

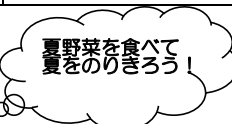
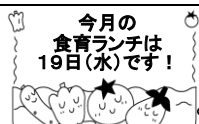


平成27年8月 離乳食 献立表



朝霞市保育園

日	曜日	献立名		主な材料名			
		昼食	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	31	土月	軟飯 鶏肉のマーマレード煮 オクラのおかか和え じゃが芋みそ汁	いんげん軟飯 きのこスープ	はいが精米／マーマレード／じゃが芋	若鶏肉モモ／花かつお／煮干し／味噌／出し昆布	オクラ／人参／いんげん／玉葱／ぶなしめじ／パセリ(乾)
3	17	月	軟飯 鶏肉のおろし煮 きゅうりの昆布茶漬け ペイザンヌスープ	人参軟飯 長ねぎみそ汁	はいが精米	豚ロース／出し昆布／煮干し／味噌	大根／きゅうり／人参／キャベツ／玉葱／長ねぎ
4	18	火	軟飯 むきカレイ照り煮 野菜の和え物 冬瓜のみそ汁 4日)すいか	小松菜軟飯 野菜スープ	はいが精米／片栗粉／上白糖	むきかれい／煮干し／味噌／出し昆布	キャベツ／人参／とうがん／長ねぎ／小松菜／4日)すいか
5		水	軟飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのサラダ	とうもろこし軟飯 玉ねぎみそ汁	はいが精米／じゃが芋／菜種油／米粉／上白糖	若鶏肉モモ／豆乳／煮干し／味噌	玉葱／人参／コーンクリーム缶／キャベツ／きゅうり／とうもろこし
19		水	軟飯 鶏肉の炒め煮 コールスローサラダ オクラスープ	トマトリゾット 春雨スープ すいか	はいが精米／菜種油／上白糖／国産はるさめ	鶏肉ささ身	キャベツ／人参／きゅうり／トマト／レモン／オクラ／玉葱／パセリ(乾)／すいか
6	20	木	軟飯 かじきの煮つけ あさかのポテトサラダ 野菜みそ汁	ジャージャーうどん スティックきゅうり	はいが精米／片栗粉／じゃが芋／マヨドレ／ゆでうどん／上白糖	かじき／煮干し／味噌／豚ひき肉	きゅうり／人参／なす／長ねぎ
7	21	金	軟飯 ハンバーグ 人参甘煮 ブロッコリー青茹で もやしとエリンギスープ	たまねぎリゾット フルーツゼリー	はいが精米／片栗粉／菜種油／上白糖	豚ひき肉／粉かてん	玉葱／人参／ブロッコリー／もやし／エリンギ／りんごジュース／みかん缶／パイン缶
8	22	土	軟飯 鶏肉と野菜の炒め煮 いんげんのごま和え チンゲン菜みそ汁	野菜軟飯 キャロットスープ	はいが精米／菜種油／白ごま(すり)／上白糖	鶏ひき肉／煮干し／味噌／出し昆布	人参／玉葱／いんげん／ちんげん菜
10	24	月	軟飯 鶏肉のトマト煮 野菜スティック オニオンスープ	キャベツ軟飯 野菜みそ汁	はいが精米／片栗粉／菜種油／上白糖	若鶏肉モモ／出し昆布／煮干し／味噌	人参／玉葱／ピーマン／きゅうり／えのき茸／キャベツ
11	25	火	軟飯 鮭の西京焼き ほうれん草のお浸し 豆腐とえのき茸すまし汁 25日)すいか	いちごジャムのケーキ 水菜スープ	はいが精米／菜種油／上白糖／小麦粉／いちごジャム	鮭／西京みそ／味噌／絹ごし豆腐／豆乳／削り節／出し昆布	ほうれん草／人参／水菜／えのき茸／25日)すいか
12	26	水	軟飯 マーボー春雨 ナムル ポテトスープ	ナポリタン ポイル野菜	はいが精米／菜種油／上白糖／国産はるさめ／ごま油／じゃが芋／スパゲッティ	豚ひき肉／ツナ缶	長ねぎ／人参／にら／もやし／粒コーン缶／玉葱／ピーマン
13	27	木	軟飯 クリームシチュー 和風サラダ	洋風だいこん軟飯 みかん缶	はいが精米／じゃが芋／菜種油／米粉	豚ひき肉／豆乳／塩昆布	玉葱／人参／コーンクリーム缶／大根／きゅうり／みかん缶
14	28	金	軟飯 松風焼き わかめ酢 大根と長ねぎみそ汁	和風軟飯 ぶどう寒天	はいが精米／上白糖／菜種油／白ごま(いり)	鶏ひき肉／味噌／生わかめ／煮干し／出し昆布／粉かてん	長ねぎ／人参／生姜／きゅうり／大根／ぶどうジュース
15	29	土	軟飯 ツナと野菜の煮物 人参スティック 野菜みそ汁	大豆軟飯 じゃが芋スープ	はいが精米／じゃが芋／菜種油／上白糖	ツナ缶／煮干し／味噌／大豆水煮缶／出し昆布	玉葱／人参



- ★食材の都合により献立を一部変更する場合がありますのでご了承ください。
- ★献立の他に麦茶と、必要に応じてミルクを飲んでいます。
- ★6日、20日は朝霞市農産物直売組合の野菜を使用します。
- ★毎月19日は食育の日です。「食育ランチ」は保育園職員が考えたメニューがです。