

乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

麻しん風しんの予防接種はお済みですか？

現在、下記の接種対象者に対して、麻しん風しんの予防接種を実施中です。まもなく接種期間が終了しますので、早めに接種しましょう！

| 接種対象者 | 第1期 | 第2期 |
|-------|-------------------------|--|
| | 1歳～2歳未満 *1歳になったら早めに！ | 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ (5歳～7歳未満 *年長児) |

【接種期間】 第1期：1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで
第2期：平成28年3月31日(休)まで

※対象者には個別通知しています。転入等で届いていない方はご連絡ください。

| 内容 | 日時・会場 | 対象 | その他 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--|-----------------------------|--|---------------------------|---------------------------------|----|-----|-------------|------------------------|------------|---------------|---------------------------|---------------------------------|-------------|-----------------------|---------|----------------|------------------------|--------------------------|----------------------------|------------|---------------------------|--|--|
| 離乳食ステップアップ教室 | 4月21日(休) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分 | 平成27年5～9月生の第1子のお子さんとその保護者1人 | 問/3月10日(休)から(電話で要予約) ※1回限りの参加になります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます。 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>程</th> <th>実施時間</th> <th>対象(初妊婦)</th> <th>内容</th> <th>その他</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月(短縮1日コース)</td> <td>16日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>H28年7～9月 出産予定</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> <td>問/5月(2日コース)は電話で3月17日(休)から予約受付開始</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">5月(基本2日コース)</td> <td>1回目：12日(休) ※妊婦のみ対象</td> <td>午後1時～4時</td> <td rowspan="2">H28年8～10月 出産予定</td> <td>妊娠中の歯っぴい講座、妊娠中の栄養と調理実習</td> <td rowspan="2">※4月(1日コース)はすでに受付を行っています。</td> </tr> <tr> <td>2回目：21日(出) ※妊婦・パパになる方対象</td> <td>午前10時～午後4時</td> <td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td> </tr> </tbody> </table> | 日 | 程 | 実施時間 | 対象(初妊婦) | 内容 | その他 | 4月(短縮1日コース) | 16日(出) ※妊婦・パパになる方対象 | 午前10時～午後4時 | H28年7～9月 出産予定 | お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映 | 問/5月(2日コース)は電話で3月17日(休)から予約受付開始 | 5月(基本2日コース) | 1回目：12日(休) ※妊婦のみ対象 | 午後1時～4時 | H28年8～10月 出産予定 | 妊娠中の歯っぴい講座、妊娠中の栄養と調理実習 | ※4月(1日コース)はすでに受付を行っています。 | 2回目：21日(出) ※妊婦・パパになる方対象 | 午前10時～午後4時 | お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映 | | |
| 日 | 程 | 実施時間 | 対象(初妊婦) | 内容 | その他 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4月(短縮1日コース) | 16日(出) ※妊婦・パパになる方対象 | 午前10時～午後4時 | H28年7～9月 出産予定 | お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映 | 問/5月(2日コース)は電話で3月17日(休)から予約受付開始 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5月(基本2日コース) | 1回目：12日(休) ※妊婦のみ対象 | 午後1時～4時 | H28年8～10月 出産予定 | 妊娠中の歯っぴい講座、妊娠中の栄養と調理実習 | ※4月(1日コース)はすでに受付を行っています。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2回目：21日(出) ※妊婦・パパになる方対象 | 午前10時～午後4時 | | お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

乳幼児健康診査

| 4月の乳幼児健診 | | | |
|------------|-----------|-----------|------------|
| 4か月児健診 | 10か月児健診 | 1歳6か月児健診 | 3歳児健診 |
| H27年12月生まれ | H27年6月生まれ | H26年9月生まれ | H24年12月生まれ |

※左記の方へ、個別通知します。(3月上旬発送予定)

定期予防接種

| | |
|--------------|-------------------|
| ヒブ・小児用肺炎球菌 等 | 生後1か月児(H28年2月生まれ) |
| 日本脳炎 | 3歳児(H25年2月生まれ) |

※左記の対象者に個別通知します。

成人の方へ

平成27年度高齢者肺炎球菌定期予防接種(希望する方)

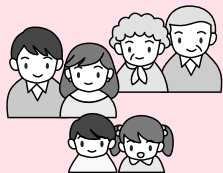
現在実施中の「平成27年度 高齢者肺炎球菌定期予防接種」は、3月31日(休)で終了します。

下記の生年月日の方で接種を希望される方は、3月中に接種してください(対象者には平成27年4月に水色のはがきを送付しています)。自己負担額は3,000円です。

過去に接種したことのある方は対象となりませんのでご注意ください。

| | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生(65歳となる方) | 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生(70歳となる方) |
| 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生(75歳となる方) | 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生(80歳となる方) |
| 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生(85歳となる方) | 大正14年4月2日～大正15年4月1日生(90歳となる方) |
| 大正9年4月2日～大正10年4月1日生(95歳となる方) | 大正4年4月2日～大正5年4月1日生(100歳となる方) |

※上記生年月日の方が公費助成を受けられるのは、平成27年度のみです。平成28年4月1日以降に接種する場合は全額自己負担となります。



平成28年度版 保健センターガイド配布のお知らせ

市では、各種保健事業を掲載した保健センターガイドを作成しています。平成28年度版については、平成28年3月末の完成を予定しており、広報あさか4月号とともに各家庭に配布します。また、各公共施設に備え置くほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。

☆☆☆ 3月1日～8日は女性の健康週間 ☆☆☆

女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごすために、3月1日から8日を「女性の健康週間」とし、女性の健康づくりをすすめています。

朝霞市では、乳がん検診、子宮がん検診を実施しています。この機会にぜひ自分の健康について考えてみましょう(詳細は、広報4月号またはホームページをご覧ください)。

※3月の休日歯科応急診療所

実施日 3月6日(日)・13日(日)・20日(日・祝)・21日(月・祝)・27日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診察料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問い合わせ ☎048-481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談 #8000(携帯電話からも相談可能)
※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)