

ようこそ！あさかの生涯学習へ

朝霞市生涯学習ガイドブック「コンパス」に広告を載せませんか？

平成28年度生涯学習ガイドブック『コンパス』（平成28年5月頃発行）に、企業や事業所のPR、市民グループの会員募集広告を掲載しませんか？『コンパス』は、市内の公共施設等で配布するほか、市ホームページにも掲載されます。市民の皆さんへのPRに最適のメディアです！ぜひご活用ください。

掲載できる方／①事業所を有する個人または法人
②市内を拠点に活動している団体・サークルなど

掲載種類・規格／A4版冊子の裏表紙および裏表紙内側
1区画 縦5.5cm×横10cm

募集広告の数／20区画（裏表紙10区画・裏表紙内側10区画）※複数区画の掲載可

広告掲載料／裏表紙（2色刷り）1区画につき3,000円
裏表紙内側（1色刷り）1区画につき2,000円

発行部数／印刷予定部数3,000部

掲載期間／配布が終了するまで（約1年度間）

申込方法／市内の各公民館・図書館・博物館および生涯学習・スポーツ課で配布、もしくは市ホームページに掲載の「**申込書**」に必要事項を記入のうえ、**広告の版下原稿または内容の分かるものを添えて**、郵送、FAX、メールまたは直接窓口（市役所4階41番）へ。 **募集期限**／3月11日（金）

掲載の決定／受付後、内容を審査のうえ、掲載可否を決定します（お申し込みいただいた方に通知）。
※広告製作費用（デザイン料等）は、申込者の負担となります。



表紙

裏表紙

※掲載には、諸条件があります。詳しくは、生涯学習・スポーツ課までお問い合わせください。

生涯学習サポーター養成講座Ⅱ

～子どもたちの放課後支援サポーター養成講座～

学校と地域でつくる学びのスタイルとしてさまざまに注目されている「放課後子ども教室」の企画・管理・運営について学びます。2月から3月の全4回（視察1回を含む）で開講予定です。

【対象】18歳以上の市民 **【定員】**20人

※詳しい講義日程、内容、募集期間、応募方法などは、市ホームページおよび市内公共施設に掲出するポスターやチラシでお知らせします。

「家庭教育学級学習発表会」開催のお知らせ

平成27年度に家庭教育の学習プログラムを実施した各学級の代表者が集い、1年間の活動内容の報告と成果を発表します。毎年この発表を通じて、家庭教育に関する情報の交換と交流を図っています。

この学習発表会は、どなたでも見学いただけます。ご希望の方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

日程／3月16日（水）

【幼・小学校の部】午前10時～正午

【中学校の部】午後2時～4時

会場／市役所501会議室



「家庭教育学級」とは？

子育て中の親たち、大人たちの「学びの場」として開設・運営されています。子どもの将来を考え、子育てを通じて自らも充実した人生を送ることができるよう、子育ての悩みや親子の関わり方などを仲間と一緒に学んでいます。

「家庭教育学級サークル交流会」開催のお知らせ

平成27年度に家庭教育学級事業補助金交付団体として、家庭教育学級で学習活動をされた各団体の皆さんの活動の報告と、家庭教育を学ぶ皆さんの交流会です。

これから、家庭教育や子育てでサークルを始めたい方、活動をしているけれど運営方法に悩んでいる方など、情報交換をしませんか？ご希望の方は、生涯学習・スポーツ課までご連絡ください。

日程／3月23日（水）午前10時～11時30分

会場／市役所404会議室

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 ☎467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

市民企画講座

あさか市民大学主催事業

- ①タイタニックから学んだ海の安全
- ②より美しく歳を重ねることを目指して

日時／①2月3日(水) 午前10時～正午
 ②3月2日(水) 午前10時～正午
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／①登録講師 坂本 和哉さん
 ②登録講師 佐野 隆さん
 定員／各30人 費用／各300円
 申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
 問／坂本 ☎090-8680-3018

朝霞地区インターナショナルソサエティ (AIS) 主催事業
 日本料理

日時／2月19日(金) 午前10時～午後1時30分
 会場／中央公民館・コミュニティセンター
 講師／江川 かほるさん
 定員／5人 費用／300円(材料費)
 持ち物／エプロン、三角巾、ふきん2枚
 申込方法／2月1日(月)～7日(日) 午前10時～午後5時の間
 に電話で(応募多数の場合は抽選)
 問・申／吉田 ☎090-9360-8630

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

☎463-2920 FAX467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp



朝霞市内の学校の体育施設を開放しています



市教育委員会では、身近な場所でスポーツを楽しんでいただくため、市内の小・中学校の体育施設を下表のとおり開放しています。利用にあたっては、団体登録(年度ごと)と利用申請が必要です。利用できるのは、市内に在住または在勤の方10人以上(高校・大学の部活動、サークルを除く)で構成するスポーツ・レクリエーション団体です。詳しくは生涯学習・スポーツ課へお問い合わせください。

学校名	体育館	校庭
朝霞第一小学校	土・日曜日 午前9時～午後5時	土・日曜日 午前9時～午後5時
朝霞第二小学校 ☎461-0042	水曜日 日曜日 午後6時～9時 午前9時～午後4時	日曜日 午前9時～午後4時
朝霞第三小学校 ☎471-1630	月～金曜日 土曜日 日曜日、祝日 午後4時～9時 午前9時～午後9時 午前9時～午後4時	木曜日 土・日曜日、祝日 午後6時～8時 午前9時～午後4時
朝霞第四小学校 ☎461-0363	土・日曜日、祝日 午前9時～午後9時	土・日曜日、祝日 午前9時～午後4時
朝霞第五小学校	火・水・木曜日 土・日曜日、祝日 【メイン・サブアリーナ】 午後6時30分～9時 午前9時～午後9時	土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時
朝霞第六小学校 ☎461-0410	土曜日 日曜日、祝日 午前9時～午後9時 午前9時～午後4時	土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時
朝霞第七小学校	日曜日 午前9時～午後9時	日曜日 午前9時～午後4時
朝霞第八小学校 ☎465-8381	火・水曜日 土・日曜日、祝日 午後4時～6時30分 午前9時～午後5時	火曜日 水・金曜日 土・日曜日、祝日 午後4時30分～6時30分 午後5時30分～6時30分 午前9時～午後5時
朝霞第九小学校	火曜日 木曜日 土曜日 日曜日、祝日 午後5時～9時 午後6時30分～9時 午前9時～午後9時 午前9時～午後4時	土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時
朝霞第十小学校 ☎469-5443	水曜日 土・日曜日 祝日 午後5時30分～9時 午前9時～午後9時 午前9時～午後5時	土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時
朝霞第一中学校	水・木・土曜日 【メイン・サブアリーナ・武道場】 午後6時30分～9時	月～日曜日 【テニスコート】 月～金曜日 ※長期休業と祝日除く 午後7時～9時 【11月～2月】午後6時～9時 午前9時～正午
朝霞第二中学校	木・土・日曜日 午後6時30分～9時	日曜日 午前8時～午後5時
朝霞第三中学校	水・日曜日 午後6時30分～9時	開放していません
朝霞第四中学校	木曜日 午後6時30分～9時	開放していません
朝霞第五中学校	木曜日 午後6時30分～9時	開放していません

※第六小学校校庭の第2・4土曜日の開放は午後1時～5時とします。第二中学校校庭はソフトボール場のみ開放です。第二・三・四・六・八・十小学校では学校ごとに運営委員会を組織し、開放を行っています。利用にあたっては直接学校へお問い合わせください。それ以外の学校では毎月1回第3木曜日に総合体育館にて調整会議(利用時間および利用申請)を行っています。第一中学校校庭は夜間照明(有料)が必要となります。一時間当たり全灯1,500円、6基1,000円、5基800円

※学校の行事などで表のとおり開放できないこともあります。

あさかの生涯学習へ

体育・公園施設の還付振り替え

平成27年度体育・公園施設の使用許可を受け、雨天等で使用中止になった許可書をお持ちの方は、還付・振り替えの手続きを体育施設の窓口で行ってください。

問／総合体育館

還付請求について 雨天等で使用できなかった使用許可書・使用許可団体の代表者の印鑑を持参し、原則4月30日(出)までに請求してください。

振り替えについて 振り替え期限／3月31日(木)

持／雨天等で使用できなかった使用許可書。振り替えは、同団体、同施設で3月31日(木)使用分まで充当できます。

陣見山への尾根歩きを楽しむ、 北武蔵ハイキングコースの散策 約10Km 難易度★☆☆ 標高差361m 主催／歩こう会

日・集／3月27日(日) 午前7時40分 志木駅下りホーム後方(雨天決行) **行程**／志木駅→寄居駅(乗換)→波久礼駅→四等三角点→虎ヶ岡城跡→陣見山→板石塔婆→樋口駅 **対**／小学生以上(小学生は保護者同伴) **参**／300円(保険料等) **編**／3月18日(金) **持**／弁当・水筒・雨具等 **申**／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ

問／鈴木 ☎473-2537

初心者水泳教室

主催／朝霞市体育協会水泳部

～夏までに泳げるようになろう!!～

日／5月15日～6月19日の毎週日曜日 全6回 午後2時45分～4時30分

会／朝霞スイミングスクール **対**／小学校1年生以上の健康な方 **定**／60人(申込多数の場合は抽選) **参**／小・中学生4,200円 高校生以上5,250円 児童・保護者ペア9,000円 姉妹・兄弟ペア8,000円◇保険料含む

※いったん納入した参加費は返金しません。
※別途毎回入水料600円 **編**／4月2日(出)消印有効【厳守】 **申・問**／往復はがきに氏名・年齢・新学年・(郵便番号)住所・電話番号と、①水がこわい ②顔つけが5秒くらいできる ③水に5秒くらい浮くことができる ④少し泳げる のうち該当する番号を記入のうえ、〒351-0005 朝霞市根岸台2-1-9 渡辺孝宛へ郵送。参加の可否は5月8日(日)実施予定の説明会案内と共に郵送します。※はがき1枚につき1人。児童・保護者ペア、姉妹・兄弟ペアも別。既往症は正確に申告してください。

問／渡辺 ☎090-2172-0309

スキー教室レベルアップ講習会

主催／朝霞市スキー連盟

日／3月12日(土)～13日(日) **会**／群馬県・かたしな高原スキー場 ※現地集合・解散

参／22,000円 小学生19,000円 **対**／SAJ 2級以上および2級受検者

※詳細はホームページで
<http://outdoor.geocities.jp/skiasaka/>

問／村岡 ☎090-2208-0233



教室

初心者弓道教室

主催／朝霞市弓道連盟

日／4月2日～8月20日の土曜日 全20回 午後2時～4時 **会**／内間木公園弓道場 **対**／市内在住・在勤・在学(中学生以上)の方 **定**／25人(先着順) **参**／8,000円(保険料等) **編**／2月29日(月) ※服装、トレーニング用のもので可・白足袋(用具は教室にて用意します) ※詳細はホームページ(<http://asaka9.com/>)をご覧ください。

申・問／千葉 ☎090-2307-8805

なぎなた教室

主催／朝霞市なぎなた連盟

日／3月5日・12日・19日の土曜日 午前9時～11時 **会**／武道館 **対**／小・中・高校生、一般 **参**／無料 **申**／当日直接会場へ(運動のできる服装でお越しください。)

問／櫻井 ☎465-6473

会員募集

朝霞ジュニア卓球クラブ

活動日時／毎週土曜日 午前9時～正午

会／朝霞第十小学校 **対**／市内在住の小学生 **入会金**／1,000円 **月会費**／800円

問／茂木 ☎461-8397

朝霞市体育協会合気道部

活動日時／水・土・日曜日(時間は問い合わせ)

会／武道館 **年会費**／12,000円(別途入会金と保険料)

◇合気道女性倶楽部◇

活動日時／毎週金曜日 午前10時～11時30分

会／武道館 **対**／女性 **月会費**／1,000円(別途保険料)

申・問／箕輪 ☎464-6006

朝霞市グラウンド・ゴルフ連合

活動日時／毎週木曜日 午後1時

会／青葉台公園芝生広場・向陽園グラウンド **対**／男女年齢不問 **年会費**／5,000円 ※練習クラブあり

申・問／伊久美 ☎474-0835

野球審判員募集 朝霞市野球連盟

市内で行われる野球連盟が主催する軟式野球の試合(少年野球含む)の審判員を募集しています。野球経験を問いません。若干の謝金をお出しします。

問／比留間 ☎090-4949-1350

奥田 ☎090-8941-9614



体育施設臨時休館日(2月1日～3月31日)

総合体育館 2月4日(木)、3月14日(月)

武道館 2月22日(月)、3月14日(月)・28日(月)

滝の根テニスコート 2月1日(月)～5日(金)・15日(月)
3月7日(月)・22日(火)

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403(直) ☎467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 ☎464-2429

博物館へ行こう！

朝霞市博物館 〒351-0007 岡2-7-22 ☎469-2285
 文化財課文化財保護係 同上（博物館内） ☎463-2927
 埋蔵文化財センター 〒351-0033 大字浜崎231-2 ☎486-2244
 共通☎468-0079

ギャラリー展示

あさかの古墳 ～根岸古墳群と内間木古墳群～

好評開催中～5月8日(日)

市内には岡・根岸台地域に分布する根岸古墳群と、浜崎・宮戸地域に分布する内間木古墳群（浜崎古墳群ともいう）の2つの古墳群が存在していました。これらの古墳群の全貌や特徴がどのようなものだったのかは分かっていませんが、発掘調査などにより未知の古墳跡が発見され、徐々にではありますが、解明の兆しが見えています。

貴重な写真や出土資料で、古代に思いをはせてはいかがでしょうか。



馬形埴輪（^{ひいらぎづか}柵塚古墳出土）

6世紀頃築造とされる柵塚古墳の馬形埴輪は、当時の馬の存在、馬装の様子を今に伝えてくれます。



馬具「轡」（^{くわ}人部・^{にんべ}峽遺跡出土）

こちらは6世紀末～7世紀初め頃の馬の轡です。近くで見ると、どのように馬にかませていたのかご想像あれ。

歴史講座

古墳を考える

一般に、古墳の話をするとしても近畿地方を中心としたものになりがちです。本講座では、東日本、ひいては朝霞からの視点を交え古墳について学習します。

プログラム

回	日程	内容	講師
1	2/27 (土)	朝霞から視る古墳時代の始まり	(公財)埼玉県埋蔵文化財調査事業団 福田 聖さん
2	3/5 (土)	古墳時代の甲冑の技術変遷とその埋納意義について ～一夜塚古墳出土甲冑の評価を踏まえて～	(公財)元興寺文化財研究所 塚本 敏夫さん
3	3/12 (土)	東国における後・終末期古墳～畿内との対比から～	専修大学文学部 教授 土生田 純之さん

時間／午後2時～3時30分

会場／博物館 講座室

対象：定員／一般：40人

申込方法／要事前予約。電話または博物館窓口で受け付け。連続受講の方を優先とし、空きがあれば単回受講も可能です（単回受講は各回1週間前から受け付けます）。

博物館体験教室 糸車で糸を紡ごう

旧高橋家住宅の畑で収穫した綿の実から「わたくり機」で種を取ります。また、糸車をつかってふとん綿から糸を紡ぎます。綿から糸がどうやってできるかよくわかりますよ。



日時／3月13日(日) 午後

①1時30分～ ②2時15分～ ③3時～

※各回30分間程度

会場／博物館 講座室

講師／^{そめおり}染織サークルあかね の皆さん

対象／どなたでも（小学生以下は保護者同伴）

定員／各回4組（申込多数の場合は抽選）

申込方法／往復はがきに、教室名・希望時間・住所・氏名（ふりがな）・学年（未就学児は年齢）・保護者氏名・保護者続柄・電話番号を明記のうえ、2月14日(日)必着で博物館へ

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

おひなさまをかざります！



昨年の様子

旧高橋家住宅に一足早く春が来ました。今年もおひなさまを飾ります。旧高橋家住宅の桃の節句をどうぞ見に来てくださいね！

期間／2月6日(土)～3月9日(水)

会場／旧高橋家住宅主屋

開園時間 午前9時～午後4時30分

休園日 第4金曜日を除き博物館に準じます
 〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
 （根岸台市民センター隣）☎462-7067

☎／文化財課 ☎463-2927

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日・第4金曜日（祝日にあたるときは開館）、祝日の翌日（土・日曜日にあたるときは開館）、12月27日～1月4日
 ※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしていません

※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます（臨時の開館・休館は除く）

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

図書館の利用マナー

守りましょう！



館内は 飲食・喫煙禁止

飲食は「飲食コーナー」でお願いします（アメ・ガムも飲食に含まれます）。喫煙は決められた喫煙場所でお願います。飲食コーナー・喫煙場所での図書館資料の閲覧や自習、ゲーム等はやめましょう。

資料の汚損・破損

資料への書き込みや切り抜き等は絶対しないでください！汚損・紛失したときは、弁償していただく場合があります。破損のときは、セロハンテープ等で修理せずに、カウンターへお持ちください。

無断持ち出し

図書館の資料を借りるときは、必ずカウンターで貸出手続きを済ませてください。無断持ち出しは、犯罪です。

返却期限を守りましょう！

予約されている方が、待っています。期限内にお願いします（期限を30日以上過ぎると貸出・予約等の制限がかかります）。

資料等の抱え込み

新聞・雑誌は一人一部ずつの閲覧をお願いします。

閲覧席等の場所取り

荷物や資料を置いたまま、長時間、離席しないでください。

静かに利用しましょう

館内では大声や騒いだりするのはやめましょう。携帯電話はマナーモードで、通話はやめましょう。

パソコンの持ち込み

パソコンの使用については、打音等によって他の利用者の迷惑にならないことを条件にご使用いただけます。

館内での撮影

館内でのデジタルカメラや携帯電話等による無断撮影はできません。図書館資料の複写は、コピー機をご利用ください。

ペットを連れての入館

ペット連れの入館はお断りします（身体障害者補助犬は除きます）。

駐輪場・駐車場の利用

路上に駐輪・駐車はできません。駐輪・駐車は決められた場所に止めましょう。

図書館からの
お願いです!!



3月31日(木)で VHSビデオ・ソフトの貸し出しを終了します

当館では平成2年度からVHSビデオ・ソフトの貸し出しを開始し、大変多くの方にご利用いただいていたのですが、近年、経年や多数回使用によるテープの劣化が著しく、このまま貸し出しを続けた場合、利用者の皆さんがお持ちのビデオ・デッキに支障を来す恐れがでてまいりました。

ついでに、3月31日(木)をもってVHSビデオ・ソフトの貸し出しを終了し、4月1日(金)以降は図書館本館における館内視聴のみとさせていただきます。

また、これに伴いビデオの予約受付は窓口、WEBともに2月29日(月)までとさせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



本のリサイクルフェアを開催！

図書館で除籍した図書・雑誌を無料で差し上げます。なお、児童書、CD等視聴覚資料の配布はありません。

分館 日時：2月11日(木・祝) 午前9時30分～午後3時

会場：産業文化センター 2階 研修室兼集会室

本館 日時：2月27日(土) 午前9時30分～午後5時

2月28日(日) 午前9時30分～午後3時

会場：図書館(本館) 展示集会室・視聴覚室

※本館は混雑が予想されるため、時間による入れ替え制

※持ち帰り用の袋などは各自ご用意ください。

※配布資料のタイトル等についての問い合わせはお受けできませんので、ご了承ください。

※当日は混雑するため、自動車での来館はご遠慮ください。

問/図書館(本館)・北朝霞分館

親子でご参加ください 「北朝霞分館の絵本のよみきかせ」

入場無料

日時/2月16日(火) 午後3時～ 内容/手遊びとよみきかせ

会場/産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問/図書館北朝霞分館



シネマライブラリー

入場無料

上映作品/バック トゥーザ フューチャー (116分)

日時/2月7日(日) 午後2時～ 会場/図書館(本館)視聴覚室

♪としょかんの催し物♪

行事等	月日	内容	時間	場所
うさみみタイム (幼児・児童向け)	2/4 (木)	まんが日本昔ばなし 一寸法師/火男 25分	午後3時～ 〔読み聞かせのあと、映画会です。〕	視聴覚室
	2/11 (木・祝)	名探偵ホームズ ※読み聞かせはありません 51分		
	2/18 (木)	新きかんしゃトーマス ゆうかんなパーシー ほか3話 25分		
	2/25 (木)	ぞうのババール かわいいうとうと 25分		
松の木読書会*	2/19 (金)	晴天の迷いクジラ 窪 美澄/著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)*	2/22 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

「図書館まつり」参加説明会

市民の皆さんと企画・開催するイベントで、今年は6月25日(土)・26日(日)に開催予定です。参加希望の方は説明会にお越しください。

日時/2月18日(木) 午前10時～

会場/図書館(本館)視聴覚室 問/図書館(本館)

2・3月の図書館のお休み

●本館の休館日(第2火曜日、第4金曜日)

2月/9日(火)・26日(金) 3月/8日(火)・25日(金)

●分館の休館日(第2水曜日、第4木曜日)

2月/10日(水)・25日(木) 3月/9日(水)・24日(木)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

《公民館図書室 臨時休室日》

内間木公民館図書室は蔵書点検のため、2月18日(木)が臨時休室となります。

*新着図書の紹介は、お休みします。図書館のホームページでも毎週新刊案内を更新していますので、そちらをご覧ください。

朝霞市立図書館(本館) 〒351-0016 青葉台1-7-26 ☎466-8686 466-8441 北朝霞分館 〒351-0033 大字浜崎689-1 ☎470-6011 470-6013

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(2/1~2/29)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	2/1・8・15・22・29
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	2/7・8・11・21・22
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	2/7・8・11・21・22
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	2/1・11・14・15・28・29
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	2/7・8・11・21・22
内間木公民館	456-1055	456-1056	2/1・11・14・15・28・29

※番号はお間違いのないようにお願いします。

南朝霞
公民館

おとなの映画会

永遠の名作が鮮やかな色彩をまとい、再生した貴重盤です。名セリフ「君の瞳に乾杯！」をもう一度。

日時／2月9日(火) 午後2時～4時

対象／どなたでも 費用／無料

作品／「カサランカ<カラーバージョン・字幕版>」
(103分)

出演／ハンフリー・ボガード
イングリッド・バーグマン他

申込方法／当日直接会場へ

内間木
公民館

映画を楽しむ会

男はつらいよシリーズの第1作目。「わたくし生まれも育ちも葛飾柴又～」で始まるフーテンの寅さんをお楽しみください。

日時／2月27日(土) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも 費用／無料

作品／「男はつらいよ」(90分)

出演／渥美 清、倍賞 千恵子、光本 幸子 他

申込方法／当日直接会場へ

西朝霞
公民館

春の映画鑑賞会

懐かしいチャップリンの映画を見に来ませんか？お散歩がてら、ぜひ足をお運びください。

日時／3月5日(土) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも 費用／無料

作品／「のらくら」(32分)
「犬の生活」(40分)

出演／チャールズ・チャップリン

申込方法／当日直接会場へ



北朝霞
公民館

映画会

ご家族やお友達と一緒に映画を楽しみませんか？大人も子どもも楽しめる映画会です。

日時／2月27日(土) 午前11時～正午

対象／どなたでも 費用／無料

作品／「ちいさなくれよん」(読み聞かせ)
「かしき長者」
「ソラ豆の黒いすじ」
「からすのパンやさん」

申込方法／当日直接会場へ



東朝霞
公民館

映画会

トーマスと昔ばなし、おもしろくて、たのしくて、ためになるえいがだよ。みんなでみにきてね！

日時／3月5日(土) 午前10時30分～11時30分

対象／どなたでも 費用／無料

作品／「新 きかんしゃトーマス」(15分)
「まんが日本昔ばなし 金太郎・浦島太郎」(25分)
「まんが世界昔ばなし みにくいあひるのこまほうのソーセージ」(22分)

申込方法／当日直接会場へ

内間木
公民館

コミュニケーション講座 「『緊急対応ノート』を 書いてみませんか！」

いざというときに備えて、自分自身で判断できるうちに、人生の最終章に関することを考えてみませんか？

日時／3月6日(日) 午後1時30分～3時30分

対象／どなたでも

定員／25人

費用／200円(資料代)

講師／高齢期を支え合う仲間の会

おもとくらぶ世話人 河野 啓子さん

持ち物／筆記用具

申込方法／2月20日(土)午後3時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。



西朝霞
公民館

成人教養講座「春の薬膳料理」

体質改善を目的とする薬膳料理を学んで、これからの食生活に役立てましょう。

日時／3月8日(火) 午前10時～午後1時 対象／成人 定員／20人

講師／平手 綾乃さん(西朝霞公民館サークル代表) 費用／600円(材料費)

内容／①ピータン、豚肉入りおかゆ ②なつめ、クコの実入り薬膳スープ
③クコと陳皮入り鶏肉の煮物 ④ミルクプリンクコ添え

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、マスク、飲み物

申込方法／2月27日(土)午後5時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。



※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。

※申し込み結果は、はがきまたは封書にてお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。