

あさか



水と緑に満ちた やすらぎと生きがいのあるまち 朝霞

特集

マイナンバーの通知が始まりますP. 2
 ストップ!滞納P. 3
 保育園・小規模保育施設・放課後児童クラブ・
 障害児放課後児童クラブの入所申請を受け付けますP. 4
 市庁舎の耐震工事が始まりますP. 7
 平成26年度一般会計決算概要P. 8
 平成26年度水道事業会計決算概要P.11

市長コラム P. 12
 情報BOX P. 13
 ようこそ!あさかの生涯学習へ P. 27
 各種相談一覧 P. 35
 わたくしたちの健康 P. 36
 みんなすこやか P. 37
 市民伝言板 P. 38
 PHOTO NEWS P. 39



朝霞市出身の大栄翔関が新入幕!

朝霞市出身で追手風部屋所属の大栄翔関が大相撲九月場所を前に新入幕を果たしました。昨年、十両に昇進してから勝利を積み重ね、今回東前頭十三枚目へ昇進、埼玉県唯一かつ最年少の幕内力士となりました。

9月8日(火)には、市へ報告に来ていただき、昇進の喜びや九月場所への意気込みを話してくれました。富岡市長からは、「横綱を目指してがんばってほしい」とエールが送られ、大栄翔関は「さらに上の番付を目指す」と将来の目標を力強く掲げました。訪問の最後には、「朝霞市民の皆さんからの応援は力になる」と朝霞市への想いを語った大栄翔関、今年22歳の若武者は得意の突き押しを武器に進化を続けます。

大栄翔関の活躍を市民の皆さんで見守り、応援しましょう。



今月から順次

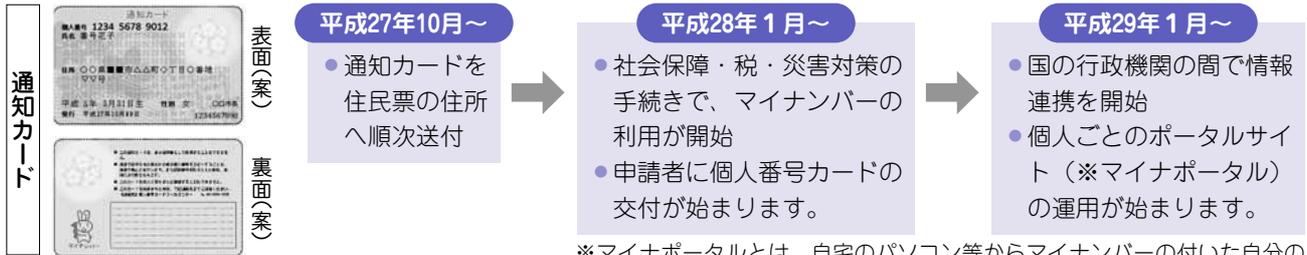
マイナンバーの通知が始まります

マイナンバーが記載された「通知カード」が、住民票のある市区町村から世帯ごとに簡易書留で送付されます。通知カードは、個人番号カードを受け取る際に必要となりますので、大切に保管してください。

問/マイナンバー制度について：政策企画課 ☎463-3089

通知カードについて：総合窓口課 ☎463-2605

マイナンバー制度実施の流れ



通知カードが届いたら

Point 1 書留の中身を確認

通知カードは簡易書留で届きます。「通知カード」、「個人番号カードの申請書と返信用封筒」、「説明書」が入っているかを確認しましょう。

Point 2 個人番号カードの申請

個人番号カードの取得には、申請が必要です。申請は主に「郵送で申請」、「オンラインで申請」の2通りがあります。

郵送で申請：個人番号カードの申請書に本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ

オンラインで申請：スマートフォンで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請

Point 3 個人番号カードの受け取り

平成28年1月以降順次、本人が市区町村の窓口で受け取れます。初回は無料で交付されます。受け取る際、パスワードの設定が必要です。

個人番号カードの利用

ICチップに記録されている電子証明書を用いて、e-Taxなどの電子申請を利用できます。また、将来的に各種民間オンライン取引など、さまざまな使い道が検討されています。

事業者の方へ マイナンバー制度が始まるとどうなるの？

民間事業者にも制度の影響はあるの？

民間事業者も税や社会保険の手続きで、従業員などのマイナンバーを取り扱います。

どんな準備が必要なの？

- 主に、以下の4つの準備が必要です。
- ①マイナンバーを適正に扱うための**社内規定づくり**（基本方針、取扱規定の策定）
 - ②マイナンバーに対応した**システム開発**や**改修**（人事、給料、会計システム等）
 - ③特定個人情報の**安全管理措置**の検討（組織体制、担当者の監督、漏えい防止、アクセス制御など）
 - ④**社内研修**・教育の実施（マイナンバーを取り扱う従業員への周知徹底）



具体的に内容を知りたい場合は？

特定個人情報保護委員会ホームページに「特定個人情報の適正な取り扱いに関するガイドライン（事業者編）」などを掲載しています。市ホームページからもリンクしていますので、ご確認ください。

なお、電話でのマイナンバー制度に関するお問い合わせは右記の番号へおかけください。

マイナンバー制度のお問い合わせ

マイナンバーコールセンター
(全国共通ナビダイヤル)

〈日本語対応〉 ☎0570-20-0178

〈外国語対応〉 ☎0570-20-0291
foreign language

英語・中国語・韓国語
English Chinese Korean
スペイン語・ポルトガル語
Spanish Portuguese

平日 午前9時30分～午後5時30分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※通話料がかかります。

※IP電話等で上記ダイヤルにつながらない場合は、☎050-3816-9405におかけください。

10～12月は市税などの 滞納整理強化期間です

ストップ!滞納



市税・国民健康保険税は、私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源であり、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。

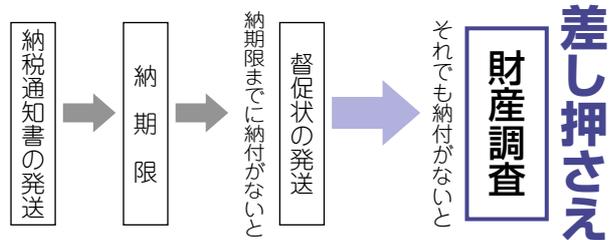
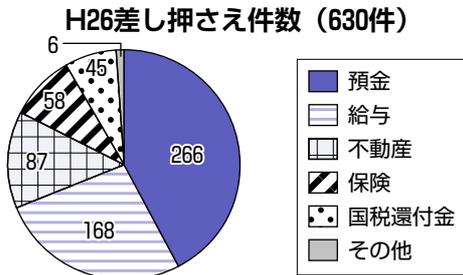
多くの方が期限までに納付されていますが、残念ながら一部の方は滞納している状況にあります。税負担の公平性および税収入を確保するため、本市を始め県内63市町村と埼玉県では「滞納整理強化期間」を設定し、「ストップ!滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。

☎/収納課 ☎463-2023

【本市の取り組み】

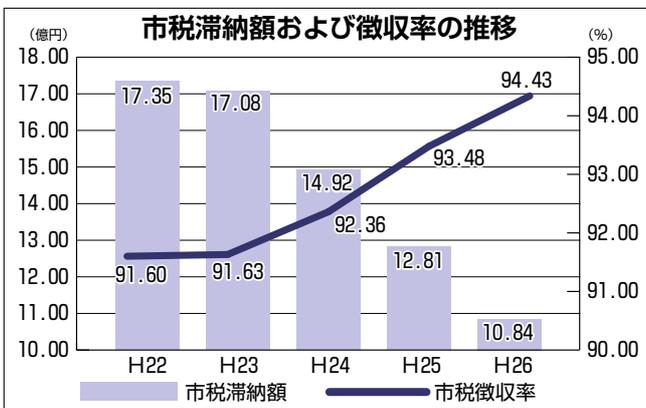
■滞納処分の強化

地方税法の規定により「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときには、滞納者の財産を差し押さえなければならない。」とされています。市では、納期限を過ぎても納付の確認が取れない方には、督促状や催告状を送付するなど自主的な納付をお願いしていますが、それでも納めない方に対しては、財産調査を行い、預金、給与および不動産などの差し押さえを執行しています。平成26年度は年間630件の差し押さえを執行しました。



市税等の滞納状況(平成27年5月末時点)【前年比】

- 市税滞納額(市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税)→約10億8千万円【約2億円減】
 - 市税徴収率→94.43%【0.95%UP】
- 市では今後も滞納額の圧縮に努めます!



◆納税相談の利用

病気や災害などの事情により納付が困難な方は、収納課にご相談ください。分割で納付する計画を立てることも可能です。

なお、平日に時間が取れない方は、休日納税相談窓口も利用できます。

〈取扱税目〉

市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、法人市民税、国民健康保険税

〈10月の休日納税相談の日程〉

通常、第1・3日曜日に行っている休日納税相談ですが、10月については第2・3日曜日となります。

- 日程/10月11日(日)・18日(日)
- 時間/午前8時30分～正午
- 会場/朝霞市役所 収納課(2階20番窓口)

※庁舎北側の夜間通用口をご利用ください(正面玄関からは入れません)。

市税以外もストップ!滞納

「保育園保育料」、「介護保険料」および「後期高齢者医療保険料」については、収納課が徴収事務の一部を担当課から引き継ぎ、差し押さえ等の滞納処分により徴収強化を図っています。

また、裁判所に申し立てることで強制執行が可能となる「学校給食費」については、納付や相談が長期間ない未納者に対して裁判所に支払督促の申し立てを行いました。それでも反応を示さなかった方には強制執行を申し立て、未収金の回収に至っています。今後も、納付や相談がない未納者に対しては、支払督促等の訴えの提起を行います。

☎/収納課 ☎463-0186

税金の納付は口座振替やコンビニ納付が便利です

- 口座振替は、指定された口座から自動的に納税ができる便利で確実な制度です。口座振替を希望する方は、各納税通知書に添付の口座振替依頼書か、収納課または市内金融機関の窓口にある口座振替依頼書に必要事項を記入し、通帳届出印を持参のうえ、市内金融機関窓口へ提出してください。※ゆうちょ銀行に申し込む場合は、ゆうちょ銀行・郵便局の備え置き用紙をご利用ください。※申し込みから最初の振替までに1か月ほどかかりますので、余裕を持ってお申し込みください。
- バーコード付きの納付書は納付書発行日から1年間に期限として、お近くのコンビニエンスストアでも納付できます。24時間いつでも納めることができます。ぜひご利用ください。※取扱店舗は、納税通知書の裏面に記載しています。

平成28年4月からの

保 育 園

小規模保育施設

放課後児童クラブ

障害児放課後児童クラブ

受付期間
10月15日(木)
~12月3日(木)

の入所申請を受け付けます

平成28年4月の入所申請から、郵送での受け付けを実施します
(障害児放課後児童クラブを除く)

窓口混雑緩和のため郵送での申し込みにご協力ください！

平成28年の4月入所受付については、大変混雑することが予想されるため、郵送での受け付けを実施することにしました。郵送と窓口の提出方法により、利用調整結果に優劣はありません。

郵送で申し込まれた方へは、郵送で提出された旨の受理通知等を郵送します。

なお、窓口での受付場所については、市役所保育課（2階24番窓口）となりますが、大変な混雑が予想されますので、時間には余裕をもってお越しください。

保育園・小規模保育施設

従来、申請と同時に実施していた児童との面談については、原則、保育園等への入所決定後に実施します。

教育・保育施設の種類

幼稚園、保育園および0歳から2歳の児童を保育する小規模保育B型があります。なお、家庭保育室は、保育園や小規模保育B型に移行される予定です（※一部の施設は家庭保育室として継続する予定です）。

幼稚園

満3歳から小学校就学前までの幼児を教育し、心身の発達を助長するための教育施設です。新制度に移行する幼稚園と、従来どおりの運営を続ける幼稚園に分かれます。

保育園

保護者の就労等により日中、家庭で保育できない児童を、保護者に代わって保育をする施設です。

小規模保育B型

少人数（6～19人）を対象に、家庭的保育に近い雰囲気のもと、きめ細かな保育を行います。

※平成28年度は、朝霞市内の幼稚園が新制度に移行する予定はありません。幼稚園の利用を希望される方は、各幼稚園へ直接申し込むこととなりますので、詳しくは幼稚園へお問い合わせください。

保育を必要とする事由

保育園または小規模保育B型での保育を希望される場合、保護者が次のいずれかに該当することが必要です。

- ・ 1月あたり64時間以上の労働 ・ 妊娠・出産 ・ 疾病・障害 ・ 親族等の介護・看護 ・ 災害復旧
- ・ 求職活動 ・ 就学 ・ 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ・ 子どもへの虐待や配偶者からのDVのおそれがあること ・ その他、上記に類する状態として市が認める場合

保育園等の利用可能時間

保育が必要な時間によって必要量を標準時間または短時間に認定します。

区分	労働等時間の基準	労働等時間	保育利用可能な時間帯
保育標準時間	主にフルタイム労働等	月120時間以上	1日あたり11時間程度の利用
保育短時間	主にパートタイム労働等	月120時間未満	1日あたり8時間程度の利用

保育園等の申請書配付および受付

配 付	期間	場所	時間	注意事項等
	10月15日(木) 10月16日(金)	市役所別館5階 大会議室	午前9時 ～ 午後4時	※2歳児クラスまでの保育園や小規模保育施設に入所している2歳児クラスの方には、入所されている園を通じて申請書類等を配布します。また、申請書類は、市ホームページからもダウンロードできますが、書類の郵送を希望される方は、保育課までご連絡ください。
	10月19日(月)～	保育課窓口 (2階24番窓口)	午前8時30分 ～ 午後5時15分	

※申請様式は、上記日時から朝霞市ホームページからダウンロードできます。

受 付	期間	方法 郵送	必要書類・注意事項等
	10月15日(木) ～ 12月3日(木)	※消印有効 ※市役所開庁時には、保育課窓口(2階24番窓口)でも受け付けます。 ※11月7日(土)は午前9時から午後4時まで保育課窓口で受け付けます。	①施設型給付費・地域型保育給付費 支給認定申請書 ②保育所等利用(調整)申請書 ③入所に関する確認表 ④勤務内容証明書等の保育を必要とする事由の証明書 ※そのほか必要に応じて書類を提出していただきます。

※例年の日程より、配付および受付期間等を変更していますので、ご注意ください。

※上記の申請受付は、朝霞市内にある保育園等の申請の場合です。朝霞市外の保育園等の利用を希望する場合、市区町村により申請受付期間や提出書類等が異なります。あらかじめ希望する保育園等の市区町村へ締切日・必要書類等を確認のうえ、朝霞市役所保育課までお申し込みください(市区町村によっては、希望先の市区町村へ直接申請する場合もあります)。

平成28年度 保育園および小規模保育B型一覧(予定)

地域	名称	所在地	電話番号	対象年齢
朝霞南地域	滝の根保育園	溝沼2丁目10番24号	463-5503	2か月～5歳児
	本町保育園	本町1丁目20番4号	464-3750	1歳児～5歳児
	あさかたんぼぼ保育園(分園)	本町2丁目10番4号	487-8545	1歳児～5歳児
	さわらび保育園	本町1丁目8番26号	461-5200	2か月～5歳児
	栄町保育園	栄町1丁目5番43号	465-3811	1歳児～5歳児
	あさかたんぼぼ保育園(本園)	栄町5丁目1番30号	467-5191	2か月～5歳児
	朝霞ひだまりの森保育園	栄町4丁目4番8号	423-4492	2か月～5歳児
	ゆりの木保育園	膝折町1丁目6番29号	450-8600	2か月～5歳児
	いずみばし保育園	大字溝沼863番地の1	487-7223	2か月～5歳児
	溝沼保育園	溝沼7丁目13番11号	463-7165	8か月～5歳児
	さくらんぼ保育室	本町1丁目15番29号	463-3965	2か月～2歳児
	さつき保育園	本町2丁目4番25号 T-BLD 朝霞ビル1F	465-5005	2か月～2歳児
	ひざおりしらとり保育室	膝折町4丁目8番43号	463-7178	2か月～2歳児
	本町エンゼル保育室(仮称)	本町2丁目4番7号 曾根田ビル2F(移設予定)	458-4436	2か月～2歳児
	メリー★ポピンス Kids 朝霞ルーム	青葉台1丁目3番15号 リブリ青葉1F	465-5345	2か月～5歳児
メリー★ポピンス朝霞南口ルーム(仮称)	本町3丁目3番70号 アイエステート1F	03-3405-5434(本部)	2か月～2歳児	
保育ルームフェリーチェ朝霞園	本町2丁目21番2号 シンメイ朝霞第3マンション1階	461-7747	2か月～2歳児	
朝霞東地域	太陽と大地のこども保育園	大字岡44番地の1	483-5334	2か月～5歳児
	ひまわり保育園	根岸台2丁目2番6号	487-8686	2か月～5歳児
	根岸台保育園	根岸台8丁目2番41号	464-8710	1歳児～5歳児
	仲町どろんこ保育園	仲町2丁目9番48号	450-3001	2か月～5歳児
	仲町保育園	仲町2丁目4番31号	450-7707	8か月～5歳児
	東朝霞保育園	根岸台1丁目5番27号	461-6011	8か月～5歳児
	第二あさかたんぼぼ保育園	大字溝沼1336番地の4	423-8631	2か月～5歳児
	めぐみ保育室	根岸台6丁目5番9号	465-6707	2か月～2歳児
	しらとり保育室	根岸台6丁目1番17の9号	451-4630	2か月～2歳児
	ちゅうりっぷ園仲町	仲町1丁目6番22号	487-8173	2か月～2歳児
	仲町エンゼル保育室	仲町2丁目1番21号 プリランテ1階・2階	485-8122	2か月～2歳児
	駅前保育園ベビーたんぼぼ	仲町2丁目2番38号 アウステル101	424-5739	2か月～2歳児
	白百合園(仮称)	大字根岸257番地の1	466-0181	1歳児～5歳児
	大山保育園	宮戸3丁目10番45号	473-6713	2か月～5歳児
	宮戸保育園	宮戸4丁目6番2号	486-5562	8か月～5歳児
朝霞しらこぼと保育園	田島2丁目4番11号	456-1100	2か月～5歳児	
朝霞どろんこ保育園	大字浜崎69番地の1	474-6137	2か月～5歳児	
浜崎保育園	大字浜崎662番地の1	471-0394	1歳児～5歳児	
北朝霞保育園(本園)	朝志ヶ丘1丁目3番26号	474-2530	1歳児～5歳児	
北朝霞保育園(分園)	朝志ヶ丘1丁目5番40号	486-5774	8か月からの0歳児のみ	
あさしがおかアンジュ保育園	朝志ヶ丘3丁目7番47号	473-8650	2か月～5歳児	
メリー★ポピンス Kids 北朝霞ルーム	西原2丁目4番17号 GEMINIビル1F	472-2645	2か月～5歳児	
朝霞西地域	三原どろんこ保育園	三原3丁目23番2号	486-7470	2か月～5歳児
	朝霞ゆりかご保育園	西弁財1丁目1番2号	466-1205	2か月～5歳児
	さくら保育園	大字溝沼435番地の1	469-7061	8か月～5歳児
	泉水保育園	泉水2丁目12番11号	465-9625	1歳児～5歳児
	エルアンジュ	西弁財1丁目10番25号 保等一ビル101号	486-6463	2か月～2歳児
メリー★ポピンス朝霞台ルーム	東弁財1丁目4番7号 ルパンビル1F	487-4108	2か月～2歳児	

※ は小規模保育B型です。

※平成27年9月現在の予定です。定員等の詳細については、10月15日(木)から配付する幼稚園・保育園等のご案内をご覧ください。

6ページへ続く

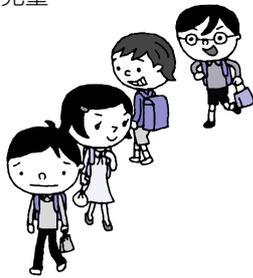
平成28年度 幼稚園一覧

名称	所在地	電話番号	対象年齢
朝霞幼稚園	幸町3丁目5番16号	463-7915	3歳児～5歳児
菩提樹の森幼稚園	膝折町1丁目16番17号	461-0240	3歳児～5歳児
さいか幼稚園	西弁財1丁目6番17号	461-6039	3歳児～5歳児
あさか台幼稚園	根岸台7丁目2番6号	461-6753	3歳児～5歳児
根岸幼稚園	根岸台4丁目8番38号	461-7112	3歳児～5歳児
朝霞花の木幼稚園	田島1丁目12番1号	456-0055	3歳児～5歳児
朝霞なかよし幼稚園	北原2丁目7番16号	472-5739	3歳児～5歳児
朝霞たちばな幼稚園	宮戸3丁目7番1号	473-8787	3歳児～5歳児

放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブ

放課後児童クラブ

対象／保護者が働いているなどの理由で、主に放課後に家庭が留守となるため、保育を必要とする小学校1～6年生までの児童



放課後児童クラブ一覧

放課後児童クラブ名	場所	定員(人)
膝折放課後児童クラブ	朝霞第一小学校敷地内	130
岡放課後児童クラブ	朝霞第二小学校敷地内	120
浜崎放課後児童クラブ	朝霞第三小学校敷地内および脇	135
幸町放課後児童クラブ	朝霞第四小学校内	94
泉水放課後児童クラブ	朝霞第五小学校内	125
本町放課後児童クラブ	朝霞第六小学校敷地内	115
朝志ヶ丘放課後児童クラブ	朝霞第七小学校敷地内	150
栄町放課後児童クラブ	朝霞第八小学校敷地内	135
根岸台放課後児童クラブ	朝霞第九小学校敷地内	80
溝沼放課後児童クラブ	朝霞第十小学校校舎内	130

※放課後児童クラブの運営は、朝霞市社会福祉協議会が指定管理者として行っています。
※定員は平成27年度のもので、平成28年度の定員は、放課後児童クラブのご案内や市ホームページでご確認ください。

障害児放課後児童クラブ

対象／埼玉県内の特別支援学校(小学部・中学部・高等部)または市内の小・中学校特別支援学級に通学する児童および生徒

障害児放課後児童クラブ一覧

放課後児童クラブ名	場所	定員(人)
朝霞市障害児放課後児童クラブ	朝志ヶ丘1-4-2	20

※障害児放課後児童クラブの運営は、NPO法人なかよしねっとに委託しています。

放課後児童クラブおよび障害児放課後児童クラブ申請書配付および受付

配付	期間		場所	時間	注意事項等
	放課後児童クラブ	障害児放課後児童クラブ			
	10月15日(木)～		保育課窓口 (2階24番窓口)	午前8時30分 ～ 午後5時15分	社会福祉協議会・総合福祉センター(はあとびあ2階)でも配付しています。 ※土・日曜日、祝日は除く。

※申請様式は、上記日時から市ホームページでダウンロードできます。

受付	期間		場所	時間	必要書類・注意事項等
	放課後児童クラブ	障害児放課後児童クラブ			
	10月15日(木)～ 12月3日(木)		郵送 ※消印有効 ※市役所開庁時には、保育課窓口(2階24番窓口)でも受け付けます。 ※11月7日(土)は午前9時から午後4時まで保育課窓口で受け付けます。	午前8時30分 ～ 午後5時15分	①放課後児童クラブ入所申請書 ②勤務内容証明書等の保育を必要とする事由の証明書 ※そのほか必要に応じて書類を提出していただきます。 ※社会福祉協議会・総合福祉センター(はあとびあ2階)でも受け付けます。 ※土・日曜日、祝日は除く。
	10月15日(木)～ 12月3日(木)		保育課窓口 (2階24番窓口)	午前8時30分 ～ 午後5時15分	①障害児放課後児童クラブ入所申請書 ②児童票 ③障害者手帳の写し(所持している場合) ※後日、半日の体験保育を行っていただきます。

※例年の日程より、配付および受付期間等を変更していますので、ご注意ください。

問／保育園・小規模保育…保育課 ☎463-2836

放課後児童クラブ・障害児放課後児童クラブ…保育課 ☎463-2939

市庁舎の耐震工事が始まります

建物の安全性を確保し、災害時の拠点として市庁舎が十分機能できるようにするため、市庁舎の耐震工事を実施します。工事期間中は騒音や振動、う回通行などでご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

☎/財産管理課 ☎463-0203

工事期間 ▶ 平成27年11月～平成29年9月（予定）

■ 窓口は通常どおり営業します

庁舎内の窓口業務は、当面通常どおりに行います。なお、工事期間中に一部の窓口で移転を予定しています。窓口移転については、改めてご案内します。

■ 時間外受付が別館に変わります

工事期間中は、時間外の受付、時間外の各種届け出、時間外の庁舎の出入口が別館1階に変わります。

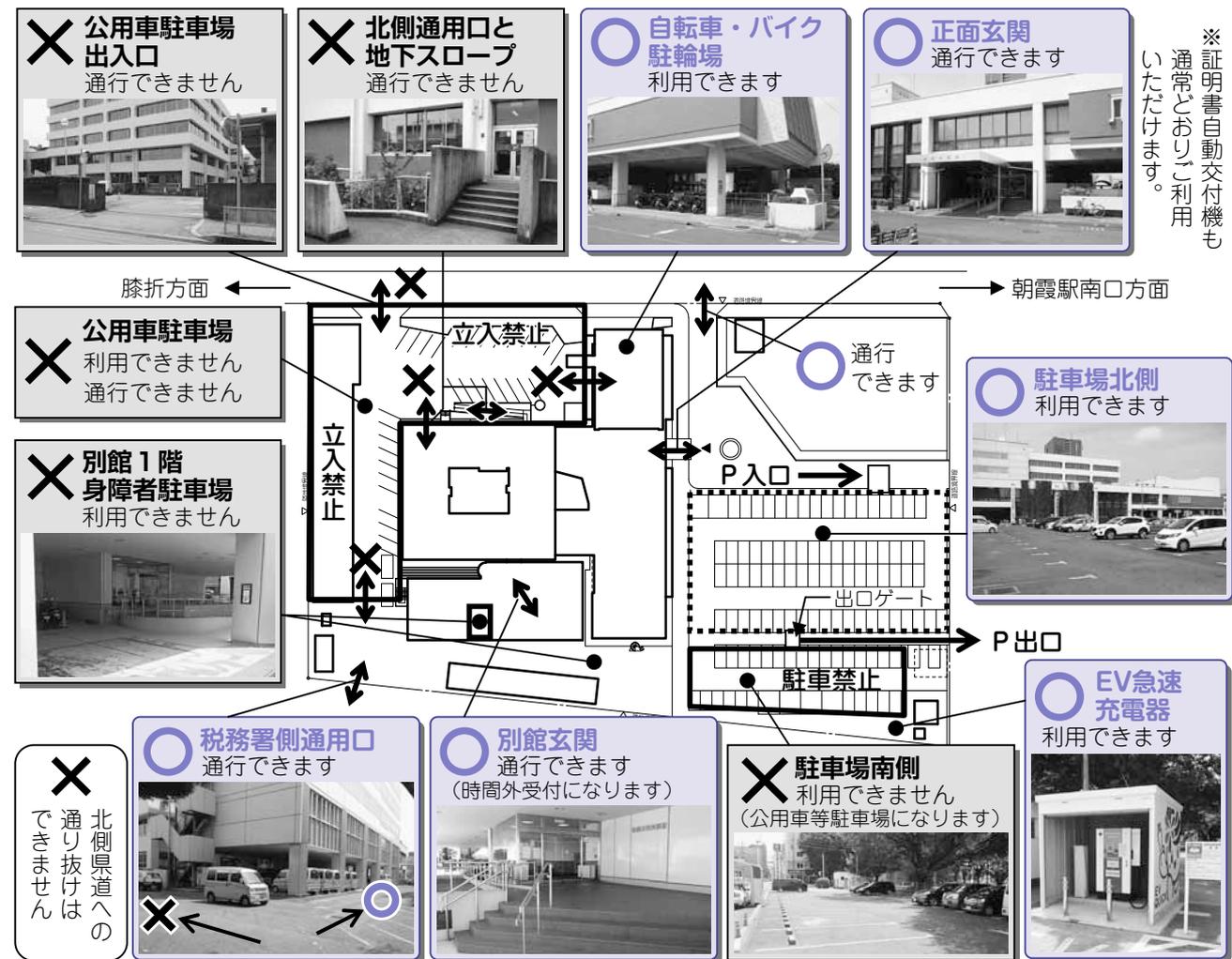
■ 出入口・通路が一部通行止めになります

工事期間中は、公用車駐車場一帯が立入禁止になり、北側通用口などが通行できなくなります。案内表示に従って通行いただきますようお願いいたします。

■ 駐車場・駐輪場が減ります

工事場所を確保するため、駐車場・駐輪場の台数が減ります。来庁の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

平成27年11月からの市庁舎 ○ 使えるところ × 使えないところ



- やさしい駐車スペースは、正面駐車場北側のみご利用いただけます。
- 議場傍聴席入口、市内循環バス停留所、庁舎内の各種設備なども、当面従来どおりご利用いただけます。
- 今後、工事の進捗に応じて、使えるところ、使えないところが変わります。変更内容は、広報あさか・市ホームページなどで随時ご案内します。来庁の際は、案内表示に従ってご利用ください。

平成26年度一般会計決算概要

366億8,461万9千円 の使いみち

平成26年度一般会計の歳入の決算額は、376億3,214万9千円で、25年度比5億9,697万8千円（1.6%）の増となりました。この主な要因は、固定資産税や地方消費税交付金、国庫支出金などが増加したことによります。

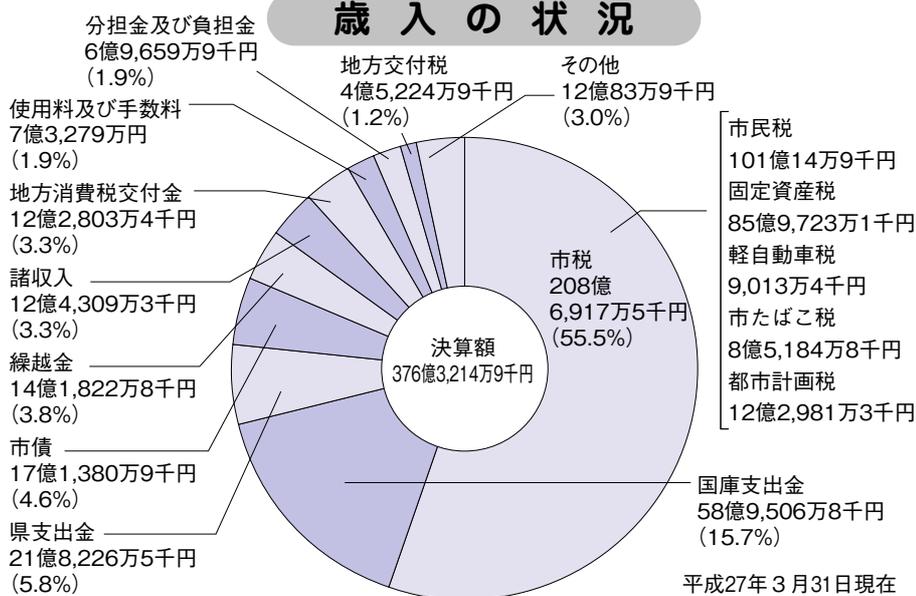
歳出の決算額は、366億8,461万9千円で、25年度比10億6,767万6千円（3.0%）の増となりました。この主な要因は、臨時福祉給付金や子育て世帯臨時特例給付金、民間社会福祉施設への保育委託料の増加などによります。

問／財政課 ☎463-3179



北朝霞どんぶり王選手権

歳入の状況



歳入の主な状況

市税の決算額は、208億6千917万5千円で、25年度に比べ3億3千62万6千円（1.6%）の増となりました。これは、家屋の新築等により固定資産税が増加したことなどにより

ます。国庫支出金の決算額は、58億9千506万8千円で、25年度に比べ6億6千855万2千円（12.8%）の増となりました。これは、臨時福祉給付金給付事業費補助金が増加したことなどにより

市民1人当たりの市税負担額					154,920円
市民税	固定資産税	軽自動車税	市たばこ税	都市計画税	
74,977円	63,821円	669円	6,324円	9,129円	

歳出の主な状況

県支出金の決算額は、21億8千226万5千円で、25年度に比べ1億387万8千円（5.0%）の増となりました。これは、衆議院議員選挙執行費委託金が増加したことなどによります。市債の決算額は、17億1千380万9千円で、25年度に比べ5千674万3千円（3.2%）の減となりました。これは、臨時財政対策債が減少したことなどによります。繰越金の決算額は、14億1千822万8千円で、25年度に比べ3億4千214万7千円（31.8%）の増となりました。諸収入の決算額は、12億4千309万3千円で、25年度に比べ8千157万7千円（6.2%）の減となりました。

民生費の決算額は、178億5千215万2千円で、25年度に比べ9億6千975万3千円（5.4%）の増となりました。これは、臨時福祉給付金が増加したことなどによります。総務費の決算額は、47億5千897万9千円で、25年度に比

歳出のうち、第4次総合振興計画基本構想にかかわる主なもの (1万円未満切り捨て)

- 都市づくり**
 - 基地跡地の利用促進 184万円
 - 道路新設改良事業（改良工事、歩道整備工事、舗装工事、用地取得） 6,907万円
 - 「黒目川まるごと再生プロジェクト」の推進 58万円
 - 落橋防止対策事業（新高橋、宮戸橋） 2,783万円
 - 公園施設長寿命化計画の策定 812万円
 - 道路安心・安全緊急改良工事 267万円
- 生活環境づくり**
 - 防災士資格の取得支援補助 18万円
 - 地域防災計画の見直し 372万円
- 社会づくり**
 - 障害福祉計画の策定 159万円
 - 認可保育園1園の建て替えに伴う建設費の補助 2億2,781万円
 - 浜崎放課後児童クラブの増設 2,100万円
 - 各種健康診査の実施（妊婦一般健康診査、がん検診など） 7億4,724万円
 - 彩夏ちゃん健康長寿プロジェクト事業の実施 679万円
- 人づくり**
 - 特色ある学校づくり支援（小学校低学年複数担任制、あさか・スクールサポーターなど） 5,366万円
 - 小・中学校非構造部材安全対策事業 3億2,448万円
 - 特別支援学級の開設（第二小学校） 161万円
 - 放課後子ども教室事業 195万円
 - 非構造部材耐震診断事業（博物館、総合体育館） 190万円
 - 内閣木公民館施設改修事業 503万円
- 産業づくり**
 - 勤労者支援の推進（内職相談、就職支援相談、障害者就労支援など） 1,610万円
 - 地産地消の推進 11万円
 - シティ・セールス朝霞ブランドの推進・普及 89万円
 - 朝霞駅南口駅前通りアメニティーロード化事業 213万円
- 地域づくり**
 - 男女平等推進行動計画の策定 227万円
 - 朝霞市女性センターを活用したDVの防止および被害者への支援 177万円
 - 町内会、自治会等への補助 1,405万円
 - 市民まつり（彩夏祭）への助成 2,090万円
 - 地域間・都市間交流の推進 75万円
 - 非構造部材耐震診断事業（市民会館ホール） 49万円
- 構想推進のために**
 - 庁舎施設耐震化事業 9万円
- 給付事業**
 - 臨時福祉給付金の給付 2億1,978万円
 - 子育て世帯臨時特例給付金の給付 1億6,821万円

公債費の決算額は、31億5千463万3千円で、25年度に比べ4千579万3千円（1.4割）の減となりました。

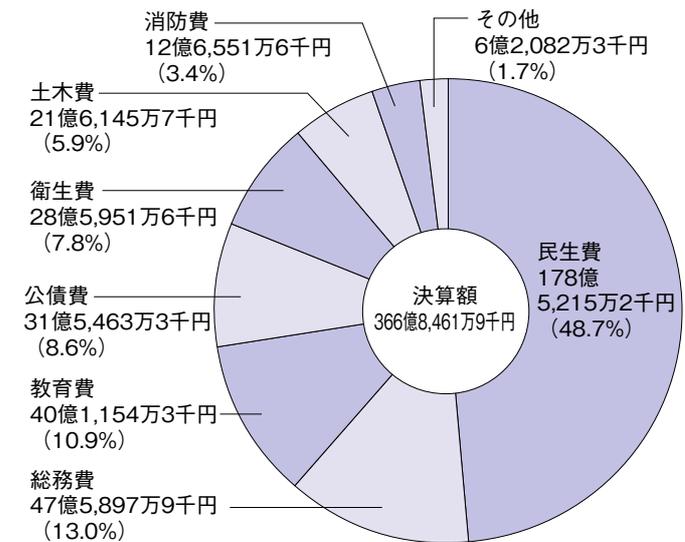
教育費の決算額は、40億1千154万3千円で、25年度に比べ4千256万5千円（1.0割）の減となりました。これは、公園体育施設改修事業に係る工事費が減少したことなどによります。

衛生費の決算額は、28億5千951万6千円で、25年度に比べ1億7千929万3千円（6.7割）の増となりました。これは、ごみ焼却処理施設補修工事費が増加したことなどによります。

土木費の決算額は、21億6千145万7千円で、25年度に比べ4億3千416万9千円（16.7割）の減となりました。これは、田島公園用地購入費が減少したことなどによります。



歳出の状況



市民1人当たりに使われたお金								272,325円
民生費	総務費	教育費	公債費	衛生費	土木費	消防費	その他	
132,524円	35,328円	29,779円	23,418円	21,227円	16,045円	9,395円	4,609円	

特別会計決算額

会計名	歳入決算額	対前年比 (%)	歳出決算額	対前年比 (%)
国民健康保険	123億9,339万8千円	100.1	121億6,502万6千円	100.8
下水道事業	18億2,756万円	100.6	17億9,358万7千円	107.3
介護保険	56億1,624万3千円	105.0	54億5,463万4千円	104.4
後期高齢者医療	10億2,963万2千円	105.0	10億2,028万3千円	105.0

※パーセント表記のものについては、小数点以下第2位を四捨五入しています。

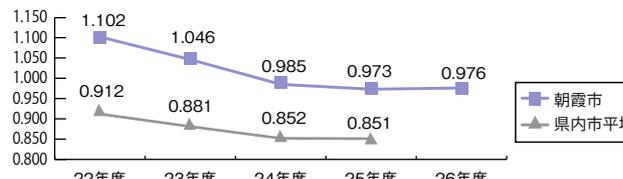
市民サービスの経費はどれくらい？ いくつか例を挙げてみました

 <p>小学生 1人当たり1年間 9万4,983円</p> <p>小学校費(学校建設費を除く)の決算額(6億7,713万5千円)を学校基本調査人数(7,129人)で割りました。</p>	 <p>中学生 1人当たり1年間 16万3,828円</p> <p>中学校費の決算額(5億4,931万5千円)を学校基本調査人数(3,353人)で割りました。</p>	 <p>児童生徒の学校給食 1人当たり1年間 11万4,188円</p> <p>学校給食費の決算額(11億9,691万4千円)を学校給食基本調査人数(10,482人)で割りました。</p>
 <p>図書館図書購入 1人当たり1年間 179円</p> <p>図書館図書購入の決算額(2,406万4千円)を人口(13万4,709人)で割りました。</p>	 <p>公債費 1人当たり 2万6,196円</p> <p>公債費(水道事業以外の特別会計を含む)の決算額(35億2,883万7千円)を人口(13万4,709人)で割りました。 ※公債費とは、借入金の返済経費をいいます。</p>	 <p>ごみ処理 1人当たり 1万1,505円</p> <p>清掃費(し尿処理経費を除く)の決算額(15億4,986万8千円)を人口(13万4,709人)で割りました。</p>
 <p>道路改良 1メートル当たり 15万9,119円</p> <p>道路改良の経費(2,727万3千円)を整備延長(171.4m)で割りました。</p>	 <p>歩道整備 1メートル当たり 5万3,087円</p> <p>歩道整備の経費(739万5千円)を整備延長(139.3m)で割りました。</p>	 <p>放置自転車撤去 1台当たり 2万1,179円</p> <p>放置自転車撤去費用(2,882万5千円)を年間撤去台数(1,361台)で割りました。</p>

※上記の各項目の積算にあたっては、歳入は考慮していません。

<平成26年度 決算に基づく指標>

財政力指数

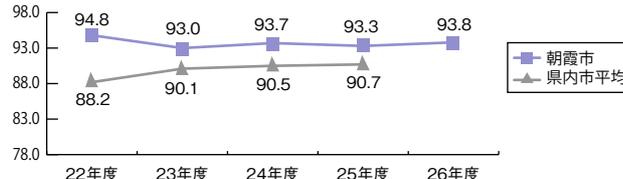


年度	朝霞市	県内市平均
22年度	1.102	0.912
23年度	1.046	0.881
24年度	0.985	0.852
25年度	0.973	0.851
26年度	0.976	-

0.976

財政力指数は、標準的な行政活動を行うのにどれだけ自力で財源を調達できるかを表した指標です。
〔参考〕平成25年度は、財政力指数の高い順(良い方)からみて、朝霞市は県内40市中4番目でした。

経常収支比率



年度	朝霞市	県内市平均
22年度	94.8	88.2
23年度	93.0	90.1
24年度	93.7	90.5
25年度	93.3	90.7
26年度	93.8	-

93.8%

経常収支比率は、財政構造の弾力性を判断するための比率で、人件費や扶助費(社会福祉のために支出されるお金)などの経常的な経費に、地方税などの経常的一般財源がどの程度充当されているかをみる指標です。
〔参考〕平成25年度は、経常収支比率の低い順(良い方)からみて、朝霞市は県内40市中37番目でした。

健全化判断比率

実質赤字比率	「 - 」 (12.28%)
実質赤字比率は、一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模(一般財源の標準規模)に対する比率です。	
連結実質赤字比率	「 - 」 (17.28%)
連結実質赤字比率は、全会計を対象とした実質赤字額(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率です。	
実質公債費比率	3.9% (25.0%)
実質公債費比率は、一般会計等が負担する地方債の償還金等の標準財政規模に対する比率です。	
将来負担比率	42.2% (350.0%)
将来負担比率は、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率です。	

健全化判断比率とは、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、地方財政の早期の健全化を図るために定められた新たな指標です。朝霞市では、すべての指標で基準を下回っています。

〔参考〕()内の数値は朝霞市の早期健全化基準を表しています。また、実質赤字比率、連結実質赤字比率については、赤字額がないため「-」と表記しています。

平成26年度 水道事業会計決算概要

水道事業の会計は、事業経営に伴う収益的収支と、施設の改良事業に要する資本的収支から構成されています。

平成26年度における収益的収支の収入額は24億8,648万4,625円、支出額は21億3,315万6,613円となりました。

また、資本的収支の収入額は2,856万7,432円、支出額は14億1,796万1,365円となりました。

(平成27年3月31日現在)

給水人口	13万4,709人
給水普及率	100.0%
年間総給水量	1,526万4,961㎥
1日最大給水量	4万4,696㎥
1日平均給水量	4万1,822㎥

問/水道経営課 ☎462-3366

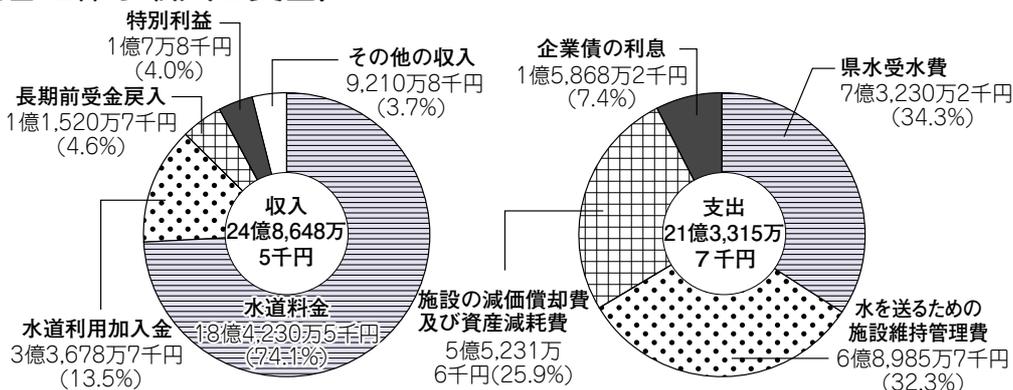
●収益的収支（事業経営に伴う収入と支出）

*端数処理のため、合計が100%になりません。

収益的収入は、その約87.6%が水道料金と水道利用加入金で占められています。

また、支出は、その34.3%を県水受水費が占め、そのほか職員給与費や委託料を含めた維持管理費、施設の減価償却費などとなっています。

1㎥の水を皆さんにお届けするための供給単価は税込で134円34銭でした。これに対し給水原価は152円83銭で、18円49銭の逆ざやになりましたが、これについては、水道利用加入金などの収入で補っています。



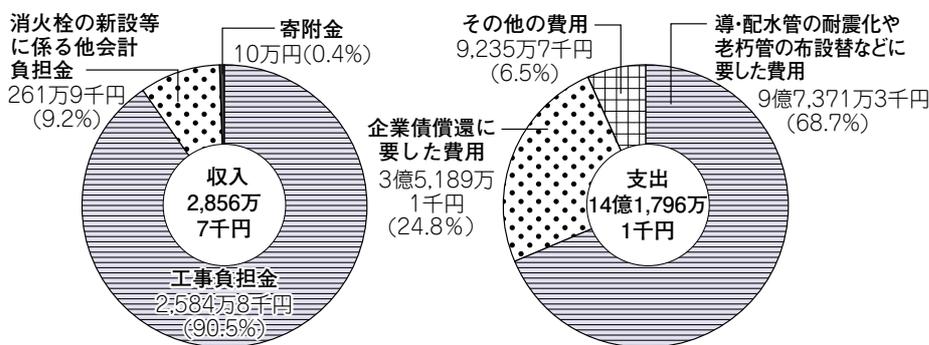
●資本的収支（施設の改良事業に要する収入と支出）

*端数処理のため、合計が100%になりません。

資本的収入は、下水道工事に伴う配水管切廻し工事に要した費用などの負担金となっています。

また、支出は、配水管などの耐震化工事や、企業債の償還などとなっています。

資本的収支による差引不足額については、積立金や損益勘定留保資金（収益的支出の現金支出を伴わない資金）などで補てんしました。



●水道事業経営

○公営企業

水道事業は独立採算制で運営しています。事業経営に必要な費用は、市民の皆さんからいただく水道料金などの事業収入によって賄われています。

○効率的経営

給水収益が伸び悩んでいますが、各種電算システムの活用や検針・収納等の業務を民間委託するなど効率的な事業経営に努めています。

○安全な水を安定して供給するために

毎月水質検査を実施するとともに、災害等の緊急事態にも対応できるよう施設の整備事業を計画的に進めています。



◆お願い

住宅の新築・建て替え等で給水装置を設置する場合は、水道部に申し込みの手続きが必要です。詳しくは、水道部水道施設課 (☎463-8699) または最寄りの朝霞市指定給水装置工事事業者へお問い合わせください。



たのしむ
楽

富岡 勝則

皆さんこんにちは。

朝晩次第に涼くなってきて、秋の到来を感じる季節になりました。この季節はとても過ごしやすい日が多くて、何をするのに最適な季節と言われていきます。スポーツの秋や芸術の秋、読書の秋など、たくさんの楽しみ方がありますね。

さて、スポーツの秋にふさわしいものとしては、10月11日(日)に中央公園陸上競技場で、市民体育祭を開催します。今回で記念すべき第60回を迎える市民体育祭は、朝霞市がまだ町だったころから続いていて、毎回朝早くから、自治会町内会の皆さんを中心に幅広い年代の方々に参加していただいています。今年も19の自治会町内会に各種リレーや綱引きなどの地区対抗競技で競い合っていますが、どなたでも自由に参加できる障害物競走やパン食い競争などの種目もありますので、お友達やご家族とぜひ

ご一緒にご参加ください。また、今回は第60回を記念して、小学校1年生から4年生が自由に参加できる50m競走で彩夏ちゃんが一緒に走るほか、陸上競技場前の石畳では、毎年行っている体力測定や健康相談に加えて、東洋大学と共催のウォーキング指導も実施しますので、体力の現状把握や健康状態のチェックなどにお役立てください。

ところで、芸術の秋にふさわしいイベントとして、10月10日(土)から11月23日(月)まで、博物館で企画展「丸沼芸術の森所蔵品によるフランス美術の魅力ー19世紀の自然描写からエコール・ド・パリまでー」を開催します。これは丸沼芸術の森にご協力をいただき、19世紀後半から20世紀前半にかけてのフランス絵画や彫刻など、のべ31点を展示するものです。中でも、クロード・モネの「ルエルの眺め」(11月3日(火)まで)やジャン＝フランソワ・ミレーの「草刈をする人々」(11月5日(木)から)など、普段なかなか見ることのできない大変貴重な作品を無料で鑑賞できますので、ぜひ博物館に足を運んでいただき、世界的にも注目されている作品を堪能していただきたいと思います。

朝晩の寒暖差が大きくなっていく季節です。体調に気をつけながら、皆さんそれぞれの秋の一日を楽しんでいただければと思います。

ではまた。

募集

個人番号カード交付対応職員(臨時的任用職員)

勤務概要/月々金(1日4時間)のシフト制※祝日を除く

報酬/時給920円

応募期間/10月14日(水)まで

※詳細は、総合窓口課または市ホームページ「職員採用」でご確認ください。

問/総合窓口課 ☎463-2605

荒川河川敷不法投棄物一斉撤去ボランティア清掃活動参加者

日時/11月7日(土) 午前9時～10時30分

集合場所/上野荒川運動公園(大字上内間木)

※のぼり旗、テントを目印にしてください(駐車場あり)。

申込期間/10月1日(木)～30日(金)

※事前申込必要

申込方法/住所、氏名、電話番号(団体の場合は、代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数)を明記のうえ、

情報BOX 募集

パブリックコメント(意見募集)

①朝霞市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)(素案)

意見募集期間/10月20日(火)～11月19日(木) (必着)

問/保険年金課 ☎463-1178 ㊚468-2916

☐hokenen@city.asaka.saitama.jp

②第2次朝霞市男女平等推進行動計画(素案)

意見募集期間/10月21日(水)～11月21日(土) (必着)

問/それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

〒351-0016 朝霞市青葉台1-7-1 ㊚463-0524

☐soreiyu@city.asaka.saitama.jp

③第3次朝霞市防犯推進計画(原案)

意見募集期間/10月19日(月)まで (必着)

問/地域づくり支援課 ☎463-2645 ㊚463-2294

☐tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

共通事項

意見を提出できる方/市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、各条例・計画に利害関係を有する方

資料閲覧場所/市政情報コーナー、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館(内間木を除く)、内間木支所、各出張所、市ホームページおよび各担当課

意見提出方法/住所、氏名(法人の場合は所在地、名称および代表者名)、意見およびその理由を記入のうえ、各担当課へ郵送(それいゆぷらざ以外の住所は欄外左上に記載)、FAX、メールまたは直接提出してください。

※様式は自由。匿名および電話は受付不可

※メールの場合、件名に「該当の計画・条例の意見」と記入(例「保健事業実施計画(素案)の意見」)し、添付ファイルは使用せずメール本文に記載してください。

意見の公表/提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。また、いただいたご意見は個人情報を除き市ホームページ等で公表する予定です。

※提出先の担当課を間違えないようご注意ください。

郵送(住所は欄外左上に記載)、FAX、メールで
申・問/環境推進課 ☎463-1504 ㊚463-0400 ☐kanryo_suis@city.asaka.saitama.jp



朝霞市文化・スポーツ振興公社臨時職員

応募資格/昭和25年4月2日以降に生まれた方(高校生不可)

業務内容/総合体育館の管理業務

報酬/870円(午後5時以降800円、交通費は規定により支給)

問/みどり公園課 ☎463-10374

公園・緑地の管理ボランティア団体

活動内容は清掃、除草、花壇の維持管理などで、活動に伴う消耗品等は市が負担します。

問/みどり公園課 ☎463-10374

応募期間/10月1日(木)～16日(金) 午前9時～午後5時

※詳しくは公社ホームページまたはお問い合わせください。

対象/市内の町内会や自治会、市内を主たる活動場所とするボランティア団体など

※5人以上で組織されたものに限ります。

申込方法/みどり公園課で届出書に記入

問/みどり公園課 ☎463-10374



学校給食用物資納入業者

申請書／10月1日(休)から学校給食課(溝沼学校給食センター内)で配布

受付期間／11月4日(水)～20日(金)の午前9時から午後5時まで(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送不可
受付場所／学校給食課(溝沼学校給食センター内)

提出書類

1. 指定申請書
 - ①工場・倉庫および冷凍庫等の平面図 ②営業許可書の写し ③登記簿謄本 ④食品衛生監視票の写し
 2. 印鑑証明書
 3. 納税証明書(平成26年度または平成27年度市県民税法人については法人市民税)
 4. 営業経歴書
 5. 供給ルートの概要(製造加工工場または仕入先から配送、納入に至るまでの経緯)
 6. 誓約書
- 問／学校給食課(溝沼学校給食センター内) ☎451-0370

朝霞地区二部事務組合職員

募集職種・採用予定人数／一般事務職 1人

受験資格

【上級】平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方

【中級】平成4年4月2日以降に生まれた方で、短大を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方

【初級】平成6年4月2日以降に生まれた方で、高校を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方

※地方公務員法第16条に該当する方および日本国籍を有しない方は除きます。

試験日時／第1次試験 11月28日(土)9時から

※第2次試験は、第1次試験合格者に通知します。

採用案内／10月1日(休)から朝霞地区一部事務組合(総務課および朝霞・志木・和光

・新座消防署)で採用試験案内を配布 ※朝霞地区一部事務組合ホームページからもダウンロードできます。

受付期間／10月19日(月)～11月13日(金) 午前9時～午後5時

時(土・日曜日、祝日を除く) ※郵送不可・代理提出可
採用予定日／平成28年4月1日(金)

※朝霞地区一部事務組合は、朝霞市、志木市、和光市および新座市で構成する特別地方公共団体です。

問・問／朝霞地区一部事務組合総務課 ☎461-2415

彩の国動物愛護推進員

募集期間／11月30日(月)まで

主な活動内容／動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性を地域住民に理解していただくための啓発活動、地域住民の求めに応じた繁殖制限措置に関する助言や譲渡

仲介の支援など
※詳細は埼玉県ホームページ「彩の国動物愛護推進員」で検索をご覧ください。

問／埼玉県生活衛生課 ☎048-8330-3612

埼玉県地球温暖化防止活動推進員

平成28年4月から2年間、活動していただける方を募集します。

募集要領で応募要件等を確

認のうえ、11月30日(月)までに
ご応募ください。

詳しくは、埼玉県温暖化対策課ホームページをご覧ください。

問／埼玉県温暖化対策課 ☎048-8330-3033



環境アドバイザー！ 環境教育アシスタント

任期／平成28年4月から2年間

応募資格・申込方法／埼玉県環境政策課ホームページを確認のうえ、12月2日(水)までにお申し込みください。

問／埼玉県環境政策課 ☎048-8330-3041

目の不自由な方の職業自立をめぐって

県立特別支援学校埼玉保己一学園(盲学校)高等部専攻科入学希望者

同校高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲または弱視)の10代から60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には

国家試験の受験資格が得られ、

免許取得後は病院や介護施設等への就職、治療院開業、進学校の道が開けます。

対象／県内在住で次の条件のいずれにも該当する方

- ①両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の方または矯正視力が0.3以上の方で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる方(なお、身体障害者手帳を未取得の方も含みます)
- ②高等学校を卒業した方もしくは平成28年3月卒業見込みの方またはこれらの方と同年以上の学力があると認められる方

選考日／第1次募集：12月1日(火) 第2次募集：平成28年2月12日(金)

※第1次募集で募集人員に達した場合は、第2次募集を行いません。

相談・見学／随時受付

問／県立特別支援学校埼玉保己一学園(盲学校)高等部専攻科 川越市笠幡85-1 ☎049-231-2121 FAX 049-239-1015





朝霞駅南口駅前通りアメニティロード化交通社会実験(一方通行規制)を行います

実験概要

日程/10月17日(土) 午前6時～11月7日(日) 午前6時

場所/朝霞駅南口駅前通り

(市役所前交差点から朝霞駅南口交差点間の約450m) 内容/朝霞駅方面へ車両の一方通行化(終日)

※歩行空間を広くとって歩かやすくします。

実験期間中に変わること

●自動車の一方向通行化(市役所→朝霞駅)

●路側帯の拡大(85センチが175センチに広がります)

●実験期間中に変わらないこと

●駐車禁止規制(停車は可能)

●速度規制(時速30キロ)

●自転車の通行(進行方向左側を通行)

アンケートご協力をお願い

実験期間中は駅前通りおよびその周辺で、安全性、利便性、まちのにぎわいの魅力、今後についてなどのアンケート調査を行います。

実施時期/社会実験開始から約1週間後
 間/道路整備課 ☎463-0913

臨時福祉給付金の申請はお早めに

臨時福祉給付金の申請期間は、11月2日(月)(消印有効)までです。申請期間を過ぎてからの申請は、原則として受け付けられませんので、申請がお済みでない方はお早めに申請してください。

なお、申請書の記載内容や添付書類に不備があると給付金の支給が遅れる場合があります。申請書を提出する前に再度記載内容や添付書類をご確認ください。

「振り込み詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。

市や厚生労働省などの職員がATM(銀行・コンビニ)などの現金自動預け払い機)の操作をお願いすることは絶対にありません。

臨時福祉給付金に関して、これらの疑いのある電話がかかってきたり郵便が届いたりしたら、迷わず市役所や朝霞警察署(または警察相談専用電話)にご連絡ください。

朝霞警察署 ☎465-0100
 警察相談専用電話 ☎9110

申・間/臨時福祉給付金等支給業務プロジェクト・チーム ☎463-8673

ひとり親家庭児童就学支度金支給制度のご利用を

埼玉県では、次の受給要件を満たす方等に、入学準備に必要な経費の一部として、ひとり親家庭児童就学支度金を支給しています。

受給要件

- ・市内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、父母がいないお子さんを養育している方
- ・配偶者と死別した方や離婚した方のほかに、配偶者から遺棄されている方や、配偶者が障害により長期にわたって労働できない方なども該当となる場合があります。
- ・お子さんが平成28年4月に中学校入学予定であること
- ・平成27年度市町村民税非課税世帯であること

※申請者および申請者と同居している申請者の扶養義務者(直系血族と兄弟姉妹)全員に対して決定された税金額が

0円であった世帯
 ・生活保護受給中でないこと
 申請方法/申請者の振込先金融機関口座が確認できるもの(通帳など) および子ども未来課で配布する申請書を持参のうえ、申請してください。

※平成27年1月2日以降に転入された方は、前住所地市区町村発行の所得証明書が必要です。

支給月/3月下旬～4月上旬
 支給額/お子さん一人につき1万円

申請期限/12月25日(金)
 間/子ども未来課 ☎463-12834



10月の納付

- 市県民税 (3期)
- 国民健康保険税 (4期)
- 介護保険料 (4期)
- 後期高齢者医療保険料 (4期)

※納期限は11月2日(月)です。

- 納税・納付は納期限までに済ませましょう。
- 便利で確実な口座振替をご利用ください。

さいか「彩夏ちゃん」がゆるキャラ®グランプリ2015にエントリーしました!

間/朝霞市民まつり実行委員会事務局(地域づくり支援課内) ☎463-2645

ゆるキャラ®グランプリの順位は、インターネットでの投票により決定します。ゆるキャラ®グランプリのホームページ(<http://www.yurugp.jp/>)で、投票方法を確認のうえ、ぜひ、彩夏ちゃんの応援をお願いします。(投票締切:11月16日(月) 午後6時) 投票は1メールアドレスにつき、1日1回まで可能です。



平成27年国勢調査 調査の回答はお済みですか

国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象の最も重要な統計調査です。

調査結果は、社会福祉、雇用政策、生活環境整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。

記入していただいた調査票は、10月7日(水)までに返信用封筒に入れて郵送していただくか、調査員に直接お渡しください。

インターネットで回答された方で、世帯員の異動など変更のあった場合は、10月20日(火)までに修正をお願いします。

問／国勢調査朝霞市実施本部
☎463-3163



障害者手帳の規格・表記・色が変わります

10月から、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の規格、表記、色が統一されます。

規格／11.4センチ×7.5センチ(現行)

の身体障害者手帳の大きさ)表記／カバーの表面は3種類全て「障害者手帳」と表記

色／カバーは紺、文字は金色
※現行の手帳をお持ちの方で新しい手帳カバーをご希望の方は、10月以降に交換することができませんので、障害福祉課へお問い合わせください。

問／障害福祉課 ☎463-1598

建築物実態調査にご協力をお願いします

国土交通省では、平成27年9月1日現在で、建築物実態調査を実施します。この調査は、最近における建築物および住宅の建築状況等を調査し、住宅・建築行政等の基礎資料を得ることを目的としています。11月13日(金)までの間に市の調査員が市内を無作為に抽出した区域のお宅に伺い、質問形式により実施しますので、ご協力をお願いします。

問／開発建築課 ☎463-2585

建築現場を対象に一斉公開パトロールを実施します

安全で良質な建築物の普及のため、埼玉県内で県や市の

職員が建築現場へ立入調査をすることがあります。ご協力をお願いします。

期間／10月8日(木)～23日(金)
実施内容／工事監理者等の調査および是正指導、建築確認完了検査等の受検の啓発等

問／開発建築課 ☎463-2585



電気自動車(EV)用急速充電器をご利用ください

利用時間／市役所開庁日の午前8時30分～午後4時30分
利用料／無料(1回当たりの充電時間は30分)

対象／どなたでも
問／環境推進課 ☎463-1512

生け垣設置補助制度

市では、花と緑のまちづくりを進めるため、生け垣の設置を推奨しています。

対象／市の住民基本台帳に記載されている方
対象となる工事／居住している家屋の敷地内に新しく生け垣を設置する植栽工事、

または高さ50センチ以上のブロック塀を取り壊し、生け垣を設置する植栽工事

補助金交付額／生け垣の設置費用およびブロック塀の撤去費用に対し、1坪当たり1万円まで。限度額はそれぞれ10万円

問／みどり公園課 ☎463-0374

みどりの保護地区・保護樹木制度

市では、緑地保全や緑化推進のため、保護地区および保護樹木を指定しています。かけがえない緑を将来に残すためにも、ぜひ本制度にご協力ください。

指定基準／
保護地区：樹木が集団で生育している土地で、面積が300平方メートル以上であるもの等

保護樹木：高さが10メートル以上、地上1.2メートルの高さにおける幹の周囲がおおむね1メートル以上であるもの等

奨励金の額／
保護地区：指定経過年数に応じて、指定保護地区に係る固定資産税の30～50％以内の額

保護樹木：指定経過年数に応じて、樹木1本当たり18

00円～3000円
問／みどり公園課 ☎463-0374

アライグマ(特定外来生物)にご注意ください

市内でアライグマによる被害(農作物の食い荒らし、人家に住み着く等)が発生しています。アライグマを見つけたら、環境推進課へご連絡ください。

※特定外来生物…もといた動物や植物を脅かす外来生物として法律で指定されたものアライグマ…黒色と茶褐色のしま模様となっている。ひげが白い。

※アライグマと間違いやすい動物

ハクビシン…鼻から頭にかけて白いたて線があり、尾は細長く、木登りが得意

タヌキ…しっぽは太く短く、尾にしま模様がない。ひげが黒い。

※ハクビシンおよびタヌキは、特定外来生物ではありませんので、市でむやみに捕獲することはできません。

※アライグマやハクビシンは、家屋のすき間から屋根裏等に侵入することができる動物です。侵入される可能性のある穴やすき間をふさぐなどの対策をし、家屋の管理をしましょう。

問／環境推進課 ☎463-1504



10月19日(月)～25日(日)は 行政相談週間です

行政相談では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政機関の業務や手続き、サービスに対する苦情、意見や要望を公正で中立な立場で伺い、解決に向けて関係行政機関等に伝えていきます。

朝霞市の行政相談

日時/毎月第2・4月曜日

午後1時～4時

会場/市民相談室(市役所1階)

問/地域づくり支援課 ☎463-26648

平成27年4～9月の住民基本台帳(一部の写し)の閲覧者を公表します

公表場所/市政情報コーナー、総合窓口課

公表期間/10月1日(木)～平成28年3月31日(木)

問/総合窓口課 ☎463-26055

朝霞市国民健康保険加入の方へ
特定健診(無料)は12月31日(木)まで実施しています

特定健診は、生活習慣病を中心にあなたの健康を見守る大切な健診です。毎年受診し

※予約状況等については、医療機関にお問い合わせください。
※転入・新規加入された方で受診を希望される方は、お申し出ください。

職場などで健診を受けた方には、500円のクオカードを差し上げます!(先着順)

平成27年4月1日以降に職場などで健診を受けた方で、今年度の国保の特定健診:人間ドックを利用されない場合は、保険年金課へ健診結果の提出をお願いします。

健診結果が「少し気になる」「薬を飲むほどではないけれど」という方へ、専門家による無料の健康相談(特定保健指導)の対象者には、個別に通知します。市では、(株)ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して実施します。社会保険に加入中の方は、各保険者にお問い合わせください。

問/保険年金課 ☎463-1178

夕焼け放送の 時間が変わります

10月1日(木)から平成28年2月29日(月)まで、午後4時30分に放送します。

問/教育指導課 ☎463-2884

高齢者(65歳以上)インフルエンザ予防接種のお知らせ ＜接種を希望する方のみ＞

問/健康づくり課 ☎465-8611

内容/インフルエンザ予防接種 実施期間中1回のみ

対象/①接種時満65歳以上の市民 ②接種時満60歳以上65歳未満となる方で、心臓・腎臓・呼吸器等の病気およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有する障害1級程度の方

費用/1,000円 ※対象①または②に該当する生活保護受給者は無料

期間/10月20日(火)～12月31日(木) ※終了日は医療機関によって異なります。

申込方法/電話等で直接、市協定医療機関(下記参照)に要予約 持ち物/健康保険証

※対象②に該当する方は、身体障害者手帳をお持ちください。

※対象①または②に該当する生活保護受給者は、受給者証をお持ちください。

＜市内協定医療機関＞※埼玉県内のかかりつけ医(県内相互乗り入れ協定医療機関)で接種を希望される場合は、朝霞市の予診票が必要なため、健康づくり課にお問い合わせください。

地区	医療機関	電話	地区	医療機関	電話	地区	医療機関	電話	
本町	青柳診療所	465-5077	膝折町	富岡医院	461-7581	浜崎	朝霞厚生病院	473-5005	
	大城胃腸科外科医院	463-1575		くろだ内科クリニック	450-7711		石原クリニック	486-1890	
	新谷医院	461-3238		溝沼	塩味クリニック	461-6100	西原	朝霞台クリニック	472-1288
	所医院	463-1316			塩味病院	467-0016		北朝霞駅前クリニック	486-6333
仲町	朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	まつおか眼科クリニック	450-2030	北原	はまなか皮フ科クリニック	476-1223		
	上野胃腸科	461-6565		朝霞台中央総合病院		466-2055	あさくらクリニック	423-8470	
	なおあきクリニック	467-7140		石塚医院	465-1155	北朝霞整形外科	474-7711		
	ふじい整形外科	450-1188		根本整形外科	467-4154	宮戸	あおば台診療所	474-5270	
幸町	渡邊クリニック朝霞	467-3584	井財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	朝志ヶ丘	北あさか城北クリニック	474-9066		
	朝霞整形外科・外科	461-5128	磯貝医院	463-2370		鈴木内科	473-6611		
	栗原整形外科	463-2325	関医院	465-8550		宮戸クリニック	474-5103		
	三浦医院	461-3802	増田耳鼻咽喉科医院	463-9218		村山クリニック	471-1636		
根岸台	あいかわ循環器内科・内科	461-8585							
	はねだクリニック	469-2139							



朝霞市精神障害者と共に歩む会

市内には、「朝霞市精神障害者と共に歩む会」(通称ほつとスペース)という家族の会があります。毎月の例会では、お互いの経験から学び合い、見学や学習会などを行っています。「話していたら笑顔になれた」とそんな会です。

参加を希望される場合は、事前申込不要なので、お気軽に直接会場へお越しください。
例会日時／原則として毎月第1月曜日 午後1時～

会場／北朝霞公民館

家族相談室も行っていきます

日時／毎月第1・第3土曜日 午後3時～4時30分

会場／リライト(仲町1-1-30) 3階 ☎468-1532(2)

問／障害福祉課 ☎463-1598

朝霞市商工会からのお知らせ

会員加入増強中

商工会では、経営に関するさまざまな相談に全力でサポートします。平成28年3月31日(木)まで、新規会員加入を積極的に推進しています。

青年部・新入部員大募集中

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／10月1日(木)～6日(火)
会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711
<http://www.toda-kyotei.jp/>

地震への備えは万全ですか？

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問／開発建築課 ☎463-2585



朝霞市商工会青年部とは、「20歳から41歳までの経営者および後継者」で組織された団体です。活動を通じての経営者としての資質向上、地域貢献を目的としています。詳しくは朝霞市商工会へご連絡ください。
問／朝霞市商工会 ☎470-5959

埼玉県勤労者支援資金

融資制度の対象は、扶養する親族の介護に必要な資金、扶養するお子さんの小学校入学以降の教育費用(入学金、授業料等)、妊娠から小学校入学前までの出産・育児費用、キャリアアップや再就職のための教育訓練費用などです。申し込み要件、融資要件など、詳細はお問い合わせください。

申／中央労働金庫朝霞支店
問／埼玉県勤労者福祉課 ☎048-830-4518

黒目川が

変わる・・・川国埼玉

川のまるごと再生プロジェクト展開中!



一人一人の意識で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Shareに賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

朝霞市は男女平等を進めています

～男女共同参画を地域から考える②～

このコーナーでは、男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。今年度のテーマは「男女共同参画を地域から考える」として、性別にかかわらず、さまざまな世代の人たちがどのように地域とかわかっているのかについて、男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げていきます。

イクジイ(育爺)の実例

朝霞市は子育て中の若い世代が多く暮らしています。そして育児を手助けする「おばあちゃん」だけではなく、今では「おじいちゃん」もそう珍しくなくなってきました。今回は、シニア男性が地域の子どもの交流を実践している一例を紹介します。

Kさん70代。現役中は自動車会社でエンジンの設計をやっていて、子育てとは全く無縁状態。定年退職後は図書館などで気ままに過ごしていました。そんなある日、今まで自分がやってきたことは全く違う分野の“子育て支援養成講座”を『広報あさか』で知りました。社会経験を積んだ人に携わってほしい、知識や経験を生かしてほしい、という趣旨もあり、自然と興味が湧いたのです。シニア男性対象で全講座40数時間。その中には小学校、放課後児童クラブ、保育園での実習もあり、子育て支援についてのいろいろなことを学びました。

現在Kさんは“朝霞ぐらんぱの会”に入り、小学校、放課後児童クラブでボランティア活動中です。「上からの目線ではなく、子どもたちと対等に接し、子どもたちの純真さに触れるのはとても新鮮な気持ち。実のところ、放課後児童クラブでの外遊びなどは疲れますが、童心に帰り『今まで経験したことのない心地よい疲れ』を感じています。この年になって子どもたちが喜んでくれて、おもしろくて、大きな達成感を得ています」とのことでした。

平成26年度朝霞市市民意識調査によれば、男女平等社会のイメージについて、「学校」では半数以上が男女平等であると感じているが、「家庭」や「地域活動」では、男女平等と感じていない人の方が多くなっています。少しでも気が向いたところから人との関わりを持ち、地域に目を向けてみてはいかがでしょうか。そしてサークル活動や町内会、家庭でもお互いを思いやり、自分の生涯を積極的に、大いに楽しんでいきましょう。

(次回は11月号に掲載します)

*このコラムは、「朝霞市男女平等推進事業企画・運営協力員」との協働により掲載しています。

問／それいゆぶらざ(女性センター) ☎463-2697

ゆめばれす 臨時休館の お知らせ

10月19日(月)は、保
守点検のため臨時休
館します。

☎/ゆめばれす
(市民会館)
☎466-2525

国民年金保険料の納め忘れがある方へ
国民年金保険料の「5年
後納制度」が始まります

過去5年以内に納め忘れた
国民年金保険料を納付するこ
とで将来の年金額を増やすこ
とができる「後納制度」が、
平成27年10月1日から3年間
限りの特例として開始されま
す。なお、老齢基礎年金を受
給している方などは、後納制
度の利用はできません。

後納制度を利用するには、
申し込みが必要です。詳しく
は、「国民年金保険料専用ダイ
ヤル」またはお近くの年金事
務所へお問い合わせください。

☎/国民年金保険料専用ダイ
ヤル ☎0570-011
1-050(050)または0
70から始まる電話でおか
けになる場合は☎03-6
731-2015、川越年
金事務所 ☎049-24
2-2657

犬や猫のふん・尿でみ
んなが迷惑しています。
飼い主が責任をもって
処分しましょう。



10月21日(水)～30日(金)は犬の
正しい飼い方普及旬間です
飼い主の方へ

- ・犬の登録は生涯1回、狂犬
病予防注射は年1回受けて
ください。
- ・狂犬病予防注射を受けたら
環境推進課、内間木支所ま
たは各出張所に届け出をし
てください。
- ・鑑札と注射済票は犬に必ず
付けてください。
- ・散歩はリードをつけ、ふん
は必ず持ち帰ってください。
- ・異常に鳴きつづけるなど、
近隣に迷惑をかけるよう
にしてください。
- ・飼育環境を整え、家族の一
員として終生かわいがりま
しょう。

☎/朝霞保健所 ☎461-
0468

さいたまこくさいじゅにあさつかーたいかい まれーしあせんしゅだん こうりゅう 埼玉国際ジュニアサッカー大会2015～マレーシア選手団との交流～

お問い合わせ/地域づくり支援課 ☎048-463-2645 ㊚tiiki_sien@city.asaka.saitama.jp

この大会は、2002FIFAワールドカップ™埼玉開催の感動を引き継ぐものとして始まった小学生(U-12)による国際サッカー大会です。国内外から優秀な選手が集まり、次代を担う子どもたちのサッカーを通じた交流により、青少年の健全育成と国際交流を図るために毎年開催されています。

また、サッカー以外にも楽しい交流をしようと、県内各市がさまざまな国の選手団を受け入れています。13回目の今回は、8か国から選手団が来日し、7月21日～27日にかけて交流事業や交流試合が開催されました。

朝霞市では22日～23日の間、マレーシアの選手団を受け入れました。

マレーシアと「絵を通じての友好」に取り組んでいる認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンターや朝霞市少年サッカー連盟、ホームステイ先の皆さんが出迎える中、朝霞市長を表



敬訪問したマレーシア選手団の皆さん(右上写真)。この後、少林寺拳法体験やプラネタリウム見学、朝霞選抜選手とのサッカー交流試合(左中央写真)などのイベントを楽しみ、言葉や文化の壁を超えて交流を深めました。

マレーシアは国教がイスラム教のため、ホームステイ先の皆さんは宗教や食べ物について事前に確認し、犬を飼っている家庭には泊まられなかったり、豚肉を食べられない子どももいることなどから、さまざまな工夫を

こらし、もてなしました。この交流は朝霞の子どもたちにとっても、他国の文化や慣習に触れることのできる貴重な機会です。子どもの頃から異なる価値観を持った人と多く触れ合うことは、将来、広い視野や柔軟な考えを持つきっかけになるのではないのでしょうか。

日本での生活、朝霞の暮らしが楽しいものとなるよう、みんなで住みよいまちをつくっていきましょう。

○海外から8チームが参加
タイ王国、マレーシア、大韓民国、メキシコ合衆国、オーストラリア、アメリカ合衆国、ロシア連邦、中華人民共和国

国際交流と日本語学習

日時/毎週金曜日 午前10時～12時
場所/コミュニティセンター
問い合わせ/A I S(朝霞地区インターナショナルソサエティ)
森田 ☎090-6864-4238 <http://ais1989.hp-ez.com>
※この日本語学習は、A I Sが活動の一環として年間を通して行っていますが、日時・場所・内容などが変更になる場合があります。詳しくは、上記までお問い合わせください。
身近に日本語のわからない方がいましたら、この情報をお伝えください。

情報BOX
ご案内



浄化槽は年1回の定期水質検査の受検が必要です

浄化槽をお使いの方は、年3〜4回機器の点検・調整や消毒薬の補充を行う「保守点検」、年1回以上浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜く「清掃」と共に、年1回「定期水質検査」の受検が法律により義務付けられています。浄化槽を安心して使い、

地域の水環境を良好に保つために、必ず定期水質検査を受けましょう。定期水質検査を受けていない方は、問い合わせ先に連絡し、検査の手続きをしてください。

定期水質検査の手数料／10人槽以下は5千円、11人槽以上はお問い合わせください。
問／(社)埼玉県環境検査研究協会 ☎048-649-5151

パープルリボンキャンペーンを実施します!!

会場・問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

パープルリボン(紫色のリボン)は、DVをはじめとする女性に対する暴力をなくそうという国際的なキャンペーンのシンボルです。

埼玉県男女共同参画推進センター(WithYouさいたま)では、タペストリーを参加17市町にリレーし、パープルリボンを市民の皆さんに作っていただき、リボンをタペストリーのポケットに入れていただくことでDV防止の啓発を行います。

朝霞市でも下記の日程でキャンペーンに参加しますので、パープルリボン作製にご協力ください。

※リボン作製は簡単で、お子さんでも作ることができます。



パープルリボンは、この形。リボンを重ねて、重なる部分に両面テープを貼る。

キャンペーン参加期間

10月25日(日)〜31日(土)

日時

火〜日曜日 午前9時〜午後5時

※パープルのテープでリボンの形をつくり、タペストリーのハートやピンに入れてください。

東部方面隊創立56周年記念行事実施に伴う航空機の編隊飛行のお知らせ

陸上自衛隊東部方面隊では、11月1日(日)、朝霞駐屯地・朝霞訓練場(埼玉県朝霞市、和光市、新座市、東京都練馬区)で創立56周年記念行事の実施を予定しており、それに伴い10月中旬から訓練等のため、航空機の飛行等により大きな音等が生じることがあります。周辺の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。期間中の編隊飛行予定等については、陸上自衛隊東部方面隊ホームページでご確認いただけます。

問／陸上自衛隊東部方面隊 総務部地域連絡調整課 ☎460-1711

市への寄付ありがとうございました

▼埼玉土建一般労働組合 朝志和支部様から

3万4920円

省エネ標語

食欲の秋

残さず食べて

エコライフ

10月は3R推進月間

3Rはごみを減らす、目標となるキーワードです。限りある資源を大切に使い、循環型社会を目指して、3Rを実践しましょう。

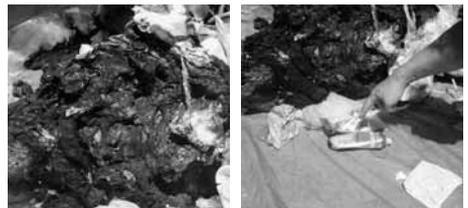
問／資源リサイクル課(クリーンセンター内) ☎456-1593

皆さんのご協力の成果 皆さんのご協力により、ごみの量が減少傾向にあります。引き続きご協力をお願いします。

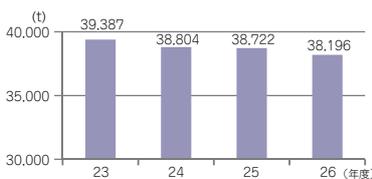
3Rって何?
 リデュース「ごみを減らす」
 リユース「再利用」
 リサイクル「再資源化」

【クリーンセンターからのお願い】

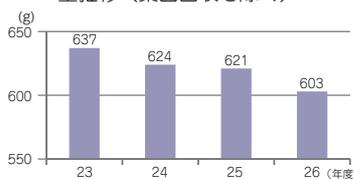
先日、ごみ収集車で火災が発生しました。原因は、プラスチック資源の中にガスの残ったスプレー缶が混入していたため、ごみ収集車内で残ったガスが漏れ出し火がつかまりました。スプレー缶・カセットボンベ・ライターは、『燃やせないごみの日』の「不燃ごみ」の分別容器に入れてください。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。



朝霞市のごみ総排出量推移



朝霞市の家庭ごみ1人1日排出量推移(集団回収を除く)



リサイクル活動を始めませんか

紙類・金属類・布類・ビン類を集団回収し、市の登録業者に引き渡した場合、1kgにつき5円の補助金を交付しています。登録できるのは市内に住所を有する方で組織され、営利を目的としない団体です。

登録団体例／町内会、自治会、子ども会、クラブ、学校、PTA、マンション・アパート等の管理組合など

平成26年度は2,207トン回収し、資源の再利用を推進することができました。この制度でリサイクルを実践し、団体の運営にお役立てください。

申請書設置場所／市役所1階総合案内、クリーンセンター、エコネットあさか(リサイクルプラザ)、市ホームページ



「木造 十一面観音菩薩立像」「木造 女神坐像」を文化財に指定しました

8月20日(木)、朝霞市指定有形文化財として、朝霞市岡2丁目の松光山東圓寺に安置されている「木造 十一面観音菩薩立像」と「木造 女神坐像」を新規指定しました。

※東圓寺での一般公開はしていません。

※12月5日(出)から、朝霞市博物館で複製品の展示を行います。

☎/文化財課 ☎463-2927



木造 十一面観音菩薩立像



木造 女神坐像

情報BOX



ご案内

情報BOX



催し・講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでもとなります

朝霞の森をもっと楽しい広場にしませんか！ ～第5回朝霞の森運営会議に参加しませんか～

☎/みどり公園課 ☎463-0374

朝霞の森では、ランバイクレースやコンサート等のイベントのほか、スラックラインなど利用方法に広がりを見せています。



また、恒例となった11月の朝霞の森秋まつりを一緒に満喫しましょう♪

朝霞の森をもっと楽しい広場にするため、誰でも自由に参加できる運営会議で、あなたのご意見をお聞かせください。初めての方も大歓迎です。

日時/10月10日(土) 午後2時30分～

会場/中央公民館・コミュニティセンター

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

「自治基本条例を考える市民の会～みんなでつくる朝霞のまち」を開催します!!

☎/政策企画課 ☎463-3089

10月の開催

日時/10月18日(日) 午後5時30分～

会場/中央公民館・コミュニティセンター



内容/自治基本条例の必要性を広く市民に周知する方法について

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

※過去の会議結果は市ホームページに掲載しています。

消費者教室「コーヒブレイクを楽しもう」 ～美味(おい)しいコーヒー“豆”知識～

☎・☎/地域づくり支援課 ☎463-2648

日時/11月5日(木) 午後2時～4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/コーヒーが消費者に届くまで、美味しく楽しむ方法、成分から期待される効能 など

講師/一般社団法人全日本コーヒー協会 専務理事 西野 豊秀さん



定員/20人(申込多数の場合抽選、結果は10月下旬頃に通知)

持ち物/筆記用具 対象/市民

保育/1歳以上就学前までのお子さん6人(要予約)

申込方法/10月15日(木)までに電話、メールまたは地域づくり支援課窓口へ

※メールの場合は、件名を「消費者教室申し込み」とし、氏名・住所、電話番号、保育希望の有無を記載してください。

朝霞“未来・夢”子ども議会

☎/市政情報課 ☎463-3163

日時/10月25日(日) 午前10時～午後2時(休憩含む)

会場/市議会議場

内容/市内小・中学校の児童・生徒の代表による子ども議会です。未来の朝霞市を夢のあるすばらしいまちにするための提言に対し市長等が答弁します。

傍聴定員/50人(先着順:入れ替え可)

※当日、午前9時30分から受け付けを行います。傍聴希望の方は、市役所正面玄関に向かって右側にある傍聴席入口からお入りください。

第13回北足立郡市町人権フェスティバル

☎/人権庶務課 ☎463-1738

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して開催します。

日時/10月16日(金) 午前11時～午後4時

会場/伊奈町総合センター(伊奈町小室5161)

内容/①川田 亜希子さん(ソプラノ)、大杉 光恵さん(ピアノ)によるミニコンサート

②増岡 弘さん(声優)による講演「マスオの人権問題考～ことばはプレゼント～」

③劇団東京ルネッサンスによる群読「角笛にて」(浅田次郎作)

※その他、各市町団体の物産展示・販売、人権啓発ビデオ上映、人権啓発パネル展示、福祉体験コーナーなど

申込方法/事前申込不要、当日直接会場へ

へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室) 食事の基本と減塩のひと工夫を考えよう

好評につき第二弾!

☎・☎/健康づくり課 ☎465-8611

日時/10月22日(木) 午後1時30分～3時30分

会場/保健センター

内容/毎日の食事を振り返り、バランスの良い食事を皆で一緒に考えましょう。体重を測定し、自分のからだを知りましょう。測定や試食(少量)を通して健康づくりのヒントを得ましょう。

対象/60歳代までの市民(平成27年6月に実施したへるす☆アップ教室に参加された方は申込不可)

定員/24人(先着順)

持ち物/筆記用具、電卓

申込方法/10月1日(木)から電話で

協力/健康あさか普及員





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

朝霞市戦後70年事業 朝霞市戦没者追悼式

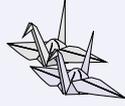
問/人権庶務課 ☎463-1738

戦後70年を迎え、戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するための式典を開催します。どなたでもご参列いただけます。

日時/10月17日(土) 午前10時～

※午前9時20分受付開始

会場/ゆめばれす(市民会館)



クリスマスコンサート(陸上自衛隊中央音楽隊)

会場・問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

迫力ある演奏を地元・朝霞で気軽にお楽しみください。

日時/12月5日(土) 午後2時30分～(午後2時開場)

整理券配布日時・場所/10月17日(土)午前8時30分から、ゆめばれすまたは産業文化センターで

※1人2枚まで。5歳以下入場不可

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問/保育課 ☎463-2939

日時/10月15日(木)・28日(水)

午前9時30分～11時(雨天決行)

会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)

※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりませんのでご注意ください。

内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。

※10月15日(木)は園内で工作やリズム遊びなども実施

※本町・さくら保育園では10月15日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

秋のきれいなまちづくり運動

問/環境推進課 ☎463-1504

実施日/10月25日(日)

実施方法/各自治会等を中心に、道路等に散乱している空き缶などのごみ拾いをを行います。次のことにご協力ください。

- ・家庭からのごみは出さない(道路等のごみが対象)。
- ・ごみは「資源とゴミの分け出し方」を参考に分別する。
- ・集積場所はできるだけ分散させず、回収車が進入可能な場所に集める。
- ・汚泥は袋に入れて口を縛っておく。

※雨天等により実施日を変更する場合は、変更日時・ごみの収集場所をご連絡ください。

朝霞市ぐらんば育児支援事業<講演会&養成講座> 「地域が求める、シニア男性の底力！」

問・問/健康づくり課 ☎465-8611

子育て支援なんか関係ない! なにか難しそう! でも地域で、生き生き活動したいと思っている方とご家族の方!! まずは、この講演会にご参加ください。

<講演会>

「地域が求める、シニア男性の底力!」子育て支援の活動から、仲間づくり・生きがいづくり・健康づくり

日時/10月17日(土) 午後2時～3時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター

講師/東京都健康長寿医療センター研究所・社会参加と地域保健研究チーム研究部長 医師・医学博士 藤原 佳典さん

申込方法/10月1日(木)から電話で ※講演会のみ参加も可能です。

シニア男性の皆さん!! あなたの経験を子育て支援に生かしませんか? 地域が皆さんの力を求めています。この養成講座受講後は、地域の中で、子育て支援の関係者やさまざまな人とのつながりある活動づくりが始められます。子どもと触れ合う時間は、自分を生き生きさせてくれます。

<養成講座>

日程	内容	日程	内容
10月26日(月)	朝霞市の地域活動の現状 (シニア男性の生きがい活動から、子育てしやすい朝霞へ)	平成28年 1月14日(木)	朝霞市の子育て支援の現状と課題2 (子育て支援の現場より)
10月29日(木)	朝霞市の子育て支援の現状と課題1 (保育・子育て支援行政・教育行政から)	1月18日(月)	朝霞市の子育て支援の現状と課題3 (子育て現場の実態・実習前指導含)
11月4日(水)	現代の子育て支援・子育て事情(子育て支援施策の動向含)	1月28日(木)	子どもの発達(特別支援)現代の保護者事情
11月7日(土)	①子どもの発達1(乳幼児から児童期まで)	1月30日(土)	①地域活動の現状 (シニア男性の生きがい・地域活動から) ②子どもと・地域とのコミュニケーション ③あなたのキャリア・特技を活かす地域活動 (～地域と関わる豊かな生活～ 定年退職 だから 今!!)
11月11日(木)	②子どもの発達2(児童期から思春期まで)		
11月18日(水)	子どもの遊びを考える～心を育む絵本の世界～		
11月24日(火)	子ども虐待の現状と課題～子育て家庭支援論～		
12月1日(水)	子どもとかわる基本技法～聴く・遊ぶ・つながる～		
12月9日(木)	子どもの遊びを考える～健康な体づくりと遊び～		
12月26日(土)	①子どものこころのSOS ②子ども力と子どもの理解について(発達障害含) ③遊び力養成	2月中の3日間	保育園・放課後児童クラブ・小学校での実習
		2月29日(月)	実習後指導(保育園・小学校・放課後児童クラブ)
		3月予定	「朝霞市ぐらんば育児支援養成講座」 修了証授与式および活動支援交流会

時間/平日…午後6時30分～8時 土曜日…午前10時30分～午後4時 会場/保健センター

対象/55～70歳くらいの男性(家族からのご紹介大歓迎)

申込方法/10月1日(木)から電話で

講師/東洋大学ライフデザイン学部教授等の多くの講師陣、十文字学園女子大学教授、精神科医ほか

※養成講座のみ参加も可能です。



情報BOX



催し・講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

黒目川の遊歩道を歩いて、歴史と文化を体験 (黒目川モニターツアー)

☎/道路整備課 ☎463-0912

内容 / 歩きやすくなった遊歩道、草木や魚、野鳥など自然に触れ、黒目川の素晴らしさをもっと知るモニターツアーを実施します。

日時 / 11月14日(土) 午前8時30分～正午(小雨決行)

集合場所 / 産業文化センター(駐車場には限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください)

行程 / 産業文化センター→黒目川遊歩道→新高橋→A 陶芸体験コース(八右衛門)、B 岡の城山コース(城めぐりの達人の解説付)行程は全て徒歩となります。Aコース(散策1時間、体験1時間)、Bコース(散策1時間20分、解説1時間)

*A・Bコース共にお土産付き、現地解散

対象 / 市内在住・在勤の方(小学生以上)

*小学生は必ず保護者同伴

定員 / 各コース20人(応募多数の場合は抽選)

申込方法 / 往復はがき往復面に希望コース(AまたはBコース)、代表者の氏名、住所(郵便番号)、参加希望者の氏名、年齢を記入のうえ、10月15日(木)までに道路整備課へ(住所は欄外左上に記載)

*返信面には記入しないでください。記載に不備のある往復はがきは、返信できない場合があります。

*はがき1枚で1グループ4人まで有効です。

第9回人生の終えんをどのように支えあうか ～終わりを考え、今を生きる～

主催・☎/地域福祉を考える市民の会 佐々木 ☎468-4407

日時 / 10月17日(土) 午後1時30分～4時

会場 / 中央公民館・コミュニティセンター

内容 / 緊急対応ノートの書き方・もしものための記録を

講師 / おもとくらぶ 河野 啓子さん

費用 / 200円(緊急対応ノート代。おもとくらぶ編集の緊急対応ノートをお持ちの方は参加費不要)

後援 / 朝霞市・朝霞でいきいきネットワーク(介護予防)

10月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

☎/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設のみなさんによる自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物 /

10月16日(金) 午後0時45分～2時30分

あさか福祉作業所

雑貨、観賞用メダカ

10月20日(火) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センター なかよしがふえ

雑貨、焼き菓子

10月22日(木) 午前11時～午後1時

はあとびあ地域活動支援センター

雑貨

10月23日(金) 午前10時30分～午後1時

はあとびあ障害者多機能型施設

レザークラフト、菓子

10月28日(水) 午前10時30分～午後1時

地域活動支援センター ばれっと

革製品、焼き菓子、パン

会場 / 市役所ロビー(市民ホール)

子ども服交換会

会場・☎/さくら子育て支援センター ☎469-7065

日時 / 10月29日(木)～31日(土)

午前10時～正午、午後2時～4時

会場 / さくら子育て支援センター

内容 / ご家庭で着られなくなった子ども用の衣類を交換しませんか。

対象 / ベビー服の処分に困っている方、新しい子ども服の購入をお考えの方等

*詳細は市ホームページまたはさくら子育て支援センターにお問い合わせください。



リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・☎・☎/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

対象 / 市内在住の18歳以上の方

保育 / あり(1歳以上就学前まで)

申込方法 / 10月2日(金)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(初心者優先)

「さき織り教室」

日時 / 10月13日(火) 午前10時～午後3時 **定員** / 4人

内容 / 使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます(約30cm×50cmのテーブルセンター)。

持ち物 / 綿素材の不用になった衣類・布などを計1㎡以上(1～3種類の組み合わせ可。切らずに持参。伸縮素材は不可)、お弁当

「固形石けん作り」

日時 / 10月21日(水) 午前10時～正午 **定員** / 10人

内容 / 廃食用油で手作り石けんを作ります。

持ち物 / 開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手可)

*廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。

*安全のため、サンダル履きは不可

「残り毛糸の再利用」

日時 / 10月27日(火) 午前10時～正午 **定員** / 10人

内容 / 残り毛糸を使って「カーネーションのプローチ」を作ります。

持ち物 / かぎ針3～6号、不用になった毛糸

*初心者の場合、作品の内容が変わることがあります。

創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業 起業支援セミナー「成幸する飲食店」

☎・☎/産業振興課 ☎463-1903 ㊟467-0770

日時 / 10月24日(土) 午後1時30分～4時

会場 / 産業文化センター

内容 / 飲食店は最も開業率が高いですが、廃業する人も多いのが現実です。今回は、飲食店経営にとって欠かせない必須のノウハウ、飲食店経営をするうえでの大切な考え方を伝えます。

講師 / 中小企業診断士 五十嵐 久さん

対象 / 飲食店を起業・開業しようと考えている方(市内在住者または市内で起業をお考えの方)

定員 / 20人(先着順)

参加者特典 / 飲食店開業必須「飲食店開業準備シート」を差し上げます。

申込方法 / 10月23日(金)までに市ホームページの応募フォーム、FAXまたは電話で





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

ボランティアバスによる被災地支援

申・閏/朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485

日程/10月31日(土)
集合時間/午前4時 集合場所/朝霞市役所
支援場所/福島県南相馬市小高区
募集人数/20人(先着順)(心身ともに健康で、1日を通して活動ができる体力のある方で、往復約10時間のバス移動でも耐えられる方)
支援内容/震災等で被害に遭われた個人宅の片付け、草刈り等
費用/無料(ただし、ボランティア保険に実費負担で加入していただきます)
申込方法/10月1日(木)から電話で朝霞市社会福祉協議会へ(詳細は朝霞市社会福祉協議会ホームページをご覧ください)

平成27年度朝霞市地域福祉講演会

申・閏/福祉課 ☎463-1594 ㉚463-1025

日時/10月17日(土) 午後2時~4時(開場午後1時30分)
会場/市役所別館5階 大会議室
内容/
・講演『発掘・創造!私のまちの頼れる社会資源』
講師:東洋大学准教授 山本 美香さん
・グループワーク『あなたの地域の社会資源』
集まった皆さんで、地域ごとの社会資源をまとめてみましょう。
定員/150人(先着順)
保育・手話通訳/あり。保育は1歳以上未就学児の幼児6人(先着順)。10月9日(金)までにFAXまたは福祉課窓口へお申し込みください。
主催/朝霞市・朝霞市社会福祉協議会

「介護の日・世代間交流」 見て・聞いて楽しく体験=支え合いの輪づくり フェスタ~地域の元気 → あなたが主役~

申・閏/NPO法人メイあさかセンター ☎468-6972

日時/11月11日(水) 午前10時~ 会場/産業文化センター
内容/
3階
・シンポジウム&トーク(午後1時30分~3時30分)
座長:東洋大学准教授 高野 龍昭さん
テーマ:「年齢を超えて互助と地域包括ケアを知る」
1・2階
・認知症サポーター養成講座(午前10時30分~正午)
・展示ギャラリー、ミニライブ、体験コーナー ほか
※認知症サポーター養成講座のみ申し込みが必要です。

栄養士で地域活動に関心がある方への研修会

会場・申・閏/朝霞保健所 ☎461-0468 ㉚460-2698

日時/11月9日(月) 午前10時~11時30分
内容/
講演:「地域で栄養士ができること
~地域から広げる食育・健康づくり~」
講師:NPO法人ぼけっとステーション 管理栄養士
対象/栄養士資格のある方30人(先着順)
申込方法/氏名、昼間連絡できる電話番号を記入のうえ、FAXで



普通救命講習 I および III

申・閏/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

【普通救命講習 I】

日時/10月24日(土) 午前9時~正午
内容/成人に必要な応急手当と救命処置

【普通救命講習 III】

日時/10月24日(土) 午後1時30分~4時30分
内容/乳幼児・小児に必要な応急手当と救命処置

【共通事項】

会場/新座消防署
定員/各30人(先着順) ※再受講の方も受講可
受講資格/市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方
申込方法/10月5日(月)から電話で消防本部救急課へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)



つつじフェスティバル2015

~体力UP・楽しくUP・自立力UP~

申・閏/地域包括支援センターつつじの郷 ☎472-1574
地域包括支援センターひいらぎの里 ☎291-9111

日時/10月23日(金) 午前9時~午後4時30分
会場/産業文化センター(駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください)
申込方法/定員のあるものは10月1日から電話で。それ以外は直接会場へ
内容/

時間	内容
9:00~16:00	①脳トレ:認知症予防に役立つ運動 ②物作り:手先を使って、認知症予防とコミュニケーション ③介護福祉相談:包括職員がお困り事をお聞きします ④福祉用具の展示・実演
9:30~10:30	落語家:桂文ぶんさんの講演(定員100人(先着順))
10:40~12:20	健康サポーターによる 介護予防運動
13:00~15:00	終活講演会:葬儀についての講演(定員100人先着順)
13:30~15:30	体力測定:血圧・体内年齢・握力測定

※運動体験参加の方は、タオル・飲み物・動きやすい靴をお持ちください。
※2・3階にサロンの作品や写真等の展示を行います。

地域支えあいネット講座

笑って学ぼう!落語で知る 成年後見制度 もう だまされないぞ!!

申・閏/地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022、
地域包括支援センターひいらぎの里 ☎291-9111

日時/10月28日(水) 午後2時30分~4時
会場/はあとぴあ(総合福祉センター)
対象/市内在住のおおむね60歳以上の方
定員/150人(要予約)
内容/「成年後見制度」って、どんな人が使えるの?
どんな手続きをすればいいの? この制度を使うと何が良いの?
講師/落語家 桂 ひな太郎さん
申込方法/10月23日(金)までに電話または地域包括支援センター(内間木苑、ひいらぎの里)へ

情報
BOX



催し・
講座



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

第9回 あさかの里山観察会

主催・**申・閏**/あさか環境市民会議 明山(あけやま)
㊚472-6885 ㊚7403msjo@jcom.home.ne.jp

里山の装いが秋から冬にかわる頃の植生の変化を見てみよう!!

日時/10月18日(日)
午前9時40分～
11時40分
(雨天中止)

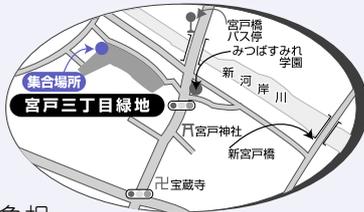
会場/宮戸3丁目緑地

費用/保険代100円

*その他、交通費自己負担

申込方法/FAXまたはメールで

共催/(財)埼玉県生態系保護協会朝霞支部



「違反建築をなくそう運動」法令説明会

閏/開発建築課 ☎463-2585

日時/10月16日(金) 午後2時30分～4時15分

会場/ふるさと新座館(新座市野火止6-1-48)

内容/・平林寺改修について
・広告板の安全確保について
・建築基準法及び建築士法改正について
・建築物定期報告制度について

*同時開催: 建築相談および木造住宅の耐震診断

主催/埼玉県、朝霞市、新座市、志木市、和光市、(一社)埼玉建築士会 県南支部

協賛/(一社)埼玉県建築士事務所協会県南支部

すわ緑風園ふれあいまつり

会場・**閏**/障害者支援施設すわ緑風園(和光市南2-3-2)
☎461-3028

日時/10月31日(日) 午前11時～午後2時

*雨天時、一般公開中止

内容/埼玉県南西部消防音楽隊の演奏、踊りや歌、模擬店など

第17回すずらん祭り

会場・**閏**/すずらん(志木市下宗岡1-23-1(宮戸橋たもと))
☎470-3216

日時/11月7日(日) 午前10時～午後3時15分

内容/知的・重複障害を持った方々の日頃の活動を見ていただき、楽しい一時を一緒に過ごしたいと思えます。飲食・製作品の販売なども行います。

*駐車スペースに限りがありますので、路線バス等をご利用ください。

ファミリー・サポート・センター 11・12月の入会説明会・養成講習会

申・閏/ファミリー・サポート・センター ☎485-2503

入会には、説明会への参加が必要です。サポート会員希望の方は、両日の養成講習会への受講が必要です。

日時/①11月11日(水)

・入会説明会 午前9時～9時30分

・養成講習会 午前9時30分～午後0時30分

②12月1日(火)

・養成講習会 午前9時30分～午後0時30分

会場/北朝霞公民館 定員/20人(要予約)

保育/先着6人(1歳以上就学前までのお子さん)

申込方法/10月13日(火)からファミリー・サポート・センターへ

その他/万が一に備えて、補償保険に加入しています。(費用は市が負担)

第1回ボランティア講習会

会場・**閏**/あさか向陽園 ☎466-1411

日時/10月27日(火) 午後1時30分～4時

内容/ボランティア概要説明、生産活動体験、先輩ボランティア体験談等

申込方法/10月20日(火)までに電話で

平成27年度みつばすみれ学園運動会

閏/みつばすみれ学園 ☎471-3115

秋の一日を子ども達と一緒に楽しみましょう。

日時/10月17日(日) 午前9時30分～午後0時5分

*雨天決行

会場/志木市立宗岡第三小学校体育館

わくわくどーむからのご案内

会場・**閏**/わくわくどーむ(健康増進センター) ☎472-6000

《はじめての方でも安心♪ プログラム紹介!》

わくわくどーむには、施設利用料だけでグループレッスンに参加できるプログラムがあります。

申込方法/スタジオ…開始30分前からジムカウンターで受け付け(先着順)

プール…開始時間までにプールサイドへ(先着順)



教室名(スタジオ)	曜日・時間(休館日を除く)	定員	内 容
かんたんエアロ	月曜 11:15～12:00	45	エアロビクス初心者の方に最適なレッスンです。
リーボックマーシャルアーツ	月曜 18:15～19:00	35	キックとパンチを取り入れた簡単なボクササイズです。
手軽にサーキット	水曜 18:00～18:30	25	有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行う、初心者や体力不足の方も安心して参加できるクラス
ステップリーボック	日曜 11:15～12:00	25	膝痛や腰痛の方へのリハビリから生まれたリーボックのエクササイズです。
教室名(プール)	曜日・時間(休館日を除く)	定員	内 容
ワンポイントスイミング	火曜 13:30～14:00	12	テーマに沿った指導・アドバイスが受けられます。
水中ウォーク&トレーニング	水曜 14:00～14:30	12	水の抵抗を使ってトレーニングをする教室です。誰でもできる簡単な内容なので、初心者の方でも安心してご参加できます。
	木曜 20:15～20:45	12	

《わくわくどーむ休館日》今月の休館日は、10月5日(月)です。

●スポーツ教室 第4期(10～11月)好評開講中!お気軽にお問い合わせください。

*各種教室の募集概要はホームページ(<http://asaka-wakuwakudome.com/>)にも掲載しています。

主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

第1日曜日の朝は朝市へ!

岡/産業振興課 ☎463-1903

日時/10月4日(日)、11月1日(日) 午前7時~9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などを販売しています。



※商品がなくなり次第終了。内容は変更になる場合あり

主催/朝霞市朝市出店者協議会

朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

岡/産業振興課 ☎463-1904

日時/10月29日(木) 午前9時30分~午後1時

会場/市役所

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

危険物取扱者試験(第6・7回)

岡/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日・試験会場/

・第6回:12月6日(日)・芝浦工業大学(さいたま市)

・第7回:12月13日(日)・立正大学(熊谷市)

試験の種類/全種類

申込方法/

郵送・窓口:10月29日(木)~11月10日(火)(消印有効)に、〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階 一般財団法人消防試験研究センター埼玉県支部宛へ

電子申請:10月26日(月)~11月7日(土)午後5時に(一財)消防試験研究センターホームページから申し込み

※受験案内、願書は朝霞消防署消防課で配布しています。

※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。

詳しくは、朝霞消防署消防課または(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページでご確認ください。

平成27年分給与所得年末調整説明会

会場・岡/朝霞税務署法人課税第一部門 ☎467-2894

日時/11月17日(火)

持ち物/「年末調整のしかた」および「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」

開催時間・対象地区/

【午前10時~正午】岡・上内間木・北原・幸町・栄町・

下内間木・泉水・田島・台・仲町・西原・西弁財・

根岸・根岸台・浜崎

【午後2時~4時】上記以外の地区

第1回保育士合同就職面接会

岡/埼玉労働局職業安定課 ☎048-600-6208

日時/10月28日(水) 午後1時30分~4時

会場/大宮ソニックシティ

対象職種/保育士、保育補助

対象/保育士として就職を希望する求職者

内容/企業人事担当者と参加者の個別面接会、最近の保育事情が分かるセミナー

持ち物/履歴書、自己PR書等複数枚、

ハローワークカード(お持ちの方)

※参加企業など詳細は、埼玉労働局ホームページをご覧ください。



甲種防火管理再講習

甲・岡/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/11月5日(木) 午後1時30分~4時

※災害等により、やむをえず中止または延期する場合あり

定員/20人(朝霞消防署の受付人数。先着順)

受講資格/市内在住または在勤で、甲種防火管理講習を修了した方

教材費/1,350円(講習日に販売)

申込期間/10月13日(火)~23日(金)

※時間は午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日を除く)

申込方法/①前回の講習修了証(新規講習または再講習)の写し、②市内在住または在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、③写真(縦3cm・横2.4cmで無帽、無背景の顔写真で3か月以内に撮影したもの)を持参のうえ朝霞消防署消防課へ(浜崎分署では受け付けできません)

※受講申請書は、申込窓口または消防本部ホームページからダウンロードできます。

大学等卒業予定者就職面接会

岡/ハローワーク朝霞 ☎463-2233

日時/10月21日(水) 午後1時~4時

会場/大宮ソニックシティ

対象/2016年3月に大学(院)・短大・高専・専門学校等卒業予定者(卒業後おおむね3年以内の人も可)

持ち物/履歴書(なしでも可)、ハローワークカード(お持ちの方)

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

※詳細は、厚生労働省大卒等就職情報WEBサービスをご覧ください。

東洋大学法律相談部による無料法律相談

主催・岡/東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時/10月30日(金) 午前10時~正午、午後1時~4時(受付は午後3時まで)

会場/産業文化センター

内容/民法(係争中または調停中のもの、税金・破産・労働関係のもの、弁護士等専門家に依頼しているもの、当事者以外の相談は除く)の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が応対し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

※先着順で受け付け、相談対応人数を超えた場合には受け付けを終了します。

無料特設行政相談

岡/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/10月22日(木)・23日(金) 午前10時~午後5時(受付は午後4時30分まで)

会場/西武池袋本店7階(行政、法律、くらしの行政相談コーナー内)

内容/登記、相続、税金、国の行政に関する相談

参加機関/東京法務局、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

主催/関東管区行政評価局

情報BOX



催し・講座

ようこそ！あさかの生涯学習へ

生涯学習体験教室参加者募集 第4弾!!

朝霞市生涯学習ボランティアバンク登録者が講師となり、講師の持つさまざまな知識や経験、優れた技術や技能を地域に還元しながら、参加するみなさんといっしょに学び合い、作り上げていく教室です。

教室名・内容・講師	教室番号	日時	会場	費用	定員
アートクレイシルバードゥ手作りアクセサリ 粘土細工の感覚で自由に形を作ることができるアートクレイシルバードゥで、世界で1つのシルバードゥアクセサリを作ってみましょう。 講師／小寺 恵さん	32	11月5日(木) 午前9時30分～ 正午	産業 文化センター	1,700円 (材料費)	20人
相続・遺言の全体像と相続税増税 相続が「争続」にならないような準備の仕方、税の仕組み、増税の内容について、実務家と税理士が事例を基に解説します。 講師／飯塚 紀一さん、小野 聡司さん	33	11月28日(土) 午後1時30分～ 4時	産業 文化センター	無料	10人
山野草と苔玉作り教室 日頃の忙しい中、山野草やミニ盆栽の苔玉など植物を相手に無心で取り組むことを体験してみませんか？ 講師／増田 蒼さん 保育／1歳以上の未就学児 定員6人まで	34	11月29日(日) 午後1時～3時30分	膝折 市民センター	700円 (材料費)	15人

対象／市内在住・在勤・在学の方 ※申込多数の場合は抽選 ※申込期間終了後、受講に関する通知を郵送します。
申込方法／電話・FAX・メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「体験教室参加希望」と明記のうえ、①住所②氏名(ふりがな)③日中連絡のとれる電話番号④教室番号⑤教室名 を記入し、10月16日(金)【必着】までにお申し込みください。
※教室番号34に保育付きでの参加をご希望の方は、必ず「保育希望」と記入し、保育するお子さんの⑥氏名(ふりがな)⑦性別⑧生年月日をご記入ください。※FAX番号・メールアドレスの間違ひには十分ご注意ください。※FAX、メールでお申し込みの方は、電話で送達を確認してください。

あさかの生涯学習へ

入場無料

家庭教育学級合同講演会

テーマ：メシが食える大人に育てるために ～子どもの生き抜く力を育む～

日時／11月18日(木) 開演 午前10時～正午(開場 午前9時30分)
会場／ゆめばれす(朝霞市民会館) 大ホール ※車でのお来場は、ご遠慮ください
講師／高濱正伸さん(花まる学習会代表)



高濱さんは「メシの食える大人」を育てるという教育方針を掲げ、パズルやクイズ形式の独自の教材を使ったり、野外体験を重視するなどユニークな学習法や教育理念で注目されている花まる学習会代表です。子どもの中に生きていく困難を乗り越える“たくましさ”を育てたいと活動しています。未来を拓く「学び」は、大人にも必要ははず！迷える親と大人にどうあるべきかお話しさせていただきます。

主催／朝霞市教育委員会

手話通訳・要約筆記・保育あり

保育 申込／10月20日(火)～11月2日(月)(土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時に生涯学習・スポーツ課へ電話でご連絡ください。 **定員**／先着75人(先着順) **対象**／1歳～未就学児の幼児

～「成人式」のお知らせ～

開催日／平成28年1月11日(月・祝)成人の日
開場／午後1時
式典／午後2時～3時 ※式典は、東洋大学管弦楽団(オーケストラ)の演奏とともに行われます。
対象／平成7年4月2日から平成28年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方

◆案内状を送付します◆

該当の方には、成人式の案内状を10月下旬に郵送します。11月6日(金)までにお手元に案内状が届かない方は、ご連絡ください。

東洋大学管弦楽団 第21回朝霞ファミリーコンサート

クラシック音楽だけではなく、どこかで聴いたあの名曲もお届けします。「指揮者体験コーナー」や「楽器体験コーナー」も通じて、私たちと「芸術の秋」に音楽を“体験”してみませんか？親子でお楽しみいただけるオーケストラのミニコンサートです。
日時／10月24日(土) 午後2時開場(午後2時30分開演)
会場／朝霞第十小学校体育館 **費用**／無料
持ち物／スリッパや上履き等の室内用履物
申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
その他／駐車場には限りがありますので、来場の際は徒歩や自転車、公共交通機関をご利用ください。
共催／朝霞市教育委員会

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2920 ☎467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

学校開放講座 参加者募集!! 第3弾

市内の小・中学校で、市民の方が楽しく学べる講座です♪ 指導するのは、各学校の現役の先生等です。



気軽にスポーツ・レクリエーション講座

ふだん子どもたちがやっている「体育」の授業を体験してみませんか？ミニゲームなど楽しく笑顔たくさん講座です。

回	日程	内 容
1	11月26日(休)	簡単ストレッチ、軽スポーツ
2	12月3日(休)	軽スポーツなど
3	12月10日(休)	軽スポーツなど

時間／午後6時～8時【全3回】 対象／20歳以上
 会場／朝霞第三小学校・体育館 定員／20人
 費用／保険料実費 持物／タオル、動きやすい服装、上履き



親子で楽しむ科学講座

身近な現象をみんなで楽しく考えましよう。ものづくりにも挑戦！

回	日 程	内 容
1	11月2日(月)	電流が流れるもの
2	11月4日(水)	電流の正体
3	11月6日(金)	物質の性質を決めるもの

時間／午後6時～8時【全3回】
 会場／朝霞第七小学校・理科室
 対象／親子（大人、中・高生も歓迎！） 定員／40人
 費用／無料 持物／筆記用具、上履き



初級パソコン教室

タブレット型パソコンを使った初心者向けパソコン講座です。タブレット型パソコンに慣れて、年賀状や名刺を作成しよう！

回	日 程	内 容
1	11月17日(火)	タブレット型パソコンの基本操作
2	11月18日(水)	作ったものを印刷してみよう
3	11月24日(火)	名刺の作成
4	11月25日(水)	年賀状の作成

時間／午後6時～8時【全4回】
 会場／朝霞第八小学校・パソコン室
 対象／初心者～初級者
 定員／30人
 費用／無料
 持物／筆記用具、上履き

申込方法 電話、FAX、メールのいずれか。電話以外の場合、タイトルに「学校開放講座参加希望」と明記し、①会場学校名・希望講座名②郵便番号・住所（在勤・在学の方は勤務地・学校名も）③氏名（ふりがな）④年齢⑤日中連絡のとれる電話番号を記入してください。
申込期間／10月1日(休)～22日(休) ※申込多数の場合は抽選

市民企画講座

*日時・会場についてはやむをえず変更する場合があります。詳細は各講座問い合わせ先にご確認ください。

朝霞ぐらんぱの会主催事業
スポーツと健康—シニア期の健康と運動(1)
 シニア期からの身体の変化と自宅でできる予防策について考えましよう
 日時／10月2日(金) 午前10時～11時30分
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／東洋大学教授（医学博士）こうの ひろし 神野 宏司さん
 持物／筆記用具、簡単な運動ができる服装、上履き
 費用／無料 申込方法／電話またはメール
 定員／50人（先着順）
 問／寺脇 てらわき ☎451-0711 ✉tera0711@cello.ocn.ne.jp

朝霞地区インターナショナルソサエティ (AIS) 主催事業
世界の様々な言葉と文字
 日時／10月16日(金) 午前10時～正午 費用／無料
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／AIS 会員 持物／筆記用具
 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
 問／山岸 やまがし ☎090-2440-3589

あさかパートナー2期会主催事業「めざせ京都」
 ～東海道五十三次を歩いていきます～
 日時／10月17日(土) 午前10時～11時30分
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／あさかパートナー2期会会員 こまき 高麗 暁子さん
 費用／無料 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
 問／高麗 こまき ☎463-1778

(特非) 食品リサイクル農園あさか主催事業
自然食「柿酢」を作ろう
 日時／10月14日(水) 午前10時～午後1時
 会場／なごみ農園（浜崎消防署裏・黒目川沿い）
 講師／食品リサイクル農園あさか～なごみ農園～
のぐち くみこ 代表理事 野口 久美子さん
 定員／10人（先着順） 費用／1,000円（柿代実費）
 持物／ペティナイフ、まな板(小)、梅酒用ガラス瓶(大)、タオル2本、エプロン、帽子、スニーカー、飲料水
 申込方法／電話で
 問／野口 のぐち ☎090-2906-9790

健脳なずな会主催事業 転ばぬ先の杖体操
 日時／10月21日(水) 午後1時30分～3時
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／健康保健体育指導士 ほりうち みさこ 堀内 美佐子さん
 持物／飲料水、タオル、室内運動靴 定員／40人（先着順）
 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ 費用／無料
 問／野木 のぎ ☎463-2838

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2920 ☎467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

あさかの生涯学習へ

第54回

朝霞市文化祭



主催
朝霞市
朝霞市教育委員会
朝霞市文化協会

10/31(土)~12/6(日)

◆展示部門

芸術・文化の秋を彩ってみませんか！
来場をお待ちしています

◆大会部門

文化協会加盟団体および公募市民の日頃の創作活動の成果をご覧ください！

展示期間/10月31日(土) 午前10時~午後5時

11月1日(日) 午前10時~午後4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

展示作品/華道・書道・水墨画・日本画・洋画・手工芸・写真・盆栽・菊花など

期間中は、さまざまな大会が開催されます！

日程・開始時間	催事名	会場
10月31日(土) 午前10時40分	お茶会(裏千家)	中央公民館・ コミュニティセンター
11月1日(日) 午前10時	将棋大会	
11月8日(日) 午前9時	囲碁大会	
12月3日(木)~6日(日) 午前10時	水墨画展	

文化祭特別事業 10月31日(土)および11月1日(日)の作品展示に合わせ、さまざまなイベントを実施します！

◆スタンプラリーで素敵な菊花をプレゼント！

展示会場をまわってスタンプを押したら、抽選により素敵な菊花をプレゼント！
お子さんには駄菓子もプレゼントもあるよ！
(なくなり次第終了)



提供
朝霞菊花会

◆文化祭オープニングイベント

パフォーマンス書道

【10月31日(土) 午前10時20分頃】

朝霞高校、朝霞西高校書道部によるパフォーマンス書道をお送りします。
高校生の熱演に注目！



◆障害福祉施設自主製作品展示販売会

【10月31日(土) 午前11時~なくなり次第終了】

障害のある方が市内の障害福祉施設で製作した製品を、自ら販売します。
ぜひ足をお運びください！



◆フナタリウム文化祭特別放映

「引越しするならどこの星？」

【11月1日(日) ①午前11時~
②午後1時30分~
③午後3時~

観覧料/おとな 200円
こども 100円(市外の方は5割増)



◆芸能部門

文化協会加盟団体の各発表会および公募市民による舞台発表をお楽しみください。どなたでも観覧いただけます！

日程	開始時間	催事名	会場
11月7日(土)	午後1時30分	合唱演奏会	ゆめばれす(市民会館)
11月8日(日)	午前10時	芸能のつどい	
11月14日(土)	午前9時30分	吟剣詩舞道大会	中央公民館・コミュニティセンター
11月15日(日)	午後1時30分	吹奏楽演奏会	ゆめばれす(市民会館)
11月22日(日)	午前10時30分	歌謡発表会	
11月29日(日)	午前10時	民謡発表会	中央公民館・コミュニティセンター

文化祭特別事業

子ども芸術文化体験事業 参加者募集!!

参加費無料

朝霞市文化祭の会場(中央公民館・コミュニティセンター)で、さまざまな芸術文化にふれるイベントです。
☎対象 ☑定員



10月31日はハロウィン！
仮装コンテストを開催します。詳しくは市ホームページ、チラシをご覧ください！

10/31(土)

◆舞台衣装や浴衣を着てみませんか

舞台衣装を着てみたり浴衣の帯締めを体験しましょう。

日時/10月31日(土)

午後1時~2時30分

☎・☑/未就学児~中学生 20人

主催/朝霞市舞踊連盟

◆さくらを演奏しよう

お琴で「さくら」を演奏してみよう。

日時/10月31日(土)

午前10時30分~正午

☎・☑/小学生 25人

主催/朝霞市三曲連盟

◆子どもいけばな体験

生け花の基本を知り、実際にお花を生けてみましょう。

日時/10月31日(土)

午後1時~2時30分

☎・☑/未就学児~中学生 20人

主催/朝霞市華道連盟

◆子ども茶道教室

茶道の礼儀作法を学び、お茶を味わってみましょう。

日時/10月31日(土)

午後2時~3時

☎・☑/小学4年生~中学生 15人

主催/朝霞市茶道連盟

11/1(日)

◆朝霞の野菜で豚汁を作ろう！

朝霞の野菜を使って豚汁を作って来場者に振る舞おう！

日時/11月1日(日)

午前9時~午後2時30分

☎・☑/小学生 24人

主催/青少年相談員朝霞市協議会

◆水墨画体験

意外と簡単な水墨画。墨でいろんな絵を描いてみましょう。

日時/11月1日(日)

午前10時30分~正午

☎・☑/未就学児~高校生 20人

主催/朝霞市水墨画連盟

◆カラフル・マスキングテープでペン立てをつくる

カラフルなマスキングテープやキラキラシールで牛乳パックをデコってみよう。

日時/11月1日(日)

午前10時30分~正午

☎・☑/未就学児~小学生 20人

主催/朝霞市手工芸連盟



申込方法/はがき・FAX・メール(市ホームページに申し込みフォームあり)のいずれか。いずれの場合も、タイトルに「子ども芸術文化体験事業希望」と明記し、①希望する事業、②氏名(ふりがな)、③年齢・学年、④住所、⑤日中連絡の取れる電話番号、⑥(子ども将棋大会の希望者で段級位をお持ちの方)

棋力を記入のうえ、生涯学習・スポーツ課へお申し込みください。(申込多数の場合は抽選)。

締め切り/10月20日(火)【必着】

※開催日時が重複しない場合に限り、複数事業への申し込み可
※申込期間終了後、参加に関する通知を郵送します。

☎・☎/生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2920 ☎467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

おれらの生涯学習

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上(博物館内) ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244

共通☎468-0079

第30回企画展 丸沼芸術の森所蔵品による フランス美術の魅力

—19世紀の自然描写からエコール・ド・パリまで—

10/10(土)～11/23(月・祝)

丸沼芸術の森コレクションの中から、モネやコロドーなど、フランス美術に焦点をあてた作品を展示します。※会期中一部作品の展示替えを行います。



ルエルの眺め クロード・モネ (11月3日(火・祝)まで展示)

時間/午前9時～午後5時

(初日のみ午前10時～)

会場/博物館 企画展示室

主催/丸沼芸術の森・朝霞市博物館

講演会 丸沼芸術の森コレクションと

埼玉県立近代美術館

日時/10月31日(土) 午後2時～3時30分

講師/埼玉県立近代美術館 専門員兼学芸員 前山 裕司さん

対象/定員/一般:50人

申込方法/電話または博物館窓口で受け付け

体験講座 たまごを使って絵を描いてみよう！

テンペラ絵具＝たまごに顔料(土や岩、植物などを原料とした粉)を混ぜて作る美しい中世の絵具で作品を描く講座です。

日時/11月8日(日) 午前10時～午後2時30分

講師/画家・武蔵野美術大学教授 山本 靖久さん

対象/定員/中学生以上:20人

申込方法/はがきに、講座名・氏名・住所・電話番号を明記のうえ、10月25日(日)必着で博物館へ。博物館窓口で直接申し込みもできます。

※1枚のはがきで2人まで申し込み可。また、複数名お申し込みの場合、必要事項は全員分記入してください。

近代化遺産全国一斉公開2015

朝霞の近代化遺産 塩味醤油醸造特別公開

10月20日の「近代化遺産の日」にちなんで、慶応元年(1865)創業と伝えられる塩味醤油醸造が公開されます。

日時/10月17日(土) 午前9時～午後3時

会場/塩味醤油醸造(溝沼3-1-45)

申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

☎/文化財課 ☎463-2927

※公開日以外の日程での見学を希望される場合は、事前予約が必要です。

※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。

博物館・埋蔵文化財センター おやすみカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたる時は開館)、祝日の翌日(土日にあたる時は開館)、12月27日～1月4日

※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けています

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

10月

23日(金)は臨時開館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

企画展展示作品関連イベント情報

フルーツとハーブによるタペ

企画展で展示しているモネの絵画作品《ルエルの眺め》をイメージした曲構成となっている、村上 成美さん(フルーツ)・東海林 悦子さん(ハーブ)によるコンサートです。絵画と音楽のハーモニーをお楽しみいただけます。

日時/10月27日(火) 午後7時開演(午後6時30分開場)

入場料/2,000円(発売中)

チケット取扱所・会場・☎/産業文化センター

☎487-6222

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

手打ちうどんをつくらう！

地元の方を講師に迎え、うどん作りに挑戦してみましょう。



日時/11月7日(土) 午前10時～正午

講師/東生活改善クラブの皆さん

会場/旧高橋家住宅

対象/定員/小・中学生とその保護者:8組(1組3人まで) ※応募多数の場合は抽選

申込方法/往復はがきに全員分の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、「うどん作り」と明記のうえ、10月21日(水)【必着】までに 〒351-0007 朝霞市岡2-7-22 朝霞市教育委員会文化財課宛てへ

※1枚のはがきで1組の申し込みができます。

旧高橋家住宅ガイドツアー

手うちうどん作り終了後に旧高橋家をご案内するガイドツアーを行います。予約不要。お気軽にご参加ください。

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
 (根岸台市民センター隣) ☎462-7067

☎/文化財課 ☎463-2927

第3回 公開おとどけ講座 参加者募集！

ボランティアグループ“ひいらぎ2003”が、文化財課の学芸員による「おとどけ講座」の勉強会を企画しました。と一緒に学習しませんか。

テーマ/塚塚古墳について

日時/10月18日(日) 午前10時～正午

会場/根岸台市民センター(旧高橋家住宅の隣)
 午前9時45分から受け付け

定員/25人(先着順)

費用/無料

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ

主催/ひいらぎ2003(市民ボランティアグループ)

協力/文化財課

☎/村田 ☎473-3444、中新一井 ☎473-4207

あさかの生涯学習へ

コンピュータ切り替えに伴う休館のお知らせ

図書館では、すべての資料、利用者の皆さんのデータをコンピュータで管理していますが、データ量の増大や機器の老朽化により、この度、コンピュータ・システムを新しいものに切り替えることになりました。

この作業に伴い、下記の期間、図書館（本館・分館）、各公民館図書室を休館・休室させていただきます（図書館ホームページの機能も停止させていただきます）。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

休館期間：11月17日(火)～12月1日(火)

シネマライブラリー **入場無料**

日時／11月1日(日) 午後2時～(108分)

会場／図書館（本館）視聴覚室

作品／天使にラブ・ソングを2（1993年作品）

監督／ビル・デューク

出演／ワーピー・ゴールドバーグ、

マギー・スミス、

キャシー・ナジミー ほか



親子で参加ください **入場無料**

「北朝霞分館の 絵本の読み聞かせ」

日時／10月20日(火) 午後3時30分～

内容／手遊びと読み聞かせ

会場／産業文化センター 2階

研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館



10・11月の図書館のお休み

●本館の休館日

（第2火曜日、第4金曜日）

10月／13日(火)・23日(金)

11月／10日(火)・

17日(火)～12月1日(火)*

●分館の休館日

（第2水曜日、第4木曜日）

10月／14日(水)・22日(木)

11月／17日(水)～12月1日(火)*

※コンピュータ・システム切り替えによる休館

●内間木公民館図書室は、工事のため1月4日(月)まで休館中

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時

（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

♪とよがねの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所	
うさみみタイム (幼児・児童向け)	10/1 (木)	おばけのバーバパパ 全4話	26分	午後3時30分～ 〔読み聞かせ のあと、映画 会です。〕	視聴 覚室
	10/8 (木)	まんが日本昔ばなし 八郎湯の八郎/猿の恩返し	25分		
	10/15 (木)	たんぼぼ	26分		
	10/22 (木)	ぞうのパパール UFO がせてくる？	25分		
	10/29 (木)	ぼくは王さま たまごがいっぱい/たんじょうびのプレゼント 20分			
松の木読書会*	10/16 (金)	夏目家順路 朝倉かすみ/著	午前10時～正午	和室	
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	10/26 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴 覚室	

*印は自主サークルによる活動および催しです。

返却期限を 守りましょう

貸出期限を30日以上過ぎても返却がされない方への、新たな貸し出し、予約、貸出期限の延長はできません。図書館資料の有効活用にご協力をお願いします。



新着図書を紹介

() 内は所蔵館とコーナー名

一般書

蒸気機関車青春の記憶 (本館 実用書A)

正垣修/写真・文 神戸新聞総合出版センター 686.2ウムラサ

文系でも知っておきたいプログラミングとプログラマーのこと

(本館 実用書A) 清水亮/著 ダイヤモンド社 007.6

秘島図鑑 (本館 歴史哲学)

清水浩史/著 河出書房新社 291

へんな生きものへんな生きざま (本館・分館 科学工業)

早川いくを/編著・デザイン エクスナレッジ 480.4

王とサーカス (本館・分館 日本文学)

米澤穂信/著 東京創元社 W37

児童書

声に出して読みたい小中学生にもわかる日本国憲法

(本館・分館 ティーンズ・児童)

齋藤孝/著 ヨシタケシンスケ/絵 岩崎書店 K323

魔女バジルとなぞのほうき星 (本館・分館 児童)

茂市久美子/作 よしざわけいこ/絵 K61

※新着図書の紹介については、ボランティア団体により音訳CDを作成していただいておりますので、ご利用の方は、お問い合わせください。

*その他多数。数字・カナは図書の分類です。棚にみあたらないときは、職員までお気軽におたずねください。

*図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新しています。

第60回記念 朝霞市民体育祭

10月11日(日)
午前8時開催(雨天中止)
会場：朝霞中央公園陸上競技場

どなたでも楽しんでいただけます。アトラクション・イベントも盛りだくさん！多くの皆さんの参加をお待ちしています。ご家族、友だち、みんなできてね。



※プログラム等詳細は、《広報あさか》9月号26ページ・市ホームページ・ポスター・チラシをご覧ください。

主催：朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市体育協会

☎生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

第60回記念市民総合体育大会 バレーボール大会

主管／朝霞市バレーボール連盟

☎／女子11月22日(日)・男子11月29日(日) 午前9時開会式
会／総合体育館 種／男子(6人制)一般の部…18歳以上で編成のチーム(学生可)・シニアの部…39歳以上で編成のチーム 女子(9人制)一般女子により学校区または職場で編成されたチーム 参／1チーム3,000円 ※保険は各チームで加入 申／連盟ホームページから申し込み 縮／女子11月11日(水)・男子11月18日(水)

【代表者会議】女子 11月18日(水)午後7時～、男子 11月25日(水)午後8時～、総合体育館会議室 ※エントリー用紙持参 <http://www.asakavolleyball.com>

☎／asakavolleyball30@yahoo.co.jp

第60回記念市民総合体育大会 ソフトテニス大会

主管／朝霞市ソフトテニス連盟

☎／11月15日(日) 午前8時40分集合(各会場) 9時開会式 ※雨天時の開催可否決定は、午前7時30分。当日下記問い合わせ先へ 種・会／一般女子・シニア(45歳以上ミックス可)…青葉台公園テニスコート 一般男子…朝霞第三中学校テニスコート ※エントリー数により会場変更あり 対／市内在住・在勤・在学者(中学3年生以上の方) 参／1ペア1,000円(当日納入)、大学生以下は無料 申込期間／10月5日(月)～30日(金)

申／専用申込用紙に記入し郵送またはメールで 〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 奥山 直希 宛て
☎／奥山 ☎080-3732-0745 ✉asta.st148313@gmail.com

体育施設臨時休館日 (10月1日～11月30日)

総合体育館 10月13日(火)、11月16日(月)
武道館 10月19日(月)、11月9日(月)
滝の根テニスコート 10月5日(月)・19日(月)
11月2日(月)・16日(月)～20日(金)

《ウォーキング》大高山は、杉や檜の良材の産地、整然と並ぶ植林の道を散策(約9.3km)

難易度 ★★☆☆

主催／朝霞市歩こう会

☎・集／11月22日(日) 午前7時40分(雨天決行) 北朝霞駅前広場 行程／北朝霞駅→吾野駅(下車)→前坂峠→大高山(493m)→大岩→天覚山→長尾坂配水場→東吾野駅 縮／11月13日(金) 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(保険料等) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ

☎／鈴木 ☎473-2537

第13回朝霞オープン バドミントン・ミックス大会

主催／朝霞市バドミントン連盟

☎／12月19日(土) 午前9時受付 9時30分開会 会／総合体育館 種／ミックスダブルス1部(上級)・2部(中級)・3部(初級) 対／男女ペア(高校生以上) 100ペア(申込多数の場合は抽選) 参／1人1,500円連盟会員1,000円(保険料含む) 申込期間／11月1日(日)～25日(水) 申／連盟ホームページまたは総合体育館にある要項をご覧ください。 ☎／山口 ☎466-5726 <http://www.geocities.co.jp/Athlete-Samos/7647>

第1回秋桜カップ(ダブルステニス大会) 主管／朝霞市テニス協会

☎／男女Bクラス11月1日(日)、男女Aクラス11月8日(日) <予備日11月15日(日)・22日(日)> 会／青葉台公園テニスコート 対／市内在住・在勤・在学者および協会員 参／1組 一般2,500円 協会員2,000円 縮／10月17日(土) 申／総合体育館にある申込書に記入し窓口へ。参加費は郵便振込み ☎／蕪木 ☎090-2404-7195 <http://www.zf.em-net.ne.jp/~tennis-asaka/>

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 464-2429

★★ (公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 スポーツ教室のご案内 ★★

教室名	日時・会場	定員・参加費	内容
1 楽しくピラティス教室 【18歳以上対象】	11月6日～12月25日 金曜日全8回 A 午前9時30分～10時30分 B 午前11時～正午	A・B 各20人 4,000円	体の芯(コア)の筋肉を刺激。体のゆがみを改善しボディバランスを意識する体作りをします。
2 みんなげんき! ちびっこ体操教室 【4・5歳対象】	11月2・5・12・19・26日, 12月3・10・17日 全8回 午後2時45分～3時45分	39人 5,000円	跳び箱・マット・トランポリン・鉄棒を使って仲良く、楽しく、元気に体を動かしましょう!
3 フィジカルトレーニング教室 【小学生対象】	11月2・5・12・19・26日, 12月3・10・17日 全8回 A 小学1～3年生 午後5時30分～6時20分 B 小学1～6年生 午後6時30分～7時20分 C 小学4～6年生 午後7時30分～8時20分	A・B・C 各15人 5,000円	運動能力を伸ばすため、基礎運動をメインに頭脳と神経と筋力を鍛えます。

会／総合体育館 主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 対／医師から運動を禁止されている方は申し込みません
申／往復はがきに①教室名(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入のうえ、〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館宛てに郵送 ※申込多数の場合は抽選 縮／10月20日(火)【必着】
☎／総合体育館 ☎465-9811 ※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。ご了承ください。

☎日時 会会場 集集場所 種類目 対対象 参参加費
縮縮切 申申し込み 問問い合わせ

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(10/1~31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	10/5・12・19・26
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	10/4・12・13・18・26
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	10/4・12・13・18・26
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	10/5・11・12・19・25
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	10/4・12・13・18・26
内間木公民館	456-1055	456-1056	休館(～平成28年1月4日)

※番号はお間違いのないようにお願いします。

南朝霞公民館

第28回南朝霞公民館まつり



日時／10月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時 主催／南朝霞公民館まつり実行委員会

〈発表部門〉

日時	団体名(内容)
17日(土)	10:00～ 朝霞市末広民謡会(民謡)
	11:00～ 五月之会(舞踊)／ひさの会(日舞)
	12:00～ 英州会(民舞)
	13:00～ 金曜太極拳(太極拳)
	13:30～ 童謡を歌う会かなりや(童謡)
	14:30～ 吟月会(詩吟)
	17:00～ ダンスパーティー ダンスサークルマーガレット(社交ダンス)
18日(日)	10:00～ グループアラベスク(モダンバレエ)
	11:00～ Aisayaw(民族ダンス)
	13:00～ 朝霞マジックサークル(手品)
	14:00～ 人形劇サークルたんぼぼ(人形劇)
	15:00～ やわらぎ会(民謡)

〈展示部門〉

17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時

団体名(内容)
NPO法人朝霞市つばさ会(地域活動)、桜草の会(絵手紙)、とがらしの会(手芸)、パル(絵画)、若葉会「日本古流」(華道)、南書道会(書道)、和紙絵クラブらん(和紙絵)、絵手紙サークルさくら(絵手紙)、習い塾(水墨画)、ロマンドールクラブ(紙粘土)、朝霞市手芸クラブ(手芸)、和裁クラブ(和裁)

☆おいしい模擬店☆(有料) ※無くなりしだい終了

両日

◆囲碁サロン・彩霞

芋煮(山形県産里芋を使用)



17日(土)

◆若葉会 いなりずし・サンドウィッチ ほか

18日(日)

◆生活クラブ 焼きおにぎり・黒豆塩大福 ほか

☆あさか新鮮野菜の販売☆ ※無くなりしだい終了

17日(土)

◆協力 ファーマーズ朝霞の皆さん

☆うれしいチャリティーコーナー☆ ※無くなりしだい終了

両日

◆とがらしの会(手作り小物)

◆ロマンドールクラブ(紙粘土人形・小物類)

※おいしい模擬店、うれしいチャリティーコーナー、あさか新鮮野菜の販売、朝霞の雫(飲料水)の販売については、各コーナーとも午前10時30分から販売を開始します。

※10月15日(木)～18日(日)は、公民館まつりの準備および開催のため館内の利用はできません(図書室・印刷機・有料コピー機も使用できません)。

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車でお越しください。

西朝霞公民館

第29回西朝霞公民館まつり

日時／10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後3時30分 主催／西朝霞公民館まつり実行委員会

〈発表部門〉

日時	団体名(内容)
24日(土)	10:10～ さわやか気功太極拳(太極拳)
	11:20～ 童謡を歌う会赤い靴(童謡)
	12:20～ たま誉会(民謡)
	13:30～ 玉扇会(舞踊)
	14:20～ あさかユニカール同好会(ニュースポーツ)
25日(日)	10:10～ ピクシー新体操クラブ(新体操)
	12:00～ モダンバレエコスモス(モダンバレエ)
	12:55～ 西吟会(詩吟)
	14:45～ MFS KIDS ダンシングカンパニー(ジャズダンス)

〈展示部門〉

団体名(内容)
つばさ工房(活動紹介)、絵手紙クラブ楽揃(絵手紙)、男の料理クラブ(活動紹介)、とんぼ玉きらら(とんぼ玉)、デッサン二流会(絵画)、七宝焼泉の会(七宝焼)、西花会(華道)、ペインティング・クラブ(ツールペイント)、あさかユニカール同好会(ニュースポーツ)、和紙絵がよう会(和紙絵)、布の会(ちりめん細工)、手編同好会(編み物)、筆と遊ぶ会(書道)、レーザークラフト薔薇の会(革工芸品)、西彩会(水彩画)

☆おいしい模擬店☆(有料) ※無くなりしだい終了

日時	団体名(内容)
24日(土)	10:00～ 広和会お茶席(お菓子つき)
	11:00～ つばさ工房(おもち販売) ※おもちつき体験もできます
	11:30～ 西朝霞料理クラブ(鮭ちらしずし)(※)
25日(日)	10:00～ たんぼぼクラブ(お菓子ほか)
	11:30～ 男の料理クラブ(イカ焼きそば)(※)

※11:00～1階通用口前で食券を販売

☆チャリティーバザー☆ ※無くなりしだい終了

両日

10:00～15:00(売り切れ次第終了)

◆とんぼ玉 きらら(とんぼ玉) ※24日(土)のみ

◆レーザークラフト 薔薇の会(革工芸品)

◆七宝焼 泉の会(七宝焼)

◆手編同好会(手編み作品)

※売り上げの一部は社会福祉協議会へ寄付されます。

☆七宝焼体験☆ ※無くなりしだい終了

25日(日)

11:00～15:00 材料費350円～

ワクワクドキドキ あなただけの宝物を作りましょう!

※10月22日(木)正午～23日(金)は、公民館まつり事前準備のため館内の利用はできません。

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関や徒歩・自転車でお越しください。

北朝霞公民館

第34回北朝霞公民館まつり～笑顔ふれあう公民館～

日時／10月24日(土) 午前10時～午後4時 10月25日(日) 午前10時～午後3時

主催／北朝霞公民館まつり実行委員会

〈発表部門〉会場：2階講堂

日にち／時間	団体名(内容)
24日(土)	10:00～ ゆりの木フォークダンス(フォークダンス)
	10:55～ パドル体操(健康体操)
	11:40～ マカリカ(フラダンス)
	12:45～ 朝志ヶ丘詩吟クラブ(詩吟) 詩吟同好会(詩吟)
	13:35～ ピルエット(クラシックバレエ)
	14:40～ 朝志ヶ丘夕月会(民舞)
25日(日)	10:00～ ローズクラシックバレエ(クラシックバレエ)
	11:05～ 楽しい音(大正琴)
	11:55～ 太極拳ゆとり(太極拳)
	13:00～ 朝志ヶ丘若草(大正琴)
	13:50～ アロハラウレア(フラダンス)
	14:25～ 朝霞ハーモニカクラブ(ハーモニカ)

〈展示部門〉

団体名(内容)
1階：清蘭会(書道)、園芸クラブ(盆栽)、NPO法人なかよしねっと、(障がい児者支援)、朝霞市地域活動支援センターれすと(地域交流)、こどもいけばな花の輪(生け花)
2階：はがき絵道草(はがき絵)、北朝霞水墨画クラブ(水墨画)、水彩画クラブ(水彩画)、手芸愛好会(手芸)、ふくろうの会(木目込人形)

〈交流部門〉(有料) ※無くなりしだい終了

日時	団体名(内容)
24日(土) 11:00～	クッキングママ(うどん)
25日(日)	10:00～ むつみ会[裏千家](茶道体験)
	11:00～ 朝霞市地域活動支援センターれすと(つきたてお餅ほか)
	11:30～ アサカプラザ(ホットドッグほか)

※内容や時間については都合により変更となる場合があります。

※10月23日(金)は前日準備のため館内の利用はできません(図書室・印刷機・有料コピー機も使用できません)。

※まつり期間中は駐車場の使用ができませんので、車での来館はお控えくださいますようお願いいたします。

東朝霞公民館

第34回東朝霞公民館まつり

日時／11月7日(土) 午前10時～午後4時 11月8日(日) 午前10時～午後3時30分

主催／東朝霞公民館まつり実行委員会

〈発表部門〉

日時	団体名(内容)
7日(土)	10:00～ コーラスさくら(コーラス)
	10:45～ リズム体操クラブ(ストレッチ体操)
	11:15～ 若穂会・ちのりの会(舞踊)
	12:15～ フラ・オハナ・カムケア(フラダンス)
	13:10～ マンドリン・サルビア(マンドリン)
8日(日)	10:00～ リコーダーサークルクレッシェンド(リコーダー)
	10:40～ 華時計の会(箏)
	11:30～ ベリーベリー(ベリーダンス)
	12:15～ みどり会(舞踊)
	13:10～ 自彊術クラブ(自彊術)
	13:55～ ハーモニカフレンズ朝霞(ハーモニカ)
14:45～ 東南部子ども会育成会(鳴子)	

※内容や時間については都合により変更となる場合があります。

〈模擬店部門〉(有料) ※無くなりしだい終了

※雨天の場合は1階ロビーでの販売となります。

両日 10:00～15:00

◆東南部子ども会育成会(カレーライス、焼きそば、コーヒー、ヨーヨーすくい、くじ・駄菓子)

8日(日) 10:00～15:00

◆生活クラブ生協(ポップコーン、中華肉まん、小袋入りポテトチップス、どら焼き、缶飲料(緑茶・みかん・りんご・炭酸)、アイスクリーム・シャーベット、ジュシーチュチュ、固形石けん)

※牛乳の試飲ができます。

◆新日本婦人の会朝霞支部(おもち)

☆体験・実演コーナー☆

7日(土) 12:30～15:00 こどもいけばな(小中学生対象のいけばな体験)

10:25～10:35 コーラスさくら(コーラス)

8日(日) 13:35～13:45 自彊術クラブ(顔ごすりの体験)

☆チャリティバザー☆ ※無くなりしだい終了

両日 10:00～15:00 あさか陶彩会、ぷちテディ

☆交流部門☆ ※無くなりしだい終了

8日(日) 10:00～15:00 茶道 なごみ会(お茶券)

〈展示部門〉

内容
彫金七宝時遊(七宝焼)、寿々里(書道)、あさか陶彩会(陶芸)、陶好会(陶芸)、陶遊会(陶芸)、楽陶会(陶芸)、朝霞盆友会(盆栽)、いちえ会(籐工芸)、新日本婦人の会朝霞支部(絵手紙)、東南部子ども会育成会(活動報告)、キルトフレンド(パッチワーク)、あみものあすなる(手編み)、ぷちテディ(テディベア)、墨彩会(水墨画)、パッチワークの会(パッチワーク)、こどもいけばな(生け花)、東筆会(書道)、遊々会東(水墨画)、日本画愛好会(日本画)、あさか市民活動ネットワーク(市民活動)

※11月6日(金)～8日(日)は公民館まつり準備および開催のため、館内の利用はできません(図書室、印刷機、有料コピー機も使用できません)。

※当日は公民館周辺に臨時駐車場を設けてありますが、台数に限りがありますので車での来館はお控えください。

西朝霞
公民館

成人教養講座
「はじめよう！DIY」

スノコを利用してプランターカバーを作しましょう。
ペイントにも挑戦してガーデンをいっそう楽しく！

日時／11月14日(土) 午後1時～4時

対象／成人女性 定員／10人

講師／西朝霞公民館職員

費用／500円(材料費)

持ち物／プラスドライバー#1、エプロン、
軍手、飲み物、持ち帰り用袋(大)

申込方法／11月4日(水)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓
口で受け付けます。



北朝霞
公民館

「こねこねピザを作ろう！」

小麦粉をこねてこねて、自分でピザを作ってみよう！きっと
おいしいピザが作れるよ。

日時／11月14日(土) 午前10時～午後1時

対象／小学生 定員／12人

講師／北朝霞公民館職員

費用／300円(材料費・保険料)

持ち物／上履き、エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込方法／11月5日(木)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓
口で受け付けます。



※申込多数の場合は、特に記載がない限り市内在住者優先のうえ抽選します。
※申込結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時	午前9時～午後5時	♀	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
	毎週火・土曜日	午前10時～午後4時			
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (10月は第2・3日曜日)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2(水)産) 第4(水)市	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	宅	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日 ※4月から火曜日のみとなります。	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活困窮相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1594
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	10月26日(月)	午後1時15分～2時45分	保	健康づくり課(10月21日(水)まで)	☎465-8611

*♀…予約が必要です。 *すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター ♀ それいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター
一覧 浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階) 宅 宅建協会県南支部

あさかの生涯学習へ

各種相談一覧

私たちのどの位の少し下の、蝶々に似た形をしたホルモンを出す器官、これが甲状腺です。甲状腺の病気は男性より女性に多く、このホルモンが増えすぎるか、正常より出が悪くなるか、ホルモンは正常に出ているもコブができるかの三つに分かれます。

1. ドキドキ。暑がり。手の震え。やせる(甲状腺機能亢進症)

甲状腺ホルモンが増えすぎると、落ち着きがなくなり胸がドキドキしたり、暑がりになったり、手先が震えたり、軟便気味になったりすることがあります。ホルモンが少し高いだけなら活動的で元気にもみえますが、病状が進んでくると体重が減り、すぐに疲れてしまいます。甲状腺が腫れてホルモンの産生にブレーキが利かなくなる病気がバセドウ病です。健康診断ではコレステロール値が低すぎたり、アルカリフォスファターゼ(ALP)という酵素が高すぎたり、心電図で不整脈を指摘されることもあります。治療はまず薬で脈を抑えたり、甲状腺ホルモンを抑えたりします。薬の副作用もなく、しっかりと治療できれば2〜3ヶ月で症状は取れますが、治るまでは普通数年かかります。もし薬の副作用が現れたり、甲状腺が非常に大きい場合はアイントープ治療という放射線治療や、手術治療を考慮します。

バセドウ病以外でも、甲状腺が炎症で壊れてホルモンが多くなり過ぎることがあります。甲状腺に痛みを伴わない無痛性甲状腺炎は、出産やストレス、色々な薬剤がきっかけで起こり、甲状腺機能亢進症状が強く現れます。また風邪をひいたあとなどに甲状腺が腫れて痛くなる亜急性甲状腺炎もホルモンが多くなり過ぎる病気です。これらも適切な治療をして完全に治る病気です。

2. 寒がり。むくんでる。しわがれ声。動きが鈍い(甲状腺機能低下症)

甲状腺ホルモンが足りなくなる病気の代表は橋本病です。この病気は日本の橋本策博士が約100年前(大正5年)に世界で初めて報告しました。今でも世界中で日本語の名前で呼ばれている数少ない病気の一つです。初期は甲状腺が硬く触れますが長い間ホルモン値は正常ですので、治療も必要ありません。ゆっくりと進行して甲状腺ホルモンの値が低くなると、バセドウ病とは逆の症状、寒がりや汗が出ない、むくむ、だるい、動きが鈍くなる、眉毛が薄くなるなどの症状が現れてきます。このような症状はゆっくり現れてきますので見逃されやすく、かなり進行して心臓肥大やコレステロール高値などで見つかることもあります。高齢

者では認知症と似た症状で出てくることもあり注意が必要です。甲状腺機能低下症の治療は適切な量の甲状腺ホルモン剤をゆっくりと補充することで全ての症状が改善します。しかし出産後に一過性に起こる甲状腺機能低下症以外は生涯甲状腺ホルモンを飲み続ける必要があります。

3. 甲状腺にこぶができる(甲状腺結節)

甲状腺結節(腫瘍)は小さなものも含めると多くの方に見られます。約80%は良性です。甲状腺のこぶに気が付くと、まずよく触って、超音波検査で内部を観察します。ここまでで多くは診断可能です。さらに精密検査では甲状腺に針を刺して、取れた細胞を顕微鏡で見て調べます。いずれも外来の検査で、10分位でできる検査です。良性腫瘍と診断されれば、多くは1年おきの検査で観察します。がんと診断されても甲状腺がんの90%は非常に進行が遅く、多くは手術で完治します。

ここにあげた甲状腺の病気は20歳代から40歳代の女性に多く、ホルモンの変化は妊娠、出産にも関係してきます。適切な診断治療がされれば、手術が必要なものを以外、多くは入院せずに治療可能です。もし前記のような症状に気がついたら早めに医師に相談してみてください。

わたくしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)
4	朝霞	鈴木内科	内・小	473-6611	志木	田口皮膚科医院	皮	473-8889
	朝霞	あさか心のクリニック	内・精・心内	458-5561	和光	富澤整形外科・内科	整外・リウ・泌・内・消内・リハ	468-3456
10	志木	志木ホームクリニック	内・小	487-1255	朝霞	はねだクリニック	内・外・消内・肛・放	469-2139
18	朝霞	塩味クリニック	内・小	461-6100	和光	佐々木眼科医院	眼	467-0071
25	和光	田中医院	内	461-2060	新座	清水医院	内・外・循内・皮	476-2111



※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。



乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内容	日時・会場	対象	その他																						
離乳食ステップアップ教室	11月12日(木) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年2・3・4月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員/午前18組・午後18組(先着順) 申/10月8日(木)から(電話で要予約)																						
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内 容</th> <th>そ の 他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">11月 (じっくり2日コース)</td> <td>1回目:5日(木) ※妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td>H28年2～4月 出産予定</td> <td>妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯つばい講座</td> <td rowspan="2">申/12月(1日コース)は電話で10月15日(木)から予約受付開始 ※11月(2日コース)はすでに受け付けを行っています。 定員/11・12月ともに36人</td> </tr> <tr> <td>2回目:14日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td></td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> <tr> <td>12月 (短縮1日コース)</td> <td>12日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H28年3～5月 出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他	11月 (じっくり2日コース)	1回目:5日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年2～4月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯つばい講座	申/12月(1日コース)は電話で10月15日(木)から予約受付開始 ※11月(2日コース)はすでに受け付けを行っています。 定員/11・12月ともに36人	2回目:14日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	12月 (短縮1日コース)	12日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年3～5月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映			
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他																				
11月 (じっくり2日コース)	1回目:5日(木) ※妊婦のみ対象	午後1時～4時	H28年2～4月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯つばい講座	申/12月(1日コース)は電話で10月15日(木)から予約受付開始 ※11月(2日コース)はすでに受け付けを行っています。 定員/11・12月ともに36人																				
	2回目:14日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時		お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																					
12月 (短縮1日コース)	12日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年3～5月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映																					
乳幼児健康診査	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">11月の乳幼児健診</th> </tr> <tr> <th>4か月児健診</th> <th>10か月児健診</th> <th>1歳6か月児健診</th> <th>3歳児健診</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H27年7月生まれ</td> <td>H27年1月生まれ</td> <td>H26年4月生まれ</td> <td>H24年7月生まれ</td> </tr> </tbody> </table>			11月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H27年7月生まれ	H27年1月生まれ	H26年4月生まれ	H24年7月生まれ	※左記の方へ、個別に通知します。 (10月上旬発送予定)									
11月の乳幼児健診																									
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																						
H27年7月生まれ	H27年1月生まれ	H26年4月生まれ	H24年7月生まれ																						
定期予防接種	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ヒブ・小児用肺炎球菌等</th> <th>生後1か月児(H27年9月生まれ)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日 本 脳 炎</td> <td>3歳児(H24年9月生まれ)</td> </tr> </tbody> </table>			ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H27年9月生まれ)	日 本 脳 炎	3歳児(H24年9月生まれ)	※左記の対象者に個別通知します。																	
ヒブ・小児用肺炎球菌等	生後1か月児(H27年9月生まれ)																								
日 本 脳 炎	3歳児(H24年9月生まれ)																								



成人の方へ

※費用については、特に記載しているもの以外は無料です。

集団乳がん・子宮頸がん検診のご案内(11月19日(木)・20日(金)実施分)

対象者：検診受診日に対象年齢以上で朝霞市に住民登録のある方
※勤務先で検診を受ける機会のある方は受診できません。

申込者には検診日の約1週間前後に問診票等を郵送します。
※申込多数の場合は抽選

検診名	対象年齢	費用	検診内容	月		注 意 事 項		
				日	11月			
				時間\曜日	19日	20日		
					木	金		
集団乳がん検診 (定員160人/日)	30代・50歳以上女性 40代女性	500円 700円	問診、視触診、マンモグラフィ	午前(9時～11時)	○	○	現在乳がんで治療中・経過観察中、妊娠中・妊娠の可能性のある、授乳中、豊胸手術をしている、今年度朝霞市の乳がん検診を受診した方は受診できません。 ※40代は2方向撮影、それ以外の年齢は1方向撮影(年齢は受診日現在)	
集団子宮頸がん検診 (定員160人/日)	20歳以上女性	400円	問診、視診、内診、頸部細胞診	午後(1時～3時)	○	○	現在子宮がんで治療中・経過観察中、妊娠中・妊娠の可能性のある、生理中(生理後3日以内の方は問診の結果、受診できない場合があります)、今年度朝霞市の子宮がん検診を受診した方は受診できません。	
検診会場：保健センター(朝霞市本町1-7-3)				申込期間(必着)	10/15(木)～10/29(木)		※混雑を避けるため、受付時間を区切ってご案内します。 ※集団乳がん検診、集団子宮頸がん検診は同日受診が可能です。 ※保育はありませんが、お子さん連れでも受診可能です。	

※生活保護受給者および平成27年度がん検診無料クーポン券持参の方は無料で受診できます。
※実施期間中に、同一種類のがん検診を2回(以上)受診されると全額自己負担になります。
→個別検診(協定医療機関)と集団検診(保健センター等)を組み合わせ受診することは可能ですが、個別と集団で同一種類のがん検診の受診はできません。
※その他記載されている内容以外でも、当日の体調や問診により検診を受診できない場合があります。

がん検診の公費補助は、対象期間(平成27年5月～平成28年2月)に受診された1回のみです。

【集団検診申込方法】(〒351-0011 朝霞市本町1-7-3 朝霞市保健センター 宛て)

- ①希望する検診名、②希望日(第2希望まで)、③希望時間(第2希望まで。「午前」「午後」「両方可」のいずれかを記入)、④住所、⑤氏名、⑥フリガナ、⑦年齢、⑧生年月日、⑨電話番号を記入のうえ、はがき、市ホームページのメールフォームまたは健康づくり課窓口でお申し込みください。

平成27年度保健センターガイドの一部(献血)変更についてのお知らせ

平成27年度保健センターガイドの「献血」部分について、下記のとおり変更がありましたのでお知らせします。

日時●11/20(金)、2/19(金) 午前10時～正午/午後1時～4時 場所●朝霞市役所1階市民ホール	➡	日時●11/30(月)、2/23(火) 午前10時～11時45分/午後1時～4時 場所●朝霞市保健センター
---	---	--

※10月の休日歯科応急診療所

実施日 10月4日(日)・11日(日)・12日(月・祝)・18日(日)・25日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場 所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診 察 料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問い合わせ ☎481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎460-0123
※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

☆今月の主な保健衛生週間(月間)行事予定 10月は「骨髄バンク推進月間」です。

記載のないものは、**費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ**
 ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

朝霞混声合唱団 第13回定期演奏会

日時/10月11日(日) 午後2時~4時 会場/サンアゼリア(和光市民文化センター) 費用/900円 その他/演奏曲目:出発の歌、宮崎アニメ音楽集、シューベルトミサ曲、うたよ等 主催/朝霞混声合唱団 団/星野 ☎464-6536

ボランティアバザー

日時/10月18日(日) 午後0時30分~3時 会場/志木聖母教会 その他/宗教には関係ありません。 主催/団/志木聖母教会 ☎471-3785

朝霞中央公園フリーマーケット

日時/11月14日(土) 午前10時~午後3時 会場/朝霞中央公園 費用/1,500円(出店料) 申込方法/電話で 主催・団・団/NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク ☎090-9326-0016

司法書士無料法律相談

日時/10月8日(木) 午後1時30分~3時30分 会場/産業文化センター その他/司法書士の業務に関する相談(登記手続き、供託手続き、訴訟手続き、簡裁訴訟代理等関係業務、成年後見業務、その他司法書士業務全般)を、埼玉司法書士会志木支部の司法書士がお受けします。 主催・団/埼玉司法書士会 ☎048-863-7861

3B 体操体験会

日時/10月13日(火)・20日(火) 午後1時~2時30分 会場/根岸台市民センター 対象/成人女性 申込方法/電話で その他/音楽に合わせて楽しく、体を動かしましょう! ※会員募集中。

3B 親子体操 毎週金曜日 午前11時20分~午後0時20分、同会場で活動 入会金:1,000円、会費:月2,000円 対象:1~3歳までのお子さんとそのママ その他:音楽に合わせて手遊びや身体を動かすことで、親子のスキンシップと仲間作りをします。 主催/(公社)3B体操協会 団・団/金澤 ☎080-5007-5204

青空市場

日時/11月1日(日) 午前10時~午後2時30分 会場/産業文化センター前の道路(雨天の場合は産業文化センター) その他/フリマブース出店は1口1,000円(電話申込) 主催/福祉ネットなかま(共催)朝霞おやこ劇場、なかよしねっと 団・団/五十嵐 ☎090-1533-5544

黒目川ハロウィンウォーキング

日時/10月12日(月・祝) 午前10時~正午 集合時間・場所/午前9時30分 産業文化センター前 会場/黒目川沿い 費用/1,000円、未就学児は無料(ハロウィンプチお土産付き) 申込方法/電話で その他/定員30人。荒天中止、小雨決行。ウォーキング終了後、プチパーティーあり 主催/黒目川ウォーキング実行委員会 団/熊谷 ☎080-6065-8198

新聞紙でブローチ作り

日時/10月29日(木) 午前10時~正午 会場/はあとびあ(総合福祉センター) 費用/100円 その他/指先を使って脳を活性化!ブローチが作れるようになったら介護施設等へボランティアに出かけましょう。 主催/プチボランティアの会 団/伊藤 ☎476-5936

会員募集

翔つ子ダンスクラブ

日時/①毎週水曜日 午後6時~7時30分、毎週土曜日 午後1時~2時:小学生以上クラス ②毎週土曜日 午後3時20分~4時20分:幼児クラス 会場/弁財市民センター 会費/1回につき中学生以上1,200円、小学生800円、幼児500円(そのほか場所代月500円) 対象/3歳~大人 その他/みんなで和気あいあいと踊っていて、楽しいレッスンです。体験もできるので、初めての方も安心(ジャンル、クラス等はお問い合わせください) 団/木田 ☎080-5065-8002

こども囲碁教室(日本棋院朝霞支部)

日時/毎週土曜日 午前9時30分~11時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 対象/小・中学生 その他/入門~上級者。親子参加可 団/下平 ☎080-3489-9538

中央盆栽クラブ

日時/毎月第2日曜日 午前9時30分~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月700円 その他/山野草や小盆栽などを通じて、自然の季節

を身近に感じながら楽しんでます。各自持ち寄った物を教材として手入れを行っています。 団/田中 ☎466-3134

音声訳あい

日時/毎月第1月曜日 午後1時30分~3時30分 会場/図書館本館 会費/年1,000円 その他/視覚障がい者用に本等を録音し届ける活動をしています。ご利用になりたい方もご連絡ください。 団/近藤 ☎080-1377-6554

五葉会(裏千家茶道)

日時/毎月第1・2・3木曜日 午前10時~午後4時 会場/南朝霞公民館 入会金/1,000円 会費/月3回4,000円、月2回3,000円 対象/初心者~中級者 その他/体に良いお茶始めませんか?正座が心配の方も大丈夫です。 団/落合 ☎467-8920

料理教室 だいこんの花

日時/毎月第3土曜日 午前9時30分~午後1時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月1,500円 対象/成人 その他/初心者歓迎。ベテラン講師(女性)と旬の料理を楽しみましょう!! 団/徳永 ☎466-3815

霞謡会(観世流謡曲)

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時~正午 会場/西朝霞公民館 会費/月3,000円 対象/古典芸能である謡曲に興味のある方ならどなたでも その他/初心者歓迎。竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。会員の稽古教室はいつも開放しています。 団/富永 ☎465-3433

マイ体操(ストレッチ・トリムなど)

日時/毎週木曜日 午前10時30分~正午 会場/弁財市民センター 入会金/3,000円 会費/月3,000円 その他/自分の体力に合わせて、先生の動きを見ながら体を動かしてみませんか。中高年の方大歓迎 団/矢作 ☎080-3722-9054

Style Boo (Hip Hop ダンス)

日時/毎週火曜日 午前10時30分~正午 会場/各公民館 会費/月3,000円 対象/女性 その他/子連れOK♪大人のためのヒップホップです。 団/目黒 ☎090-2311-5480

コーラス・さくら

日時/毎月第2・4水曜日 午後1時30分~3時30分 会場/東朝霞公民館 会費/月1,000円 対象/女性で歌を歌うのが好きな方 団/久保田 ☎465-5957

📷 陶芸にチャレンジー夏休み親子陶芸教室ー

7月27日(月)と8月24日(月)の2回にわたり、丸沼芸術の森で夏休み親子陶芸教室が行われました。

1回目は、丸沼陶芸倶楽部講師の指導を受けながら、親子で作陶にチャレンジしました。参加した皆さんは、自分のイメージを形作ろうと、真剣に粘土に向かっていました。



真剣に作陶する皆さん

2回目には、正式な茶室で用の美の体験をする「茶の湯体験」、丸沼芸術の森が所蔵する絵画を間近で鑑賞する「芸術鑑賞」、陶芸の技術や方法を知る「陶芸の講義」の3つの講義が行われました。最後に、

焼き上がった自分の作品を手に、今回の教室をとおして芸術を身近に感じることができ、満足した様子を見せていました。



ろくろを体験

📷 学習成果を披露ー第30回記念サマーフェスティバルー

8月29日(土)・30日(日)、中央公民館・コミュニティセンターで、第30回記念サマーフェスティバルが開催されました。

中央公民館で活動されているサークルの皆さんが学習成果を発表する場として開催して今回で30回目となり、

第1回から参加している団体や今回初参加の団体など、44団体が参加するにぎやかな2日間となりました。

会場を訪れた方々は、模擬店の料理を堪能したり、舞台の演奏に聞き入ったりと、楽しい時間を過ごしていました。



「うたらずむ」によるコンサート



はじめての囲碁体験

📷 黒目川で元気に川体験

8月23日(日)、溝沼郵便局横の川辺で「黒目川 川まつり 2015」が行われました。会場では、子どもたちが網を手に川に入り、スタッフのアドバイスのとおりに魚をおびき出してすくい、捕まえた魚をうれしそうに眺めていました。

その後は取った魚の解説が行われたほか、ザリガニ釣りや水質調査など、川に関するイベントも行われ、会場は子どもたちの楽しそうな声に包まれていました。



まだ魚はいるかな？



魚の解説に興味津々

賃貸 管理 **アパマンショップ**
 売買 仲介 不動産の事ならどんな
 ことでもご相談下さい。

株式会社リゾン 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24
 URL http://www.lizon.co.jp ☎0120-152-311

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム
コンフォルト朝霞
入居者募集中

介護職員 募集中! 資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは
 ☎0120-332-016
 〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2

くつらい不妊治療でお悩みの方
まずはお電話を!

【定休日】 朝霞台駅・志木駅より
 木・日曜・祝祭日 徒歩8分

妊娠を望まれている方の
 体づくりと心のケアは
 漢方相談薬局へ

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
☎048-473-7830

朝霞市 漢方 **昭和薬局**
 http://www.saitanakango.com
 埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106

予約制
 飲み合う場合がございますので
 電話予約をして頂けますと
 スムーズにご相談いただけます。

株式会社オリエント
 不動産のことならお任せください
 売買・賃貸・仲介・管理
 〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
☎048-423-9628
 ホームページ <http://orientltd.jp>

市民葬指定葬儀社
葬儀は 信用と信頼の(株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
 「家族葬」をご提案しております。
 事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
 URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

あさか野行政書士事務所グループ
 (松尾行政書士事務所/有坂行政書士事務所
 /しみず行政書士事務所)

☎048-450-1390

相続・遺言、会社設立、外国人 VISA・帰化
 建設業、産廃業、宅建業、運送業ほか

毎月1回 無料相談会 開催中
 朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com
 行政書士 松尾信一 / 行政書士 有坂良太
 / 行政書士 清水庸子

樹木の剪定、伐採、草刈り
 お見積りも無料です!
 例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
 *オープンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡
 見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社
 〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
 TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
 URL : <http://www.greenspaceltd.info>
 *詳しくはホームページをご覧ください。

大切な人とのお別れは
(株)花輪式典
 がプロデュースする安心サポートご葬儀で。
 施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬指定葬儀社
 火葬式(密葬) **¥158,700**より(親族4名)
 家族/親族葬儀 **¥298,700**より(家族・親族10名)
 上記別料金:式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 048-451-0401
 〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

相続についてのお悩み・ご相談は、
 いろいろ
彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、
 相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート!
 各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください

<運営事務局>
 行政書士 藤田 孝久 事務所
 埼玉県行政書士会 登録第03130929号
 住所:埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは **TEL:048-469-2850** まで お気軽にどうぞ

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理
 その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。
 法律相談料は1時間 10,800円(税込)です。
 受付時間:月~金曜日 午前9時~午後7時

TEL 048-472-7300
 〒351-0022 朝霞市東弁財 2-12-21
 http://www.shiomi-law-office.com

【埼玉弁護士会所属】
 代表弁護士 塩味 達次郎
 弁護士 塩味 滋子
 弁護士 上野 奈央子
 弁護士 岡崎 篤嗣

塩味法律事務所
 Shiomi Law Office

広報あさか No. 701
 発行日/平成27年10月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
 朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。

広報あさかは再生紙を使用しています
 VEGETABLE OIL INK この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています