

市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

☎/市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

増えつづけるのらネコ このままでいいの??

日時/6月5日(日) 午後1時30~4時 会場/ゆめばれず(市民会館) その他/地域猫推進ボランティアと獣医師による講演会 主催/もめんいと

☎/今井 ☎090-5196-1360

My health program

日時/6月10日~7月15日の毎週金曜日(6回コース) 午前10時40分~正午 会場/東洋大学朝霞キャンパス内 費用/1,000円 対象/60歳代を中心に(定員20人) 申込方法/電話またはFAXで その他/こりをほぐし、筋力をきたえ、体を整えます。 主催/医療生協さいたま 朝霞和光支部

☎/木村 ☎・FAX 463-9003

埼玉土建 第39回ふれあい住宅デー

日時/6月12日(日) 午前10時~午後3時 会場/北浦公園ほか 主催/埼玉土建一般労働組合朝志和支部

☎/岸田 ☎462-1303

会員募集

グリーンクラブ(英会話)第3クラブ

日時/毎週木曜日 午後1時~2時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 その他/ネイティブの先生と楽しく話しながらの学習です。高度なことはやっていませんので気楽にご参加ください。

☎/佐藤 ☎474-2271

朝霞中国語の会 (入門・初級)

日時/毎週土曜日 午後1時~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円

☎/大嶋 ☎090-1801-7103

朝霞フルーツクラブ

日時/毎週水曜日(第2・4水曜日は講師の指導有) 午後7時~9時 会場/内間木公民館 入会金/3,000円 会費/月2,000円 対象/どなたでも(中学生以下は要相談) その他/現在20歳代から80歳代の会

員が活動中。見学はお気軽に。 ☎/赤木
✉asakafuteclub2015@gmail.com

(公財)養神館 合気道教室

日時/毎週水曜日 午後7時~9時、毎週土曜日 午後6時30分~8時30分 会場/朝霞第二中学校柔道場 会費/月4,000円(大人)、月3,000円(子ども)、家族2人目から1,000円引き 対象/小学生以上 その他/創立11年で全国大会団体優勝(4回)や各種大会で個人優勝や入賞者を多数輩出しています。 ☎/上野 ☎090-2564-5536

朝霞岳欽会(詩吟)

日時/毎週の曜日、時間は相談に応じます。 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/高校生以上 月2,500円、小・中学生 月1,000円 対象/小学生以上 その他/詩を吟ずることで人格を養い人間形成、修養に最高です。ご年配の方歓迎です。 ☎/橋本 ☎090-2454-9691

男の料理 だいのんの花

日時/毎月第3土曜日 午前10時~午後1時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,500円 対象/男性。初心者歓迎 その他/「料理の自立は家族の幸せ」、専門講師(女性)、仲間と楽しく学ぶ。 ☎/徳永 ☎466-3815

モダンバレエ ミルキーズ

日時/毎週火曜日 午後5時30分~9時30分 会場/東朝霞公民館 会費/月4,000円

☎/小幡 ☎462-1858

コーラスグループ「ゆりかご」

日時/毎月第1・3水曜日 午後7時~8時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円、諸経費1,000円 その他/現役オペラ歌手が声の出し方から丁寧に指導します。 ☎/河野 ☎473-9738

女性剣道稽古会

日時/毎週水曜日 午前10時~11時30分 会場/武道館 会費/月500円(そのほか保険等) その他/初心者も大歓迎

☎/脇田 ☎479-0380

リトルベア&にこにこリトミック

日時/毎月第1・3水曜日 午前10時~11時 会場/西朝霞公民館 会費/月1,000円 対象/10か月~3歳 その他/有資格者による指導 ☎/永井 ☎468-7403

朝霞市写真連盟

日時/毎月第2土曜日 午後7時~9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/2,000円 会費/年6,000円 その他/写真に興味がある方、初心者、女性大歓迎、年4回撮影会、展示会2~3回有、先生による講評有、見学歓迎

☎/佐竹 ☎487-3617

“歩み会”ダンスサークル

日時/毎週日曜日 午後1時~4時30分 会場/南朝霞公民館(第1・3・5日曜日)、中央公民館・コミュニティセンター(第2・4日曜日) 対象/社交ダンス初級以上が好ましい その他/ダンス講師は雇っていません。 ☎/篠田 ☎461-8222

モダンバレエAM

日時/毎週木曜日 午後5時~6時 会場/栄町市民センター 対象/3歳~小学生 その他/型にはまらないバレエで集中力、協調性を養います。体験有

☎/砂神 ☎090-3593-6722

WITH YOU(英会話サークル)

日時/毎週木曜日 午前10時30分~正午 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3,000円(2か月分前納) 対象/成人 その他/中級程度の英会話が可能なお方

☎/佐々木 ☎090-5300-2945

キューティーズ(ミニテニス)

日時/毎週水曜日、毎月第1月曜日 午後6時30分~9時 会場/朝霞第一中学校体育館または総合体育館 会費/月500円 対象/16歳以上の方 その他/屋内でシニアの方まで楽しめるスポーツです。毎週月曜日もあり。 ☎/辻 ☎090-7424-8240

朝霞料理クラブ

日時/毎月第2金曜日 午前10時~午後1時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,600円 その他/体と心を健康にする家庭料理を学んでいます。

☎/西沢 ☎463-7698

朝霞岳欽会(詩吟)

日時/毎週木曜日 午後1時~3時 会場/東朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月2,000円 ☎/金森 ☎465-8463

タッチケア&美ママ骨盤体操

日時/月3回火曜日 午前9時45分~10時45分(ひよこ)、午前11時~正午(かえる) 会場/宮戸市民センター 入会金/2,500円(教材費) 会費/月3,000円 対象/生後3か月~未就園児 その他/6月に無料撮影会を行います。

☎/川島 ☎hiroie_smile39@yahoo.co.jp

チェリーブロッサム (心と身体健康増進)

日時/月2回日曜日 午後1時~2時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/1回300円 対象/健康に対する意識を高くお持ちの方 その他/本当の健康は身体だけではなく心のあり方も関係しています。見学歓迎。

☎/西 ☎yn405@icloud.com