

## (※)みんなであそぼう

日時/11月17日(月) 午前10時~正午  
会場/東朝霞公民館 主催/ひまわりの会 関/大滝 ☎461-9944

## (※)家事家計講習会

日時/11月6日(木) 午前10時~正午  
会場/中央公民館・コミュニティセンター 主催/婦人之友の会朝霞台支部 関/仲山 ☎474-8900

## (※)プリランテ・デ・ラ・ギターラ 創立30周年記念コンサート

日時/11月30日(日) 午後1時30分~3時30分 会場/産業文化センター 主催/プリランテ・デ・ラ・ギターラ 関/長島 ☎464-9005

(※) 詳細は市ホームページ (<http://www.city.asaka.lg.jp/soshiki/5/dengonban-gyoji.html>) をご覧ください。

## 会員登録

### 観世流謡曲

日時/毎月第2・4木曜日 午前10時~正午 会場/西朝霞公民館 会費/月2,000円 対象/古典芸能である謡曲に興味のある方 その他/初心者歓迎。竹内好夫先生の親切な指導が受けられます。会員の稽古教室はいつも開放しています。関/富永 ☎465-3433

### あさか介護者サロン「ほっとの会」

日時/毎月第2木曜日 午前10時~正午 会場/弁財市民センター 費用/1回100円(お茶菓子代) その他/介護者同士集まり、悩みを話したり、情報交換を行います。関/森田 ☎080-3176-4938

### パドル体操(健康体操)

日時/毎月第2・4土曜日 午前10時~11時30分 会場/北朝霞公民館 入会金/1,100円 会費/月1,000円、パドル購入代金2,500円 対象/成人 その他/先生の指導で楽しく体操しています。見学自由 関/宇佐美 ☎473-3014

### ヴォイスグループ(英会話)

日時/毎週水曜日 午後1時~3時  
会場/北朝霞公民館 会費/月4,000

円(テキスト代含む) 対象/初心者またはシニア その他/先生はオーストラリア出身です。関/今井 ☎474-4547

### タイ式ヨガ・アルン

日時/月2回土曜日 午後1時30分~3時 会場/仲町市民センター 会費/1回700円 その他/普段体を動かさない方、何か運動したいという方歓迎。タイ式ヨガはゆっくりと体を動かすリラクソロジーです。関/水野 ☎arunyoga616@gmail.com

### 料理研究会

日時/毎月第2木曜日 午後1時~4時  
会場/北朝霞公民館 会費/月1,000円 材料費500円 対象/料理に興味のある方 その他/あなたの健康は食生活からです。料理作りを通して楽しく活動しています。関/石井 ☎461-5681

### バレエ ザ ティンクル(モダンバレエ)

日時/月3回土曜日 午後3時15分~4時30分 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/3歳~小学生(それ以外の年齢は応相談) その他/音楽にあわせて一緒に楽しく踊りましょう。無料体験あり 関/砂押 ☎090-3596-5093

### 中央盆栽クラブ

日時/毎月第2日曜日 午前9時30分~正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月600円 その他/自然盆栽と草花等の鉢植えを研修し、楽しくやっています。春秋には、バスで生産地の見学旅行を行っています。関/田中 ☎466-3134

### お花畑(ものづくり、体操、子育て講座など)

日時/毎月第1・3月曜日 午前10時~正午 会場/東朝霞公民館 会費/月300円 保育料500円 対象/1歳~未就園児のママ その他/子育て中のママがリフレッシュできる楽しい講座がいっぱいあります。関/渡辺 ☎090-8305-0319

### MFS KIDS ダンシングカンパニー

日時/毎週火・金曜日 午後5時~6時30分 会場/朝霞第六小学校体育館(火曜日)、西朝霞公民館(金曜日) 入会金/3,150円 会費/月4,200円

対象/4歳~小学生 その他/キッズダンス。無料体験があります。関/陣野 ☎090-9333-2773

### 大正琴 みちづれ会

日時/毎月第1・3木曜日 午前10時30分~正午 会場/溝沼市民センター 会費/月2,500円 その他/宮戸市民センターでもお稽古しています。関/坂井 ☎465-9874

### 内間木パソコンクラブ

日時/毎月第1・3火曜日 午後1時~4時 会場/内間木公民館 会費/月2,500円 その他/やさしい先生の指導のもと、楽しく学んでいます。初めての方大歓迎。見学自由 関/川野辺 ☎462-0554

### 絵画サークルライン

日時/毎月第1・3水曜日 午後6時~9時 会場/中央公民館・コミュニティセンター 会費/月3,000円 対象/絵の好きな方 その他/道具がない方でも必要な物を一緒にそろえて油絵をみんなで楽しく描いています。関/藤澤 ☎090-6521-7285

### イングリッシュプラザ(英会話)

日時/毎週火曜日 午後3時15分~4時15分 会場/北朝霞公民館 会費/月3,500~4,000円 その他/陽気なイギリス人男性スティーヴンと英会話を楽しんでいます。関/桑原 ☎090-8300-6107



「はい! ポーズ」は6歳未満のおさんの写真を掲載しています。掲載ご希望の方は、市政情報課にお問い合わせください。関/市政情報課 ☎463-3059

市民伝言板



9月で1歳になりました♥♥

仲良しのお友達

(写真左から)栗原実愛ちゃん、大下空愛ちゃん、吉田悠真ちゃん(いずれも1歳)



(写真左から、坂本さんの奥さん、坂本利雄さん、富岡市長)

## いつまでもお元気で

5月27日で満100歳を迎えられた坂本利雄さんに富岡市長から敬老祝金を手渡しました。

とてもお元気な方で、最近まで、通院や日々の買い物は御自身でされていたそうです。

これからも元気で過ごしてください。

坂本さんは、男性の市内最高齢者です(10月17日現在)。

## 市民伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

☎463-3059 ☎467-0770(代表)

記載のないものは、**費用/無料 対象/どなたでも 申込方法/当日直接会場へ**  
※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

## 行事案内

### 子育てワンポイントアドバイス講座パート5～入園・入学前のママの心配を少なくする話編～

日時/11月17日(月) 午前10時～11時30分 会場/東朝霞公民館 **申込方法/電話で その他/保育なし。同室可。質問受付中。講師:田口直子さん(帝京科学大学) 主催/子育てサークルぽっかぽか 申・閏/大野**  
☎090-7828-9477

### 遊びの先生に学ぼう!子育て支援!!

日時/11月24日(月・祝) 午前10時～正午 会場/産業文化センター **対象/子育て中のパパ、ママからシニア男性まで歓迎 その他/子育て支援の講演会とワークショップ 主催/朝霞ぐらんぱの会 閏/宇高** ☎090-1659-0519

### 朝霞市美術協会展

日時/11月4日(火)～9日(日) 午前10時～午後6時(初日は正午～、最終日は午後4時まで) 会場/中央公民館・コミュニティセンター **その他/大型、小型、油絵、日本画、水彩画などさまざまなタイプの絵がならびます。お気**

軽にお立ち寄りください。主催/朝霞市美術協会 閏/小山 ☎466-0195

### 認知機能を向上改善する体操ゼミ(5回シリーズ)

日時/11月7日(金) 午前10時～正午 会場/中央公民館・コミュニティセンター **費用/1,000円(資料代) 対象/50～80歳 申込方法/電話または当日直接会場へ その他/脳がしっかりしているうちに認知力を高めましょう。 主催/楽脳ロコモ 申・閏/平野** ☎464-2330

### アンサンブル・キララ 第7回演奏会

日時/11月3日(月・祝) 午後1時～3時30分 会場/ゆめばれす(市民会館) **その他/金管楽器による生演奏はいかがですか。演奏曲目:アナと雪の女王より「レットイットゴー」、ジブリメドレーなど 主催/アンサンブル・キララ 閏/海老名** ☎090-7016-6881

### 初心者ウクレレ講習

日時/11月18日(火)・25日(火) 午後1時～2時20分 会場/中央公民館・コミュニティセンター **費用/1,000円(教材費) 申込方法/電話で その他/曲目:南国の夜ほか。ウクレレ貸し出しあり(先着7人)。筆記用具持参 主催/朝霞ウクレレサークル 申・閏/小林** ☎090-6303-4321

### 出雲風土記「須佐之命」歴史さんぽ

日時/11月9日(日) 午前9時30分～午後4時(雨天中止) 集合場所/膝折市民センター **費用/100円(資料代) 対象/8kmを一人で歩ける方 申込方法/電話または当日直接会場へ その他**

他/「あさか小唄」作曲の松山泰夫さんガイド 主催/エアロ楽脳 申・閏/浅川 ☎090-8041-1795

### ベビーマッサージ 親子の絆を深めましょう

日時/①11月12日(水) ②11月26日(水) ③11月28日(金) 各回午前10時～11時 会場/①栄町市民センター ②仲町市民センター ③膝折市民センター **費用/1,000円(オイル代含む) 対象/2か月～1歳くらいまでの赤ちゃん和妈妈8組 申込方法/希望日時、ママと赤ちゃんの名前、赤ちゃんの月齢・性別、連絡先を記入してメールで 主催/Bon Vivant! ([http://www.geocities.jp/bonvivant\\_y/index.html](http://www.geocities.jp/bonvivant_y/index.html)) 申・閏/渡部** ☎watayuki.happy@gmail.com

### (※)青木悦講演会～無意識に追っている子ども像～子育て不安の正体をさぐる

日時/11月28日(金) 午前10時～正午(午前の部) 午後1時30分～3時(午後の部) 会場/産業文化センター 主催/ドゥマン、ソレイユ、アドレリアン 閏/中塚 ☎080-1042-9187

### (※)奉吟会創立35周年記念吟道大会

日時/11月24日(月・祝) 午後1時～4時30分 会場/新座市民会館 主催/奉吟会 閏/田中 ☎463-4062

### (※)オペラ彩 第31回定期公演オペラ「椿姫」

日時/①11月22日(出) 午後6時～(午後5時15分開場) ②11月23日(日・祝) 午後2時～(午後1時15分開場) 会場/サンゼリア(和光市民文化センター) 主催/特定非営利活動法人オペラ彩 閏/和田 ☎048-201-3121

申…申し込み 閏…問い合わせ