



募集

彩夏祭サポーター

活動日時／8月6日(土)・7日(日)

いずれも午前11時30分～(最大8時間)

活動場所／朝霞会場または北朝霞会場

活動内容／会場案内、鳴子受付、鳴子誘導、清掃活動、給水活動等

応募条件／18歳以上の方

応募方法／5月31日(火)【必着】

までに、彩夏祭ホームページにある彩夏祭サポーター応募申込書または申込書を請求のうえ、メール、FAX、郵送(住所は欄外左上記載)または直接持参
※活動内容は、募集状況に応じて指定します。6月中に説明会を予定しています。
申・圃／朝霞市民まつり実行委員会事務局 ☎46312645



「青少年健全育成の集い」作文

応募資格／市内在住の小学4年生～中学3年生までの児童・生徒

題材／「夢や希望」「身の回りや人と人とのつながり」の中で感動した出来事「社会の出来事や青少年問題に対して自分ができると思うこと」等(400字詰め原稿用紙2～3枚程度)

応募方法／5月13日(金)までに郵送(住所は欄外左上記載)または直接持参

※市内の小・中学校に在学する児童・生徒は学校に提出
※応募作文の中から7月9日(土)に行う「青少年健全育成の集い」で発表していただく作文を選考します。また、応募者全員に参加賞を差し上げます。
主催／朝霞市・朝霞市青少年育成市民会議
提出先・圃／こども未来課 ☎46312930



臨時的任用職員

任用期間／①7月1日(金)～8月30日(火) ②7月1日(金)～25日(月)

勤務概要／①②ともに月～金 曜日 午前9時～午後1時

または午後1時～5時のうち3～4時間

勤務場所／①朝霞台出張所および市役所 ②朝霞駅前出張所

賃金／時給930円
応募期間／5月27日(金)まで

※詳細は市ホームページ「職員採用」でご確認ください。

申・圃／長寿はつらつ課 ☎46311921

基地跡地公園・シンボルロード整備基本計画見直し検討委員

応募条件／

・市内在住の18歳以上の方
・本市の議員または職員でない方

募集人数／2人

会議開催回数／年3回(予定)

任期／委嘱の日から整備基本計画を作成する日まで(平成30年3月までを予定)

報酬等／会議1回につき日額8000円、費用弁償2400円

応募方法／5月20日(金)【必着】

までにみどり公園課、内閣木支所および各出張所で配布する申込書に必要事項を記入のうえ、郵送(住所は欄外左上に記載)、FAXまたは直接持参
※申込書は市ホームページからもダウンロード可

選考方法／応募多数の場合は、5月27日(金)に抽選を行い決定します

(抽選を行う場合は、市ホームページでお知らせします)
申・圃／みどり公園課 ☎46310374 ☎46319490

シルバー人材センター会員

会員資格／原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理、受付業務、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／5月18日(水)、6月15日(水)、7月15日(金) いずれも午前9時～
定員／24人(予約制)

※窓口で事前申込が必要ですが詳しくはお問い合わせください。
仕事も随時募集しています。危険な仕事以外は何でもご相談ください。

会場・圃／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター

☎46510339



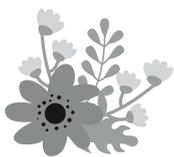
コンテナガーデンフェスティバルin青葉台公園出展者

応募方法／6月19日(日)～7月8日(金)に、青葉台公園、総合体育館にある応募用紙または公社ホームページからダウンロードのうえ、お申し込みください。

参加費／無料
コンテナ搬入期間／7月22日(金)～31日(日)

展示期間／8月1日(月)～14日(日)

※詳しくは(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社ホームページをご覧ください。
申・圃／総合体育館 ☎46519811





ご案内

平成28年4月入院分から
低所得世帯等に対する入院
時食事療養標準負担額および
生活療養標準負担額が支
給対象となりました

こども医療費、ひとり親家
庭等医療費、重度心身障害者
医療費の支給制度において、
これまで支給対象外だった入
院時食事療養標準負担額およ
び生活療養標準負担額につい
ては、低所得の世帯に対する
経済的負担の軽減をさらに図
るため、平成28年4月入院分
から、住民税非課税世帯等
の方は支給対象となりました。
詳しくは、市ホームページ等
をご覧ください。

☎こども医療、ひとり親家
庭等医療…こども未来課
☎463-12834、重度
心身障害者医療…障害福祉
課 ☎463-1509

難病見舞金

支給を受けられる方/埼玉県
交付の指定難病医療受給者
証等を所持している方
支給される額/2万円
※平成28年度から、支給額が

1万5千円から2万円へ変更
となりました。

申請期間/平成29年3月31日
(金)まで

申請方法/指定難病医療受給
者証等、口座通帳等、印鑑
を持参し、申請してください。

支給日/7月29日(金)~(6月30
日)までに申請された方)

※7月1日(金)以降に申請され
た方には、申請月の翌月末に
振込み予定

☎・☎/障害福祉課 ☎46
3-1598 FAX463-1

1025、難病の方々への
医療費助成制度 朝霞保健所
☎461-0468

埼玉県都市競艇組合からの お知らせ

競艇開催日/5月14日(土)~17日(火)
20日(金)~23日(月)
会 場/戸田ボートレース場
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟
しており、組合からの配分金をさ
まざまな事業に活用しています。
☎/埼玉県都市競艇組合
☎048-823-8711
http://www.boatrace-toda.jp/

虐待かな?

児童虐待を
発見(疑い含む)
した場合はご連絡
ください。
☎/児童相談所全
国共通ダイヤル
☎189
(いちばやく)

児童扶養手当・特別児童扶 養手当等が変更になりました

毎年の消費者物価指数に
応じて改定をしているため、4
月分からの手当額が表1・2
のとおり変更になりました。

表1 児童扶養手当額

		変更前	変更後
手当額 (月額)	全部支給	42,000円	42,330円
	一部支給	41,990~ 9,910円	42,320~ 9,990円
変更後の最初の支払月			平成28年8月

※第2子は5,000円、第3子以降は1人につき
3,000円が加算されます。

表2 特別児童扶養手当額等

	変更前	変更後
特別児童扶養手当(1級)	51,100円	51,500円
特別児童扶養手当(2級)	34,030円	34,300円
特別障害者手当	26,620円	26,830円
障害児福祉手当	14,480円	14,600円
福祉手当(経過措置分)	14,480円	14,600円

※これまで受給している方に対しては、個別
の連絡を改めて行います。なお、手当額の更
新に関する障害福祉課への手続きは不要です。

社会貢献活動を行う団 体に補助金を交付します

対象となる団体/次のすべて
の要件を満たす団体

- ・市内在住・在勤・在学の方
を含む5人以上の構成員を
有する
- ・活動の拠点が市内にあり、
市内で活動している
- ・会則、規約等があり、情報
公開に努めている
- ・営利、宗教、政治目的の活
動でない
- ・暴力団またはその構成員の
統制下でない
- ・公序良俗に反する活動をし
ない

補助の種類

事業補助: NPO法第2条第
1項別表に定める活動内容
20項目に該当する事業を市
内で行う場合、経費の一部
を補助

※日常的な活動は対象外です。
設立補助: NPO法人を新規
に設立するために要した経
費の一部を補助

※いずれの補助とも1団体1
回の申請に限ります。また、
国または地方公共団体(朝霞

市を含む)から、ほかの制度
による補助金や助成金等を受
ける場合などは、補助の対象
とならない場合があります。
補助対象期間・補助額/
事業補助: 補助金交付決定日
(平成29年2月28日)に行
う事業に対して3万円を限
度に補助
※交付決定団体数が予算の範
囲を超える場合は、限度額に
満たない場合があります。
設立補助: 設立登記日から6
か月以内の法人に対して3
万円を限度に補助
※交付決定団体数に限りがあ
りますので、事前に相談して
ください。

申請期間

事業補助: 5月1日(日)~31日(火)
設立補助: 平成29年3月15日(水)
まで

※申請の手引および申請書類
一式は、市民活動支援ステ
ーション・シニア活動センタ
ーで配付します。また、市ホ
ームページからもダウンロード
できます。

※詳しくは市ホームページま
たはお問い合わせください。

☎・☎/市民活動支援ステ
ーション・シニア活動セン
ター ☎463-1417

簡易放射線測定器（空間線量計）と騒音計を無料で貸し出します

貸出対象／市内に居住、通勤、通学している方
使用場所／朝霞市内
貸出期間／
①簡易放射線測定器：当日の午前8時30分～午後5時15分
②騒音計：7日以内
申込方法／貸出希望日の前日（休日明けに貸し出し希望の場合は直前の開庁日）までに電話または直接、環境推進課へ申し込み（先着順）
貸し出し・返却方法／
貸し出し：貸出日に環境推進課へ（放射線測定器の休日貸し出し・返却は中央公民館。騒音計の貸し出し・返却は平日のみ）
※貸し出しの際、運転免許証等、氏名・住所の確認ができるもの（通勤・通学をしている方は、このほかに通勤、通学先の住所が確認できるもの）の提示をお願いします。
返却：返却日の午後5時15分まで（時間厳守）
※測定結果については参考値としてお考えください。

申・問／環境推進課
311512
463



一人一人の意識で低炭素社会へ。

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことで。

生産緑地地区の追加指定の申請を受け付けます

追加指定の対象／
・公害・災害の防止や都市環境の保全に効果があり、かつ、公共施設等の用地として適している
・既存の生産緑地地区も含め、一団の農地等として、面積が500平方メートル以上である
・農業の継続が可能な環境を備えている
・そのほか市が定める基準を満たしている
※生産緑地地区に指定されると30年間は農地等として農業を続ける義務が生じますが、固定資産税の優遇措置が受けられます。
申請には事前相談が必要で、詳しい指定基準や申請方

法については、市ホームページをご覧ください。
事前相談期間／5月2日（月）～6月10日（金）
申請受付期間／5月23日（月）～6月24日（金）
問／みどり公園課 46310374



住宅用太陽光発電システムの設置に補助金を交付しています

①個人住宅向け補助
補助対象／市税を完納し、市内に住所を有する方または転入予定の方が自ら居住する市内の住宅に太陽光発電システム（電力会社と電灯契約を結び、余剰電力を電力会社に売電できるシステム）を設置する場合
申請期限／平成29年2月28日（火）
②マンション管理組合向け補助
補助対象／市内のマンションの管理組合が、発電した電力を共用部分にのみ使用するために太陽光発電システム（電力会社と電灯契約を結び、余剰電力を電力会社に売電するシステム）を設

置する場合
申請期限／12月28日（水）
①②共通
補助金額／1^{キロワット}当たり3万5千円（限度額①は10万円、②は50万円）
※予算額に達しだい締め切り
申請方法／設置工事着手前に次の書類を添付した申請書を環境推進課に直接持参（郵送は不可）
・経費の内訳が確認できる見積書の写しまたは工事請負契約書
・太陽光モジュールの仕様が確認できる仕様書および設置配置図
・工事着手前の現況写真（日付入り）
・設置場所が分かる案内図
・管理組合の管理者等が確認できる書類の写し（②のみ）
・管理組合において発電システム設置の決議がされていることが確認でき、議事録署名人による署名・押印がある書類の写し（②のみ）
交付方法／交付申請書を審査し、設置後は実績報告書の審査および実地検査後、金融機関口座へ振り込み
※案内パンフレット、申請書等は、市ホームページからダ

ワンロードできません。
問／環境推進課 4631512

5月の土・日曜日のマイナンバーカード交付のお知らせ

マイナンバーカードを申請された方に、順次「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」(交付通知書)を送付しています。交付通知書がお手元に届きましたら、マイナンバーカードを受け取りに来てください。

☆5月の土・日曜日の交付☆ 5月14日(出)・29日(日) 午前8時30分～午後4時

※システムの稼働時間に制限があるため、混雑時には早めに受付を終了する場合があります。
※現在、市庁舎では耐震工事を実施しており、駐車場・駐輪場の台数が減っています。
※特に土・日曜日は大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※6月以降の土・日曜日の交付は予約制で朝霞台出張所、朝霞駅前出張所で受け取れます。詳しくはお問い合わせください。



雨水貯留槽の設置に補助金を交付しています

補助対象となる雨水貯留槽

未使用の市販品(雨どいに接続しており、密閉構造のもの)

戸建住宅…1基

集合住宅…住戸数以内(すでに設置していた住戸数は除く)

補助対象

①市税を完納し、市内に所在する住宅の所有者の方

②市税を完納し、市内に住所を有する借家人の方

③市内に所在する集合住宅の共用部分に貯留槽を設置する管理組合

※申請は、1住宅につき1回
※法人または団体(管理組合を除く)は申請不可

補助金額

戸建住宅…設置等費用の2分の1(千円未満切り捨て)
限度額は2万円

集合住宅…1基あたりの設置等費用の2分の1(千円未満切り捨て)限度額は2万円(に設置する貯留槽の数を乗じた額。限度額は10万円)

※予算額に達しだい締め切り

申請期限/平成29年3月31日(金)
申請方法/環境推進課に事前連絡(窓口、電話、メール)

をし、設置後、交付申請書に次の書類を添えて直接持参(郵送、FAX、メールは不可)

貯留槽を設置および購入した際に、購入店等が発行した領収書および内訳書の原本と写し。領収書等の日付(支払日)は、4月1日(金)~平成29年3月31日(金)とする。

設置後の貯留槽の配置がわかる書類(雨水貯留槽の設置場所の配置図および雨どいから貯留槽まで導入管等により接続されている状況が確認できる日付入りの写真)
当該住宅または土地の所有者の貯留槽設置に係る承諾を確認できる書類(補助対象②のみ)

管理組合の管理者等が確認できる書類の写し(補助対象③のみ)

管理組合において貯留槽の設置に係る決議がされていることが確認でき、議事録署名人の署名および押印がある書類の写し(補助対象③のみ)

案内図

交付方法/交付申請書審査後、金融機関口座へ振り込み

※案内パンフレット、申請書は、市ホームページからダウンロードできます。

環境推進課 ☎463-1512

分譲マンションアドバイザーを派遣します

〜埼玉県分譲マンション管理適正化支援事業〜

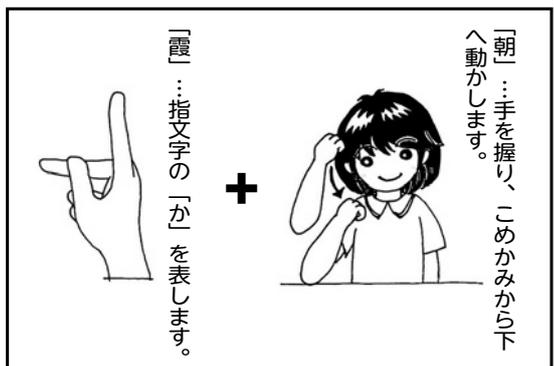
管理運営上の課題を抱える分譲マンション管理組合を対象にマンション管理士の資格を有する専門家を埼玉県から派遣します。派遣費用は2回まで無料で、専門家が現地まで

日本手話情報コーナー

☎/障害福祉課 ☎463-1599 FAX463-1025

4月1日から「朝霞市日本手話言語条例」が施行されました。「日本手話」を知っていただくために、手話の単語や情報などを紹介していきます。

第1回目は、わが町『朝霞』です。



この2つの単語を続けて表すと『朝霞』になります。

※聴覚障害のある皆さんへ…

朝霞市社会福祉協議会(社協)のホームページで、手話付き講演会、字幕付き邦画の上映に関する情報などが掲載されていますので、ぜひご覧ください。右のQRコードから、社協(手話通訳者等派遣事務所)のサイトへアクセスできます。



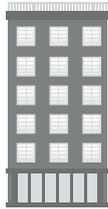
QRコード

で何って管理組合の運営の改善や住環境の向上などについてアドバイスします。日頃、管理組合の業務にお悩みの理事長様や役員の方は、ぜひご利用ください。

受付期限/12月22日(木)

申込先/埼玉県住宅供給公社
「住まい相談プラザ」(☎048-481-6581-3017)、まちづくり推進課

☎/埼玉県住宅課 ☎048-1830-05573、まちづくり推進課 ☎463-2518



smile FM76.7MHz
お聴きください! [あさか市民ラジオの時間]
市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。
放送時間/平日 午後4時~4時30分
土・日曜日 午前10時~10時30分
午後5時~5時30分

【朝霞市行政情報 放送時間】
月~金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日8:00/17:30/2:00
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

ゆめばれす 臨時休館のお知らせ

5月16日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

☎/ゆめばれす (市民会館) ☎466-2525

北朝霞地区地区計画の変更原案の縦覧

風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律の一部を改正する法律（以下、改正風営法）の施行に伴う北朝霞地区地区計画の変更案を作成するにあたり、住民の皆さんからご意見をいただくため、原案の縦覧を実施するとともに説明会を開催します。

原案の縦覧

縦覧期間／4月26日(火)～5月12日(木)
縦覧場所／まちづくり推進課市ホームページ

変更内容

6月23日(木)に施行される改正風営法においてダンスホールやナイトクラブ等に関する規定が変更されます。これに伴い、北朝霞地区地区計画の地区整備計画に定められている建築物の用途の制限について修正を行う必要が生じたため、変更を行うものです。

意見書の提出

対象／当該地区計画区域内の土地所有者および利害関係者を有する方

提出方法／5月19日(木)【必着】までに閲覧場所にある意見

書に必要事項を記入し、郵送（住所は欄外左上記載）または直接窓口へ

説明会

開催日時／5月10日(火) 午後7時～8時

開催場所／産業文化センター
※匿名・電話での意見は受け付け不可

まちづくり推進課 ☎ 46312518

経済センサスー活動調査にご協力をお願いします

総務省・経済産業省では、6月1日を基準日として、経済センサスー活動調査を実施します。

この調査は、全事業所および企業の売上金額や費用などの経理項目を把握し、経済活動の状態を明らかにすることを目的としています。

5月下旬から、調査員証を携帯した調査員が各事業所に調査票を持って記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

☎ 市政情報課 ☎ 46313163



みどりの基本計画を改訂しました

☎ 463-0374 園／みどり公園課

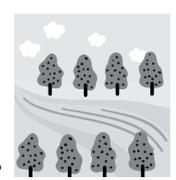
○改訂する理由

平成12年3月に「朝霞市緑の基本計画」を策定し、平成18年12月には、朝霞市都市計画マスタープランの策定等を踏まえた改訂を行い、市民、事業者とともに貴重な緑と水辺を守り育ててきました。

このたび、第5次総合計画の策定や朝霞市都市計画マスタープランの改訂とともに、関連計画となる朝霞市景観計画が施行されることから、これまでの計画の達成度と施策の検証を踏まえつつ、改訂を行いました。

○ひらがな「みどり」を使用しました

この計画では、従来の「緑」として保全、創出してきた自然の緑や水辺、植栽空間、オープンスペースに加え、緑や水辺にすむ生き物やこれらを支える土壌、そして緑や水辺を守り育む市民の活動、そこから醸成される生活文化までを含む幅広い概念を表す言葉として、ひらがなの「みどり」を用いることとします。そして、市民、事業者とともにみどりの保全、創出や質の向上に取り組むことを通じて、みどり豊かなまち、みどりを守り育てることが生活文化として根付いたまちを築いていくことを目指します。



○見直しの視点「生物多様性」「景観」「多世代交流」

緑地保全や緑化推進、公園整備によって緑の量を確保することに加え、市民や事業者と協働して生物多様性や景観形成の視点からみどりの質を維持し高めていくこと、多世代の交流の場となるみどりを積極的に生かしていくことで、暮らし続けたいまちの実現をめざし、「みんなで、みどりの量と質を確保する」ことを計画全体の見直しの視点としました。

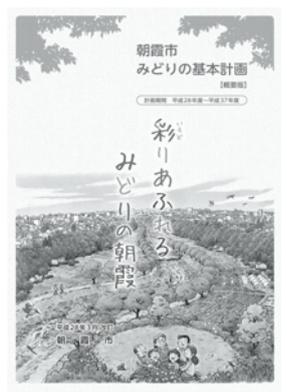
○みどりの将来像「彩りあふれる みどりの朝霞」

緑と水辺、そこにすむ多様な生き物、これらを守り育て様々な市民の活動が、朝霞らしいみどりの彩りを生み出し、生き物と共生するみどり、美しいみどり、多世代が集うみどりをより豊かなものとし、さらなる市民の行動につながっていくことを目指し、将来像を「彩りあふれる みどりの朝霞」とします。

○計画書と概要版

朝霞すみどりの基本計画の計画書と概要版は、市ホームページに掲載しています。また、計画書と概要版は、市政情報コーナーでも閲覧できます。なお、計画書は、希望者に対して1部2,000円で有償頒布します。詳細はみどり公園課へお問い合わせください。

この計画を改訂するにあたり、朝霞市緑化推進会議の委員の皆さんや生物多様性市民懇談会の市民団体の皆さんをはじめ、市民の皆さんから市民アンケート調査、パブリックコメントなどを通じて貴重なご意見、ご提言をいただきました。ご協力、誠にありがとうございました。



第33回朝霞市民まつり 「彩夏祭」協賛のお願い

今年の彩夏祭は、8月5日(金)~7日(日)の日程で開催します。彩夏祭は、朝霞市民のお祭りとして多くの方々からのご協力とご協賛により開催しています。今年も、関八州よさこいフェスタや打ち上げ花火をはじめ、皆さんが楽しめるさまざまなイベントを準備しています。彩夏祭へのご協賛をお願いします。

募集期間 / 6月17日(金)まで

☎ / 朝霞市民まつり実行委員会事務局 ☎46312645 「彩夏祭」公式ホームページ <http://saikasai.com>

市民まつり打ち上げ花火 陸上競技場(花火観覧) 有料化のお知らせ

市民まつり「彩夏祭」の花火観覧場所として、無料開放をしていた中央公園陸上競技場を、今年から有料化することとなりました。近年、花火観覧のマナーが悪化し、タバコの火で人工芝が焼かれたり、空き缶や竹串などのゴミが散乱するなど、市民の共有財産

である陸上競技場が汚損され、原状復旧に多額の費用を要する事態が続いています。そこで、市民まつり実行委員会では、やむなく陸上競技場で花火を観覧される方に、清掃協力費として原状回復に要する費用をお支払いいただくことになりましたので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。詳細は、広報あさか6月号でお知らせします。

☎ / 朝霞市民まつり実行委員会事務局 ☎46312645

新しい不服申立制度が始まりました

4月1日以降にされた処分に対する不服申立てから、改正行政不服審査法が適用されます。

1 制度の一元化及び不服申立期間の延長：不服申立ての種類が原則として「審査請求」に一元化されます。また、不服を申し立てることができる期間が60日から3か月に延長されます。
2 審理員による審理手続の導入：審理の公正性・透明性を高めるため、処分に関与しない職員(審理員)が審

査請求の審理手続を行います。
3 第三者機関への諮問手続の導入：裁決の客観性・公正性を高めるため、有識者からなる第三者機関が審査庁の判断をチェックする仕組みが導入されます。

☎ / 人権庶務課 ☎46311742

民生委員・児童委員を ご存じですか？

お気軽にご相談ください

「ひとり暮らしのお年寄りを最近見かけないので病気ではないか?」「子どもの泣き声が絶えない家があるけれど虐待ではないか?」など、ご近所の気になることや生活を営むうえでの悩みごと、心配ごとがありましたら、相談内容に応じた福祉サービスを紹介するなど、安心して生活できるようにお手伝いをしています。

※相談などで知り得た情報については秘密を厳守します。
※お住まいの地域を担当する民生委員・児童委員の連絡先については、お問い合わせください。

☎ / 福祉課 ☎46311594



朝霞市は 男女平等を進めています

身近なことから考えてみよう ~今、自分にできること~①

【地域間の交流】

朝霞市に居住して8年、子どものいない私たち夫婦は、駅近くの賃貸マンションに居住しています。毎年夏になると、近所で町内会のお祭りが行われていて、子どもたちの普段とは違うお祭りというイベントに心弾む姿をほほえましく眺めることがあります。

自分も子どもの頃は故郷で町内会の集まりが定期的にあって、老若男女問わずみんなが積極的に参加していました。年に一度の町ぐるみの体育祭では町内対抗のさまざまな競技が行われ、これにより住民同士の絆も深まったことなどを時折思い出します。

しかし、今、住んでいる地域で、町内会への誘いを受けたことがないのは、恐らくマンション管理組合の取り決めもあるのでしょうか。ベッドタウンでマンションが次々と建設される朝霞市において、マンション住民と戸建住民同士の交流で老若男女、子どもがいるいないを問わず誰もが持てる力を発揮できる環境づくりというのは、「地域で子どもを育てる」ことや「美観や防犯」等の地域力を高めることにもつながり、今後、ますます推進してい

く仕組みの必要性を感じています。そこで、今年度のテーマは、性別などにかかわらず誰もが住みやすく暮らしやすい地域になるように、男女平等を身近な生活の中から考えていきたいと思います。私たちが生活している中で、男女平等を進めていく題材はたくさんあるはずで、身近なところからコツコツ考えていけば男女平等の意識が自然と高まっていくはずで

皆さんも、身近な生活の中から、男女平等について今、自分にできることは何か考えてみませんか?そして今、私は、地域間の交流を何からできるのか探ることから始めていきたいと思っています。

※このコーナーでは男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。今年度のテーマは身近な生活の中から男女平等について考え、今、自分にできることは何かについて男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げていきます。

(次回は7月号に掲載します)

☎ / それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

市の人事異動(4月1日付け)

課長級以上、()内は旧職名です。

- 《部長級》会計管理者 橋本 則夫(水道部次長兼水道施設課長) ▼監査委員事務局局長 兼選挙管理委員会事務局局長 塩野彰(都市建設部次長兼まちづくり推進課長)
- 《部次長級》市長公室次長兼政策企画課長 太田敦子(選挙管理委員会事務局参事)
- ▼市長公室参事兼秘書課長 稲葉竜哉(同室同課長)
- ▼総務部次長兼財産管理課長 村山雅一(同部参事兼同課長)
- ▼市民環境部次長兼産業振興課長 宮村徹(市長公室次長兼市政情報課長) ▼市民環境部参事兼資源リサイクル課長 中川裕和(同部同課長)
- ▼福祉部次長兼保育課長 麦田伸之(同部参事兼同課長)
- ▼健康づくり部参事兼保険年金課長 神頭勇(同部同課長)
- ▼都市建設部次長兼まちづくり推進課長 比留間寿昭(同部次長兼道路整備課長) ▼副審議監兼出納室長 金丸広幸(生涯学習部次長兼中央公民館長) ▼水道部次長兼水道施設課長 田中茂義(市民環

境部参事兼朝霞台出張所長) ▼生涯学習部次長兼図書館長 猪股敏裕(福祉部次長)

- 《課長級》政策企画課主幹兼オリンピック・パラリンピック準備室長 堀川政昭(地域づくり支援課主幹) ▼市政情報課長 田中敦(議会総務課長) ▼職員課主幹 星加敏昭(同課長補佐) ▼収納課主幹 西島和秀(同課長補佐) ▼資源リサイクル課主幹 鈴木恵一(保険年金課主幹) ▼内間木支所主幹 近藤昌幸(図書館専門員)
- ▼朝霞台出張所長 田中正之(出納室長) ▼福祉課長 佐藤元樹(政策企画課長)
- ▼障害福祉課主幹 田村道子(図書館主幹) ▼保険年金課主幹 辻和義(中央公民館主幹) ▼まちづくり推進課主幹 岩城光夫(福祉課主幹) ▼道路整備課長 渡邊誠(産業振興課長) ▼検査室長 蕪木正明(朝霞台出張所主幹)
- ▼議会総務課長 石井隆行(検査室長) ▼議会総務課主幹 河田賢一(同課長補佐)
- ▼中央公民館長 金子一彦(図書館長) ▼中央公民館主幹 相原一也(資源リサイクル課主幹) ▼図書館主幹

情報BOX
い案内

消費生活センターだより vol.46

☎消費生活センター ☎463-1111 内2256 月~金曜日(祝日を除く) 午前10時~正午、午後1時~4時

架空請求にご注意ください。

■相談内容■

【事例1】

スマートフォンにアダルトサイト未納料金の督促メールが届いた。最初は無視していたが、何回も来るので心配になり事業者に電話した。担当者から「2週間無料のアダルトサイトに登録し、その後、退会処理されていない。未納料金15万円をすぐに払え。本月中に振り込まないと裁判を起こす」と脅かされた。怖くて払うと言ってしまった。サイトに登録した覚えはない。どうしたらよいか。

【事例2】

1週間前、スマートフォンにSMS(ショートメッセージサービス)で未払金の連絡があった。自分は動画サイト自体を観たことがない。24時間以内に指定のフリーダイヤルに連絡しなければ、身辺調査や債権譲渡をするようなことが書かれている。サイト業者に電話はしていないが、不安だったのでスマホの販売会社に行きSMSの受信拒否設定してもらった。心当たりがないので払いたくない。

◆解説◆

スマートフォンや携帯電話などにメールで「利用した覚えのない請求が送られてきた」、「連絡しないと、法的措置をとると書かれていた」という相談が多く寄せられています。

こうしたメールは不特定多数の人に一齐に送信されるもので、そのほとんどが「架空請求」です。利用していないサービスをあたかも利用したかのような思わせ、連絡してきた人を不安に陥れ、金銭を支払わせようとするものです。請求はメール以外に封書、ハガキによるものもあります。身に覚えがなければ、慌てて連絡してはいけません。

【トラブルに遭わないために】

- ①身に覚えのない請求は、連絡をしないで無視してください。不用意に連絡すると、知られていない個人情報まで聞き出されることがあります。「裁判を起こす」などと書かれていても、絶対にお金を支払ってはいけません。一度支払うと、繰り返し請求が続く可能性があります。ただし、裁判所から「特別送達」と記載された通知が届いた場合は、無視せずに、至急消費生活センターまでご相談ください。
- ②迷惑メールは受信拒否の設定やアドレスの変更を検討しましょう。

困ったことがありましたら、消費生活センターにご相談ください。

※市の「消費生活相談室」を4月1日(金)から「消費生活センター」に名称を変更しました。今回から消費生活センターだよりとしてお知らせします。

省エネ標語

食べ物を残さず食べて 省エネだ!

5月1日~6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

「大麻」や一部の「けし」は法律で栽培、所持などが禁

林優光(福祉課長) ▼選挙管理委員会事務局主幹 小笠原ミツ工(課税課専門員)

止されています。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの保健所までご連絡ください。
☎朝霞保健所 ☎461-0468

地震への備えは万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

☎開発建築課 ☎463-2585

5月の納付

- 固定資産税・都市計画税 (1期)
 - 軽自動車税 (全期)
 - 国民健康保険税 (随期)
 - 介護保険料 (随期)
 - 後期高齢者医療保険料 (随期)
- ※納期限は5月31日(火)です。

- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

光化学スモッグに気をつけて

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグは、目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。**光化学スモッグ注意報が発令されたら**

- 健康被害にあわないために
- ・屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。
- ・乳幼児、お年寄り、病弱な方は、健康な成人よりも被害を受けやすいので、特に注意しましょう。
- また、自動車の使用を控えるようご協力ください。
- 光化学スモッグ発令情報は、埼玉県ホームページをご覧ください。

問／環境推進課 ☎463-1512

市への寄付 ありがとうございました

▼大東カス株式会社様から「低炭素・循環型社会の構築」の推進を目的に寄付金をいただきました。この寄付金を利用し、電動バイク3台を導入しました。

市民葬をご利用ください

問／総合窓口課 ☎463-2609

利用資格／亡くなられた方または葬儀を行う方が、朝霞市の住民基本台帳に記録されていること
 申込方法／死亡届を提出する際にお申し込みください。※葬儀終了後の申請は受け付けられません。
 支払方法／総経費から市の負担額を差し引いた残金を、直接葬儀社にお支払いください。
 負担額／祭壇等を設け葬儀を行う場合…2万円、火葬のみを行う場合…1万円

平成28年度 市民葬業務委託業者一覧

(平成28年4月1日現在)

委託葬儀社名	所在地	電話番号
(有)あさか葬祭	朝霞市根岸台1-7-11	☎0120-471-496
(有)東栄 内田式典	朝霞市根岸台1-11-25	☎048-462-4595
(株)花輪式典	朝霞市根岸台4-11-12	☎0120-452-870
JAあさか野ライフサービス	朝霞市本町1-7-5	☎0120-24-4994
さくら商事(株)	朝霞市溝沼6-15-4	☎0120-638-640
(有)桜フラワー	朝霞市溝沼6-15-5	☎0120-676-785
(株)福祉葬祭	朝霞市浜崎3-8-14	☎0120-37-4949
(株)アトラス	朝霞市浜崎3-17-30	☎0120-40-1059
宇野葬儀 (株)宇野商店	和光市白子3-29-59	☎048-465-0948
サンメモリー和光	和光市新倉3-7-1	☎0120-365-501
(株)セレモニー和光支店	和光市本町15-51 和光ビル2階	☎0120-60-1001
(株)西部典礼	新座市東北2-27-2	☎0120-444-900
(株)東邦寝台	新座市大和田1-25-20	☎0120-44-0190
(株)セレモメモリー	新座市大和田5-11-15	☎048-479-8811
(有)さいたま葬祭	新座市野火止7-7-20	☎0120-170-594
むさしの式典サービス	新座市畑中1-17-52	☎0120-053-594
メモリーたかつ (有)高津石材店	新座市栄4-7-4	☎0120-474-262
メモリアルヨーコー (株)ヨーコー	新座市栗原3-5-15	☎0120-544-100
(有)サンレイ	志木市上宗岡1-18-46	☎0120-030-530
(株)宗岡セレモニー	志木市上宗岡2-21-32	☎048-483-5066
(有)石原葬儀社	志木市本町4-8-35	☎048-471-1198
(株)東上セレモサービス	志木市本町6-4-5	☎048-472-6136
(株)さいたま奉仕会葬祭センター	さいたま市桜区町谷3-16-32	☎0120-442-422
(株)ユニットコーポレーション	さいたま市桜区田島5-19-8	☎0120-776-414
アルファクラブ武蔵野(株) さがみ典礼	入間郡三芳町大字藤久保575番地2	☎0120-81-3310
コスモ葬祭(株)	所沢市北原町866番地の14 2F	☎0120-1194-87
小日向葬儀社 (有)小日向	東京都板橋区成増1-9-22	☎03-3930-1971
(株)金周内田	東京都練馬区北町1-37-1	☎03-3933-0426
(株)三愛メモリアル	東京都清瀬市元町1-7-5	☎0120-312-414

(町名番号順)



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでもとなります

高齢者健康保持のための栄養改善サロン^{けんこうサロン}を開所しています

問／長寿はつつ課 ☎463-1952

会場・日時・定員／

※いずれか1か所のみ利用です。天候等により中止の場合あり

会場	朝志ヶ丘高齢者地域交流室 (北朝霞公民館のとなり)	栄町高齢者地域交流室 (コトー朝霞中央公園マンション101号室)
日時	5月13日～平成29年3月10日の毎月第2 金曜日 午後1時30分～3時30分	5月18日～平成29年3月15日の毎月第3 水曜日 午後1時30分～3時30分
定員	各会場 20人(会場の広さの都合で多数の場合はお断りする場合があります)	

対象／市内に住む65歳以上の方
 内容／管理栄養士による健康チェック、食生活の相談など
 費用／栄町高齢者地域交流室のみ
 100円(お茶代)
 申込方法／当日直接会場へ



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

地域包括支援センター1日出張相談窓口

～薬剤師による無料お薬相談～

☎/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574

お薬の飲み合わせやサプリメント等について心配なことはありませんか。また、ご家族やご自身のことで何か心配なこと、お困りのことなどはありませんか。

そんな不安に介護保険や朝霞市の高齢者福祉サービスが役立つことがあります。無料で血圧や体内年齢等の測定もできますので、ぜひ、お気軽に相談にお越しください。

日時/5月12日(木) 午前11時～午後2時

会場/溝沼老人福祉センター 対象/市民

相談員/あさか台わたなべ薬局薬剤師 渡邊美知子さん

地域包括支援センターつつじの郷職員

申込方法/当日直接会場へ

モーニングパーク講座

いきいきと心と身体の健康

～趣味活動をとおして「山登りと写真」～

☎・☎/地域包括支援センターモーニングパーク

☎0120-247355 FAX465-5845

日時/5月28日(土) 午後2時～3時

会場/ゆめばれす(市民会館)

内容/山登りと写真の趣味活動を通しての仲間づくりと健康で楽しいシニアライフを考えます。

講師/介護老人保健施設ケアライフ朝霞施設医

中島 秀晶さん

対象/おおむね60歳以上の市民

定員/50人(先着順)

申込方法/5月27日(金)までに電話・FAXで



シニア世代地域デビュー支援セミナー【習得編】

「なるほど納得!よくわかる介護保険制度」

～制度のポイントを押さえて、安心のシニアライフを～

☎・☎/市民活動支援ステーション・シニア活動センター

☎463-1417

開所時間:午前9時30分～午後6時

休所日:月曜日・祝日・年末年始

介護が身近な問題となりつつある昨今、介護保険制度について、どこまで理解していますか?介護保険制度をまだよく理解していない人でもわかるように、押さえておきたいポイントを中心に解説していきます。学びながら参加者同士の交流を深めましょう!

日時/5月19日(木) 午前10時～正午

会場/産業文化センター

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/30人(先着順) 持ち物/筆記用具

講師/長寿はつらつ課職員

申込方法/5月1日(日)～18日(水)午後6時までに、電話または市民活動支援ステーション・シニア活動センター窓口へ

主催/あさかシニアクラブ・朝霞市

モーニングパーク講座・体操教室

誰でもできる「ガンバルーン体操」

☎・☎/地域包括支援センターモーニングパーク

☎0120-247355 FAX465-5845

日時/5月25日(水) 午後2時～3時

会場/ゆめばれす(市民会館) 対象/市民

内容/椅子に座り、音楽に合わせてボールを使いながらの体操です。動きやすい服装でお越しください。

講師/NPO法人埼玉コーチズ インストラクター

定員/40人(先着順) 持ち物/タオル

申込方法/電話またはFAXで

朝霞産農産物直売あさか新鮮野菜市

☎/産業振興課 ☎463-1904

日時/5月26日(木) 午前10時30分～午後1時

会場/市役所

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞



平成28年度地域包括支援センター出張無料相談会

☎/各地域包括支援センター

地域包括支援センター職員が店舗や市民センター等に伺い、出張無料相談会を開催します。介護や福祉、医療に関する相談をお受けします。お近くの場所にお出かけください。※秘密厳守

開催場所	日程	時間	地域包括支援センター名
ドラッグエース朝志ヶ丘店	5月26日(木)	午前10時～11時30分	内間木苑 ☎458-2022
JAあさか野 内間木支店	6月15日(水)	午前10時～11時30分	
ドラッグエース朝霞宮戸店	7月22日(金)	午後1時～2時30分	
溝沼老人福祉センター	5月12日(木)	午前11時～午後2時	つつじの郷 ☎472-1574
ドラッグエース本町店	6月20日(月)	午後2時～4時	モーニングパーク ☎0120-247355
ドラッグエース岡店	5月9日(月)	午前10時～正午	ひいらぎの里 ☎291-9111
ウエルシア朝霞根岸台店	6月15日(水)	午前10時～正午	
膝折市民センター シルバーサロン	5月12日(木) 6月9日(木) 7月14日(木)	午後1時～3時	朝光苑 ☎450-0855



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

朝霞市市民活動啓発事業（協働） 家族みんなで楽しむ『ベビーカーコンサートin朝霞』

申・閏/市民活動支援ステーション・シニア活動センター
☎463-1417

開所時間：午前9時30分～午後6時
休所日：月曜日・祝日・年末年始

大好評につき第2弾開催！ 乳幼児はもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎です。コンサート以外にも楽器に触れるコーナーや、お昼に楽しい布芝居も行われます。また、「埼玉県家庭教育アドバイザー」による子育て相談会も開設します。

日時/5月28日(土) ※演奏時間はそれぞれ約40分
【午前の部】午前10時50分～（開場午前10時20分）
【午後の部】午後2時～（開場午後1時30分）

会場/産業文化センター
演奏者/パーカッション 服部恵さん
パーカッション・ピアノ 相川瞳さん



対象/市民 定員/各回150人（先着順）
参加費/大人500円、乳幼児200円（当日集金）
※乳幼児は席が不要の場合は無料。障害者の方は付き添いの方を含め無料です。

申込方法/5月1日(日)から入力フォーム(<http://hapichiru.jimdo.com/asakababycon/>)からお申し込みください。申込確認後、予約番号が通知されます（こちらがチケットの代わりとなります）。当日のチケット販売はありません。

主催/はぴちるバナナ・朝霞市
後援/朝霞市社会福祉協議会、朝霞でいきいきネットワーク（介護予防）、埼玉キワニスクラブ
協力/朝霞おやこ劇場、埼玉県共助社会づくり課、埼玉県家庭教育アドバイザー

春のきれいなまちづくり運動

閏/環境推進課 ☎463-1504

実施日/5月29日(日)

実施方法/各自治会等を中心に、道路に散乱しているごみや空き缶などの収集を行います（危険な場所での作業は絶対にしないでください）。

ごみを効率よく衛生的に回収するため、次のことにご協力ください。

- ・回収車が進入可能な場所に集める
 - ・集積場所はできるだけ分散しないようにする
 - ・ごみは、「資源とゴミの分け方出し方」を参考に分別する
- ※道路上の回収物の中に家庭から出されたと思われる粗大ごみ等が見受けられます。家庭からのごみは出さないでください。
※雨天等により実施日を変更する場合は、変更日時・ごみの収集場所をご連絡ください。

仲町保育園支援センターさくらんぼイベント 「ピースのお部屋」

会場・閏/子育て支援センター「さくらんぼ」
（仲町保育園内）☎450-7708

日時/6月30日(休) 午後1時30分～3時

定員/20組（平成28年4月生まれ対象）

内容/2か月のお子さんがいらっしゃる方同士おしゃべりをしたり、お友達をつくったりしたい方の場所を提供します。

予約開始日/6月8日(休)

※参加は予約制です。まずは子育て支援センター「さくらんぼ」へお問い合わせください。

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

閏/保育課 ☎463-2939

日時/5月10日(火)・27日(金) 午前9時30分～11時

会場/各公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）
※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象外です。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）の園庭を開放しています（晴れの日は正午まで）。

※5月10日(火)は園内で工作やリズム遊びなども実施
※本町・泉水保育園では5月10日(火)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

朝霞市民吹奏楽団「プリズムコンサートvol16」

会場・閏/産業文化センター ☎487-6222

毎回大好評で、大人だけでなくお子さんも楽しめるコンサートです。ぜひ、親子で楽しんでください。

日時/6月12日(日) 午後1時30分～（午後1時開場）

曲目/「サウンド・オブ・ミュージック」、「山田耕稼メドレー」、組曲「宇宙戦艦ヤマト」ほか

指揮/小熊俊明さん 演奏/朝霞市民吹奏楽団

申込方法/5月14日(土)から、産業文化センター、ゆめぱれす、総合体育館で整理券を配布します。

主催/朝霞市商工会

ファミリー・サポート・センター 入会説明会・養成講習会

申・閏/ファミリー・サポート・センター
☎485-2503

入会には、説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は養成講習会への参加も必要です。

6月の入会説明会・養成講習会

日時・内容/

①6月7日(火)	入会説明会	9:00～9:30	入会にあたっての説明
	養成講習会	9:30～12:00	事業を円滑にするために保育の心 など
②6月8日(水)	養成講習会	9:00～12:00	・身体の発育と病気 ・小児看護の基礎知識
	養成講習会	9:00～12:00	普通救命救急Ⅲ ※修了証が発行されます。

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人（要予約）

保育/先着9人（1歳以上就学前までのお子さん）

その他/サポート会員として活動するためには全日の受講が必要です。また、万が一に備えて、補償保険に加入しています（費用は市が負担）。

申込方法/5月9日(月)からファミリー・サポート・センターへ

情報BOX



催し・講座

催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

朝霞市農業体験事業 じゃがいもほり体験

☎/産業振興課 ☎463-1904

日時/6月18日(出) 2部制
第1部…午前9時30分 第2部…午前11時
※雨天の場合は6月25日(出)
会場/大字浜崎地内
対象/市内在住で、会場まで徒歩、自転車、バス等で参加できる方(成人は1人でも可)
定員/各部50家族(応募多数の場合は抽選)
費用/1口500円(3株)※1家族3口まで
申込方法/はがきまたは市ホームページの申込フォーム(「じゃがいもほり体験」で検索)に参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号、申込口数、第1希望および第2希望の時間を記入し、5月27日(金)【必着】までに産業振興課「じゃがいもほり体験」係へ(住所は欄外左上に記載)
※申し込みは1家族1回のみ。申込後の変更は不可
主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市



あさか環境市民会議第13回定期総会・講演会「宇宙から見た地球の自然と環境」

☎/あさか環境市民会議事務局(環境推進課内) ☎463-1504

天気予報でおなじみの気象衛星のほか、日本は数多くの地球観測衛星を打ち上げ、異常気象や地球温暖化、熱帯雨林の減少などの環境問題に活用しています。観測データの活用方法や宇宙から見た地球の様子などについて、実際の映像などを見ながらわかりやすく解説していただきます。

日時/5月22日(日) 定期総会:午前10時～
講演会:午前10時40分～
会場/リサイクルプラザ
講師/宇宙航空研究開発機構(JAXA) 元副本部長 斎藤紀男さん
テーマ/「宇宙から見た地球の自然と環境」



無料特設行政相談

☎/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/5月19日(休) 午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)
会場/西武池袋本店7階 東京総合行政相談所(行政・法律・くらしの相談コーナー内)
内容/通信、登記、金融、相続、税金、国の行政に関する相談
参加機関/関東総合通信局、東京法務局、金融庁金融サービス利用者相談室、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局
主催/総務省関東管区行政評価局

葬儀個別基本相談

会場・☎/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。
日時/5月23日(月) 午前9時～11時(1人30分まで先着順)
対象/市内在住の方 申込方法/当日直接会場へ

「あさか環境市民会議」に参加しませんか?

「あさか環境市民会議」は、身近な暮らしの環境に着目して生活環境の改善、自然環境の保全に尽力している市民団体です。

<あさか環境市民会議の各部会>

- ・朝霞市内を見て歩き、日々の暮らしにおける生活環境の改善を図る「生活環境部会」
- ・市内の自然環境の積極的な保全活動、自然環境を活用した環境の再生等を展開する「自然部会」
- ・環境に関する情報収集や会の活動を会員および市民に広く周知する「広報・評価部会」

入会いただける方および年会費/

個人:1,000円 団体:3,000円 事業者:5,000円
※会費は市民会議の活動運営費、事業費等に充てられます。

申込方法/入会申込書に必要事項を記入のうえ、年会費とともに環境推進課へ。定期総会および講演会でも受け付けます。

※入会申込書や機関誌「かんきょう」は、市ホームページまたは環境推進課窓口等にありませう。

消費生活共同通信講座 くらしを読むゼミナール

☎・☎/地域づくり支援課 ☎463-2648

朝霞地区4市(朝霞・志木・和光・新座市)共同で、自宅で気軽に暮らしについての知識や情報を学べる通信講座を開講します。8月から11月の4か月間、毎月一冊自宅に送られてくるテキストを読んだ後、巻末にある5問の設問にチャレンジできます。各テーマ、イラストなどを使ってわかりやすく解説していますので、情報誌感覚で読むことができます。消費者として、さまざまな情報を積極的に取り込んで社会の変化に対応できることを目指しましょう。

対象/市内在住の方 受講料/無料(設問の回答を提出するときの郵送料は自己負担)

定員/400人 申込方法/6月30日(木)までに電話または地域づくり支援課へ

配本月	テーマ	執筆者
8月	あなたらしく生きるためのエンディングノート	ファイナンシャルプランナーCFP®・1級FP技能士 柳原 誠さん
9月	きれいな姿勢でウォーキング ～毎日をいきいき歩いて、体も心もハッピーに!～	ポスチュアスタイリスト 貴島 弓雅さん
10月	日本茶の魅力にふれよう ～身近なお茶の楽しみ方～	日本茶インストラクター協会埼玉県支部
11月	くらしに役立つマネー講座 ～しあわせな生活を送るために今知りたいお金の豆知識～	特定非営利活動法人市民後見センター 髙梨 文夫さん

●●●●●●●●●● **催し・講座** 記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります ●●●●●●●●●●



わくわくどーむがらのご案内

会場・園/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《スポーツ教室 第2期 6月開講(6～7月)のご案内》

対象/市内に在住、在勤、在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みません)

※参加者全員にスポーツ傷害保険に加入していただきます(保険料は下記の受講料金内に含まれています)。

※次回 第3期(8～9月)の募集については、第2期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

お子さん対象 **スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約も開始しました!**

No.	教室名(スタジオ)	日程(休館日・祝日を除く)	人数	料金	No.	教室名(プール)	日程(休館日・祝日を除く)	人数	料金
1	キッズダンス基礎クラスA (4～6歳の未就学児)	15:15～16:15 6/7～7/26 ※6/14除く	20	6,048円 /全7回	16	幼児水泳教室A(水なれバタ足)	火曜 15:15～16:15 6/7～7/12	30	5,832円 /全6回
2	キッズバレエ (年長～小学3年生)	16:30～17:30 6/7～7/26	15	6,912円 /全8回	17	幼児水泳教室B(水なれバタ足)	16:30～17:30		
3	キッズダンス基礎クラスB (4～6歳の未就学児)	15:15～16:15	20	7,776円 /全9回	18	幼児水泳教室C (水なれ/クロール・背泳)	水曜 15:15～16:15 6/1～7/13	30	6,804円 /全7回
4	チアダンス 中級(小学1～6年生) ※ダンス歴1年以上	16:30～17:30 6/1～7/27	25		19	幼児水泳教室D(水なれバタ足)	金曜 15:15～16:15 6/3～7/15		
5	キッズダンスリトル (小学1年生)*	16:30～17:30 6/1～7/27 ※6/15除く	15	6,912円 /全8回	20	幼児水泳教室E(水なれバタ足)	土曜 9:30～10:30 6/4～7/9	20	5,832円 /全6回
6	キッズダンスリトル (小学2年生)	17:45～18:45	15		21	幼児水泳教室F (水なれ/クロール・背泳)	10:45～11:45		
7	テーパークダンスA 初級(小学1～6年生)	16:15～17:15	25	7,776円 /全9回	22	幼児水泳教室H(水なれバタ足)	月曜 15:30～16:30 6/13～7/11 ※7/4除く	30	3,888円 /全4回
8	ジュニアダンス ミドル (小学3～4年生)	17:30～18:30 6/2～7/28			23	こども水泳教室A(初級)	火曜 17:45～18:45 6/7～7/12		
9	テーパークダンスB* 中級(小学1～6年生)	17:45～18:45	20	7,776円 /全9回	24	こども水泳教室B(中級)	水曜 16:30～17:30 6/1～7/13	15	6,048円 /全7回
10	ジュニアダンス シニア (小学5年生以上)	18:45～19:45			25	こども水泳教室C(上級)	17:45～18:45		
11	キンダースポーツクラブ (3～6歳の未就学児)	金曜 15:30～17:30 6/3～7/29	15	8,748円 /全9回	26	こども水泳教室(特級)	19:00～20:00 6/3～7/15	10	3,456円 /全4回
12	キッズチアダンス 初級(小学1～6年生)	14:15～15:15	20	7,776円 /全9回	27	こども水泳教室D(初級)	16:30～17:30 6/13～7/11 ※7/4除く		
13	少年空手 初級 (小学1～6年生)	15:30～16:30			28	こども水泳教室E(中級)	17:45～18:45		
14	少年空手 中級 (小学生～高校生)	16:40～17:40			29	こども水泳教室F(上級)	19:00～20:00		
15	少年空手 上級 (小学生～高校生)	17:50～18:50			30	こども水泳教室G(初級)	月曜 16:45～17:45 6/13～7/11 ※7/4除く	20	3,456円 /全4回

※No.5、No.9は第2スタジオで行います。
 ※幼児水泳は、完全におむつが外れている「3歳以上の未就学児」のお子さんが対象です。また、こども水泳は「小学生以上」のお子さんが対象です。
 ※お子さん対象のスポーツ教室は保護者の見学・付き添いはできません。

【web予約・往復はがき受付クラス】 No.1～30 ～応募方法～

●web予約での申込方法

<https://meijisp.jp/school-yoyaku/schools/index/26> よりご希望のレッスンを選び、手順に従って登録してください。自動返信メールが届きますと申込完了となります。
 ※ドメイン設定で @meijisp.jp を受信許可に設定してください。
 web予約受付期間: 5月1日(日)～14日(土)
 結果/5月20日(金)までにメールでお知らせします。



web予約QRコード

●往復はがきでの申込方法

往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入
 〒351-0033 朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛
 (返信はがき:表に住所・名前のみ記入) 【5月14日(土)【必着】】
 ※申込多数の場合は抽選。複数教室への申込も可能ですが、はがき1枚につき1人1教室までです。ひとりで複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。
 結果/5月20日(金)までに返信はがきでお知らせします。申込み手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。

～館内受付クラス～ 16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPに掲載

31 ズンバ	32 パワーヨガ	33 ボディケアヨガ	34 朝のハタヨガ	35 ソフトボールピラティス	36 ソフトウェアピラティス	37 楽らく体操(60歳以上)*
38 アクティブピラティス	39 リセットヨガ	40 揚名時 太極拳	41 背骨コンディショニングA	42 24式太極拳	43 背骨コンディショニングB	44 健康体操
45 ダンスエクササイズ	46 キック&パンチ	47 ルーシーダットン	48 簡単ベリールダンス*	49 レディース水泳教室(中級)	50 レディース水泳教室(初級)	51 レディース水泳教室(上級)
52 シニア水泳教室A(60歳以上)	53 シニア水泳教室B(60歳以上)	54 成人水泳教室	55 アクアビクスA	56 アクアビクスB		

【館内受付クラス】 No.31～56 ～応募方法～

※定員に満たない教室がある場合は、5月15日(日)から2次募集を行います。2次募集については市外(志木・新座・和光市など)在住の方も申し込みます。
 ※4月26日(火)～5月14日(土)は、前期受講継続者優先期間となります。わくわくどーむ館内掲示板等でお知らせしますのでご覧ください。
 ※電話申込不可。申込手続きは必ず教室を受講する本人が行ってください。ひとりで複数教室への申し込み・参加も可能です。ただし、受講確定後の一部キャンセルはできません。

●個人情報の取り扱いについて 教室申込みに際してご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

《定期ワントタイムレッスン お知らせ》

毎週日曜日(12:30～13:15)に実施している「デトックスヨガ」を好評のため、ワントタイムレッスン(有料)とさせていただきます。当日受付となりますので、詳しくはスタッフへお問い合わせください。

《特別イベント お絵かきおせんべい 無料配布 開催》

5月21日(土) 2F休憩室レストランで「お絵かき おせんべい」を実施します。先着300人。なくなり次第終了。

《わくわくどーむ5月の休館日》 5月2日(月) ※3～11月は毎月第1月曜日、12～2月は毎週月曜日がお休みです。

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://asaka-wakuwakudome.com/

主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)