

**募集**

**高齢者住宅入居者**

所在地/根岸台1-5-26  
「つつじ荘」2階

募集戸数/1戸

家賃(使用料)/月額3万円

入居資格/3月1日(火)現在で、次のすべての要件にあてはまる方

- ・満65歳以上
- ・1人暮らし
- ・貸家、アパートなどに居住し、建て替えなどのため、立ち退きを要求されている
- ・市内に引き続き3年以上住所がある
- ・自立して日常生活を営むことができる

**申込方法**/申請書と合わせて必要な書類を3月31日(木)までに直接提出(郵送不可)

※申請書は3月1日(火)から長寿はつらつ課で配布します。

**入居者決定時期**/4月中旬(予定)

**入居開始時期**/5月(予定)

**入居者の決定方法**/書類審査

情報BOX 募集

で住宅の困窮度の高い順に決定。住宅の困窮度が同程度と認められる方が複数で、順位が決められない場合は抽選

申・問/長寿はつらつ課  
☎463-1921



**シルバー人材センター会員**

会員資格/原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容/公共施設の管理、受付業務、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

**入会説明会**

日時/3月15日(火)、4月15日(金)、5月18日(水) いずれも午前9時～

会場/朝霞地区シルバー人材センター

定員/24人(予約制)

※窓口で事前申込が必要で、詳しくはお問い合わせください。

**仕事も随時募集しています**  
危険な仕事以外は何でもご

相談ください。

問/公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター  
☎65-0339



**高齢運転者再教育講習「シルバー・ドライバードック」受講者**

内容/教習所のコースを利用して、体験型の講習を行い、忘れかけていた自動車運転の基本を思い出し、身体機能や運動機能の変化を自覚していただく講習です。

対象/県内に居住し、原則65歳以上で普通自動車を運転できる免許を持っている方

費用/無料

※毎月実施しています。定員になり次第締め切らせていただく場合があります。

問/朝霞警察署交通課  
☎65-0110



**一般職非常勤等職員募集**

①朝霞台出張所事務補助員

任用期間/4月中旬～平成29年3月31日(金)予定  
勤務概要/月～金曜日 13:00～17:00、月1回土曜日勤務  
報酬/時給920円  
応募期間/3月14日(月)まで  
問/朝霞台出張所 ☎467-1115

②国民健康保険レセプト(診療報酬明細書)点検員

応募資格/レセプト点検に係る資格を有する方  
任用期間/4月1日(金)～平成29年3月31日(金)  
勤務概要/13:00～17:00 報酬/時給1,020円  
応募期間/3月15日(火)まで  
問/保険年金課 ☎463-0283

③給食調理補助員

任用期間/4月1日(金)～平成29年3月31日(金)  
勤務概要/8:30～12:30または正午～16:00  
報酬/時給1,040円 応募期間/3月10日(休)まで  
問/学校給食課(溝沼学校給食センター) ☎451-0370

④北朝霞公民館 ⑤南朝霞公民館

任用期間/4月1日(金)～平成29年3月31日(金)  
勤務概要/8:30～17:15、月11日勤務(月に3回程度土・日曜日勤務)  
報酬/時給980円  
応募期間/3月1日(火)～12日(出)(休館日を除く)  
問/北朝霞公民館 ☎473-0558  
南朝霞公民館 ☎461-0163

⑥朝霞地区一部事務組合事務補助員

応募資格/パソコン(ワード・エクセル等)の基本的な操作ができる方  
任用期間/4月1日(金)～6か月  
勤務概要/週3日以内 9:00～16:00  
報酬/時給850円  
応募期間/3月18日(金)まで  
問/朝霞地区一部事務組合総務課 ☎461-2415

※詳細は、各お問い合わせ先または市ホームページ「職員採用」等でご確認ください。  
※報酬について、①～⑥は平成27年度実績です。

## 平成28年度りんごオーナー

佐久市の「りんごオーナー」になって、真っ赤なりんごを育ててみませんか？

品種／わい化（低木）ふじ  
価格（1年・1本）／

Aコース 2万1000円  
Bコース 3万1000円

受入可能数／約500本

収穫日／11月19日(土)・20日(日)  
体験会／

花見&花摘み：5月4日(水祝)  
実摘み：6月5日(日)

りんご名入れ：9月18日(日)  
葉摘み：10月2日(日)

申込方法／郵便振込取扱票

(郵便局)に次の事項を記入のうえ、振り込み

口座番号：0057003  
40188

加入者名：佐久平りんご生産組合

通信欄：ご希望のコース、本数、紹介者がいる場合は

その方の名前、振込人の郵便番号、住所、氏名、電話番号

※楷書でわかりやすく記入してください。

申込期限／4月15日(金)

※朝霞市と長野県佐久市は災害時相互応援協定を締結して

います。

問／長野県佐久市役所農政課

☎02667-6213203



## ご案内

4月1日(金)より「朝霞市日本語話言葉条例」が施行されます

市では、聴覚に障害のある方が使用する日本語が言語であるとの認識に基づき、日本語話を使用して安心して暮らすことができ、広く市民が日本語話への理解を深め互いに地域で支え合うことを目指し、本条例を施行します。

市民の皆さんには、日本語話に対する理解を深め、市が実施する施策に協力するよう努めることが求められます。事業者の皆さんには、日本語話が必要とする市民が利用しやすいサービスを提供し、働きやすい環境を整備するよう努めることが求められます。多くの皆さんに条例についての理解を深めていただくため、広報あさかで定期的に「(仮称)日本語話言葉条例に

関する「コーナー」を設けて記事を掲載していきます。

問／障害福祉課 ☎463-11025

599 FAX 463-11025



手話通訳者等を派遣しています

対象／聴覚等の障害のために、意思疎通を図ることに支障のある方

派遣費用／無料(内容についてはすべて秘密を守ります)

※急な病気や不慮の事故などの緊急事態が生じた場合には、通常とは異なる緊急対応での手話通訳者の派遣をすることも可能です(朝霞警察署、埼玉県南西部消防本部への緊急連絡、朝霞台中央総合病院、朝霞厚生病院、塩味病院を利用する際には、各窓口で手話通訳者が必要である旨をお伝えください)。

※朝霞市社会福祉協議会では

登録手話通訳者を募集しています。

要約筆記者

埼玉聴覚障害者情報センターでは、話の内容を文字にして伝える要約筆記者の派遣を無料で行っています。

問／手話：朝霞市社会福祉協議会 ☎486-2485

FAX 486-2473

要約筆記：埼玉聴覚障害者情報センター ☎048-

814-3353 FAX 048-814-3354

## 消費生活相談室だより vol.45

問／消費生活相談 ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

### 高額な物干しざお、移動販売での購入トラブルに注意!

#### ■相談内容■

長年使用している物干しざおを買い替えたいと思っていたところ、「1本1,000円」と放送している軽トラックが通りかかったので呼び止めた。古いざおを引き取ると言うので依頼した。いくらかと尋ねると表を見せられ、2,800円という文字があったと思うがはっきり分からなかったが、高くても5,000円くらいだと思っていた。業者がざおを切って長さ調節をした後、1本16,000円と言ったので驚いたが、怖くなったので購入した。手持ちのお金が少なかったので金融機関まで行き調達し、近くで待っていた業者に支払った。高額だと思う。

#### ◆解説◆

高齢者や女性にとって、古くなった物干しざおや物干し台の交換は簡単ではなく、自宅前で販売してくれる移動販売は便利な存在です。一方で、消費者に安い価格で呼びかけながら高額な代金を請求したり、消費者を怖がらせて支払わざるを得ないようにするなどのトラブルも見られます。

#### 【トラブルに遭わないために】

- ①声をかける場合は車体に業者名が書かれているか確かめるなど慎重に見極めましょう。
- ②購入する前に品物、長さや本数、価格をはっきり確認し、納得できない場合は購入しないようにしましょう。
- ③連絡先を書いた領収書等を受け取り、車のナンバーも控えましょう。
- ④断ることが難しい場合は、周囲の人や110番に電話するなど、助けを求めましょう。

クーリング・オフできる場合もあります。困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

## 奨学金をお貸しします

**対象** / 就学意欲を持ちながら経済的な理由で、学資金の支出が困難な市民の方

**受付期間** / 4月1日(金)～20日(水)

**貸与金額** / 高等学校など：月額1万円 大学など：月額2万円

### 貸与の条件

① 市内に引き続き2年以上上居住し、高等学校・専修学校・大学などに入学を許可された方または在学中の方(大学院を除く)

② 親権者や後見人が市税を滞納していない方

③ 在学学校長または最終卒業学校長の推薦を受けた方

※手続きには保証人(債務を弁済する能力がある方)が必要です(保証人は市内在住が原則。やむをえない場合は市外の方も可)。

※詳しくはご相談ください。

### 必要書類

貸与申請書、家庭調書、推薦書、承諾書(借受人・保証人)、入学許可証明または在学証明書等

申請書配布先/教育管理課、内間木支所、各出張所

申・問/教育管理課 ☎463-0793

## 虐待かな？

児童虐待を発見(疑い含む)した場合はご連絡ください。

問/児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

## 障害のある方への配食サービス事業

**対象** / 65歳未満の単身者で、障害者手帳を所持する方または障害者手帳を所持する方のみで構成された世帯に属する方で、かつ、自ら食事の支度することが困難な方

**内容** / 配食サービス(昼食1回のみ)を提供し、併せて利用者の安否確認を行います。

**費用** / 希望されるお弁当の種類により、自己負担が400円または600円

問/障害福祉課 ☎463-1599



## 市への寄付ありがとうございました

▼朝志ヶ丘3-1-13～4

有志15世帯 平成27年度代表 鎌田様から

1万5千円

## こども医療費 医療機関への適正受診と日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度

問/こども未来課 ☎463-2834

### 【医療機関への適正受診を】

軽い症状にも関わらず、休日や夜間に病院の救急外来を受診する、いわゆる『コンビニ受診』が増えています。このため、緊急の重症患者の治療に支障を来したり、病院・医師への過度の負担、医療費の増大などの問題が起こっています。また、同じ病気でいくつもの病院を受診する『はしご受診』が増え、検査の重複による身体への負担や薬の重複による副作用の危険もあります。

これらの問題を解決するために、医療の「適正受診」が必要となってきています。

救急医療を本当に必要としている方が、安心して医療を受けられるように、また、お子さんの身体への過度の負担や薬による副作用を回避できるように、医療機関の適正受診へのご理解とご協力をお願いします。

### 【日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度】

公立保育園、小・中学校(以下「各施設」といいます)の管理下での負傷、傷病によって通院・入院し、初診から治療までの自己負担額が1,500円以上ある場合は、各施設で加入の「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」が適用されます。医療機関を受診する際は、その旨を申し出て「こども医療費受給資格証(ひとり親家庭等医療費受給者証)」は提示しないようお願いします。

なお、手続きの詳細については、各施設の担当者へご相談ください。また、私立の保育園・幼稚園、小・中学校や高等学校に通われている場合は、制度に加入しているかどうかについて、各施設にお問い合わせください。

### 災害共済給付の対象および給付額

制度名	給付割合	期間	死亡・障害見舞金
日本スポーツ振興センター災害共済給付	4割(見舞金含む)	初診から最長10年 ただし、給付申請は医療機関への支払いから2年以内	あり
こども医療費	2割(未就学児) 3割(小学生以上)	通院：中学校卒業まで 入院：高校生等(※1)まで 医療機関への支払いから5年以内	なし
ひとり親家庭等医療費	2割(未就学児) 3割(小学生以上)	通院・入院ともに18歳到達後最初の3月31日まで(※2) 医療機関への支払いから5年以内	なし

※1 高校生等…在学の有無にかかわらず、18歳到達後最初の3月31日を迎えるまでのお子さん(保護者等の被扶養者に限る)

※2 お子さんに一定以上の障害がある場合は、20歳の誕生日の前日までとなります。

**お薬手帳を活用しましょう**

問／一般社団法人 朝霞地区薬剤師会  
朝霞支部 ☎470-3434



朝霞地区はお薬手帳  
発祥の地です

いくつか医療機関を受診している場合、病院はそのすべての薬を知る必要があります。持参された薬は一包化されていることも多く、調べるために多くの時間と手間がかかります。1冊のお薬手帳があなたの情報を早く正確に伝えます。

**保育園保育料・放課後児童クラブ保育料休日納付相談窓口を開設します**

日時／3月6日(日) 午前8時

30分～正午

会場／保育課

※お電話での問い合わせも受け付けています。

※相談日は休日のため、別館入口からお入りください。

問／保育園保育料について

保育課 ☎4663-2836

放課後児童クラブ保育料について：保育課 ☎4663

20699

省エネ標語

エネルギー

削減すれば 楽しい未来

**放置自転車等本町保管場所閉鎖**

長い間、地権者の方の厚意により土地を借り受けて開所した放置自転車等本町保管場所は、2月28日(日)をもって閉鎖となりました。なお、閉鎖後に残っている自転車・バイクは放置自転車等仲町保管場所に移動し、3月2日(水)から返還します。

問／まちづくり推進課 ☎463-1514

**メンタルチェックシステム「こころの体温計」をご利用ください**  
～3月は自殺予防対策月間です～

「こころの体温計」で“うつ”状態を早めにチェック！早めに相談!!  
「こころの体温計」とは・・・  
あなたや、あなたの大切なご家族等のストレス状況や落ち込み度といった“こころ”の状態を、携帯電話やスマートフォンを含むインターネット上で気軽にチェックできます。お気軽にアクセスしてください。

アクセス方法／・市ホームページ → 「こころの体温計」で検索  
・次の URL からアクセス  
https://fishbowlindex.jp/asaka/  
・右の QR コードを読み取る。

問／健康づくり課（保健センター） ☎465-8611



**あさか市民活動ニュースレター**

vol. 47

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

**いきいき暮らして、心身ともに元気ハツラツ！**

今回は、住み慣れた地域で、歳を重ねても健康で安心して暮らせる環境づくりに取り組まれている「朝霞でいきいきネットワーク（介護予防）」の会長・白石 清夫さんにインタビューした内容をご紹介します。

**Q. ネットワーク団体を立ち上げたきっかけは？**

A. 保健センター主催の事業で、朝霞市内の介護予防活動をしている団体が一堂に会し、シンポジウムを実施しました。その中で、今後ますます進んでいく少子高齢化社会を見据え、心身ともに健康で人間らしく、安心していきいきと輝いて、楽しい人生を送れる環境づくりをしよう！と、意見を述べ合いました。この取り組みをこの場だけで終わらせずに、シンポジウム参加団体が継続して交流を持ち、お互いに情報交換をすることで、活動の幅をさらに広げられるのでは？と思い、平成15年8月26日、「朝霞でいきいきネットワーク（介護予防）」を立ち上げました。現在25団体が加盟していますが、高齢者支援を対象とした団体だけではなく、子育て支援団体も仲間入りしてもらって、世代間交流を楽しみながらにぎやかに活動しています。

**Q. ネットワーク団体の主な活動内容は？**

A. 多くの団体が集まって、同じ目標を持って活動していますが、方向性にバラつきが出ないよう心がけています。平成17年から毎年開催している次のイベントは、70代のメンバーが中心となり、自分たちができる範囲のことを、力を合わせて取り組んでいます。

「朝霞いきいきふれあいひろば～あすに向けて～」(会場／中央公民館・コミュニティセンター1階展示場・第1集会室)では、それぞれの団体がパネル展示やステージ発表をして、日頃の活動内容を市民の皆さんにご紹介しています。来てくださった方たちは、和やかに談笑しながら交流を深めています。

「世代間交流いきいきひろば・もの作り体験教室」(会場／産業文化センター1階ギャラリー)では、構成団体の高齢者が市内の小学生に手作りでおもちゃなどを作る楽しさを教え

てあげています。ものを作っておしまいではなく、子どもは、知識豊富なおじいちゃん・おばあちゃんからさまざまなことを学び、心も養われています。高齢者は、子どもと接することで元気をもらい、生きがいを感じています。また、若いパパ・ママ世代の子育て支援にもなり、地域に世代を超えた交流の場があることで、得られることはたくさんあります。

**Q. 介護予防で大切なことは？**

A. 私は、“きょういく”と“きょうよう”だと思います。“きょういく”とは、「今日行くところがある。」“きょうよう”は、「今日用事がある。」という意味です。そんな張りのある生活は、自然と身体を動かすので効果的な介護予防になると考えています。買い物に出かけたり、趣味を楽しむのはもちろんですが、元気なうちから介護予防を意識して、活力にあふれた毎日を送ることが大切だと思います。

**～仲間を募集しています！～**

私たちのネットワーク団体に参加してみませんか？情報交換をしながら、活動の輪を広げましょう！団体同士が互いを高め合い、元気に楽しく活動することは、介護予防につながります。興味のある方は、ぜひご連絡ください。お待ちしております。

問／朝霞でいきいきネットワーク（介護予防）

白石 ☎090-8337-5180 ✉qbft 595@tbz.t-com.ne.jp

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成しました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



第9回「世代間交流いきいきひろば・もの作り体験教室」



**FM76.7MHz**  
FMラジオ放送局 FM76.7MHzで放送いたします。

**お聴きください! [あさか市民ラジオの時間]**  
市内のイベントや市民の声など、  
いろいろな情報を発信しています。


**放送時間** / 平日 午後4時～4時30分  
土・日曜日 午前10時～10時30分  
午後5時～5時30分

**【朝霞市行政情報 放送時間】**  
月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00  
土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00  
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

**夕焼け放送の  
時間が変わります**

3月1日(火)から5月31日(火)まで、午後5時の放送になります。

☎/教育指導課  
☎463-2884



**電気自動車(EV)用急速充電器をご利用ください!!**

市では、大気環境の改善や地球温暖化対策の一環として、市役所一般駐車場内に電気自動車用の急速充電器1基を設置しています。ぜひ、ご利用ください。

**利用時間** / 市役所開庁日の午前8時30分～午後4時30分

**利用料** / 無料(1回あたりの充電時間は30分)

**対象** / どなたでも

☎/環境推進課  
1512 ☎463-

情報BOX  
ご案内

**☎/環境推進課  
1512 ☎463-**

ご協力をお願いします。

また、トイレの汚水(し尿)のみを処理する「単独処理浄化槽」を設置している場合は、お風呂や台所などの排水も処理できる「合併処理浄化槽」への設置換えに努めなければならぬとされています。

快適な環境づくりのために、浄化槽の適正な維持管理にご協力をお願いします。

**浄化槽の定期的な点検・検査を行いましょ!**

浄化槽は、微生物の働きで汚水を浄化し、きれいな上澄みを消毒して川に流す役目をしていきますが、保守点検や清掃がきちんと行われないと機能を発揮しません。法律では年3～4回機器の点検・調整や消毒薬の補充を行う「保守点検」、年1回浄化槽の内部にたまった固形物などを引き抜く「清掃」、年1回維持管理が適正に行われ、浄化槽が正常に機能しているかを検査員が検査する「定期水質検査」の3つが義務づけられています。

**ペットを飼うためのルールとマナー**

☎/環境推進課 ☎463-1504


ペットの存在は、飼い主の生活に潤いと安らぎをもたらしてくれますが、それと同時に、動物を飼うことは、動物の命を預かり、動物とともに地域社会の中で暮らしていくことです。ペットを大切に思うあまり、周囲への配慮を忘れていませんか? 飼い主もペットも地域社会のルールの中で暮らしています。また、動物が大好きな人もいれば、嫌い・苦手だという人もいます。飼い主が気付かないうちにペットが嫌われ者にならないよう、飼い主自らが積極的に気を配り、人もペットも快適に暮らせるようにしましょう。

**目指せ! 満点飼い主** 動物の命を預かる責任と社会に対する責任を果たし、満点飼い主を目指しましょう。

「動物の愛護及び管理に関する法律」第7条には、ペットの飼い主の責務として6つのことが明記されています。

- ①健康の安全の保持と迷惑防止……命ある動物への責任を十分に自覚し、種類や習性に応じて正しく飼うこと、生活環境を悪くしないように、また人に迷惑をかけないように飼うこと。
- ②病気の知識と予防……動物の病気や感染症等の正しい知識を持ち、その予防に必要な注意を払うこと。
- ③逃走防止……動物が逃げ出したり、迷子にならないよう、必要な対策をとること。
- ④終生飼養……動物がその命を終えるまで適切に飼うこと。
- ⑤繁殖制限……増えすぎて管理できなくなることをないように不妊・去勢手術をすること。
- ⑥身元表示……自分の飼っている動物だと分かるように、首輪や迷子札、マイクロチップ等をつけること。

【参考】環境省 HP 動物の愛護と適切な管理「飼い主の方へ」 <http://www.env.go.jp/nature/dobutsu/aigo/pickup/owner.html>



**満点! 犬の飼い主**

- ・フン・尿の始末は必ず行いましょう  
私たちのまちはトイレではありません。犬の排泄は家で済ませるか、フンは持ち帰り、尿は水で流すなどしましょう。
- ・屋外に連れて行くときは、必ずリードを着けましょう  
犬を制御することで、交通事故や人に危害を与えることのないようにしましょう。
- ・吠え声が他人の迷惑にならないように注意しましょう
- ・生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けましょう


**満点! 猫の飼い主**

- ・室内で飼いましょう  
交通事故・感染症などの危険や、予期せぬ繁殖、フン・尿や鳴き声による近隣への迷惑をなくすことができます。
- ・不妊・去勢手術をして飼いましょう  
予期せぬ繁殖や病気の予防、繁殖のストレスを軽減します。
- ・首輪や迷子札、マイクロチップを着けましょう  
犬と違い、猫には登録制度がありません。突然の災害や脱走に備えて身元表示をしておきましょう。

野良猫へ無責任にエサを与える行為は不幸な命を増やすことも…  
全国の犬猫の引取り数のうち、約半数が子猫です。不妊・去勢手術や、残りエサ・フン尿の清掃を行わず、かわいそうだからといって無責任にエサだけを与える行為は、本当に猫にとって幸せなことでしょうか? ここで一度、考えてみましょう。

**《平成28年度集合狂犬病予防注射》**

**対象** / 市内で登録されている生後91日以上の子犬  
**費用** / 1頭につき3,300円  
(注射料金2,750円+注射済票交付手数料550円)  
※犬の新規登録も受け付けます。(新規登録手数料3,000円)。  
**注意事項** /  
・市役所以外の会場は雨天中止(午前・午後ともに開始1時間前に決定)  
・期間中、集合注射を受けられない場合は、動物病院で注射を受け、環境推進課または支所・出張所で注射済票の交付を受けてください。



期日	時間・会場	
	午前9時30分～11時30分	午後1時30分～3時30分
4月5日(火)	朝霞保健所	
4月11日(月)	北朝霞公民館	西朝霞公民館
4月14日(木)	根岸台市民センター	城山公園西入口
4月18日(月)	溝沼市民センター	内間木公民館
4月23日(土)		市役所裏駐車場(雨天決行)



## 「自宅でも！ 電子申請・届出サービ スをご利用ください」

埼玉県と県内市町村では、「電子申請・届出サービス」を共同利用しています。自宅等のパソコンから「電子申請・届出サービス」にアクセスして、粗大ごみの収集や水道関係などの申請をインターネットで行えますので、ぜひご利用ください。申請可能な手続きの種類や利用方法などの案内は、市ホームページまたは埼玉県の電子申請ポータル(<https://denshi.pref.saitama.lg.jp>)を[ama.lg.jp](mailto:ama.lg.jp)を[ama.lg.jp](mailto:ama.lg.jp)お問い合わせ。問/財産管理課 ☎4631-3152

## 3月の納付

市県民税 (随期)  
固定資産税・都市計画税 (随期)  
国民健康保険税 (随期)  
介護保険料 (随期)  
後期高齢者医療保険料 (随期)

※納期限は3月31日(木)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。  
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

## 「朝霞市みどりのまち づくり基金」にご協力を

朝霞市みどりのまちづくり基金は、緑地保全や緑化推進に関わる用地取得、良好な景観の形成、緑化事業や生物多様性の保全の支援等の財源です。市内にある自然の緑や水辺だけでなく、そこにすむ生き物、それらを支える土壌、緑や水辺を守り育む市民活動などを含めたみどりを将来の子どもたちに残していくために、皆さんの基金へのご協力をお待ちしています。

問/みどり公園課 ☎4631-0374

## 埼玉西武ライオンズとの連携 協力に関する基本協定の締結

1月13日(水)、埼玉西武ライオンズと朝霞市は、連携協力に関する基本協定を締結しました。この協定は、それぞれが持つ資源を生かし、協働してさまざまな事業に取り組み、地域社会の発展、市民福祉の向上に貢献することを目的としています。今回の基本協定締結により、野球教室などを通じた「スポーツ振興に関すること」、野

観戦招待などを通じた「青少年の健全育成に関すること」、マスコットキャラクターの派遣などを通じた「地域振興に関すること」の3つを柱とする協働事業に取り組みます。問/政策企画課 ☎4631-3089



写真左から、ライナ(マスコットキャラクター)、株式会社西武ライオンズ居郷社長、朝霞市富岡市長、レオ(マスコットキャラクター)

## 『地域防災タウンウォッチング』を実施しました

1月30日(土)、2月6日(土)・7日(日)に、自治会・町内会や自主防災組織、民生委員児童委員、消防団、商工会建設部会、地域防災アドバイザーの皆さんと、普段何気なく歩いている街を『防災の視点』で見回りしました。

当日は、災害時の自主防災組織の集合場所や資機材を提供していただけの事業所、応急給水場所等の災害時に役立つ施設や場所を確認しました。今後は、『地域防災タウン

ウォッチング』で集めた情報等を取りまとめ、自主防災活動に役立つ資料を作成していきます。



応急給水場所を視察

問/危機管理室 ☎4631-1788

## 埼玉県都市競艇組合からの お知らせ

競艇開催日/3月12日(土)~15日(火)  
22日(火)~27日(日)

会場/戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問/埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711  
<http://www.boatrace-toda.jp/>



一人一人の意識  
で低炭素社会へ

朝霞市役所は、Fun to Share に  
賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO<sub>2</sub>など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

## 都市計画道路3・2・10志木和光線(国道254号和光富士見バイパス) の都市計画変更のお知らせ

問/道路の構造および整備に関すること…朝霞県土整備事務所 ☎471-4661  
都市計画の手続きに関すること…埼玉県都市計画課 ☎048-830-5343

埼玉県では、平成28年度から都市計画道路3・2・10志木和光線(国道254号和光富士見バイパス)について、都市計画の変更に向け手続きを進めてまいります。詳細は埼玉県ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b1002/index.html>)をご覧ください。

黒目川が  
変わる。  
川のまるごと  
再生プロジェクト展開中!



**国民年金保険料の後納制度を利用している方へ**  
**納付書の使用期限にご注意ください**

平成27年10月以降に発行された納付書は、納付期限が平成28年3月31日になっていきます。期限経過後の納付書は使用できませんので、新たに年金事務所へ納付書発行の申し込みが必要となります。

※過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に加算額が付きまます。

※問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

問/国民年金保険料専用ダイヤル: ☎0570-01011  
1050、☎03-6731-2015  
川越年金事務所: ☎049-242-2657

**固定資産税の縦覧制度をご利用ください**

固定資産税(土地・家屋)の納税者は、縦覧期間中に市内すべての土地・家屋について、土地(家屋)価格等縦覧帳簿により、その評価額を無料で縦覧できます。

縦覧期間/4月1日(金)～5月31日(火) 午前8時30分～午後5時15分  
縦覧場所/課税課  
縦覧できる方/固定資産税の納税者および納税者から委任を受けた方(委任状が必要)

※土地または家屋のみを所有している方は、それぞれ土地(家屋)のみの縦覧となります。  
課税台帳の閲覧/縦覧期間にかかわらず、固定資産課税台帳を閲覧できます。閲覧できる方は、納税義務者、賃借料等の対価を支払っている借地・借家人等です。詳しくはお問い合わせください。

※縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧の際に、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証)を持参してください。

問/課税課 ☎463-2875



**地震への備えは万全ですか?**

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問/開発建築課 ☎463-2585



健康づくりを応援するページ

**へるすアツ。**

問/健康づくり課 ☎465-8611

食べること、それは笑顔を作るもと

食育キャッチフレーズ **あさか** で、食事を楽しみながら1日3回規則正しい食事をとりましょう

**あ** **朝ごはんを食べよう**

朝ごはんを食べると、脳と身体が目覚めスイッチが入ります。しっかり食べて、1日のスタートを切りましょう。



体調や肌・髪の状態を整えます

子どものうちから朝ごはんの習慣を朝食を毎日食べる児童生徒は学力の得点が高く、肥満傾向の子どもの少ない傾向があるという調査があります。

**やさい** **野菜を食べよう**  
(野菜・海藻・きのこ類)

野菜は1日約350g食べましょう  
埼玉県民は現在1日約290g食べていて、あと小鉢1皿分の野菜が足りないというデータがあります。



野菜は、生活習慣病の予防や、身体を健康に保つための大切な働きをもっています。季節の野菜をたっぷり食べて、元気に毎日を過ごしましょう。

野菜料理のあと一皿、のヒント



貝たくさん野菜スープ ゆでブロッコリー きのこソテー たけのことわかめの煮物 菜の花の辛しあえ

**か** **家族で食べよう**

家族や仲間と一緒に食べる食事は、楽しくおいしいですね。いろいろな話をする中で絆も深まり、心も身体も喜ぶ、豊かな食卓が広がります。



幼い頃から、買い物・食事作り・後片付けなど、家族みんなが食事作りに参加することにより、家族との会話が生まれ、食生活に関する知識や技術が自然に身につきます。

**毎日19日は食育の日**

- ・19日は、仲間や職場の人と一緒に食べて、食事について語り合ってみませんか。
- ・いつもと違う大皿料理やホットプレートを使って楽しく会話しながら食べる日にしてみませんか。

いつもの **朝ご飯をワンランクアップ!**



果物や乳製品をプラスしてみて

前日の夜に朝ごはんをイメージ...



明日の朝ご飯は、ご飯、豚汁、果物にしようかな zzz...

忙しくて作る時間がないあなたへ  
朝起きて味噌を入れるだけに。



いつもの納豆ご飯を、納豆入りオムレツに



ちょっとした工夫で栄養アップ! バランスよく食べ、健康に。

## バイク・軽自動車の廃車・名義変更手続きは済んでいますか？

問／課税課 ☎463-2851

軽自動車税は、毎年4月1日に軽自動車等を所有している方に課される税です。自動車税と異なり、月割りで課税する制度がないため、4月2日以降に廃車および名義変更の手続きをした場合は、1年分が課税されます（平成28年度の軽自動車税の税額は、広報あさか2月号12ページをご覧ください）。

### 課税対象車両

- ・原動機付自転車（排気量125cc以下の二輪車等）
- ・ミニカー
- ・小型特殊自動車
- ・軽自動車（二輪・三輪・四輪）
- ・二輪の小型自動車（排気量250ccを超えるもの）

### 手続きは確実に！

毎年4月1日に、対象となる車両を所有していない場合でも廃車等の必要な手続きをしていないと課税されてしまいます。「すでに廃棄処分した」「盗難にあった」「他人に譲った」等の場合には、廃車や名義変更の手続きが必要です。特に、盗難の場合、警察への届け出だけでは廃車となりません。

また、市外へ転出される方も、住所変更等の手続きが必要です（県外の運輸支局や軽自動車検査協会での手続きをされた場合は、税申告書を課税課庶務係へ送付してください）。

なお、手続きの代行を依頼した方は、それが完了していることを必ず確認してください。手続きを確実にしないと税金がかかるばかりでなく、トラブルの原因にもなります。早急にご手続きをしましょう。

### 手続きを行うところ

- ・原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車…課税課
- ・軽自動車三輪・四輪…軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所 ☎050-3816-3111
- ・排気量125ccを超える二輪車（軽自動車二輪・二輪の小型自動車）…関東運輸局埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2029

※テープ対応後、オペレーターにつながります。



情報BOX

ご案内

情報BOX

催し・講座

## 防災行政無線の放送内容を確認できます



専用ダイヤル／0800-8000-744（通話無料）

※IP電話からの放送確認はできません。

※定時放送（子どもの見守り放送、夕焼け放送）の放送は除きます。

※回線が混み合っている場合は、つながらないことがあります。しばらくしてからおかけ直してください。

問／危機管理室 ☎463-1788

## ツイッター・フェイスブックページで朝霞市からのお知らせをご覧いただけます



市では、公式のツイッターおよびフェイスブックページで、市の事業、催しやお知らせなどさまざまな情報を発信しています。「フォロー」または「いいね！」をしていただきご覧ください。

※市ホームページのトップページからもご覧いただけます。

ツイッター [https://twitter.com/asaka\\_city](https://twitter.com/asaka_city)

フェイスブックページ <https://www.facebook.com/asakacity.koho>

問／市政情報課 ☎463-3059



## 催し・講座

記載のないものは、費用／無料、対象／どなたでもとなります

### 朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問／産業振興課 ☎463-1904

日時／3月3日(木) 午前9時30分～午後1時

会場／市役所

内容／朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催／朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力／ファーマーズ朝霞

### モーニングパーク講座・体操教室開催

## 誰でもできる「ガンバルーン体操」

申・問／地域包括支援センターモーニングパーク

☎0120-247355 ㊚465-5845

日時／3月9日(水) 午後2時～3時

会場／ゆめばれす（市民会館） 対象／市民

内容／椅子に座り、音楽に合わせてボールを使いながらの体操です。動きやすい服装でお越しください。

講師／NPO法人埼玉コーチズ インストラクター

定員／20人（先着順） 持ち物／タオル・飲み物

申込方法／電話またはFAXで

### 3月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

問／障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を行います。

日時・団体・販売物／

●3月15日(火) 午前10時30分～午後1時  
地域活動支援センター なかよしかふえ  
雑貨、焼き菓子

●3月18日(金) 午後0時45分～2時30分  
あさか福祉作業所  
雑貨、観賞用メダカ

●3月23日(水) 午前10時30分～午後1時  
地域活動支援センター ぱれっと  
革製品、焼き菓子、パン

●3月25日(金) 午前10時30分～午後0時30分  
はあとびあ障害者多機能型施設  
レーザークラフト、菓子

会場／市役所ロビー（市民ホール）





## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、対象/どなたでも となります

### 第10回記念黒目川花まつり フォトコンテスト作品展示と一般投票

会場/閩/リサイクルプラザ企画運営協議会(リサイクルプラザ内)  
☎486-0222

投票日時/4月2日(出)・3日(日) 午前10時～午後3時  
作品展示期間/4月2日(出)午前10時～4月3日(日)午後3時  
投票できる方/市内在住の中学生以上の方  
※投票者には、各日先着250人にステキな品を進呈  
※本格的な「お茶会」も同時開催します。  
日時/4月3日(日) 正午～午後4時  
対象/投票会場来場者のうち、市内在住の小学4年生以上の方(70人分用意)

### 園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

閩/保育課 ☎463-2939

日時/3月10日(休)・15日(火) 午前9時30分～11時  
会場/各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)  
※民設民営の保育園では行いませんのでご注意ください。  
内容/未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています(晴れの日は正午まで)。  
※3月10日(休)は園内で工作やリズム遊びなども実施  
※本町・北朝霞保育園では3月10日(休)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施  
申込方法/事前予約不要。当日直接会場へ

### 子育て支援センター「さくらんぼ」イベント 「ピースのお部屋」開催します

会場/閩/子育て支援センターさくらんぼ(仲町保育園3階ホール)  
☎450-7708

日時/4月28日(休) 午後1時30分～3時  
定員/20組(予約制。平成28年2月生まれ対象)  
内容/会場に集まった保護者同士で、気軽におしゃべりしたり、お友達をつくったりして楽しめます。  
申込方法/電話で

### 葬儀個別基本相談

会場・閩/斎場 ☎460-0055

もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個別で説明します。当日は式場の見学もできます。  
日時/3月15日(火) 午前9時～11時  
※相談時間は一人30分まで  
対象/市内在住の方  
申込方法/当日直接会場へ(先着順)

### 児童館春祭り

閩/各児童館

各館とも楽しいイベントを用意しています。お友達を誘ってぜひ遊びに来てください。詳しくは各児童館へ。

みぞぬま児童館	3月5日(出)	☎450-0858
ひざおり児童館	3月5日(出)・6日(日)	☎458-6969
はまさき児童館	3月6日(日)	☎486-2477
きたはら児童館	3月12日(出)	☎471-7140
ねぎしたい児童館	3月13日(日)	☎450-1815

### 地域支えあいネット講座

### 「防犯・交通安全講演会～だまされない・事故に遭わない知識を身につけよう～」

申・閩/地域包括支援センターつづじの郷 ☎472-1574

日時/3月11日(金) 午後1時30分～3時  
会場/弁財市民センター(車でのご来場はお控えください)  
対象/市民 定員/30人(先着順)  
内容/自分は大丈夫と思っていても、ちょっとした油断で事故や被害にあうことが多くあります。専門家から話を聞き、もう一度振り返り、事件や事故に巻き込まれないように予防しましょう。  
講師/朝霞警察署署員2人  
申込方法/3月10日(休)午後5時までに電話で

### 「自治基本条例を考える市民の会 ～みんなでつくる朝霞のまち」を開催します

閩/政策企画課 ☎463-3089

日時/3月6日(日) 午後4時30分～  
3月26日(土) 午後6時～  
会場/中央公民館・コミュニティセンター  
内容/市民の会における自治基本条例の必要性のまとめ  
申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ  
※過去の話し合い内容は市ホームページに掲載しています。



### 看護公開講座「今日からできる! 予防&発見大腸がん!!」

会場・閩/閩/独立行政法人国立病院機構埼玉病院 菜田 ☎462-1101

日時/3月8日(火) 午後2時～3時  
申込方法/3月8日(火)正午までに電話で

### 市内中学校吹奏楽部定期演奏会

閩/各中学校連絡先

学校名	開催日時	連絡先
朝霞第一中学校吹奏楽部定期演奏会	3月29日(火) 午後0時30分開場 午後1時開演	朝霞第一中学校 市川 ☎461-0076
朝霞第二中学校スプリングコンサート	3月30日(水) 午後1時開場 午後1時30分開演	朝霞第二中学校 北地 ☎461-6540
朝霞第三中学校吹奏楽部定期演奏会	3月20日(日・祝) 午後0時30分開場 午後1時開演	朝霞第三中学校 岡 ☎464-7575
朝霞第四中学校吹奏楽部定期演奏会	3月19日(土) 午後1時開場 午後1時30分開演	朝霞第四中学校 柴崎 ☎466-4711
朝霞第五中学校吹奏楽部定期演奏会	3月21日(月・祝) 午後1時開場 午後1時30分開演	朝霞第五中学校 原田 ☎471-2236

会場/ゆめばれす(朝霞市民会館) 申込方法/当日直接会場へ

## Asaka Swing Fellows Jazz Live

会場・間/ゆめばれす (市民会館) ☎466-2525

日時/4月16日(土) 午後1時30分～  
 内容/すっかり朝霞に根づいたビッグバンド「Asaka Swing Fellows」のジャズライブ。ゲストには日本の名サクソプレーヤー田辺信男をお迎えします。スイングジャズの心地よい音色と極上の時間をお楽しみください。



曲目/A列車で行こう、ムーンライトセレナーデ… (予定)

入場料/500円 (全席自由)

チケット発売日/3月1日(火) 午前10時～

チケット取扱所/ゆめばれす、産業文化センター、志木ふれあいプラザ (マルイファミリー志木8階)

主催/(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

## 黒目川堤防清掃活動

～ふるさとの川をみんなできれいにしよう～

間/朝霞市コミュニティ協議会事務局 ☎463-2645

日時/3月13日(日) 午前9時集合

※雨天時は3月27日(日)に延期

会場/黒目川堤防 (田島緑地～新座大橋)

集合場所/溝沼市民センター駐車場

内容/年1回、加盟団体、市民、事業所、諸団体と行政が協力し、交流を図りながら実施しています。お花見シーズン前に自然に親しみながら楽しくクリーン活動をしませんか?

申込方法/事前申込不要。当日直接集合場所へ

※軍手・ビニール袋などの清掃用具をお待ちください。

※車でのご来場はご遠慮ください。

## シニア世代地域デビュー支援セミナー【体験編】 『さくらのバッグチャーム作り』

間・間/市民活動支援ステーション・シニア活動センター ☎463-1417

開所時間: 午前9時30分～午後6時 休所日: 月曜日・祝日・年末年始

春の時期にピッタリな和テイストのバッグチャーム(バッグの持ち手やファスナーの部分につけて使うアクセサリ)を作ります。

日時/3月19日(土) 午前10時～正午

会場/中央公民館・

コミュニティセンター

対象/市内在住のおおむね50歳以上の方

定員/20人 (先着順)

持ち物/裁縫セット

費用/1,500円 (材料代)

申込方法/3月1日(火)～18日(金)に電話または窓口へ

主催/和のこと遊び・朝霞市



## 見沼の調節池と自然公園の見学会 —あさか環境まち歩き (第7回)—

主催・間・間/あさか環境市民会議 筑井 ☎090-1990-4807

☎470-2758 ✉pu8n-tki@asahi-net.or.jp

「見沼たんぼ」は埼玉県中央部に残された広大な自然保全地域で、川と湿地を生かした公園施設や調節池などの見所があり、多くの人を魅了し、親しまれています。生きものを育む豊かな自然の中を皆さんで歩いてみませんか。

日時/3月27日(日) 午前9時30分～午後3時頃

※雨天中止

集合場所/北朝霞駅南口 定員/20人

費用/保険代100円のほか、東浦和駅までの交通費

服装・持ち物/歩きやすい服装、昼食、飲み物、雨具

行程/北朝霞駅＝東浦和駅＝通船堀公園＝木曾呂の富士塚＝川口自然公園＝見沼自然の家＝芝川第一調節池＝浦和くらしの博物館民家園(昼食)＝東浦和駅＝北朝霞駅

申込方法/FAXまたはメールで、件名を「あさか環境まち歩き(第7回)」とし、①氏名②日中連絡のとれる電話番号を記入のうえ、3月18日(金)までに申し込み

## リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・間・間/リサイクルプラザ ☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/3月1日(火)午前9時から電話または直接リサイクルプラザへ (初心者優先)

保育/あり (1歳以上就学前まで)

※講座開催日には、会場で「手作り石けん」を販売

### 「さき織り体験公開教室」

日時/3月8日(火) 午前11時～午後3時

内容/小さな「さき織り」をその場で手作りできます。

### 「布ぞうり作り」

日時/3月14日(月) 午前10時～午後3時

定員/10人

内容/不用になった古い布で、足にやさしい布ぞうりを作ります。

持ち物/本体用布(布幅6cm×長さ150cm 15～20本)、鼻緒用布(布幅6cm×長さ120cm 2本)、前つぼ用布(布幅6cm×長さ70cm 2本)、お弁当 ※布は、少し多めに持ってきてください。

### 「固形石けん作り」

日時/3月16日(水) 午前10時～正午 定員/10人

内容/廃食用油で手作り石けんを作ります。

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック、マスク、エプロン、ゴム手袋(軍手でも可)

※廃油の持参可。詳細はお問い合わせください。

※安全のためサンダル履きは不可です。

### 「もったいない講座」

日時/3月25日(金) 午前10時～正午 定員/10人

内容/余り布を素敵な品に変えて再利用。「なんでもスタンド」を作ります。

持ち物/開かず洗い乾かした500ml牛乳パック 2つ

### 「傘布のリフォーム」

日時/3月28日(月) 午前10時～正午 定員/6人

内容/壊れた傘、使わなくなった傘の布を使って「傘入れ袋」を作ります。

持ち物/傘布(骨は外し、汚れは洗濯してよく落としてくる)、チャコ、はさみ、まち針20本



## 催し・講座

記載のないものは、費用/無料、  
対象/どなたでもとなります

### 無料特設行政相談

問/東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時/3月11日(金) 午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

会場/西武池袋本店7階 東京総合行政相談所(行政・法律・くらしの相談コーナー内)

内容/登記、金融、相続、税金、年金、国の行政に関する相談

参加機関/東京法務局、金融庁金融サービス利用者相談室、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、日本年金機構池袋年金事務所、関東管区行政評価局

主催/総務省関東管区行政評価局

### 東洋大学法律相談部による無料法律相談

主催・問/東洋大学無料法律相談部 ☎03-3945-7592

日時/3月16日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時(受付は午後3時まで)

会場/産業文化センター

内容/民法(係争中または調停中のもの、税金・破産・労働関係のもの、弁護士等専門家に依頼しているもの、当事者以外の相談は除く)の相談に応じます。社会貢献活動の一環として学生が応対し、法学部教員が回答します。個人情報と秘密は厳守します。

申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ(先着順)  
※相談対応人数を超えた場合には、受け付けを締め切らせていただきます。

情報BOX

催し・講座



## わくわくどーむからのご案内

会場・問/わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

### スポーツ教室 第1期 4月開講(4～5月)

対象/市内在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みできません)

※受講料金にスポーツ傷害保険料が含まれます。

※次回(6～7月)の募集は、第1期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)

お子さん対象 **スポーツ教室・水泳教室** ◆◇ ※各教室の詳細内容はホームページをご覧ください。

Web予約も  
できます

No.	教室名(スタジオ)	日程	人数	料金
1	キッズダンス基礎クラスA(4～6歳の未就学児)	火曜 15:15～16:15 4/5～5/31 ※5/3除く	25	6,912円/全8回
2	キッズバレエ(年長～小学3年生)	火曜 16:30～17:30	15	
3	キッズダンス基礎クラスB(4～6歳の未就学児)	水曜 15:15～16:15	20	
4	キッズアダンス 中級(小学1～6年生)※ダンス歴1年以上	水曜 16:30～17:30	25	
5	キッズ Hip Hop リトルクラス小学1年生*	水曜 16:30～17:30	15	
6	キッズ Hip Hop リトルクラス小学2年生	水曜 17:45～18:45	15	6,048円/全7回
7	キッズテーマパークダンスA 初級(小学1～6年生)	木曜 16:15～17:15	25	
8	キッズ Hip Hop ミドルクラス(小学3～4年生)	木曜 17:30～18:30	20	4/7～5/26 ※5/5除く
9	キッズテーマパークダンスB 中級(小学1～6年生)	木曜 17:45～18:45	20	
10	ジュニア Hip Hop(小学5～中学生)※ダンス歴1年以上	木曜 18:45～19:45	20	
11	キンダースポーツクラブ ジュニア(3～4歳の未就学児)	金曜 15:15～16:15 4/1～5/27 ※4/29除く	15	7,776円/全8回
12	キンダースポーツクラブ(4～6歳の未就学児)	金曜 16:30～17:30	15	
13	キッズアダンス 初級(小学1～6年生)	土曜 14:15～15:15	20	7,776円/全9回
14	キッズ 空手(小学1～6年生)	土曜 15:30～16:30	20	
15	少年空手中級(小学生～高校生)	土曜 16:40～17:40	20	
16	少年空手上級(小学生～高校生)	土曜 17:50～18:50	20	

No.	教室名(プール)	日程	人数	料金
17	幼児水泳教室A(水なれバタ足)	火曜 15:15～16:15 4/5～5/31 ※5/3除く	30	7,776円/全8回
18	幼児水泳教室B(水なれバタ足)	火曜 16:30～17:30	30	
19	幼児水泳教室C(水なれ/クロール・背泳)	水曜 15:15～16:15 4/6～5/25 ※5/4除く	30	6,804円/全7回
20	幼児水泳教室D(水なれバタ足)	水曜 15:15～16:15 4/1～5/27 ※4/29除く	30	7,776円/全8回
21	幼児水泳教室E(水なれバタ足)	土曜 9:30～10:30	30	8,748円/全9回
22	幼児水泳教室F(水なれ/クロール・背泳)	土曜 10:45～11:45 4/2～5/28	30	
23	幼児水泳教室H(水なれバタ足)	月曜 15:30～16:30 4/11～5/30 ※5/2除く	20	6,804円/全7回
24	こども水泳教室A(初級)	火曜 17:45～18:45 4/5～5/31 ※5/3除く	30	6,912円/全8回
25	こども水泳教室B(中級)	水曜 16:30～17:30	30	
26	こども水泳教室C(上級)	水曜 17:45～18:45 4/6～5/25 ※5/4除く	30	6,048円/全7回
27	こども水泳教室(特級)	水曜 19:00～20:00	15	
28	こども水泳教室D(初級)	金曜 16:30～17:30	30	6,912円/全8回
29	こども水泳教室E(中級)	金曜 17:45～18:45 4/1～5/27 ※4/29除く	30	
30	こども水泳教室F(上級)	金曜 19:00～20:00	10	
31	こども水泳教室G(初級)	月曜 16:45～17:45 4/11～5/30 ※5/2除く	20	6,048円/全7回

【Web予約・往復はがき受付クラス】No.1～31～応募方法～

●web予約…https://mejisp.jp/school-yoyaku/schools/index/26から登録してください。自動返信メールが届くと完了になります。

web予約受付期間/3月1日(火)～14日(月) 結果/3月20日(日)までにメールで通知

●往復はがき…往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入し、3月14日(月)【必着】までに〒351-0033 朝霞市大学浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」係宛てへ(返信はがき:表に自宅住所・お名前のみ記入)  
※申込多数の場合は抽選。複数教室への申し込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室まで、受講確定後の一部キャンセルはできません。  
結果/3月20日(日)までに通知します。申し込みは受講者の保護者が行ってください。



web予約QRコード

### ～館内受付クラス～ 16歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアピクス(水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPに掲載

32	ズンバ	33	パワーヨガ	34	ボディケアヨガ	35	朝のハタヨガ	36	ソフトボールピラティス	37	ソフトウェアピラティス	38	楽しく体操(60歳以上)
39	アクティブピラティス	40	リセットヨガ	41	揚名時 太極拳	42	背骨コンディショニングA	43	24式太極拳	44	背骨コンディショニングB	45	ダンスエクササイズ
46	キック&パンチ	47	ルーシーダットン	48	簡単ベリーダンス	49	レディース水泳教室(中級)	50	レディース水泳教室(初級)	51	レディース水泳教室(上級)		
52	シニア水泳教室A(60歳以上)	53	シニア水泳教室B(60歳以上)	54	成人水泳教室	55	アクアピクスA	56	アクアピクスB				

【館内受付クラス】No.32～56～応募方法～

※3月1日(火)～14日(月)は前期受講継続者優先期間です。定員に満たない教室がある場合は、3月15日(火)から2次募集を行います(市外の方も申込可)。

※電話申込不可。申込手続きは必ず受講する本人が行ってください。一人で複数教室へ申込可能ですが、受講確定後の一部キャンセルはできません。

◀特別イベント キャラメルポップコーン 無料配布開催▶

◀わくわくどーむ3月の休館日▶ 3月7日(月)

3月21日(月・祝) 2F 休憩室レストランで。先着300人

●個人情報の取り扱い/教室申込みの際にご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://asaka-wakuwakudome.com/ 主催/株式会社明治スポーツプラザ(指定管理者)