

あさか食育だより



2015年4月

ご入園・ご進級 おめでとうございます

春の暖かな陽気の中、新年度がスタートしました。

入園・進級と喜びの中にも不安や戸惑いがある時期ですが、たくさんのお友達との時間や、みんなで食べる給食など、楽しい出来事がたくさん待っています。環境の変化で、食欲が落ちることがあるかもしれませんが、無理せず、ゆったりとした気持ちで一緒に見守っていきましょう。

保育園の給食の献立は、 このようなことを考えて作成しています！

栄養所要量を
満たした献立



毎日変化を
もたせる調理法
(煮る、焼く、
揚げるなど)

見た目にきれいな
色のとりあわせ



決められた予算の
中でおいしいもの



きれいなものでも
少しずつ食べられる
ような工夫



季節の味を
生かした献立



衛生的に調理が
できる献立

なるべく手作りで
おいしいもの



保育園にその日の給食サンプルを展示しています

お迎え時にぜひご覧下さい。
展示している量は5歳児クラスの盛りつけ量です。味付けなど給食について、ぜひお子さんに聞いてみてくださいね！

