

「肺炎予防をしましょう」という内容の、製薬会社のテレビコマーシャルをご覧になったことがある方は大勢いらっしゃると思います。また、肺炎球菌ワクチン接種の助成を受けることができる旨の書類が、市役所から届いた方もいらっしゃると思います。今月は「肺炎球菌ワクチン」についてお話しします。

肺炎は以前から日本人の死因で上位に位置しています。長らく悪性新生物(がん)、心疾患(心筋梗塞など)、脳血管疾患(脳梗塞など)に続き死因第4位でしたが、平成23年には脳血管疾患を抜いて死因第3位となりました。男性の方が女性と比べ肺炎で亡くなる方が多く、特に90歳代の男性では死因の第1位は肺炎です。

肺炎は細菌やウイルスなどの病原体が鼻や口から体内に入り、喉を通って肺で悪さをする病気です。様々な細菌やウイルスが病原体になりますが、その中でもその頻度や病原性からも重要度が高い原因菌が「肺炎球菌」です。肺炎球菌は成人、特に高齢者の肺炎の原因になることがしばしばあります。

ところで、「肺炎球菌」という名前の菌ですから、肺炎しか起こさな

いのでは、肺炎はお年寄りに多い病気だから子どもは感染しないのでは、と思う方がいらっしゃるかもしれませんが、肺炎球菌は髄膜炎、菌血症など入院治療が必要な侵襲性肺炎球菌感染症を引き起こしたり、中耳炎や副鼻腔炎の原因になるなど、子どもも感染することがあります。ですから、高齢者が肺炎球菌感染症にかからないようにする乳幼児)がかからないように予防することが、とても大切です。身体の中に入った肺炎球菌は、どんどん増えていって悪さをしようとしますが、人間の身体はもともと備えている防御機能で肺炎球菌が増えないように抑えようとします。それを強力に手伝ってくれるのが肺炎球菌ワクチンです。

肺炎球菌のワクチン接種が日本で始まったのは1988年で、実はかなり前の事になります。1992年には脾臓摘出患者さんの発症予防を目的に保険で一部適応になりました。現在は全国で高齢者(65歳以上)ならびに60歳から64歳の一部の患者さんへの公費一部負担による定期接種が行われていますが、日本初の高齢

者への公費一部負担は2001年に北海道旧瀬棚町が行いました。2014年度から2018年度の間は、年齢が5の倍数になる65歳以上の方で過去に1回も接種を受けていない場合、自治体による一部負担制度を利用して定期接種を受けることができます。以前は一度接種するとそれ以降の再接種は認可されていませんでしたが、2009年以降は接種5年経過後の全額自己負担による再接種が認可されています。

小児への肺炎球菌ワクチン接種は2010年に開始されました。現在はDPT-IPVワクチン(ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオの混合型ワクチン)やMRワクチン(麻疹・風疹混合型ワクチン)などと同時に、定期接種の対象ワクチンになっています。

肺炎球菌ワクチン接種は他のワクチン同様、注射部位が腫れたり、接種後にだるさを感じたり、副反応が出る場合があります。しかしワクチン接種により非侵襲性肺炎球菌感染症にかかる危険性が下がることは海外でも報告されています。接種対象になる方は、主治医とよく相談をして下さい。

者への公費一部負担は2001年に北海道旧瀬棚町が行いました。2014年度から2018年度の間は、年齢が5の倍数になる65歳以上の方で過去に1回も接種を受けていない場合、自治体による一部負担制度を利用して定期接種を受けることができます。以前は一度接種するとそれ以降の再接種は認可されていませんでしたが、2009年以降は接種5年経過後の全額自己負担による再接種が認可されています。

わたしたちの健康

### 日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)	
4	3	和光	門田医院	内・循内・皮・小	461-6412	新座	庄林医院	内・外・消内	477-3357
	10	朝霞	関医院	内・小・耳	465-8550	和光	和光耳鼻咽喉科医院	耳・アレ	467-0889
	17	新座	高橋医院	内・小	478-2689	朝霞	大城胃腸科外科医院	消内・外・皮	463-1575
	24	志木	志木ホームクリニック	内・小	487-1255	朝霞	北あさか城北クリニック	整外・消内・肛・外・リハ	474-9066
	29	朝霞	富岡医院	内・循内・小	461-7581	志木	たなか整形外科クリニック	整外・リウ・リハ・麻	486-1010

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

#### ※4月の休日歯科応急診療所

実施日 4月29日(金・祝) ※平成28年4月から診療日が縮小しました(日曜日の診療がなくなりました)。

受付時間 午前9時～11時30分  
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)  
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)  
問い合わせ ☎048-481-2211

#### ※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123  
※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)  
※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

☆4月7日は「世界保健デー」です。