

# あさか



©彩夏ちゃん

水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

## 特集

第5次朝霞市総合計画を策定しました ..... P. 2  
 審議会等の公募委員候補者・市政モニター登録のお願い ..... P. 4  
 子育て家庭を応援します!! ..... P. 5  
 そよかせ ..... P. 8  
 議会だより ..... P. 10

市長コラム ..... P. 18  
 情報BOX ..... P. 19  
 ようこそ!あさかの生涯学習へ ..... P. 30  
 わたくしたちの健康 ..... P. 36  
 みんなすこやか ..... P. 37  
 各種相談一覧 ..... P. 38  
 市民伝言板 ..... P. 39



どのブースも大行列

新座総合技術高等学校工作教室

子連れで楽しむ姿もありました

HONDA ダンボールクラフト教室

第9回あさか産業フェア  
 第4回北朝霞どんぶり王選手権

## 朝霞の産業を体験

2月6日(土)、産業文化センターで、「第9回あさか産業フェア」と「第4回北朝霞どんぶり王選手権」が同時開催されました。産業文化センターを丸ごと使って朝霞市内の企業等が出店し、体験ブースではHONDAのダンボールクラフト教室や生コンクリート作製体験、新座総合技術高校の工作教室等があり、大勢の親子連れでにぎわいました。自社製品の販売ブースでは朝霞の一押し商品である「あさかの逸品」等が販売され、普段あまり見かけることのない地元企業の商品もあり、来場者はいろいろなブースを訪れていました。

第2駐車場では、昨年に続いて「第4回北朝霞どんぶり王選手権」が開催されました。ここでしか味わえないどんぶりを求め、販売開始から各店舗には多くの行列ができ、どんぶりの食べ比べを楽しんでいました。

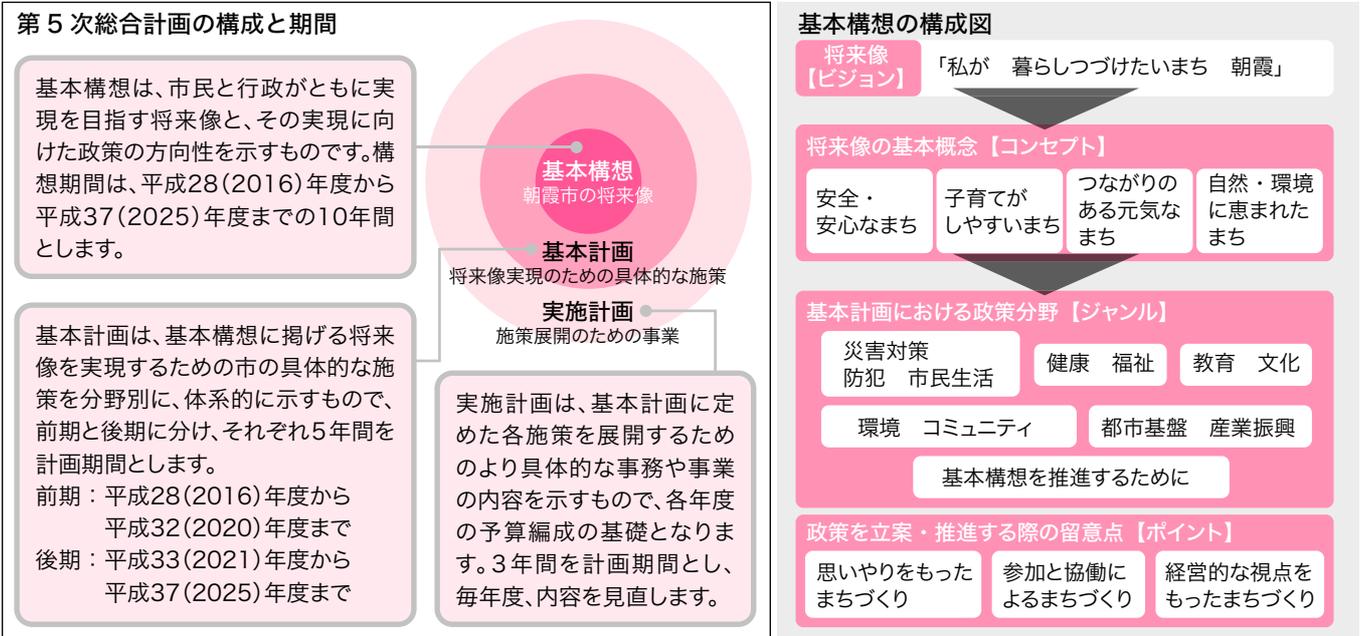


# 「私が暮らしてつづきたいまち 朝霞」 の実現をめざして

第5次朝霞市総合計画を策定しました

問／政策企画課 ☎463-3089

市では、中・長期的な視点から市民の皆さんと行政がともに目標とする将来像を描き、その実現に向けて、将来の行政需要やまちづくりの方向性などを総合的、体系的にまとめた「第5次朝霞市総合計画」を策定しました。この計画は、市の最上位の計画として市政運営の最も基本となる指針であり、今後10年間の市民と行政の共通の目標となるものです。



## 将来像【ビジョン】「私が 暮らしてつづきたいまち 朝霞」

朝霞のまちには、子どもからお年寄りまで、たくさんの人が暮らしています。このまちに住んでいる人、学んでいる人、働いている人、活動している人など、「朝霞に関わりのある一人一人が主人公である」との意味を込めて、将来像の主語を“私”としています。“私”が、朝霞というまちを愛し、「朝霞に暮らしてつづきたい」、「朝霞で暮らしてみたい」と思えるような、魅力的で住みやすいまちにしていきたいと思えます。

## 将来像の基本概念【コンセプト】

具体的にどのようなまちであれば、「私が 暮らしてつづきたい」と思えるのか、「私たちのまちはこうありたい」、「こうあってほしい」という想いを、4つの基本概念（コンセプト）としてまとめました。この4つの基本概念（コンセプト）を私たちと行政が共有し、みんなで同じ方向を向いて力を合わせて取り組んでいきたいと考えています。

## 安全・安心なまち

“安全・安心なまち”とは、私が「日常生活において安全で安心して暮らしていける」と実感できるまちであるとともに、「災害時には、みんなで助け合って乗り越えられる」と思えるまちです。

日常生活においては、安心して平穏に子どもを育てられたり、老後を過ごせたりすることが必要です。また、誰もが安全に不自由を感じることなく行動でき、不安をかかえずに日々を過ごせることが必要です。

また、災害による被害をできるだけ少なくするよう日頃から備えをし、万一、災害が起きて、みんなで助け合って乗り越えていける、そのようなまちにしていきたいと思えます。

### 政策づくりに当たって重視すべき事項

#### ◆人にやさしいまちへ

- ・誰もが歩きやすい歩道の整備や生活道路の安全確保
- ・ユニバーサルデザインに配慮した公共施設の整備

#### ◆支え合う心で安全・安心なまちへ

- ・地震災害時の避難路や緊急輸送路となる幹線道路の整備
- ・集中豪雨などによる浸水被害の軽減対策
- ・上下水道などのインフラ、公共施設などの計画的な耐震化・老朽化対策
- ・防災、減災のための自助、共助、公助による地域防災計画の推進
- ・市民・地域の主体的な防犯・防災活動や交通安全活動などの支援
- ・警察や消防などの関係機関、地域の事業者との連携
- ・社会的弱者といわれる子ども、高齢者、障害のある人、低所得者などが地域で自立した生活を営むために必要な支援
- ・市民が安心して暮らせるための社会保障制度の適正な運営

## 子育てがしやすいまち

“子育てがしやすいまち”とは、私が「このまちで子どもを育て、その喜びを実感できる」まちです。

そのためには、子どもたちがのびのびと成長し、学び、遊べる良好な環境が整い、私が安心して楽しく子どもを育てるための様々な支援が充実していることが必要です。

さらに、自然や文化に接しながら、子どもたちが心豊かに成長し、質の高い教育を受けられる、そのようなまちにしていきたいと思います。

### 政策づくりに当たって重視すべき事項

#### ◆子育てしやすいまちへ

- ・妊娠から出産・子育てと、ライフスタイルに合せた支援体制とサービスの充実

#### ◆子どもたちがいきいきと育つまちへ

- ・全ての子どもが健やかに成長できる地域の環境づくりの推進
- ・急激な社会の変化に対応するための教職員の資質向上や教育内容の充実
- ・虐待やいじめ、不登校等の問題を解決するための、子どもの個性と人権を尊重した教育の推進
- ・障害のある人とない人がともに学ぶことのできる教育制度を踏まえた、一人一人の障害等に応じた教育の充実

## つながりのある元気なまち

“つながりのある元気なまち”とは、私が「いきいきと暮らし、様々な人々と絆（きずな）を結び、自分らしい人生を送れている」と実感できるまちです。

そのためには、個人の価値観やライフスタイル、異なる文化的背景をお互いに尊重し合いながら、地域に住む人々が連帯し、私たちの誰もが住みやすいまちにしていけることが必要です。

また、近くににぎわいのある商店街があるなど、各施設がまちなかにバランス良く存在していれば、地域で働く機会も増え、より活気のあるまちになるはず。そのような元気なまちにしていきたいと思います。

### 政策づくりに当たって重視すべき事項

#### ◆つながりのあるまちへ

- ・自治会やボランティアなどコミュニティ活動の活性化と連携の促進による住民の地域意識の醸成
- ・生涯学習に対する市民の関心の高まりに対するスポーツや芸術文化などの活動支援及び学び合いによるまちづくりの推進
- ・NPOなど市民活動団体への支援
- ・多文化共生の考えのもと、お互いを理解しあうためのコミュニケーションの促進
- ・コミュニティバス運行や路線バスとの連携による公共交通ネットワークの充実

#### ◆元気なまちへ

- ・高齢者の豊富な知識や経験の活用、学習活動・就業への支援
- ・いつまでも、住み慣れた地域で暮らし続けるための福祉サービスの質の向上
- ・健康づくりの取組の充実
- ・消費者ニーズに対応できる商業の振興、商店街の活性化
- ・起業家や中小企業への効果的な支援
- ・雇用機会の創出と労働環境の充実の支援

## 自然・環境に恵まれたまち

“自然・環境に恵まれたまち”とは、私が「四季折々の草花、動物たち、川や湧水などの自然が豊かだ」、「まちの歴史や文化伝統を大切に次の世代に手渡していける」と実感できるまちです。

そのためには、豊かな自然や環境を守り、育て、さらに魅力を引き出ししていくことが何よりも大切です。

まちの自然・環境のすばらしさを、誰もが自信を持って語り合い、歴史や文化伝統を誇れるようなまちを創り出したいと思います。

### 政策づくりに当たって重視すべき事項

#### ◆自然・環境がいきるまちへ

- ・自然と調和した適正な土地利用の促進
- ・市民との協働による河川環境や樹林地、湧水、公園緑地などの保全・活用
- ・地域の特色を生かした美しい景観の保全・創出
- ・環境保全のための活動の支援、環境にやさしいまちづくり
- ・循環型社会の構築に向けた市民と行政が一体となった取組の推進

#### ◆歴史や伝統がいきるまち、魅力ある文化を創造するまちへ

- ・朝霞のあゆみを後世に伝えていくための地域の歴史や伝統文化の継承・保護
- ・恵まれた自然や環境を生かした朝霞独自の文化の継承・創出・育成
- ・まちの活性化を図るため、市民と市の協力によるまちの魅力（文化・環境・ひと）の発信

# 審議会等の公募委員候補者・市政モニター登録のお願い

市では、「パートナーシップによるまちづくり」をさらに推進していくため、これまで市政に参加する機会の少なかった市民の皆さんからも広くご意見をお聴きしたいと考えています。ぜひ、「審議会等の公募委員候補者名簿」および「市政モニター」の登録に同意して下さるようお願いいたします。

## 【審議会等の公募委員候補者】

問／政策企画課 ☎463-3089

～審議会等の公募委員候補者とは～

市が主催する審議会等の委員として会議にご出席していただく候補者を名簿に登録するものです。委員の改選時に登録名簿から候補者を選び、本人の同意を経て委員をお願いします。

- 平成24年10月にスタートした制度で、2年ごとに新規で候補者を募集しています。
- 平成26年からの2年間の登録者は58人、委員に委嘱された方は25人です。
- 今回の登録期間は4月1日(金)から平成30年3月31日(土)までの2年間です。
- 審議会の一例……男女平等推進審議会、障害者自立支援協議会など
- 開催回数、時間帯、報酬等は審議会によって異なりますので、依頼する際に、各審議会等の担当課からご案内します。



## 【市政モニター】

問／市政情報課 ☎463-3163

～市政モニターとは～

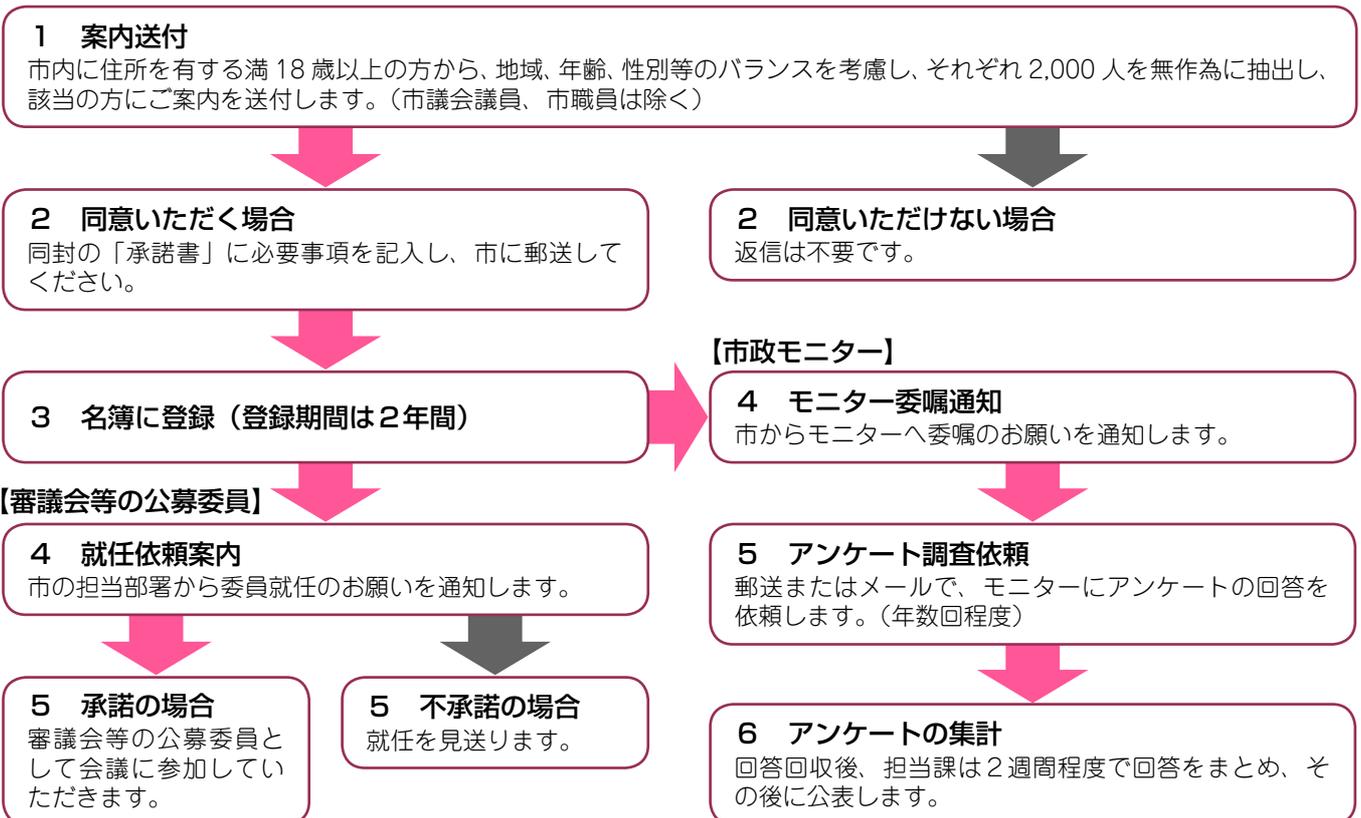
年に数回、市からのアンケートに回答していただくものです。

- 平成26年4月からスタートした制度で、2年ごとに新規でモニターを募集しています。
- 平成26年からの2年間の登録者は91人です。
- 今回の登録期間は4月1日(金)から平成30年3月31日(土)までの2年間です。
- アンケートは年に数回程度です(郵送、Eメールどちらか選択)。
- アンケートの内容は、福祉や環境に関することなど、市政全般について満足度や重要度などを伺うものです。
- モニターに対する報酬等はありません。



## ■ 募集および選任の流れ

※1～3は【審議会等の公募委員】【市政モニター】共通の流れです。



# 子育て家庭を応援します!!



市では、お子さんの健やかな成長と、保護者の方を支援するため、さまざまな施策を行っています。お子さんや保護者の方がたくさんの友達をつくることのできる場所や子育て家庭に配慮した施設などが、皆さんのお越しをお待ちしています。また、育児に関する相談などもお気軽にご利用いただけます。皆さんの楽しい子育ての実現のため、全力でサポートします!

## 子育て支援センター

問/保育課 ☎463-2939

子育て情報の提供や情報交換、子育て親子の交流、育児相談等、子育て家庭へのさまざまな支援を行っています。※各施設において、休館日や事業内容等は異なりますので、市ホームページまたは各支援センターへご確認ください。

また、各支援センターが発行している支援センターだよりを、市ホームページでご覧いただけます。



### 市内の子育て支援センター一覧

	支援センター（支援室）名	場所	電話
公営	きたはら子育て支援センター	きたはら児童館内	476-8686
	さくら子育て支援センター	さくら保育園内	469-7065
民営	子育て支援センター「ときわ」	大山保育園内	090-2769-6737
	子育て支援センター「くれよん」	朝霞しらこぼと保育園内	456-1101
	子育て支援センター「めだか」	滝の根保育園内	464-1255
	子育て支援室「ステップ」	さわらび保育園内	461-5200
営	子育て支援センター「ちぎんえっぐ」	朝霞どろんこ保育園内	474-6137
	仲町子育て支援センター「さくらんぼ」	仲町保育園内	450-7708
	子育て支援センター「おもちゃ図書館なかよしばぁく」	障害児放課後児童クラブ内	474-7316

### ◆「子ども服交換会」を行っています

さくら子育て支援センターでは、年一回「子ども服交換会」を行っています。着られなくなった服、着ようと思ったが着なかった服などを必要とする方に持ち帰っていただくものです。「子どもの服はすぐに着られなくなってしまうので助かります。」と好評です。「広報を見て持ってきました。」と地域の方々からも衣服の提供をいただいています。

### ◀「子ども服交換会」会場

## 園庭開放（いっしょにあそぼう保育園で）

問/保育課 ☎463-2939

未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園（北朝霞保育園分園は除く）の園庭を毎月2回開放しています。毎月の開放の内1回は『いっしょにあそぼう保育園で』とし、園内で工作やリズム遊びなども実施します。

### 平成28年度 実施予定一覧

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営保育園では実施していません。

時間/午前9時30分~11時

申込方法/事前予約不要。当日、直接保育園へ

◆出張家庭児童相談室も実施しています  
毎月1回、2園で家庭児童相談員による育児に関する相談を実施しています。

月	園庭開放のみ	いっしょに遊ぼう保育園で出張家庭児童相談室	出張家庭児童相談室実施保育園	
4月	13日(水)	21日(木)	東朝霞保育園	さくら保育園
5月	27日(金)	10日(火)	本町保育園	泉水保育園
6月	30日(水)	15日(水)	根岸台保育園	宮戸保育園
7月	26日(火)	6日(水)	仲町保育園	浜崎保育園
8月	19日(金)	25日(木)	栄町保育園	溝沼保育園
9月	30日(金)	9日(金)	東朝霞保育園	北朝霞保育園
10月	26日(水)	13日(木)	本町保育園	さくら保育園
11月	25日(金)	11日(金)	根岸台保育園	泉水保育園
12月	14日(水)	6日(火)	仲町保育園	宮戸保育園
1月	11日(水)	19日(木)	栄町保育園	浜崎保育園
2月	14日(火)	2日(木)	東朝霞保育園	溝沼保育園
3月	14日(火)	9日(木)	本町保育園	北朝霞保育園



## 保育園での一時保育

問／保育課 ☎463-2939

保護者の労働または病気等により家庭での保育が一時的に困難なお子さんを保育園でお預かりする事業です。

### ●公営保育園

利用する際の理由により3つに分けられています。

- ・非定型的保育…保護者の労働、職業訓練、就学（趣味的なものは除く）など
- ・緊急保育…保護者の病気、出産、冠婚葬祭など
- ・リフレッシュ保育…保護者のリフレッシュ（美容室や買い物など）

なお、利用前にお子さんとの面談が必要です。利用日の空き状況など詳細については、一時保育実施園までお問い合わせください。

**利用できる方**／市内に住所があり、申し込みの時点で満1歳以上、就学前までの、健康で集団保育が可能なお子さんです。

※満1歳以上であっても、離乳食の状況に対応できない等の理由で利用できない場合があります。

**実施保育園**／東朝霞保育園およびさくら保育園

**利用時間**／平日 午前8時30分～午後4時30分

土曜日 午前8時30分～午後4時30分

（緊急保育のみ）

**利用料**／3歳未満児 1日につき2,100円

3歳以上児 1日につき2,035円（主食代35円含む）

※生活保護世帯および前年度市民税非課税世帯については、利用料は無料

**受付期間**／

非定型的保育の場合…利用開始日の1か月前から、7日前まで

緊急保育の場合…利用開始日の1か月前から、2日前まで  
リフレッシュ保育の場合…利用日（連続して利用する場合は利用開始日）の7日前から、2日前まで

**定員**／各園1日10人程度

**申込受付時間**／午前9時～午後4時30分

### ●民営保育園（2園）

詳しくは各保育園にお問い合わせください。

### ●民営保育園・小規模保育施設（余裕活用型）

定員に欠員が出ている場合のみ、そのクラスに限定して保育を行います。詳しくは各保育園にお問い合わせください。

### ●家庭保育室

市内に住所がある、0歳児（生後8週間）から2歳児までのお子さんで、家庭保育室の一時保育を利用する場合には、各家庭保育室が定める保育料から補助額（30分200円）を差し引いた額でご利用できます。



### 一時保育実施園

		園名	電話
公 保 育 園	営 園	東朝霞保育園	461-6011
		さくら保育園	469-7061
民 保 育 園	営 園	朝霞どろんこ保育園	474-6137
		仲町保育園	450-7707
民営保育園・ 小規模保育施設 (余裕活用型)		エルアンジュ	486-6463
		保育ルームフェリーチェ朝霞園	461-7747
家 保 育 室		三原学園	474-5668
		メリー★ポピンス朝霞北口ルーム	465-4995
		メリー★ポピンス北朝霞ルーム	471-4980
		ちびっこランド朝霞園	468-4407
		さつき第2保育室	469-5987
		すくすく保育室	474-9443
		本町エンゼル保育室	458-4436
		東弁財エンゼル保育室	458-8709
		家庭保育室 愛育園	070-5598-2975

## 児童館

問／こども未来課 ☎463-2930

児童館は、0歳から18歳未満のお子さんとその保護者の方が利用できる施設です。

図書室や自由に遊ぶことができるお部屋、小さいお子さんでも安心な乳幼児専用のお部屋などがあります。また、ふれあい遊びやお母さん同士の交流等ができる乳幼児向けの事業も実施しています。

※各施設において休館日や事業内容等は異なりますので、朝霞市社会福祉協議会、市ホームページ、児童館だより等でご確認ください。

※きたはら児童館、みぞぬま児童館をご利用の際には、駐車場の数が限られていますので、徒歩や自転車での来館にご協力ください。

児童館春祭りを開催。詳しくは27ページをご覧ください。



### 市内児童館一覧

児童館名	所在地	電話
きたはら児童館	北原2-8-11	471-7140
はまさき児童館	大字浜崎51-1 はあとびあ(総合福祉センター)3階	486-2477
みぞぬま児童館	溝沼7-13-11 (3階)	450-0858
ねぎしだい児童館	根岸台2-15-12 (3階)	450-1815
ひざおり児童館	膝折町1-7-40 (2階)	458-6969

## ショートステイ

問/こども未来課 ☎463-0364

保護者の疾病等の理由により、家庭におけるお子さんの養育が一時的に困難になった場合に、市内里親宅において一定期間お子さんをお預かりします。

**対象**／市内に住所を有する18歳未満で、以下の理由のいずれかに該当し、養育が一時的に困難になった家庭のお子さん

- ・保護者の疾病、育児疲れ、出産、看護、事故、冠婚葬祭、出張など

**利用期間**／7日以内

**利用方法**／事前にご相談いただき、お子さんの状況や里親の受け入れ状況等を確認します。

**費用負担**／利用者家庭の課税状況、お子さんの年齢により利用者負担があります。



## 家庭児童相談室

問/家庭児童相談室 ☎463-2231

子育てに関するさまざまな悩みや不安を、専門の相談員に無料で相談できます。相談内容に関する秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

**相談日**／毎週月～金曜日 午前9時30分～午後4時

◆こんな相談ができます

- 保護者の方から…
- ・子育てに疲れてイライラしてばかり
- ・子どもがかわいいと思えない
- ・ことばが遅い気がする など
- 子ども自身から…
- ・友達とうまく付き合えない
- ・学校で困っていることがある
- ・学校に行くのがつらい など
- 地域の方から…
- ・虐待されている子どもがいるかもしれない
- ・家で面倒を見てもらえない子どもがいる など



## ファミリー・サポート・センター

問/ファミリー・サポート・センター ☎485-2503  
(土・日曜日、祝日、年末年始休み)

安心して仕事と子育てができるように、子育ての手助けをしてくださる方(サポート会員)と子育ての援助をしてほしい方(ファミリー会員)に会員になっていただき、相互援助活動を通じ、子育て家庭を応援する有償のボランティア活動を行う会員組織です。

◆会員になるためには

入会説明会と養成講習会(サポート会員のみ)の受講が必要です。

◆援助活動の内容

保育施設への送迎、保育施設開始前および終了後の預かり、保護者のリフレッシュのための預かり など



## 赤ちゃんの駅

問/こども未来課 ☎463-2930

「赤ちゃんの駅」とは、公共施設のうち、「おむつ替え」や「授乳」に対応できる設備を備えた施設を指定し、乳幼児のいる保護者が安心して気軽に立ち寄りできる施設のことです。



◆対応可能施設

(例)保育園、児童館、図書館、公民館、市民センター、スポーツ施設 など

※詳細については、市ホームページまたは「あさか子育てガイドブック」に掲載しています。

## 里親さん募集

問/所沢児童相談所 ☎04-2992-4152

◆里親制度とは

私たちのまわりには、さまざまな事情により自分の家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。一方、熱意と豊かな愛情をもって、自分たちの子どものほかに子どもを育てることを望んでいる家族や、子育てをしたいのに、子どもを授からない夫婦がいます。

こうした子どもたちと家族・夫婦を結び合わせ、新しい家族として互いに育みあっていけるようにしていくのが里親制度です。里親について詳しく知りたい方や、里親登録をご希望の方は、ぜひお問い合わせください。

## 「あさか子育てガイドブック」をご活用ください

問/こども未来課 ☎463-2930

この冊子は、子育てに関するさまざまな支援制度や関連施設、医療機関等の情報をお子さんの成長に合わせて掲載しています。A5サイズで持ち運びにも便利です。市内各公共施設で配布していますので、ぜひご活用ください。



## パパ・ママ応援ショップ 優待カードが新しくなります!

問/こども未来課

☎463-2930  
埼玉県少子政策課  
☎048-830-3343

中学生までのお子さんまたは妊娠中の方がいる家庭にご利用いただいている「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、本年3月末日をもって有効期間が満了となります。新しいカードは、お子さんが通われている保育所や幼稚園、公立小・中学校を通じて配布される予定ですが、お子さんが保育所等に通われていない方や妊娠中の方などには窓口でもお受け取りいただけます。

また、4月から全国の子育て支援パスポート事業協賛店舗でも順次ご利用いただけるようになります(一部例外を除く)。詳しくは彩の国だより3月号をご確認ください。なお、最新の県内協賛店舗の情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイト(<http://www.saitama-support.jp/>)で検索が可能です。ぜひご活用ください。

**配布窓口**／こども未来課、内間木支所、各出張所

**配布開始日**／3月10日(休)

**持参書類**／こども医療費受給資格証等の子どもを確認できる書類(妊娠中の方は母子手帳等)



# 知ってほしいデートDV

～それってすてきな関係？親子で考えてみませんか？～



デートDVなんて、早くても高校生くらいの話だと思いませんか？最近、交際する年齢が若年化しています。デートDVは大学生・高校生はもちろん、小・中学生のお子さんにも起こりうる問題です。あなたの周りで気になることはありませんか？



## デートDVってなんだろう？

問／それいゆぷらざ（女性センター） ☎463-2697

「デートDV」とは、主に若年層の交際相手からの暴力のことを指します。SNS\*の発達はその便利さと裏腹に、デートDVの増加に拍車をかけています。

また、デートDVは被害者が被害にあっていると気付かないことも多いことや、「自分が悪いから怒られる」と思い込み、嫌われたくないから我慢する、1人になりたくないから別れない、別れると言うと何をされるかわからないから言い出せない、などで被害を受け続けてしまうケースが多いのもデートDVの特徴です。

\* SNSとは…ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略。人と人とのつながりを促進・サポートするサービスのこと。主に Facebook や LINE が使われている。

内閣府の調査では、女性の5人1人が交際相手から暴力を受けたことがあり、被害を受けた女性の約4人に1人は命の危険を感じたという深刻な結果が明らかになっています。  
(参考:内閣府「男女間における暴力に関する調査」H26年度)



## 暴力の種類

### 身体的暴力

- ・たたく ・殴る ・蹴る
- ・物を壊す ・髪を引っ張る など

### 精神的暴力

- ・どなる ・逆ギレする ・無視する
- ・監視する ・制限する ・脅す など

### デジタル暴力

- ・電話の履歴やLINEをチェックする
- ・アドレスを削除する など

### 金銭的暴力

- ・いつもおごらされる
- ・お金を貸しても返してくれない
- ・バイトを辞めさせる など

### 性的暴力

- ・嫌がっているのに体を触る
- ・無理やり性行為をしようとする など

## ◆プチ知識◆

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、「配偶者や元配偶者、恋人など親密な関係にある（あった）者同士の間で行われる暴力」のことをいいます。暴力は身体的暴力に限らず、左記のように精神的、デジタル、金銭的、性的暴力などさまざまな種類があります。

## デートDVはなぜ起きる？

デートDVの背景には、男女共に「男は強くたくましく、女は優しく控えめ」「女は男に従うものだ」という固定観念があることが考えられます。

また、理由があれば暴力を振るっても仕方がないという暴力を肯定する傾向が見られます。さらに、交際相手を信頼し尊重するよりも、嫉妬や思い込みから相手を束縛することが「恋愛」だと思っている若者がいることもあります。

## ●親のDV ～世代をこえての連鎖～

親の暴力を目撃したことによって、子どもにさまざまな心身の症状が表れることもあります。

親の暴力を目撃しながら育った子どもは、自分が育った家庭の人間関係のパターンから、感情表現や問題解決の手段として暴力を振るうことを学習することもあります。

## チェックリストでデートDV危険度チェック

～相手はどう？自分はどう？～

他の用事で会えなかったりすると、自分を最優先にしないと行ってふてくされたり、怒ったりする。

たびたび携帯に電話して、行動チェックをする。

怒ったときに物に当たるなど怖いと感じるような態度・行動をする。

携帯をチェックして、メールやアドレスを消せと命令したり、消してしまう。

「好きならいいだろう」と気が進まないことをさせる。

自分自身の問題やイライラしていることを、相手のせいだと責めた事がある。

相手を「自分のもの」だと思っている。

いくつ当てはまりましたか？被害者にも加害者にもならないために自分を見直してみよう！

## \*\*\* デートDVのQ&A \*\*\*

### Q1 デートDVとけんかの違いは？

A 2人の関係が対等なのか、そうでないのかの違いです。けんかは対等な関係の中で意見がぶつかり合うことですが、デートDVは一方が他方を暴力で押さえつけ、コントロールしているのです。

### Q2 好きなら束縛したくなる？

A 好きな人に自分だけを見てほしいと思うかもしれませんが、束縛し自由を奪っては好きな人を苦しめてしまうことになってしまいます。2人のよい関係を作るには、相手を思いやり尊重することが大切です。



### Q3 優しい時もあるから、一緒にいたい…

A デートDVにはサイクルがあります。暴力を振るった相手は暴力の後に一転して優しくなったり、泣いて反省することもあります。このようなサイクルが繰り返され、被害者は無気力になりデートDVのサイクルから抜け出すのが難しくなります。2人の関係を見直し早く気付くことが大切です。



## デートDVの被害者かもしれないと思ったら

### ・あなたは悪くありません

相手が怒るのは自分が悪いからと置いていませんか。自分が悪いと責めることはありません。嫌だと思ふことを無理に受け入れる必要もありません。自分を大切にしましょう。

### ・1人で悩まず相談しましょう

1人で問題を抱え込んでいると、ますます苦しくなってしまいます。友達・親・先生など、信頼できる身近な人に相談しましょう。また、専門の相談機関にも相談しましょう。

## 子どもがデートDVで悩んでいたなら

①まずは、ゆっくり話を聞いてあげること大切です。デートDVの加害者にも被害者にもならないために周囲の人がサポートしていくことが重要と言えます。

②1人で抱え込むことなく、正しい知識をもった人や専門機関に相談することが大切です。(下記相談機関参照)

## 相談機関一覧 \* 1人で悩まずご相談ください。

機 関 名	詳 細	電 話 番 号
それいゆぶらざ (女性センター) DV相談	火～日曜日 (年末年始を除く) 午前9時～午後5時 ●専門の相談員による相談 火・土曜日 (年末年始を除く) 午前10時～午後4時	048-463-2697  ●相談専用 048-463-0356
With You さいたま相談室	月～土曜日 (年末年始、祝日、第3木曜日を除く) 午前10時～午後8時30分	048-600-3800
埼玉県婦人相談センター DV相談担当	月～土曜日 (年末年始を除く) 午前9時30分～午後8時30分 日曜日、祝日 (年末年始を除く) 午前9時30分～午後5時	048-863-6060
朝霞警察署 (生活安全課)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 緊急時は夜間対応	048-465-0110
アイリスホットライン (性暴力被害に特化した相談)	月～金曜日 (年末年始・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時	048-839-8341

## 自分がデートDVをしているかもしれないと思ったら

### ・気付けたことが第一歩

これまで相手を傷つけたり嫌な思いをさせたりしたかもしれません。自分の行動を振り返ることが、2人の関係を変えていくきっかけになります。

### ・相手を尊重しましょう

相手は自分とは違う意見や感情を持っています。自分を大切にすると同じように相手のことも大切に、お互いを尊重し合う対等な関係を築きましょう。



お母さん。友達が最近、彼のことで悩んでいるみたいなの。

あら、どうしたの？



友達の彼は、束縛がひどいんだって…私と遊んでいる時も彼からのメールが頻繁に来ているし、返事をしないと怒られるんだって。彼が怒って叩こうとしたこともあったみたい…。



それは心配ね。あなたが友達の話をよく聞いてあげてね。それから、専門の相談窓口があるから、相談してみるのもいいかもしれないわね。

## \*\* 知っておきたい大切な情報 \*\*

リベンジポルノを知っていますか？

リベンジポルノとは、恋人や配偶者との関係が終わった人が逆恨みや嫌がらせで、元恋人や配偶者の性的画像をネット上に配信することです。

現代の若者は、SNSの発達により、より多くの人とつながっている分、人との関係にも悩んでいます。便利なツールのSNSが今や凶器にもなっています。

こうした現状を受け、平成26年には別れた相手への嫌がらせ等で性的画像をインターネット上に掲載する行為を規制し、罰則を定めたリベンジポルノ規制法\*が作られました。

リベンジポルノの被害に遭わないようにするには、関係性の良い今でも、むやみに自分の画像を送らないようにすることが大切です。仮に被害にあってしまった場合の対策として、すぐに警察に相談することも大切です。

\*リベンジポルノ規制法(私事性的画像記録の提供等による被害の防止に関する法律)：別れた交際相手等への嫌がらせや仕返しとして、私的な性的画像をインターネット上に無断で掲載する行為を規制し、罰則を定めた法律

## BOOK コーナー



### 「苦しいけれど、離れられない 共依存・からめとる愛」

著：信田さよ子  
発行：朝日文庫

この本は、日常の中で心当たりのあることも多く、このような心理をこんな風に読み解くのかと興味深く読める1冊です。

私たちが、なかなか解決できない日常の葛藤を本書は見事に言い当てています。

(そよかぜ協力員)

### ◆◆◆協力員感想◆◆◆

- ・「親の背を見て子は育つ」はDVにも当てはまるのだなと思いました。対等な夫婦関係を築き、子どもに見せていきたいです。(うつぼ)
- ・SNSなど、若い人たちには危険な場面も多いのではないかとハラハラしています。(和たん)
- ・相談されたときの言葉かけなどとても勉強になりました。自分も相手も大切な関係でいられるように日頃から話していきたいです。(アナ)
- ・デートDVとひとくくりで言ってもいろいろな暴力の種類があることを知りました。他人との適切な人間関係を築いていればこういう問題には巻き込まれないと思いつつも無自覚に飲み込まれてしまったときの事を考えると怖いです。(スノウ)

### それいゆぶらざをぜひご利用ください

それいゆぶらざでは、情報・交流コーナーで男女共同参画に関する図書の貸し出しや情報発信(情報紙や講座のチラシの設置・インターネット閲覧など)を行っています。ぜひお立ち寄りください。

# 議会だより

編集▼議会だより編集委員会

## 第4回朝霞市議会定例会

### 平成27年度朝霞市一般会計補正予算などを審議

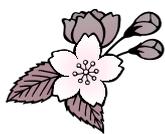
朝霞市議会議員一般選挙後の初議会は、昨年12月18日から29日までの12日間の会期で開かれました。

定例会初日の18日に、正副議長の選挙、常任・議会運営の各委員会の委員の選任等を行い、今後の議会構成が決まりました。

この定例会では、市長から追加提出議案を含む4議案が提出され、慎重に審議した結果、すべての議案を原案のとおり可決・同意しました。

また、議員提出議案が2件提出され、1件の議案を原案のとおり可決し、1件の議案を否決しました。

なお、議会構成と議案の要旨等については広報あさか2月号の「議会だより」をご覧ください。



## 議案審議

議案第77号 第5次朝霞市総合計画基本構想について

### 総合計画基本構想について

**田辺淳議員** 新たな総合計画の要諦は、「コンセプトにある「子育てのしやすいまち」に一番よく示されています。ところが、現実に市はまちづくりにおける大きな課題を抱えています。とくに積水工場跡地での大型モール出店や中央総合病院が移転する東洋大跡地周辺の開発問題です。規制緩和によって園庭の無い民間保育園を、公園などで代替して認可するなど、この間の市の施策は「子育てしやすいまち」に逆行しています。大型開発は必ず新たな交通危険箇所を生み出すことになり、どうこうした問題に対処していくおつもりですか？

**市長公室長** 土地利用に關しまして、最終的に朝霞市の土地利用の中でのどういう方向性があるのかという趣旨かと思えますが、基本計画においては、都市計画の分野の土地利用の区分の中で、住宅系

の利用、商業・業務系利用、工業系利用というような形で、それぞれの分野に關して各種制度の運用による規制や、さまざまな誘導手法を整理しています。具体的なものはこの計画の中に入らぬような状況ではありませんが、さまざまな制度を運用して適正なまちづくりをしていくという趣旨です。さらに、都市計画マスタープランにおいても、それらの運用をしたいと思っています。

### 賃貸住宅の保証人支援を

**小山香議員** 第5次朝霞市総合計画の前期計画の中で高齢者などの居住を確保するための施策が取られている。高齢者のみならず市民がアパートを借りるときに保証人がいないと借りられないことがある。高齢者向けの施策の一つとして保証人がいない人についても朝霞市としては、何らかの対応が必要ではないか。住居を人権の一つとし、最大限の配慮をしていただきたい。

**健康づくり部長** 保証人がいない等の理由で賃貸契約ができないといった相談があった場合には、民間の家賃債務保証会社の利用についてお話をさせていただいていますが、債務保証会社と契約できないという方も当然いると伺っています。そうした方に市が保証人になるということは難しいと考えていますが、他市において社会福祉協議会が保証人になるという制度がありますので、今後においては、そうした事例などを含め、住宅に困窮する方を支援するための制度について、社会福祉協

議会などと連携を図りながら調査研究したいと考えています。

### 第5次総合計画基本構想について

**斉藤弘道議員** この計画では、将来像（ビジョン）のもと、4つの基本概念と5つの政策分野からできているが、これらの関係はどうなっているのでしょうか。また、それらを実現するための職員体制や機構改革は、どう考えられていますか。計画が、市民生活に役立つためには、その進行管理・評価に市民の意見をより取り入れるべきと考えますがいかがでしょうか。さらに施策が総花的に並んでいるが、市民にとっての重要課題を市はどう認識しているのでしょうか。

**市長公室長** 今回将来像を「私たちが暮らしつづけたいまち朝霞」とし、具現化するために、コンセプトと政策分野で整理しています。四つの基本概念政策分野、この構想を推進するためにも入って六つあるわけですが、これらが相互にマトリックス的に組み合わせるといった概念がございます。縦横



に組み合わせることによって、相互に関連することが、縦割りの行政に対する改善策の一つであるというような議論を審議会からいただいています。効果的・効率的な職員参加という観点では、階層ごとに部会での議論を活発にしているだけでいいです。職員も断続的に会議の情報等を職員に提供し、さらに部会での議論を経ています。

また、市民参加の関係ですが、今年度の行政評価の取りまとめ、最終的な現体制の行政評価、外部評価委員の皆さんの御意見等も伺うなど、5次に向けて体制の検討を進め、その中で市民参加の工夫等もしたいと思います。

総合計画中身の重点的なところとして、市民生活を守っていく上では、漏れない政策設定というのが大事という観点も思っています。しかし、今日、社会環境が変わってきて、財政的に大変な部分も見えている中で、全ての施策が常時従来と同じように展開できることは全く考えておりません。市として、何とかそこを打開する方法はないのかと議論を重ねています。

**議案第78号 朝霞市障害者ふれあいセンター設置及び管理条例**

**新しい業務の内容について**

**遠藤光博議員** 障がい者支援施策で期待する施設です。新しい業務である特定相談支援について、利用計画作成もできるわけですが、準備の状況も伺います。また就労移行支援についても準備の状況と移行先である企業の状況も伺います。

**福祉部長** 就労移行支援の準備を進めています。現在のあさか福祉作業所の利用者の方が移られてくると考えており、個々には個別面談を実施し、新しいサービスの内容等の説明などを行いたいと考えており、今後、他の就労移行支援事業所の視察等も行いたいと考えています。また、就労先となる企業とのタイアップについては、障害のある方により障害の特性、業種の適性などが異なるので、その方に合った企業との連携をはあとびあ障害者就労支援センターやハローワークと調整を図りながら進めたいと考えています。

ます。



**利用料金制度をとる考え方について**

**石川啓子議員** 「利用料金制度」をとることになっていますが、市の「公の施設の指定管理者制度に関する基本指針」には、効率化を図るとして、「市の財政支援をなくす」「市の持ち出し圧縮」だけが書かれています。この制度を採用したわくわくどーむでは正社員が大幅に減らされました。

コスト削減により、職員配置基準や送迎が見直されるようなことがないように、また市の指針にある「利用料金制度」の解釈についてどのようにお考えですか。

**市長** 指針については改定します。

**福祉部長** 利用料金制とすることについては、サービスの提供体制の内容により報酬が

決定される仕組みの中で、指定管理者みずから報酬とサービスのバランスを図りながらサービスを実施することができ、それがサービスの充実や効率的な運営、経費の節減につながることもできることや、利用者にとって利用料金の支払いなど施設利用の手続がより身近で行えることや利便性が高まることなどから、実施するということと判断させていただいています。

**議案第79号 朝霞市農業委員会委員の定数を定める条例**

**農業委員会の独立性を奪い企業の農地所有を広げる「改正」に反対**

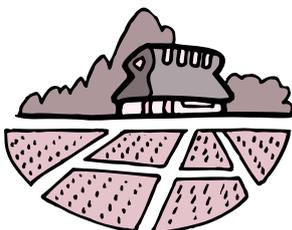
**山口公悦議員** 都市農業の朝霞市は、地域農業の担い手の確保・育成・新規就農者への支援などが課題となっていてます。農地法や農協組合法等が改悪され、目的規定から「農民の地位向上に寄与する」「農業、農民に関する意見の公表、建議」を削減しました。「改正」案は、農業委員会の公選制を廃止して、首長の任命制にすることによって農民の代表機関としての権限を奪

い、行政の下請け化に変質させることになるのではありませんか。

**市民環境部長** 今回の改正により、選任方法が変わりましたが、実際は推薦等をいただくところは変わるものではないということ。また、新たに公募された方が農業者の代表として国に意見をすることや改正後も担保できるということと、大きく業務内容、所掌事務が変わるものではありません。

本市の農業政策を進めるに当たり、農業委員会と連携して施策を進めてきたところで、今後についても農業委員会と連携をして進めていくことが重要と考えています。

※議案に対する質疑は、通告順です。



# 一般質問

市政に対する一般質問は、12月24日、25日、28日に18人の議員から83項目が行われました。ここでは、その中から一部を掲載しました。

## 質問議員(発言通告順)

- |       |         |       |
|-------|---------|-------|
| 大橋 正好 | 石川 啓子   | 遠藤 光博 |
| 須田 義博 | 津覇 高久   | 小山 香  |
| 山口 公悦 | 獅子倉 千代子 | 福川 鷹子 |
| 斉藤 弘道 | 松下 昌代   | 本山 好子 |
| 黒川 滋  | 田原 亮    | 田辺 淳  |
| 岡崎 和広 | 利根川 仁志  | 駒牧 容子 |

## 総務関係

### 災害対策について

**須田義博議員** 今回は荒川の堤防決壊を想定した訓練の必要性についてお聞きします。

今年9月の茨城県常総市の台風18号による豪雨災害は、記憶に新しいものですが、朝霞市においても荒川が堤防決壊することを想定した訓練が必要であると思われませんが、朝霞市の考えをお聞かせください。さらに現在の荒川堤防とJR高架橋がぶつかる部分の堤防が低くなっている点についての、市としての現在の対応と、今後の対応についてもお聞かせください。

### 危機管理監

本市では、荒川が氾濫した場合の浸水想定区域や深さを掲載した洪水ハ

ザードマップを作成し、浸水想定区域を中心に全戸配布を行ったほか、ホームページに掲載しています。

さらに、地域防災計画の見直しの中でも、水害対策を重要なポイントとして位置づけされており、洪水時の円滑な避難支援に関し検討しています。

今後、防災士からなる防災アドバイザーも活用しつつ、地元町内会に防災訓練の実施を働きかけるとともに、自主防災組織の結成についても必要性等をPRしていきます。

次に、JR武蔵野線橋梁下の荒川の堤防は、高さ約2.5m、延長約85mにわたり、その前後の堤防より低く、越水のおそれがあることから、平成27年1月に荒川上流河川事務所へ築堤を検討していたかどうか相談に伺ったところです。

現在、国土交通省関東地方整備局では、荒川水系河川整備計画の策定に取り組んでおり、平成27年4月の計画骨子に対する意見照会においてかさ上げの要望をし、11月に提示された荒川水系河川整備計画原案では、橋梁部周辺対策の中で、盛り土等により高さを確保する施工場所の対象箇所として位置づけていたたいところですが。

### 朝霞市歌について

**松下昌代議員** 朝霞市歌は現在、歌う・聴く機会がほとんどなく、形骸化しています。

市歌は広く市民に親しまれ、市の特徴をよく表し、愛唱されるものであり、市民のアイデンティティの醸成、郷土教育の一環、世代間交流の一助にもなるべきものです。制定の経緯とともにホームページの充実、学校授業に市歌を取り入れる、節目の行事での斉唱、市役所の電話の保留音に取り入れる、朝やお昼休みに流すなど様々な場面で歌い、耳にする機会を設け、広く普及することに對しての見解をお伺いします。

**市長公室長** 市歌ができるま

での経緯ですが、本市のホームページには記載されていませんので、早速掲載する方向で取り組みたいと思います。

また、PRを兼ねて、成人式など市の行事、小・中学校においては音楽の授業がありますので、そうした取り上げる機会をふやしてほしいということについて、市のほうから市歌の周知も含めて対応を図りたいと思います。

朝霞市歌は、子供たちをはじめ、市民の皆さんに愛着を持っていただき、郷土意識の醸成が期待できるものと考えています。シティブロモーションも含めて、有効に活用するように取り組みたいと思います。

### 東京オリンピックピックを見据えたまちづくり

**田原亮議員** 五年後に控えた東京オリンピック・パラリンピックへ向けたまちづくりが始まっています。世界各国から多くの方が、この朝霞市へと来られることを想定し、インフラ整備をはじめとした朝霞のまちづくりはもとより、

鳴子踊りをはじめとする朝霞の魅力を最大限に發揮したお

もてなしについて、官民挙げて一丸となって向かう必要があると考えています。そこで、世界最大のスポーツの祭典を迎えるにあたり、朝霞市における現状と今後の方向性を伺います。

### 市長

2020年東京オリンピック・パラリンピックについては、陸上自衛隊朝霞訓練場が射撃競技会場になることから、多くの方に訪れていただけるともよい機会ですので、市を挙げたおもてなしができるよう準備を進めたいと考えています。

まず、庁内の体制としては、オリンピック・パラリンピック準備室を設け、さらに関連する部署も含めて検討していく体制を整えます。

次に、朝霞駅を起点とした観客等の輸送について、駅前の外国語表記を初め、安心して会場まで進めるよう、道路等の整備を進めたいと考えています。

特に、オリンピックの開催時期は、彩夏祭の開催時期と重なりますので、海外の方にも鳴子踊りや打ち上げ花火など、朝霞の祭りでおもてなしができればと考えています。

さらに、オリンピック・パラリンピックの開催期間は、急行列車が朝霞駅に停車するよう、東武鉄道に要望したいと考えています。

これらの整備や要望など、商工会を初めとする地元企業や大学、関連する団体、ボランティアなど多くの皆様のご協力をいただき、朝霞のPRも含め、この世界最大のスポーツの祭典の成功を願い、精いっぱい取り組みたいと考えています。

**その他の質問項目** 市議会議員選挙／高齢者福祉／権利擁護／地元産業の活性化／子供達の生きる力を育む教育など

## 教育環境関係

### 学校行事の充実 運動会について

**遠藤光博議員** 運動会の開催時期は小中学校ともまだ日ざしが強く暑い現実があります。保護者さんから対策ができないかとの声もあります。子どもの健康を心配する声になんとかならないかと思うところです。現在公明党市議団でも要望してきたミストシャワーが全学校に設置されています

が、校庭に日よけ用のテントなど対策を工夫するなど考えられないか、また組体操の事故が他方で起きています。教育委員会としてどのような対応をしているのか伺います。

**学校教育部長** 暑さ対策のための工夫としてテントを使用することについては、テントの数、設置スペースなどを考慮する必要がありますと考えられます。今後も学校の規模や施設の状態も考慮し、児童・生徒の健康と安全のため、暑さ対策についてどのような工夫や改善ができるか、さらに調査研究をしたいと考えています。

組体操への取り組みについては、派手、華美など、児童の運動能力を超えない構成を選定し、安全確保に最大限配慮するように指導しています。

運動会は、学校行事の中でもとりわけ大きなものの一つです。今後も運動会が保護者や地域に信頼される学校の行事となるように、健康や安全面への配慮について指導していきます。

**その他の質問項目** 地域福祉の強化・福祉ニーズの発掘／児童虐待防止の推進／ユニバ

### 一サルデザインのまちづくり 保護者に負担を課す学校給食の値上の中止を

**山口公悦議員** 14年に、私立

の幼稚園や保育園の就園費補助金削減、ひとり親家庭の子ども食費負担の中止、保育料金の値上げ等、子育て家庭に経済的負担増が行われ、それに消費税増税です。一方、実質賃金指数は26カ月マイナスが続き、子どもの貧困率も16.3%。一クラスに4〜5人となつていてではありませんか。憲法26条2項では、「義務教育は、これを無償とする」となっていることから、保護者にさらに負担を課す学校給食の値上は、中止すべきです。

**学校教育部長** 本市の学校給食費は、平成13年4月に現行の学校給食費に改定以降、14年余り据え置かれており、この間、消費税率の改定に加え、近年の原材料費の高騰を起因とする諸物価の上昇により、学校給食で使用する食材費も大きく増加している状況となっております。国が示す学校給食実施基準を確保し、児童・生徒に提供する献立の多様性や質、栄養価を維持していく

ことが、これ以上は困難となつてきています。

教育委員会は、このような状況を総合的に勘案し、このまま学校給食費の改定をせず据え置きを継続することは、安全・安心で栄養バランスのとれた魅力ある給食の提供や食に関する指導の充実に支障を来すと考え、学校給食運営審議会に学校給食費の見直しについて諮問を行い、その答申結果を尊重して、来年度から学校給食費の改定を行うものです。

**その他の質問項目** 35人学級の拡大／教員の超勤問題／朝霞台駅エレベーター設置等／朝志ヶ丘の交通安全 その他

### 文化財行政の今後を問う

**田辺淳議員** 博物館の課題の一つとして、企画展示が非常に

関心をもたれています。常設展示のマンネリ化があることは、度々指摘させていただいています。ところで、膝折宿の旧脇本陣である高麗家(村田屋)住宅の文化財登録については、建物の老朽化による損壊の危険性もあり、再三調整をお願いしていたはず

ですが、いったいどうなっているのですか？

**市長** 高麗家住宅の件ですが、お金を出せるところは出してきちっと保存に努めなさいという話はしていますが、それにはいろいろな規制もありますので、市として出せる部分と出せない部分がありますので、担当のほうで検討した上でのことだと思っています。いずれにしても、今後も保存に向けて努力をしたいと思

います。

**生涯学習部長** 博物館の常設展示については、平成19年度に民俗分野の展示替えを実施し、その後も考古分野の展示がえができるように実施設計を行いました。厳しい財政状況が続いていることもあり、実施には至っていません。このような現状を踏まえ、企画展に伴う調査成果や収蔵資料を紹介する資料紹介コーナーを常設展示室に設置することで、展示の改善に努めているところです。

常設展示の改善については、博物館の充実という観点から必要なことだと考えていますので、今後も市全体の財政状況を考慮しながら、時期や

内容を検討したいと考えています。

**その他の質問項目** 来年度予算編成・公開・事業評価との連携など／障がい者の「生活の場」と「仕事」他

## 動物愛護について

**岡崎和広議員** 動物は私たちの生活を様々な形で豊かにしてくれる人間にとって掛けがえのない存在です。

今後、人と動物の共生する社会の実現のため、動物の虐待や遺棄を防ぎ、動物の健康と安全を図ることを通じて命を大切にすることを通じて社会を築くことが求められています。

朝霞市として「彩の国動物愛護推進員」のみなさん、ボランティアのみなさんの活動を支援していただきたいと思います。

**市民環境部長** 本市においては彩の国動物愛護推進員の個々のご相談には対応しているところですが、動物愛護推進員がかかわっておられる動物愛護団体などの総数や活動内容の全てを把握するには至っていません。しかしながら、今年度においては、動物愛護

推進員との協働事業の実施や活動団体との情報交換などを実施したところです。

今後については、それぞれの団体の状況をさらに把握するため、動物愛護推進員をはじめ、動物愛護団体等との情報交換を継続し、行政における支援方策を検討したいと考えています。

**その他の質問項目** ゲリラ豪雨対策／通学路・公共施設への防犯カメラ設置／市内循環バスのルート変更・増便を

## 建設関係



### 交通安全について

**獅子倉千代子議員** 平成27年11月13日岡2丁目東洋大学跡地にヤオコー朝霞岡店が開店し、開店当時は大変な賑わいでありました。市道3号線沿いには多くのガードマンが交通整理に立たれておりましたが一ヶ月程でいなくなりました。ヤオコー前の市道3号線は岡方面から北朝霞方面を経て志木市へ抜ける幹線道路です。交通量が多く岡方面から

北朝霞方面に向かい急な下り坂になっている大変危険な道路です。この道路に歩道を付け安全で安心して歩けるよう改善を図ってください。

**都市建設部長** 市としても市道3号線は、岡方面から北朝霞方面をつなぐ自動車等の交通量の多い路線であり、また朝霞第六小学校および朝霞第二中学校の通学路に指定されていることなどから、歩行者等の安全対策が必要な路線と認識しています。

昨年11月13日にヤオコー朝霞岡店が開店し、自動車等の交通量がさらに増大したことから、より一層の安全対策が喫緊の課題と判断したため、当該箇所の関係地権者2者と用地取得に向けた交渉を開始し、歩道用地のご協力をいただける旨の回答をいただきました。

今後、用地が取得でき次第、ヤオコー朝霞岡店前の延長約60mの範囲に幅員2.5mの歩道を道路両側に設置したいと考えています。

**その他の質問項目** 浜崎黒目橋付近に時計塔の設置を／上・下内岡木地区の五中の生徒の自転車通学について

## 朝霞駅前の一方通行について

**福川鷹子議員** 去る10月17日土曜日午前6時から11月7日土曜日午前6時までの3週間朝霞駅南口駅前通りの一方通行の交通社会実験を終えられ、今後に向けていろいろと交通量の結果やルート変更が可能かどうかの分析をされていると思いますが、現在の時点でその結果はどうなっているのか教えてください。

**都市建設部長** 実験期間中には、周辺道路において交通量調査を行うとともに、地元商店会、町内会、周辺住民、地権者、歩行者、自転車、自動車、バス利用者、公共交通事業者などを対象にアンケート調査を実施しました。

交通量調査は、駅前通りを迂回するルートとして朝霞郵便局前を通る市道1000号線の交通量が最も増加したものの、朝霞スイミング前を通る市道703号線や橋本スパー前を通る市道5号線、アサカパーカリー前を通る市道1号線の交通量の増加も確認されました。

今後、駅前通りで一方通行規制を実施することについて、各アンケート対象者の平均で約7割程度が「賛成である」と回答し、中でも歩行者、自転車を対象としたアンケートでは約8割となっており、駅前通りを通行する歩行者、自転車の安全対策として高い評価をいただいたものと考えています。一方で、迂回先となった道路の交通量増加の懸念や、駅前通りのにぎわいへの影響に懸念が示されるなど、一方通行に慎重な御意見もありました。

また、地元商店会を対象としたアンケートでは、約2割の方が「集客が減る」もしくは「少し減る」と回答しており、一方通行規制が商店の集客に悪影響を及ぼしたとのご意見をいただいたことは、重大な問題と捉えています。

今後は、両調査結果の精査と分析を踏まえ、意見交換の場を設けるほか、協議会において、駅前通りの交通規制のあるべき姿をアメニティロード化の目的に照らして検討してまいりたいと考えています。

**その他の質問項目** 選挙費用

の改善について／積水工場跡地の利用計画について

## 道路行政について

**斉藤弘道議員** 道路の安全対策は、市民の切実な要望です。

危険箇所の早急な対策とともに、市内全体をどう整備するのか計画をもつことが大切です。2年前の私の質問に「道路整備計画」を見直すかと答えていましたが、どうなったでしょうか。拡幅だけでなく、交差点改良や照明整備等も計画に入れることや、交通規制も含め住民とともに、この計画をつくる必要があるのではないのでしょうか。また、市の計画の対象外の県道については、市も積極的に対応すべきでないでしょうか。

**都市建設部長** 道路整備基本計画の見直しについては、平成3年の策定当時とは交通事情や道路整備に対する市民の要望内容が変化していることを踏まえ、必要な路線の抽出・絞り込みを行っていく基本的な方針のもと、消防活動困難区域の解消、通学路の安全確保も、優先順位をつける際の判断基準になるので、そうしたものを優先的に整備を進め

ていくという検討をしているところですが。次に、交差点の改良、交通規制、照明などの要素も入れた総合的な道路の計画のような想定をした作業は、行っていませんが、今ある情報などを使って、どのような計画立案ができるのか検討したいと考えています。

県道に関する課題については、市としても一歩踏み込んだ対応が可能かどうかを調査研究したいと考えています。その他の質問項目 まち・ひとしごと創生総合戦略について

16年度予算編成について

## 県道と光志木線交通安全対策

**本山好子議員** 県道と光志木線は交通量も多く、宮戸方面

朝志ヶ丘方面と互いに朝霞台や志木駅へと利用する歩行者が横断歩道はあっても、直線道路で自動車もスピードを出しており、安全に横断ができない状況です。信号機の要望も再三出していますが、目立ちません。看板を大きくし反射するものにし路面にもさらに注意喚起を促すドライ

バーに分かりやすい交通安全対策をする事に対して市のお考えをお尋ねします。

**都市建設部長** 朝志ヶ丘4丁目のサンクス先の交差点には横断歩道が設置されており、宮戸方面から朝霞台駅や志木駅方面に行く歩行者がこの横断歩道を利用されているようですが、道路は直線で自動車の交通量が多く、スピードも出ていることから、市としても歩行者が横断歩道を安全に渡ることができない状況が生じていることは認識しています。

これまで、朝霞警察署に信号機の設置要望を行いました。残念ながら設置に至っていない状況ですので、引き続き信号機の設置要望を行いたいと考えています。

また、自動車に対する注意喚起は、現在、注意看板を設置していますが、さらなる対応として路面表示などのようなことができるかを、朝霞県土整備事務所と協議を進めたいと考えています。

その他の質問項目 空き家対策／住宅困窮者への対策／不法投棄対策／防災無線について

## 「土砂災害防止法」改正による斜面地域住宅への対応

**利根川仁志議員** 土砂災害防止法の趣旨は、市民の皆様

の命・身体・財産を守り行政の知らせる努力と住民の知る努力が相乗的に働くことを期待した法であり、今後も法の趣旨に則り遂行して頂くことは第一としても、警戒区域に指定をすることは、住民の不安や資産価値が下がることも懸念されます。また、地域説明会の資料も不十分であり、現況の地図で再度説明が必要

だと思います。さらに区域指定をされた場合には、固定資産税の減免も行うべきと思いますが、市の見解を伺います。

**危機管理監** 県の説明会時において、資料地図がわかりづらいつらいつのご意見があり、県では新しい地図に差し替え、再度関係地権者全員に配布するよう準備を進めるとのことですが、改めて早急な資料作成並びに関係者への配布を県へ要望します。

再度の説明会については、県では開催するか、個別の説明で対応するか、その状況に

より判断したいので、まずは相談していただきたいとの回答でした。

**総務部長** 固定資産税について、現在、斜面地については国が定めています。固定資産評価基準をもとに崖地に対する評価の補正を実施しています。今後、土砂災害警戒区域等に指定された土地に対する評価方法について、近隣の状況を踏まえながら検討したいと考えています。

その他の質問項目 防災力強化推進／高齢者の足の確保／子ども医療費通院18歳に拡大／防犯カメラの設置補助

## 民生関係

**高齢者問題・老人介護施設について**

**大橋正好議員** 高齢者介護には、在宅介護と施設介護があります。本人には在宅介護が良いと思いますが、家族負担があり、施設を選ぶ方がいると思います。

特別養護老人ホームには、すぐには入所できず、多くの待機者がいます。その受け皿として、無届け介護ハウスがあるようです。有料施設



設は費用が高く、入れない方が無届け介護ハウスを利用しているとのこと。今後の高齢者介護はどのようにしたらよいか、施設状況について内容をお聞きします。

**健康づくり部長** 特別養護老人ホームについては、市内に4カ所、定員総数の合計は320人ですが、ほぼ満床状態となっています。また、市内の特別養護老人ホームの待機者については、平成27年4月に埼玉県が実施した調査によると、183人となっています。

現在、市内には有料老人ホームが5カ所ありますが、これらの施設は全て埼玉県へ届け出を行っており、朝霞市内においては、無届け介護ハウスと言われる施設は現在ないものと認識しています。

**その他の質問項目** 朝霞市教育振興基本計画・進捗状況／市議会選挙・期日前投票について

### 保育施設整備計画見直しで待機児童解消を

**石川啓子議員** 今の申請状況では、4月の保留児童は300人を超えそうです。特に1歳児は200人以上が保留となりそ

です。

来年度の保育施設の増設はどのように考えていますか。

また、現在の保育施設整備計画では待機児童をゼロにすることはできません。保育を必要とする「量の見込み」も含めて、希望する子どもたちが全員入所できるように、保育施設整備計画を早急に見直すべきではないでしょうか。

**福祉部長** 来年度以降の待機児童の解消に向けての予定としては、朝霞市子ども・子育て支援事業計画に基づき、引き続き認可保育園および小規模保育施設の整備を進め、保護者の方のニーズを把握し、状況によっては計画変更を視野に入れながら、待機児童の解消に努めたいと考えています。

また、計画上の数値等について、保育園での保育をどれだけの人が希望しているのかの量の見込みに対して、市が保育園、認定こども園、小規模保育施設に加え、家庭保育室などの定員数をどれだけ提供できるかの確保量を定めたものでして、計画どおりに進捗した場合には、保育園等の希望している方を全員受け入

れることができると位置づけています。

**その他の質問項目** 放課後児童クラブの待機児童解消／子ども医療費拡充／スーパードアコー周辺通学路の安全対策

### 健康寿命をのばす福祉の街・朝霞を目指して

**津覇高久議員** 生活習慣病といわれる糖尿病の早期発見、早期対応についての他市（足立区、徳島県）の取り組みについて、本市ではどう考えますか。

**健康づくり部長** 足立区や徳島県が実施しています薬局やドラッグストアでの簡易検査ですが、気軽に糖尿病の検査ができるというメリットから県内では行田市が平成27年から実施し、試験的ですが、幸手市で事業を開始していると伺っています。

本市においては今後、埼玉県や先進自治体の取り組みについて調査研究したいと考えています。

### 在宅介護の問題解決及び介護者の負担軽減を

**小山香議員** 新聞報道によると在宅介護における介護殺人

事件が8日に1件の割合で起きており、8割が介護疲れであるという。現在高齢者介護は、財政難もあり国の施策として施設介護から在宅介護に移行しつつある。十年後には自宅介護される人は現在の倍以上になるといふ。不幸な事件を回避するため、介護4以上の人の家族が、特別擁護老人ホームでの施設介護を選択できるようなことが望ましい。少なくとも各家庭の介護の状況を把握して行政が援助をすべきである。

**健康づくり部長** 埼玉県の特別養護老人ホーム入所希望者の調査によると、平成27年4月1日現在で本市に住所がある方は183人で、このうち介護の負担が大きいと思われる要介護4以上の方は100人です。

市内では、平成28年4月に定員29人の小規模特養が開所予定で、対象者は市民となり、待機状況は一部は緩和されると考えています。

介護度4以上の方を市で把握して、その方たちに手を差し伸べるべきとのことについて、現実的には介護度が4、5の方が80世帯ほどいます。このうち、在宅での介護をこ

希望になつている方、施設に入っている方を全て詳細に把握することについて、相談がないと難しい部分もありますが、今後、どのような方法かとれるか、また、地域包括支援センターなどもそれぞれ地域の実態を把握できるような立場ですので、検討させていただきます。

**その他の質問項目** 地域住民の学習支援／貧困の連鎖／税金滞納者の生活再建／市長申立後見人／障害者就労支援等

### 「乳がんグループ」の導入について

**駒牧容子議員** 生涯に乳がんを患う日本人女性は、12人に1人と言われています。乳がんは早期に発見すると、治療率は約90割であり、提案したのが「乳がんグループ」では「乳がんグループ」にはめると指先の感覚が鋭敏になり、髪の毛1本分の凹凸まで分かるようになり、小さな病変にも気付ける可能性が高まります。20代で検診の機会が無い方、育児や日々の生活で時間の取れない方の、自己診断の為に「乳がんグループ」の導入をしていただけな

### 議会の詳細は会議録で

市議会の審議内容を詳しくお知りになりたい方は、市政情報コーナー（市役所3階）のほか、図書館または各公民館図書室で会議録をご覧ください。市ホームページからもご覧いただけます。

なお、今回の常任委員会の会議録は市ホームページで閲覧できます。  
（今回の会議録は、3月上旬に公開を予定しています）

いでしようか？  
**市長** がんは早期発見、早期治療が一番であると思います。特に乳がんの場合は、ご自分の触診でわかる場合も結構あると聞いていますので、乳がんグループはその精度も上げることができるといことで、非常に有効性の高いものだとして認識しています。したがって、朝霞市においても、乳がんに対する意識づけや、あるいは啓発事業の一つとして、乳がんグループの配布を検討したいと思っています。

**その他の質問項目** 敬老の日の取り組みについて／病児保育・病後児保育について／開発箇所周辺道路の安全対策

## 各種審議会等委員に次 のとおり推薦しました

（順不同）

### 外部評価委員会

駒牧 容子 船本 祐志

### 情報公開・個人情報保護審議会

大橋 昌信 齊藤 弘道

### 公共施設等総合管理計画検討委員会

山下 隆昭 松下 昌代

### 環境審議会

かしわや 勝幸 齊藤 弘道

### 廃棄物減量等推進審議会

黒川 滋

### コミュニティセンター運営審議会

かしわや 勝幸

### 民生委員推薦会

大橋 昌信

### 総合福祉センター運営協議会

田原 亮

### 児童館運営協議会

山下 隆昭

### 青少年問題協議会

本山 好子 松下 昌代

### 高齢者福祉計画及び介護保険事業計画推進会議

遠藤 光博 大橋 正好

### 国民健康保険運営協議会

岡崎 和広 小山 香

### 都市計画審議会

獅子倉 千代子 田原 亮

利根川 仁志 須田 義博

田辺 淳

### 緑化推進会議

石原 茂 石川 啓子

### 下水道審議会

遠藤 光博 山口 公悦

黒川 滋

### 水道審議会

津覇 高久 岡崎 和広

小山 香

### 学校給食運営審議会

福川 鷹子 船本 祐志

大橋 正好

### 社会教育委員

獅子倉 千代子

### 博物館協議会

駒牧 容子

### 公民館運営審議会

津覇 高久

### 図書館協議会

石原 茂

### 文化・スポーツ振興公社評議員会

本山 好子 石川 啓子

### 聴覚障害のある皆さんへ

市議会では、本会議の手話通訳を無料で手配します。お気軽にご連絡ください。

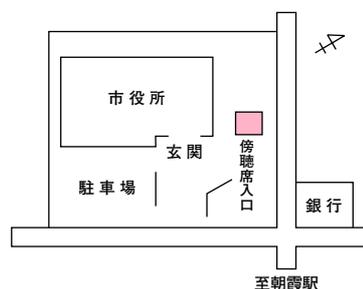
議会を傍聴することは、市民として市政を身近に知るための最もよい方法です。皆さんが選んだ議員がどのような活動、仕事をしているかなどを十分にご理解いただけたらと思います。

市議会定例会は、3月、6月、9月、12月の年4回開かれます。ぜひ傍聴にお出かけください。

☎ 議会事務局

☎ 463-0549

本会議の様様をインターネット中継しています



**傍聴席**  
**入口**  
傍聴席の入口は、市役所庁舎玄関に向かって右方向にあります。

次回定例会の開会日は  
2月25日(木)の予定です。

## 市長コラム



うららか  
麗

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

だんだんと暖かい日も増えてきて、春がもうそこまでやってきているのを感じられるようになりました。3月は、卒業式や新生活の準備など、学生の方や新社会人になられる皆さんにとっては、特に忙しい時期ではないでしょうか。準備などで大変だとは思いますが、これから始まる新生活を楽しみに頑張っていたきたいと思います。

ところで、今月13日(日)（順延の場合は27日(日)）に黒目川の堤防で清掃活動が行われます。この活動は、朝霞市コミュニティ協議会が、昭和61年から毎年行っているもので、このところ「黒目川花まつり」に合わせてその開催前に行っています。清掃の範囲は、国道254号の新座大橋から、荒川の近くのわくわく田島緑地までと市内を流れる黒目川のほぼ全域にあ

たります。30年という長きに渡り続けられているこの活動は、自治会・町内会や子ども会、老人クラブなどで構成されているコミュニティ協議会だからこそできる、とてもすばらしい活動だと思います。当日は、コミュニティ協議会の会員だけでなく、個人でも参加することができますので、是非ご参加いただければと思います。（詳しくは28ページ参照）

さて、4月の2日(土)と3日(日)には、春の恒例イベントとなりました「黒目川花まつり」が行われます。今年もメイン会場は、朝霞溝沼郵便局付近から産業文化センターの間の黒目川沿いで、模擬店や子供向けのゲーム、カヌー体験などが楽しめます。また、今回で記念すべき第10回を迎えたということで、黒目川花まつり実行委員会により、黒目川にかかる水道橋の近くに啓翁桜が記念植樹されることになりました。啓翁桜は、朝霞市が災害相互援助協定を結んでいる山形県東根市の名産で、切り花用として出荷されているものは、まだ寒い1月頃に小さくて可憐な花を咲かせ一足早い春の訪れを楽しませてくれます。昨年は、東根市より市が寄贈を受けて泉橋近くの黒目川遊歩道沿いに植樹し、大切に育ててきましたが、今回また、このかわいらしい桜が朝霞市にやってくるということで、とてもうれしく思っています。黒目川花まつりで桜を楽しみながら、うららかな春の一日を楽しく過ごしてみませんか。では、また。

情報BOX 募集

## 募集

### 高齢者住宅入居者

所在地/根岸台1-5-26  
「つつじ荘」2階

募集戸数/1戸

家賃(使用料)/月額3万円

入居資格/3月1日(火)現在で、

次のすべての要件にあては

まる方

・満65歳以上

・1人暮らし

・貸家、アパートなどに居住

し、建て替えなどのため、

立ち退きを要求されている

・市内に引き続き3年以上住

所がある

・自立して日常生活を営むこ

とができる

申込方法/申請書と合わせて

必要な書類を3月31日(木)ま

でに直接提出(郵送不可)

※申請書は3月1日(火)から長

寿はつつじ課で配布します。

入居者決定時期/4月中旬

(予定)

入居開始時期/5月(予定)

入居者の決定方法/書類審査

で住宅の困窮度の高い順に  
決定。住宅の困窮度が同程  
度と認められる方が複数で、  
順位が決められない場合は  
抽選

申・問/長寿はつつじ課

☎463-1921



### シルバー人材センター会員

会員資格/原則60歳以上の健

康で働く意欲のある方

内容/公共施設の管理、受付

業務、屋内外軽作業、植木

の手入れ、除草作業、家事

援助サービス等

#### 入会説明会

日時/3月15日(火)、4月15日

(金)、5月18日(水) いずれも

午前9時～

会場/朝霞地区シルバー人材

センター

定員/24人(予約制)

※窓口で事前申込が必要で

す。詳しくはお問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもこ

相談ください。

問/公益社団法人朝霞地区シ

ルバー人材センター

65-0339

☎4



### 高齢運転者再教育講習

#### 「シルバー・ドライバ ー・ドック」受講者

内容/教習所のコースを利用

して、体験型の講習を行い

忘れかけていた自動車運転

の基本を思い出し、身体機

能や運動機能の変化を自覚

していただく講習です。

対象/県内に居住し、原則65

歳以上で普通自動車を運転

できる免許を持っている方

費用/無料

※毎月実施しています。定員

になり次第締め切らせていた

だく場合があります。

問/朝霞警察署交通課

65-0110

☎4



## 一般職非常勤等職員募集

### ①朝霞台出張所事務補助員

任用期間/4月中旬～平成29年3月31日(金)予定

勤務概要/月～金曜日 13:00～17:00、  
月1回土曜日勤務

報酬/時給920円

応募期間/3月14日(月)まで

問/朝霞台出張所 ☎467-1115

### ②国民健康保険レセプト(診療報酬明細書)点検員

応募資格/レセプト点検に係る資格を有する方

任用期間/4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

勤務概要/13:00～17:00 報酬/時給1,020円

応募期間/3月15日(火)まで

問/保険年金課 ☎463-0283

### ③給食調理補助員

任用期間/4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

勤務概要/8:30～12:30または正午～16:00

報酬/時給1,040円 応募期間/3月10日(休)まで

問/学校給食課(溝沼学校給食センター)

☎451-0370

### ④北朝霞公民館 ⑤南朝霞公民館

任用期間/4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

勤務概要/8:30～17:15、月11日勤務(月に3回  
程度土・日曜日勤務)

報酬/時給980円

応募期間/3月1日(火)～12日(出)(休館日を除く)

問/北朝霞公民館 ☎473-0558

南朝霞公民館 ☎461-0163

### ⑥朝霞地区一部事務組合事務補助員

応募資格/パソコン(ワード・エクセル等)の基本  
的な操作ができる方

任用期間/4月1日(金)～6か月

勤務概要/週3日以内 9:00～16:00

報酬/時給850円

応募期間/3月18日(金)まで

問/朝霞地区一部事務組合総務課 ☎461-2415

※詳細は、各お問い合わせ先または市ホームページ  
「職員採用」等でご確認ください。

※報酬について、①～⑥は平成27年度実績です。

## 平成28年度りんごオーナー

佐久市の「りんごオーナー」になって、真っ赤なりんごを育ててみませんか？

品種／わい化（低木）ふじ  
価格（1年・1本）／

Aコース 2万1000円  
Bコース 3万1000円

受入可能数／約500本

収穫日／11月19日(土)・20日(日)  
体験会／

花見&花摘み：5月4日(水・祝)  
実摘み：6月5日(日)

りんご名入れ：9月18日(日)  
葉摘み：10月2日(日)

申込方法／郵便振込取扱票

(郵便局)に次の事項を記入のうえ、振り込み

口座番号：0057003  
40188

加入者名：佐久平りんご生産組合

通信欄：ご希望のコース、本数、紹介者がいる場合は

その方の名前、振込人の郵便番号、住所、氏名、電話番号

※楷書でわかりやすく記入してください。

申込期限／4月15日(金)

※朝霞市と長野県佐久市は災害時相互応援協定を締結して

います。

問／長野県佐久市役所農政課  
02667-6213203



4月1日(金)より「朝霞市日本語話言葉条例」が施行されます

市では、聴覚に障害のある方が使用する日本語が言語であるとの認識に基づき、日本語話を使用して安心して暮らすことができ、広く市民が日本語話への理解を深め互いに地域で支え合うことを目指し、本条例を施行します。

市民の皆さんには、日本語話に対する理解を深め、市が実施する施策に協力するよう努めることが求められます。事業者の皆さんには、日本語話が必要とする市民が利用しやすいサービスを提供し、働きやすい環境を整備するよう努めることが求められます。多くの皆さんに条例についての理解を深めていただくため、広報あさかで定期的に「(仮称)日本語話言葉条例に

関する「コーナー」を設けて記事を掲載していきます。

問／障害福祉課 463-11025  
599 FAX 463-11025



手話通訳者等を派遣しています

対象／聴覚等の障害のために、意思疎通を図ることに支障のある方

派遣費用／無料(内容についてはすべて秘密を守ります)

※急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での手話通訳者の派遣をすることも可能です(朝霞警察署、埼玉県南西部消防本部への緊急連絡、朝霞台中央総合病院、朝霞厚生病院、塩味病院を利用する際には、各窓口で手話通訳者が必要である旨をお伝えください)。

※朝霞市社会福祉協議会では

登録手話通訳者を募集しています。

要約筆記者

埼玉聴覚障害者情報センターでは、話の内容を文字にして伝える要約筆記者の派遣を無料でを行っています。

問／手話：朝霞市社会福祉協議会 486-2485  
FAX 486-2473  
要約筆記者：埼玉聴覚障害者情報センター 048-814-3353 FAX 048-814-3354

## 消費生活相談室だより vol.45

問／消費生活相談 ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

### 高額な物干しざお、移動販売での購入トラブルに注意!

#### ■相談内容■

長年使用している物干しざおを買い替えたいと思っていたところ、「1本1,000円」と放送している軽トラックが通りかかったので呼び止めた。古いざおを引き取ると言うので依頼した。いくらかと尋ねると表を見せられ、2,800円という文字があったと思うがはっきり分からなかったが、高くても5,000円くらいだと思っていた。業者がざおを切って長さ調節をした後、1本16,000円と言ったので驚いたが、怖くなったので購入した。手持ちのお金が少なかったので金融機関まで行き調達し、近くで待っていた業者に支払った。高額だと思う。

#### ◆解説◆

高齢者や女性にとって、古くなった物干しざおや物干し台の交換は簡単ではなく、自宅前で販売してくれる移動販売は便利な存在です。一方で、消費者に安い価格で呼びかけながら高額な代金を請求したり、消費者を怖がらせて支払わざるを得ないようにするなどのトラブルも見られます。

#### 【トラブルに遭わないために】

- ①声をかける場合は車体に業者名が書かれているか確かめるなど慎重に見極めましょう。
- ②購入する前に品物、長さや本数、価格をはっきり確認し、納得できない場合は購入しないようにしましょう。
- ③連絡先を書いた領収書等を受け取り、車のナンバーも控えましょう。
- ④断ることが難しい場合は、周囲の人や110番に電話するなど、助けを求めましょう。

クーリング・オフできる場合もあります。困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

## 奨学金をお貸しします

**対象** / 就学意欲を持ちながら経済的な理由で、学資金の支出が困難な市民の方

**受付期間** / 4月1日(金)～20日(水)

**貸与金額** / 高等学校など：月額1万円 大学など：月額2万円

### 貸与の条件

① 市内に引き続き2年以上上居住し、高等学校・専修学校・大学などに入学を許可された方または在学中の方(大学院を除く)

② 親権者や後見人が市税を滞納していない方

③ 在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けた方

※手続きには保証人(債務を弁済する能力がある方)が必要です(保証人は市内在住が原則。やむをえない場合は市外の方も可)。

※詳しくはご相談ください。

### 必要書類

貸与申請書、家庭調書、推薦書、承諾書(借受人・保証人)、入学許可証明または在学証明書等

### 申請書配布先

教育管理課、内間木支所、各出張所

**申・問** / 教育管理課 ☎463-0793

## 虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

**問** / 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

## 障害のある方への配食サービス事業

**対象** / 65歳未満の単身者で、障害者手帳を所持する方または障害者手帳を所持する方のみで構成された世帯に属する方で、かつ、自ら食事の支度することが困難な方

### 内容

配食サービス(昼食1回のみ)を提供し、併せて利用者の安否確認を行います。

### 費用

希望されるお弁当の種類により、自己負担が400円または600円

**問** / 障害福祉課 ☎463-1599



## 市への寄付ありがとうございました

▼朝志ヶ丘3-1-13～4

有志15世帯 平成27年度代表

鎌田様から 1万5千円

## こども医療費 医療機関への適正受診と日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度

**問** / こども未来課 ☎463-2834

### 【医療機関への適正受診を】

軽い症状にも関わらず、休日や夜間に病院の救急外来を受診する、いわゆる『コンビニ受診』が増えています。このため、緊急の重症患者の治療に支障を来したり、病院・医師への過度の負担、医療費の増大などの問題が起こっています。また、同じ病気でいくつもの病院を受診する『はしご受診』が増え、検査の重複による身体への負担や薬の重複による副作用の危険もあります。

これらの問題を解決するために、医療の「適正受診」が必要となってきています。

救急医療を本当に必要としている方が、安心して医療を受けられるように、また、お子さんの身体への過度の負担や薬による副作用を回避できるように、医療機関の適正受診へのご理解とご協力をお願いします。

### 【日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度】

公立保育園、小・中学校(以下「各施設」といいます)の管理下での負傷、傷病によって通院・入院し、初診から治療までの自己負担額が1,500円以上ある場合は、各施設で加入の「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」が適用されます。医療機関を受診する際は、その旨を申し出て「こども医療費受給資格証(ひとり親家庭等医療費受給者証)」は提示しないようお願いします。

なお、手続きの詳細については、各施設の担当者へご相談ください。また、私立の保育園・幼稚園、小・中学校や高等学校に通われている場合は、制度に加入しているかどうかについて、各施設にお問い合わせください。

### 災害共済給付の対象および給付額

制度名	給付割合	期間	死亡・障害見舞金
日本スポーツ振興センター災害共済給付	4割(見舞金含む)	初診から最長10年 ただし、給付申請は医療機関への支払いから2年以内	あり
こども医療費	2割(未就学児) 3割(小学生以上)	通院：中学校卒業まで 入院：高校生等(※1)まで 医療機関への支払いから5年以内	なし
ひとり親家庭等医療費	2割(未就学児) 3割(小学生以上)	通院・入院ともに18歳到達後最初の3月31日まで(※2) 医療機関への支払いから5年以内	なし

※1 高校生等…在学の有無にかかわらず、18歳到達後最初の3月31日を迎えるまでのお子さん(保護者等の被扶養者に限る)

※2 お子さんに一定以上の障害がある場合は、20歳の誕生日の前日までとなります。

**お薬手帳を活用しましょう**

問／一般社団法人 朝霞地区薬剤師会  
朝霞支部 ☎470-3434



朝霞地区はお薬手帳  
発祥の地です

いくつか医療機関を受診している場合、病院はそのすべての薬を知る必要があります。持参された薬は一包化されていることも多く、調べるために多くの時間と手間がかかります。1冊のお薬手帳があなたの情報を早く正確に伝えます。

**保育園保育料・放課後児童クラブ保育料休日納付相談窓口を開設します**

日時／3月6日(日) 午前8時

30分～正午

会場／保育課

※お電話での問い合わせも受け付けています。

※相談日は休日のため、別館入口からお入りください。

問／保育園保育料について

保育課 ☎4663-2836

放課後児童クラブ保育料について：保育課 ☎4663

20909

省エネ標語

エネルギー

削減すれば 楽しい未来

**放置自転車等本町保管場所閉鎖**

長い間、地権者の方の厚意により土地を借り受けて開所した放置自転車等本町保管場所は、2月28日(日)をもって閉鎖となりました。なお、閉鎖後に残っている自転車・バイクは放置自転車等仲町保管場所に移動し、3月2日(水)から返還します。

問／まちづくり推進課 ☎463-1514

**メンタルチェックシステム「こころの体温計」をご利用ください**  
～3月は自殺予防対策月間です～

「こころの体温計」で“うつ”状態を早めにチェック！早めに相談!!  
「こころの体温計」とは・・・  
あなたや、あなたの大切なご家族等のストレス状況や落ち込み度といった“こころ”の状態を、携帯電話やスマートフォンを含むインターネット上で気軽にチェックできます。お気軽にアクセスしてください。

アクセス方法／・市ホームページ → 「こころの体温計」で検索  
・次の URL からアクセス  
https://fishbowlindex.jp/asaka/  
・右の QR コードを読み取る。

問／健康づくり課（保健センター） ☎465-8611



**あさか市民活動ニュースレター**

vol. 47

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

**いきいき暮らし、心身ともに元気ハツラツ！**

今回は、住み慣れた地域で、歳を重ねても健康で安心して暮らせる環境づくりに取り組まれている「朝霞でいきいきネットワーク（介護予防）」の会長・白石 清夫さんにインタビューした内容をご紹介します。

**Q. ネットワーク団体を立ち上げたきっかけは？**

A. 保健センター主催の事業で、朝霞市内の介護予防活動をしている団体が一堂に会し、シンポジウムを実施しました。その中で、今後ますます進んでいく少子高齢化社会を見据え、心身ともに健康で人間らしく、安心していきいきと輝いて、楽しい人生を送れる環境づくりをしよう！と、意見を述べ合いました。この取り組みをこの場だけで終わらせずに、シンポジウム参加団体が継続して交流を持ち、お互いに情報交換をすることで、活動の幅をさらに広げられるのでは？と思い、平成15年8月26日、「朝霞でいきいきネットワーク（介護予防）」を立ち上げました。現在25団体が加盟していますが、高齢者支援を対象とした団体だけではなく、子育て支援団体も仲間入りしてもらって、世代間交流を楽しみながらにぎやかに活動しています。

**Q. ネットワーク団体の主な活動内容は？**

A. 多くの団体が集まって、同じ目標を持って活動していますが、方向性にバラつきが出ないよう心がけています。平成17年から毎年開催している次のイベントは、70代のメンバーが中心となり、自分たちができる範囲のことを、力を合わせて取り組んでいます。

「朝霞いきいきふれあいひろば～あすに向けて～」(会場／中央公民館・コミュニティセンター1階展示場・第1集会室)では、それぞれの団体がパネル展示やステージ発表をして、日頃の活動内容を市民の皆さんにご紹介しています。来てくださった方たちは、和やかに談笑しながら交流を深めています。

「世代間交流いきいきひろば・もの作り体験教室」(会場／産業文化センター1階ギャラリー)では、構成団体の高齢者が市内の小学生に手作りでおもちゃなどを作る楽しさを教え

てあげています。ものを作っておしまいではなく、子どもは、知識豊富なおじいちゃん・おばあちゃんからさまざまなことを学び、心も養われています。高齢者は、子どもと接することで元気をもらい、生きがいを感じています。また、若いパパ・ママ世代の子育て支援にもなり、地域に世代を超えた交流の場があることで、得られることはたくさんあります。

**Q. 介護予防で大切なことは？**

A. 私は、“きょういく”と“きょうよう”だと思います。“きょういく”とは、「今日行くところがある。」“きょうよう”は、「今日用事がある。」という意味です。そんな張りのある生活は、自然と身体を動かすので効果的な介護予防になると考えています。買い物に出かけたり、趣味を楽しむのはもちろんですが、元気なうちから介護予防を意識して、活力にあふれた毎日を送ることが大切だと思います。

**～仲間を募集しています！～**

私たちのネットワーク団体に参加してみませんか？情報交換をしながら、活動の輪を広げましょう！団体同士が互いを高め合い、元気に楽しく活動することは、介護予防につながります。興味のある方は、ぜひご連絡ください。お待ちしております。

問／朝霞でいきいきネットワーク（介護予防）

白石 ☎090-8337-5180 ✉qbft 595@tbz.t-com.ne.jp

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成しました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



第9回「世代間交流いきいきひろば・もの作り体験教室」

**FM76.7MHz**  
FMラジオ放送局 FM76.7MHzで放送いたします。

**お聴きください! [あさか市民ラジオの時間]**  
市内のイベントや市民の声など、  
いろいろな情報を発信しています。

**放送時間** / 平日 午後4時～4時30分  
土・日曜日 午前10時～10時30分  
午後5時～5時30分

**【朝霞市行政情報 放送時間】**  
月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00  
土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00  
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

### 夕焼け放送の 時間が変わります

3月1日(火)から5  
月31日(火)まで、午後  
5時の放送になります。

☎/教育指導課  
☎463-2884



**電気自動車(EV)用急速  
充電器をご利用ください!!**

市では、大気環境の改善や  
地球温暖化対策の一環として、  
市役所一般駐車場内に電気自  
動車の急速充電器1基を設  
置しています。ぜひ、ご利  
用ください。

**利用時間** / 市役所開庁日の午  
前8時30分～午後4時30分

**利用料** / 無料(1回あたりの  
充電時間は30分)

**対象** / どなたでも

☎/環境推進課 ☎463-1512

情報  
BOX

ご案内

**浄化槽の定期的な点検・  
検査を行いましょ**

浄化槽は、微生物の働きで  
汚水を浄化し、きれいな上澄  
みを消毒して川に流す役目を  
していますが、保守点検や清  
掃がきちんと行われないと機  
能を発揮しません。法律では  
年3～4回機器の点検・調整  
や消毒薬の補充を行う「保守  
点検」、年1回浄化槽の内部  
にたまった固形物などを引き  
抜く「清掃」、年1回維持管  
理が適正に行われ、浄化槽が  
正常に機能しているかを検査  
員が検査する「定期水質検  
査」の3つが義務づけられて  
います。

また、トイレの汚水(し尿)  
のみを処理する「単独処理浄  
化槽」を設置している場合は、  
お風呂や台所などの排水も処  
理できる「合併処理浄化槽」  
への設置換えに努めなければ  
ならないとされています。

快適な環境づくりのために  
浄化槽の適正な維持管理に  
ご協力をお願いします。

☎/環境推進課 ☎463-1512



## ペットを飼うためのルールとマナー

☎/環境推進課 ☎463-1504

ペットの存在は、飼い主の生活に潤いと安らぎをもたらしてくれますが、それと同時に、動物を飼うことは、動物の命を預かり、動物とともに地域社会の中で暮らしていくことです。ペットを大切に思うあまり、周囲への配慮を忘れていませんか? 飼い主もペットも地域社会のルールの中で暮らしています。また、動物が大好きな人もいれば、嫌い・苦手だという人もいます。飼い主が気付かないうちにペットが嫌われ者にならないよう、飼い主自らが積極的に気を配り、人もペットも快適に暮らせるようにしましょう。

### 目指せ! 満点飼い主

動物の命を預かる責任と社会に対する責任を果たし、満点飼い主を目指しましょう。

「動物の愛護及び管理に関する法律」第7条には、ペットの飼い主の責務として6つのことが明記されています。

- ①健康の安全の保持と迷惑防止……命ある動物への責任を十分に自覚し、種類や習性に応じて正しく飼うこと、生活環境を悪くしないように、また人に迷惑をかけないように飼うこと。
- ②病気の知識と予防……動物の病気や感染症等の正しい知識を持ち、その予防に必要な注意を払うこと。
- ③逃走防止……動物が逃げ出したり、迷子にならないよう、必要な対策をとること。
- ④終生飼養……動物がその命を終えるまで適切に飼うこと。
- ⑤繁殖制限……増えすぎて管理できなくなることをないように不妊・去勢手術をすること。
- ⑥身元表示……自分の飼っている動物だと分かるように、首輪や迷子札、マイクロチップ等をつけること。



【参考】環境省 HP 動物の愛護と適切な管理「飼い主の方へ」 <http://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/pickup/owner.html>

### 満点! 犬の飼い主

- ・フン・尿の始末は必ず行いましょう  
私たちのまちはトイレではありません。犬の排泄は家で済ませるか、フンは持ち帰り、尿は水で流すなどしましょう。
- ・屋外に連れて行くときは、必ずリードを着けましょう  
犬を制御することで、交通事故や人に危害を与えることのないようにしましょう。
- ・吠え声が他人の迷惑にならないように注意しましょう
- ・生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けましょう

### 満点! 猫の飼い主

- ・室内で飼いましょう  
交通事故・感染症などの危険や、予期せぬ繁殖、フン・尿や鳴き声による近隣への迷惑をなくすことができます。
- ・不妊・去勢手術をして飼いましょう  
予期せぬ繁殖や病気の予防、繁殖のストレスを軽減します。
- ・首輪や迷子札、マイクロチップを着けましょう  
犬と違い、猫には登録制度がありません。突然の災害や脱走に備えて身元表示をしておきましょう。

野良猫へ無責任にエサを与える行為は不幸な命を増やすことも…

全国の犬猫の引取り数のうち、約半数が子猫です。不妊・去勢手術や、残りエサ・フン尿の清掃を行わず、かわいそうだからといって無責任にエサだけを与える行為は、本当に猫にとって幸せなことでしょうか? ここで一度、考えてみましょう。

## 《平成28年度集合狂犬病予防注射》

対象 / 市内で登録されている生後91日以上の子犬

費用 / 1頭につき3,300円

(注射料金2,750円+注射済票交付手数料550円)

※犬の新規登録も受け付けます。(新規登録手数料3,000円)。

注意事項 /

- ・市役所以外の会場は雨天中止(午前・午後ともに開始1時間前に決定)
- ・期間中、集合注射を受けられない場合は、動物病院で注射を受け、環境推進課または支所・出張所で注射済票の交付を受けてください。



期日	時間・会場	
	午前9時30分 ～11時30分	午後1時30分 ～3時30分
4月5日(火)	朝霞保健所	
4月11日(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館
4月14日(休)	根岸台市民センター	城山公園西入口
4月18日(月)	溝沼市民センター	内間木公民館
4月23日(出)		市役所裏駐車場 (雨天決行)

### ご自宅でも！ 電子申請・届出サービスを をご利用ください

埼玉県と県内市町村では、「電子申請・届出サービス」を共同利用しています。自宅等のパソコンから「電子申請・届出サービス」にアクセスして、粗大ごみの収集や水道関係などの申請をインターネットで行えますので、ぜひご利用ください。申請可能な手続きの種類や利用方法などの案内は、市ホームページまたは埼玉県の電子申請ポータル(<https://denshi.pref.saitama.lg.jp>)を<http://www.pref.saitama.lg.jp>の「お問い合わせ」からお問い合わせください。  
問／財産管理課 ☎4633-3152

## 3月の納付

- 市県民税 (随期)
- 固定資産税・都市計画税 (随期)
- 国民健康保険税 (随期)
- 介護保険料 (随期)
- 後期高齢者医療保険料 (随期)

※納期限は3月31日(木)です。  
○納税・納付は納期限までに済ませましょう。  
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

### 「朝霞市みどりのまちづくり基金」にご協力を

朝霞市みどりのまちづくり基金は、緑地保全や緑化推進に関わる用地取得、良好な景観の形成、緑化事業や生物多様性の保全の支援等の財源です。市内にある自然の緑や水辺だけでなく、そこにすむ生き物、それらを支える土壌、緑や水辺を守り育む市民活動などを含めたみどりを将来の子どもたちに残していくために、皆さんの基金へのご協力をお待ちしています。

問／みどり公園課 ☎4633-0374

### 埼玉西武ライオンズとの連携協力に関する基本協定の締結

1月13日(水)、埼玉西武ライオンズと朝霞市は、連携協力に関する基本協定を締結しました。この協定は、それぞれが持つ資源を生かし、協働してさまざまな事業に取り組み、地域社会の発展、市民福祉の向上に貢献することを目的としています。今回の基本協定締結により、野球教室などを通じた「スポーツ振興に関すること」、野

観戦招待などを通じた「青少年の健全育成に関すること」、マスコットキャラクターの派遣などを通じた「地域振興に関すること」の3つを柱とする協働事業に取り組みます。

問／政策企画課 ☎4633-3089



写真左から、ライナ(マスコットキャラクター)、株式会社西武ライオンズ居郷社長、朝霞市富岡市長、レオ(マスコットキャラクター)

### 『地域防災タウンウォッチング』を実施しました

1月30日(土)、2月6日(土)・7日(日)に、自治会・町内会や自主防災組織、民生委員児童委員、消防団、商工会建設部会、地域防災アドバイザーの皆さんと、普段何気なく歩いている街を『防災の視点』で見回りしました。

当日は、災害時の自主防災組織の集合場所や資機材を提供していただけの事業所、応急給水場所等の災害時に役立つ施設や場所を確認しました。今後は、『地域防災タウン

ウォッチング』で集めた情報等を取りまとめ、自主防災活動に役立つ資料を作成していきます。



応急給水場所を視察

問／危機管理室 ☎4633-1788

### 埼玉県都市競艇組合からの お知らせ

競艇開催日／3月12日(土)～15日(火)  
22日(火)～27日(日)  
会 場／戸田ボートレース場  
※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。  
問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711  
<http://www.boatrace-toda.jp/>



一人一人の意識  
で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Share に賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO<sub>2</sub>など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

## 都市計画道路3・2・10志木和光線(国道254号和光富士見バイパス)の都市計画変更のお知らせ

問／道路の構造および整備に関すること…朝霞県土整備事務所 ☎471-4661  
都市計画の手続きに関すること…埼玉県都市計画課 ☎048-830-5343

埼玉県では、平成28年度から都市計画道路3・2・10志木和光線(国道254号和光富士見バイパス)について、都市計画の変更に向け手続きを進めてまいります。詳細は埼玉県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b1002/index.html>)をご覧ください。

黒目川が  
変わる。

川のまるごと  
再生プロジェクト展開中!

川の国  
埼玉

**国民年金保険料の後納制度を利用している方へ**  
**納付書の使用期限にご注意ください**

平成27年10月以降に発行された納付書は、納付期限が平成28年3月31日になっていきます。期限経過後の納付書は使用できませんので、新たに年金事務所へ納付書発行の申し込みが必要となります。

※過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額が付きまます。

※問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

問/国民年金保険料専用ダイヤル：☎0570-01011  
1050、☎03-6731-2015  
川越年金事務所：☎049-242-2657

**固定資産税の縦覧制度をご利用ください**

固定資産税(土地・家屋)の納税者は、縦覧期間中に市内すべての土地・家屋について、土地(家屋)価格等縦覧帳簿により、その評価額を無料で縦覧できます。

縦覧期間/4月1日(金)～5月31日(火) 午前8時30分～午後5時15分

**縦覧場所/課税課**

縦覧できる方/固定資産税の納税者および納税者から委任を受けた方(委任状が必要)

※土地または家屋のみを所有している方は、それぞれ土地(家屋)のみの縦覧となります。  
**課税台帳の閲覧/縦覧期間にかかわらず、固定資産課税台帳を閲覧できます。** 閲覧できる方は、納税義務者、賃借料等の対価を支払っている借地・借家人等です。詳しくはお問い合わせください。

※縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧の際に、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証)を持参してください。

問/課税課 ☎463-2875



**地震への備えは万全ですか?**

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問/開発建築課 ☎463-2585



健康づくりを応援するページ **へるすアツ。**

問/健康づくり課 ☎465-8611

食べること、それは笑顔を作るもと

食育キャッチフレーズ **あさか** で、食事を楽しみながら1日3回規則正しい食事をとりましょう

**あ** **朝ごはんを食べよう**

朝ごはんを食べると、脳と身体が目覚めスイッチが入ります。しっかり食べて、1日のスタートを切りましょう。

体調や肌・髪の状態を整えます

子どものうちから朝ごはんの習慣を  
朝食を毎日食べる児童生徒は学力の得点が高く、肥満傾向の子どもの割合が少ない傾向があるという調査があります。

**やさい** **野菜を食べよう**  
(野菜・海藻・きのこ類)

野菜は1日約350g食べましょう  
埼玉県民は現在1日約290g食べていて、あと小鉢1皿分の野菜が足りないというデータがあります。

野菜は、生活習慣病の予防や、身体を健康に保つための大切な働きをもっています。季節の野菜をたっぷり食べて、元気に毎日を過ごしましょう。

野菜料理のあと一皿、のヒント

貝たくさん野菜スープ ゆでブロッコリー きのごソテー たけのことわかめの煮物 菜の花の辛しあえ

**か** **家族で食べよう**

家族や仲間と一緒に食べる食事は、楽しくおいしいですね。いろいろな話をする中で絆も深まり、心も身体も喜ぶ、豊かな食卓が広がります。

幼い頃から、買い物・食事作り・後片付けなど、家族みんなが食事作りに参加することにより、家族との会話が生まれ、食生活に関する知識や技術が自然に身につきます。

**毎日19日は食育の日**

- ・19日は、仲間や職場の人と一緒に食べて、食事について語り合ってみませんか。
- ・いつもと違う大皿料理やホットプレートを使って楽しく会話しながら食べる日にしてみませんか。

いつもの **朝ご飯をワンランクアップ!**

果物や乳製品をプラスしてみよう

前日の夜に朝ごはんをイメージ...

明日の朝ご飯は、ご飯、豚汁、果物にしようかな zzz...

忙しいと作る時間がないあなたへ  
朝起きて味噌を入れるだけに。

いつもの納豆ご飯を、納豆入りオムレツに  
ちょっとした工夫で栄養アップ! バランスよく食べ、健康に。

## バイク・軽自動車の廃車・名義変更手続きは済んでいますか？

問／課税課 ☎463-2851

軽自動車税は、毎年4月1日に軽自動車等を所有している方に課される税です。自動車税と異なり、月割りで課税する制度がないため、4月2日以降に廃車および名義変更の手続きをした場合は、1年分が課税されます（平成28年度の軽自動車税の税額は、広報あさか2月号12ページをご覧ください）。

### 課税対象車両

- ・原動機付自転車（排気量125cc以下の二輪車等）
- ・ミニカー
- ・小型特殊自動車
- ・軽自動車（二輪・三輪・四輪）
- ・二輪の小型自動車（排気量250ccを超えるもの）

### 手続きは確実に！

毎年4月1日に、対象となる車両を所有していない場合でも廃車等の必要な手続きをしていないと課税されてしまいます。「すでに廃棄処分した」「盗難にあった」「他人に譲った」等の場合には、廃車や名義変更の手続きが必要です。特に、盗難の場合、警察への届け出だけでは廃車となりません。

また、市外へ転出される方も、住所変更等の手続きが必要です（県外の運輸支局や軽自動車検査協会での手続きをされた場合は、税申告書を課税課庶務係へ送付してください）。

なお、手続きの代行を依頼した方は、それが完了していることを必ず確認してください。手続きを確実にしないと税金がかかるばかりでなく、トラブルの原因にもなります。早急に手続きをしましょう。

### 手続きを行うところ

- ・原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車…課税課
- ・軽自動車三輪・四輪…軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所 ☎050-3816-3111
- ・排気量125ccを超える二輪車（軽自動車二輪・二輪の小型自動車）…関東運輸局埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2029

※テープ対応後、オペレーターにつながります。



## 防災行政無線の放送内容を 確認できます



専用ダイヤル／0800-8000-744（通話無料）

※IP 電話からの放送確認はできません。

※定時放送（子どもの見守り放送、夕焼け放送）の放送は除きます。

※回線が混み合っている場合は、つながらないことがあります。しばらくしてからおかけ直してください。

問／危機管理室 ☎463-1788

## ツイッター・フェイスブックページで 朝霞市からのお知らせをご覧いただけます



市では、公式のツイッターおよびフェイスブックページで、市の事業、催しやお知らせなどさまざまな情報を発信しています。「フォロー」または「いいね！」をしていただきご覧ください。

※市ホームページのトップページからもご覧いただけます。

ツイッター [https://twitter.com/asaka\\_city](https://twitter.com/asaka_city)

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/asakacity.koho>

問／市政情報課 ☎463-3059



## 催し・講座

記載のないものは、費用／無料、対象／どなたでもとなります

### 朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／3月3日(木) 午前9時30分～午後1時

会場／市役所

内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力／ファーマーズ朝霞

### モーニングパーク講座・体操教室開催

## 誰でもできる「ガンバルーン体操」

申・問／地域包括支援センターモーニングパーク

☎0120-247355 ㊚465-5845

日時／3月9日(水) 午後2時～3時

会場／ゆめばれす（市民会館） 対象／市民

内容／椅子に座り、音楽に合わせてボールを使いながらの体操です。動きやすい服装でお越しください。

講師／NPO 法人埼玉コーチズ インストラクター

定員／20人（先着順） 持ち物／タオル・飲み物

申込方法／電話またはFAXで

### 3月の朝霞市障害福祉施設 自主製作品展示販売会

問／障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物／

●3月15日(火) 午前10時30分～午後1時  
地域活動支援センター なかよしかふえ  
雑貨、焼き菓子

●3月18日(金) 午後0時45分～2時30分  
あさか福祉作業所  
雑貨、観賞用メダカ

●3月23日(水) 午前10時30分～午後1時  
地域活動支援センター ぱれっと  
革製品、焼き菓子、パン

●3月25日(金) 午前10時30分～午後0時30分  
はあとびあ障害者多機能型施設  
レザークラフト、菓子

会場／市役所ロビー（市民ホール）



## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

### 第10回記念黒目川花まつり フォトコンテスト作品展示と一般投票

会場/閩/リサイクルプラザ企画運営協議会(リサイクルプラザ内)  
☎486-0222

投票日時/4月2日(出)・3日(日) 午前10時～午後3時  
作品展示期間/4月2日(出)午前10時～4月3日(日)午後3時  
投票できる方/市内在住の中学生以上の方  
※投票者には、各日先着250人にステキな品を進呈  
※本格的な「お茶会」も同時開催します。  
日時/4月3日(日) 正午～午後4時  
対象/投票会場来場者のうち、市内在住の小学4年生以上の方(70人分用意)

### 園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

閩/保育課 ☎463-2939

日時/3月10日(休)・15日(火) 午前9時30分～11時  
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)  
※民設民営の保育園では行いませんのでご注意ください。  
内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。  
※3月10日(休)は園内で工作やリズム遊びなども実施  
※本町・北朝霞保育園では3月10日(休)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施  
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

### 子育て支援センター「さくらんぼ」イベント 「ピースのお部屋」開催します

会場/閩/子育て支援センターさくらんぼ(仲町保育園3階ホール)  
☎450-7708

日時/4月28日(休) 午後1時30分～3時  
定員/20組(予約制。平成28年2月生まれ対象)  
内容/会場に集まった保護者同士で、気軽におしゃべりしたり、お友達をつくったりして楽しめます。  
申込方法/電話で

### 葬儀個別基本相談

会場・閩/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。  
日時/3月15日(火) 午前9時～11時  
※相談時間は一人30分まで  
対象/市内在住の方  
申込方法/当日直接会場へ(先着順)

### 児童館春祭り

閩/各児童館

各館とも楽しいイベントを用意しています。お友達を誘ってぜひ遊びに来てください。詳しくは各児童館へ。

みぞぬま児童館	3月5日(出)	☎450-0858
ひざおり児童館	3月5日(出)・6日(日)	☎458-6969
はまさき児童館	3月6日(日)	☎486-2477
きたはら児童館	3月12日(出)	☎471-7140
ねぎしたい児童館	3月13日(日)	☎450-1815

### 地域支えあいネット講座

### 「防犯・交通安全講演会～だまされない・事故に遭わない知識を身につけよう～」

閩・閩/地域包括支援センターつづじの郷 ☎472-1574

日時/3月11日(金) 午後1時30分～3時  
会場/弁財市民センター(車でのご来場はお控えください)  
対象/市民 定員/30人(先着順)  
内容/自分は大丈夫と思っていても、ちょっとした油断で事故や被害にあうことが多くあります。専門家から話を聞き、もう一度振り返り、事件や事故に巻き込まれないように予防しましょう。  
講師/朝霞警察署署員2人  
申込方法/3月10日(休)午後5時までに電話で

### 「自治基本条例を考える市民の会 ～みんなでつくる朝霞のまち」を開催します

閩/政策企画課 ☎463-3089

日時/3月6日(日) 午後4時30分～  
3月26日(土) 午後6時～  
会場/中央公民館・コミュニティセンター  
内容/市民の会における自治基本条例の必要性のまとめ  
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ  
※過去の話し合い内容は市ホームページに掲載しています。



### 看護公開講座「今日からできる! 予防&発見大腸がん!!」

会場・閩/閩/独立行政法人国立病院機構埼玉病院  
菜田 ☎462-1101

日時/3月8日(火) 午後2時～3時  
申込方法/3月8日(火)正午までに電話で

### 市内中学校吹奏楽部定期演奏会

閩/各中学校連絡先

学校名	開催日時	連絡先
朝霞第一中学校吹奏楽部定期演奏会	3月29日(火) 午後0時30分開場 午後1時開演	朝霞第一中学校 市川 ☎461-0076
朝霞第二中学校スプリングコンサート	3月30日(水) 午後1時開場 午後1時30分開演	朝霞第二中学校 北地 ☎461-6540
朝霞第三中学校吹奏楽部定期演奏会	3月20日(日・祝) 午後0時30分開場 午後1時開演	朝霞第三中学校 岡 ☎464-7575
朝霞第四中学校吹奏楽部定期演奏会	3月19日(土) 午後1時開場 午後1時30分開演	朝霞第四中学校 柴崎 ☎466-4711
朝霞第五中学校吹奏楽部定期演奏会	3月21日(月・祝) 午後1時開場 午後1時30分開演	朝霞第五中学校 原田 ☎471-2236

会場/ゆめばれす(朝霞市民会館) 申込方法/当日直接会場へ



## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、  
対象/どなたでも となります

### Asaka Swing Fellows Jazz Live

会場・**閩**/ゆめばれす (市民会館) ☎466-2525

日時/4月16日(土) 午後1時30分～  
内容/すっかり朝霞に根づいたビッグバンド「Asaka Swing Fellows」のジャズライブ。ゲストには日本の名サクソプレーヤー田辺信男をお迎えします。



スイングジャズの心地よい音色と極上の時間をお楽しみください。

曲目/A列車で行こう、ムーンライトセレナーデ… (予定)

入場料/500円 (全席自由)

チケット発売日/3月1日(火) 午前10時～

チケット取扱所/ゆめばれす、産業文化センター、志木ふれあいプラザ (マルイファミリー志木8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

### シニア世代地域デビュー支援セミナー【体験編】 『さくらのバッグチャーム作り』

閩・**閩**/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

開所時間: 午前9時30分～午後6時 休所日: 月曜日・祝日・年末年始

春の時期にピッタリな和テイストのバッグチャーム(バッグの持ち手やファスナーの部分につけて使うアクセサリー)を作ります。

日時/3月19日(土) 午前10時～正午

会場/中央公民館・

コミュニティセンター

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/20人 (先着順)

持ち物/裁縫セット

費用/1,500円 (材料代)

申込方法/3月1日(火)～18日(金)に電話または窓口へ

主催/和のこと遊び・朝霞市



### 見沼の調節池と自然公園の見学会 —あさか環境まち歩き (第7回)

主催・**閩**・**閩**/あさか環境市民会議 筑井 ☎090-1990-4807

☎470-2758 ✉pu8n-tki@asahi-net.or.jp

「見沼たんぼ」は埼玉県中央部に残された広大な自然保全地域で、川と湿地を生かした公園施設や調節池などの見所があり、多くの人を魅了し、親しまれています。生きものを育む豊かな自然の中を皆さんで歩いてみませんか。

日時/3月27日(日) 午前9時30分～午後3時頃

※雨天中止

集合場所/北朝霞駅南口 定員/20人

費用/保険代100円のほか、東浦和駅までの交通費

服装・持ち物/歩きやすい服装、昼食、飲み物、雨具

行程/北朝霞駅＝東浦和駅＝通船堀公園＝木曾呂の富士塚＝川口自然公園＝見沼自然の家＝芝川第一調節池＝浦和くらしの博物館民家園(昼食)＝東浦和駅＝北朝霞駅

申込方法/FAXまたはメールで、件名を「あさか環境まち歩き(第7回)」とし、①氏名②日中連絡のとれる電話番号を記入のうえ、3月18日(金)までに申し込み

### 黒目川堤防清掃活動

～ふるさとの川をみんなできれいにしよう～

**閩**/朝霞市コミュニティ協議会事務局 ☎463-2645

日時/3月13日(日) 午前9時集合

※雨天時は3月27日(日)に延期

会場/黒目川堤防 (田島緑地～新座大橋)

集合場所/溝沼市民センター駐車場

内容/年1回、加盟団体、市民、事業所、諸団体と行政が協力し、交流を図りながら実施しています。お花見シーズン前に自然に親しみながら楽しくクリーン活動をしませんか?

申込方法/事前申込不要。当日直接集合場所へ

※軍手・ビニール袋などの清掃用具をお待ちください。

※車ででの来場はご遠慮ください。

### リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・**閩**・**閩**/リサイクルプラザ ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/3月1日(火)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ (初心者優先)

保育/あり (1歳以上就学前まで)

※講座開催日には、会場で「手作り石けん」を販売

#### 「さき織り体験公開教室」

日時/3月8日(火) 午前11時～午後3時

内容/小さな「さき織り」をその場で手作りできます。

#### 「布ぞうり作り」

日時/3月14日(月) 午前10時～午後3時

定員/10人

内容/不用になった古い布で、足にやさしい布ぞうりを作ります。

持ち物/本体用布 (布幅6cm×長さ150cm 15～20本)、鼻緒用布 (布幅6cm×長さ120cm 2本)、前つぼ用布 (布幅6cm×長さ70cm 2本)、お弁当 ※布は、少し多めに持ってきてください。

#### 「固形石けん作り」

日時/3月16日(水) 午前10時～正午 定員/10人

内容/廃食用油で手作り石けんを作ります。

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋 (軍手でも可)

※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。

※安全のためサンダル履きは不可です。

#### 「もったいない講座」

日時/3月25日(金) 午前10時～正午 定員/10人

内容/余り布を素敵な品に変えて再利用。「なんでもスタンド」を作ります。

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック 2つ

#### 「傘布のリフォーム」

日時/3月28日(月) 午前10時～正午 定員/6人

内容/壊れた傘、使わなくなった傘の布を使って「傘入れ袋」を作ります。

持ち物/傘布 (骨は外し、汚れは洗濯してよく落としてくる)、チャコ、はさみ、まち針20本

情報  
BOX



催し・  
講座



## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでもとなります

### 無料特設行政相談

問/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/3月11日(金) 午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

会場/西武池袋本店7階 東京総合行政相談所(行政・法律・くらしの相談コーナー内)

内容/登記、金融、相続、税金、年金、国の行政に関する相談

参加機関/東京法務局、金融庁金融サービス利用者相談室、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、日本年金機構池袋年金事務所、関東管区行政評価局

主催/総務省関東管区行政評価局

### 東洋大学法律相談部による無料法律相談

主催・問/東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時/3月16日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時(受付は午後3時まで)

会場/産業文化センター

内容/民法(係争中または調停中のもの、税金・破産・労働関係のもの、弁護士等専門家に依頼しているもの、当事者以外の相談は除く)の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が応対し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ(先着順) ※相談対応人数を超えた場合には、受け付けを締め切らせていただきます。

情報BOX

催し・講座



## わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

### スポーツ教室 第1期 4月開講(4～5月)

対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みません)

※受講料金にスポーツ傷害保険料が含まれます。

※次回(6～7月)の募集は、第1期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)

お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ ※各教室の詳細内容はホームページをご覧ください。

Web予約も  
できます

No.	教室名(スタジオ)	日程	人数	料金
1	キッズダンス基礎クラスA(4～6歳の未就学児)	火曜 15:15～16:15 4/5～5/31 ※5/3除く	25	6,912円/全8回
2	キッズバレエ(年長～小学3年)	火曜 16:30～17:30	15	
3	キッズダンス基礎クラスB(4～6歳の未就学児)	水曜 15:15～16:15	20	
4	キッズアダンス 中級(小学1～6年生)※ダンス歴1年以上	水曜 16:30～17:30	25	
5	キッズ Hip Hop リトルクラス小学1年生*	水曜 16:30～17:30	15	
6	キッズ Hip Hop リトルクラス小学2年生	水曜 17:45～18:45	15	6,048円/全7回
7	キッズテーマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	木曜 16:15～17:15	25	
8	キッズ Hip Hop ミドルクラス(小学3～4年生)	木曜 17:30～18:30	20	
9	キッズテーマパークダンスB 中級(小学1～6年生)	木曜 17:45～18:45	20	
10	ジュニア Hip Hop(小学5～中学生)※ダンス歴1年以上	木曜 18:45～19:45	20	
11	キンダースポーツクラブ ジュニア(3～4歳の未就学児)	金曜 15:15～16:15 4/1～5/27 ※4/29除く	15	7,776円/全8回
12	キンダースポーツクラブ(4～6歳の未就学児)	金曜 16:30～17:30	15	
13	キッズアダンス 初級(小学1～6年生)	土曜 14:15～15:15	20	
14	キッズ 空手(小学1～6年生)	土曜 15:30～16:30	20	
15	少年空手中級(小学生～高校生)	土曜 16:40～17:40	20	7,776円/全9回
16	少年空手上級(小学生～高校生)	土曜 17:50～18:50	20	

No.	教室名(プール)	日程	人数	料金
17	幼児水泳教室A(水なれバタ足)	火曜 15:15～16:15 4/5～5/31 ※5/3除く	30	7,776円/全8回
18	幼児水泳教室B(水なれバタ足)	火曜 16:30～17:30	30	
19	幼児水泳教室C(水なれ/クロール・背泳)	水曜 15:15～16:15	30	6,804円/全7回
20	幼児水泳教室D(水なれバタ足)	水曜 15:15～16:15	30	7,776円/全8回
21	幼児水泳教室E(水なれバタ足)	水曜 9:30～10:30	30	8,748円/全9回
22	幼児水泳教室F(水なれ/クロール・背泳)	土曜 10:45～11:45	30	
23	幼児水泳教室H(水なれバタ足)	月曜 15:30～16:30	20	6,804円/全7回
24	こども水泳教室A(初級)	火曜 17:45～18:45	30	6,912円/全8回
25	こども水泳教室B(中級)	水曜 16:30～17:30	30	
26	こども水泳教室C(上級)	水曜 17:45～18:45	30	6,048円/全7回
27	こども水泳教室(特級)	水曜 19:00～20:00	15	
28	こども水泳教室D(初級)	金曜 16:30～17:30	30	
29	こども水泳教室E(中級)	金曜 17:45～18:45	30	6,912円/全8回
30	こども水泳教室F(上級)	金曜 19:00～20:00	10	
31	こども水泳教室G(初級)	月曜 16:45～17:45	20	6,048円/全7回

【Web予約・往復はがき受付クラス】No.1～31～応募方法～  
 ●web予約…https://mejisp.jp/school-yoyaku/schools/index/26から登録してください。自動返信メールが届くと完了になります。  
 web予約受付期間/3月1日(火)～14日(月) 結果/3月20日(日)までにメールで通知  
 ●往復はがき…往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入し、3月14日(月)【必着】までに〒351-0033 朝霞市大学浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛てへ(返信はがき:表に自宅住所・お名前のみ記入)  
 ※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで、受講確定後の一部キャンセルはできません。  
 結果/3月20日(日)までに通知します。申し込みは受講者の保護者が行ってください。  
  
 web予約QRコード

### ～館内受付クラス～ 16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアピクス(水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPに掲載

32	ズンバ	33	パワーヨガ	34	ボディケアヨガ	35	朝のハタヨガ	36	ソフトボールピラティス	37	ソフトウェアピラティス	38	楽しく体操(60歳以上)
39	アクティブピラティス	40	リセットヨガ	41	揚名時 太極拳	42	背骨コンディショニングA	43	24式太極拳	44	背骨コンディショニングB	45	ダンスエクササイズ
46	キック&パンチ	47	ルーシーダットン	48	簡単ベリダダンス	49	レディース水泳教室(中級)	50	レディース水泳教室(初級)	51	レディース水泳教室(上級)		
52	シニア水泳教室A(60歳以上)	53	シニア水泳教室B(60歳以上)	54	成人水泳教室	55	アクアピクスA	56	アクアピクスB				

### 【館内受付クラス】No.32～56～応募方法～

※3月1日(火)～14日(月)は前期受講継続者優先期間です。定員に満たない教室がある場合は、3月15日(火)から2次募集を行います(市外の方も申込可)。

※電話申込不可。申込手続きは必ず受講する本人が行ってください。一人で複数教室へ申込可能ですが、受講確定後の一部キャンセルはできません。

◀特別イベント キャラメルポップコーン 無料配布開催▶

◀わくわくどーむ3月の休館日▶ 3月7日(月)

3月21日(月・祝) 2F 休憩室レストランで。先着300人

●個人情報の取り扱い/教室申込みの際にご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://asaka-wakuwakudome.com/ 主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)

# ようこそ！あさかの生涯学習へ

## 第41回 市民芸能まつり

あなたも出演してみませんか！

日時／7月3日(日) 午前10時開演

会場／ゆめばれす（市民会館）大ホール

主催／朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市文化協会

募集内容／民謡、舞踊、邦楽、歌謡、ダンス、コーラス、  
器楽演奏等

※ご希望に沿えない演目もありますので、申し込み前に生涯学習・スポーツ課に確認してください。

※出演順は、朝霞市文化協会と協議のうえ、決定します。

出演条件／①市内在住・在勤・在学の方

②1人(組)1曲で、出入りを含めて5分以内

出演料／無料 募集定員／23組(申込多数の場合は抽選)

市民芸能まつりを盛大に開催します！ゆめばれすの舞台上、体いっぱいライトを浴びながら日頃の練習の成果を発表してみませんか？  
皆さんのご参加をお待ちしています！

芸術・文化



申込方法／はがき、FAXまたはメールでタイトルに「市民芸能まつり出演希望」と明記し、①代表者住所、②代表者氏名(ふりがな)、③代表者電話番号、④団体名、⑤参加人数、⑥出演ジャンルを記入して、生涯学習・スポーツ課にお申し込みください。

※申し込みは、1人(組)につき1通に限ります。

※申し込み後、送達の確認をお願いします。

※申し込みの受付が確認できない場合の責任は負いかねます。

締め切り／4月4日(月)【必着】

抽選／申し込みが定員を超えた場合、4月7日(木)午前10時から、市役所4階404会議室で公開抽選を行います。

その他／申込期間終了後、出演に関する通知を郵送します。

ゆめばれすの舞台は、ちょっと大きいかな・・・  
と思われる方は、こちらの舞台はいかがでしょう？

芸術文化展（中央公民館・コミュニティセンター）の催しとして、「ミニコンサート」を開催します。サークル等の発表の機会にいかがですか？

1階ロビーで実施しますので、小規模の発表に向いています。

日時／6月4日(土) 午後1時開演

会場／中央公民館・コミュニティセンター 1階ロビー

募集内容／市内の公民館、市民センターを利用しているサークル

※会場の広さに限りがありますので、大規模な発表や激しいダンス等には適しません。

※ご希望に沿えない演目もありますので、申し込み前に生涯学習・スポーツ課に確認してください。

## 芸術文化展 ミニコンサート

出演条件／出入りを含めて20分以内

出演料／無料 募集定員／6組(申込多数の場合は抽選)

申込方法／上記、市民芸能まつりの申し込み記載事項と同様となります。タイトルに「ミニコンサート出演希望」と必ず明記してください。

締め切り／4月4日(月)【必着】

抽選／申し込みが定員を超えた場合、4月7日(木)午前11時から、市役所4階404会議室で公開抽選を行います。

朝霞市文化協会では、会員を随時募集しています。現在、23種目の連盟等が活動しています。

例えば…「既存団体の活動の場を広げたい!」「文化祭等の文化イベントにもっと参加したい!」などなど。

詳細は、生涯学習・スポーツ課までご相談ください。

## あさか学習おとどけ講座

企業メニューに登録してみませんか？

市民の学習の場で、講座を開いていただける講師を募集しています。「あさか学習おとどけ講座」は、市の事業や身近な情報などを市民の皆さんの学習の場に、直接お届けする制度です。行政情報のほか、市内を事業エリアとする事業者にご協力いただいている「企業メニュー」があります。学校の授業にも取り入れられるなど、大人から子どもまで幅広く活用され、好評を博しています。

市では、社員の皆さんが講師となり、その専門的知識・技能資格を生かした講義等を行っていただける事業所を募集しています。詳しい内容は問い合わせ先まで。

※講師は、原則として無報酬となります。また、特定の事業または商品の宣伝・販売を行うなど営利を目的とする行為は固くお断りします。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1  
☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

## 皆さんの学びをバックアップします！ 事業補助金制度説明会を開催！

一緒に学ぶ仲間が集まれば、そこが学びの場になります。生涯学習・スポーツ課では、皆さんの学びをサポートするため、補助金やアドバイスなどさまざまな支援を行っています。下記のとおり制度説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。説明会では、講座の企画・運営方法、補助金の申請方法などについてアドバイスします。

### 家庭教育学級事業補助金制度説明会

市内の子育てグループやサークル等、家庭教育について学ぶ団体が、「家庭教育学級」として行う事業（学習会）に対して補助金を交付する制度です。

学級の運営方法の助言や、講師紹介等の情報提供も行います。お気軽にご参加ください。

日時／4月19日(火) 午前10時～正午  
 ・午前10時～11時 全体説明  
 ・午前11時～正午 個別説明・相談

会場／市役所 4階402会議室

対象／子育てや家庭教育について学んでみたいという市内の団体やサークルの方で、平成28年4月から平成29年2月末日までに学習会を2回以上開催できる団体

〔保育〕対象／満1歳～未就学児  
 申込方法／4月4日(月)までに電話で

### 市民企画講座事業補助金制度

#### 市民企画講座とは…

市民団体が自ら企画・実施する、市民の創意による地域の実情に即した学習講座です。市では、こうした市民による学習機会の形成を支援し、市と市民の協働による学習活動の推進を図るための補助金制度を設けています。

日時／4月18日(月) 午後2時～4時

会場／市役所別館5階501会議室

対象／市民が共有し、ともに学習する必要性がある課題を学ぶ市内の団体・グループで、市民に開かれた講座・学習会を3回以上開催できる団体

学習内容が補助の対象になるかどうか、事前に生涯学習・スポーツ課へご相談ください。



## パネル展のお知らせ

### 〔市民企画講座 活動発表パネル展〕

平成27年度は10団体により、学習テーマに沿ってさまざまな学習活動が展開され、多くの市民の皆さんにご参加いただきました。この1年間の学習の成果をまとめ、展示しますので、ぜひご覧ください。

日時・会場／  
 3月23日(水) 午前10時～30日(水) 午後4時  
 中央公民館・コミュニティセンター  
 1階展示ギャラリー  
 4月18日(月) 午前10時～22日(金) 午後3時  
 市役所 1階市民ホール



### 〔放課後子ども教室 活動発表パネル展〕

平成27年度もたくさんのお子どもたちが参加しました。その成果を下記の日程でパネル展示します。のびのびと活動する子どもたちの様子をご覧ください!!

日時・会場／  
 3月23日(水) 午前10時～30日(水) 午後4時  
 中央公民館・コミュニティセンター  
 1階展示ギャラリー  
 4月11日(月) 午前10時～15日(金) 午後3時  
 市役所 1階市民ホール



## 生涯学習ボランティアバンクに登録してみませんか？

市では、「一人ひとりが心豊かに ともに学び 生きるまち あさか」を目指し、いろいろな学びの場で活躍していただけるボランティアの方を募集しています。皆さんの知識や技術を、必要とする人や、地域のために生かしてみませんか？詳しくは、問い合わせ先まで。

内容／公民館などの社会教育施設や個人宅などで、学習活動の講師や補助者として活動していただきます。現在、スポーツや音楽、伝統文化（華道や詩吟など）、手工芸、文学・歴史などさまざまな分野の学習ボランティアと学習開催時に託児を行う保育ボランティアの方が登録しています。

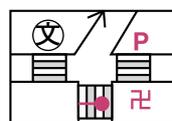
※この制度は、利用者と学習ボランティアの自主的な活動になります。また、活動はボランティアであり、講師料は支給されません。

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2920 ☎467-4716 ✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

## 第20回 朝霞市民ウォークラリー大会 ～“童心”小道で蘇る懐かしの朝霞～

**ウォークラリーとは…?** ウォークラリーは野外活動の一種で、30程度の注コマ図で示されたコース図を見ながら設定されたコースを数人のグループで歩きます。途中のチェックポイントで問題を解き、設定された時間を目標に歩く、楽しい野外ゲームです。クイズと時間の得点の合計で順位が決まります。



注コマ図  
交差点や道路  
の一部のみが書  
かれている

**主催**／朝霞市教育委員会 **主管**／朝霞市スポーツ推進委員連絡協議会  
**日**／4月17日(日) 午前8時 **集**／朝霞第五小学校正門 **回**／5km程度歩ける小学生以上のグループ(2～6人) ※小学生は保護者同伴 **定**／60人(申込多数の場合は抽選) **締**／4月4日(月) **参**／1人300円(保険料等)当日納入 **申**／右記の内容を記入し、はがき・電話・FAX・メールで生涯学習・スポーツ課へ **問**／動きやすい服装・運動靴で参加してください。 **問**／生涯学習・スポーツ課

### ウォークラリー大会参加

- ①**代表者**／住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号
- ②**メンバー全員**／氏名(フリガナ)・年齢・学年
- ③**グループ名**

### 第31回ダブルステニス大会

**主催**／朝霞市テニス協会

**日**／Bクラス男女 4月10日(日) Aクラス男女 4月17日(日)  
 <予備日 4月24日(日)> **会**／青葉台公園テニスコート  
**対**／市内在住・在勤・在学者および協会員  
**参**／1組 一般2,500円 協会員2,000円  
**締**／3月26日(土) **申**／総合体育館にある申込書に記入し窓口へ 参加費は郵便振込  
**問**／蕪木 ☎090-2404-7195  
<http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

### みんなげんき！ちびっこ体操教室

**主催**／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

跳び箱・マット・トランポリン・鉄棒を使って、仲良く、楽しく、元気に体を動かしましょう！  
**日**／4月7・14・21・28日、5月9・12・19・23日(全8回)  
**時**／午後2時45分～3時45分 **回**／4～5歳(保護者同伴)  
 医師に運動を止められた方は申し込みません。  
**定**／39人(申込多数の場合は抽選) **参**／5,000円  
**申**／往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥保護者の氏名を明記のうえ、総合体育館に郵送 〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 ※はがき1枚につき1人でご応募ください。 **締**／3月20日(日・祝)必着 **問**／総合体育館

### 新緑の和光樹林公園を訪ね定期総会を開催する 7km

**難易度**★☆☆ **主催**／朝霞市歩こう会

**日**・**集**／4月24日(日) 午前8時30分 陸上競技場前石畳(雨天決行) **行**程／陸上競技場→一乗院→新座墓苑→妙音沢→栄緑道→和光樹林公園(定期総会会場)→自由解散  
**対**／小学生以上(小学生は保護者同伴) **参**／300円(当日納入) **締**／4月15日(金) **持**／弁当・水筒・雨具等  
**申**／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ **問**／鈴木 ☎473-2537

### 会員募集

#### 朝霞市剣道連盟

**活動日時**／日曜日 午前9時 火・木曜日 午後6時30分(初心者日は日曜日のみ) **会**／武道館 **入会金**／1,200円  
**年会費**／小学生7,000円 一般12,000円 **保険料等**／1,850円  
 ◇新入生入会式 **日**／4月3日(日) 午後2時 **申**・**問**／石川 ☎090-1604-3925

※詳細はホームページで <http://asaken.suki-ari.net>

#### 朝霞市体育協会水泳部

**活動日時**／毎月第1・2・3日曜日 午後2時45分～4時45分(小学生は午後4時30分終了) **会**／朝霞スイミングスクール **対**／小学生以上(小学生は20mくらい泳げる方)  
**入会金**／500円 **年会費**／小・中学生4,500円 高校生以上5,500円 ※保険代含む 別途毎回入水料600円要  
**申**・**問**／渡辺 ☎090-2172-0309

**日**日時 **会**会場 **集**集合場所 **種**種目 **対**対象 **定**定員  
**参**参加費 **締**締切 **持**持ち物 **申**申し込み **問**問い合わせ

### 体育・公園施設の還付、振り替えの期限

平成27年度体育・公園施設の使用許可を受け、雨天等で使用中中止になった許可書をお持ちの方は、還付・振り替えの手続きを体育施設の窓口で行ってください。

《還付請求》 **請求期限**／原則4月30日(土)  
**持**／雨天等で使用できなかった使用許可書、使用許可団体の代表者の印

《振り替え》 **振り替え期限**／3月31日(木)  
**持**／雨天等で使用できなかった使用許可書 ※振り替えは、同団体・同施設で3月31日(木)使用まで充当できます。  
**問**／総合体育館

### 体育施設臨時休館日 (3月1日～4月30日)

**総合体育館** 3月14日(月)、4月18日(月)  
**武道館** 3月14日(月)・28日(月)、4月11日(月)  
**滝の根テニスコート** 3月7日(月)・22日(火)  
 4月4日(月)・18日(月)

#### 生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 467-4716  
 ✉syogaku\_sports@city.asaka.saitama.jp

#### 総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 464-2429

## 《総合体育館トレーニングルームのご案内》トレーニングルームでリフレッシュ

トレーニングルームでは、ランニングマシン・エアロバイク等、さまざまな器具を取りそろえています。運動指導員もいますので、初心者でも気軽にトレーニングが行えます。皆さんの健康づくりに、ぜひお役立てください。

**ご利用は中学生以上でトレーニング講習会を受講された方となります。**

※中学生は午後6時以降、保護者の同伴がないと施設の利用は出来ません

**利用時間**／午前9時～午後9時30分 **利用方法**／1回2時間 ※利用券を券売機で購入のうえご利用ください。

トレーニング講習会 (45～60分程度)						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	18:30	10:00	10:00	18:30	13:00	10:00
12:30	20:30	12:30	12:30	20:00	16:00	12:30

事前予約は不要。時間に余裕を持ってお越しください。上履きをお持ちください。

ショートタイムエクササイズ (30分程度)					
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
11:00	19:30	11:00	11:00	14:00	11:00
リズム ファイティング	リズム ファイティング	シェイプアップ 体操	らくらく 健康体操	ストレッチ& ストレングス	初心者 エアロピクス

問／総合体育館

## 公民館の

# ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(3/1～3/31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	3/7・14・21・28
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	3/6・14・20・21・28
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	3/6・14・20・21・28
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	3/7・13・20・21・27
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	3/6・14・20・21・28
内間木公民館	456-1055	456-1056	3/7・13・20・21・27

※番号はお間違いのないようにお願いします。

中央  
公民館

### プラネタリウム春番組 「星占いの星座たち」&春休み特別投映

誕生日によって決められる、あなたの星座。12の星座に秘められたメッセージとは!?

そして、春休みには特別投映も実施!!

**日時**／【一般投映】3月20日～6月12日の毎週日曜日

午前11時、午後1時30分、3時の3回投映

【特別投映】3月30日(水)、4月6日(水)

午前11時、午後2時の2回投映

**対象**／どなたでも **定員**／各回90人

**観覧料**／子ども(中学生以下)100円 大人(高校生以上)200円

※小銭をご用意ください。

※朝霞市に在住・在勤(在学・在園)以外の方は5割増し(子ども150円、大人300円)となります。

**申込方法**／当日、投映開始時間15分前から3階プラネタリウム入口前で受け付けます。

南朝霞  
公民館

### いきいき講座 「輪になって踊ろう!朝霞音頭」

私たちの町の「朝霞音頭」を中心に、みんなで楽しく踊って健康づくり!

**日時**／3月23日(水) 午後1時30分～3時

**対象**／どなたでも **定員**／20人

**講師**／やわらぎ会の皆さん  
(南朝霞公民館サークル)

**費用**／無料

**申込方法**／電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。

※定員になり次第締め切り



西朝霞  
公民館

### 成人教養講座 「男のかんたんスイーツ」

1種類の生地を天板に広げ、フルーツやチョコをトッピングして4種のケーキに焼き上げます。初心者歓迎!

**日時**／4月16日(土) 午前10時～午後1時

**対象**／成人男性 **定員**／16人

**講師**／西朝霞公民館職員 **費用**／500円(材料費)

**持ち物**／エプロン、三角巾、ふきん、マスク

**申込方法**／4月6日(水)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

南朝霞  
公民館

### 春休み映画会

わくわく、うきうきの春休みは南朝霞公民館で映画を見よう。家族やおともだちと来てね!

**日時**／3月26日(土) 午後1時30分～3時30分

**作品**／「アルプスの少女ハイジ」(107分) **費用**／無料

**対象**／どなたでも **申込方法**／当日直接会場へ

西朝霞  
公民館

### レッツ・チャレンジ「ユニカールで大人も子どもも心身ともにリフレッシュ!!」

子どもから大人まで楽しめる室内版カーリング。みんなで体を動かして、心地よい汗を流しませんか。

**日時**／4月23日(土) 午前9時30分～正午 **対象**／小学4年生以上 **定員**／30人

**講師**／あさかユニカール同好会の皆さん(西朝霞公民館サークル) **費用**／50円(保険料)

**持ち物**／室内履き運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル

**申込方法**／4月4日(月)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽せんします。

※申し込み結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

# 博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上（博物館内）	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

## 博物館の展示案内

ただいま開催中の博物館の展示をご紹介します。

### ●常設展示

郷土朝霞を考古、歴史、民俗、美術工芸の4分野で紹介しています。特に地場産業であった水車を動力源とした伸銅工場の様子を再現したジオラマは、細部まで精巧に作られ、見応えがあります。



### ●ギャラリー展示

「あさかの古墳～根岸古墳群と内間木古墳群～」を5月8日(日)まで開催しています。有名な一夜塚古墳や柵塚古墳の出土品やあまり知られていない内間木地区の古墳の写真などを紹介しています。



### ●資料紹介展示

「独楽一こま一」を6月中旬まで展示しています。お正月の遊びの代表格ですが、小学3年生の国語の教科書にも載っています。さまざまな独楽を紹介しています。



### ●玄関展示

小学1年生の国語科「たぬきの糸車」の学習にあわせ、エントランスに糸車と綿繰り機を展示しています。和綿と洋綿のちがいを来て見てさわって、くらべてみませんか。



## 市指定無形文化財「溝沼獅子舞」

市指定無形文化財「溝沼獅子舞」が披露されます。お誘い合わせのうえ、ご観覧ください。  
**日時**／4月3日(日) 午後2時～  
 ※雨天の場合、中止となる場合があります。



**会場**／溝沼 氷川神社境内（溝沼6-23-1）  
 ※駐車場はありません。  
**問**／文化財課 ☎463-2927

### 博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

**開館時間** 午前9時～午後5時  
**休館日** 月曜日・第4金曜日(祝日にあたるときは開館)、祝日の翌日(土日にあたるときは開館)、12月27日～1月4日  
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています  
 ※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

### 旧高橋家住宅ボランティア募集!!

国の重要文化財に指定されている江戸時代の古民家「旧高橋家住宅」は、建物と畑や雑木林などの景観が文化財となっています。そのため、これを維持するにはボランティアの協力が不可欠となっています。

そこで、敷地内の美化活動や活用事業の準備・実施などに協力していただけるボランティアを募集します。

昔の武蔵野の農家の風景を残した趣のある環境で、ボランティア活動をしてみませんか。ボランティアの活動は以下のとおりです。

#### ①ガイドボランティア

…来園者に旧高橋家住宅の歴史や建物などのガイドをしていただける方



#### ②活動ボランティア

…畑作業・草花の育成・庭木の手入れ・体験学習の実施その他の活動をしていただける方  
 ※植木のせんてい等の経験のある方大歓迎です!



### ★ガイドボランティア・活動ボランティア 希望者共通説明会★

**説明会日時**／3月24日(木) 午前10時～正午  
**内容**／概要説明とボランティア活動の見学  
**会場**／重要文化財 旧高橋家住宅  
**申込方法**／事前申込は不要です。希望者は当日の午前10時に直接会場へお越しください。

ボランティアへの申し込みは随時受け付けています。登録制ですので、ご希望の方は文化財課へお問い合わせください。

**開館時間** 午前9時～午後4時30分  
**休館日** 第4金曜日を除き博物館に準じます  
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10  
 (根岸台市民センターとなり) ☎462-7067  
**問**／文化財課 ☎463-2927

あさかの生涯学習へ

# みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

## 利用者懇談会

日頃、図書館を利用して何かお気付きの点はありませんか？より良い図書館運営のために、利用者の皆さんからたくさんのご意見をお聞かせください。館内の見学もします。

日時／3月27日(日) 午後2時～3時  
会場／図書館(本館)視聴覚室  
申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

## 3月31日(木)で VHSビデオ・ソフトの貸し出しを終了します

当館では平成2年度からVHSビデオ・ソフトの貸し出しを開始し、大変多くの方にご利用いただいていたのですが、近年、経年や多数回使用によるテープの劣化が著しく、このまま貸し出しを続けた場合、利用者の皆さんがお持ちのビデオ・デッキに支障を来す恐れがでてきました。ついては、3月31日(木)をもってVHSビデオ・ソフトの貸し出しを終了し、4月1日(金)以降は図書館本館における館内視聴のみとさせていただきます(ビデオの予約受付は窓口、WEBともに終了しています)。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



## シネマラソン(青少年対象映画会)

入場無料

### 「春のシネマラソン」

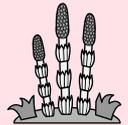
ご家族、お友達を誘って、ぜひご来館ください。

日時／3月26日(土)  
①午前10時～ 「11人いる」(1987年・91分)  
②午後1時～ 「木を植えた男」(1987年・30分)  
③午後2時～ 「スープ・オペラ」(2010年・119分)  
会場／図書館本館 視聴覚室

## 春のおはなしパピプペポ

入場無料

日時／3月12日(土) 午前11時～11時30分  
会場／図書館(本館)おはなし室  
内容／素話、絵本の読み聞かせ、手あそび など  
※自主サークルによる催しです。



## 北朝霞分館事業春休み映画会「キッズシネマ」

入場無料

楽しい映画をやるよ、みんなで見に来てね。  
日時／3月30日(水) 午前10時～11時30分(9時45分開場)  
会場／産業文化センター3階 多目的ホール  
内容／映画「ノントンといっしょ」  
「ぞうのババール みんなのたからもの」  
「まんが日本昔ばなし 花咲か爺さん/夢を買う」  
※事前申込不要。当日直接会場へ  
問／図書館北朝霞分館

## 親子でご参加ください

入場無料

### 「北朝霞分館の絵本のよみかかせ」

日時／3月15日(火) 午後3時～  
内容／手遊びとよみかかせ  
会場／産業文化センター2階 研修室兼集會室2  
問／図書館北朝霞分館



## ♪としゃがんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所	
うさみみタイム (幼児・児童向け)	3/3(木)	アンデルセン名作童話集 はだかの王様 ほか	35分	午後3時～ 〔読み聞かせのあと、映画会です。〕	視聴覚室
	3/10(木)	新きかんしゃトーマス ゆうびんやとパン ほか	20分		
	3/17(木)	まんが日本昔ばなし こがねの斧/蛙の恩返し	25分		
	3/24(木)	ぞうのババール じぶんできめよう	25分		
	3/31(木)	こどもにんぎょう劇場 わらしべちようじゃ/三枚のお札	30分		
松の木読書会*	3/18(金)	昭和の犬 姫野 カオルコ/著	午前10時～ 正午	和室	
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	3/28(月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室	

\*印は自主サークルによる活動および催しです。

## 3・4月の図書館のお休み

### ●本館の休館日

(第2火曜日、第4金曜日)

3月/8日(火)・25日(金)

4月/12日(火)・22日(金)

### ●分館の休館日

(第2水曜日、第4木曜日)

3月/9日(水)・24日(木)

4月/13日(水)・28日(木)

### ●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

## 新着図書を紹介

( )内は所蔵館とコーナー名

### 一般書

大原千鶴のかんたん美味和食(本館 実用書B)  
大原千鶴/著 KADOKAWA 596.2ピク  
みつばち高校生(本館 ティーンズ) 森山あみ/著  
リンデン舎 647  
啄木の手紙を読む(本館 日本文学) 池田功/著  
新日本出版社 910イ

ママがやった(本館・分館 日本文学) 井上荒野/著  
文藝春秋 W1/  
ありきたりの痛み(本館・分館 日本文学) 東山彰良/著  
文藝春秋 914ヒカ

### 児童書

マンモスアカデミー 2(本館・分館 児童書)  
ニール・レイトン/作 相良倫子/訳 陶浪 亜紀/訳  
小峰書店 K93リ

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

\*その他多数。数字・カナは図書の分類です。棚に見当たらないときは、職員までお気軽にお尋ねください。  
\*貸出中などで所蔵館に図書がない場合もあります。  
\*図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

朝霞市立図書館(本館) 〒351-0016 青葉台1-7-26 ☎466-8686 466-8441 北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎669-1 ☎470-6011 470-6013

おれからの生涯学習

尿失禁は国際禁制学会において「社会的、衛生的に問題となる客観的な尿漏れを認める状態」と定義をされています。意に反して尿が漏れてしまう状態でありますから生活をjする上でいろいろな影響を及ぼしてしまはずなのですが、実際に医療機関で治療を受けられている方は男性で15パーセント、女性では3パーセントにすぎないとする調査結果があります。実際、市販の失禁用シートを長い間使用し続けていた方もいらつしやいましたし、「恥ずかしくて相談することが出来なかった」「何科を受診したらよいのかわからなかった」「年をとってしまったのだから当たり前だと思っていた」などの声を聞きます。数回の受診の後でカミングアウトされる方もいらつしやいます。泌尿器科を受診されている方がそのようなのでから我々が考えているよりもたいしたことではないのかもしれないし、まだまだ受診へのハードルが高いのかもしれない。

しかし旅行やおしゃれを楽しめず、気分が塞ぎがちとなったり、家族や介護者の負担を増やすことにもなり得、そのことが一層、本人の精神的負担となることがありますから問題は決して小さくないのだと思います。尿失禁に対する治療効果はとも高く、薬物療法や外科療法だけでなく患者さん自身が膀胱訓練や骨盤底筋体操を行うことで治療又は減少させることが出来ますので、たとえ「ちょい漏れ」であっても一度専門医を受診していただいたら良いのではないかと思います。

尿失禁には特殊なものを除けば一過性尿失禁、腹圧性尿失禁、切迫性尿失禁、反射性尿失禁、溢流性(いつりゅうせい)・自分の意に反して、たまつた尿が少しづつ漏れてしまつ(尿失禁、機能性尿失禁、痴呆による尿失禁)があります。これらを鑑別するためにどうしても幾つかの検査が必要になります。受診された方に対しては問診と一般的検査に加え尿検査、超音波検査、「主要下部尿路症状スコア」など特化した質問票に回答いただきます。そして後日できれば排尿した時間、排尿量など一日の排尿状況を記録する「排尿日誌」をつけていたたり、尿パッドなどを用いて失禁量を測定していただくこともあります。これらは少し面倒くさいかもしれませんが大事な情報と考えますし、ケアを考えていくためにもお願いしたい検査です。これらに加えレントゲン検査、内視鏡検査、尿流動体検査、血液検査をおこなうことがありますがお自身が思っているより体にダメージがあつたり、悪性疾患や、内科的疾患が見つかることがあります。

これらの後、治療にあたります。治療には行動療法、薬物療法、外科療法、自己導尿や電気刺激療法、神経ブロック、集尿器装着などを行います。意外と早く改善をみることもあります。ケアを続けながら長い目で見ていただくことも必要です。

高齢化や認知症に伴い日常生活動作能力が低下していたり尿意を表現できなかつたりすると、衣服を脱ぐのに時間がかかつたりトイレにたどり着くのに時間がかかつたりするために漏らしてしまうことがあります。こついった排泄の問題は、本人の治療のみならず、住宅環境の整備や介護者の知識の増進と負担の軽減、社会環境の整備など広く協力してケアにあたるのが欠かせないものと考ええます。

日曜・休日に実施している医療機関									
月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)	
3	6	新座	堀ノ内クリニック	内	483-2222	志木	幸町クリニック	消内・内・外・肛	485-5600
	13	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	466-0320	新座	ひまわり診療所	泌・内・外・皮	485-9788
	20	新座	くりはら内科クリニック	内・消内・循内	042-438-6606	志木	西川医院	内・消内・外	471-0074
	21	和光	恵クリニック	内・消内・皮	464-9893	朝霞	ふじい整形外科	整外・リハ	450-1188
	27	朝霞	三浦医院	内・小・皮	461-3802	和光	萩原医院	産婦	461-2046



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

麻しん風しんの予防接種はお済みですか？

現在、下記の接種対象者に対して、麻しん風しんの予防接種を実施中です。まもなく接種期間が終了しますので、早めに接種しましょう！

接種対象者	第1期	第2期
	1歳～2歳未満 *1歳になったら早めに！	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ (5歳～7歳未満 *年長児)

【接種期間】 第1期：1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで  
第2期：平成28年3月31日(木)まで

※対象者には個別通知しています。転入等で届いていない方はご連絡ください。

内容	日時・会場	対象	その他																					
離乳食ステップアップ教室	4月21日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年5～9月生の第1子のお子さんとその保護者1人	問／3月10日(木)から(電話で要予約) ※1回限りの参加になります。																					
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月 (短縮1日コース)</td> <td>16日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H28年7～9月 出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td>問／5月(2日コース)は電話で3月17日(木)から予約受付開始</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">5月 (基本2日コース)</td> <td>1回目：12日(木) ※妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td rowspan="2">H28年8～10月 出産予定</td> <td>妊娠中の歯っぴい講座、妊娠中の栄養と調理実習</td> <td rowspan="2">※4月(1日コース)はすでに受付を行っています。</td> </tr> <tr> <td>2回目：21日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他	4月 (短縮1日コース)	16日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年7～9月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	問／5月(2日コース)は電話で3月17日(木)から予約受付開始	5月 (基本2日コース)	1回目：12日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年8～10月 出産予定	妊娠中の歯っぴい講座、妊娠中の栄養と調理実習	※4月(1日コース)はすでに受付を行っています。	2回目：21日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映		
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内容	その他																			
4月 (短縮1日コース)	16日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年7～9月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	問／5月(2日コース)は電話で3月17日(木)から予約受付開始																			
5月 (基本2日コース)	1回目：12日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年8～10月 出産予定	妊娠中の歯っぴい講座、妊娠中の栄養と調理実習	※4月(1日コース)はすでに受付を行っています。																			
	2回目：21日(出) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																				

乳幼児健康診査

4月の乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
H27年12月生まれ	H27年6月生まれ	H26年9月生まれ	H24年12月生まれ

※左記の方へ、個別通知します。(3月上旬発送予定)

定期予防接種

ヒブ・小児用肺炎球菌 等	生後1か月児 (H28年2月生まれ)
日本脳炎	3歳児 (H25年2月生まれ)

※左記の対象者に個別通知します。

成人の方へ

平成27年度高齢者肺炎球菌定期予防接種(希望する方)

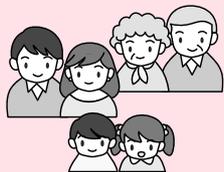
現在実施中の「平成27年度 高齢者肺炎球菌定期予防接種」は、3月31日(木)で終了します。

下記の生年月日の方で接種を希望される方は、3月中に接種してください(対象者には平成27年4月に水色のはがきを送付しています)。自己負担額は3,000円です。

過去に接種したことのある方は対象となりませんのでご注意ください。

昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生(65歳となる方)	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生(70歳となる方)
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生(75歳となる方)	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生(80歳となる方)
昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生(85歳となる方)	大正14年4月2日～大正15年4月1日生(90歳となる方)
大正9年4月2日～大正10年4月1日生(95歳となる方)	大正4年4月2日～大正5年4月1日生(100歳となる方)

※上記生年月日の方が公費助成を受けられるのは、平成27年度のみです。平成28年4月1日以降に接種する場合は全額自己負担となります。



平成28年度版 保健センターガイド配布のお知らせ

市では、各種保健事業を掲載した保健センターガイドを作成しています。平成28年度版については、平成28年3月末の完成を予定しており、広報あさか4月号とともに各家庭に配布します。また、各公共施設に備え置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。

☆☆☆ 3月1日～8日は女性の健康週間 ☆☆☆

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすために、3月1日から8日を「女性の健康週間」とし、女性の健康づくりをすすめています。

朝霞市では、乳がん検診、子宮がん検診を実施しています。この機会にぜひ自分の健康について考えてみましょう(詳細は、広報4月号またはホームページをご覧ください)。

※3月の休日歯科応急診療所

実施日 3月6日(日)・13日(日)・20日(日・祝)・21日(月・祝)・27日(日)  
受付時間 午前9時～11時30分  
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)  
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)  
※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

# 東日本大震災被災三県（福島・岩手・宮城）市町村からのメッセージ



盛岡市長  
なかにし ひろあき  
谷藤 裕明

東日本大震災津波からの復興にあたっては、全国の皆様から多くのご支援と励ましを賜り、心から感謝申し上げます。岩手県では、平成28年に復興の架け橋として「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会」を開催します。全国の皆様にご来県いただき、岩手の魅力を知って、買って、食べていただくことが、復興の大きな力となります。今後とも、岩手の復興への歩みと地域活性化に応援をお願いいたします。



三陸鉄道



伊達政宗公  
騎馬像

東日本大震災に係り、全国の皆様から温かいご支援を賜り感謝申し上げます。ご支援により復興しつつある宮城県内各地に足をお運びいただき、是非とも豊富な食材や自然、温泉、歴史など各市の魅力を存分に楽しんでいただきたいと思います。皆様に安心して旅を楽しんでいただけるようおもてなしをすることが、更なる復興の励みとなりますので、今後も応援をお願いいたします。



仙台市長  
おくやま えみこ  
奥山 恵美子



相馬市長  
あいや ひできよ  
立谷 秀清

福島県の市町村は、今日も東日本大震災からの復興に全力で取り組んでいます。私たち福島県民にとって何よりうれしいのは、全国の皆さんに今の「がんばる福島県」を素直に観て、食べて、飲んで、買って、ふれあって、笑顔の輪を広げていただくことです。これまでのご支援に心より感謝申し上げますとともに、変わらぬ応援をよろしくお願いします。



三春滝桜

被災地に関するその他の情報は復興庁ホームページ (<http://www.reconstruction.go.jp/>) をご覧ください

## 各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時	午前9時～午後5時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時30分	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	産 (第2水産) (第4水市)	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (2月は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活困窮相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1594
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	3月23日(水)	午後2時～3時30分	保	健康づくり課(3月17日(木)まで)	☎465-8611

\* 予…予約が必要です。 \* それいゆぶらざ(女性センター)以外は、すべて祝日を除きます。 \* 日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター ♀ それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター 浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)

各種相談一覧

# 市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問/市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ  
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

## 行事案内

### つるしびな等の作品展

日時/3月25日(金) 午前10時~午後2時  
会場/栄町高齢者地域交流室 その他/古布で作ったつるしびな等を展示します。  
主催/すまいるサロン(後援:朝霞でいきいきネットワーク(介護予防))  
問/浅川 ☎461-4054

### シニア・ウクレレ体験

日時/3月15日(火)・29日(火) 午後1時~2時30分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 費用/2,000円(教材費)  
対象/50歳以上の方 申込方法/電話で その他/貸し出しウクレレあり 主催/朝霞ウクレレサークル  
問/小川 ☎090-6303-4321

### リトミック体験会

日時/3月30日(水) 午前10時~正午  
会場/西朝霞公民館 費用/100円 対象/10か月~3歳のお子さん その他/専任講師による体操とリズム遊びを楽しんでいます。親子で一緒にしませんか? ※会員も募集しています。 毎月第1・3水曜日 午前10時~正午 同会場で活動 会費:月1,000円 主催/リトルペア&にこにこリトミック  
問/内田 ☎464-1206

### 親子体操無料体験

日時/3月22日(火)・29日(火) 午前11時15分~午後0時15分  
会場/宮戸市民センター 対象/1歳半~未就学児 申込方法/電話で その他/会員募集あり。幼稚園前の集団生活、体操を通してお友達を作りましょう。 主催/社団法人日本3B体操協会  
問/三角 ☎090-3517-9272

### 有機野菜体験講座

日時/3月19日(土) 午前10時30分~正午  
会場/なごみ農園 費用/2,000円 申込方法/電話で その他/ジャガイモの植え付けから収穫まで3回講座。種いも10個(5品種)は主催者が用意 持ち物:汚れてもよい服装、靴、水分、タオル、帽子 主催/NPO法人食品リサイクル農園あさか

問・問/野口 ☎090-2906-9790

### 朝霞市聴覚障害高齢者の集い

日時/3月13日(日) 午前10時~正午  
会場/中央公民館・コミュニティセンター  
費用/50円(資料代) その他/聴覚に障害のある高齢者の老後を講師の方と気楽な雰囲気です話し合います。要約筆記の協力と手話通訳の用意があります。看護師による簡単な健康チェックあり 主催/朝霞市聴覚障害高齢者の集い  
問/問/相河 ☎FAX472-6811

### 初心者ピアノ講習体験会

日時/3月2日(水)・16日(水)・4月6日(水)・20日(水) 午前10時~11時  
会場/溝沼市民センター 費用/1回500円 対象/ピアノ初心者(経験者も可) 申込方法/電話で その他/気軽にピアノを始めたい方 主催/朝霞初心者ピアノの会 問/問/田中 ☎080-5953-9260

### 第3回唄って踊りあわせデーパミン祭

日時/4月2日(土) 午前9時~午後4時  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/市民 その他/健康長寿をめざす33団体のまつり 主催/RbAp48合唱団 問/秋山 ☎464-0605

### 『漂流するフクシマ』~事故から5年ふるさとは今~ 映画と写真展

日時/3月9日(水)~13日(日) 午前9時30分~午後6時  
会場/朝霞市立図書館 その他/映画「日本と原発 4年後」(2015年138分) 3月12日(土)・13日(日) いずれも午後1時~ 主催/映画と写真で『フクシマ』を語る実行委員会  
問/大野 ☎090-5209-9467

## 会員募集

### 親子英語サークルレインボー

日時/毎週火または木曜日 1・2歳:午前9時30分~ 2・3歳:午前10時20分~  
会場/溝沼市民センター 入会金/500円 会費/1回500円 対象/1~3歳のお子さんとその保護者。学年別のクラスになります。 その他/新年度の会員募集です。2016年4月スタート  
問/崎浜 ☎050-5579-5233

### やよひ句会

日時/毎月第3土曜日 午前9時~正午  
会場/北朝霞公民館 会費/資料代実費  
問/松本 ☎487-7808

### 裕洗会(歌謡舞踊)

日時/毎週木・金・土曜日 午後1時~4時  
会場/朝志ヶ丘市民センター(木・土曜日)、中央公民館・コミュニティセ

ンター(金曜日) 会費/月4,000円

その他/体験入会歓迎  
問/松戸 ☎070-6643-4048

### 中央歌謡クラブ

日時/月3回水曜日 午後1時~4時30分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月2,000円  
その他/先生の歌唱指導後は自由にカラオケを楽しんでいます。女性歓迎  
問/目黒 ☎080-2058-4502

### MI's なかよしえいご

日時/月2回木・土曜日 午前10時30分~11時10分  
会場/溝沼市民センターまたは宮戸市民センター 入会金/1,500円 会費/月300円 ピンタ-550円 対象/未就園児とその保護者 その他/3人の英語講師と一緒に歌やゲーム、クラフトを楽しんでいます。  
問/阿部 ☎462-3797

### ヨーガの会

日時/毎週木曜日 午前10時~11時30分  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 入会金/1,000円 会費/月3,000円 対象/女性 その他/ご自分のペースで癒しの時間を過ごしましょう。  
問/松本 ☎090-2103-9213

### ハローフレンズ(親子リトミック)

日時/毎月第1・3・5月曜日 午前10時~11時  
会場/東朝霞公民館 会費/1回500円 対象/未就園児とその保護者 問/富岡 ☎080-1183-1634

### 男の料理クラブ

日時/毎月第2土曜日 午後1時~4時  
会場/西朝霞公民館 会費/月1,500円 対象/成人男性 その他/初心者の方でも気軽に参加できます。  
問/山崎 ☎462-7335

### Kids English

日時・会場/①毎週火曜日 午後2時40分~6時10分 宮戸市民センター ②毎週水曜日 午後3時20分~6時20分 根岸台市民センター 会費/月4回4,500円(教材費込み) および年500円 対象/①2~3歳の子供と親、幼稚園児~小学6年生 ②幼稚園児~小学6年生 その他/有資格英国人講師。見学・体験可(要予約)。新座市野火止公民館でも活動あり  
問/石川 ☎474-9774

### Ka Makani (フラダンス)

日時/毎週月曜日 午後7時45分~9時15分  
会場/東朝霞公民館、仲町市民センター 会費/1回1,000円  
問/岩井 ☎080-3411-6158

問...申し込み 問...問い合わせ

Dynamic Communication  
**アパマンショップ**  
W E E T Y U O R K

賃貸 管理  
売買 仲介

不動産の事ならどんな  
ことでもご相談下さい。

株式会社リゾン 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24  
LIZON group URL <http://www.lizon.co.jp> ☎0120-152-311

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

**コンフォルト朝霞**  
入居者募集中

介護職員 募集中! 資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは  
☎0120-332-016  
〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2

くつらい不妊治療でお悩みの方  
まずはお電話を!>

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より  
木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の  
体づくりと心のケアは  
漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル  
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 検索 **昭和薬局**  
<http://www.saitanako.com>  
埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制  
飲み合う場合がございますので  
電話予約をして頂けますと  
スムーズにご相談いただけます。

株式会社オリエント

不動産のことならお任せください  
売買・賃貸・仲介・管理  
〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9  
☎048-423-9628  
ホームページ <http://orientltd.jp>

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した  
「家族葬」をご提案しております。  
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター **0120-401-059**

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備  
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

あさか野行政書士事務所 **ケル-7**  
(松尾行政書士事務所 / 有坂行政書士事務所 / しみず行政書士事務所)

どこに  
相談しよう?  
心配ごとが  
あって...

相続・遺言、会社設立、外国人 VISA・帰化  
建設業、産廃業、宅建業、運送業ほか

毎月1回  
無料相談会  
開催中

朝霞市本町2-7-21 [www.gasaka.com](http://www.gasaka.com)  
行政書士 松尾信一 / 行政書士 有坂良太  
行政書士 清水庸子

樹木の剪定、伐採、草刈り  
お見積りも無料です!  
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円  
\*オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡  
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社  
〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9  
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982  
URL : <http://www.greenspaceltd.info>  
\*詳しくはホームページをご覧ください。

大切な人とのお別れは  
**(株)花輪式典**  
がプロデュースする安心サポートご葬儀で。  
施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬指定葬儀社  
火葬式(密葬) ¥158,700.より(親族4名)  
家族/親族葬儀 ¥298,700.より(家族・親族10名)  
上記別料金:式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

**TEL 048-451-0401**  
〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminsjo.jp>

相続についてのお悩み・ご相談は、  
いろいろ  
**彩相続相談所**にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、  
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!  
各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください  
<運営事務局>  
行政書士 藤田 孝久 事務所  
埼玉県行政書士会 登録第03130929号  
住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202  
お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理  
その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。  
法律相談料は1時間 10,800円(税込)です。  
受付時間:月~金曜日 午前9時~午後7時

**TEL 048-472-7300**  
〒351-0022 朝霞市東弁財 2-12-21  
<http://www.shiomi-law-office.com> 【埼玉弁護士会所属】  
代表弁護士 塩味 達次郎  
弁護士 塩味 滋子  
弁護士 上野 奈央子  
弁護士 岡崎 篤嗣  
Shiomi Law Office

広報あさか No. 706  
発行日/平成28年3月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課  
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさか音声CD(デジナー形式)を図書館本館と北朝霞分館で貸し出しています。

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。

広報あさかは再生紙を使用しています  
VEGETABLE OIL INK この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています