

2016

1

平成28年

 広報

No.704

毎月1回1日発行

あさか



©彩夏ちゃん

特集

- 新年のあいさつP.2
 朝霞市投票区の一部見直し(案)に対するご意見をお寄せください...P.3
 市政を担う24人の新議員を紹介しますP.4
 確定申告相談等のご案内P.6
 環境美化ポスター入選作品P.8
 交通安全作文・ポスター・標語入選作品P.9

情報BOX	P.10
ようこそ!あさかの生涯学習へ	P.23
各種相談一覧	P.29
わたくしたちの健康	P.30
みんなすこやか	P.31
市民伝言板	P.32
PHOTO NEWS	P.33

昔ながらの紙しばい



ガイドツアー



住宅内でのマジックショー

ね ぎし の うたい
根岸野謡 (市指定無形文化財) の披露

昔の暮らしを、いまに伝える 一旧高橋家住宅一

国の重要文化財に指定されている「旧高橋家住宅」。江戸中期に建てられたとされる茅葺屋根の住宅で、住宅の周りには雑木林や畑も広がり、武蔵野の農家の景観を体感することができます。

市では、昔の暮らしの様子や営みを伝えようと、地元の方々の協力をいただきながらさまざまな催しを行っています。毎年秋には「収穫祭」も行われ、大人から子どもまで、たくさんの方でにぎわいます(写真参照)。

お正月には門松を飾り、1月7日(木)から11日(月・祝)まで活用事業「お正月あそび」を実施し、11日(月・祝)には「まゆだま」づくりの体験も行います(詳細は広報あさか12月号または文化財課ホームページをご確認ください)。

自然に囲まれ、四季折々の姿を見せてくれる「旧高橋家住宅」、こころを癒しにきてみませんか。

(旧高橋家住宅の情報は、26ページをご覧ください)

市では広報あさかのほか、ホームページ、ツイッター、フェイスブックページなどで情報をお知らせしています。

ホームページ <http://www.city.asaka.lg.jp/>

携帯サイト
<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile/>



ツイッター
https://twitter.com/asaka_city



フェイスブックページ
<https://www.facebook.com/asakacity.koho>

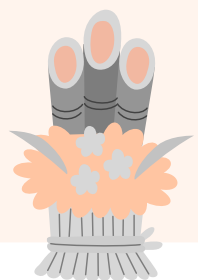




朝霞市長
富岡 勝則

暮らしつづけたいまち

朝霞を目指して



明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を、
健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、朝霞第一中学校の吹奏楽部が全国大会で、朝霞
第五中学校の吹奏楽部が東日本大会で、ともに金賞を受賞
するという大変嬉しい出来事がありました。また、市の
事業といたしましては、一昨年から進めてまいりました基
地跡地利用計画の見直し作業を終えたほか、大雨時の浸水
を防ぐため、溝沼二、三丁目の雨水排水工事をはじめ、未
無川交差点付近の道路冠水対策工事を完了いたしました。
さらに、四か所目となる「災害時における相互応援に関す
る協定」を福島県須賀川市と新たに締結することにより、
災害に備えた協力体制をより一層拡充することができまし
た。これもひとえに市議会をはじめ、市民の皆様のご理解
とご協力の賜物と心から感謝申し上げます。

さて、このところの日本経済は、昨年の四月に、日経平
均株価が十五年ぶりに二万円台を回復するとともに、雇用
や所得環境の改善傾向が続くなど、アベノミクスによる経
済財政政策が一定の効果をあげているようでございますが、
ご家庭においては、まだまだ本格的な景気回復を実感でき
ない方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。

また、昨年は各地で火山活動が活発化し、桜島や阿蘇山、

口永良部島くちのえらぶしまなどが噴火したほか、多数の台風が同時に日本
列島に接近、上陸し、長時間にわたって大量の雨を降らせ
ました。茨城県常総市では、鬼怒川の堤防が決壊し、甚大
な被害が発生するなど、あらためて自然災害の恐ろしさを
感じた一年でございました。幸いなことに市内でそのよう
な災害は起こりませんでした。が、限られた財源を有効かつ
効率的に運用しながら、笑顔で安心して暮らし続けていた
だけよう、引き続き、各種施策に取り組んでまいります。

ここで本年予定している主な事業を申し上げますと、「私
が暮らしつづけたいまち 朝霞」を将来像と定め、各種
施策の指針となる第五次朝霞市総合計画がスタートすると
ともに、市内事業者と協働で内間木地区に建設を進めてお
りました障害者多機能型施設「朝霞市障害者ふれあいセン
ター」を開所いたします。また、溝沼五丁目地内、内間木
地区の雨水排水の緊急改善対策工事を行うほか、都市計画
道路観音通線の全線開通に向けて、引き続き、地権者と交
渉を進めてまいります。

今後も市政の諸課題に積極的に取り組んでまいります。
どうぞ本年も、市政に対する変わらぬご支援、ご協力を賜
りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご多幸を
心からお祈り申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。

朝霞市投票区の一部見直し(案)に対する ご意見をお寄せください

☎/選挙管理委員会事務局 ☎463-2444

市選挙管理委員会では、投票区の一部見直しを検討しており、見直し(案)について市民の皆さんからの意見を募集します。

見直し(案)の投票区／

- (1) 第13投票区(東朝霞保育園)、16投票区(根岸台保育園)の一部を、第8投票区(東朝霞公民館)に変更する。
- (2) 第16投票区(根岸台保育園)の一部を第2投票区(根岸台市民センター)に変更する。

公表資料／

- (1) 投票区の一部見直し(案)概略図
- (2) 投票区の一部見直し(案)区域新旧対照表

意見募集期間／1月5日(火)～2月4日(木) ※消印有効

意見を提出できる方／市内在住の方

閲覧場所／市政情報コーナー、選挙管理委員会事務局、図書館(本館、北朝霞分館)、各公民館、内間木支所、各出張所、市ホームページ

意見の提出方法／件名を「朝霞市投票区の一部見直し(案)の意見」とし、住所、氏名、意見およびその理由を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接、選挙管理委員会事務局に提出してください。様式自由。電話受付不可

※メールの場合、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

提出先／郵送：〒351-8501 朝霞市本町1-1-1

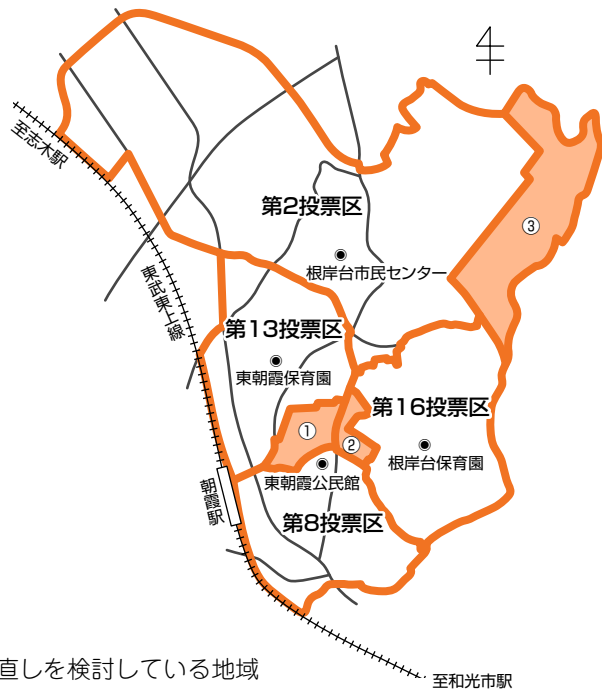
朝霞市選挙管理委員会事務局宛て

FAX：463-1420

メール：senkan@city.asaka.saitama.jp

意見の公表／市民の皆さんからいただいた意見は氏名等の個人情報を除き、後日、市ホームページ等で公表する予定です。なお、意見に対する個別の回答はしません。

投票区の一部見直し(案)概略図



見直しを検討している地域

- ① 東朝霞保育園から東朝霞公民館へ変更
- ② 根岸台保育園から東朝霞公民館へ変更
- ③ 根岸台保育園から根岸台市民センターへ変更

投票区の一部見直し(案)区域新旧対照表

投票区 (投票所)	変更後区域	変更前区域
第2 投票区	①岡1丁目(16～21番) ②岡2丁目(2～9番、13番) ③岡3丁目(全域) ④根岸台2丁目(4～17番) ⑤根岸台3丁目(全域) ⑥根岸台4丁目(3番、4番、5番19～41号、6～8番、 9番21～27号、13番、14番) ⑦大字溝沼(1237～1324番地、1327～1353番地、1422番地) ⑧大字岡(1～230番地、378～383番地) ⑨大字台(全域) ⑩大字根岸(全域) ⑪大字下内間木(113～122番地)	①岡1丁目(16～21番) ②岡2丁目(2～9番、13番) ③岡3丁目(全域) ④根岸台2丁目(4～17番) ⑤根岸台3丁目(全域) ⑥根岸台4丁目(3番、4番、5番19～41号、6～8番、 9番21～27号、13番、14番) ⑦大字溝沼(1237～1324番地、1327～1353番地、1422番地) ⑧大字岡(1～230番地、378～383番地) ⑨大字台(81～97番地、277～327番地) ⑩大字根岸(120～154番地、159～318番地、481～554番地)
第8 投票区	①仲町2丁目(全域) ②根岸台5丁目(1～3番、5番、7～14番) ③根岸台6丁目(全域) ④根岸台7丁目(2～21番)	①仲町2丁目(全域) ②根岸台6丁目(全域) ③根岸台7丁目(3～21番)
第13 投票区	①仲町1丁目(全域) ②岡1丁目(1～3番、6～9番) ③根岸台1丁目(全域) ④根岸台2丁目(1～3番) ⑤根岸台4丁目(2番) ⑥根岸台5丁目(4番、6番、15～22番)	①仲町1丁目(全域) ②岡1丁目(1～3番、6～9番) ③根岸台1丁目(全域) ④根岸台2丁目(1～3番) ⑤根岸台4丁目(2番) ⑥根岸台5丁目(1～9番、12～22番)
第16 投票区	①根岸台4丁目(1番、5番1～18号、5番43～56号、 9番1～20号、9番28～54号、10～12番) ②根岸台7丁目(1番、22～48番) ③根岸台8丁目(全域)	①根岸台4丁目(1番、5番1～18号、5番43～56号、 9番1～20号、9番28～54号、10～12番) ②根岸台5丁目(10番、11番) ③根岸台7丁目(1番、2番、22～48番) ④根岸台8丁目(全域) ⑤大字台(81～97番地、277～327番地を除く) ⑥大字根岸(120～154番地、159～318番地、481～554番 地を除く) ⑦大字下内間木(113～122番地)

※変更がある区域のみ掲載しました。変更となるのは太字の部分です。

を紹介します

問／議会総務課 ☎463-0549

- ①氏名・年齢(平成28年1月1日現在)
- ②住所
- ③電話番号
- ④所属政党

(敬称略・立候補届出順)



①岡崎 和広・54歳
②米町1丁目3番30号
③467-5344
④公明党



①福川 たかこ・68歳
②膝折町4丁目8番43号
③463-7178
④無所属



①黒川 滋・45歳
②三原3丁目31番9-404号
③090-2747-5232
④無所属



①野本 一幸・63歳
②本町2丁目11番28号
③461-0211
④無所属



①山口 公悦・65歳
②東井財3丁目7番11号302
③212-1901
④日本共産党



①駒牧 容子・51歳
②三原5丁目1番43-2号
③466-8889
④公明党



①石原 茂・68歳
②根岸台8丁目2番60号
③462-2277
④無所属



①石川 啓子・52歳
②根岸台7丁目20番19号
③462-2709
④日本共産党



①田原 亮・39歳
②根岸台2丁目5番25号
③465-8236
④無所属

新しい市議会議員の顔ぶれ

任期満了に伴う市議会議員一般選挙が、12月6日に
執行されました。

今回の選挙は、24人の定数に対して28人が立候補し、
即日開票の結果、24人の新しい市議会議員が誕生しま
した。

市政を担う24人の新議員



①かしわ かつゆき・45歳
②溝沼5丁目15番17-502号
③485-1610
④維新の党



①斉藤 ひろみち・53歳
②栄町1丁目7番39号
③462-1549
④日本共産党



①山下 たかあき・35歳
②本町2丁目18番1号207号室
③466-7800
④民主党



①遠藤 みつひろ・50歳
②幸町2丁目2番27号
③461-6669
④公明党



①大橋 まさよし・69歳
②膝折町4丁目8番53号
③463-9141
④無所属



①津覇 たかひさ・41歳
②朝志ヶ丘3丁目6番38号201号
③424-7425
④無所属



①松下 昌代・44歳
②溝沼2丁目5番25号
③463-4033
④日本を元気にする会



①船本 ゆうじ・71歳
②根岸台3丁目2番36号
③465-7894
④無所属



①本山 好子・62歳
②三原1丁目2番1-501号
③465-1540
④公明党



①利根川仁志・55歳
②膝折町4丁目9番11-1006号
③462-7085
④公明党



①小山 かおる・65歳
②仲町2丁目4番1-901号
③465-0125
④無所属



①田辺 あつし・58歳
②三原1丁目12番24号
③466-0916
④無所属



①大橋 昌信・40歳
②浜崎1丁目1番31-710号
③090-6039-6088
④NHKから国民を守る党



①須田 義博・49歳
②浜崎4丁目5番50号
③476-0861
④無所属



①獅子倉千代子・72歳
②溝沼7丁目4番53号
③461-6823
④無所属

等のご案内

●国税庁ホームページに、相続税等の関連情報を集約した「相続税・贈与税特集」(*)を開設し、税制改正の情報のほか、次の情報等を掲載しています。

- 1 相続税の仕組みの分かりやすい解説「相続税のあらまし(平成27年分用)」
- 2 相続税申告書の記載の仕方についてわかりやすく解説した「『小規模宅地等の特例』と『配偶者の税額軽減』を適用した相続税申告書の記載例」
- 3 遺産が基礎控除額を超えるかどうかを納税者が自ら判断するのに参考となる「相続税の申告要否判定コーナー」

※【<http://www.nta.go.jp/souzoku-tokushu/index.htm>】

(ホーム>税について調べる>パンフレット・手引き
(相続税・贈与税関係)>相続税・贈与税・事業承継税制
関連情報)

※公的個人認証サービスに基づく電子証明書の申請受付窓口は、総合窓口課です。内間木支所・朝霞台出張所・朝霞駅前出張所では受付できませんのでご了承ください。

公的個人認証サービスに基づく電子証明書についての問/総合窓口課 ☎463-2605

申告書の提出・問/朝霞税務署

☎467-2211 (代表)

(音声案内が流れますので番号の「0」を選択してください)

郵送での提出先

〒351-8601 朝霞市本町1-1-46

朝霞税務署 個人課税部門 宛て



税理士会からの
お知らせ

**税理士会朝霞支部では還付申告相談と
申告書の作成指導を無料で行います。**

対象者	平成27年分の給与および年金収入が800万円以下で次に該当する方 ◎給与所得者で、医療費控除を受ける方 ◎年の途中で退職された方(退職所得のある方は除く)で年末調整がお済みでない方 ◎公的年金を受給されている方 ※給与または年金以外の所得がある方は、受け付けできません。	
会場・日時	にいざほっとぷらざ 新座市東北2-36-11 (東武東上線志木駅南口：新座市生涯学習センター4階)	税理士会朝霞支部区域内の 各税理士事務所
	2月8日(月)～12日(金) ※11日(木・祝)もあり 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時30分 ※駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。 初日および2日目は大変混雑します。混雑時は対応できない場合もあります。できるかぎり午後の時間帯をご利用ください。 生涯学習センターの開館は午前10時からです。10時前の入場はできませんのでご了承ください。	2月1日(月)～5日(金) 平成27年分の給与および年金収入が 600万円以下の方が対象です。 ※ご希望の方は、事前に税理士会朝霞 支部事務局(☎465-0025)へ電話連絡 のうえ、ご利用ください。
必要な 書類等	●給与所得者…平成27年分の「給与所得の源泉徴収票」の原本 ●年金所得者…平成27年分の「公的年金等の源泉徴収票」の原本 ●医療費控除を受ける方…平成27年中に支払った医療費の明細書、支払った医療費の領収証の原本(あらかじめ集計計算をしておいてください) ●生命保険料控除を受ける方…平成27年分の控除証明書の原本 ●地震保険料控除(旧長期損害保険料を含む)を受ける方…平成27年分の控除証明書の原本 ●社会保険料控除を受ける方…平成27年中に支払った保険料の金額がわかるもの (国民年金保険料の場合は平成27年分の控除証明書の原本) ●印鑑 ●預貯金の口座番号等(申告者名義)がわかるもの ●昨年申告した確定申告書の控 ※上記のうち該当するものを必ずご持参ください。	
問	税理士会朝霞支部事務局 ☎465-0025 ※税理士会朝霞支部では毎週水曜日に無料税務相談を実施しています。詳しくは事務局へご連絡ください。	



確定申告相談

平成27年分の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告書の受け付けは、
「2月16日(火)から3月15日(火)まで(土、日を除く)」です。
還付申告の方は、2月16日(火)以前でも提出できます。

確定申告書は、自宅のパソコンで作成して郵送が大変便利です！

確定申告期間中は、申告会場が大変混雑します。申告書の作成には、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」を利用していただき、郵送等でご提出ください。

※給与と年金所得がある方の申告書作成画面を新設しました。初めての方でも操作がしやすい画面となっていますので、ぜひご利用ください。
※入力方法についてのご不明な点は電話で個別にサポートします。

国税庁ホームページ 確定申告

検索



●「確定申告書等作成コーナー」の操作に関する問い合わせは、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク(☎0570-01-5901)へ

【ヘルプデスクの受付時間等】

- ・1月12日(火)～3月15日(火)
月～金曜日(2月11日(木・祝)を除く) および2月21日・28日、3月6日・13日の日曜日
午前9時～午後8時
- ・上記以外の期間
月～金曜日(祝日等および年末年始(12月29日～1月3日)を除く)
午前9時～午後5時

確定申告会場の開設期間

- 申告会場**：朝霞税務署 1階(本町1-1-46)
- 開設期間**：2月16日(火)～3月15日(火)
※土・日曜日を除く。ただし、2月21日・28日の日曜日は開場します。
- 時間**：**受付**／午前8時30分～(申告書の作成には時間を要しますので、午後4時頃までにお越しください。なお、会場の混雑状況により、受付を早めに締め切ることがあります)
相談／午前9時～午後5時

※確定申告会場の開設日(2月16日)前は、手続きに要する時間が長くなります。

で注意 **臨時駐車場がなくなります！**(平成28年1月～)
臨時駐車場としてご利用いただいていた当署隣接地にハローワークが建設されることになりましたので、申告にお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。
※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。
なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要

件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以降は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている方は、この制度は適用されないこととなりました。

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください！

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を乗じて計算した金額です。

確定申告の作成に当たっては、復興特別所得税額欄の記載漏れのないようご注意ください。

※国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただければ、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができますので、ぜひご利用ください。プリントアウトした申告書は、添付書類とともに税務署へ郵送してください。送付いただく税務署の宛先も同時にプリントアウトされます。

問／朝霞税務署 (☎467-2211、自動音声で「0」を選択)

問…問い合わせ

環境美化ポスター 入選作品



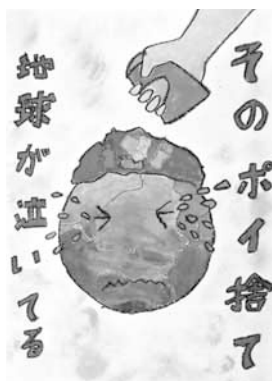
市では環境美化啓発の一環として、市内の小学校3年生と6年生を対象に、「まちをきれいに」「自然をたいせつに」といった環境美化をテーマにしたポスターを募集しました。

応募作品161点のうち、次の12点が入選し、平成27年11月18日(水)に表彰式が行われました。

問/環境推進課 ☎463-1504



かとう ゆい
加藤 結衣さん(朝一小3年)



あじき りょう
安食 遼さん(朝五小3年)



ほん ま みつゆき
本間 光幸さん(朝六小3年)



こせき のあ
小関 乃亜さん(朝七小3年)



か さい ゆうと
葛西 優翔さん(朝三小6年)



たかはし ひであき
高橋 秀明さん(朝五小6年)



そだ みお
曾田 美音さん(朝十小6年)



お がわ たいせい
小川 泰征さん(朝三小3年)



あいざわ しゅうや
相澤 秀哉さん(朝八小3年)



いわはし みみ
岩橋 美実さん(朝四小6年)



かわはら なつき
川原 那月さん(朝七小6年)



なかむら かすみ
中村 霞さん(朝八小6年)

交通安全作文・ポスター・標語 入選作品



平成27年11月20日(金)、市役所で朝霞市交通安全対策協議会(会長・富岡市長)主催による交通安全作品表彰式が行われました。

市内の小学生から寄せられた応募作品605点の中から、作文6点、ポスター6点、標語6点が選ばれ、主催者から受賞した子どもたちに賞状と記念品が手渡されました。

問/まちづくり推進課 ☎463-1514



作文の部

- 交通安全対策協議会長賞
- 朝霞警察署長賞
- 交通安全協会朝霞支部長賞
- 安全運転管理者協会朝霞支部長賞
- 朝霞市交通安全母の会長賞
- 努力賞

未来を 築くために
思いやり交通安全
安全のうれしさ
自転車のマナーについて
交通安全
シートベルト

(朝六小5年) 男 希果さん
(朝二小6年) 名取 陸さん
(朝八小5年) 笹谷 海光さん
(朝五小6年) 千野 李々花さん
(朝十小6年) 小山田 有紗さん
(朝三小2年) 宮川 由衣さん

ポスターの部



交通安全対策協議会長賞
福岡 紗和さん (朝四小4年)



朝霞警察署長賞
田中 亜美さん (朝五小5年)



交通安全協会朝霞支部長賞
石塚 麻帆さん (朝十小6年)



安全運転管理者協会朝霞支部長賞
大久保 悦志さん (朝七小3年)



朝霞市交通安全母の会長賞
渡邊 悠希さん (朝四小1年)



努力賞
中村 彩乃さん (朝八小4年)

標語の部

- 交通安全対策協議会長賞
「じてんしゃも あんぜんうんてん よろしくね」
(朝五小1年) 錦織 寛巧さん
- 朝霞警察署長賞
「あせってる ところに ますは、ブレーキを」
(朝二小2年) 白旗 秋穂さん
- 交通安全協会朝霞支部長賞
「ひょうしきは 命を守る かんばんだ」
(朝七小4年) 齋藤 陽輝さん

- 安全運転管理者協会朝霞支部長賞
「思いやり ゆずるやさしさ 事故防ぐ」
(朝一小5年) 亀野 梨音さん
- 朝霞市交通安全母の会長賞
「自転車のマナーとルール しっかり覚えて 安全運転」
(朝三小4年) 本間 小次郎さん
- 努力賞
「うれしいな やさしいうんてん 通学ろ」
(朝八小2年) 古川 あいりさん



(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社職員

募集職種・採用予定人数／

事務職・1人

業務内容／受託施設の管理業務全般

応募資格／昭和61年4月2日以降に生まれた方

募集

※高校卒業以上(平成28年3月卒業見込みの方含む)

第1次試験日／2月13日(土)

受験案内・申込書／

朝霞市文化・スポーツ振興公社総務課で配布中

※公社ホームページからもダウンロード可

受付期間／1月12日(火)～29日(金) 午前9時～午後5時

(土・日曜日を除く)

採用予定日／4月1日(金)

申・問／朝霞市文化・スポーツ振興公社総務課

4-5122 ☎42

シルバー人材センター会員

会員資格／原則60歳以上の健康で働く意欲のある方

内容／公共施設の管理、受付業務、清掃作業、屋内外軽作業、植木の手入れ、除草作業、家事援助サービス等

入会説明会

日時／1月14日(木)、2月15日(月)、3月15日(火) いずれも午前9時～

会場／朝霞地区シルバー人材センター

定員／24人(予約制)

※窓口で事前申込が必要です。詳しくはお問い合わせください。

仕事も随時募集しています

危険な仕事以外は何でもご相談ください。

問／公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339

パブリックコメント(意見募集)

①第3期朝霞市地域福祉活動計画

意見募集期間／1月15日(金)まで

問／朝霞市社会福祉協議会地域福祉課 ☎486-2485

FAX 486-2480 ✉chiiki@asaka-shakyo.or.jp

②朝霞市まち・ひと・しごと創生総合戦略(素案)

意見募集期間／平成27年12月28日(月)～1月27日(水)(必着)

問／政策企画課 ☎463-3089 FAX 467-0770

✉seisaku_kikaku@city.asaka.saitama.jp

③公共施設等総合管理計画

意見募集期間／1月4日(月)～2月2日(火)(必着)

問／財産管理課 ☎463-0203 FAX 467-0770

✉zaisan_kanri@city.asaka.saitama.jp

④都市計画マスタープラン(素案)

意見募集期間／1月26日(火)～2月25日(木)(必着)

問／まちづくり推進課 ☎463-2518 FAX 463-9490

✉mati_zukuri@city.asaka.saitama.jp

共通事項

意見を提出できる方／市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所を有する個人および法人、各計画に利害関係を有する方

資料閲覧場所／市政情報コーナー、図書館(本館・北朝霞分館)、各公民館、内閣木支所、各出張所、市ホームページおよび各担当課・室・館

※①は、朝霞市社協ホームページ、朝霞市社会福祉協議会(総合福祉センター)、各児童館、老人福祉センターでも閲覧可

※③は、各児童館、各市民センター、市民会館、総合体育館、武道館、博物館、わくわくどーむ(健康増進センター)、エコネットあさか(リサイクルプラザ)でも閲覧可

意見提出方法／住所、氏名(法人の場合は所在地、名称および代表者名)、意見およびその理由を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接提出してください。

※様式は自由。匿名および電話は受付不可

※メールの場合、件名に「〇〇計画の意見」と記入し、添付ファイルは使用せず、メール本文に記載してください。

※FAXの場合は、各問い合わせ先を記入してください。

意見の公表／提出されたご意見に対して、個別に回答は行いません。また、いただいたご意見は個人情報を除き市ホームページ等で公表する予定です。

※提出先を間違えないようご注意ください。

※③については、公表資料の内容説明会を行います(内容はどちらも同じ)。

日時・会場／

1月11日(月) 午後1時30分～ 市役所別館5階大会議室

1月14日(木) 午後7時～ 産業文化センター2階

防災行政無線内容、防災・災害等に関する情報等をメール配信サービスで送信しています

市ホームページ、携帯電話のページおよび右のQRコードから登録することができますので、ご利用ください。

<http://www.city.asaka.lg.jp>

<http://www.city.asaka.lg.jp/mobile>

そのほか、市内の火災に関する情報・朝霞市からのお知らせ・子育て支援に関する情報もご希望により配信しています。※配信内容については、一部を除きツイッター・フェイスブックでも配信しています。問／市政情報課 ☎463-3059



一般職非常勤職員募集

※詳細は、各担当課または市ホームページ「職員採用」でご確認ください。

①道路整備課

応募資格／不動産取引および登記に関する知識・経験を有する方

任用期間／4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

勤務概要／月～金曜日 13:00～16:45

報酬／時給920円 **応募期間**／1月12日(火)～22日(金)

問／道路整備課 ☎463-1704

②国民健康保険レセプト(診療報酬明細書)点検員

応募資格／レセプト点検事務経験者(医科)でレセプト点検に係る資格を有する方

任用期間／2月1日(月)～

勤務概要／月～金曜日 13:00～17:00

報酬／時給1,020円 **応募期間**／1月15日(金)まで

問／保険年金課 ☎463-0283

③人権庶務課(女性センター)

任用期間／4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

勤務概要／祝日を含む日・水・金 10:00～16:00(休憩1時間)※変動あり

報酬／時給920円 **応募期間**／2月5日(金)まで

問／それいゆぷらざ(女性センター) ☎463-2697

④小学校理科支援員

応募資格／理科に関する知識や技能を有し、学校教育に理解がある方

任用期間／5月2日(月)～平成29年3月7日(火)

勤務概要／年間20回、1回につき3時間

報酬／時給1,000円

応募期間／1月12日(火)～2月1日(月)

問／教育指導課 ☎463-2884

⑤保育士(時間外)

応募資格／子育て経験があり、体力に自信のある方

任用期間／4月1日(金)～平成29年3月31日(金)

勤務概要／6:45～10:45または、15:15～19:15の間で2～3時間

※シフトにより変動あり

報酬／時給980円

応募期間／随時

問／保育課 ☎463-2939

※報酬はいずれも平成27年度実績です。

緑化推進委員

緑地の保護や緑化の推進に関する議題を審議します。

応募条件

- ・朝霞市在住(住民基本台帳に登録されている方)で、平成27年4月1日において満20歳以上の方
- ・原則、平日の昼間に開催する会議に出席可能な方
- ・国および地方公共団体の議員または職員でない方
- ・※朝霞市のほかの審議会等の委員に就任されていない方を優先します。

募集人数／5人(朝霞市内を新河岸川、黒目川、東武東上線で5つの地域にわけ、各地域から1人ずつ)

会議開催回数／年2回(予定)

任期／委嘱の日から2年間

報酬／日額8000円

費用弁償／1日当たり2400円

応募締切／1月20日(水)(必着)

応募方法／みどり公園課、内閣木支所および各出張所で配布する申込書に必要事項を記入のうえ、郵送(住所は欄外左上記載)、FAXまたは直接持参

※申込書は市ホームページか

らもダウンロード可

選考方法／各地域の応募が募集人数を超えた場合は、1月27日(水)に抽選を行い決定する予定です(抽選を行う場合は市ホームページでお知らせします)。

●地域区分図(■■■■は区分線)



問／みどり公園課 ☎463-10374、㊟463-463-9490

体験農園利用者

体験農園では、農園主の指導を受けながら作付けから収穫までの農作業を体験できるので、初心者の方でも楽しみながら野菜作りを学べます。

年間でおおよそ25種類の野菜の栽培と収穫を体験できます。

あなたもプロの指導で野菜作りを体験しませんか。

※体験農園は区画の貸し出しではありません。栽培する作物の選定や時期などは園主の指導の下に行います。

募集農園／さかうえ農園

場所／朝霞第六小学校正門前

募集区画／若干(1区画約30平方メートル)

※募集数を超えた場合は抽選対象／市内在住の方優先、徒歩、自転車を通える方

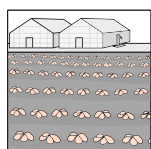
利用期間／3月上旬～平成29年1月末(更新可)

利用料／4万円(指導料など)※種、苗、肥料、農具は園主が用意します。

申込方法／往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話、FAX・農業体験の有無を記入し、〒351-0023 朝霞市溝沼6-1-1 さかうえ農園 渡辺俊夫宛てまで郵送してください。なお、返信面には何も記入しないでください。

申込締切／1月31日(日)(消印有効)

問／さかうえ農園(渡辺) ☎462-10094



黒目川が

変わる...

川の国埼玉

川のまるごと再生プロジェクト展開中!



ご案内

交通事故被害者の家族へ
援護金を給付しています

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児等を対象に援護金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、交通事故（陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故）により死亡または重い障害を負った保護者に養育されている平成9年4月2日以降に生まれた乳幼児ならびに児童・生徒
給付対象となる同居世帯の総所得額／別表のとおり

給付対象の 子どもの人数	同居世帯の総所得額
1人	2,740,000円以下
2人	3,120,000円以下
3人	3,500,000円以下
4人	3,880,000円以下
5人以上	4,260,000円以下

給付額／子ども1人につき年額10万円

給付時期／4月末日（給付決定通知書を送付）

申請書類／まちづくり推進課、

市内の小・中・高等学校で配布

提出期限／1月29日(金)

提出先／みずほ信託銀行浦和支店に郵送（〒330-0063さいたま市浦和区高砂2-6-18）または持参

問／埼玉県防犯・交通安全課
☎048-8330-2958

朝霞市中小企業融資制度および朝霞市起業家育成資金融資制度をご利用の方へ

利子補給補助金申請書類を発送します

対象／市融資制度の利用者で平成27年中に利子を支払った方。ただし、代位弁済を受けた方は利子補給の対象となりません。また、市外へ転出した方は転出月までの支払利子が対象です。

申請方法／借り入れ先の金融機関で支払利子額の証明を受けた申請書を2月29日(月)までに直接持参してください。申請書の提出が遅れた場合は利子補給の対象となりません。

※今年度から、郵送での提出は受け付けていません。
※対象利子、補助率、補助期間など、詳しくは、郵送される申請書類をご覧ください。

る申請書類をご覧ください。

※対象となる方で、1月29日(金)までに申請書類が届かない方はご連絡ください。

問／産業振興課 ☎463-1903

予防接種に係る医薬品副作用被害救済制度

平成25年3月31日までに、市の助成によりヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりのある方はお問い合わせください。

問／独立行政法人医薬品医療機器総合機構 ☎0120-149-931、☎03-3506-9411(有料)

一人一人の意識で低炭素社会へ



朝霞市役所は、Fun to Share に賛同しています。

「Fun to Share」とは、CO₂など温室効果ガス排出量の削減を実現するための地球温暖化防止国民運動のことです。

朝霞市は 男女平等を進めています

～男女共同参画を地域から考える⑤～

【自然なかたちの男女平等社会】

朝霞市は30・40歳代の人口が多いという特徴があり、子育て中の若い世代が多く暮らしています。私もこの世代であり、育児世代から見た男女平等について考えてみたいと思います。

朝の通勤時間帯に、子どもの保育園・幼稚園への送迎をしているお父さんの姿がよく見られるようになりました。自転車の後部席に乗っている子どもと、急いでいるであろうお父さんが信号待ちで笑顔で会話をしている様子が印象的でした。『イクメン』の姿がかいま見られたと同時に、信号待ちをしていた周囲の人々に和やかさとほほえましさをプレゼントしてくれました。

また『イクジイ』という言葉もありますが、子育て中には頼りになるおじいちゃん・おばあちゃん世代が多いのも朝霞市の特徴です。子どもが小学生の頃に、「学校に“朝霞ぐらんぱの会”の方が来てくれて、休み時間にマジックや本の読み聞かせをしてくれたよ」と帰宅早々に喜んで話してくれたことがありました。読み聞かせというお母さんたちが読んでくれるというイメージがありますが、男性の読み聞かせも聞き応えがありすてきだったことでしょう。

これまで子育ては女性中心で男性の姿があまり見られませんでした。しかし最近では地域の光景としてごく自然な

かたちで目にすることがあり、男女平等社会が進んでいるなど感じます。

『男女平等社会』というと、「ジェンダー※1」「ワーク・ライフ・バランス※2」などの難しい言葉が並び敬遠されがちですが、女性だから男性だからと性別で決めつけることなく、一人ひとりの個性を大切に、お互いを認め合い協力し合うことが大切だという意識を身近にもって欲しいと思います。そしてその意識から生まれる個性・能力を自然に自分らしく発揮し生活していける社会、そんな自然な社会になればいいですね。

※1 社会や文化によって作られた男らしさ・女らしさ

※2 仕事と生活の調和

※このコーナーでは男女平等を進めるために毎年度テーマを決めて連載しています。今年度は性別にかかわらず、さまざまな世代の人たちがどのように地域とかわかっていけるのかについて、男女平等推進事業企画・運営協力員が取り上げていきます。

(次回は2月号に掲載します)

問／それいゆぶらざ(女性センター) ☎463-2697

老齢年金受給者の皆さんへ 源泉徴収票が送付されます

源泉徴収票に記載されている平成27年中の支払金額は、各種保険料を天引きする前の金額となり、実際の振込額とは異なります。

また、2つ以上の公的年金等の支払者に扶養親族等申告書を提出されている方や、給与等の所得がある方は、確定申告を行う必要があります。源泉徴収で受けられなかった控除(生命保険料や医療費など)がある方は、還付を受けるために確定申告が必要です。万が一、送られてきた源泉徴収票を紛失された場合には、住所地为管轄する年金事務所まで再交付できますのでご相談ください。源泉徴収票は大切に保管しましょう。

※遺族年金・障害年金を受けている方には、源泉徴収票は送付されません。

問／ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
(050から始まる電話でおかけになる場合は☎03-6700-1165)、
川越年金事務所 ☎049-242-2657

20歳になったら国民年金

成人した皆さん、国民年金は日本に住んでいる20～60歳までのすべての人が加入しなければならぬ制度です。

公的年金は、皆さんが高齢になったときの所得保障となるほかに、障害を負ったときの保障としての障害基礎年金や、年金加入者が亡くなったときの保障としての遺族年金等もありますので、20歳になったら加入手続きをして保険料を納めましょう。

現在、職場で厚生年金や共済組合に加入している方は加入手続きの必要はありません。また、保険料を納めることが困難な方には、次のような制度があります。

学生納付特例制度／学生の方で、本人の所得が一定以下で、在学期間中の保険料を後払いにできます。

申請免除制度／20歳以上60歳未満の方で、本人・配偶者および世帯主の所得が一定以下の方を対象に保険料が免除されます。

若年者納付猶予制度／30歳未満の方で、本人および配偶者の所得が一定以下の方を

対象に保険料を後払いにできます。

※いずれも申請が認められた場合となります。詳しくはお問い合わせください。

問／保険年金課 ☎463-0284

納付済額のお知らせを送付します

確定申告等にご利用ください

平成27年1月1日～12月31日までに普通徴収(納付書または口座振替)で納付された国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

について「納付済額のお知らせ」を1月下旬にお送りします。

これらの保険税(料)は所得税と市・県民税の社会保険料控除の対象となります。所得税の確定申告や市・県民税の申告にご利用ください。

なお、特別徴収(年金からの天引き)により納付された保険税(料)についてのお知らせはしません。特別徴収分については、各年金保険者から送付される「公的年金等の源泉徴収票」に記載されますのでご確認ください。

問／国民健康保険税に関する

1月の納付

市県民税 (4期)
国民健康保険税 (7期)
介護保険料 (7期)
後期高齢者医療保険料 (7期)

*納期限は2月1日(月)です。

○納税・納付は納期限までに済ませましょう。
○便利で確実な口座振替をご利用ください。

こと：収納課 ☎463-2040、463-2023
介護保険料に関すること：長寿はつらつ課 ☎463-1719
後期高齢者医療保険料に関すること：長寿はつらつ課 ☎463-1928

私立保育園の保育料および入園費の一部を補助します

保育料補助

対象／平成27年12月31日現在で朝霞市に住所があり、私立保育園に入園している3～5歳児(平成21年4月2日～平成24年4月1日生まれ)の保護者

※私立保育園：朝霞市が独自で助成を行っている3歳以上を対象とした認可外保育施設

補助金額／3万1000円(年額)

入園費補助

対象／平成27年12月31日現在で朝霞市に住所があり、新たに私立保育園に入園した3～5歳児の保護者

補助金額／5000円(入園時)

申請方法／市外の保育園に通園している方は、保育課で配布している交付申請書(市ホームページからダウンロード可)に記入し、1月29日(金)までに直接提出

※市内の保育園に通園している方は手続き不要

申・問／保育課 ☎463-2837

プレミアム付商品券取扱加盟店の皆さんへ

プレミアム付商品券の換金期間は1月29日(金)までとなっています。必ず期間内に換金をお願いします。

問／朝霞市商工会 ☎470-5959、産業振興課 ☎463-1903

市への寄付ありがとうございました

▼志木聖母教会様から 2万円





国指定特別天然記念物

「田島ヶ原サクラソウ自生地」で草焼きを実施します

草焼きにより、煙や降灰の発生が予想されますが、貴重な文化財の保護のため、必要性をご理解いただきますようお願いいたします。

日時／1月13日(水) 午前9時～午後4時(予定)

※天候により実施できない場合は、翌日以降に延期します。

また、途中で中断し、翌日以降に延期する場合もあります。

場所／田島ヶ原サクラソウ自生地(桜草公園内(さいたま市桜区田島ほか))

問／さいたま市文化財保護課

☎048-829-1723

アイドリング・ストップのすすめ！

アイドリング・ストップ(駐車時のエンジン停止)には、騒音・悪臭・大気汚染・地球温暖化の防止、ガソリンの節約などの効果があります。自動車等を運転する際は、アイドリング・ストップを心がけましょう。

埼玉県生活環境保全条例

・自動車等の運転者は、駐停

車時におけるアイドリング・ストップを実施すること

・収容能力が20台または面積が500平方メートル以上の自動車駐

車場等の設置者や管理者は、

看板等により、アイドリング・ストップを利用者に周知すること

問／環境推進課

☎463-1512

「広報紙」アプリ使っていますか

広報あさかのほか、市ホームページ等の中から自分に合わせた情報がスマートフォン等で見られます。

問／市政情報課

☎463-3059



省エネ標語

重ね着をして

暖房を1℃

下げてみよう

節電にご協力願います！

冬は、暖房などの使用により電気の使用量が増える季節です。電気の使用量増加は、地球温暖化の要因になるだけでなく、電気の安定供給にも影響します。引き続き無理のな

個人番号カードの交付が始まります

いよいよ
今月から

☆個人番号カードの受取方法☆

個人番号カードを申請された方に、朝霞市から「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書」(交付通知書)が届きます。交付通知書が届きましたら、交付通知書に記載されている期限までに朝霞市役所総合窓口課でお受け取りください(支所、出張所では受け取ることができません)。初回の交付手数料は無料です。

＜受け取りに必要な持ち物＞

- ☐ 交付通知書
- ☐ 通知カード
- ☐ 本人確認書類
- ☐ 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

- ①運転免許証、旅券、住民基本台帳カード(写真付)、在留カードなど顔写真付の公的な証明書は1点
- ②健康保険証、年金手帳、介護保険証など写真の付いていない公的な証明書は2点

☆2月と3月の個人番号カード交付日時☆

平日の交付時間

曜日	月～金曜日(水曜日を除く)	水曜日
交付時間	午前8時30分～午後5時15分	午前8時30分～午後6時30分

土曜日および日曜日の交付時間

2月14日(日)・27日(土)・3月5日(土)・13日(日)	午前8時30分～午後4時
--------------------------------	--------------

※交付までにお時間をいただく場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

注意！

マイナンバー詐欺にご注意ください

市職員等を装って、個人情報や口座番号を聞き出そうとする事案が発生しています。

公共機関から、電話やメールでマイナンバーを聞いたり、金銭の要求を行うことはありません。

問／総合窓口課 ☎463-2605

節電方法の例

- ・エアコンの20度設定
- ・冷蔵庫は詰め込まず、温度設定を弱くする

使用していない電化製品のプラグを抜く

- ・使っていない部屋の消灯
- ・テレビ画面の輝度を下げ、見ないときは消す

問／環境推進課

☎463-1512

緑を適切に管理しましょう

自宅で大切に育てている樹木や花は、道路にはみ出していませんか? 歩行者や車両の通行時に、障害となり思わぬ事故につながる可能性があります。生け垣や樹木などの緑を適切に管理しましょう。

問/みどり公園課 ☎463-10374

3月31日(木)まで 冬のエコライフDAY

ライフスタイルを見直すきっかけづくりとして「エコライフDAY」を実施しています。チェックシートを見ながら1日、省エネ・省資源など環境に配慮した生活をしてみませんか。参加方法等については、埼玉県温暖化対策ホームページをご覧ください。

問/埼玉県温暖化対策課 ☎048-8330-3033

地震への備えは万全ですか?

建物の耐震診断・耐震改修工事に補助金を交付します。

問/開発建築課 ☎463-2585



ゆめばれす臨時休館のお知らせ

1月18日(月)は、保守点検のため臨時休館します。

問/ゆめばれす(市民会館) ☎466-2525

1月10日は「110番の日」

埼玉県警察では、110番通報の正しい利用を呼び掛けています。各種照会や間違い、いたずら等による110番通報が、本来緊急を要する事件、事故の対応を遅らせています。急を要さない要望、相談、各種照会は、けいさつ総合相談センター(☎9110)または☎048-822-9110または土・日曜日、祝日、年末年始を除く)または最寄りの警察署へ

問/朝霞警察署 ☎465-0110

国民健康保険加入中の方へ 数年後、10年後のあなたのために…今こそメタボ改善!!

メタボ(メタボリックシンドローム)になると、生活習慣病を引き起こすリスクが高くなります。特定保健指導「ハピルスチェンジ」では、メタ

ボ該当者、予備群の方に対し、生活習慣病を未然に防ぐお手伝いをしています。

管理栄養士や保健師といった健康づくりの専門家が、実現可能な改善案(食事や運動等)と一緒に考え、あなたの健康生活を応援します!

対象/特定健診の結果、保健指導が必要と判断された方(個別に案内が届きます)

※今年度は(株)ベネフィットワン・ヘルスケアに委託して実

消費生活相談室だより vol.44

問/消費生活相談 ☎463-1111 月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

老人ホーム入居権の購入を持ちかける詐欺にご注意ください。

■相談内容■

突然、自宅に老人ホームのパンフレットと入居の権利申込書が届いた後、別の業者から電話があり、「市内に老人ホームができる。入居したい人が大勢いるのだが、パンフレットを送られた人しか入居権を購入できない。人助けになるので名義を貸してほしい。」と何度も頼まれ、人助けになるなら承諾した。

後日、老人ホームから電話があり、「名義貸しは違法、犯罪だ。」と脅され、業者からは「名義貸しで当社もあなたも警察に捕まる。示談金が必要なので払ってほしい。」と言われた。どうすればいいのだろうか。

有料老人ホームや介護施設などに入居する権利の購入を持ちかけて現金をだましとる詐欺です。「入居したい人が大勢困っている」「被災した人を入居させてあげたい」「人助けになる」など消費者の親切心や同情心につけこんで名義貸しを承諾させた後、「名義貸しは犯罪だ。」と脅して示談金などの名目で現金をだましとろうとします。

【消費者へのアドバイス】

- ①「パンフレットが届いた人しか買えない」「名義を貸してほしい」「代わりに申し込んでほしい」などと持ちかけてくる電話は詐欺です。「お断りします」などと言って電話を切ってください。
- ②日ごろから留守番電話機能を利用して、必要に応じて後でかけ直したり、発信者番号表示機能を利用して番号非通知や知らない番号からの電話には出ないという方法もあります。
- ③業者のもちかけてくる話やパンフレットは巧妙にできています。話をうのみにせず、絶対にお金は払わないでください。

困ったことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。

ひとの推移	
総人口	13万5,856人 (+145人)
男性	6万8,882人 (+98人)
女性	6万6,974人 (+47人)
世帯数	6万1,811世帯 (+70世帯)
平成27年12月1日現在	
()内は前月比	

※社会保険に加入中の方は、各保険者へお問い合わせください。

問/保険年金課 ☎463-1178

市内の視覚障害の方に広報あさか音声CD(ディジー形式)を郵送(無料)しています

朝霞リーディングサークルのご協力により作成した「広報あさか音声CD」を自宅に郵送(無料)しています。ご希望の方はご連絡ください。

※声の広報あさかとして、市ホームページから聞くことができます。

問/市政情報課 ☎463-3059





さいたま市新クリーンセンター整備事業環境影響評価事後調査書の縦覧

事業実施区域／さいたま市桜区新開4丁目2番1号

縦覧期間／1月12日(火)～2月12日(金)

縦覧場所／朝霞市役所3階市政情報コーナー

意見書の提出方法／2月26日(金)までに、さいたま市環境対策課へ郵送、FAX、メールまたは持参

※さいたま市ホームページでも見ることができます。

問／さいたま市環境対策課

048-829-1332

新座都市計画事業(仮称)大和田二・三丁目地区土地区画整理事業

環境影響評価準備書の縦覧

縦覧期間／1月15日(金)～2月15日(月)

15日(月) 午前9時～午後4時30分

縦覧場所／まちづくり推進課

埼玉県環境政策課、県西部環境管理事務所ほか

※準備書は新座市ホームページ、または朝霞市立図書館本館でも見ることができます。

説明会を開催します

日時／2月9日(火) 午後7時
会場／朝霞市役所4階 402会議室
問／まちづくり推進課 463-1629、新座市(仮称)大和田二・三丁目地区土地区画整理事業推進室 477-1111

埼玉県都市競艇組合からのお知らせ

競艇開催日／1月3日(日)～8日(金)
10日(日)～13日(水)
30日(土)～2月3日(火)

会場／戸田ボートレース場

※朝霞市は埼玉県都市競艇組合に加盟しており、組合からの配分金をさまざまな事業に活用しています。

問／埼玉県都市競艇組合 048-823-8711

http://www.toda-kyotei.jp/

お聴きください!「あさか市民ラジオの時間」
市内のイベントや市民の声など、いろいろな情報を発信しています。
放送時間／平日 午後4時～4時30分
土・日曜日 午前10時～10時30分
午後5時～5時30分
【朝霞市行政情報 放送時間】
月～金曜日 7:00/11:00/16:00/19:00/23:00/2:00
土曜日 8:00/14:00/21:00/2:00 日曜日 8:00/16:00/2:00
すまいるエフエムホームページでも聴くことができます。

あさか市民活動ニュースレター

vol. 46

問／市民活動支援ステーション・シニア活動センター 463-1417

朝霞市の市民活動を発展させるための架け橋として活動しています!「あさか市民活動ネットワーク」

今回は、朝霞市の市民活動の中間支援組織として活動を行っている「あさか市民活動ネットワーク」の代表である佐野 隆さんにお話を伺いました。

Q. 団体を立ち上げた経緯と目的を教えてください。

A. 朝霞市主催の市民活動団体交流会をきっかけに、市内で活動されている団体のつながりをもって活動していけたらという思いから、賛同して下さった団体が集まって、平成20年2月に準備会を立ち上げ、同年12月に「あさか市民活動ネットワーク」が発足しました。行政と市民と市民活動団体の間に立つ中間支援組織として、団体登録11団体、個人登録5人の参加会員で活動しています。市民活動団体同士が意見交換しながら協力し、活動の活性化に繋がるように環境を整え、支援していくこと、また、市民が市民活動に興味を持ち、積極的に参加できるように促進していくことを目的としています。

Q. 具体的な団体の活動内容を教えてください

A. 大きな活動の一つとして、朝霞市の市民活動団体が集まって開催する「あさか市民活動まつり」があります。それ以外に、月に1度の定例会の開催、意見交換や情報交換の場として交流会の実施、「東朝霞公民館まつり」への参加等があります。

また、広報活動として、市内で活動している団体の情報やイベント・講演会等のお知らせをホームページ (http://asakasiminkatudo.web.fc2.com/index.html) に掲載しています。

Q. 「あさか市民活動まつり」について詳しく教えてください。

A. 毎年行っている交流会を、さらに発展させた内容のイベントを開きたいという意見が会の中であがり、平成22年から市内で社会貢献を目的に活動している団体を参加対象に開催しています。「あさか市民活動まつり」を通して市民の方に市民活動を知ってもらい、市民活動の担い手になっていただきたいという願いもあり、老若男女幅広い市民を対象に開催していただきたいと思っています。内容としては、参加団体の活動内容等を展示部門、体験部門、販売部門、ステージ部門、

模擬店部門に分かれて紹介しています。

今回で6回目になるおまつりですが、自分たちのイベントとして、年間予定に組み込んでくださっている団体が増え、徐々にではありますが、定着してきていることを感じます。

Q. 今後の課題を教えてください。

A. 広報活動であるホームページの内容を、市民にとって有益な情報を集めて、もっと充実した内容にしていきたいと考えています。

また、メンバーが、それぞれに所属している団体の活動が忙しく、活動内容も年1回行う「あさか市民活動まつり」が中心になっています。今後は、参加会員を増やしながら、発足当初の目標である、朝霞の市民活動の中間支援組織として活動している団体の力になっていけるよう、団体が抱える課題をどう支援して解決に導き発展して行けるかを考えていかなければと思っています。

■最後に市民の方にPRをお願いします。

1月23日(土)に「第6回あさか市民活動まつり」を開催します。今回も会場は中央公民館・コミュニティセンターで、午前10時から午後3時まで開催します。

今年度は28の団体が参加します。詳細は18ページをご覧ください。市民活動に興味のある方はもちろん、これから何かを始めたいと考えている方、ぜひ、お越しください。

※このコーナーでは、主に朝霞市内でNPOなどの市民活動を行っている団体のリストとして作成しました「あさか市民活動ガイドブック」へ掲載している団体の活動を紹介します。ガイドブックへ掲載を希望する団体は、お気軽にお問い合わせください。



前回の「あさか市民活動まつり」体験コーナーの様子



催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

消防出初め式を見学しませんか

㊟/危機管理室 ☎463-1788

日時/1月10日(日) 午前9時～11時50分(雨天中止)
内容/消防団員による機械器具の点検や人員服装規律の点検および消防演技を行います。また、正午頃から午後1時頃まで「消防団ふれあいひろば」を開催し、消防車を使用した放水体験や写真撮影、乗車体験など、お子さんにも楽しんでいただける各種イベントを行います。

会場/市役所正面駐車場

※車での来場はご遠慮ください。

※1月8日(金)午後5時15分から10日(日)午後5時まで市役所正面駐車場の一般開放は行いませんのでご注意ください。



埼玉県特別機動援助隊(埼玉スマート)合同訓練

㊟/埼玉県南西部消防本部警防課 ☎460-0122

日時/1月29日(金) 午前10時～正午

会場/朝霞の森(訓練会場)、朝霞中央公園陸上競技場(傷病者ヘリ搬送訓練)

内容/消防(機動救助隊)・防災航空隊・DMAT(災害派遣医療チーム)で構成された埼玉県特別機動援助隊(埼玉スマート)による合同訓練が行われます。当日は、防災ヘリコプター等による騒音、周辺道路の通行規制等で付近の住民の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。訓練の様子は見学できます。

※会場へお越しの際は公共交通機関をご利用ください。
※1月27日(水)～29日(金)の間、朝霞の森(駐車場含む)が使用禁止になりますのでご注意ください。

主催/埼玉県

朝霞市コミュニティ協議会主催講演会

ふるさと朝霞物語～基地の街朝霞から見えるもの～

㊟/朝霞市コミュニティ協議会事務局 ☎463-2645
(朝霞市役所地域づくり支援課内)

日時/1月20日(水) 午後2時～4時
(受付:午後1時30分～)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/戦後70周年の節目の今、かつて基地の街だった朝霞の歴史を振り返り、風化されつつある記憶を次世代に伝えるとともに、朝霞の将来都市像について考えてみませんか?

講師/朝霞第三中学校教諭 中條 克俊さん

申込方法/当日直接会場へ

その他/手話通訳、磁器ループあります。

朝霞地区福祉会 40周年記念大会

㊟/朝霞地区福祉会 ☎471-3139

日時/2月7日(日) 午後1時～(正午開場)

会場/ゆめばれす(市民会館)

※駐車スペースに限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

内容/当日は、シャボン玉ショーや音楽会などを予定しており、利用児者の方々や地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごします。

第34回彩の国21世紀郷土かるた朝子連大会

主催・㊟/朝霞市子ども会連合会 渡辺 ㊟・㊟462-0094

日時/1月24日(日) 午前10時～(午前9時30分受付)

会場/中央公民館・コミュニティセンター

種目/団体 低学年の部(小学1～3年生)

高学年の部(小学4～6年生)

※団体は1チーム4人(1人は交代選手・競技する場合は必ず男女で出場)

個人 低学年の部(小学1～3年生)

高学年の部(小学4～6年生)

参加チーム数:制限なし(参加する単位子ども会では、必ず参加1チームにつき審判1人の推薦をお願いします)

ルール/埼玉県子ども会育成連絡協議会「彩の国21世紀郷土かるた」競技必携

申込方法/1月15日(金)(消印有効)までに〒351-0023

朝霞市溝沼6-1-1 朝霞市子ども会連合会事務局

渡辺宛てへ郵送

後援/朝霞市青少年育成市民会議・朝子連ジュニアリーダーズクラブ

※高学年の各部優勝者は3月12日(土)坂戸市で行われる県大会に朝霞市代表として出場する資格が得られます。

障害のある方への食事招待会

㊟・㊟/障害福祉課 ☎463-1598 ㊟463-1025

「焼肉 高砂」のご厚意により、今回で36回目となる食事招待会を行います。

日時/2月17日(水) 午前11時～

会場/焼肉 高砂

対象/市内在住の20歳以上で、身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A・Bまたは精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持している方

定員/30組60人(障害のある方・介助者で1組)

※申込多数の場合は公開抽選。結果については申込者全員に通知します。

申込方法/1月15日(金)～22日(金)の間に障害福祉課へ電話またはFAXで

1月の朝霞市障害福祉施設自主製作品展示販売会

㊟/障害福祉課 ☎463-1599

市内の障害福祉施設の皆さんによる、自主製作した製品やお菓子などの展示販売会を市役所で行います。ぜひお越しください。

日時・団体・販売物/

1月19日(火) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター なかよしかふえ
雑貨、焼き菓子

1月22日(金) 午後0時45分～2時30分
あさか福祉作業所
雑貨、観賞用メダカ

1月27日(水) 午前10時30分～午後1時
地域活動支援センター ばれっと
革製品、焼き菓子、パン

1月29日(金) 午前10時30分～午後0時30分
はあとびあ障害者多機能型施設
レザークラフト、菓子

会場/市役所ロビー(市民ホール)



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

園庭開放(いっしょにあそぼう保育園で)

問／保育課 ☎463-2939

日時／1月13日(水)・21日(木) 午前9時30分～11時(雨天決行)

会場／各公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)
※民設民営の保育園はこの園庭開放の対象となっておりませんのでご注意ください。

内容／未就園のお子さんもお近くの保育園で遊んでいただけるよう、公設保育園(北朝霞保育園分園は除く)の園庭を開放しています。(晴れの日)は正午まで)

※1月21日(木)は園内で工作やリズム遊びなども実施
※栄町・浜崎保育園では1月21日(木)に家庭児童相談員による育児に関する相談を実施

申込方法／事前予約不要。当日直接会場へ

へるす☆アップ教室(生活習慣病予防の体験教室) 姿勢を学んで、心もからだも健康に♪

問・問／健康づくり課 ☎465-8611

日時／1月28日(木) 午前10時～11時30分

会場／保健センター

内容／基本の姿勢を学び、からだを効果的に動かしましょう。意識を変えればからだも変わります！春に向けて心とからだをリフレッシュしましょう♪

対象／60歳代までの市民 定員／30人(先着順)

講師／健康運動指導士 齊藤 紀子さん

持ち物／水分、汗拭きタオル、動きやすい服装でお越しください。

申込方法／1月5日(火)から電話で

協力／健康あさか普及員



モーニングパーク講座

いきいきと心と身体の健康 ～趣味活動をとoshie～

問・問／地域包括支援センターモーニングパーク

☎0120-247355 FAX465-5845

日時／1月30日(土) 午後1時30分～3時

会場／アサカグリーン(溝沼3-2-28)

内容／日常の健康に役立つ筋力作りについて

対象／おおむね60歳以上の市民 定員／30人(先着順)

講師／立教大学非常勤講師 筑波大学大学院博士課程

スポーツ医学専攻 日本プロゴルフ協会トーナメン

トプロ 江原 義智さん

申込方法／1月4日(月)から電話・FAXで

朝霞市認知症家族支援事業

『オレンジカフェ(in なかよしかふえ)』

問／地域包括支援センター内間木苑 ☎458-2022

日時／1月14日(木) 午後2時～4時

会場／地域活動支援センター「なかよしかふえ」

(朝志ヶ丘1-2-6-108)

内容／認知症の方やご家族、地域にお住まいの方、専門職など誰もが参加できる集いの場です。

参加費／1人100円

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ



第6回あさか市民活動まつり「ひろげよう市民活動の輪」来て！見て！体験して！

～市内の活動団体が一堂に会し市民にアピール!!～

問／あさか市民活動まつり実行委員会 佐野 ☎080-5011-1511

日時／1月23日(土) 午前10時～午後3時 会場／中央公民館・コミュニティセンター

主催／あさか市民活動ネットワーク 協力／朝霞市

※駐車場の台数に限りがありますので、車での来館はお控えください。

※内容や時間については変更となる場合があります。

●物品販売や模擬店(飲食)部門

	団体名	販売内容
物品販売	NPO法人科学芸術学際研究所 ISTA	イスタ(ISTA)の開発した科学おもちゃ
	ミニデイサービス晴れたらいいね	ミニデイサービスで作った手作り品:着物リメイク、陶芸等
	NPO法人食品リサイクル農園あさか	有機野菜、なごみ農園生産の生ゴミ類堆肥の展示
	あさか山野草同好会	山野草苔玉、山野草鉢植
	NPO法人なかよしねっと	バザー品
	認定・県指定NPO法人メイあさかセンター	高齢者手作り品、マレーシアグッズ、リサイクル品 ※活動模様投影
	朝霞ネパール友の会	ネパールのスパイス、紅茶、お菓子、民芸品 ※サリー着付け体験
	NPO法人キラキラ	手作り作品
飲食	朝霞おやこ劇場	カレーライス、けんちんうどん ほか
	NPO法人ボレボレ	本格コーヒーとお菓子(ケーキ、クッキー、大福)

●その他の部門

団体名	内容
あさか市民大学	健康体操
劇団キラキラ	音楽遊び、楽団演奏、踊り
朝霞フルートクラブ	フルート演奏
マヒナボエ工	フラダンス
年金者組合朝霞支部	歌声喫茶

●体験部門 ※一部、材料代等がかかるものがあります。

団体名	内容
朝霞おやこ劇場	プラ板づくり、あそびのひろば
朝霞基地跡地の自然を守る会	ドングリ工作(トトロづくり等)
朝霞ぐらんぱの会	皿まわし体験、手作り遊び(びっくりカメラ他)
あさかパートナー2期会	ギフトタイを使った指輪づくり、ミニノート作り
ミニデイサービス晴れたらいいね	クラフトお雛様作り、フェルトで作るブローチ
医療生協さいたま朝霞和光支部	健康チェック(血圧・体組成計・足指力チェック)
着付「すみれ会」	着物着付け体験
囲碁サロン彩霞	囲碁に興味のある初心者への指導、個人対局(初級・中級・段位者対局)

●展示部門

団体名
朝霞基地跡地の自然を守る会、朝霞基地跡地利用市民連絡会、朝霞ぐらんぱの会、朝霞ネパール友の会、あさか・九条の会、あさか山野草同好会、あさか市民大学、あさかパートナー2期会、NPO法人科学芸術学際研究所 ISTA、NPO法人食品リサイクル農園あさか、NPO法人匠リニューアル技術支援協会、NPO法人なかよしねっと、認定・県指定NPO法人メイあさかセンター、NPO法人ボレボレ、NPO法人キラキラ、はびちるバナナ、NPO法人東上まちづくりフォーラム、自治基本条例を考える市民の会、あさか市民活動ネットワーク





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

子育てに悩む親の集い(朝霞市発達障害児支援事業)

主催・甲・問/NPO 法人朝霞手をつなぐ育成会

田中 ☎090-9365-2503

✉asaka_ikuseikai@yahoo.co.jp

日時/2月7日(日) 午後1時30分～4時30分

会場/ゆめばれす(市民会館)

内容/『シンポジウム・しょうがい児が兄弟姉妹だったら!』障害児の兄弟姉妹の方たちのお話を聞いて、みんなで一緒に考えませんか?

コーディネーター/サンすまいる代表 佐野 雅之さん

シンポジスト:学生3人

費用/500円(資料代)

申込方法/メールまたは当日直接会場へ

NPO 法人朝霞市つばさ会「家族相談室」

甲・問/小野 ☎090-3060-9069

日時/毎月第1・3水曜日 午前10時30分～午後3時30分

会場/地域活動支援センター「つばさ工房」105号室

内容/朝霞市つばさ会では、精神障害者を抱える家族への支援事業として、当事者を含む家族への相談をお受けしています。

申込方法/電話で

リサイクルプラザ企画運営協議会講座

会場・甲・問/エコネットあさか(リサイクルプラザ)

☎486-0222

対象/市内在住の18歳以上の方

申込方法/1月5日(火)午前9時から電話または直接エコネットあさかへ(初心者優先)

※保育あり(1歳以上就学前まで)

※講座開催日には、リサイクルプラザ3階で「手作り石けん」の販売をしています。



「さき織り教室」

日時/1月12日(火) 午前10時～午後3時 定員/4人

内容/使わなくなった布を、もう一度ステキな布に織り上げます(約30cm×50cmのテーブルセンター)

持ち物/綿素材の不用になった衣類・布などを、合計で約1㎡以上(1～3種類の組み合わせ可。切らずに持参。伸縮素材は不向き)、お弁当

「残り毛糸の再利用」

日時/1月26日(火) 午前10時～正午 定員/10人

内容/残り毛糸を使って「指なし手袋」を作ります。

持ち物/不用になった毛糸、かぎ針3～6号

※初心者の場合、作品の内容が変わることがあります。

「もったいない講座」

日時/1月29日(金) 午前10時～正午 定員/10人

内容/余り布をステキな品に変えて再利用。「祝儀袋ケース」を作ります。 持ち物/裁縫道具

ファミリー・サポート・センター入会説明会・養成講習会

甲・問/ファミリー・サポート・センター

☎485-2503

入会には、説明会への参加が必要です。また、サポート会員希望の方は、養成講習会への参加も必要です。

日時/

①2月4日(木)

・入会説明会 午前9時～9時30分

・養成講習会 午前9時30分～午後0時30分

②2月17日(水)

・養成講習会 午前9時30分～午後0時30分

会場/中央公民館・コミュニティセンター

定員/20人(要予約)

保育/先着9人(1歳以上就学前までのお子さん)

その他/サポート会員として活動するためには両日の受講が必要です。

申込方法/1月4日(月)から電話またはファミリー・サポート・センターへ

環境大学

会場・甲・問/エコネットあさか(リサイクルプラザ) ☎486-0222

ごみ問題や環境問題に関する学習の場として環境大学を開講します。

対象/市内在住の18歳以上の方

定員/50人(先着順) ※保育あり(1歳以上就学前まで) 保育希望の方は、1月29日(金)までに申し込み

受講料/無料 申込方法/1月5日(火)午前9時から、電話または直接エコネットあさかへ

日時・内容・講師/

日 時	タイトル・内容	講 師
2月3日(水) 午前10時～正午	開講式 再生可能エネルギーを活用したまちづくりの挑戦	NPO 法人チーム東松山 代表理事 松本 浩一さん
2月10日(水) 午前10時～正午	地球温暖化問題と再生可能エネルギー ～今、私たちにできることは～	月刊廃棄物、隔月刊地球温暖化 編集記者 浅倉 孝郎さん
2月17日(水) 午前8時～ 午後5時頃	「フィールドスタディ」 廃棄物をセメント原料や燃料として活用している企業の工場と、 川口市のクリーンセンター・リサイクルプラザを視察します。 ※朝霞市リサイクルプラザよりバスで移動します。 【視察先】熊谷市:太平洋セメント株式会社熊谷工場 川口市:朝日環境センター、リサイクルプラザ	※1日コースとなります。 ・フィールドスタディのみの参加はできません。 ・当日の保育はありません。
2月24日(水) 午前10時～正午	「ワークショップ」※小グループによるテーマごと討論 (廃棄物、エネルギー、温暖化、食物残渣など) 閉講式	国士舘大学 教授 長谷川 三雄さん

※講義中のパソコン、タブレット端末等の使用はご遠慮ください。

※テーマが変更になる場合があります。



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります

無料特設行政相談

問／東京総合行政相談所 ☎03-3987-0229

日時／1月15日(金) 午前10時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

会場／西武池袋本店7階 東京総合行政相談所(行政・法律・くらしの相談コーナー内)

内容／登記、金融、相続、税金、国の行政に関する相談

参加機関／東京法務局、金融庁金融サービス利用者相談室、東京弁護士会、東京税理士会豊島支部、関東管区行政評価局

主催／総務省関東管区行政評価局



都市計画マスタープラン市民説明会

問／まちづくり推進課 ☎463-2518

日時／第1回：1月21日(木) 午後7時～8時30分
第2回：1月30日(土) 午前10時～11時30分

会場／市役所別館5階 大会議室

内容／都市計画マスタープラン(素案)に関するパブリックコメントを実施するにあたり、本計画の概要や見直し内容等について説明を行います。

申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ

朝霞市就職支援セミナー『適職とは!』

問／産業振興課 ☎463-1903

日時／2月4日(木) 午後1時30分～4時30分

会場／産業文化センター 定員／20人(先着順)

内容／「自分に向いている仕事って何だろう…」寿命の延びで職業人生も長期化し複数の職業を経験する時代です。一緒に考えてみませんか。体験!面接マナー(立ち居振る舞いと面接コミュニケーション)も実施します。

※お持ち帰り用「応募書類(履歴書・職務経歴書・添え状)の作成方法と事例集」を用意します。

※希望者に受講証明書発行

講師／キャリアコンサルタント 横田 倍美さん

対象／市内在住・在勤・在学の方

申込方法／2月2日(火)までに電話または市ホームページの応募フォームで

創業支援事業計画に基づく特定創業支援事業 起業支援セミナー「想業を創業にするには」 ～温めている夢をより確かなものにするステップ を学びましょう～

問・問／産業振興課 ☎463-1903 FAX467-0770

日時／1月23日(土) 午後1時30分～4時

会場／産業文化センター 定員／20人(先着順)

内容／起業にあたってのチェックポイントの把握や理解、「事業計画」、「資金調達」などについて、皆さんと一緒に考え、議論します。

講師／中小企業診断士 舩添 正明さん

対象／市内在住または市内で起業を考えている方

申込方法／1月21日(木)までに電話、FAXまたは市ホームページの応募フォームで

羽田空港機能強化に関する説明会

問／国土交通省環境・地域振興課 ☎03-5253-8722
首都圏空港課 ☎03-5253-8721

国は、首都圏の国際競争力の強化等に向けて、羽田空港の機能強化のための具体的な方策について検討を進めています。

航空機の新飛行経路(案)においては、朝霞市内上空約3,000フィート(約900m)の高さで飛行する新たな案が示されています。

この羽田空港機能強化に係る環境対策や新飛行経路の運用方法等を含め、改めて皆さんのご意見を幅広くお聞きするため、再度、県内2か所で説明会が開催されます。

●和光市駅周辺

日時／1月21日(木)～23日(土)

21日(木)：午後1時～7時

22日(金)：午後1時～7時

23日(土)：午前11時～午後5時

会場／和光市中央公民館(和光市中央1-7-27)



●武蔵浦和駅周辺

日時／1月29日(金)～31日(日)

29日(金)：午後1時～7時

30日(土)：午前11時～午後5時

31日(日)：午前11時～午後5時

会場／サウスピア(さいたま市南区別所7-20-1)



※説明会は、パネル展示と併せ、担当者が会場で説明や意見を聞くオープンハウス方式で行われます。

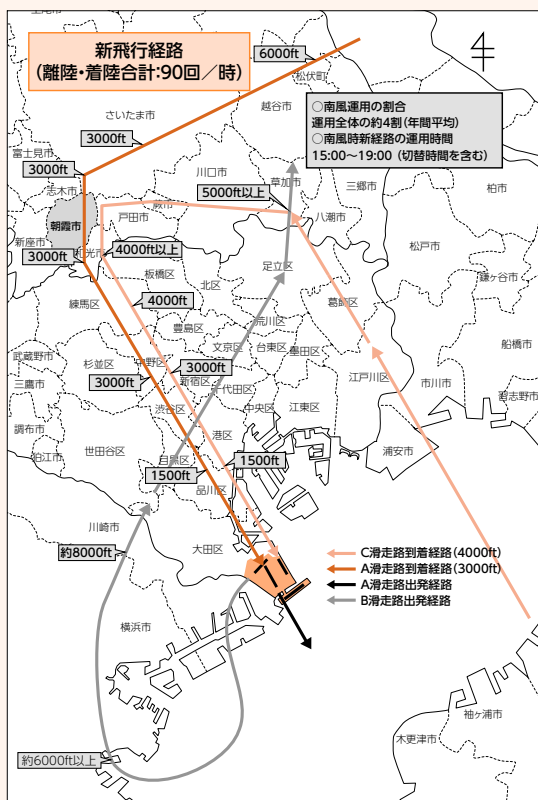
※開催時間内であれば、どちらの会場も、どなたでも参加できます(入退場自由)。

※南風時の場合、想定される飛行回数

朝霞市上空(飛行高度)	飛行回数(時間あたり最大)
3,000フィート(約900m)	13回

(北風時の新飛行経路案では、朝霞市の上空通過の予定はありません)

《南風時 新飛行経路(案)》





催し・講座

記載のないものは、費用/無料、
対象/どなたでも となります

「自治基本条例を考える市民の会～ みんなでつくる朝霞のまち」を開催 します!!

問/政策企画課 463-3089

【今後の開催予定について】

日時/1月16日(土)

午後5時30分～

会場/中央公民館

・コミュニティ

センター

内容/市民の方と
の意見交換の実
施、意見交換に
おける意見のま
とめ



申込方法/事前申込不要。当日直接会場へ
※過去の話し合い内容は市ホームページに掲載してい
ます。

成年後見制度実務研修会 備えておこう!任意後見制度・遺言

申・問/長寿はつらつ課 ☎463-1921
障害福祉課 ☎463-1598

日時/2月10日(水) 午後2時～4時

会場/中央公民館・コミュニティセンター

内容/判断能力が不十分になったときに備えて、自分
の生活や財産管理などの事務をみずから選んだ代理
人に代理権を与える任意後見制度があります。

講師/司法書士 栗山 昇さん

対象/高齢者ご本人や障害のある方の家族など内容に
関心のある市民、または任意後見制度を利用する可
能性のある方に関連する職種等の方

定員/35人

申込方法/1月4日(月)から電話、FAX(463-1025)で

普通救命講習Ⅰ

申・問/埼玉県南西部消防本部救急課 ☎478-0899

日時/1月23日(土)午前の部 午前9時～正午

午後の部 午後1時30分～4時30分

会場/新座消防署

内容/成人に必要な応急手当と救命処置。AED(自
動体外式除細動器)講習を含みます。

定員/各30人(先着順) ※再受講の方も受講可

受講資格/市内に在住・在勤・在学(中学
生以上)の方

申込方法/1月12日(火)から電話で



第1日曜日の朝は朝市へ!

問/産業振興課 ☎463-1903

日時/1月10日(日) 午前7時～9時

会場/市役所正面駐車場

内容/服飾、雑貨、野菜・果物、お茶などお手ごろな
価格で提供しています。

※商品がなくなり次第終了。内容は変更にな
る場合があります。

主催/朝霞市朝市出店者協議会



朝霞産農産物直売 あさか新鮮野菜市

問/産業振興課 ☎463-1904

日時/1月14日・28日(木) 午前9時30分～午後1時

会場/市役所

内容/朝霞産農産物のPRと地産地消を推進するため、
旬の野菜を市内の生産者が直売します。

主催/朝霞市都市農業推進協議会・朝霞市

協力/ファーマーズ朝霞

危険物取扱者試験

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

試験日/3月6日(日)

試験会場/東京国際大学(川越市)

試験の種類/全種類

申込方法/窓口・郵送:1月28日(木)～2月10日(水)(消
印有効)までに、〒330-0062 さいたま市浦和区仲
町2-13-8ほまれ会館2階 一般財団法人消防試験研
究センター埼玉県支部 宛てへ

電子申請:1月25日(月)～2月7日(日)午後5時までに、
ホームページから申し込み

<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

※受験案内と願書は消防署で配布しています。

※試験日程に合わせ、準備講習会が予定されています。
詳しくは、朝霞消防署消防課または公益社団法人埼玉
県危険物安全協会連合会ホームページでご確認ください。

第4回甲種防火管理新規講習

問/朝霞消防署消防課 ☎463-1190

日時/2月9日(火)・10日(水) 午前9時30分～午後4時
30分(災害等により中止または延期する場合があります)

場所/和光消防署(駐車場はありません)

定員/20人(朝霞消防署の受付人数・先着順)

受講資格/市内在住・在勤者(一事業所2人まで)

教材費/3,650円(テキスト代として講習当日に販売)

申込み/1月25日(月)～29日(金)の間に市内在住・在勤を
証明できる物と写真1枚(縦3cm・横2.4cmで無帽、
無背景、正面上三分身像とし、3か月以内に撮影し
たもの)を持参のうえ、朝霞消防署消防課へ直接お
申込みください(浜崎分署では受付できません)。

受講科目の一部免除

消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修
者は、申込時に修了証を提示してください。

※受講申請書は、消防本部ホームページ「<http://www.kennanseibu119.jp/>」よりダウンロードでき
ます。

葬儀個別基本相談

会場・問/斎場 ☎460-0055

日時/1月18日(月) 午前9時～11時

※一人30分まで(先着順)

内容/もしもの時に備えて、基本的な葬儀の流れを個
別で説明します。当日は式場の見学もできます。

対象/市内在住の方 申込方法/当日直接会場へ



催し・講座

記載のないものは、費用／無料、
対象／どなたでも となります。

彩の国いきがい大学 特別講座

申・閏／公益財団法人いきいき埼玉
☎048-728-7951 ㊟048-728-7130

日時／1月21日(木) 午後1時45分～3時30分
会場／和光市民文化センター
内容／演題「ガンが嫌がる食生活」
講師／日本薬科大学学長 丁 宗鐵さん
対象／おおむね55歳以上の方
定員／230人(先着順)
申込方法／1月20日(水)までに電話または
FAXで

入間東部障害者就職面接会

申・閏／ハローワーク朝霞 ☎463-2233 ㊟464-3012

日時／1月22日(金) 午後1時～4時(受付は正午～午後3時)
会場／ふじみ野市総合センター「フクトピア」市民交流プラザ
内容／企業(人事担当者)との面接、就職相談、運転免許相談等
持ち物／障害者手帳(原本およびコピー)、履歴書(複数枚)、ハローワークカード
※職務経歴書や自己PR書を作成されている方は併せて複数枚お持ちください。
申込方法／ハローワークに求職登録済みの方は事前申込不要です。
求職未登録の方で、朝霞市、志木市、新座市、和光在住の方は電話でお問い合わせください。



わくわくどーむからのご案内

会場・閏／わくわくどーむ(健康増進センター)

☎472-6000

《スポーツ教室 第6期 2月開講(2～3月)のご案内》

対象／市内に在住・在勤・在学の方(医師から運動を禁止されている方は申し込みません)

※受講料金にスポーツ傷害保険料が含まれます。

※次回 第1期(4～5月)の募集は、第6期受講者へ参加継続優先枠があります(お子さんが対象の教室を除く)。

お子さん対象 スポーツ教室・水泳教室 ◆◇ 便利なインターネットでのweb予約も開始しました。

No.	教室名(スタジオ)	日 程(休館日・祝日を除く)	人数	料 金
1	キッズダンス基礎クラス A (4～6歳の未就学児)	火曜 15:15～16:15 2/9～3/29 ※3/15除く	20	5,579円 /全7回
2	キッズバレエ (年長～小学3年)	火曜 16:30～17:30 2/9～3/29	15	6,376円 /全8回
3	キッズダンス基礎クラス B (4～6歳の未就学児)	水曜 15:15～16:15 2/10～3/30 ※3/23除く	20	5,579円 /全7回
4	キッズダンス中級(小学1～6年生) ※ダンス歴1年以上	水曜 16:30～17:30 2/10～3/30	25	6,376円 /全8回
5	キッズ HipHop リトルクラス小学1年生	水曜 16:30～17:30 2/10～3/30 ※3/23除く	15	5,579円 /全7回
6	キッズ HipHop リトルクラス小学2年生	水曜 17:45～18:45	15	5,579円 /全7回
7	キッズ テーマパークダンス A 初級(小学1～6年生)	木曜 16:15～17:15 2/18～3/31	25	4,782円 /全6回
8	キッズ HipHop モドルクラス (小学3～4年生)	木曜 17:30～18:30 ※2/25除く	20	5,579円 /全7回
9	キッズ テーマパークダンス B 中級(小学1～6年生)	木曜 17:45～18:45 2/18～3/31	20	5,579円 /全7回
10	ジュニア HipHop(小学5～中学生) ※ダンス歴1年以上	木曜 18:45～19:45 2/18～3/31 ※2/25除く	20	4,782円 /全6回
11	キンダーズスポーツクラブ ジュニア(3～4歳の未就学児)	金曜 15:15～16:15 2/12～3/25	15	6,475円 /全7回
12	キンダーズスポーツクラブ (4～6歳の未就学児)	金曜 16:30～17:30	15	6,475円 /全7回
13	キッズ アーティスティック 初級(小学1～6年生)	土曜 14:15～15:15 2/13～3/19	20	4,782円 /全6回
14	キッズ 空手 (小学1～6年生)	土曜 15:30～16:30 2/13～3/26	20	5,579円 /全7回
15	少年空手 中級 (小学生～高校生)	土曜 16:40～17:40	20	5,579円 /全7回
16	少年空手 上級 (小学生～高校生)	土曜 17:50～18:50	20	5,579円 /全7回

※各教室の詳細内容はホームページをご覧ください

No.	教室名(プール)	日 程(休館日・祝日を除く)	人数	料 金
17	幼児水泳教室 A(水なれ/バタ足)	火曜 15:15～16:15 2/16～3/29	30	6,475円 /全7回
18	幼児水泳教室 B(水なれ/バタ足)	火曜 16:30～17:30	30	6,475円 /全7回
19	幼児水泳教室 C (水なれ/クロール・背泳)	水曜 15:15～16:15 2/17～3/30	30	5,550円 /全6回
20	幼児水泳教室 D(水なれ/バタ足)	金曜 15:15～16:15 2/19～3/25	30	5,550円 /全6回
21	幼児水泳教室 E(水なれ/バタ足)	土曜 9:30～10:30 2/20～3/26	30	5,550円 /全6回
22	幼児水泳教室 F (水なれ/クロール・背泳)	土曜 10:45～11:45	30	5,550円 /全6回
23	こども水泳教室 A(初級)	火曜 17:45～18:45 2/16～3/29	30	5,579円 /全7回
24	こども水泳教室 B(中級)	火曜 16:30～17:30 2/17～3/30	30	5,579円 /全7回
25	こども水泳教室 C(上級)	水曜 17:45～18:45 2/17～3/30	15	5,579円 /全7回
26	こども水泳教室(特級)	水曜 19:00～20:00	15	5,579円 /全7回
27	こども水泳教室 D(初級)	金曜 16:30～17:30 2/19～3/25	30	4,782円 /全6回
28	こども水泳教室 E(中級)	金曜 17:45～18:45	30	4,782円 /全6回
29	こども水泳教室 F(上級)	金曜 19:00～20:00	10	4,782円 /全6回

【web予約・往復はがき受付クラス】No.1～29～応募方法～

●web予約

https://meijisp.jp/school-yoyaku/schools/index/26 から登録してください。自動返信メールが届くまで完了となります。

web予約受付期間／1月1日(金)～14日(木) 結果／1月20日(木)までにメールで通知。

●往復はがき

往復はがきに希望する教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・在学の方は学校名を記入し、1月14日(木)【必着】までに〒351-0033

朝霞市大字浜崎27番地「わくわくどーむスポーツ教室」宛てへ

(返信はがき：表に自宅住所・お名前のみ記入)

※申込多数の場合は抽選。複数教室への申込みも可能ですが、はがき1枚につき1人1教室までで、受講確定後の一部キャンセルはできません。

結果／1月20日(木)までに返信はがきでお知らせします。申し込み手続きは教室を受講する本人の保護者が行ってください。



web予約QRコード

～館内受付クラス～ 18歳以上の方が対象のスポーツ教室・水泳教室・アクアビクス(水中運動)教室 ◆◇ 各教室の曜日/時間等は公式HPにて掲載

30 ズンバ	31 パワーヨガ	32 ボディケアヨガ	33 朝のハタヨガ	34 ソフトボールピラティス	35 ソフトウェーブピラティス	36 楽らく体操(60歳以上)
37 アクティブピラティス	38 リセットヨガ	39 揚名時 太極拳	40 背骨コンディショニングA	41 24式太極拳	42 背骨コンディショニングB	43 ダンスエクササイズ
44 キックボクササイズ	45 ルーシーダットン	46 簡単ベリーダンス	47 レディース水泳教室(中級)	48 レディース水泳教室(初級)	49 レディース水泳教室(上級)	50 シニア水泳教室A(60歳以上)
51 シニア水泳教室B(60歳以上)	52 成人水泳教室	53 アクアビクス A	54 アクアビクス B			

【館内受付クラス】No.30～54 ～応募方法～

※1月2日(土)～14日(木)は、前期受講継続者優先期間となります。定員に満たない教室がある場合は、1月15日(金)から2次募集を行います(市外の方も申し込みます)。

※申込手続きは、必ず教室を受講する本人が行ってください。一人で複数教室への申し込みも可能ですが、受講確定後の一部キャンセルはできません。

◆◇2・3月限定 おためしワンコイン教室◆◇ 1回500円で参加できます。参加希望の方は、レッスン当日からジムカウンターへ。

ヨガピラティス	12:30～13:30	毎週土曜	ヨガで身体をしなやかに、ピラティスで体幹を鍛えキレイな姿勢づくりを導きます。
ウェーブストレッチ	11:20～12:20	2/13～3/26	「ウェーブストレッチリング」という湾曲したリングを使いながら肩こりや腰痛の解消、姿勢改善を行います。

●個人情報の取り扱いについて 教室申込に際してご提示いただいた個人情報については、ご本人の許可なく当初の目的以外には使用しません。

●新春特別イベント おしるこ無料配布 1月11日(月・祝)10時30分～ 2F休憩室レストランで。限定300食。なくなり次第終了

●「わくわくどーむ1・2月の休館日」 12月31日(木)～1月1日(金・祝)、1月4日(月)・12日(火)・18日(月)、1月25日(月)～2月15日(月)(館内点検、修繕工事のため※2月9日(火)から3階トレーニングルームのみ営業)、22日(月)・29日(月)

●各種教室の募集概要はホームページにも掲載しています。http://asaka-wakuwakudome.com/ 主催/株式会社 明治スポーツプラザ(指定管理者)

ようこそ！あさかの生涯学習へ

祝 平成28年 新成人

1月11日(月・祝)成人の日に平成28年成人式を開催します！

今年は、朝霞市内で男性677人、女性687人の計1,364人

(平成27年10月1日現在)が成人式を迎えます。

市では、新成人の代表として10人の皆さんに記念誌の編集や事前準備など運営の一部を担っていただいています。今回はそのメンバーを紹介します！



はやせ りく
早瀬 陸さん(朝霞第一中卒)

成人式という大きな舞台にこのような形で携われたことは、大変光栄なことだと感じています。この成人式は、自分にとって忘れられないものになるでしょう！

最後にご協力くださった皆様ありがとうございました！

よしお ゆうき
吉尾 悠希さん(朝霞第二中卒)

このようなやりがいのあるお仕事が出来て、大変ではありましたが充実した日々を送ることができました。これからの自分の活動の原動力になる大きな経験でした。

ありがとうございました。

おおば よしこ
大場 淑子さん(朝霞第二中卒)

約半年間、記念誌編集委員を務めさせていただきました。このような経験がない私は、問題がおきると何度も投げ出してしまいたいと思いました。その度に支えて下さった生涯学習・スポーツ課の方々や編集委員の皆さんにはとても感謝しています。20歳という節目に、忘れかけていた思い出を振り返ることができ良かったと思います。私達の作った記念誌が、皆さんの心に残るものになっていましたら幸いです。

やまだ あさか
山田 朝香さん(朝霞第五中卒)

記念誌編集委員として、朝霞市の成人式に関わることができてうれしく思っています。自分がこのような役を引き受けることになるとは思いませんでしたが、とてもいい思い出になりました。皆さんの思い出に残るような記念誌になっていると思いますので、楽しみにしててください。

すぎうら りな
杉浦 里奈さん(朝霞第一中卒)

今回、記念誌編集委員として成人式にこのような形で関わったことをとてもうれしく思います。記念誌を作成するにあたり、小学校や中学校の先生方、同級生の皆さんに協力していただきました。たくさんの方々のご協力があった、記念誌を完成させることができました。本当にありがとうございます。成人式当日に配布される記念誌には、懐かしい思い出が詰まっています。ぜひ楽しみにしてください。そして、人生の節目である成人式が良い思い出になるよう私たちも頑張ります。

すすき かい
鈴木 夏玄さん(朝霞第三中卒)

今回、記念誌の編集委員という貴重な経験をさせていただきました。正直、依頼を受けたときはどうして自分なのだろうという驚きの気持ちが大きかったのですが、このような経験はできるものでもない、やるだけやってみようと思った。大学の授業や部活動などがとても忙しいこともあり、作業に行き詰まることもありましたが、編集委員の仲間や市役所の方たちに支えられ最後までやることができました。

かじや ゆき
加治屋 有紀さん(朝霞第五中卒)

記念誌編集委員として人生の節目である成人式に関わることができ、とても光栄に思っています。記念誌には、小中学校やお世話になった先生方からのメッセージがあるのでぜひ読んで、思い出にしてください。編集委員で協力したので、きっと素敵な記念誌になっています！最後に、記念誌を作るにあたり、本当にたくさんの方々に協力していただき、感謝しています！

あまがい りょう
天谷 良さん(朝霞第四中卒)

この度、中学校を代表し、記念誌の編集等に携われたことはとても貴重な経験となりました。また、出身の小学校・中学校を数年ぶりに訪れた時には、楽しかった思い出が次々と浮かび、懐かしい気持ちでいっぱいになりました。今回、多くの方々の協力によりすばらしい成人の門出となり、本当に感謝しています。今後も日々成長していけるように頑張っていきたいです。

たかもり いくみ
高森 郁実さん(朝霞第三中卒)

埼玉ばかりで過ごしている私にとって、地元の朝霞への親しみは本当に深く、このような役をやらせていただいて、とても光栄です。今年ついに20歳になったと思うと嬉しいような悲しいような、とても複雑な気持ちです。高校時代の恩師は、いつも「自由は責任と隣り合わせだ」と言っていました。“大人”になった今、その言葉の意味をもう一度深く考え、ただの通過儀礼としての成人式ではなく、意味のあるものにしていきたいと思います。

こばし たく
小林 拓さん(朝霞第四中卒)

20歳という節目を迎え、このような機会に携われたおかげで、とても懐かしい気分になることができました。自分が中学校代表になるなんて思ってもいなかったのですが、お世話になった先生や多くの方々の協力のおかげで無事に記念誌を完成させることができました。本当にありがとうございました。今年20歳になった皆さんにとって、思い出に残るような記念誌になっていれば幸いです。

～「成人式」のお知らせ～

※式典は、東洋大学管弦楽団(オーケストラ)による演奏とともに行われます。

開催日／1月11日(月・祝)成人の日 開場／午後1時15分 式典／午後2時～3時

会場／ゆめばれす(市民会館) ※リハーサル室のモニターで成人式の様子をご覧ください。

該当者／平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、原則として朝霞市に在住している方

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2920 FAX467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

市民企画講座

※日時・会場については、やむをえず変更する場合があります。詳細は、各問い合わせ先へ

あさかパートナー2期会主催事業
自分の本を作ってみよう
(自分史、趣味、料理など)

日時／1月16日(土) 午前10時～11時30分
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／現役編集者 村上 美千代さん
費用／無料
申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
問／高麗 ☎463-1778

年金者組合朝霞支部主催事業
埼玉の医師不足と高齢者

日時／1月26日(火) 午後1時30分～4時
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／医師 本田 宏さん
定員／40人(先着順)
費用／無料
申込方法／電話または当日直接会場へ
問／木村 ☎080-2255-2367

朝霞基地跡地の自然を守る会主催事業
図書館と公園を核にした
まちづくり

～本とみどりのルネッサンス構想～

日時／1月24日(日) 午後1時30分～4時
会場／中央公民館・コミュニティセンター
講師／朝霞市図書館友の会
会長 有永 克司さん
定員／50人(先着順) 費用／無料
申込方法／事前申込不要。当日直接会場へ
問／大野 ☎090-5209-9467

申・問／生涯学習・スポーツ課 〒351-8501 朝霞市本町1-1-1
☎463-2920 FAX 467-4716 ✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

スポーツ・レクリエーション

第54回朝霞市ロードレース大会
結果報告

平成27年11月23日(月・祝)、第54回朝霞市ロードレース大会が開催され、1,172人のランナーが参加しました。小学6年生女子、中学生男子、壮年女子、一般女子(10.0km)の4部門で大会新記録が出るなど活気あふれる大会となりました。

各方面のご理解とご協力により、盛況のうちに大会が終了しましたことを、感謝申し上げます。

※10位以内に入賞され、メダル・賞状を受け取っていない方は、生涯学習・スポーツ課までお越しください。また、生涯学習・スポーツ課にお越しいただけない方は、ご相談ください。大会記録は、市ホームページでご覧になれます。

◇各種目優勝者&タイム◇

小学6年生女子(2.0km)	みだば 美桜	◎6分54秒
小学6年生男子(2.0km)	ひあき 遥河	6分31秒
小学5年生女子(1.7km)	ごとう 舞桜	5分58秒
小学5年生男子(1.7km)	みずはし 力琉	5分52秒
小学4年生女子(1.7km)	よろずや 梨央	6分29秒
小学4年生男子(1.7km)	すがはら 匠人	5分56秒
ふれあい小学1年生(1.0km)	みずはし 水橋 郎貴・直樹	4分00秒
ふれあい小学2年生(1.0km)	とねがわ 碧葉・厚	3分55秒
ふれあい小学3年生(1.0km)	うえむら 植村 慶・剛	4分08秒
中学生女子(3.0km)	かわしま 川島 琴美	10分11秒
中学生男子(3.0km)	ごとう 後藤 アトム	◎9分27秒
一般女子(高校生以上)(5.0km)	おざわ 小澤 なつ美	18分32秒
一般男子(高校生以上)(5.0km)	さとう 佐藤 晃章	15分24秒
壮年女子(5.0km)	おおまつ 大松 知恵	◎20分56秒
壮年男子(5.0km)	いし 石井 哲也	16分47秒
一般女子(高校生以上)(10.0km)	くまざわ 熊澤 妙子	◎40分45秒
一般男子(高校生以上)(10.0km)	にしやま 西山 祐生	31分57秒

敬称略 ◎は大会新記録

問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

親子でエンジョイスports
～レクリエーション・ニュースポーツ等～

主催／東洋大学ライフデザイン学部 健康スポーツ学科 斉藤ゼミ

日／2月13日(土) 午前10時～正午 会／総合体育館 対
／市内在住の幼稚園対象年齢～小学生(低学年)とその
保護者(保護者2人参加可、子ども複数可) 参／1組
100円(保険料等)当日納入 定／25組(申込多数の場合
は抽選) 締／1月29日(金) 申／電話、FAX、はが
き、メールまたは窓口で次の事項を記入し、生涯学習・
スポーツ課へ ①件名『親子でエンジョイスports』②
参加者全員の氏名(ふりがな) ③性別 ④住所 ⑤年
齢・学年 ⑥電話番号 持・他／運動のできる服装・室
内履き・飲み物 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

スキー教室

主催／朝霞市スキー連盟

①朝霞市民スキー教室

日／2月5日(金)夜～7日(日) 会／ホワイトワールド尾瀬
岩鞍 参／大人28,000円 小学生26,000円(交通費・保
険代含)

②ゆったりエンジョイススキー

日／2月24日(水)～26日(金) 会／ホワイトワールド尾瀬
岩鞍 参／28,000円 移動は自家用車乗り合い

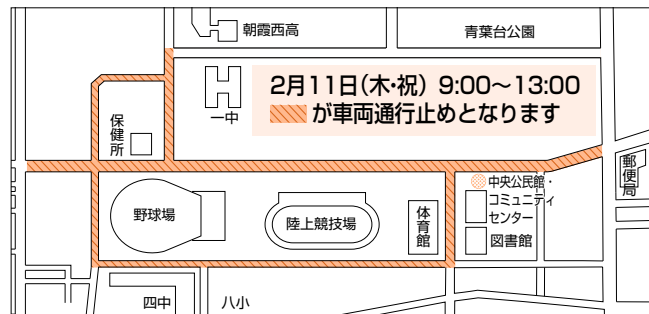
①・②共通 問／村岡 ☎090-2208-0233

※詳細はホームページで

http://outdoor.geocities.jp/skiasaka/

お知らせ 第33回スポ少駅伝競走大会に伴う交通規制

2月11日(木・祝)、朝霞中央公園陸上競技場で《スポ少駅伝競走大会》が行われます。当日は、競技場周辺の道路が午前9時～午後1時の間、交通規制されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



しはんまと 四半的弓道教室

主催／朝霞市教育委員会

室内で気軽に弓道を楽しんでみませんか？

日／2月23日(火)・24日(水) 午後7時～9時 会／南朝霞公民館 対／中学生以上(中学生は送迎必要) 参／300円(保険料含) 定／20人(申込多数の場合は抽選) 申／①教室名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤性別⑥年齢を明記のうえ、電話、FAX、はがき、メールまたは生涯学習・スポーツ課へ 締／2月10日(水) 問／生涯学習・スポーツ課 ☎463-2403

卓球教室

主催／朝霞市卓球協会

日／1月24日(日) 午前8時45分受付
午前9時～正午(卓球教室)
午後1時～2時(ルール説明会)
午後2時～5時(自由練習 教室参加者のみ)
会／総合体育館サブアリーナ 対／市内在住・在勤・在学者および朝霞市卓球協会会員 定／60人(先着順) 参／中学生以下300円、高校生以上500円(当日納入) 申／総合体育館にある所定の用紙で ※詳細は要項参照 問／塩味 しおみ ☎466-3977



ものみやま 物見山(135m)から笛吹峠へ 史跡を訪ねる散策コース 約13km

難易度★★☆

主催／朝霞市歩こう会

日・集／2月28日(日) 午前7時40分志木駅下りホーム後方(雨天決行) 行程／志木駅→高坂駅→足利基氏の館跡→岩殿観音→物見山→地球観測センター→笛吹峠→武蔵嵐山駅 対／小学生以上(小学生は保護者同伴) 参／300円(当日納入) 締／2月19日(金) 持／弁当・水筒・雨具等 申／はがきにコース名・参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入し、生涯学習・スポーツ課へ。参加決定の通知はしません。当日は直接集合場所へ 問／鈴木 すずき ☎473-2537

会員募集 琉球古武術部

刀・ヌンチャク等を用いた沖縄の総合武術です。

	青年の部	少年の部
対象	16歳以上の男女	小・中学生の男女
会場	武道館	朝霞三中柔道場
活動日時	日曜日 午後1時～	火・木・土曜日 午後6時30分～
月会費	2,000円	1,000円

申・問／鈴木 すずき ☎090-8685-8750

体育施設臨時休館日(1月1日～2月28日)

総合体育館 2月4日(木)
武道館 1月25日(月)、2月22日(月)
滝の根テニスコート 1月4日(月)・18日(月)
2月1日(月)～5日(金) コート整備
2月15日(月)

※1月3日(日)までは、上記施設を含む全体育施設が休館となります。

生涯学習・スポーツ課

〒351-8501 本町1-1-1 ☎463-2403 467-4716

✉syogaku_sports@city.asaka.saitama.jp

総合体育館

〒351-0016 青葉台1-8-1 ☎465-9811 464-2429

(公財)朝霞市文化・ スポーツ振興公社

スポーツ教室のご案内

	教室名	日時・会場	定員 参加費	内 容
1	みんなげんき！ ちびっこ体操教室 【4・5歳児対象】	2月1・8・18・25日、3月3・7・10・24日 全8回 午後2時45分～3時45分	39人 5,000円	とび箱・マット・トランポリン・鉄棒を使って、仲良く、楽しく、元気に体を動かしましょう！
2	フィジカル トレーニング教室 【小学生対象】	2月1・8・18・25日、3月3・7・10・24日 全8回 A 小学1～3年生 午後5時30分～6時20分 B 小学1～6年生 午後6時30分～7時20分 C 小学4～6年生 午後7時30分～8時20分	A・B・C 各15人 5,000円	運動能力を伸ばすため、基礎運動をメインに頭脳と神経と筋力を鍛えます。

※教室開催日については、やむをえず変更する場合があります。

会／総合体育館 対／医師から運動を禁止されている方は申し込みません。 申／往復はがきに①教室名(1枚につき1教室)②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入のうえ、総合体育館宛てに郵送(〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 朝霞市立総合体育館宛て)※申込多数の場合は抽選 締／1月18日(月)【必着】 主催／(公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社 問／総合体育館 ☎465-9811

日日時 会会場 集集場所 種種目 対対象 定定員 参参加費 締締切 持持ち物 申申込 問問合せ先

博物館へ行こう！

朝霞市博物館	〒351-0007 岡2-7-22	☎469-2285
文化財課文化財保護係	同上(博物館内)	☎463-2927
埋蔵文化財センター	〒351-0033 大字浜崎231-2	☎486-2244

共通☎468-0079

ギャラリー展示

あさかの古墳
～根岸古墳群と内間木古墳群～

1月23日(土)～5月8日(日)

市内の古墳といえは、^{ひらぎづか}柵塚古墳や^{いちやづか}一夜塚古墳がすぐに思い浮かぶと思いますが、かつて市内にはもっと多くの古墳がありました。岡や根岸台にあった柵塚古墳や一夜塚古墳、狐塚古墳、男塚・女塚古墳などを根岸古墳群、浜崎や宮戸にあった八塚古墳や長塚古墳、峡山古墳などを内間木古墳群と呼んでいるほどでした。これらの古墳は、歴史の中で削平や改変を受け、必ずしも当時の姿を残してはいませんが、発掘などの調査によりその様子が如実にあらわれることがあります。

今回のギャラリー展示では、これまで公開されることがなかった往時のようすを伝える写真や、出土資料などを展示します。お楽しみに！



ありし日の八塚古墳

(昭和39年撮影)

朝霞浄水場の拡張工事に先立ち行われた発掘調査での1枚。一辺約17mの方墳で、横穴式石室が見つかっています。



発掘調査で確認された古墳跡

(平成21年撮影)

宮戸四丁目で発見された墳丘径約18mの円墳跡です。古墳時代後期の古墳と推定されます。

博物館体験教室

石臼ごろごろ

石臼をごろごろ回して、大豆からきな粉を作ってみませんか？

おもちを七輪で焼いて、自分でひいたきな粉をつけて食べたり、^{やげん}薬研でお茶を粉にして飲んだり…。昔ながらの道具の使い方を、楽しみながら学習できます。



日 時：2月20日(土) 午後
①1時30分 ②2時30分 ③3時30分
＊各回50分程度

会 場：博物館 講座室

持 ち 物：もち（食べたい方はお持ちください）

対象／定員：どなたでも／各回20人

＊小学生以上は子どものみで参加できます。

申込方法：2月7日(日)まで、電話または窓口で受付。応募者多数の場合は抽選（受付締切後、当落に関わらずご連絡します）

＊空きがある場合は当日予約できます（朝9時から電話または窓口で受付）。

収蔵資料展示～こま独楽～

お正月の遊びとして挙げられるもののひとつに独楽があります。皆さんもさまざまな独楽で遊んだことと思います。独楽にもいろいろありまして、ひねり独楽、たたき独楽、糸引き独楽…。初めて目にする独楽があるかもしれませんよ。

会期／1月9日(土)～6月中旬

会場／博物館 展示室

※「破魔弓と羽子板」好評開催中～1/17(日)まで



鳴り独楽、相撲独楽、ずり独楽、野菜独楽など

重要文化財 旧高橋家住宅からのお知らせ

文化財防災デー関連事業
旧高橋家住宅消防訓練

放水銃からの放水

1月26日は文化財防火デーです。旧高橋家住宅では、この日にちなんで消防訓練を行います。

放水銃を使用した放水訓練を行うほか、朝霞消防署・消防団による訓練もあわせて行われます。

貴重な文化財を守るための消防訓練です。ぜひご参加、ご見学ください。

日時／1月23日(土) 午前10時～（約1時間予定）

会場／旧高橋家住宅

※事前申込不要。当日直接会場へ

開園時間 午前9時～午後4時30分

休 園 日 第4金曜日を除き博物館に準じます
〒351-0005 朝霞市根岸台2-15-10
（根岸台市民センターとなり）☎462-7067

問／文化財課 ☎463-2927

博物館・埋蔵文化財センター お休みカレンダー

開館時間 午前9時～午後5時

休 館 日 月曜日・第4金曜日(祝日にあたるときは開館)、祝日の翌日(土・日曜日にあたるときは開館)、12月27日～1月4日
※第4金曜日は、文化財保護係の窓口は受け付けしています
※埋蔵文化財センターの開所時間・休所日は博物館に準じます(臨時の開館・休館は除く)

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

みんなの図書館

☆所蔵雑誌のスポンサーを募集しています！詳しくは、図書館までお問い合わせください。

平成27年度 児童文化講座

絵本読み聞かせ講座

参加無料

「読み聞かせ」をテーマに、小川町立図書館で長年児童サービスに携わってきた講師に、エピソードを交えながらお話しいただきます。講義編と実践編の2回にわたる講座です。これから始めようとする人も、すでに始めている人も楽しめる内容です。ぜひご参加ください。

講師／神原 和子さん（元小川町立図書館副館長）

日時／第1回：2月10日(水)

第2回：2月24日(水)

時間／午前10時～正午

申込期限／1月27日(水) 定員に満たない場合は継続して受け付けます。

申込方法／はがきまたはメール（tosyo@city.asaka.saitama.jp）に「児童文化講座参加希望」、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、保育の希望の有無を記入し、図書館（本館）宛てにお送りください。なお、図書館本館では、電話またはカウンターでも直接申し込みます。

※全2回出席できる方に限ります。 ※講座受講時は、お子さんの同席はできません。

会場／図書館（本館）視聴覚室

対象／子どもの読書活動に興味がある方

定員／20人 ※応募多数の場合は抽選

保育定員／6人（1歳～未就学児）※応募多数の場合は抽選



平成27年度 青少年対象講演会

「ライトノベルを書こう！」

日時／1月23日(土)

午後2時～4時

会場／図書館本館 視聴覚室

講師／著述家 榎本 秋さん

対象／年齢不問 定員／50人

申込方法／電話、メール（tosyo@city.asaka.saitama.jp）、カウンター（本館）で受付

参加無料

シネマライブラリー

入場無料

日時／2月7日(日) 午後2時～（116分）

会場／図書館（本館）視聴覚室

作品／バック トゥ・ザ フューチャー（1985年作品）

監督／ロバート・ゼメキス 製作／スティーブン・スピルバーグ

出演／マイケル・J・フォックス、クリストファー・ロイド ほか



親子でご参加ください

「北朝霞分館の絵本の読み聞かせ」

入場無料

日時／1月19日(火) 午後3時～

内容／手遊びと読み聞かせ

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室2

問／図書館北朝霞分館



「図書館まつりに参加してみませんか？」

図書館まつり参加説明会

図書館まつりは市民の皆さんと企画・開催するイベントです。団体はもちろん、個人でも参加できます。今年は、6月25日(土)・26日(日)に開催予定です。参加希望の方は、説明会にお越しください（参加申込書は説明会当日に配布します）。

日時／2月18日(木) 午前10時～

会場／図書館（本館）視聴覚室 問／図書館本館

第14回 らいぶらりコンサート 参加グループ募集！

図書館視聴覚室でのアットホームなコンサートを5月15日(日)に開催予定です。演奏時間は1グループ30分くらいです。なお、実行委員会形式で運営します。参加希望者は、お問い合わせのうえ、お集まりください。

<第1回実行委員会>

日時／1月17日(日) 午前10時～

会場／図書館（本館）視聴覚室

問／らいぶらりコンサート実行委員会事務局（図書館本館）

♪としょがらの確し物♪

行事等	月日	内 容	時 間	場所
うさみみタイム (幼児・児童 向け)	1/7 (木)	まんが日本昔ばなし 桃太郎／めめつぷころころ 25分	午後3時～ 〔読み聞かせ のあと、映 画会です〕	視聴 覚室
	1/14 (木)	さる・るるる ほか2話 25分		
	1/21 (木)	どろぼうがっこう 20分		
	1/28 (木)	ねずみくんのチョコッキ② 19分		
松の木読書会＊	1/15 (金)	かたつの中島京子／著	午前10時～ 正午	和室
おはなしくらぶ (乳幼児向け)＊	1/25 (月)	絵本の読み聞かせ	午前11時30分～ 正午	視聴 覚室

*印は自主サークルによる活動および催しです。

本のリサイクルフェアを開催！

図書館（本館・北朝霞分館）で除籍した図書・雑誌を無料で提供します。なお、児童書、CD等視聴覚資料の配布はありません。

分館 日時／2月11日(木・祝)

午前9時30分～午後3時

会場／産業文化センター2階 研修室兼集会室

本館 日時／2月27日(土) 午前9時30分～午後5時
28日(日) 午前9時30分～午後3時

会場／図書館（本館）展示集会室・視聴覚室

※持ち帰り用の袋などは各自ご用意ください。

※配布資料のタイトル等についての問い合わせはお受けできませんので、ご了承ください。

問／図書館（本館）、図書館北朝霞分館

1・2月の図書館のお休み

●本館の休館日（第2火曜日、第4金曜日）

1月／12日(火)・22日(金) 2月／9日(火)・26日(金)

●分館の休館日（第2水曜日、第4木曜日）

1月／13日(水)・28日(木) 2月／10日(水)・25日(木)

●本館・分館の開館時間

午前9時30分～午後7時（土・日曜日、祝日は午後6時まで）

※年始は、本館・分館ともに1月1日(金・祝)～4日(月)が休館

※蔵書点検のため、各公民館図書館が次のとおり休室となります。

※迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

<公民館図書室臨時休室日>

1月7日(木) 西朝霞公民館 1月12日(火) 中央公民館
1月14日(木) 南朝霞公民館 1月21日(木) 北朝霞公民館
1月28日(木) 東朝霞公民館 2月18日(木) 内間木公民館

公民館の

ひろば

施設名	電話番号	FAX	休館日(1/1~31)
中央公民館・コミュニティセンター	465-7272	465-7297	1/1~4・11・18・25
東朝霞公民館	463-9211	463-9212	1/1~3・11・12・17・25・31
西朝霞公民館	462-1411	462-1412	1/1~3・11・12・17・25・31
南朝霞公民館	461-0163	461-0291	1/1~4・10・11・18・24
北朝霞公民館	473-0558	473-8725	1/1~3・11・12・17・25・31
内間木公民館	456-1055	456-1056	1/1~4・10・11・18・24

※番号はお間違いないようにお願いします。

南朝霞公民館

サークル体験フェスティバル

南朝霞公民館で活動しているサークルの体験・見学をし、「やりたいこと探し」していませんか？ いろいろなサークルが、皆さんをお待ちしています。新年に何か新しいことをはじめよう！

日時／1月23日(土) 午前9時30分～午後4時 主催／南朝霞公民館

※1月23日(土)は館内の利用は出来ません(図書室・印刷機・有料コピー機も使用できません)。

※駐車場には限りがありますので、車で来館はお控えください。

タイムスケジュール<午前>

9:30~11:00	やわらぎ会(民謡) 自彊術体操(自彊術)
9:30~12:00	若葉会(華道)※1 習い塾(水墨画) 吟月会(詩吟) オレンジキルト(手芸) あざみの会(レザークラフト)※2
11:00~12:30	金曜太極拳(太極拳)
11:15~12:45	朝霞市末広民謡会(民謡) わかば会(民謡)

タイムスケジュール<午後>

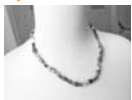
12:30~14:00	童謡を歌う会かなりや(童謡)
13:00~16:00	囲碁サロン・彩霞(囲碁) プチボランティアの会(手芸・オカリナ) 大正琴なごみ会(大正琴) ・体験時間 14:00~15:00 ・それ以外の時間帯は見学のみ
14:00~16:00	雅の会(着付け)※見学のみ 青少年空手道クラブ(空手) ・幼児・初心者 14:00~15:00 ・上級クラス 15:00~16:00

※1 若葉会(華道)の体験には事前申し込みが必要です。(申し込み：南朝霞公民館にて1月20日(木)まで受付、材料費800円)

※2 あざみの会(レザークラフト)の「ネームプレート製作体験」は材料費100円がかかります(事前申込不要)。

◆手芸体験コーナー(無料)◆

紙ビーズでプレスレットやネックレス、携帯ストラップなどを作ってみよう！



◆ロビーコンサート◆

「プチボランティアの会」によるオカリナの演奏があります。
時間：13:30~13:45

お楽しみイベントもあるよ！お友達をさそってあそびに来てね！彩夏ちゃんやコバトンも来るよ！！

東朝霞公民館

生活教養講座 「四半的弓道体験教室」

弓を引いて矢を飛ばしてみたいと思ったことはありませんか？4周半の距離で的を射るミニ弓道です。

日時／1月27日(水) 午前9時30分～正午

対象／成人 定員／20人

講師／朝霞市四半的弓道連盟 費用／50円(保険料)

申込方法／1月18日(月)午後3時まで電話または東朝霞公民館窓口で受け付けます。

北朝霞公民館

教養講座 「はじめてのペーパークラフト」

カードケースに専用の液を使いペーパーナプキンでデコレーションします。

日時／2月2日(火) 午前10時～正午

対象／どなたでも 定員／12人

講師／日本デコラージュ協会クラフトマイスター

磯貝 佳子さん

費用／400円(材料費)

保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

申込方法／1月23日(土)午後1時まで電話または北朝霞公民館窓口で受け付けます。



内間木公民館

せつぶん映画会

今年も「せつぶん映画会」をみんなで見に来てね。鬼さん登場の豆まきもしますよ！お楽しみに！

日時／1月30日(土) 午前10時～11時

対象／どなたでも

作品／まんが日本昔ばなし

「おむすびころりん・馬方とタヌキ」(25分)

きかんしゃトーマス

「トーマスとゴードン・エドワードのおてがら・出てこいヘンリー・ヘンリー大かつやく」(20分)

費用／無料 申込方法／当日直接会場へ



南朝霞公民館

南っ子クラブ「第19回将棋教室」

将棋は子どもから大人まで手軽に楽しめるゲームです。初めての人も、腕に自信がある人も南公民館で対局！

日時／1月31日(日) 午前9時30分～11時30分

対象／小・中学生 定員／30人

講師／朝霞市将棋愛好会の皆さん

費用／無料

申込方法／1月22日(金)午後5時まで電話または南朝霞公民館窓口で受け付けます。



西朝霞 公民館

レッツ・チャレンジ
「ともだちにおくるショコラカップケーキ」

チョコレートのカップケーキを作って、家族やお友達におくりましょう。

日時／2月6日(土) 午前10時～正午

対象／小・中学生

定員／18人

講師／カフェ Pea pod 主宰 馬場 亜弥さん

費用／400円(材料費)

持ち物／エプロン、三角巾、ふきん、上履き、飲み物

申込方法／1月27日(水)午後3時まで電話または西朝霞公民館窓口で受け付けます。

内間木 公民館

**人権教育講座「人権見聞録
～海外生活を通じて目にしてきたもの～」**

外交官として欧州、アジア、アフリカなどで勤務した中で見聞きした現地の人権事情等を広くご紹介いたします。

日時／2月19日(金) 午前10時～11時30分

対象／どなたでも 定員／30人

講師／外務省職員 菊池 孝久さん

費用／無料

保育／1歳以上の未就学児(定員5人)

申込方法／1月29日(金)午後5時まで電話または内間木公民館窓口で受け付けます。

※手話通訳あります。

※申込多数の場合は、市内在住者優先のうえ抽選します。
※申し込み結果は、はがきまたは封書でお知らせします。 ※費用は原則当日集金します。

各種相談一覧

相談名	日程	時間	会場	予約・問い合わせ先	電話番号(048)
人権相談	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時～4時	市	人権庶務課	☎463-1738
女性総合相談	毎週木曜日	午前10時～午後3時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-2697
DV相談	毎週火～日曜日 ※専門の相談員による相談日時 毎週火・土曜日	午前9時～午後5時 午前10時～午後4時	市	それいゆぶらざ(女性センター)	☎463-0356
法律相談	毎週水・金曜日	午前10時～正午、 午後1時～3時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
行政相談	毎月第2・4月曜日	午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-2648
消費生活相談	毎週月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	市	地域づくり支援課	☎463-1111(代表) 内線2256
税務相談	毎月第3月曜日	午後1時～4時30分	市	課税課	☎463-2851
税務相談(税理士会)	毎週水曜日	午後1時30分～4時	税	関東信越税理士会朝霞支部事務局	☎465-0025
休日納税相談	毎月第1・3日曜日 (1月の第1を除く)	午前8時30分～正午	市	収納課	☎463-2023
年金相談	毎週木曜日	午後1時～6時	市	保険年金課	☎463-1264
家庭児童相談	毎週月～金曜日	午前9時30分～午後4時	市	こども未来課	☎463-2231
起業家育成相談 (1週間前までに予約)	毎週月～金曜日 (休所日を除く)	午前10時～午後7時	産	産業振興課	☎463-1903
金融よろず相談 (中小企業者、起業者向け)	毎月第1木曜日 (祝日の場合は翌週)	午後1時30分～4時30分	産	産業振興課	☎463-1903
内職相談	毎週火・金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市	産業振興課	☎463-1903
労働・社会保険相談	毎月第3土曜日	午後1時～4時	産	産業振興課	☎463-1903
就職支援相談	毎月第2・4水曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	(第2(水)産) 第4(水)市	産業振興課	☎463-1903
分譲マンション 管理相談	毎月第1水曜日 (1・5月は第2水曜日)	午後1時30分～4時20分 (1組50分)	市	まちづくり推進課 (予約は前月第3月曜日から先着順)	☎463-2518
不動産無料相談	毎月第2木曜日 (祝日の場合は第3木曜日)	午前10時～正午	市	宅建協会県南支部	☎468-1717
住宅建築相談	毎月第2水曜日 (1月は第3水曜日)	午後2時～4時	市	建築士事務所協会県南支部	☎461-4507
精神保健福祉相談	毎週火曜日	午後1時～5時15分	市	障害福祉課	☎463-1598
生活困窮相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1594
生活保護相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	市	福祉課	☎463-1576・1562
地域包括支援センター 高齢者に関する総合相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地	長寿はつらつ課	☎463-1921
外国人生活相談	毎週月～金曜日	午前9時～午後4時	浦	外国人総合相談センター埼玉	☎833-3296
栄養相談	毎週月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	保	健康づくり課	☎465-8611
こころの健康相談	1月27日(水)	午後2時～3時30分	保	健康づくり課(1月22日(金)まで)	☎465-8611

*☎…予約が必要です。 *それいゆぶらざ(女性センター)以外は、すべて祝日を除きます。 *日程・会場は変更になる場合があります。

会場一覧 市 市役所 産 産業文化センター 保 保健センター 市 所れいゆぶらざ(中央公民館内女性センター) 地 各地域包括支援センター
浦 埼玉県浦和合同庁舎 税 関東信越税理士会朝霞支部事務局(幸町1-3-6石川ビル2階)

わたしたちの健康

年頭所感

朝霞地区医師会 会長 浅野 修
あさの おさむ
☎464-4666

あけましておめでとございます。市民の皆様には、希望に満ちた新年を迎えられたことをお慶び申し上げます。

昨年は、9月に関東・東北豪雨による鬼怒川流域の洪水が発生。広域にわたって大きな損害を被りました。日本は、治水の長い歴史があり、ここ荒川流域においても水害を克服してきた歴史があります。しかし、自然の脅威は、時として人間の時間軸で見た予測をはるかに超えるものであり、今後も間違いなく日本のどこかで地域が経験しなかった災害へと拡大する可能性があります。このため、温暖化を含め自然の脅威の見直しが必要であり、正確なデータによる災害予測が被害局限への対策につながることは言うまでもありません。

本来、予測というものは、あらゆる関連データを分析して未来の見通しを立て、将来の危機を回避するために活用されるものです。新たなデータが反映されるごとに予測が更新され、危機対策への見直しも施策に反映されてきました。地震や津波にしても、千年単位のデータが蓄積できれば、より正確な予測も期待できるのですが、来るべき大規模災害に対し、我々にどれだけの時間的な余裕が残されているのでしょうか。

さて、昨年の敬老の日に総務省は

人口推計を発表。65歳以上の人口が3384万人となり過去最高となりました。また、80歳以上の高齢者が初めて1千万人を超え、超高齢化社会の到来を印象づけました。特に、高齢化率については、過去に予測した曲線を実データがトレスしている感があります。既に、日本の人口はピークから下り坂をたどり始めました。

平均寿命の延伸が高齢化率を高めていると言え、出生率(1.42)の飛躍的な改善がない限り、今後数十年間の少子高齢化状態は人口の減少とともに避けられません。これまでも叫ばれてきたとおり、団塊の世代全員が65歳以上になったことから、日本は確実に2025年問題に向かっています。対策は喫緊の課題といえます。

埼玉県は、今年度から三か年の計画で在宅医療提供体制充実支援事業を開始。県内15の郡市医師会がこの事業の委託を受け、準備を進めています。当地区医師会も、昨年の6月末から地域包括ケア支援準備室を医師会事務局内に設置して支援事業を開始しました。本事業には、増大する医療のニーズを予測して、在宅医療充実による解決が求められており、併せて地域に医療と介護の一体化を進めるための仕組みづくりを推進するという計画です。

第一段階の拠点については、暫定

設置であり関係市と本格拠点の構築に向けて調整を進め、昨年11月には和光市の総合福祉会館内に拠点を移して運用を開始しました。第二段階は、本事業の中核を担う訪問医師の登録であり、約30名の登録医を確保しております。第三段階の療養支援ベッドの確保についても、昨年10月から運用を開始しました。これは、救急に至らずとも在宅患者が高熱や脱水症状等で入院の必要が生じたとき、往診する医師の判断で入院させることができるという安心のシステムです。現在、地域内の6病院が輪番病院として事業に参加しています。

現時点の予測に基づくと2025年は決して明るくありません。埼玉県も急速に高齢化への道を突き進んでおります。次世代を担う若者たちに向かつて、明るい未来を示せるかどうかは、今後10年間の医療と介護の一体化事業の成否が鍵となります。

医師会は、県及び地域の行政と共に、医療及び介護関係者等の多職種との連携も進めております。地域の皆様が、安心して子どもを産み育て、安心の老後を送ることができるよう、地域協働で将来に備えた体制づくりを目指しております。

市民の皆様は、来年の末永いご多幸を心より祈念申し上げ、新春のご挨拶いたします。

わたしたちの健康

日曜・休日に実施している医療機関

午前10時～午後4時

月日	場所	施設名	科目	☎(048)	場所	施設名	科目	☎(048)
10	新座	遠山荘一郎内科クリニック	内	480-3737	朝霞	栗原整形外科	外・整外・皮・内・リウ	463-2325
11	朝霞	あおば台診療所	脳外・内・小	474-5270	新座	小熊クリニック	消内	042-471-5098
17	新座	宮崎医院	内・小	042-474-0458	志木	田島耳鼻咽喉科医院	耳	475-3308
24	新座	橋本内科クリニック	内・小・循内	481-2626	和光	和光駅前皮膚科	皮・アレ・美容皮膚科	450-1102
31	新座	せおクリニック	消内・内・外・肛	480-3905	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	486-0087

※当番医は変更になる場合もあります。確認してからお出かけください。

※1月の休日歯科応急診療所

実施日 1月3日(日)・10日(日)・11日(月・祝)・17日(日)・24日(日)・31日(日)
受付時間 午前9時～11時30分
場所 新座市休日歯科応急診療所(新座市保健センター)
診療料 健康保険法の規定料金(保険証を必ずお持ちください)
問い合わせ ☎481-2211

※救急医療のお問い合わせ

●埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
●埼玉県南西部消防本部 ☎048-460-0123
※小児救急電話相談 ※8000(携帯電話からも相談可能)
※大人を対象とする救急電話相談 #7000(携帯電話からも相談可能)

乳幼児と保護者の方へ

※費用：無料 ※会場：保健センター

内 容	日 時・会 場	対 象	そ の 他																			
離乳食ステップアップ教室	2月18日(休) 午前10時～正午 もしくは午後1時30分～3時30分	平成27年5・6・7月生の第1子のお子さんとその保護者1人	定員／午前18組・午後18組（先着順） 用／1月7日(休)から（電話で要予約）																			
母と子のつどい ～ブーケ～	2月3日(休) 午前10時～11時30分	第1子を妊娠中・出産されたおむね40歳以上のお母さんとお子さん（1歳未満）	内容／赤ちゃんと育児についてお母さん同士の交流など 定員／30組（先着順） 用／電話で要予約																			
マタニティ教室 ※土曜日はパパも参加できます	<table><tr><th>日</th><th>程</th><th>実施時間</th><th>対象(初妊婦)</th><th>内 容</th><th>そ の 他</th></tr><tr><td>2月 (短縮1日コース)</td><td>13日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td><td>午前10時～午後4時</td><td>H28年5～7月 出産予定</td><td>お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td><td>用／3月（2日コース）は電話で1月14日(休)から予約受付開始</td></tr><tr><td>3月 (じっくり2日コース)</td><td>1回目：3日(休) ※妊婦のみ対象 2回目：5日(土) ※妊婦・パパになる方対象</td><td>午後1時～4時 午前10時～午後4時</td><td>H28年6～8月 出産予定</td><td>妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯ぐき講座 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映</td><td>※2月（1日コース）はすでに受付を行っています。 定員／2・3月ともに36人</td></tr></table>				日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他	2月 (短縮1日コース)	13日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年5～7月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	用／3月（2日コース）は電話で1月14日(休)から予約受付開始	3月 (じっくり2日コース)	1回目：3日(休) ※妊婦のみ対象 2回目：5日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時 午前10時～午後4時	H28年6～8月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯ぐき講座 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	※2月（1日コース）はすでに受付を行っています。 定員／2・3月ともに36人
日	程	実施時間	対象(初妊婦)	内 容	そ の 他																	
2月 (短縮1日コース)	13日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午前10時～午後4時	H28年5～7月 出産予定	お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	用／3月（2日コース）は電話で1月14日(休)から予約受付開始																	
3月 (じっくり2日コース)	1回目：3日(休) ※妊婦のみ対象 2回目：5日(土) ※妊婦・パパになる方対象	午後1時～4時 午前10時～午後4時	H28年6～8月 出産予定	妊娠中の栄養と調理実習、妊娠中の歯ぐき講座 お産の進み方、パパ講座、沐浴・妊婦体験、DVD上映	※2月（1日コース）はすでに受付を行っています。 定員／2・3月ともに36人																	
乳幼児健康診査	<table><tr><th colspan="4">2月の乳幼児健診</th></tr><tr><th>4か月児健診</th><th>10か月児健診</th><th>1歳6か月児健診</th><th>3歳児健診</th></tr><tr><td>H27年10月生まれ</td><td>H27年4月生まれ</td><td>H26年7月生まれ</td><td>H24年10月生まれ</td></tr></table>				2月の乳幼児健診				4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診	H27年10月生まれ	H27年4月生まれ	H26年7月生まれ	H24年10月生まれ						
2月の乳幼児健診																						
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診																			
H27年10月生まれ	H27年4月生まれ	H26年7月生まれ	H24年10月生まれ																			
	※左記の方へ、個別通知します。 （1月上旬発送予定）																					
定期予防接種	<table><tr><th>ヒブ・小児用肺炎球菌 等</th><th>生後1か月児（H27年12月生まれ）</th></tr><tr><th>日 本 脳 炎</th><th>3歳児（H24年12月生まれ）</th></tr></table>				ヒブ・小児用肺炎球菌 等	生後1か月児（H27年12月生まれ）	日 本 脳 炎	3歳児（H24年12月生まれ）														
ヒブ・小児用肺炎球菌 等	生後1か月児（H27年12月生まれ）																					
日 本 脳 炎	3歳児（H24年12月生まれ）																					
	※左記の方へ、個別通知します。																					



成人の方へ

※費用については、特に記載しているもの以外は無料です。

検診実施医療機関追加のお知らせ：医療機関名／わかばこどもクリニック 住所／志木市本町5-19-15 アドリアフレスカ2階
☎048-423-4749 検診項目／個別がん検診(大腸がん・前立腺がん)

2月6日(土)・7日(日)・8日(月)に保健センターで集団健診(乳がん検診・子宮頸がん検診・30代のヘルスチェック)を実施します！

※30代のヘルスチェックは2月7日・8日午前のみ実施。 ※午前9時～11時、午後1時～3時
申込期間は1月5日～18日(郵送は必着)。はがき、メールフォーム(ホームページ)、窓口で申し込み。電話不可。
詳細は、市ホームページ・広報7月号(11ページ)をご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。

～平成28年「はたちの献血」キャンペーンを実施します!!～

冬の季節、体調を崩す方が多く、献血者は減少する傾向があることから、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く国民各層に献血に関する理解と協力を求めるとともに、特に成分献血、400ml献血の継続的な促進を図ることを目的に、1月1日～2月29日までの2か月間を「はたちの献血キャンペーン」実施期間と定めています。皆さんのあたたかいご協力をお願いします。



予防が大切！気をつけよう冬にかかりやすい感染症!!

●冬にかかりやすい代表的な感染症とは？

インフルエンザ ※例年、12～3月ごろに流行します。

潜伏期間：通常1～3日 感染期間：発症直前から発症後3日間ほどが特に感染力が強い
感染経路：飛まつ感染(せきやくしゃみ等)、接触感染(ウイルスのついた手で触れた物(ドアノブや手すり等))
症状：38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の全身症状が突然現われます。併せて、のどの痛み、鼻水、せき等の症状もみられます。子どもはまれに急性脳症を、高齢の方や免疫力が低下している方は肺炎をおこすなど、重症化することがあります。

<インフルエンザ情報>

インフルエンザ流行情報…埼玉県衛生研究所ホームページ(「埼玉県衛生研究所 インフルエンザ」で検索)
今冬のインフルエンザ総合対策…厚生労働省ホームページ(「インフルエンザ総合対策」で検索)



RSウイルス感染症(急性細気管支炎)

※10月から現在も流行中です。特に、1歳以下の子どもの7割を占めています。
潜伏期間：2～8日 感染期間：3～8日(乳児は3～4週間)
感染経路：飛まつ感染、接触感染
症状：鼻水、せき、のどの痛み等の風邪のような症状が現われます。乳幼児に多く、生後6か月未満では重症化しやすく、入院が必要なこともあります。

ウイルス性胃腸炎(おう吐下痢症)

※ロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルスなど
潜伏期間：1～3日
感染期間：下痢・おう吐等の症状がある期間
感染経路：経口感染、接触感染
症状：発熱、吐き気、おう吐、下痢(主にクリーム色～白色)等の症状が現われます。おう吐、下痢から脱水症状をおこすこともあります。

●感染症を予防するには？

手洗い、うがい



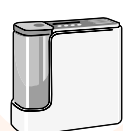
十分な休養



バランスのとれた食事



湿度を保つ



せきエチケット

せきやくしゃみをする際は、マスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ティッシュや衣類で口を覆い、他の人に飛まつを飛ばさないように。せきやくしゃみをしている人には、マスクの着用をお願いします。



市民 伝言板

市内の公共施設で定期的に活動している団体の会員募集・行事案内を掲載しています。

問／市政情報課 ☎463-3059

記載のないものは、費用／無料 対象／どなたでも 申込方法／当日直接会場へ ※市外局番のない電話番号等の市外局番は(048)です。

行事案内

宝登山～長瀬ハイキング

日時／2月7日(日) 午前8時30分～(雨天延期 第2日曜日) 集合場所／志木駅改札口 費用／200円、交通費実費 対象／40歳以上の単身者の方 申込方法／電話で 持ち物／飲み物、昼食、帽子、雨具 その他／歩きやすい靴、服装で参加しましょう。 主催／NPO 法人ボレボレ中高年いきいき会 問／山ノ上 ☎080-6565-0681

発達障害の子どもと食育

日時／1月17日(日) 午後1時30分～3時30分 会場／産業文化センター 費用／500円 申込方法／メールで 主催／NPO 法人朝霞手をつなぐ育成会 問／酒巻 ☎asaka_ikuseikai@yahoo.co.jp

朝霞おやこ劇場舞台鑑賞会 「左手のピアニスト・智内威雄」

日時／1月24日(日) 午後3時30分～(開場：午後3時) 会場／中央公民館・コミュニティセンター 費用／2,000円(チケット代) 対象／小学生以上(未就学児は入場できません) 申込方法／電話で その他／右手の病にもあきらめず、左手のみで奏でるピアノ。「左手だからこそ」という魅力のある音色。お楽しみください。 主催／問・問／朝霞おやこ劇場 ☎467-5522

会員募集

藤の会 (着付サークル)

日時／月2回火曜日 午前10時15分～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター 入会金／1,000円 会費／月3,000円 その他／初心者の方、歓迎します。見学可 問／近藤 ☎465-3952

朝霞台 NiHao 子供中国語教室

日時／月3～4回土曜日 午前9時～午後0時30分 会場／朝志ヶ丘市民センター 入会金／1,000円 会費／月3,000円 対象／年少～小学6年生、大人の方も大

歓迎です。 その他／楽しみながら、自然に中国語を習得していきましょう。

問／劉 ☎090-6489-8720

PHG 英会話

日時／毎週火曜日 ①午後6時45分～7時45分 ②午後7時45分～8時45分 会場／北朝霞公民館 会費／月4,000円程度 対象／英会話初級・中級程度 その他／募集人数2～3人 問／藤井 ☎474-5244

内間木パソコンクラブ

日時／毎月第1・3火曜日 午後1時～4時 会場／内間木公民館 会費／月2,500円 対象／市民 その他／公民館がリニューアルされ1月に新開館しました。駐車場も2か所あり抜群です。パソコンも楽しく学んでいます。 問／川野 ☎462-0554

MC クレヨン体操 (ストレッチ & ソフトエアロビクス)

日時／毎週木曜日 午前10時～11時30分 会場／南朝霞公民館 入会金／500円 会費／月1,000円 対象／成人女性 その他／インストラクターによる丁寧な指導で心も体もリフレッシュしませんか？ 見学・体験(無料)随時受け付け 問／安井 ☎mcmccrayon@yahoo.co.jp

イタリア音楽を歌う会

日時／毎月第1・3水曜日 午後3時～4時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月3,000円 問／中島 ☎090-4238-9939

“魚”釣りしませんか？ 朝霞魚遊会

日時／月1回(無料の説明会あり) 場所／相模湾(江の島)、東京湾(横須賀)、千葉方面(九十九里・勝浦・大原)などで貸切船で実施 会費／年5,000円(そのほか釣り会ごとに交通費、船、エサ代15,000円程度必要) 対象／釣り好きな人 その他／一緒に一笑ができること。魚料理教室もあります。 問／大橋 ☎090-3316-5388

クリスタル・ハーツ

日時／毎週土曜日 午前10時～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター、南朝霞公民館 会費／月3,500円 対象／女性 その他／音楽の心を大切にすると同時に、パワフルな指導の基に、悲しみ・怒りそして笑顔・仲間を思い合う気持ち、一つの心になり楽しんでいます。また、来年はコンサートも控えています。

問／大西 ☎467-3946

歌声広場 童謡編

日時／月2回水曜日 午後1時～2時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月3,000円(そのほか楽譜代初回のみ1,080円) その他／オペラ歌手：吉見佳晃と一緒に、昔なつかしい歌をいっぱい歌いましょう!! 問／中島 ☎090-4238-9939

ゆうゆうクラブ (社交ダンス)

日時／毎月第1・3・5木曜日 午前9時30分～正午 会場／中央公民館・コミュニティセンター 対象／中高年社交ダンス愛好者 その他／ダンス講師の丁寧な指導のもと、初級・中級者の方のダンスレッスンです。 問／河上 ☎090-4192-7162

パソコン・アシスト・クラブ

日時／毎週土曜日 午後1時15分～3時15分 会場／宮戸市民センター 入会金／1,000円 会費／1回600円 その他／Office、ネット、パソコンのメンテナンス等を一緒に勉強します。初心者歓迎 問／岡田 ☎050-5585-8421

コーラスグループ ゆりかご

日時／毎月第1・3水曜日 午後7時～8時30分 会場／中央公民館・コミュニティセンター 会費／月3,000円 その他／指導者、現役オペラ歌手が腹式呼吸や発表の仕方など丁寧に教えてくれます。 問／河野 ☎090-8566-5194

手編み仲間

日時／毎月第2・4金曜日 午前9時～正午 会場／北朝霞公民館 会費／3か月5,000円 対象／編みの好きな方、初心者大歓迎 問／藤森 ☎471-8485

こぶたのだんす(親子サークル)

日時／毎月第2・4金曜日 ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 会場／南朝霞公民館 会費／月500円(そのほか保険代800円) 対象／未就園児(1～3歳くらいまで) その他／体験会2月12日(金)午前10時～(予約不要) 問／佐藤 ☎458-0075

イングリッシュプラザ

日時／毎週火曜日 午後1時15分～2時15分 会場／北朝霞公民館 会費／月3,500～4,000円 その他／60歳代の生徒さんも楽しんでいます。 問／齊藤 ☎090-8018-1457(平日午前9時～午後6時)

📷 学校法人東洋大学との連携協力に関する包括協定を締結しました

平成27年11月25日(水)に「朝霞市と学校法人東洋大学との連携協力に関する包括協定」を締結しました。

この協定は、お互いが有する資源や人材を活用し、連携協力していくことで、地域社会の発展や住民福祉の向上のほか、学術の発展と人材育成に寄与することを趣旨として締結されました。

これまでも、保育をはじめ福祉や健康、スポーツに関する分野を中心に連携を進めてきましたが、このたびの包括協定の締結により、交流をさらに深め、まちづくり・教育・福祉等のさまざまな分野において連携協力してまいります。



(写真左から) 富岡市長、福川理事長

📷 朝霞市基地跡地利用計画（案）について提言がなされました



高村委員長（写真中央）、鈴木副委員長（写真左）から提言書を受け取る富岡市長（写真右）

平成27年11月27日(金)、朝霞市基地跡地利用計画見直し検討委員会で検討していただいた「朝霞市基地跡地利用計画（案）」について、高村委員長と鈴木副委員長から富岡市長に提言がなされました。

この計画は、今後、本市が基地跡地をどのように利用していくかを明確にするとともに、その実現に向けた個別の計画を策定するに当たって基礎となるものです。

これを受けて、同年12月10日(木)、市長は「朝霞基地跡地利用計画」を財務省関東財務局へ提出しました。

📷 きれいなまちに

平成27年11月18日(水)、長年にわたり、道路の清掃やきれいなまちづくり運動に積極的に参加していただくなど、環境美化活動にご尽力いただいた方に対し、感謝状を贈呈しました。平成27年度は、1団体と8人の方（3人欠席）を表彰しました。

(写真後列左から) 三好教育長、松下俊博さん、秋山静夫さん、榎本利男さん、田中副市長

(写真前列左から) 塩沢敬子さん、芝刈隊 代表 羽山武さん、吉井かな江さん



📷 「健康まつり」と「はあとびあふれあい祭り」が初の同時開催

はあとびあふれあい祭りで行われた療育音楽演奏会



←健康まつりで行われたリズム体操

平成27年11月23日(月・祝)、第29回朝霞市健康まつり（会場：わくわくどーむ）と第10回はあとびあふれあい祭り（会場：はあとびあ(総合福祉センター)）が同日開催されました。

同日開催にすることで例年以上にそれぞれのイベントに多くの方が訪れました。健康まつりでは、リズム体操や食育など健康を考えるキッカケとなる催しが行われ、ふれあい祭りでは、福祉施設やボランティア等の団体による展示販売や音楽演奏などの発表が行われました。

来場された方は、いずれも子どもから大人まで年齢を問わず、各施設を歩き来しながら楽しみ、今まで以上に盛り上がりました。

樹木の剪定、伐採、草刈り
お見積もりは無料です！
例：樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円
*オープンガーデン（日本庭園、枯山水）約400㎡
見学会開催中です。

グリーンスペース株式会社

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9
TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982
URL: <http://www.greenspaceltd.info>
*詳しくはホームページをご覧ください。

相続についてのお悩み・ご相談は、
いろいろ

彩相続相談所にお任せください

行政書士、税理士、弁護士、司法書士、不動産業等の専門家が、
相続対策から相続発生時の手続き支援までワンストップでトータルサポート！

各種相続手続き、遺言書作成、相続対策等、相続に関することなら何でもご相談ください
<運営事務局>

行政書士 藤田 孝久 事務所

埼玉県行政書士会 登録第03130929号

住所：埼玉県朝霞市本町2-2-32 セレネ朝霞202

お問い合わせは TEL:048-469-2850 まで お気軽にどうぞ



賃貸 管理

アパマンショップ
apamanshop.com

売買

仲介

不動産の事ならどんな
ことでもご相談下さい。



株式会社リゾン

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24

URL <http://www.lizon.co.jp>

TEL 0120-152-311

くつらい不妊治療でお悩みの方
【定休日】 朝霞台駅・志本駅より
本・日曜・祝祭日 徒歩8分
まずはお電話を！>

妊娠を望まれている方の
体づくりと心のケアは
「産科と産後ケア」

お問い合わせ・予約・ご相談専門ダイヤル
048-473-7830

朝霞市 溝沼 昭和薬局
<http://www.saiwaiyaku.com>

埼玉県朝霞市朝志ヶ丘1-2-6-106



予約制
産み合う機会がございましたら
電話予約をして頂くと
スムーズにご診察いただけます。

市民葬指定葬儀社

葬儀は 信用と信頼の (株)アトラス

安心価格の「朝霞市民葬」を使用した
「家族葬」をご提案しております。
事前相談・見積り無料。お気軽にお電話下さい。

コールセンター 0120-401-059

本社：朝霞市浜崎3-17-30 家族葬ホール・霊安室完備
URL <http://www.atlas-sougi.co.jp> 葬儀 アトラス で検索

大切な人とのお別れは

(株)花輪式典

がプロデュースする安心サポートご葬儀で。

施主ご負担金額(補助金含) 朝霞市市民葬指定葬儀社

火葬式(密葬) ￥158,700.より(親族4名)

家族/親族葬儀 ￥298,700.より(家族・親族10名)

上記別料金：式場料・飲食代・バス・返礼品・心付・ご供花・枕飾等

TEL 048-451-0401

〒351-0005朝霞市根岸台4-11-12 <http://shiminso.jp>

相続・遺言・交通事故・離婚・債務整理

その他、民事事件・家事事件・刑事事件・少年事件などのご相談にも応じます。

●法律相談の予約は、電話または窓口にて受け付けております。

法律相談料は1時間10,800円(税込)です。

受付時間：月～金曜日 午前9時～午後7時

TEL 048-472-7300

〒351-0022

朝霞市東弁財 2-12-21

<http://www.shiomi-law-office.com>

【埼玉弁護士会所属】

代表弁護士 塩味 達次郎

弁護士 塩味 滋子

弁護士 上野 奈央子

弁護士 岡崎 篤嗣



塩味法律事務所
Shiomi Law Office

医療法人が運営する介護付有料老人ホーム

コンフォルト朝霞



入居者募集中

介護職員
募集中!

資料のご請求、ご入居・ご見学のお問い合わせは

TEL 0120-332-016

〒351-0023 埼玉県朝霞市溝沼 1-5-2



株式会社オリエント

不動産のことならお任せください

売買・賃貸・仲介・管理

〒351-0023 朝霞市溝沼5-15-9

TEL 048-423-9628

ホームページ <http://orientltd.jp>

あさか野行政書士事務所ケル-7

(松尾行政書士事務所/有坂行政書士事務所)

/しみず行政書士事務所)



どこに
相談しよう?

心配ごとが
あって...

TEL 048-450-1390

相続・遺言、会社設立、外国人 VISA・帰化
建設業、産廃業、宅建業、運送業ほか

毎月1回
無料相談会
開催中

朝霞市本町2-7-21 www.gasaka.com

行政書士 松尾信一/行政書士 有坂良太

/行政書士 清水庸子

広報あさか No. 704

発行日/平成28年1月1日(毎月1回1日発行) 発行人/朝霞市長 編集/朝霞市市政情報課
朝霞市役所/〒351-8501 埼玉県朝霞市本町1-1-1 TEL 463-1111(代) FAX 467-0770(代)

広報あさかは市で委託した業者が各家庭のポストへ直接配布しています。発行日(毎月1日)までに広報あさかが届いていない場合は市政情報課へご連絡ください。



広報あさかは再生紙を使用しています
この印刷物は環境にやさしい
「植物油インキ」を使用しています