

名 称	相談内容	日 時	場 所	相談員	問い合わせ
労働・社会 保 険 相 談	賃金・労働時間・解雇をはじめとした労働条件など労働全般について	毎月第3土曜日 午後1時～4時	産業文化センター	社会保険労務士	産業振興課 ☎463-1903
金融よろず相談 【予約制】	事業を営んでいる方の運転資金、設備資金など保証協会の保証付き融資について	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週の木曜日) 《1組1時間》 午後1時30分～4時30分	産業文化センター	埼玉県信用保証協会 職員	産業振興課 ☎463-1903
起業家育成相談 【1週間前までに 予約】	市内で起業を考えている方の開業全般、事業計画、資金繰り、マーケティング、創業後の経営課題などについて	随時 午前10時～午後7時 《1組2時間》 ※土・日曜日、産業文化センター休館日を除く。	産業文化センター	中小企業診断士	産業振興課 ☎463-1903
就職支援相談 【予約制】	就職希望者を対象とした就職に関する悩みについて ・面接試験に自信がない ・自分に向いている仕事かわからないなど	毎月第2・4水曜日 《1組1時間》 午前10時～正午 午後1時～4時	産業文化センター (第2水曜日) 産業文化センター (第4水曜日) 市民相談室 (市役所1階)	キャリア・ コンサルタント等	産業振興課 ☎463-1903
<b>7. 不動産・住まいに関する相談</b>					
不動産無料相談 【予約制】	不動産に関わる賃貸、売買、またはトラブル等について	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日) 午前10時～正午	市民相談室 (市役所1階)	不動産無料 相談員	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会 県南支部事務局 ☎468-1717
住宅建築相談 【予約制】	住宅の耐震工事やリフォーム、省エネ住宅等について	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日) 午後2時～4時	市民相談室 (市役所1階)	建築士	(社)埼玉県建築士事務所協会 県南支部事務局 ☎461-4507
分譲マンション 管理相談 【前月第3月曜日 から相談日の2日 前までに予約】	分譲マンションの管理や管理組合の運営について 滞納金、大規模修繕、長期修繕計画、工事、管理委託 など	毎月第1水曜日 (1・5月は第2水曜日) 《定員3組、1組50分》 午後1時30分～4時20分 ※5月のみ 午前9時～11時50分	市民相談室 (市役所1階)	マンション管理士	まちづくり推進課 ☎463-2518 ※予約方法… 電話または窓口



各種健(検)診等の年間日程は「朝霞市保健センターガイド」に掲載しています。

問/健康づくり課(保健センター内)  
☎465-8611 FAX466-7522

※各種相談の日程は、40ページをご覧ください。



### 乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他														
離乳食ステップ アップ教室	6月23日(木)午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年7～11月生の第1子のお子さんとその保護者1人	申/5月12日(木)から(電話で要予約)														
マタニティ教室	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日 程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内 容</th> <th>そ の 他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月 (短縮1日コース)</td> <td>11日(出) ※妊婦・パパになる方対象 午前10時～午後4時</td> <td>H28年9～11月出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td rowspan="2">申/7月(2日コース)は電話で5月16日(月)から予約受付開始 ※6月(1日コース)は受付中です。</td> </tr> <tr> <td>7月 (基本2日コース)</td> <td>1回目：7日(木) ※妊婦のみ対象 午後1時～4時 2回目：9日(土) ※妊婦・パパになる方対象 午前10時～午後4時</td> <td>H28年10～12月出産予定</td> <td>妊娠中の歯っぴい講座妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> </tbody> </table>	日 程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他	6月 (短縮1日コース)	11日(出) ※妊婦・パパになる方対象 午前10時～午後4時	H28年9～11月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/7月(2日コース)は電話で5月16日(月)から予約受付開始 ※6月(1日コース)は受付中です。	7月 (基本2日コース)	1回目：7日(木) ※妊婦のみ対象 午後1時～4時 2回目：9日(土) ※妊婦・パパになる方対象 午前10時～午後4時	H28年10～12月出産予定	妊娠中の歯っぴい講座妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映		
日 程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他													
6月 (短縮1日コース)	11日(出) ※妊婦・パパになる方対象 午前10時～午後4時	H28年9～11月出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	申/7月(2日コース)は電話で5月16日(月)から予約受付開始 ※6月(1日コース)は受付中です。													
7月 (基本2日コース)	1回目：7日(木) ※妊婦のみ対象 午後1時～4時 2回目：9日(土) ※妊婦・パパになる方対象 午前10時～午後4時	H28年10～12月出産予定	妊娠中の歯っぴい講座妊娠中の栄養と調理実習 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映														
乳幼児健康診査	6月の乳幼児健診																
	4か月児健診 H28年2月生まれ	10か月児健診 H27年8月生まれ	1歳6か月児健診 H26年11月生まれ	3歳児健診 H25年2月生まれ													
	※左記の方へ、個別通知します。(5月上旬発送予定)																
定期予防接種	ヒブ・小児用肺炎球菌等 日本脳炎			生後1か月児(H28年4月生まれ) 3歳児(H25年4月生まれ) ※左記の方へ、個別通知します。													



### 成人の方へ

内 容	日時・会場	対 象	そ の 他
献血	5月23日(月)午前10時～11時45分・ 午後1時～4時 保健センター	16歳～70歳未満	主催/朝霞市 採血者/埼玉県赤十字血液センター
※市役所は工事期間中のため、上記の会場となります。 ※65歳以上70歳未満については、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限られます。			

#### ※5月の休日歯科応急診療所

実施日 5月3日(火・祝)・4日(水・祝)・5日(木・祝)  
受付時間 午前9時～11時30分  
場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)  
問い合わせ ☎048-481-2211

#### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)  
※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)