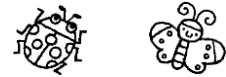


# 平成27年4月 離乳食 献立表

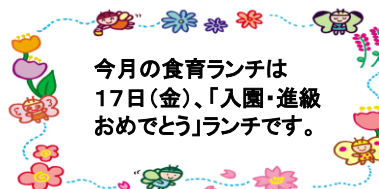


朝霞市保育園

日	曜日	献立名		主な材料名			
		昼食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	15	水	軟飯 むきカレイ照り煮 二色野菜の煮つけ じゃが芋みそ汁	洋風ブロッコリー軟飯 人参スティック	はいが精米／片栗粉 ／じゃが芋	むきかれい／出し昆布 ／煮干し／味噌	ブロッコリー／人参 ／玉葱
2	16	木	軟飯 肉団子の煮つけ スティックきゅうり 玉ねぎのスープ	コーン軟飯 野菜みそ汁	はいが精米／片栗粉 ／菜種油／上白糖	鶏ひき肉／煮干し／ 味噌	玉葱／きゅうり／え のき茸／パセリ(乾) ／粒コーン缶／キャ ベツ／もやし
3	30	金木	軟飯 肉じゃが 小松菜のり和え 豆腐と長ねぎみそ汁	いんげん軟飯 キャロットスープ	はいが精米／じゃが 芋／菜種油／上白糖 ／片栗粉	豚ひき肉／刻みのり ／絹ごし豆腐／煮干 し／味噌／出し昆布	人参／玉葱／小松菜 ／長ねぎ／いんげん
4	17	金	軟飯 豆腐ハンバーグ 三色ナムル アスパラスープ みかん缶	トースト ポタージュスープ	はいが精米／パン粉 ／菜種油／ごま油／ 上白糖／食パン	木綿豆腐／豚ひき肉 ／豆乳	玉葱／もやし／人参 ／きゅうり／アスパ ラガス／みかん缶／ パセリ(乾)
5	18	土	軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツのお浸し 大根と絹さやみそ汁	マカロニスープ ポイル野菜二種	はいが精米／じゃが 芋／菜種油／上白糖 ／白ごま(いり)／マ カロニ	豚ひき肉／煮干し／ 味噌	人参／玉葱／キャベ ツ／きゅうり／大根 ／ぶなしめじ／絹さ や／パセリ(乾)
6	20	月	軟飯 鶏肉と野菜のみそ炒め さつま芋甘煮 ほうれん草すまし汁	軟飯 玉ねぎリゾット えのき茸みそ汁	はいが精米／菜種油 ／さつま芋／上白糖	鶏ひき肉／味噌／出 し昆布／煮干し／削 り節	玉葱／人参／ほうれ ん草／えのき茸／パ セリ(乾)
7	21	火	軟飯 むきカレイの煮つけ かぼちゃ煮付け 人参と玉ねぎみそ汁	人参軟飯 いんげんの青茹で	はいが精米／片栗粉 ／上白糖	むきかれい／煮干し ／味噌／出し昆布	かぼちゃ／人参／玉 葱／いんげん
8	22	水	軟飯 クリームシチュー 小松菜サラダ	洋風軟飯 じゃが芋のスープ煮	はいが精米／じゃが 芋／菜種油／米粉／ 上白糖	豚ひき肉／豆乳	玉葱／人参／コンク リーム缶／小松菜／キャ ベツ／粒コーン缶
9	23	木	軟飯 むきカレイうま煮 キャベツのごま和え かぶとしめじみそ汁	野菜うどん スティックきゅうり	はいが精米／上白糖 ／白ごま(すり)／ゆ でうどん	むきかれい／煮干し ／味噌／出し昆布／ 削り節	生姜／キャベツ／人 参／かぶ／ぶなしめ じ／にら／長ねぎ／ きゅうり
10	24	金	軟飯 松風焼き ポイル野菜 水菜と人参すまし汁	トースト 豆乳スープ	はいが精米／上白糖 ／パン粉／菜種油／ 白ごま(いり)／じゃ が芋／食パン	鶏ひき肉／味噌／豆 乳／出し昆布／削り 節	玉葱／人参／生姜／ ブロッコリー／水菜 ／パセリ(乾)
11	25	土	軟飯 大根のそぼろあんかけ きゅうりおかか和え わかめと長ねぎみそ汁	パンケーキ もやしスープ	はいが精米／菜種油 ／上白糖／片栗粉／ ホットケーキ粉	鶏ひき肉／花かつお ／生わかめ／煮干し ／味噌／豆乳	大根／人参／きゅう り／玉葱／長ねぎ／ もやし
12	27	月	軟飯 マーボー春雨 チンゲン菜の和え物 ニラとコーンのスープ	あおのり軟飯 スナッペンどうみそ汁	はいが精米／国産は るさめ／菜種油／上 白糖／ごま油／片栗 粉	豚ひき肉／青のり／ 煮干し／味噌	長ねぎ／人参／にら ／ちんげん菜／玉葱 ／粒コーン缶／ス ナッペンどう
13	28	火	軟飯 むきカレイみそ煮 野菜のお浸し 三つ葉すまし汁	さつまいも蒸しパン キャベツスープ	はいが精米／片栗粉 ／上白糖／小麦粉／ さつま芋	むきかれい／味噌／ 豆乳／出し昆布／削 り節	ほうれん草／キャベ ツ／人参／糸みつば ／えのき茸

★食材の都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください。

昼食と午後おやつの離乳食のほかに、  
保育時間に合わせてミルクと離乳時期  
用の市販菓子(あかちゃんせんべい等)  
を必要に応じて提供します。



毎月19日は「食育の日」です。  
保育園では、毎月19日前後に「食育ランチ」  
を提供します。どうぞお楽しみに！！