



朝霞市国民健康保険に加入の皆さんへ

特定健康診査・人間ドックのご案内

問／保険年金課 ☎463-1178

特定健康診査は40歳になる方から74歳までの方を対象に、生活習慣病対策として医療保険者に義務づけられています。生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、気づきにくいことが特徴です。健診を毎年受け、今の健康状態を知り、将来の健康を予測することが大切です。

この機会に生活習慣病の予防やご自身の健康を管理するきっかけとして受診しましょう！

予約開始日 6月1日(水)から各実施医療機関で予約を受け付けます。

健診期間 **7月1日(金)～12月31日(土)**

※受診日や予約状況等は、各医療機関にお問い合わせください。

健診内容

Ⅰ特定健康診査(個別) <u>無料</u>	または	Ⅱこくほの総合健康診査(集団) ※特定健康診査とがん検診のセット健診です。特定健康診査は無料ですが、がん検診は有料です。	または	Ⅲ人間ドック <u>自己負担金10,000円</u>
---------------------------------	-----	--	-----	--------------------------------------

Ⅰ Ⅱ Ⅲ から希望の健診を1つ選んでください(受診方法については、6～7ページ下部を参照)。
※健診後の医療行為、再検査、精密検査等にかかる費用は、自己負担となります。

対象者

<Ⅰ特定健康診査・Ⅱこくほの総合健康診査の対象者>

朝霞市国民健康保険に加入しており、
40歳(年度末時点)～74歳(受診日時点)の方

<Ⅲ人間ドックの対象者>

朝霞市国民健康保険に加入しており、
35歳(受診日時点)～74歳(受診日時点)の方
※35～39歳の方は、特定健康診査受診券は不要です(送付されません)。その他必要書類を持参し、受診してください。

[ご確認ください!!]

※受診日時点で朝霞市国民健康保険の資格を喪失した場合(他の保険に加入された場合等)は、対象となりません。5月1日以降に転入やほかの健康保険喪失などで朝霞市国民健康保険に新規加入された方で、受診を希望される方はお申し出ください。
※受診日時点で75歳の方は、後期高齢者医療制度での受診となります。
後期高齢者医療制度での受診については、7ページ上部をご覧ください。

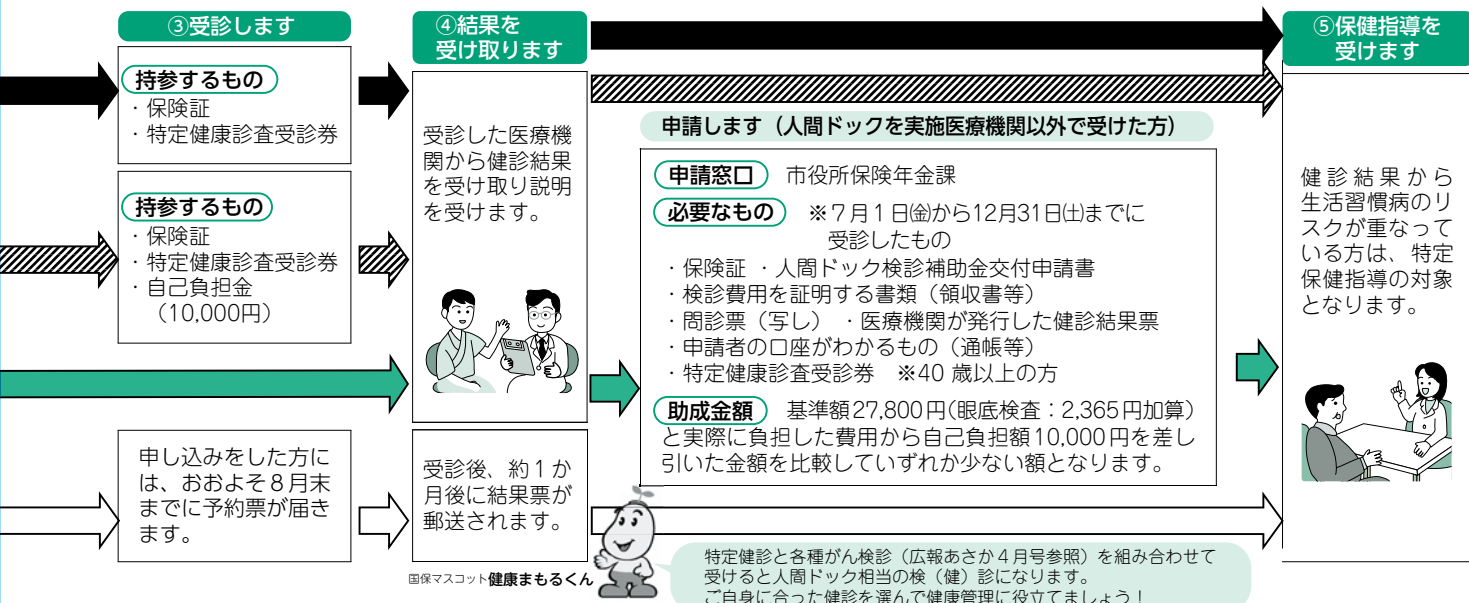
<特定健康診査・こくほの総合健康診査・人間ドック共通>

検査内容

○問診 ○計測〔身長、体重、BMI、腹囲〕 ○血圧測定
○血液検査
・脂質検査〔中性脂肪、HDL・LDLコレステロール〕
・肝機能検査〔GOT(AST)、GPT(ALT)、 γ -GTP(γ -GT)〕
・血糖検査〔空腹時血糖、ヘモグロビンA1c〕
・腎機能検査〔クレアチニン、尿酸〕
・貧血検査〔赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値、白血球数、血小板数〕
○尿検査〔尿糖、尿蛋白、尿潜血〕 ○心電図検査
○眼底検査(医師の判断により実施します)

<人間ドックを受診する方は以下の内容が追加されます>

○視力検査 ○脈拍
○血液検査
・脂質検査〔総コレステロール〕
・腎機能検査〔BUN〕
・肝機能検査〔蛋白分画、LDH、ALP、総蛋白〕
・その他の血液検査〔アミラーゼ、CPK〕
○尿検査〔ウロビリノーゲン〕
○消化器検査〔X線検査(バリウム)または内視鏡検査いずれか選択可能〕
○胸部レントゲン検査 ○便潜血反応検査等



後期高齢者医療の健康診査・人間ドックのご案内

問／長寿はつらつ課 ☎463-1928

市では、7月から朝霞地区4市の実施医療機関で、後期高齢者医療制度にご加入の方を対象に健康診査・人間ドックを実施します。生活習慣病の予防・早期発見、生活習慣の改善など、ご自身の健康管理にお役立てください。

- 1 **対象者** 埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者
- 2 **実施期間** 7月1日(金)～平成29年3月31日(金)
- 3 **費用** 健康診査…無料、人間ドック…5,000円
※健康診査または人間ドックのどちらか一方の受診になります(年度内1回限り)。
※受診後の医療行為、再検査、精密検査等に係る費用は自己負担となります。
- 4 **検査内容** 国民健康保険の内容と同じ(ただし、腹囲計測は除く)
- 5 **受診方法** 実施医療機関(実施医療機関一覧表を参照)に直接お申し込みください。

- ※人間ドックを実施期間中に実施医療機関以外で受診した方は、申請により費用の一部が助成されます。
- ※志木市、和光市、新座市の実施医療機関でも受診できます。
- ※平成28年4月以降に、国民健康保険の特定健康診査などを受診された場合は、受診することはできません。
- ※健康づくり課で実施している各種がん検診(有料)なども利用できます。

6 受診時の持ち物

- ① 埼玉県後期高齢者医療被保険者証
 - ② 健康診査受診券(対象者には、6月下旬に発送します)
- 詳しくは、長寿はつらつ課へお問い合わせください。

実施医療機関一覧表(朝霞市内)

6月1日現在(今後変更になる可能性あり)

地区	健診機関名	電話(048)	特定健康診査	後期高齢者医療の健診	人間ドック	地区	健診機関名	電話(048)	特定健康診査	後期高齢者医療の健診	人間ドック
根岸台	はねだクリニック	469-2139	●	●	回	溝沼	塩味病院	467-0016	●	●	回
	あいかわ循環器内科・内科	461-8585	○	○			くろだ内科クリニック	450-7711	○	○	■
仲町	上野胃腸科	461-6565	●	●	回	三原	関医院	465-8550	○	○	
	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	●	●	回		磯貝医院	463-2370	○	○	
	なおあきクリニック	467-7140	○	○		宮戸	あおば台診療所	474-5270	○	○	
本町	所医院	463-1316	○	○			朝霞厚生病院	473-5005	●	●	回
	新谷医院	461-3238	●	●	□	浜崎	石原クリニック	486-1890	○	○	■
	大城胃腸科外科医院	463-1575	○	○	□		朝霞台クリニック	472-1288	○	○	
	青柳診療所	465-5077	○	○	回	西原	北朝霞駅前クリニック	486-6333	○	○	
膝折町	富岡医院	461-7581	○	○	■		北あさか城北クリニック	474-9066	○	○	回
幸町	三浦医院	461-3802	○	○	□	朝志ヶ丘	宮戸クリニック	474-5103	○	○	□
	朝霞整形外科・外科	461-5128	○	○			鈴木内科	473-6611	○	○	
	朝霞台中央総合病院	466-2055	●	●	回		村山クリニック	471-1636	○	○	□
弁財	弁財泌尿器科内科クリニック	487-8160	○	○		北原	あさくらクリニック	423-8470	○	○	■
	石塚医院	465-1155	○	○							

実施内容・実施日については、医療機関へ直接お問い合わせください。

●：眼底検査実施 ○：眼底検査未実施 回：胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査選択可能 □：胃X線検査(バリウム)のみ
■：胃内視鏡検査のみ

※志木市・和光市・新座市の実施医療機関でも受診ができます。詳しくは、市のホームページや各担当課までお問い合わせください。

特定健康診査・人間ドック利用の流れ

①受診券が届きます



特定健康診査受診券が届きます。
※6月中旬ごろ

同封されているもの

- ・特定健康診査受診券(紫色・A4サイズ)
- ・特定健康診査・人間ドックのご案内
- ・こくほの総合健康診査申し込み封筒

※35～39歳の方は、特定健康診査受診券は送付されません。

A 特定健康診査(個別)

C 人間ドック

D こくほの総合健康診査(集団)

②申し込み

実施医療機関一覧から医療機関を選び、電話で申し込み。
※予約が必要な場合があります。

朝霞市内の医療機関で受ける方

実施医療機関一覧から医療機関を選び、電話で申し込み。

志木市・和光市・新座市の医療機関で受ける方

医療機関に予約のうえ、保険年金課にお申し出ください。
人間ドックの必要書類を渡します。

実施医療機関以外で受ける方(支払額に応じて補助があります)

任意の医療機関で実施期間内に受診
※7月1日(金)～12月31日(土)(実施期間)。それ以外に受けたものは対象外

申込制(郵送)。詳細は、「特定健康診査・人間ドックのご案内」をご覧ください。
※申込多数の場合は抽選。申込締切…7月15日(金)必着