歳以上（高校生を除く）
②外国籍の場合は、在留資格があること。
③「通訳・翻訳サポーター」は、日本語から外国語、外国語から日本語への通訳・翻訳ができること。
④「文化交流サポーター」は、日本語が母国語の場合、海外に2年以上の滞在経験があること、日本語で外国文化の紹介ができること。



謝礼／通訳・文化交流の場合、1時間まで1,000円。翻訳の場合、日本語で1,000文字まで1,000円。(所得税込み)

※これを超える場合は加算あり。
登録方法／多文化推進サポーター登録申請書を、地域づくり支援課(市役所別館4階48番窓口)に提出(メール・FAX可)。
申請書は、市のホームページからもダウンロードできます。

* 詳細はお気軽にお問い合わせください!

国際交流と日本語学習

日時／毎週金曜日 午前10時～12時
場所／コミュニティセンター
問い合わせ／AIS(朝霞地区インターナショナルソサエティ) 森田 ☎090-6864-4238 <http://ais1989.hp-ez.com>
この日本語学習は、AISが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。
身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。

スチューデントサポーター

対象/教員を目指している、または心理学・社会福祉学等を学んでいる大学生、大学院生

活動内容/教員、相談員、スクールカウンセラーの補助

活動場所/中学校内の相談室

や市町村の教育支援センター

活動日時/週1回、1日3~4時間程度

募集期間/10月頃まで

※詳しくは埼玉県ホームページをご覧ください。

☎/埼玉県生徒指導課 ☎048-1830-16745



地域でのボランティア活動に参加してみませんか?

ホームクリーニング事業ボランティア

ホームクリーニング事業とは、ひとり暮らしの高齢者、障害者の方に気持ちよくくらしをしていただくために、日頃手が届かない場所の掃除をするボランティア活動です。

活動期間/10月3日(月)~11月30日(水) (土・日曜日、祝日

を除く)

活動時間/1回2時間30分程度

活動内容/窓ふき、換気扇掃除、草むしり、枝切り

※活動内容については、ボランティアの方の要望に合わせてすることができます。

申込期限/7月19日(火)

※この事業は、歳末たすけあい募金運動の一環として実施されます。

☎・☎/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-12485



ご案内

消費者団体の活動に補助金を交付します

対象団体/消費者の消費生活の安定および向上を図る自主的な活動を行う次のすべての要件を満たす消費者団体内在在の消費者により組織されている

- ・会員数がおおむね10人以上である
 - ・消費者の利益の擁護または増進に関する活動を行うことを規約等に規定している
 - ・営利および政治、宗教活動を目的としない
- 対象事業/消費生活に関する

市民に対する情報提供、啓発および教育のための事業
申込方法/6月30日(木)までに、地域づくり支援課で配布する補助金交付申請書、団体の運営規約、会員名簿、事業計画書、収支予算書等を直接提出
 ※詳細はお問い合わせください。
 ☎/地域づくり支援課 ☎463-12648

団体登録制度を行っています

それいゆづらぎ(女性センター)では、男女共同参画社会の実現などの目的をもって活動する団体と協働し、男女平等をすすめています。
登録要件
 ①男女共同参画社会の実現を活動の目的とし、規約および活動計画があること
 ②会員の構成員に市内在住・通勤または通学している方がおり、主に朝霞市内で活動していること
 ③宗教・政治・営利活動を目的としないこと

登録方法/団体登録申請書、団体の規約、団体の構成員名簿、団体の年間活動計画書をそろえ、郵送(〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1)または直接持参
登録の有効期限/1年間の有効期限は、その年度の3月31日までです。
 ※登録団体には、無料でロッカーを貸し出します。
 ☎・☎/それいゆづらぎ(女性センター) ☎463-1

投票所入場券がハガキから封書に変更となります

2697
 封書にすることにより、今までより多くのお知らせを掲載することができ、期日前投票をする際に必ず記載していただいた宣誓書も印刷されていますので、事前に記載のうえ期日前投票所にお持ちください。
 ※宣誓書は期日前投票所にも備え置いてあります。
 ☎/選挙管理委員会事務局 ☎463-12444



~ご受章おめでとうございます~

春の叙勲

- 旭日小綬章(地方自治功勞)**
 きよくじつしょうじょう
 かみや ひろゆき
神谷 裕之さん(72歳)
 元埼玉県議会議員
- 瑞宝小綬章(消防功勞)**
 ずいほうしょうじょう
 くらね ゆういち
倉根 雄一さん(70歳)
 元埼玉県朝霞地区一部事務組合消防正監
- 瑞宝小綬章(防衛功勞)**
 ずいほうしょうじょう
 なかやま のぶゆき
中山 信之さん(71歳)
 元陸上自衛隊幹部学校主任研究開発官
- 瑞宝双光章(総務省行政事務功勞)**
 ずいほうそうこうしょう
 わたなべ ひとす
渡邊 一壽さん(70歳)
 元情報通信研修所技術研修部長
- 瑞宝单光章(防衛功勞)**
 ずいほうたんこうしょう
 ますこ ひろし
益子 博さん(61歳)
 元3等陸尉
- 瑞宝单光章(警察功勞)**
 ずいほうたんこうしょう
 ねもと としや
根本 利哉さん(71歳)
 元警視庁警部



児童手当・特例給付制度の受給手続きを忘れずに

6月分以降の手当を受給するためには、手当の受給状況等に応じて、手続きが必要になります。

受給対象／市内に住民登録があり、中学校修了前のお子

さんを養育、生計を維持している方（所得制限あり）

※公務員の方は職場での申請となります。詳しくは勤務先へお問い合わせください。

所得制限額／別表1参照

手当月額／別表2参照

※手当月額は、所得状況、お子さんの年齢、出生順によつ

別表1 所得制限額

扶養親族等の数	所得額
0人	630万円
1人	668万円
2人	706万円
3人	744万円

(法定控除80,000円を含む)

- ・所得額は総収入から必要経費を控除した額、または給与所得控除後の額となります。
- ・扶養親族等の数は、税法上の扶養親族等の人数となります。
- ・4人目以降は1人増えるごとに38万円を加算します。
- ・医療費控除、障害者控除等を受けた場合、所得から控除できます。
- ・老人控除対象配偶者、老人扶養親族1人につき限度額に6万円を加算します。
- ・平成28年6月分～平成29年5月分までの手当は、平成28年度(平成27年分)の所得で審査します。

別表2 手当月額 ※お子さん1人につき

対象児童	第1子、第2子	第3子以降
3歳未満		(一律)15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円	15,000円
中学生		(一律)10,000円
所得制限超過世帯のお子さん		(一律)5,000円

※出生順は、18歳到達後の3月末を迎えるまでの間にあるお子さんの中で人数を数えます。

て金額が変わります。

手続方法／

①平成28年5月分までの手当を朝霞市で受給している方

：現況届の提出が必要で、対象者には6月初旬に通知しますので、6月30日(木)までに同封の返信用封筒でお送りください。

※現況届の提出がない場合、6月分以降の手当が支給されなくなりますのでご注意ください。

※転出等により、平成28年5月以前に手当の資格が消滅となる場合には、転出先等での手当の申請手続きが必要となります。

※現況届でマイナンバーの記入が必要な方は、別途通知させていただきます。

②出生、転入などにより6月分から新たに受給要件に該当する方または以前から受給要件に該当していたもの

の申請が済んでいない方：認定請求手続きが必要です。手当は、原則として申請した日の属する月の翌月分から支給します。申請がお済みでない方はお早めにご手続きをしてください。

申請場所／こども未来課、総合窓口課、内間木支所、各出張所

申請に必要なもの／印鑑、請求者(生計維持者)名義の預金通帳、請求者の健康保険証(コピー可)、平成28年度児童手当用所得証明書(平成28年1月2日以降転入の方のみ)、請求者および配偶者のマイナンバー確認書類(個人番号カードまたは通知カード等)、本人確認書類(顔写真付きの本人確認書類の場合1点、顔写真付きの本人確認書類がない場合2点)

※状況により別途書類が必要となる場合があります。

※制度の詳細については、市ホームページまたはお問い合わせください。

申請・問／こども未来課

☎4631-2834

私立保育園の保育料および入園料を補助します

保育料補助対象／平成28年5月31日現在で朝霞市に住所を有し私立保育園に入園している3～5歳児の保護者

補助金額／3万3000円(年額)

入園料補助対象／平成28年5月31日現在で朝霞市に住所を有し新たに私立保育園に入園した3～5歳児の保護者

補助金額／5000円(入園時)

手続方法／

- ・市外の保育園に通園している場合：保育課で配布している交付申請書(市ホームページからダウンロード)に記入のうえ、6月30日(木)までに同課へ提出
- ・市内の保育園に通園している場合：手続不要
- ※3～5歳児：平成22年4月2日～平成25年4月1日生まれ

※私立保育園：市が独自で助成している3歳以上を対象とした認可外保育施設

問／保育課

☎4631-2939

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受け付けを開始します

対象／現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

期間／6月15日(水)～7月29日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

会場／朝霞保健所

必要書類／申請書、医療意見書、受診者の加入する公的医療保険の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書、個人番号カードなど

※お持ちの受給者証に記載の住所地在を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます(医療意見書は同封しません。知事等の指定を受けた指定医に依頼してください)。

問／朝霞保健所

☎4611-0468



平成28年度国民年金額 が決まりました

平成28年4月～(年額)	
老齢基礎年金(満額)	780,100円
障害基礎年金(1級)	975,125円
(2級)	780,100円
子の加算: 子1～2人目まで1人	224,500円
3人目以降	74,800円
遺族基礎年金(妻・子1人)	1,004,600円
(妻・子2人)	1,229,100円
(子1人)	780,100円
(子2人)	1,004,600円
(子3人目以降)	74,800円加算

問/保険年金課 ☎463-0284

国民年金保険料の後納 制度をご利用ください

国民年金保険料を納められなかった期間や未加入期間のある方は、後納制度をご利用いただくと、年金受給資格を取得できたり、将来の年金受給額を増やし満額に近づけられます。

年金保険料を納めることができる期間は通常過去2年以内ですが、平成27年10月から平成30年9月まで実施している後納制度をご利用いただくと、5年遡って支払うことが

できます(今月申し込みの場合、平成23年6月分以降の納められなかった保険料を納めることができます)。

※すでに老齢基礎年金を受給している方は納めることができませのでご注意ください。

※詳細はお問い合わせください。

問/国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-0111-050(050または070から始まる電話でかける場合)

☎03-6731-2015、川越年金事務所 ☎049-1242-2657

年金相談をご利用ください

保険料の納付状況や未納に関する事、老齢年金の請求方法や、障害年金・遺族年金に関する事など、さまざまな年金相談を、無料で個別に相談員がお聞きします。

相談日/毎週木曜日 午後1時～6時 ※祝日を除く。

(要予約) 会場/市役所1階市民相談室

相談員/社会保険労務士

問/予約専用ダイヤル ☎463-11264、保険年金課 ☎463-0284



国民健康保険税5割・2割軽減の対象世帯が拡大されます

4月1日(金)から法律等の改正に伴い、次のとおり軽減判定所得の算定方法が変更されます。軽減措置を受けるための申請は不要ですが、世帯主および国保加入者全員が申告されている(被扶養者は除く)ことが条件となります。

①5割軽減

現行/基準額:

33万円+26万円×被保険者数

改正後/基準額:
33万円+26.5万円×被保険者数

②2割軽減

現行/基準額:

33万円+47万円×被保険者数

改正後/基準額:

33万円+48万円×被保険者数

問/保険年金課 ☎463-0283

後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

後期高齢者医療の歯科健診のご案内

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた後期高齢者被保険者を対象とした歯科健康診査を実施

日本手話情報コーナー No.2

問/障害福祉課 ☎463-1599 048-463-1025

『手話は「手」だけを使うの?』

手話は「手」だけを使うではありません。顔の表情や口の動き、うなずき、体の動きなどを組み合わせて使う言語です。

今月の単語は、『大丈夫』です。

「～できる」も同じ動き方で表します。



疑問文の場合は、尋ねるという表情がとても大切になります。

※朝霞市社会福祉協議会のホームページにて、手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されていますので、ぜひご覧ください。右のQRコードから、社協(手話通訳者等派遣事務所)のサイトへアクセスできます。



します。
対象/昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方で、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方
受付期間/7月1日(金)～平成29年1月31日(火)
※詳細は後期高齢者医療広域連合から6月中に届くご案内をご覧ください。
問/埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎048-833-13130

第33回朝霞市民まつり「彩夏祭」 彩夏祭ポロシヤツ・マ フラータオル販売

この機会にぜひお買い求めください。彩夏祭に向けて気持ちを盛り上げましょう！

・彩夏祭ポロシヤツ

(色：ネイビー、サックスブルー) サイズ：S～3L

1,500円(税込)

・彩夏祭マフラータオル

1,000円(税込)

販売開始日／6月10日(金)

販売場所／フタバスポーツ朝霞本店・朝霞サッカー館、

ホッと茶屋あさか、トモンダチ Cafe COZY(産業文化センター内)、はあとぴあ障害者多機能型施設(売店「はつぴい」)

朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) ☎463-2645

「広報紙」アプリ使っていますか

広報あさかのほか、市ホームページ等の中から自分に合わせた情報がスマートフォン等で見られます。
☎／市政情報課 463-3059



第33回朝霞市民まつり「彩夏祭」 有料花火観覧席のお知らせ

広報あさか5月号でお知らせしたとおり、陸上競技場で打ち上げ花火を観覧される方に、原状回復に要する費用を清掃協力費としてご負担いただくこととし、次のとおり実施することになりました。

打ち上げ花火実施日に陸上競技場に入場する場合は、「花火缶バッジ」が必要となります。協力費と引き換えとなります。
開放日時／8月6日(土) 午後5時～9時30分(花火打ち上げは午後7時15分～8時15分)

※花火の概要：打ち上げ数約9000発。キャンプ朝霞跡地で打ち上げ。荒天時は翌日に順延。

開放場所／朝霞中央公園陸上競技場人工芝およびバツフスタンド天然芝部分

清掃協力費／一般500円、小・中学生200円、未就学児無料
※小学生以下は必ず保護者が同伴してください。

事前引換日／7月19日(火)～8月4日(木)(詳細は別表参照)
注意事項／

陸上競技場への入場は当日の先着順となります。陸上競技場内では、喫煙、飲酒および食事は禁止です(飲料水のみ持ち込み可)。入退場(再入場含む)には花火缶バッジが必要です。当日必ずお持ちください。花火缶バッジを紛失した場合の再発行はいたしません。

打ち上げ花火が中止となつ

別表

事前引換場所	引換時間	休日	配布個数
朝霞市民まつり実行委員会事務局(市役所地域づくり支援課内)	午前9時～午後5時	土・日曜日、祝日	合計2,000個 ※なくなり次第終了
総合体育館	午前9時～午後9時	なし	
産業文化センター	午前9時～午後9時	7月28日(木)	

※当日の引き換えも予定しています。詳細は広報あさか7月号でお知らせします。

6月以降のマイナンバーカード受取方法

☎／総合窓口課 ☎463-2605

マイナンバーカードを申請された方に、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書」(交付通知書)を送付しています。交付通知書がお手元に届きましたら、マイナンバーカードを受け取りにきてください。

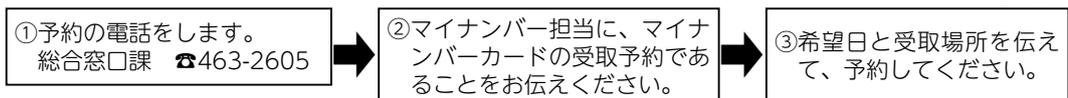
6月以降のマイナンバーカードの受取場所

月～金曜日(祝日を除く) 朝霞市役所総合窓口課 午前8時30分～午後5時15分(予約はいりません)
土曜日 朝霞台出張所 午前9時～午後3時(予約制)
日曜日 朝霞駅前出張所 午前9時～午後3時(予約制)

電話予約は先着順です。ご希望に添えない場合はご了承ください。



☆土・日曜日のマイナンバーカード受取予約方法☆



☆予約受付の注意点☆

土・日曜日の予約は、マイナンバーカードの受取希望日の前の月～木曜日までをお願いします。
(例)6月11日(出)または12日(日)に予約希望の場合
予約の受付 6月6日(月)～9日(木) 午前8時30分～午後5時

※システムの稼働制限があるため、第3土曜日および翌日曜日はマイナンバーカードを受け取ることができません。

※15歳未満の方は、本人および保護者の方の二人でお越しください。
※お越しになる際には、マイナンバーの通知カード、交付通知書(ハガキ)、本人確認書類(運転免許証など)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)が必要です(詳しくは交付通知書をご覧ください)。
※予約された場所以外での受け取りはできません。

た場合のみ、花火缶バッジ引換時にお渡しする領収証と引き換えに清掃協力費を返金します(翌日に順延した場合、領収証を紛失した場合、個人の都合による返金はいたしません)。

☎／朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) ☎463-2645

こどもエコクラブに参加しませんか?

3歳児~高校生までなら誰でも参加できる環境活動のクラブで、子どもたちの興味や関心に基づいて、自然観察・調査や地球温暖化を防ぐ活動など、家庭・学校・地域の中で身近にできる地球にやさしい活動に取り組みます。

活動内容

①活動に役立つ環境記録シートやわかりやすい環境情報・取り組みやすい環境活動・学習プログラム、他のクラブの活動の様子などを掲載したニューズレターが送られてきます。

②身近な地域で、自分たちの興味がある環境活動やニューズレターで紹介している学習プログラムなど、自分たちで活動内容を自由に決めて取り組みます。

費用/登録料や会費は無料

申込方法

①子ども(1人以上)と、連絡を取るサポーター(大人)を決めます。

②こどもエコクラブ全国事務局ホームページ(<http://www.jecocub.jp/>)から登

録するか、環境推進課にある登録用紙に必要事項を記入し、直接持参

申・問/環境推進課 ☎46311504

生け垣設置補助制度

対象事業/居住している家屋の敷地内に新しく生け垣を設置する植栽工事、または高さ50センチ以上のブロック塀を取り壊し、生け垣を設置する植栽工事

対象/本市の住民基本台帳に記載されている方で、市税を完納している方

補助金額/生け垣の設置費用およびブロック塀の撤去費用に対し、1坪当たり1万円まで。限度額はそれぞれ10万円

問/みどり公園課 ☎46310374

地域リサイクル活動推進補助金の単価が変更になりました

リサイクル活動をはじめませんか

紙類・金属類・布類等を集団回収し、市の登録業者に引き渡した場合、1kgにつき7円の補助金を交付しています。ごみの減量化・再資源化を實踐し、団体の運営にお役

立てください。

登録できる団体/市内に住所を有する方で組織され、営利を目的としない団体

登録団体例/町内会、自治会、子ども会、学校、PTA、マンション・アパート等の管理組合など

問/資源リサイクル課 ☎45611593

みどりの保護地区・保護樹木制度



市では、緑地保全や緑化推進のため、保護地区および保護樹木を指定奨励しています。

指定基準/保護地区: 樹木が集団で生育している土地で、面積が300平方メートル以上であるもの等

保護樹木: 高さが10メートル以上で、地上1.2メートルの高さにおける幹の周囲がおおむね1メートル以上であるもの等

奨励金額/保護地区: 指定経過年数に応じて、指定保護地区に係る固定資産税の30~50%以内の額

70歳以上の皆さんへ

介護予防のための「基本チェックリスト」を送付します

介護が必要となる原因は、歳を重ねることによる衰弱や転倒・骨折・関節の病気など、

○保護樹木: 指定経過年数に応じて、樹木1本当たり1800~3000円

問/みどり公園課 ☎46310374

野外焼却は禁止されています

ごみなどをたき火や缶の中などで燃やす野外焼却(野焼き)は、法律および埼玉県条例により、工場・事業所はもちろん、一般家庭においても原則禁止されています。また、焼却炉を使用する場合でも、一定の基準を満たした炉でなければ使用できず、さらに工場・事業所がこれを使用する場合は、埼玉県への届け出が必要となります。家庭ごみは正しく分別し、市の収集に出してください。工場・事業所の廃棄物は許可を受けている廃棄物処理業者に委託し、適正に処理してください。

問/環境推進課 ☎4631512

不活発な生活によるものが多くみられます。日常生活を振り返りながらご自身の心身の状態を記入し、指定された締切日までに返送してください。返送していただいた方には、後日結果を送付します。返送されなかった方へは、地域包括支援センターによる地域での見守り体制づくりのために自宅を訪問する場合があります。

対象/平成28年4月1日現在で70歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)

発送予定日/5月下旬~6月上旬

問/長寿はつらつ課 ☎46311952



**一人一人の意識
で低炭素社会へ**

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。



安全・安心なまちづくり 止水板設置費補助金の活用を

近年、短時間で局所的に降る大雨（ゲリラ豪雨）が全国で発生しています。朝霞市でも平成26年6月25日に時間当たり100ミリのを超える記録的な集中豪雨により、市内各所で浸水被害が発生しました。

このため市では、自主的に大雨による浸水対策を行う方を支援するため、止水板の設置費用の一部を補助する制度を行っています。

対象／過去に浸水被害が発生した区域および発生のおそれがある区域における建物等の所有者および使用者

対象の建物／住宅、店舗、事業所等

対象事業／止水板の設置および止水板の設置に伴い止水効果を高めるために行う工事（土間コンクリート打設等）

補助額／止水板設置費用の4分3以内で上限30万円（補助は1回限り）

補助期間／平成30年3月31日（出まで）

申請方法／危機管理室で対象区域であるか確認し、補助対象区域の場合は確認書お

よび申請書類の交付を受けてください。工事等の着手前に、確認書と申請書に必要書類を添えて下水道課（〒351-0024 朝霞市泉水2-13-11 水道庁舎3階）に申請してください。

※必要書類は市ホームページからもダウンロード可

※止水板とは、台風や集中豪雨時の浸入水を防ぐため、建物の入口等に設置する板のことです。

■対象区域の確認、申請書類の受け取り：危機管理室
☎463-11788

補助金の申請、請求：下水道課
☎463-10917



6月1日(水)～7日(火)は 第58回水道週間です

水道週間とは、生活基盤施設として必要不可欠な水道について、利用者の理解を深めるため、厚生労働省および全国の水道事業者が連携して、広報を中心とした活動を実施するものです。今年のスローガンは、「じゃ口から 安心とだけ 未来まで」です。

泉水浄水場の見学ができます

ご希望の方は水道経営課までご連絡ください。

■水道経営課 ☎462-3366



朝霞都市計画案の縦覧

生産緑地法第10条による朝霞都市計画生産緑地地区の変更案について、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。

種類および名称／朝霞都市計画生産緑地地区、第20号・第128号生産緑地地区

変更する土地の区域／朝霞市宮戸3丁目、岡1丁目

※市ホームページに地図を掲載

縦覧期間／6月21日(火)～7月4日(月) 午前8時30分～午後5時

意見提出方法／縦覧場所にある意見書に必要事項を記入し、7月4日(月)午後5時（必着）までにみどり公園課（住所は欄外左上記載）へ郵送または直接持参

意見を提出できる方／市内在住者または利害関係人

※提出された意見に対する個別の回答はしません。

縦覧場所・図／みどり公園課
☎463-10374

北朝霞地区地区計画の変更案の縦覧

風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律の一部を改正する法律（以下、「改正風営法」という。）の施行に伴う北朝霞地区地区計画の変更案を作成するにあたり、住民の皆さんからご意見をいただくため、案の縦覧を実施します。

縦覧期間／6月3日(金)～16日(木) 午前8時30分～午後5時15分

変更内容／平成27年6月24日(水)に施行した「ダンスホール」や平成28年6月23日(木)から施行する「ナイトクラブ」に関する改正風営法の変更に伴い、北朝霞地区地区計画の地区整備計画に定められている建築物の用途の制限について修正を行う必要が生じたため、変更を行います。

縦覧場所／まちづくり推進課、市ホームページ

意見を提出できる方／当該地区計画区域内の土地の所有者および利害関係を有する方

提出方法／6月16日(木)午後5時15分までに、縦覧場所に

ストリートライブが変わります
■産業振興課 ☎463-1903

6月からストリートライブの実施日等が変わります。

実施日／第1・3木曜日、第1土曜日および翌日曜日、第3土曜日および翌日曜日

時間／6～9月：午後3時～7時
10～5月：午前11時～午後5時

場所／朝霞駅南口広場（雨天時は朝霞駅東口広場）

※申込状況によっては実施しない日時もありますので、詳細は市ホームページをご確認ください（実施日時は前月25日前後に発表）。

**埼玉県都市競艇組合からの
お知らせ**

競艇開催日／6月2日(木)～5日(日) 8日(水)～13日(月)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

図／埼玉県都市競艇組合
☎048-823-8711
<http://www.boatrace-toda.jp/>

ある意見書に必要事項を記入し、郵送（住所は欄外左上記載）【必着】または直接ご提出ください。

※匿名・電話での意見は受け付けできません。

提出先・図／まちづくり推進課
☎463-2518

防災行政無線で緊急地震速報の試験放送を行います

緊急地震速報の試験放送が、全国一斉に行われますので、お間違いないようご注意ください。また、朝霞市の防災ラジオからも同様に放送されます。

実施日時 / 6月23日(休) 午前10時15分ごろ

放送内容

- ① 防災行政無線のチャイム音
- ② 「こちらは防災あさかです。ただいまから訓練放送を行います。」
- ③ 緊急地震速報チャイム音

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」

- ※3回繰り返し放送されます。
 - ④ 「こちらは防災あさかです。これで訓練放送を終わります。」
 - ⑤ 防災行政無線のチャイム音
- ☎/危機管理室 ☎463-1788

障害児・者日常生活用具に新たに2項目が追加されました

- ・地上デジタル放送対応ラジオ
 - ・埋込型人工鼻
- 以上の2点が追加されます。また、そのほかにも支給要

件の変更点があります。詳しくはお問い合わせください。
☎/障害福祉課 ☎463-1598

農作物等への被害防止のため電気さくを設置するときは

電気さく用電源装置を用いない電気さくを設置する場合は、電気工事が電気事業法の技術基準に適合するよう設置しなくてはなりません。これに違反した場合は罰則が適用されます。詳しくは、農林水産省ホームページをご覧ください。

☎/農林水産省農村環境課 ☎03-6744-17642

火災予防条例が改正されました

対象火気器具等(ガスグリドル付きこんろ、電磁誘導加熱式調理器など)の離隔距離(可燃物等との間に設けるべき火災予防上安全な距離)を定めるため、朝霞地区一部事務組合火災予防条例が改正されました。

主な改正内容

- ・近年流通するようになった「ガスグリドル付こんろ」について、離隔距離が追加されました。

・入力が5.8kV以下である電磁誘導加熱式調理器(IH調理器)について、離隔距離が追加されました。
※詳しくはホームページ(<http://www.kennanseibu19.jp>)をご覧ください。

☎/朝霞消防署消防課 ☎463-11190

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

「子どもの人権110番」とは、「いじめ」問題をはじめとする子どもの人権問題について子どもが安心して気軽に相談できる子どものための専用相談電話です。強化週間中は、通常の受付時間を延長するなどして、法務局の職員または埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会の委員が、皆さんのお話を聞いて、どうしたらいいか一緒に考えたいと思います。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談日時 / 6月27日(月)~7月3日(日) 午前8時30分~午後7時(7月2(土)・3(日)は午前10時~午後5時)

電話番号 / 0120-01007-110(全国共通・無料。IP電話からは接続

できません)

☎/さいたま地方務局人権擁護課 ☎048-1859-13507

「危険物 決める無事故のストライク6月5日(日)~11日(土)は危険物安全週間

この機会に身の回りにおける危険物の正しい知識と安全意識を高めましょう。

セルフスタンドで給油する際の注意 / ガソリンはとても引火しやすいので、取り扱いには注意が必要です。

給油中のガソリンの吹きこぼれは大変危険!

- ・給油ノズルを止まるところまで確実に差し込み、自動的に給油が止まったら、それ以上給油はしない。
- ・吹きこぼれてしまったら、給油ノズルはそのままにして、従業員を呼ぶ。

給油中の火災を起こさないために、次のことを守りましょう

- ・車のエンジンを掛けたまま給油しない。
- ・給油前に静電気除去シートに触れる(静電気火花が発生すると引火します)。
- ・給油中にライター、タバコなどに火を着けない。

・セルフスタンドでは、利用客が自らガソリンを容器に詰め替えない。

危険物の保管・運搬/火気・雨水・ごみ・高温・日光を避けた、換気の良い場所に保管する。 容器は密栓する(注入用ノズルや吸引ポンプを取り付けたままフタをしなで置いておくことは危険です)。

※乗用車などでガソリンを運搬する場合は、ガソリン用として性能試験をクリアした最大容量22リットル以下の金属製容器を使用する(消防法で定められています)。

☎/朝霞消防署消防課 ☎463-11190

虐待かな?

児童虐待を発見した(疑い含む)場合はご連絡ください。

☎/児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (いちはやく)



省エネ標語

大自然 みんなで守ろう 未来のため



情報BOX
い案内

労働保険料・一般拠出金の申告・納付が始まります

平成28年度の労働保険（労災保険・雇用保険）年度更新および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付は6月1日（水）～7月11日（月）です。5月末に発送した申告書・納付書を、同封のパンフレット（申告書等の記入方法）などを参考に作成のうえ、手続きを行ってください。

問／埼玉労働局労働保険徴収課
☎048-6000-6203

夕焼け放送の時間が変わります

6月1日（水）から8月31日（水）まで、午後5時30分の放送になります。

問／教育指導課
☎463-2884



おわびと訂正

広報あさか5月号19ページ「朝霞駅南口駅前通りアメニティーロード化交通社会実験（一方通行化）のご報告」のうち「●調査結果」に書かれている字句に誤りがありました。おわびして訂正します。

正 交通量調査
誤 交通費調査

市内の視覚障害の方に広報あさか音声CD（デージー形式）を郵送（無料）しています

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を自宅に郵送（無料）しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページから聞くこともできます。
問／市政情報課 ☎463-3059



6月の納付

- 市県民税 (1期)
- 軽自動車税 (随期)
- 国民健康保険税 (随期)
- 介護保険料 (随期)
- 後期高齢者医療保険料 (随期)
- ※納期限は6月30日（木）です。
- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

市への寄付ありがとうございました

▼朝霞ライオンズクラブ様から「青少年健全育成支援」に10万円の寄付金をいただきました。この寄付金で児童館の遊具等を購入しました。

『お話を絵にしよう!!』第2弾 ～パパとママも一緒に～

問・問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417
開所時間：午前9時30分～午後6時 休所日：月曜日・祝日・年末年始

日時／6月19日（日）午前10時～正午
会場／中央公民館・コミュニティセンター
内容／大好評につき第2弾開催！子どもたちに読み聞かせから感じたことを、手、布、スポンジ等を使って自由に絵にしてもらいます。大きな紙にのびのびと絵を描くことで、子どもの自由な発想を育むことができます。今回は木っ端でかわいい家も作ります。
対象／市内在住の方（1歳から小学生まで）※保護者同伴
定員／25人（先着順）
費用／子ども1人300円（絵の具代、保険代等）
持ち物／絵の具がなくてもいい服装、処分してもいい雑巾・古タオル
講師／元みぞぬま児童館職員 黒田 由希生さん
申込方法／6月1日（水）～18日（土）に電話または直接市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ
主催／ル・スリール、朝霞市

朝霞の景観づくりに向けた意見交換会 ～朝霞の未来の景観をイメージしてみよう～

問／まちづくり推進課 ☎463-2518

市では、平成28年4月に市独自の景観計画を施行しました。将来の朝霞の景観づくりを進めていくためには、市民・事業者・行政が一緒に力を合わせて取り組むことが大切だと考えています。
地域の特性を活かし、市民の誰もが「愛着」と「誇り」を持てる景観を守り、つくるにはどうすればよいか、一緒に考えてみませんか。
〈景観事例〉黒目川、ケヤキ並木、斜面林、まちなみなど
日時／6月5日（日）午後2時～4時
会場／市役所別館501会議室
申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／6月30日（水）午前10時30分～午後1時
会場／市役所
内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。
主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市
協力／ファーマーズ朝霞

朝霞市子ども会連合会キャンプ大会

問／朝霞市子ども会連合会事務局 渡邊 ☎462-0094

日程／8月26日（金）～28日（日）2泊3日
会場／埼玉県立名栗げんきプラザキャンプ場（往復鉄道利用）
内容／バンガロー泊、飯ごう炊飯、ナイトハイク、川遊び、キャンプファイヤー等
対象／市内在住小学4～6年生
定員／40人（申込多数の場合は抽選）
参加費／朝霞市子ども会連合会会員8,000円、一般10,000円（交通費・宿泊料等）
申込方法／子ども会または子ども未来課窓口で配布する応募用紙に記入のうえ、6月17日（金）までに子ども未来課へ



朝市～毎月第一日曜日開催～

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／6月5日（日）午前7時～9時
会場／市役所正面駐車場
内容／服飾・雑貨・野菜・果物、お茶などお手ごろな価格で提供しています。
※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり
主催／朝霞市朝市出店者協議会

催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

親子ピースチャレンジ

申・閏/人権庶務課 ☎463-1738 ✉zinken_syomu@city.asaka.saitama.jp

平和に関する施設を巡り、親子で平和について考え、戦争の記憶を風化させることのないよう、次世代を担う子どもたちに伝えていくバスツアーを実施します。

日時/7月26日(火) 午前8時30分~午後5時(雨天決行)
見学先/埼玉ピースミュージアム(東松山市)、JAXA地球観測センター(鳩山町)

対象/市内在住の小学生とその保護者

定員/40人(申込多数の場合は抽選)

参加費/1人100円(保険代として)

※昼食、飲み物、常備薬は各自持参

申込方法/「平和バスツアー参加申し込み」と明記のうえ、①参加者氏名・ふりがな ②生年月日 ③住所 ④連絡先(当日連絡の取れる携帯番号等)を記入し、7月1日(金)までにはがきまたはメールで

※電話でも受け付けます。上記①~④をお伝えください。

その他/本事業に参加した子どもには感想文を提出していただきます。集まった感想文は、8月に市役所市民ホールで行う「平和パネル展」で展示します。

子ども服交換会

会場・閏/さくら子育て支援センター ☎469-7065

ご家庭で着られなくなった子ども用の衣類を交換しませんか。

日時/6月23日(休)~25日(出) 午前10時~正午、午後2時~4時

対象/ベビー服の処分に困っている方、新しい子ども服の購入をお考えの方など

※詳細はお問い合わせください。

消費生活親子サマースクール ~見て体験して学ぼう!~

申・閏/地域づくり支援課 ☎463-2648

✉tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

日時/7月26日(火) 午前8時15分~午後4時30分予定(中央公園陸上競技場前石畳集合・解散、バスで移動)

会場/明治みるく館(茨城県守谷市)、彩の国くらしプラザ(川口市)
※彩の国くらしプラザで、自由昼食

内容/工場で乳製品の製造工程を見学し、消費生活に関する体験型施設で実験も交えた学習を行います。

※工場では乳製品の試飲があります。

対象/市内在住小学生とその保護者

定員/40人(申込多数の場合は抽選)

費用/1人100円(傷害保険料)

※参加人数により傷害保険料が増えることがあります。

申込方法/6月24日(金)午後5時15分までに電話、メールまたは地域づくり支援課窓口へ。メールの場合、件名を「消費生活親子サマースクール申込」とし、①保護者氏名②参加人数保護者〇人、小学生〇人③学年④住所⑤日中連絡のとれる電話番号を記入してお送りください。

※家族ごとに受け付けますので、グループでの申し込みはご遠慮ください。なお、参加の可否は申込者全員に7月上旬頃通知します。

夏休み消防一日体験学習

閏/朝霞消防署消防活動課 ☎463-0119

日時/7月25日(月) 午前8時30分~午後4時(雨天決行)

募集人数/70人(申込多数の場合は抽選)

内容/消防車からの放水、煙からの避難、地震体験、消火器の取り扱い、応急手当、はしご車搭乗等

対象/市内在学・在住の小学4年生

持ち物/昼食、飲み物(水筒)

申込方法/往復はがきに参加者の住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、学校名、クラス名、保護者氏名(押印)、電話番号および緊急時連絡先を記入のうえ、6月6日(月)~22日(水)(必着)に〒351-0023 朝霞市溝沼1-2-27 朝霞消防署消防活動課宛へ
※往復はがき1枚につき、参加者1人の応募とさせていただきます。

※消せるボールペン・鉛筆による記入は不可



男女共同参画週間パネル展

—6月23日(木)~29日(水)は男女共同参画週間です!—

閏/それいゆばらざ(女性センター) ☎463-2697(直通)

日時/6月18日(出)午前9時~6月24日(金)午後4時

※6月20日(月)は休館日

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/男女が互いに人権を尊重し、職場や学校、地域や家庭で、性別に関わらず、個性と能力を發揮し合う男女共同参画社会実現のためには、皆さん一人ひとりの日ごとの取り組みが必要です。私たちの周りのパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?

集まれ!!ちびっ子名探偵!!~真実はいつも1つ!~

閏/こども未来課 ☎463-2930

怪盗から予告状が届いた。怪盗から宝を守るには謎をとかななくてはならない。皆の力が必要だ!集まれ!!ちびっ子名探偵!!

日時/6月19日(日) 午前10時~正午

会場/中央公民館・コミュニティセンター

対象/市内小学生 参加費/100円(保険代等)

定員/20人(申込多数の場合は抽選)

申込方法/はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、「集まれ!!ちびっ子名探偵!!希望」と記入のうえ、6月8日(水)(必着)までに郵送でこども未来課(住所は欄外左上に記載)へ

主催/青少年相談員朝霞市協議会



スポーツ・レクリエーションの集い

閏/NPO法人埼玉県障害者協議会 ☎048-825-0707、障害福祉課 ☎463-1598

日時/7月2日(出) 午後1時30分~3時30分

会場/はあとぴあ(総合福祉センター)

内容/障害のある人も、ない人も、誰もが楽しめるポッチャやフライングディスクのほか、さまざまなスポーツを体験できます。ご家族やお友達同士で楽しめるゲームも用意しています。

持ち物/上履き 申込方法/電話で



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

水源わくわくセミナー2016(サッカー教室、ダム建設地見学)

申・問/埼玉県土地水政策課 ☎048-830-2189

日程/8月2日(火)~3日(水) (1泊2日)
会場/群馬県長野原町
※熊谷駅または川越駅集合(バスで移動)
対象/埼玉県内の小学生とその保護者
定員/80人(申込多数の場合は初参加者を優先のうえ抽選)
費用/1人6,000円
申込方法/往復はがきに「水源わくわくセミナー2016」と記入し、住所、電話番号、参加希望者すべての氏名(子どもは学年を記入)、希望の集合場所を明記のうえ、6月1日(火)~17日(金)(必着)に〒330-9301 埼玉県土地水政策課宛て。埼玉県ホームページからも応募可

仲町保育園子育て支援センターさくらんぼイベント「ピースのお部屋」

会場・問/子育て支援センター「さくらんぼ」 ☎450-7708

日時/7月28日(水) 午後1時30分~3時
内容/2か月のお子さんがいらっしゃる方向士おしゃべりをしたり、お友達を作ったりしたい方の場所を提供します。
定員/20組(平成28年5月生まれ対象)
予約開始日/7月4日(月)
※予約制ですので、まずはお問い合わせください。

モーニングパーク講座・モーニングパークラジオ体操 ~地域の交流と助け合いを!~

問/地域包括支援センターモーニングパーク ☎0120-247355

日時/①6月7日(火) ※以降毎週火曜日
②6月10日(金) ※以降毎週金曜日
いずれも午前8時30分~45分 ※雨天中止
会場/①アサカグリーンゴルフ駐車場(溝沼3-2-28)
②溝沼氷川神社境内(溝沼6-23-1)
内容/ラジオ体操と運動指導による健康づくりです。
健康や介護での困りごと相談も承ります。
講師/理学療法士・健康運動指導士ほか
対象/おおむね60歳以上の市民
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

地域支えあいネット講座・誰でもできる「ガンバルーン体操」

申・問/地域包括支援センターモーニングパーク
☎0120-247355 FAX465-5845

日時/6月22日(水) 午後2時~3時
会場/ゆめぱれす(市民会館)
内容/椅子に座り、音楽に合わせてボールを使いながらの体操です。動きやすい服装でお越しください。
講師/NPO法人埼玉コーチズ インストラクター
対象/市民 定員/40人(先着順)
持ち物/タオル 申込方法/電話またはFAXで

第25回市民公開講座「循環器領域でのここまで進んだ血管内治療」

申・問/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎462-3062

日時/6月16日(水) 午後1時30分~4時
会場/サンアゼリア(和光市民文化センター)
申込方法/6月7日(火)までに電話で

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/保育課 ☎463-2939

日時/6月15日(水)・30日(水) 午前9時30分~11時
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。
※6月15日(水)は園内で工作やリズム遊びなども実施
※根岸台・宮戸保育園では6月15日(水)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、あなたも認知症の人の「応援者」になりませんか

申・問/地域包括支援センター朝光苑 ☎450-0855 FAX450-0966

日時/7月8日(金) 午前10時~正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
内容/認知症の症状や治療、予防の方法などについて、テキストや道具を使い、また寸劇なども取り入れ、わかりやすく解説します。受講後は認知症サポーターの目印となる「オレンジリング」を配布します。
講師/地域包括支援センター朝光苑職員
対象/市民 定員/30人(先着順)
持ち物/筆記用具
申込方法/6月1日(火)から電話またはFAXで

地域支えあいネット講座「簡単お手軽ヨガ風体操」

申・問/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

椅子に座ったままで簡単にできる体操です。
日時/6月17日(金) 午後2時15分~3時30分
会場/弁財市民センター(車でのご来場はご遠慮ください)
講師/リハビリデイサービスnagomi 新座店
対象/おおむね65歳以上の方
定員/20人(先着順)
費用/100円(保険代)
持ち物/汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装でお越しください。
申込方法/6月10日(金)午後5時までに電話で

地域支えあいネット講座

落語 笑って学ぼう!『人と心のつながり』

申・問/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

地域住民のつながりが大切であることを、落語を通してお届けします。
日時/6月22日(水) 午後2時~3時30分
会場/宮戸市民センター
内容/寄席2席(かづら ぶん)
講師/落語家 桂 文ぶんさん
対象/市民または在勤者
定員/70人(先着順)
申込方法/6月1日(火)から電話で



情報BOX



催し・講座

催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

就職支援セミナー

求人票や求人広告はこう読もう

申・閏/産業振興課 ☎463-1903

日時/7月7日(木) 午後1時30分～4時30分

会場/産業文化センター

内容/求人票(ハローワーク)や求人広告から読み取ることができる企業の思惑や本音を知り、①マッチング(求め、求められる両思いの組み合わせか?)の可能性、②効果的な応募書類、③予測される面接質問を一緒に考えましょう! このほか、面接コミュニケーション・マナーも学べます。

※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」をご用意します。

講師/キャリアコンサルタント 横田 倍美さん

対象/市内在住・在勤・在学の就職希望者

定員/20人(先着順)

申込方法/7月6日(水)までに市ホームページの応募フォームまたは電話で

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・申・閏/リサイクルプラザ ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/6月1日(水)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ(初心者優先)

保育/あり(1歳以上就学前まで)

※講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り石けん」を販売します。

「さき織り教室」

日時/6月14日(水) 午前10時～午後3時 定員/4人

内容/使わなくなった布をもう一度ステキな布に織り上げます。

持ち物/綿素材の不用になった衣類・布などを合計で約1㎡以上(1～3種類の組み合わせ可。切らずに持参。伸縮素材は不向き)、昼食

「固形石けん作り」

日時/6月15日(木) 午前10時～正午 定員/6人

内容/廃食油で手作り石けんを作ります。

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手可) ※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。安全のためサンダル履きは不可です。

「傘布のリフォーム」

日時/6月20日(月) 午前10時～正午 定員/6人

内容/使わなくなった傘の布を使って「ミニエコバッグ」を作ります。

持ち物/傘布(骨は外し、汚れは洗濯してよく落としてくる)、チャコ、はさみ、まち針20本

「残り毛糸の再利用」

日時/6月21日(火) 午前10時～正午 定員/10人

内容/残り毛糸を使って「ストラップ」を作ります。

持ち物/かぎ針(3～6号)、不用になった毛糸 ※初心者の場合、作品の内容が変わることがあります。

「布ぞうり体験公開教室」

日時/6月29日(水) 午前11時～午後3時

内容/布ぞうり作りに関連した質問を受けます。

持ち物/なし

既卒3年以内の方対象就職面接会

閏/埼玉新卒応援ハローワーク ☎048-650-2234
ハローワーク朝霞 ☎463-2233

日時/6月15日(木) 午後1時～4時

会場/大宮ソニックシティ

対象/高校・専門学校・高専・短大・大学・大学院等を卒業後おおむね3年以内の方

内容/企業担当者による面接・企業説明

参加企業/80社を予定。大卒WEB「イベント情報」欄参照

持ち物/履歴書複数枚。ハローワークに登録している方はハローワークカード。履歴書なしでも参加できます。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

労働相談・メンタルヘルス相談

相談・予約・閏/埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522

会場/埼玉県庁第2庁舎(さいたま市浦和区高砂3-15-1)

①解雇や賃金不払いなどの労使間トラブルに関する相談

【電話相談】

日時/月～金曜日(年末年始、祝日を除く)

午前9時～午後5時

【面接相談】

日時/月～金曜日(年末年始、祝日を除く)

午前9時～午後4時

※弁護士による特別労働相談(面接・要予約)もご利用ください。

②若者労働ほっとライン【電話相談】

日時/第2・4土曜日(年末年始、祝日を除く)

午前10時～午後4時

相談員/社会保険労務士

③働く人のメンタルヘルス相談【面接相談】

日時/毎週水曜日(年末年始、祝日を除く)午後1時30分～、午後3時～(おおむね1時間、前日の午前中までに要予約)

相談員/産業カウンセラー



6月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

閏/障害福祉課 ☎463-1599

会場/市役所1階ロビー(市民ホール)

日時・団体・販売物/

●6月15日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ぱれっと
革製品、焼き菓子、パン

●6月17日(金) 午後0時30分～2時
あさか福祉作業所
雑貨・観賞用メガカ

●6月21日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター なかよしかふえ
雑貨、焼き菓子

●6月24日(金) 午前10時30分～午後0時30分
はあとぴあ障害者多機能型施設
レザークラフト、菓子



精神保健家族教室

申・問／健康づくり課 ☎465-8611

同じような悩みを抱えるご家族同士、ともに学び、悩みを話し合える仲間を作りませんか？

日時・内容・講師／ ※各コースとも、午後1時30分～4時

回	日程	内容	講師
①	6月14日(火)	精神疾患の理解について 家族のための学習会	精神科医師
②	6月28日(火)	家族の体験談、家族の対応について 家族のための学習会	家族代表、保健師
③	7月4日(月)	制度・社会資源、 朝霞市の福祉サービスについて 家族のための学習会	精神保健福祉士、保健師



※3回1コースです。

対象／家族に精神疾患（主に統合失調症）をもつ方で、朝霞・志木・和光・新座・富士見・ふじみ野の各市および三芳町に在住の方

定員／30人（先着順） 申込方法／6月13日(月)までに電話で

第10回人生の終えんをどのように支えあうか 『老年期をいきいきと過ごすヒント』

問／地域福祉を考える市民の会 佐々木 ☎468-4407

老年心理学の領域で造詣の深い講師から、中高年者が質の高い生活を送るためのヒントをお聞きしましょう。

日時／7月3日(日) 午後1時30分～4時

会場／中央公民館・コミュニティセンター

講師／桜美林大学大学院 老年学研究科教授 長田 久雄さん

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

埼玉県内市町村職員採用合同説明会

主催・問／彩の国さいたまづくり広域連合人材開発部
☎048-664-6681

日時／7月7日(木) 午後1時～6時（入場は午後5時まで）

会場／さいたまスーパーアリーナ

※予約不要、入退場自由

内容／市町村ごとに設置するブースで、各市町村の人事担当者から職員の募集状況や勤務条件等を聞くことができます。朝霞市もブースを設置する予定です。

平成28年度第2回・第3回危険物取扱者試験

問／朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・会場／第2回 7月24日(日) 埼玉大学(さいたま市)

第3回 7月31日(日) 立正大学(熊谷市)

申込方法／郵送・持参：6月17日(金)～29日(水)（消印有効）までに、〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階 一般財団法人消防試験研究センター埼玉支部宛てへ

ホームページ：6月14日(水)～26日(金)午後5時までに一般財団法人消防試験研究センター (<http://www.shoubo-shiken.or.jp>) から申し込み

※受験案内と願書は朝霞消防署で配布しています。

※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。朝霞消防署消防課または公益社団法人埼玉県危険物安全協会連合会ホームページでご確認ください。

上級救命講習

申・問／埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

日時／6月25日(土) 午前9時～午後5時

会場／新座消防署

内容／乳児から成人に必要な救命手当とその他の応急手当

定員／30人（先着順） ※再講習の方の受講も可

受講資格／市内在住・在勤・在学（中学生以上）の方

申込方法／6月13日(月)から電話で（受付時間は、土、日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分）

わくわくどーむ からのご案内

会場・申・問／わくわくどーむ（健康増進センター）
☎472-6000

◀ 泳力検定会（バッジテスト） ▶

泳力検定会とは、(財)日本水泳連盟公認の泳力テストで、履歴書や内申書に『資格』として書くことができます。

日時／6月26日(日) 1回目…午前10時30分～11時30分

2回目…午後0時30分～1時30分

3回目…午後4時30分～5時30分

定員／各回15人（先着順）

対象／日頃、定期的に練習を行っている健康な方。1人2種目まで

費用／参加費 350円（合格者：1種目につき別途 700円（認定証・バッジ代））

※検定会当日、別途施設利用料がかかります。

申込方法／6月3日(金)～18日(土)にわくわくどーむ2階 プール受付で申し込み（参加費は当日徴収）

◀ 特別イベント スーパーボールすくい ▶

日時／6月18日(土) 午前10時30分～ 先着300人（なくなり次第終了）

※都合により内容が変更になる場合があります。

◀ わくわくどーむ 6月の休館日 ▶ 6月6日(月)

※3～11月は毎月第1月曜日（祝日の場合は翌平日）がお休みです。

※スポーツ教室 第2期（6～7月）開講中！

各種教室の募集概要はホームページ (<http://asaka-wakuwakudome.com/>) にも掲載しています。

主催／株式会社 明治スポーツプラザ（指定管理者）



ようこそ！あさかの生涯学習へ

市民人権教育研修会 ～みんながしあわせに暮らせるために～

「人権」は、誰にとっても大切なもの、日常の思いやりの心によって守られなければならないものです。決して難しいものではなく、「人間として幸せに人間らしく生きる権利」です。この機会に「人権」について考え、差別のない明るい社会の実現を目指しましょう。

回	日程	内容	講師
1	6月10日(金) 午後1時30分～3時30分	「犯罪被害者の人権～社会で支える、地域で支える～」	(公社) 埼玉犯罪被害者援助センター 相談援助担当責任者 竹山 律子さん
2	6月17日(金) 午後1時30分～3時30分	「同和問題を考える」	埼玉県人権推進課講師 金子 保夫さん
3	6月24日(金) 午後1時30分～3時30分	「ここまできている～ネットによる人権侵害を考える～」	(株) アビリティ 代表取締役 田原 のり子さん

※2回目は、講演後に人権教育啓発DVD(36分)を視聴します。

会場/中央公民館・コミュニティセンター 参加費/無料 対象/市民 定員/70人

申込方法/当日直接会場へ ※手話通訳つきです。

主催/朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市人権教育推進協議会 問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

あさかの生涯学習へ

市民企画講座

※日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座お問い合わせ先にご確認ください。

健脳なずな会主催事業 転ばぬ先の杖体操

日時/7月6日(水) 午後1時30分～3時
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/健脳体操指導士 梅原 智子さん
定員/40人(先着順) 費用/無料
持ち物/飲料水、タオル、室内運動靴
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ
問/野木 ☎463-2838

認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター主催事業 協働による異文化理解講座 マレーシアダンス ゴスペルソング

日時/6月19日(日)
①午後1時30分～3時 ②午後4時～5時30分
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/マレーシア民族舞踊団「ムカール・ブダヤ」
サニーサイドゴスペルクラブ埼玉
定員/190人(先着順) 費用/未就学児 無料、小学生 300円、中・高校生 500円、一般 1000円
持ち物/打楽器持参可 申込方法/事前に電話で
問/尾池 ☎468-6972

朝霞地区インターナショナルソサエティ(AIS)主催事業

「ちぎり絵」を作ろう

日時/6月17日(金) 午前10時～正午
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/樫尾 秀子さん 定員/5人(先着順)
費用/300円(教材費)
持ち物/ハサミ、水彩画用の筆、糊、水を入れる容器(小さなタッパでも可)
申込方法/6月1日(水)～10日(金)までに電話で
問/飯島 ☎090-2201-7896

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業

朝霞の森の素晴らしさとこれから

日時/6月19日(日) 午後1時30分～4時
会場/中央公民館・コミュニティセンター
講師/朝霞の森運営委員 宮川 忠之さん
定員/50人(先着順) 費用/無料
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ
問/大野 ☎090-5209-9467



学校開放講座

学校開放講座は、「開かれた学校」そして「地域と学校を結ぶ場」として、市内の小・中学校で開催されています。毎年多くの方々が楽しく学んでいます。指導するのは、それぞれの学校の現役の先生などです！皆さんの応募をお待ちしています。



2016年度 開校予定校

朝霞第三小学校、朝霞第五小学校、朝霞第一中学校、他2校開校予定
詳しくは広報あさか7月号以降に掲載予定です。お楽しみに！

問/生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920

夏休み親子陶芸教室

夏だ！有り余るエネルギーを粘土に向け、親子揃って自由な発想で作陶に挑戦しよう！作品完成後は美術鑑賞やお茶を楽しむ全2回の講座です。

回	日程	内容	講師
1	7月25日(月) 午前10時～正午	「親子で自由に作陶してみよう！」	東京藝術大学大学院 陶芸専攻修了 日本工芸会正会員 丸沼陶芸倶楽部講師 榎本 洋二さん
2	8月22日(月) 午前10時～正午	「プロによる陶芸講座」 「自分たちの作品を鑑賞しよう！」 「学芸員解説による芸術鑑賞会」 「本格的な茶室で学ぶ茶道体験」	横浜いずみ陶芸学院 研究科修了 丸沼陶芸倶楽部講師 松本 充央さん 同志社大学文学部卒業 丸沼芸術の森 学芸員 大竹 輝明さん

会場／丸沼芸術の森（上内間木493-1）※現地集合です。駐車場有

対象／朝霞市在住の小学生とその保護者

※1・2回目共に必ず参加できる方

定員／18組36人（申込多数の場合は抽選）

参加費／1,000円（保険代等）※当日（7/25）集金します。

申込期間／6月1日(火)～30日(木)（必着）

申込方法／参加申込書に記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へ持参、郵送または市ホームページの申込フォームから申し込み

☎・☎／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2920

※参加可否の通知は7月初旬を予定しています。当選後のキャンセルは、原則お受けできません。

市民芸能まつり 入場無料

市内で活動しているサークルや個人が一堂に会し、盛大に発表会を行います。

日時／7月3日(日) 午前10時～午後4時

（開場：午前9時30分）

会場／ゆめぱれす（市民会館）

費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

主催／朝霞市・朝霞市教育

委員会・朝霞市文化協会

☎／生涯学習・スポーツ課

☎463-2920



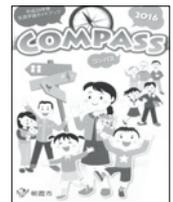
平成28年度版

生涯学習ガイドブック

「コンパス2016」発行！

公民館で活動しているサークルの情報や市主催事業の情報など、皆さんの学習活動に役立つ情報が盛りだくさんです。

市内の各公共施設に備えているほか、市ホームページからダウンロードできます。



表紙は、青色とオレンジ色です！

「コンパス2016」の概要版音声CDを生涯学習・スポーツ課、障害福祉課、各公民館、各図書館に設置しています。

作成協力／朝霞リーディングサークル

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	住所	休館日(6/1～30)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	〒351-0016 青葉台1-7-1	6/6・13・20・27
東朝霞公民館	463-9211	〒351-0005 根岸台6-8-45	6/5・13・19・27
西朝霞公民館	462-1411	〒351-0014 膝折町4-19-1	6/5・13・19・27
南朝霞公民館	461-0163	〒351-0023 溝沼1-5-24	6/6・12・20・26
北朝霞公民館	473-0558	〒351-0035 朝志ヶ丘1-4-1	6/5・13・19・27
内間木公民館	456-1055	〒351-0032 田島2-18-47	6/6・12・20・26

※番号はお間違いのないようお願いします。

東朝霞
公民館

大人の映画会

山本周五郎原作の『泥棒と殿様』を上映します。
泥棒と若殿として出会った二人の間には、いつしか身分を超えた友情と奇妙な連帯感が生まれるのでした。

日時／6月18日(土) 午後1時30分～2時30分

作品／『泥棒と殿様』(60分)

原作／山本周五郎 出演／火野正平、橋爪淳

対象／どなたでも 費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

内間木
公民館

映画を楽しむ会

『男はつらいよ』シリーズ2作目。笑いあり、ちょっとほろりのフーテンの寅さんをお楽しみください。

日時／6月19日(日) 午前10時～11時45分

作品／『続・男はつらいよ』(93分)

出演／渥美清、倍賞千恵子、佐藤オリエ ほか

対象／どなたでも 費用／無料

申込方法／当日直接会場へ

中央
公民館

プラネタリウム夏番組 ポンちゃん&ミッチャンハワイへ行く～宇宙の謎にせまる～

地上で一番、星に近い場所が教えてくれる、宇宙のフシギ。朝霞の街で、星空の世界を楽しもう！

日時／6月19日～9月11日の毎週日曜日

午前11時、午後1時30分、午後3時の3回放映

対象／どなたでも 定員／各回90人

観覧料／子ども（中学生以下）100円

大人（高校生以上）200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市在住・在勤（在学・在園）のいずれにも当てはまらない方は5割増し（子ども150円、大人300円）となります。

受付方法／当日、放映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

内間木
公民館

快適せいかつ講座 優雅なハワイアンフラ入門

ハワイアンのメロディーに癒されながら、心も体も美しく元気になりましょう。1曲踊れるよう基本から学びます。

日時／6月29日(水)、7月6日(水) 午前10時30分～正午

対象／どなたでも ※全日程参加できる方

定員／20人

費用／無料（練習曲CDをご希望の方は別途54円）

講師／片桐 由美さん（公民館サークル講師）

持ち物／フェイスタオル1枚、飲み物

申込方法／6月21日(火)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

※動きやすい服装でお越しください。



ようこそ！
あさかの生涯学習へ

南朝霞
公民館

いきいき講座
熱中症に負けない水分補給

正しい水分補給の知識を持つことで、厳しい夏を元気にのりきりしましょう！

日時／6月23日(木) 午前10時～11時30分

対象／成人 定員／30人

費用／無料

講師／大塚製薬株式会社 井口 友里さん

申込方法／6月18日(土)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

成人教養講座
メイクでだれでもスマイルアップ

あなたの表情や雰囲気をより魅力的に変えるヒントになるよう、身だしなみメイクを具体的に学習しましょう。

日時／6月30日(木) 午前10時～正午

対象／成人女性

定員／12人

費用／無料

講師／ビューティープランナー 今村 智子さん

持ち物／タオル2枚、メイク用品一式、ターバンもしくははダッカード

申込方法／6月20日(月)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



北朝霞
公民館

子育て講座
簡単おいしい！中高生のお弁当

手軽で簡単、中高生を満腹にするお弁当づくりのアイデア満載クッキング。

日時／6月25日(土) 午前10時～正午

対象／子育て中の保護者 定員／12人

費用／500円(材料費・保険料)

講師／管理栄養士 木村 倫代さん

内容／塩麴のロールポーク、ミックスベジタブルの簡単グラタン、カップ卵焼き、作りおき野菜メニュー

保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん(2枚)

申込方法／6月17日(金)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。

西朝霞
公民館

育児講座
親子で七夕あそび

親子で七夕飾りを作って竹に飾り、おうちに持ち帰って七夕を楽しみましょう。紙芝居や指あそびもします。

日時／7月5日(火) 午前10時～11時

対象／未就学児(1歳6か月くらいから)と保護者

定員／10組20人 費用／無料

講師／保育士 吉良 恵子さん

保育士 沼澤 聡子さん

申込方法／6月23日(木)午後3時まで電話

または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



西朝霞
公民館

伝統文化講座
自分で着よう☆夏のゆかた

ゆかたの着付け・着せ付け2回講座。苦しくない着付けで夏のお祭りに出かけませんか。

日時／7月5日(火)・12日(火) 午前10時～正午

対象／成人女性 ※全日程参加できる方

定員／10人

費用／54円(補正用ゴム代)

講師／西朝霞公民館職員

持ち物／浴衣、半巾帯、帯板、浴衣用下着(またはキャミソールなど)、腰ひも3本、タオル3枚、伊達締め、コーリンベルト(または腰ひもをもう1本)、飲み物

申込方法／6月23日(木)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



東朝霞
公民館

生活教養講座
心と体に働きかけるアロマテラピー

アロマは香りで心や体をいやすほか、日常生活の中で役に立ちます。今回はアロマの虫よけスプレーを作ります。

日時／7月6日(水) 午前10時～正午

対象／どなたでも(妊娠初期の方はご遠慮ください)

定員／20人

費用／500円(材料費)

講師／アロマインストラクター 大野 有希さん

保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

申込方法／6月20日(月)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木
公民館

コミュニケーション講座
ベジブロスの実演と試食会

ベジブロスは、25年前にタカコ ナカムラさんが発案した野菜だしです。普段捨ててしまっている野菜の皮や切れ端を使ってだしを作ります。

日時／7月12日(火) 午前10時～午後1時

対象／どなたでも 定員／20人

費用／300円(材料費)

講師／一般社団法人ホールフード協会 木内 康代さん

内容／炊き込みご飯、スープ、おひたし

申込方法／6月30日(木)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

南朝霞
公民館

生活教養講座
その話！振り込め詐欺かも？

「私は大丈夫！そんなあなたがだまされる。」警察署員から振り込め詐欺被害の実例と対処法を聞きます。

日時／7月13日(水)

午前9時30分～11時

対象／どなたでも

定員／30人

費用／無料

講師／朝霞警察署生活安全課 山口 和哉さん

申込方法／7月9日(土)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

第30回 図書館まつり

テーマ
「みんなでおいでよ 図書館へ！
きっと何かか 待っている」

☆入場無料です。
ぜひご来館ください。

6月25日(土)
午前10時～午後6時
6月26日(日)
午前10時～午後5時

オープニングセレモニー／
6月25日(土) 午前10時～
展示・集会室

会場／朝霞市立図書館
(本館)



【発表・模擬店】25日(土)

駐車場	10:15～	おはなしくらぶによる楽しい絵本の読み聞かせ (※雨天時の会場：館内・おはなし室)	おはなしくらぶ
	10:15～16:00	子どもの本のリサイクル (除籍した児童書の無料配布) (※荒天時中止・持ち帰りの袋はご持参ください。)	朝霞市立図書館
おはなし室	11:00～11:30	「世界の絵本の読み聞かせ」さまざまな国の絵本を外国語で！	あさか多文化子育ての会 ばんびーに
	11:45～12:15	「おはなしからとび出した！パネルシアターを楽しもう」	メリーママ
視聴覚室	13:30～14:00	大人向け朗読「晩夏の光」(藤沢周平/作)	平岩 晴子さん
	14:45～16:00	映画会「ふるさと再生 日本の昔ばなし」(全9話)	朝霞市立図書館
中庭	10:30～	「なかよしカフェ 2days shop」(売切れ次第終了) カフェ形式でコーヒーや焼き菓子・雑貨を販売します。	朝霞市地域活動支援センター なかよしカフェ

26日(日)

視聴覚室	10:20～11:00	人形劇「虫のダンス」「金のがちょう」	人形劇サークルたんぽぽ
	11:30～12:20	大人のための朗読「山桜」(藤沢周平/作)	行成 章子さん
	13:00～14:00	図書館講演会 講師/大澤 正雄さん (朝霞市立図書館(本館) 初代図書館長) 朝霞市立図書館の歴史・設立時の話を語っていただきます！	朝霞市立図書館
中庭	14:00～16:00	「ニボシ」(カタクチイワシ) は脳や心臓はあるかしら？ 解剖してみませんか？	新座楽しい科学の会
	10:30～	「なかよしカフェ 2days shop」(売切れ次第終了) カフェ形式でコーヒーや焼き菓子・雑貨を販売します。	朝霞市地域活動支援センター なかよしカフェ

【展示】 展示・集会室 25日(土)、26日(日)午前9時30分～午後5時

「きて・みて・あそんで！」 手づくり布絵本の展示。布遊具で遊ぼう！	布絵本 ひよこの会
「憲法9条及び会の説明」 今こそ9条をおおいに議論しましょう。	あさか・九条の会
「朝霞のミニ歴史展」 朝霞の歴史を写真パネルで展示します。	図書館友の会
「絵図とさし絵で巡る朝霞むかしばなし」(14話)	松本 東子さん
「似顔絵」 絵を描くのが好きな主婦です。似顔絵を描きます。ぜひお越しください！	栗野 美典さん
「ホタル(幼虫・成虫)、タニシ、カワニナ等の展示」 朝霞を「ホタルの里」に！ わくわく田島緑地を中心に活動。ホタルを卵から幼虫へ育成して緑地へ放流しています。	朝霞にホタルを呼ぶ会
「朝霞市地域活動支援センターなかよしカフェ」 卒業後の障がい者の働く場、社会参加の場、 「朝霞市子育て支援センターおもちゃ図書館なかよしあく」 「親育ち」「子育て」を応援、 「朝霞市障害児放課後児童クラブなかよし」 仲間と豊かな生活を送れる場、 「共同生活援助(=グループホーム)設立事業」 障がい者の住まいの確保を目指します。	NPO法人なかよしねっと

♪としまかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	6/2 (木)	日本の昔ばなし 大江山の鬼退治/小僧とネコの絵/貧乏神 25分	午後3時30分～	視聴覚室
	6/9 (木)	パーパが世界をまわる ボルネオ・スマトラ・ニューギニア編 35分		
	6/16 (木)	ゆうたくんちのいぱりいぬ 19分		
	6/23 (木)	ぞうのババール ババール、パリへむかう 25分		
	6/30 (木)	新きかんしゃトーマス トーマスとふるいきゃくしゃ 25分		
松の木読書会*	6/17 (金)	人質の朗読会 小川 洋子/著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	6/27 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

親子でご参加ください

入場無料

「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

日時／6月21日(火) 午後3時30分～
内容／手遊びとよみきかせ
会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2
間／図書館北朝霞分館



シネマライブラリー 入場無料

日時／7月3日(日) 午後2時～(114分)
会場／図書館(本館) 視聴覚室
作品／明治天皇と日露大戦争(1957年作品)
監督／渡辺邦男
出演／嵐寛寿郎、天知茂、丹波哲郎ほか

北朝霞分館・夏休み企画！「えんじょいきっず」

図書館の仕事は、どんなかな、本を貸したり、返してもらったり、機械を使って図書館の仕事を体験してみよう。
日時／8月3日(火) 午前10時～11時45分
午前9時45分受付開始
会場／図書館北朝霞分館 費用／無料
定員／市内在住の小学3～6年生24人
(応募多数の場合は抽選)
申込方法／分館窓口で配布の申込書またははがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、「えんじょいきっず参加希望」と記入のうえ、図書館北朝霞分館へ【6月30日(木)必着】。
間／図書館北朝霞分館



6・7月の図書館のお休み

- 本館の休館日 (第2火曜日、第4金曜日)
6月／14日(火)・24日(金) 7月／12日(火)・22日(金)
- 分館の休館日 (第2水曜日、第4木曜日)
6月／8日(水)・23日(木) 7月／13日(水)・28日(木)
- 本館・分館の開館時間 午前9時30分～午後7時
(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

「第14回らいぶらりコンサート」の掲載内容に関するおわび

広報あさか5月号に掲載しました「第14回らいぶらりコンサート」(5月15日開催)の期日および会場の記載が漏れていたことにつきまして、紙面にておわびいたします。

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通☎468-0079

6月17日(金)～24日(金)博物館館内くん蒸による臨時休館のお知らせ

博物館では、年1回館内くん蒸を行っています。これは、収蔵庫を中心に館内を消毒し、大切な資料に虫などがつかないようにするためのものです。

期間中、博物館は臨時休館となりご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※文化財保護係の業務(埋蔵文化財包蔵地確認など)は、埋蔵文化財センターで行います。
 (くん蒸期間内、埋蔵文化財センターは6月20日(月)のみお休みです)

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

じゃがいも掘りをしよう！

ボランティアの方々が旧高橋家住宅の畑で育てたじゃがいもを掘って試食しましょう(雨天時は試食のみとなります)。



日時/7月9日(土) 午前10時～11時30分

会場/旧高橋家住宅

対象: 定員/どなたでも: 30組 (1組3人まで)

※応募多数の場合は抽選

申込方法/往復はがきに参加希望者全員分の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「じゃがいも掘り希望」と記入し、6月21日(火)【必着】で文化財課宛てにお申し込みください。

七夕～おり姫とひこ星に願いをかけよう！～

旧高橋家住宅に大きな七夕の笹飾りが出現！飾り付けをしたり、願い事を書いた短冊を吊るしており姫とひこ星に願いをかけよう！



期間/6月16日(休)

～7月13日(休)

会場/旧高橋家住宅

対象: 定員/どなたでも自由に参加できます。

※6月25日(土)午前10時から、希望の方に七夕飾りのためのミニ竹を差し上げます(限定20本)。

所在地 〒351-0005 根岸台2-15-10 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます。

問/文化財課 ☎463-2927

歴史講座 板碑研究最前線！

市内にもたくさん存在し、日本の中世を代表する石造遺物である「板碑」について、近年大きな発見がありました。この発見は郷土朝霞にも深くかわりのあるもので、朝霞の歴史を解明するためには不可欠な知識となります。そこで、今回は板碑に関する2つの新知見をもとに、板碑や中世のくらしなどを学習します。

プログラム

日程	内容	講師
6/4 (土)	古墳の石棺を転用した板碑について	北本市教育委員会教育部 副部長兼文化財保護課長 磯野 治司さん
6/11 (土)	下里・青山板碑製作遺跡について	小川町教育委員会生涯学習課 主幹 高橋 好信さん

時間/午後2時～3時30分 会場/博物館 講座室

対象: 定員/一般: 40人

申込方法/要事前予約。電話または博物館窓口で受け付け。連続受講の方を優先とし、空きがあれば単回受講も可能です(単回受講は各回1週間前から受け付けます)。

予告 夏のテーマ展示

「つくろう 自然のコレクション2」 7月16日(土)～8月31日(水)

※詳しくは広報あさか7月号でご案内します。

6/25(土)～7/15(金)は、展示替えのため 通年常設展示のみとなります。

- 考古分野「遺跡が語る朝霞」
- 歴史分野「朝霞 陸の道と水の道」
- 民俗分野「水となりわい」

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日、第4金曜日(祝日に当たるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日に当たるときは開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けていません。

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)。

6月 17～24日は館内くん蒸のため博物館は臨時休館。期間内埋蔵文化財センターは20日(月)のみお休みです。

7月

22日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

小学生スポーツ教室

～初めてにチャレンジ！～

主催／朝霞市教育委員会

普段できないスポーツを夏休み期間中に体験してみよう！

下記①②とも会／総合体育館 対／小学4年～6年生
 参／1人500円(保険料等)当日納入 申／①参加希望の教室名②氏名(ふりがな)③〒住所④電話番号⑤性別⑥学校・学年を明記のうえ、はがき・電話・メールまたは生涯学習・スポーツ課窓口へ。市ホームページの申込フォームからも申し込めます。他／持ち物など詳細は後日お知らせします。

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

①ミニテニス教室 室内の人気スポーツ『ミニテニス』に参加してみませんか。日／7月26日(火)・27日(水)・28日(木) 午前9時～正午 定／48人(申込多数の場合は抽選) 締／7月6日(水)

②なぎなた教室 保護者の参加、見学大歓迎！お子さんと一緒に日本古来の武術『なぎなた』を体験してみませんか。日／8月23日(火)・24日(水)・25日(木) 午前9時～正午 定30人(申込多数の場合は抽選) ※小学生の申込多数の場合、保護者は参加できないことがあります。 締／8月10日(水)

第61回市民総合体育大会 水泳大会

主管／朝霞市体育協会水泳部

日／8月28日(日)午前9時30分開会(小雨決行)

会／朝霞第二中学校プール 対／市内在住・在勤・在学の方。(四市スイミングスクールに通う方) ※医師から運動を禁止されている方は申し込めません。

種／個人 下表参照

区分	種目
A 小学1・2・3年生	○自由形 100m・50m・25m
B 小学4・5・6年生	○背泳ぎ 50m・25m
C 中学生	○平泳ぎ 50m・25m
D 高校生一般～19歳	○バタフライ 50m・25m
E 20～29歳	○個人メドレー 100m
F 30～39歳	○基石拾い(中学生以下、当日申込可、エントリーした方に限る)
G 40～49歳	参／1人2種目まで600円
H 50～59歳	基石拾いは無料
I 60～69歳	※年齢は大会当日の満年齢
J 70歳以上	

種／リレー 下表参照

年齢区分※年齢は4人の合計	種目(リレー競技)
小学生	○メドレーリレー 200m・100m
中学生	○フリーリレー 200m・100m
高校生・一般119歳以下	○混合フリーリレー 100m (メドレー・フリーは4人1組、混合は男女2人ずつ)
120～159歳	○ファミリーリレー 50m
160～199歳	(2人1組・当日申込可、エントリーした方に限る)
200歳以上	※ファミリーリレーは無料

参／1チーム 800円

締／7月7日(木)午後5時【必着】申／生涯学習・スポーツ課、総合体育館、わくわくドームにある申込書(水泳部ブログから要項・個票ダウンロード可)に記入し、郵送または各窓口へ。 問／渡辺 ☎090-2172-0309

奥多摩に涼を求めて 約5km

難易度★☆☆ 標高差60m 主催／朝霞市歩こう会

日・集／7月24日(日) 午前7時40分・北朝霞駅前広場(雨天決行) 行程／北朝霞駅→西国分寺駅(乗換)→青梅線白丸駅(下車)→数馬峠橋→白丸ダム→鳩ノ巣小橋→鳩ノ巣駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険料等) 締／7月15日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を明記のうえ、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はいたしません。当日直接集合場所へ。 問／鈴木 ☎473-2537

第16回 琉球古武術演武大会

主催／朝霞市体育協会琉球古武術部

沖縄の総合武術大会です。小学生から壮年までの拳士が参加します。お気軽にご見学ください。

日／6月26日(日) 午後1時～ 申／当日直接会場へ

会／朝霞第三中学校柔道場 参／無料

問／鳥海 ☎090-3514-1022

《お知らせ》溝沼子どもプールが開場します



7月9日(土)～9月4日(日)

午前9時30分～午後5時

(入場は午後4時15分まで)



利用の案内等は、市ホームページまたは広報あさか7月号をご覧ください。ご来場をお待ちしています。

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

《会員募集》女子ソフトボール

朝霞市ソフトボール協会では、女子チームのメンバーを募集しています。現在4チームが活動しており、初心者から経験者まで大歓迎です。チームの特色・活動日時も含め、あなたに合うチームをご紹介します。

問／事務局 田中 ☎090-4928-5060 FAX212-3355

中央公園陸上競技場個人無料開放

中央公園陸上競技場を下記の曜日について、個人利用に限り無料開放していますのでご利用ください。

曜日	時間
毎週火曜日	午後5時～9時
第2・第4土曜日	午前9時～午後9時

※時間帯により種目が設定されています。市ホームページ等でご確認ください。

体育施設臨時休館日(6月1日～7月31日)

総合体育館 6月27日(月)

武道館 6月13日(月)、7月4日(月)

滝の根テニスコート 6月6日(月)・20日(月)

7月4日(月)～8日(金)・19日(火)

～総合体育館からのご案内～

《パーソナルトレーニングサービス》専門のトレーナーがマンツーマンでトレーニングをサポート

日/6/11・25、7/9・23 いずれも土曜日 午後3時～8時40分(1時間ごと) 定/各時間1人(先着順)

参/4,000円(別途使用料) 対/中学生以上のトレーニング講習会修了者で利用カードをお持ちの方、参加までに講習会を受講予定の方。 申/総合体育館に電話または直接窓口へ

※医師から運動を禁止されている方は、申し込めません。

《ショートタイムエクササイズ》4月1日から内容が一部変更になりました。

会/総合体育館2階ロビーフリースペース 定/各20人 ※開始時間の1時間前から先着順に受け付けます。

●券売機でトレーニング・ランニングコースの利用券をお買い求めのうえ、1階窓口にお申し出ください。

⇒ トレーニング・ランニング利用者は、利用料金に含まれていますので、別途料金はかかりません。

	月	火	水	木	土	日
時間	11:00～	19:30～	11:00～	11:00～	14:00～	11:00～
種目	らくらく健康体操	ストレッチボディケア	シェイプアップ体操	いきいきリフレッシュ体操	ストレッチ&ストレングス	初心者エアロビクス

メインアリーナで大会等を開催する場合、中止となる場合がありますのでご了承ください。

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☐syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

☎463-2403 FAX467-4716

総合体育館 〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 FAX464-2429

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前9時～午後5時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時30分	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (5～7月は第4も実施)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約) (休所日を除く)	毎週月～金曜日	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	産 (第2水市) (第4水市)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1月・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	6月20日(月)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(6月15日(水)まで)	☎465-8611

*☎…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市市役所 産産業文化センター 保保健センター 市それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地各地域包括支援センター 浦埼玉県浦和合同庁舎 税関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅宅建協会県南支部

あさかの生涯学習へ

各種相談一覧

高齢者は体のさまざまな部分に加齢性変化が現れており、眼科的にも色々な病気が発症します。その病状によっては、手術が必要になる場合もありますが、この際、全身の加齢的变化で問題になるのは認知症です。眼科の手術は局所麻酔で顕微鏡を使って行うことがほとんどで、患者さんに静止してもらった必要があります。高度の認知症になると、それが不可能になるため、全身麻酔での手術が必要になります。そうなるまで全身に負担がかかるため、可能な限り局所麻酔で手術を行う方が良いでしょう。そのためにも病気の早期発見・早期治療が重要になります。認知症患者さんの御家族の方も、患者さんの見え方が普段と変わっていないか、行動を見て注意深く観察することが必要です。

それでは、以下にそれぞれの疾患について個々に説明します。

・白内障

白内障とは、眼球の中の水晶体というレンズがにごる病気で、初期は「もや」がかかったように見えたり、まぶしさを感じたりします。病状が進んでくると霧の中のように見え方が悪くなり、日常生活に支障を来します。

白内障は60歳以上なら多かれ少なかれ誰でもあるものです。年齢とともに少しずつ進んでいきます。

治療法は、目薬と手術ですが、目薬は進行を遅くするだけで、白内障自体

を取り除くことは出来ません。病状が、ある程度進んで、日常生活に支障を来した場合、手術が必要となります。その方法は、「こり」を取って、替わりとなる人工のプラスチックでできた「眼内レンズ」を入れます。最近では、技術の進歩により、傷口も小さく、たいていの場合は入院しなくても手術が可能になりました。

・緑内障

緑内障とは、視神経が障害され、視野が少しずつ欠けていく病気です。40歳以上の30人に1人と多数の方がかかっているといわれていますが、そのうち9割の人が気付かず無治療といわれています。初期には視野欠損の自覚がなく、自覚症状が出たときには末期ということが多い病気です。初期のうちに見つけるためには、人間ドックなどで眼底検査をすることが重要です。

治療法は、まず目薬で眼圧を下げて、視野欠損の進行を食い止めます。進行が止まらない場合は、手術で強制的に眼圧を下げますが、最近では、よく効く目薬が出ていますので、手術が必要になる事は少なくなりました。

どの治療法も病状を改善するのではなく、進行を止めるだけなので、早期発見と、自覚症状がなくても継続治療が重要となります。

・加齢黄斑変性

目のフィルムに当たる網膜の中心に

ある一番大事な部分を黄斑部といいます。ここに良くない血管などが生えて、だんだん傷んでしまう病気を加齢黄斑変性といいます。最初に起こる症状は「ゆがんで見える」事で、進むと中心が見えなくなります。光も分からなくなるほど見え方が落ちる事はまれですが、進んでしまうと読み書きが出来ないくらいには視力が落ちます。欧米では読み書きが出来なくなる原因の第1位を占め、近年我が国でも、患者さんが増えています。10年くらい前までは有効な治療法がほとんどなく、経過観察をすることが多かったのですが、最近では眼薬の中に特殊な薬を注射する事により、治療できるようになりました。しかし、進んでしまうと注射の治療では追い付かなくなるので、早期治療が重要です。

・結膜弛緩症

白目の部分は硬い強膜と、その上に薄いベール状の結膜の二重構造となっていて、その結膜が年齢とともに、たるんでしまうことを結膜弛緩症と言います。

症状は異物感で、軽いうちは様子を見ていけば良いですが、異物感が強くなってきたら手術が必要になることもあります。

その他、色々な病気が起こりますが、何か症状がある場合、治療できることも多いので、年のせいと諦めないで、早めの受診をお勧めします。

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)	
6	5	志木	岩崎小児科医院	小・内・皮	474-7474	新座	遠山荘一郎内科クリニック	内	480-3737
	12	朝霞	新谷医院	内・消内・呼内・循内	461-3238	新座	清水医院	内・外・循内・皮	476-2111
	19	新座	大塚産婦人科医院	産婦・小	479-7802	志木	志木北口クリニック	心内・精・神	471-2661
	26	新座	平山クリニック	内・小・アレ	480-0248	新座	永弘クリニック	泌・内・外	474-3708



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)
☎465-8611 ☎466-7522

※各種相談の日程は、33ページをご覧ください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																			
離乳食ステップアップ教室	7月28日(休)午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年8～12月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申/6月16日(休)から(要予約)																			
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">7月 (基本2日コース)</td> <td>1回目：7日(休) ※妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td rowspan="2">H28年10月～12月出産予定</td> <td>妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養と調理実習</td> <td rowspan="3">申/8月(1日コース)は電話で6月9日(休)から予約受付開始 ※7月(2日コース)は現在受付中</td> </tr> <tr> <td>2回目：9日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td>8月 (短縮1日コース)</td> <td>27日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H28年11月～H29年1月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	7月 (基本2日コース)	1回目：7日(休) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年10月～12月出産予定	妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/8月(1日コース)は電話で6月9日(休)から予約受付開始 ※7月(2日コース)は現在受付中	2回目：9日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	8月 (短縮1日コース)	27日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年11月～H29年1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	<p>※土曜日はパパも参加できます。</p>
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																	
7月 (基本2日コース)	1回目：7日(休) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年10月～12月出産予定	妊娠中の歯ぐき講座 妊娠中の栄養と調理実習	申/8月(1日コース)は電話で6月9日(休)から予約受付開始 ※7月(2日コース)は現在受付中																	
	2回目：9日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																		
8月 (短縮1日コース)	27日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年11月～H29年1月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																		
乳幼児健康診査	7月の乳幼児健診			※左記の方へ、個別通知します。(6月上旬発送予定)																		
	4か月児健診 H28年3月生まれ	10か月児健診 H27年9月生まれ	1歳6か月児健診 H26年12月生まれ	3歳児健診 H25年3月生まれ																		
定期予防接種	ヒブ・小児用肺炎球菌等 日本脳炎		生後1か月児(H28年5月生まれ) 3歳児(H25年5月生まれ)	※左記の方へ、個別通知します。																		

～熱中症対策に！クールオアシスをご利用ください！～

今年の夏も前年に引き続き猛暑が予想されます。市では、熱中症対策の一環として、外出時における一時休息所、高温時の緊急避難所として、市内各公共施設等を「クールオアシス」に指定しています。皆さん、どうぞご利用ください。

実施期間： 6月1日(水)～9月30日(金)

指定施設： 市役所、内間木支所、朝霞台出張所、朝霞駅前出張所、中央公民館、東朝霞公民館、西朝霞公民館、南朝霞公民館、北朝霞公民館、内間木公民館、図書館、北朝霞分館、博物館、弁財市民センター、朝志ヶ丘市民センター、宮戸市民センター、栄町市民センター、仲町市民センター、溝沼市民センター、根岸台市民センター、膝折市民センター、保健センター、わくわくどーむ、リサイクルプラザ、はあとびあ、産業文化センター、総合体育館、朝霞郵便局

※6月の休日歯科応急診療所

実施日 6月の実施予定はありません。

☆6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター

●埼玉県南西部消防本部

※小児救急電話相談

※大人を対象とする救急電話相談

☎048-824-4199

☎048-460-0123

#8000(携帯電話からも相談可能)

#7000(携帯電話からも相談可能)

ラベンダーが見頃を迎えます

わくわくどーむ前のふれあい花壇には、約500株のラベンダー畑があります。

6月中旬から7月中旬にかけて、素敵な香りに包まれます。

ラベンダーの香りを楽しんで日頃の疲れをリフレッシュしませんか。



ラベンダースティック講習 (活動グループ：ラバンディン)

開催日時/6月20日(月)～7月10日(日) 午前11時～午後2時

会場/わくわくどーむ前ふれあい花壇パーゴラ下

※雨天時や作業員の都合により休みとなる日もあります。

※材料代等は実費負担です。

また、ラベンダーのせんてい等を行うボランティアを募集しています。興味ある方はご連絡ください。

問/朝霞市社会福祉協議会 朝霞ボランティアセンター ☎486-2485



市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

☎/市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

増えつづけるのらネコ このままでいいの??

日時/6月5日(日) 午後1時30~4時 会場/ゆめばれず(市民会館) その他/地域猫推進ボランティアと獣医師による講演会 主催/もめんいと

☎/今井 ☎090-5196-1360

My health program

日時/6月10日~7月15日の毎週金曜日(6回コース) 午前10時40分~正午 会場/東洋大学朝霞キャンパス内 費用/1,000円 対象/60歳代を中心に(定員20人) 申込方法/電話またはFAXで その他/こりをほぐし、筋力をきたえ、体を整えます。 主催/医療生協さいたま 朝霞和光支部

☎/木村 ☎・FAX 463-9003

埼玉土建 第39回ふれあい住宅デー

日時/6月12日(日) 午前10時~午後3時 会場/北浦公園ほか 主催/埼玉土建一般労働組合朝志和支部

☎/岸田 ☎462-1303

会員募集

グリーンクラブ(英会話)第3クラブ

日時/毎週木曜日 午後1時~2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 その他/ネイティブの先生と楽しく話しながらの学習です。高度なことはやっていませんので気楽にご参加ください。

☎/佐藤 ☎474-2271

朝霞中国語の会 (入門・初級)

日時/毎週土曜日 午後1時~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円

☎/大嶋 ☎090-1801-7103

朝霞フルーツクラブ

日時/毎週水曜日(第2・4水曜日は講師の指導有) 午後7時~9時 会場/内間木公民館 入会金/3,000円 会費/月2,000円 対象/どなたでも(中学生以下は要相談) その他/現在20歳代から80歳代の会

員が活動中。見学はお気軽に。 ☎/赤木
✉asakafuteclub2015@gmail.com

(公財)養神館 合気道教室

日時/毎週水曜日 午後7時~9時、毎週土曜日 午後6時30分~8時30分 会場/朝霞第二中学校柔道場 会費/月4,000円(大人)、月3,000円(子ども)、家族2人目から1,000円引き 対象/小学生以上 その他/創立11年で全国大会団体優勝(4回)や各種大会で個人優勝や入賞者を多数輩出しています。 ☎/上野 ☎090-2564-5536

朝霞岳欽会(詩吟)

日時/毎週の曜日、時間は相談に応じます。 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/高校生以上 月2,500円、小・中学生 月1,000円 対象/小学生以上 その他/詩を吟ずることで人格を養い人間形成、修養に最高です。ご年配の方歓迎です。 ☎/橋本 ☎090-2454-9691

男の料理 だいこんの花

日時/毎月第3土曜日 午前10時~午後1時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,500円 対象/男性。初心者歓迎 その他/「料理の自立は家族の幸せ」、専門講師(女性)、仲間と楽しく学ぶ。 ☎/徳永 ☎466-3815

モダンバレエ ミルキーズ

日時/毎週火曜日 午後5時30分~9時30分 会場/東朝霞公民館 会費/月4,000円

☎/小幡 ☎462-1858

コーラスグループ「ゆりかご」

日時/毎月第1・3水曜日 午後7時~8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円、諸経費1,000円 その他/現役オペラ歌手が声の出し方から丁寧に指導します。 ☎/河野 ☎473-9738

女性剣道稽古会

日時/毎週水曜日 午前10時~11時30分 会場/武道館 会費/月500円(そのほか保険等) その他/初心者も大歓迎

☎/脇田 ☎479-0380

リトルベア&にこにこリトミック

日時/毎月第1・3水曜日 午前10時~11時 会場/西朝霞公民館 会費/月1,000円 対象/10か月~3歳 その他/有資格者による指導 ☎/永井 ☎468-7403

朝霞市写真連盟

日時/毎月第2土曜日 午後7時~9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/2,000円 会費/年6,000円 その他/写真に興味がある方、初心者、女性大歓迎、年4回撮影会、展示会2~3回有、先生による講評有、見学歓迎

☎/佐竹 ☎487-3617

“歩み会”ダンスサークル

日時/毎週日曜日 午後1時~4時30分 会場/南朝霞公民館(第1・3・5日曜日)、中央公民館・コミュニティセンター(第2・4日曜日) 対象/社交ダンス初級以上が好ましい その他/ダンス講師は雇っていません。 ☎/篠田 ☎461-8222

モダンバレエAM

日時/毎週木曜日 午後5時~6時 会場/栄町市民センター 対象/3歳~小学生 その他/型にはまらないバレエで集中力、協調性を養います。体験有

☎/砂神 ☎090-3593-6722

WITH YOU(英会話サークル)

日時/毎週木曜日 午前10時30分~正午 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円(2か月分前納) 対象/成人 その他/中級程度の英会話が可能な方

☎/佐々木 ☎090-5300-2945

キューティーズ(ミニテニス)

日時/毎週水曜日、毎月第1月曜日 午後6時30分~9時 会場/朝霞第一中学校体育館または総合体育館 会費/月500円 対象/16歳以上の方 その他/屋内でシニアの方まで楽しめるスポーツです。毎週月曜日もあり。 ☎/辻 ☎090-7424-8240

朝霞料理クラブ

日時/毎月第2金曜日 午前10時~午後1時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,600円 その他/体と心を健康にする家庭料理を学んでいます。

☎/西沢 ☎463-7698

朝霞岳欽会(詩吟)

日時/毎週木曜日 午後1時~3時 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 ☎/金森 ☎465-8463

タッチケア&美ママ骨盤体操

日時/月3回火曜日 午前9時45分~10時45分(ひよこ)、午前11時~正午(かえる) 会場/宮戸市民センター 入会金/2,500円(教材費) 会費/月3,000円 対象/生後3か月~未就園児 その他/6月に無料撮影会を行います。

☎/川島 ☎hiroie_smile39@yahoo.co.jp

チェリーブロッサム (心と身体健康増進)

日時/月2回日曜日 午後1時~2時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1回300円 対象/健康に対する意識を高くお持ちの方 その他/本当の健康は身体だけではなく心のあり方も関係しています。見学歓迎。

☎/西 ☎yn405@icloud.com

📷 障害者ふれあいセンター開所記念式典が行われました

5月6日(金)、障害者ふれあいセンターの開所を記念し、開所記念式典が同センターで行われました。

式典には多くの関係者が集まり、開所を祝いました。また、地権者としてご協力をいただいた株式会社丸沼倉庫代表取締役 須崎勝茂さん^{すざきかつしげ}に対し、富岡市長から感謝状が贈呈されました。

障害者ふれあいセンターは、今後、障害のある人の自立生活に必要な職業訓練や生活指導等を行い、また、地域住民とのふれあいを促進するために活用されます。



📷 生活協同組合パルシステム埼玉による見守り活動の協定を締結しました



4月14日(木)、生活協同組合パルシステム埼玉と見守り活動に関する協定を締結しました。

これはパルシステムの配送員が組合員の家に配送に伺った際、郵便受けに新聞がたまっていたり、以前届けた荷物がそのままになっていたりと、異変を察知した場合に市や警察等へ通報する、といった役割を担っていただくものです。

平成25年からこの活動を行っているパルシステムの県内の締結先はこれで45か所目、地域に根ざした社会貢献活動の一環として活動を強化していくとのことで、今後の朝霞市内での見守り活動の効果も期待されます。

📷 泥まみれになりながらの田植え～七小・みどりの学校ファーム～

5月18日(水)、心地よい風の吹く五月晴れの中、朝霞第七小学校の5年生が宮戸地区の田んぼで田植え体験を行いました。

初めて田植えをする子どもがほとんどで、「冷たい!」「転びそう!」と、泥に足をとられながら、恐る恐る田んぼに入った子どもたち、田植えに協力してくださる方や児童の保護者から田植えの仕方などを教わりながら、転ばないよう慎重に苗を植えていました。

秋の収穫が楽しみです!



📷 博物館体験教室「火おこしに挑戦!」



5月7日(土)、博物館で「博物館体験教室 火おこしに挑戦!」が行われました。

木製発火具を使った大人気の火おこし体験。天候にも恵まれ、家族や友達同士で組になって挑戦した火おこしは、「けむりがでた」「すごい」「火がついたよ」と歓声上がるなど大盛況でした。

汗だくになって参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積りは無料です！

例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL : <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

相続についてのお悩み・ご相談は

いろいろ

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所（埼玉県行政書士会所属）
住所：埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202



お問い合わせは TEL:048-469-2850 までお気軽にどうぞ

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬儀指定葬儀社

火葬式(密葬) ￥228,700.より(親族4名)

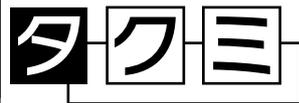
家族/親族葬儀 ￥388,700.より(家族・親族10名)

上記別料金：式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 0120-452-870

〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

スマホ・タブレットの
訪問レッスン



超初心者大歓迎!



など、スマホ・タブレットの不安ご相談ください!

☎048-485-9992

運営会社:株式会社カーテンライズ
朝霞市東弁財二丁目6番22-106号
URL:<http://www.takumi-lesson.com/>

賃貸 管理



売買 仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。



株式会社リゾン 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24
LIZON URL <http://www.lizon.co.jp> ☎0120-152-311

くつらい不妊治療でお悩みの方

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

まずはお電話を!>

妊娠を望まれてる方の
体づくりと心のケアは
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830



朝霞市 漢方 検索
<http://www.saitanakanpo.com>

昭和薬局 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

生理痛・生理不順・更年期障害等
でお悩みの方もぜひご相談下さい。

予約制
飲み合う場合がございますので
電話予約をして頂けると
スムーズにご相談いただけます。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 24時間対応 ☎0120-40-1059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員 資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
募集中! ☎0120-332-016
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2

株式会社オリエント

不動産のことならお任せください
売買・賃貸・仲介・管理

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

☎048-423-9628

ホームページ <http://orientltd.jp>

あさか野行政書士事務所ケル-7

(松尾行政書士事務所/しみず行政書士事務所)



どこに
相談しよう? ☎048-450-1390

相続・遺言・成年後見・離婚・建設業・宅建
業 運送業・産廃業、農地転用、法人設立・
記帳会計、外国人VISA・帰化申請ほか

毎月1回
無料相談会
開催中

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
朝霞市役所からバス通り沿い徒歩1分
行政書士 松尾信一/行政書士 清水庸子

広報あさか No.709

発行日/平成28年6月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジタル形式)
を図書館本館と北朝霞分館で貸し出し
しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月
1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています